

ODA

発行 社会福祉法人沖縄県身体障害者福祉協会
編集 認定NPO 法人アンビシャス
理事長 迫 幸治 副理事長 照喜名通
〒900-0013 那覇市牧志 3-24-29 グレイスハイム喜納 2-1
一部20円(会費を含む) TEL : 098-951-0567 FAX : 098-951-0565

沖縄県難病相談・支援センター

アンビシャス

Vol. **117**
2012.1.31
Feb



心から語り合える

大切な仲間たち

表紙は語る

「全身性エリテマトーデス
と重症筋無力症」

十二月の報告あれこれ

募集・お知らせ・難病情報

保健所からのお知らせ

団体掲示板

エッセイ

バリアフリー情報

ポエム

お勧め映画情報

読者の声・Reader's

協賛

お知らせ

今月の占い



<http://www.ambitious.or.jp>



表紙は語る

私は13歳(中学校2年生)の頃、突然原因不明の高熱と顔に赤い斑点ができ母と一緒に宮古病院へ行きました。その頃病名もわからず、その後沖縄本島の病院を転々と回りました。でもどの病院でも病名がわからず、ただ原因不明で治療方法もないと言われました。帰りの飛行機の中で「いっその飛行機がこのまま落ちてしまえば一緒に死ねるのに」と母は思ったそうです。その時の母の気持ちは今でも私の胸の中に強く残っています。

宮古に帰ってからは宮古病院で膠原病と診断され、入退院の繰り返しの生活が始まり、私にとって病院が生活の一部となってしまう、いつ、どんな状態で入院したのか、もう思い出することも出来ません。

薬の副作用で躁鬱になり「死にたい」という言葉が頭から離れないこともありました。

病気を理由にわがままな性格になり、周りの人を困らせ自分のわがままならなんでも許されて当たり前と考えていました。

一生懸命看病してくれる家族に対し、その気持ちを思いやることなど考えもせず、ただ、自分だけが不幸だと思っていました。病気のため手足の指が変形して指先が無くなってしまい、やり場のない気持ちをどうすることもできず涙を流す事さえ出来ない時もありました。

平成7年には膠原病の合併症で重症筋無力症とも診断され、この病気も難病と言われ現在2つの難病の治療をしています。

膠原病と診断されてからいつのまにか30年の月日が過ぎていきます。その間本当にいろいろな体験をし、とても原稿用紙1枚にまとめることは出来ません。

体の一部に少しの障害はあります。でも健康な人を「うらやましいと思わない」といえばうそになりますが、「少しビッコをひいたって良いじゃないか、今の自分は自分なんだから」と思うようになりました。

自分が自分らしく生きるため何かしたいと思っていた時、姉からはた織りでもやってみればと言われました。その姉の言葉がきっかけで、宮古の伝統工芸である宮古上布との出会いが私を大きく変えてくれました。

はた織りを学んでいく中で、これこそ私が求めていたものだと思いました。細かい糸を1本1本織り込みコツコツと進める作業の中で、自分の頑張りが成果として表れる宮古上布織りを仕事として満足にひたる毎日です。

そんな中、平成5年私には大きな出会いがありました。それは今までの自分が考えもしなかったことです。私が病気である事を知って

全身性エリテマトーデス
と重症筋無力症 / 下地ヒロ子さん



いて、しかもその病気が一生治療していく病気だと聞かされても、私と人生を共にしてくれる人との出会いは、私だけでなく家族の誰もが考えてもいなかったと思います。

そんな優しい旦那とも出会い、今は私の手となり足となって私を支えてくれています。

そして治らない病気と言われても、それでもあきらめず私を励まし、苦しい生活の中金策に駆け回ってくれた両親や兄弟の愛は今も私の支えです。

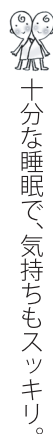
膠原病と重症筋無力症という二つの難病を抱え、自分の身体にいつどんな事が起るか「恐くない、つらくない」といえばうそになります。でも私には自分のすべてを受け止めて、共に生きる家族がいます。本当に幸せ者だと思っています。私たちの「仲間のつどい」はお互いをさげだし、気負わず、飾らず、心から語り合える大切な仲間です。みんなそれぞれ大変な苦しみを乗り越えて頑張っている大切な仲間です。

追記

この文章は、平成15年の四つ葉の会3周年記念誌に残した手記です。この頃の私と、現在の私は「全く変わっていない」事をとてうれしく思います。それまでは「年中行事の様な入退院」がありましたが、ここ7・8年病状は安定し、この数年は入院もありません。それも最愛のパートナー(旦那さん)・生きがいになっている仕事(宮古上布のはた織り)・お互いに支えあう大切な仲間(四つ葉の会)あってこそ現在の私です。

私の病歴43年、アンビシャスの会報誌の話を頂いたときにも、少しでも私の体験が役に立てばと思い「やります」と即答しました。

私たちの仲間が、この手記を読んで元気になれますよーに☆



おすすめ
ドリンク

シナモンテイ



優しくしてあげる事は、プラスの始まり。

おすすめ
ドリンク

キャラメル・ラテ

12月の報告あれこれ

12月のご寄付!

12月も多くの方から多大なご支援を頂きました。主なものを報告します。

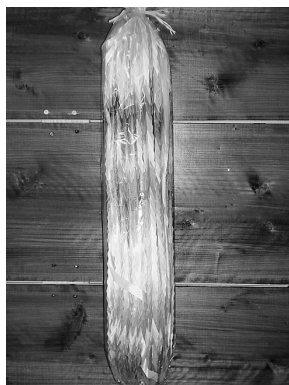
那覇守礼ライオンズクラブ様 5万円・(有)セイアン様 2万円・模合仲間「驥尾の会」様 2万2千円、その他(株)アイアムさんでは喫煙有志から値上げ前のタバコとの差額の積み立て金2万円等々、その他多数の方から暖かいご寄付を頂きました。この紙面を借り改めて御礼申し上げます。



写真はライオンズクラブ
寄付贈呈式の様子

折り鶴ボランティア!

12月も各地よりたくさん折り鶴を送っていただきました。写真の千羽鶴は県内のY.Nさんご家族が2年越しで完成させた物。又、北海道の佐藤さんからはラッピングしやすい様キレイに色分けして送って頂きました。Xmasに間に合わせて送ってきた山口市の木下さん親子・色ごとに小分けして下さった東京の秋元さん、そして子ども達が一生懸命折ってくれたという匿名希望の親子、その他のみなさん本当に有難うございました。



県内Y.Nさんご家族より

全国筋無力症友の会 沖縄支部設立総会

12月17日(土)待望の筋無力症友の会 沖縄支部の設立総会が開催されました。本当におめでとうございました。

発起人でもあり設立準備のため各関係機関・支援者・支援企業等に働きかけを精力的に行ってきた、仲村格さんが初代の支部長として

選出、副支部長には武田利恵子さん・砂川洋樹さんが選出されました。会の設立を長い間待ち望んできた当事者のみな様にとっては支部の設立は、さぞかし心強く感じられた事と思います。この他、設立総会では南部

医療センターの神里先生・沖縄病院の国吉先生の医療講演もあり、筋無力症は時間がかかるが克服出来ると、当事者にとり、とても勇気付けられ、希望が持てる講演内容でした。

その他アトラクションとして、仲村さんの友人であり、良き理解者でもあるケントミファミリーによるライブもあり、大いに盛り上がりました。自身も疾患を抱えながらもパワフルな歌と演奏を繰り広げるケントミに、会場のみならず大きなパワーをもらった事と思います。



第1部 設立総会



ケントミ友情出演



第2部 医療講演をHPでUP!

世界希少・難治性疾患の日 Rare Disease Day

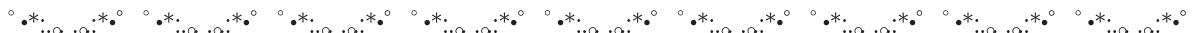
世界同時開催 2012年2月29日 [水]

沖縄でのパネル展示会場

●イオン南風原ショッピングセンター 1階
島尻郡南風原町字宮平264

●そらファーム 沖縄市美里1-26-49

みんなと、そして世界とつながる



在宅支援への連携

「脳深部刺激療法(DBS)の方との関わり」 その②支援の現状へ

前回(115号)のおさらい…疾患:若年性パーキンソン病(STN-DBS術後)・発作性心房細動

単身生活/介護保険:介護度4/障害者自立支援法:区分6/生活保護受給
主たる介護者/兄弟。 但し、介護支援相談員(CM)が殆どの手続きを担っている現状。

【自立支援・介護保険 実際の支援】

- 午前・夕方の生活介護(ヘルパー導入)/毎日利用(介護保険・自立支援法):主に調理支援、掃除、入浴介助等
- 通所介護サービス/週1回 短時間での利用(4~6時間)
- 外出援助/自立支援法による支援(1回 3時間以内/月3回までの利用)

【ご本人の希望】

①就労活動へ繋がりたい ②リハビリの継続(発声機能の維持・向上、転ばないようにしたい) ③現生活の維持

【現状は・・・】

①就労活動への希望はあるも、就労先までの移動支援が現行サービス内では限度額の上限にて受けられていないのが現状。就労場所への移動支援を行う為には、現行サービスの見直し・改革が必要かと考えます。現在の生活から就労活動へ移行出来る事が、ご本人の生活の質の向上へ繋がる支援・サービスの改革は必要と考えます。

②リハビリを継続できる環境。自宅内での自主練習も必要なことではありますが、通所サービスの追加利用を希望あり。

しかし、現サースでは通所サービス・個別リハを受けられる環境は限度額の上限にて難しい。より本人に担った回数が導入出来れば、外出の機会・他者との交流が図れ、ご本人の生活意欲の向上にも繋がるのではと考えます。

(有)ライブプラン 訪問看護ステーション かいな 作業療法士 山本悠
つづき・・・その③今後の課題へ

<参考文献>「訪問呼吸ケア・リハビリテーション」中外医学社、「臨床実践! 虎の巻 呼吸ケアリハビリテーション mini」中外医学社

傷つく事を恐れないで。成長への一歩。

おすすめ
ドリンク

抹茶ラテ



食事に気をつけて、十分な栄養を。

おすすめ
ドリンク

ローズヒップテイ

2012年2月の各保健所からのご案内

- ◇北部福祉保健所(0980-52-2704)
 - 在宅重症難病患者地域支援関係者連絡会(調整中)
- ◇中央保健所(098-854-1008)
 - 2月の予定はありません。
- ◇中部福祉保健所(098-938-9700)
 - 2月14日(火)14:00~16:00 難病患者支援ネットワーク会議
 - 2月15日(水)9:00~12:00 難病患者支援者研修会
 - 2月20日(月)14:00~16:00 網膜色素変性症患者・家族交流会
- ◇南部福祉保健所(098-889-6945)
 - 2月21日(火)14:00~16:00 在宅難病療養者支援関係者連絡会議
「在宅重症難病患者を支えるために」南部福祉保健所 2階会議室
- ◇八重山福祉保健所(0980-82-3241)
 - 訪問診療(与那国町) ※日程調整中
- ◇宮古福祉保健所(0980-72-8447)
 - 2月17日(金)14:00~16:00 神経難病患者・家族のつどい(とぅんがらの会)
 - 2月18日(土)14:00~16:00 四つ葉の会
 - 2月24日(金) 医療講演会「個別能力に合わせたホームエクササイズ」
講師:宮古病院 副委員長 本永英治 医師(講演会の時間は未定)
※詳しくは宮古福祉保健所へお問合せ下さい。

ご注意
 なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

沖縄県内難病患者団体2012年2月の掲示板

☆沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(沖縄IBD)

- 定例会:毎月第2水曜日 19:00~21:00
- 場所:中央保健所(那覇市与儀)
- 2月8日(水)
- <連絡先>
<http://okinawa-ibd.ciao.jp/>

☆中部地区 炎症性腸疾患患者・家族の会(クローン病・潰瘍性大腸炎友の会)

- 定例会:毎月第3火曜日 19:00~21:00
- 場所:中部福祉保健所(沖縄市美原)
- 2月21日(火)

☆もやの会沖縄ブロック(もやもや病患者・家族の会)

- 定例会:偶数月第1日曜日 14:00~16:00
- 場所:中部福祉保健所(沖縄市美原)
- 2月5日(日)
- <連絡先>
世話人代表 田島良子 098-939-6215

☆クローバー友の会(原発性免疫不全症候群患者・家族会)

- 都度開催
- 場所:アンビシャス(沖縄県難病相談・支援センター)
- <連絡先>
上江洲:090-6867-4918
メール:kstem.sunflower@gmail.com

☆全国筋無力症友の会・沖縄支部

- 未定
- <連絡先>
事務局:竹田 070-5492-1084
<http://okinawamg.ti-da.net/>

☆全国膠原病友の会沖縄県支部

- 沖縄県支部定例会:毎月第2日曜日 14:00~16:00
- 場所:中央保健所(那覇市与儀)
- 2月12日(日)
- <連絡先>
支部長 阿波連:090-1944-2441、副支部長 平良:098-887-7599
<http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/>

☆全国パーキンソン病友の会沖縄県支部

- 交流会:H21年7月より毎月第4日曜日 13:00~16:00
- 場所:中央保健所(那覇市与儀) 2月は交流会はありません。
- 医療講演会
日時:2月26日(日)13:00~15:00
場所:県立博物館・美術館
- <連絡先>
又吉:090-8294-1974

☆八重山網膜色素変性症仲間の会

- 交流会
日時・場所=未定
- <連絡先>
平良:090-5081-5622

☆神経難病友の会八重山

- 交流会
2月16日(木)14:00~16:00
- 場所:福祉センターボランティア推進室
- <連絡先>
松藤:090-6635-4185、島仲:090-8763-3670

☆日本ALS協会沖縄県支部

- 2月の予定はありません。
- 3月4日(日)定例会 14:00~16:00
- 場所:独立行政法人 国立病院機構 沖縄病院 ディケア室
- <連絡先>
日本ALS協会沖縄県支部/新里:090-5028-4599

【ご注意】

なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

誰かを許す事は大事。前に進む為にも。
おすすめドリンク
ビーチティ

リラックスティ、心と体のヒーリングを。

おすすめドリンク
蜂蜜レモン



自分に必要と思っものだけを、残して。

エッセイ

"多くの仲間を支えられて"

諸喜田 美智代(ALS)

エッセイのコーナーを担当して 1 年。「何を書いてもいいよ」と言われ、軽い気持ちで引き受けたものの、漫画サザエさんのいささか先生状態が何度もあったが、何とか穴をあけずにすんだ。アンビシャスのおかげで、多くの友人から励ましの便りが届いた。その中で思いがけなく届いた N 所長からのメールは涙が出るほど嬉しかった。「陰で多くの仲間が支えていることを忘れないで」ありがたいお言葉だ。

エッセイは、テーマも内容も視野の狭いものになっているが、書くことでややもすると後ろ向きになりがちな自分の気持ちを必死で引き戻しているというのが現実だ。支えてくれている多くの仲間とこのような機会を与えてくれたアンビシャスに感謝。

おすすめドリンク

ミントテイ

『バリアフリー情報』

ブログサイト「ていーだ」でもお馴染みの「ていーだスクエアカフェ」

浦添牧港にある、ていーだスクエアビル 1F。オリジナルブレンドコーヒーも楽しめます。テラス側は、ペット同伴も可能との事。車椅子での入店・トイレも使用可能で、お子様連れも安心の、おむつ交換スペースやキッズルームも有ります。

お問い合わせ:098-870-0860

★渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))★



映画や音楽鑑賞で、自分の時間を楽しんで。

お勧め映画情報

「アンストッパブル」

2010 年 アメリカ作品

2001 年 5 月に起きた、貨物列車暴走事故をもと作られていて、暴走列車を止める方法を、模索しながら、ハラハラする映画です。映画「スピード」を思わせる、目が離せない。主演は、デンゼル・ワシントン。監督は、トニー・スコットで、D.ワシントンを、「デジャヴ」や、「マイ・ボディガード」「サブウェイ 123 激突」でも、起用している。いずれの作品も、面白いので、オススメです。

★渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))★
…カラーセラピーや、石(パワーストーン)も好きで、時々、ネットで見てます。



『まだまだ』

もう絶対ムリであと
自信を持って言えるほど
ボクは失敗したかしら？
何度も挑戦したかしら？
イイトコ伸ばし中…

竹村安津季

読者の声 Reader's

いつも、アンビシャス通信をご愛読くださり感謝申し上げます。皆様のご意見・ご希望・ご感想などを御寄せください。紙面でご紹介させていただきます。 FAX 098-951-0565 メール info@ambitious.or.jp

【自分でできる大切な治療】

先月(116号)の、「コミュニケーションの失敗による不幸」を読んで、くすりと笑いながらも難病と始めて向き合った時の自分をしみじみ思い出しました。「機能性」を「気のせい」と、「進行性」を「信仰性」と勘違いしたまま問診を済ませてしまう。考えてみると、とても怖いことです。

自分の難病が判明した時、主治医の先生が一生懸命私に説明して下さることを理解しようとし、正確に言う、真っすぐに病気と向き合い理解したいと思う気力が湧かない時期が私は長く続きました。でも、今では先生の説明の中にわからない用語や単語があった時「先生、すみませんが漢字で書いてみてください」、「それって具体的に言うとうどういうことですか?」と、聞けるようになりました。

まだまだ病気とうまく付き合えていない私ですが、通院して先生から受けた説明をしっかりと理解して帰路に着くことも大切な治療のひとつだと、この笑い話のような本の紹介から改めて感じました。

匿名希望(会社員)

おすすめドリンク

カフェエラテ

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます

順不同
敬称略

2011 年 12 月 28 日現在

☆毎月定期ご寄付の方々☆

- 全保連株式会社 ●株式会社アイアム ●驥尾の会 ●沖縄県労働金庫
- 匿名 1 名

12 月のご寄付

- 有限会社セイアン ●岸本克守 ●笑店 ●打田寛臣 ●仲嶺朋広 ●宇野山光行 ●仲村良太
- 新崎真司 ●石井智 ●那覇守礼ライオンズクラブ会長湧川浩行 ●花野原順子 ●島袋律子
- 匿名 6 名

※ホームページにも掲載しております。

アンビシャスホームページ(TOP ページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照下さい。

12 月のご支援・ご協力

- 小波津正光さんより FEC お笑い劇場の優待チケット 5 枚頂きました。
- 難病情報誌 116 号の折り曲げ・封入・封印作業、ボランティアとして参加して頂いた方々 (A.J さん K.Y さん A.M さん A.Y さん O.T さん A.S さん T.S さん S.J さん)
- 千羽鶴ボランティアの方々 (A さん、Y.N さんとそのご家族、北海道在住の佐藤美佳さん、山口県在住の木下さん親子他)

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

募金箱設置ありがとうございます

順不同
敬称略

- 全保連株式会社 ●沖縄県栄養士会 ●SOHO サポートセンター ●西崎オートサービス ●株式会社メガネ一番 ●鶏よし小禄店
- さくら家さくら ●てだこボウル ●山城二輪 ●ティーエムエンジニア ●村あしび ●サイバーステーション沖縄 ●株式会社琉葉
- 有限会社育英堂書房 ●美容室青い屋根 ●au ショップ久茂地店 ●花野原 ●メディケアセンター ●ベイビーズ・インダストリー
- ホテルまるき ●串焼き屋あだん ●居酒屋なんくる亭 ●上間菓子店 ●沖縄水族館 ●ココストア浦添宮城三丁目店 ●三郎寿し
- 仲田幸子芸能館 ●酒のアルテックぎのわんストア ●照正組 ●恒和ペイント株式会社 ●株式会社ニュートリション沖縄
- レストラン&カフェ「オン・ディッシュ」 ●八重山そば びんだま ●居酒屋風来坊 ●有限会社だいにちシール ●オリオンビール株式会社
- カラカラとちぶぐわ～ ●海岸創庫 21 ●全保連コントロールセンター ●鶏よし久米店 ●Pool Bar キーン ●シャトル・ケア
- マリンショップ ぶくぶく ●日本交通合名会社 ●エステサロン プリエ ●しゃしんやきんちゃん Digi-pit 店 ●宜野湾ゴルフレンジ
- さわやか歯科クリニック ●マヤ MAYA ●T-SHIRT-YA.COM 国際通り店 ●T-SHIRT-YA.COM 北谷店 ●MISTY 本店 ●MISTY 美浜店
- HAIR&MAKE EARTH 沖縄新都心店 ●沖縄ちゃんぶるーネット(ジャスコ那覇店 1 階) ●沖縄宝島(ジャスコ南風原店 1 階)

法人賛助会員

順不同
敬称略

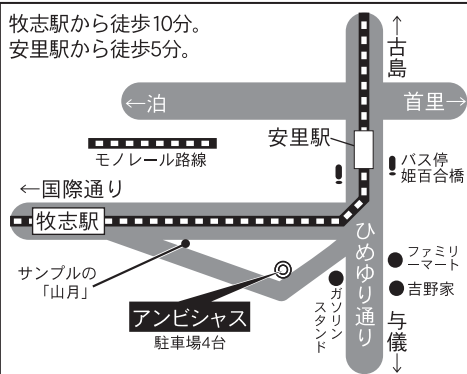
- 有限会社医学写真研究所 ●有限会社社長商事 ●(株)アイアム ●有限会社ダイヤプリント ●メガネ一番 ●高良登記測量事務所
- (有)アイアムソリューションサービス ●全保連株式会社 ●有限会社ビッグ開発 ●オリオンビール株式会社 ●さわやか歯科クリニック
- たんぼぼ ●株式会社アクティブ ●有限会社二千年 ●浜崎商事株式会社 ●沖縄県栄養士会 ●しゅくみね内科 ●株式会社名城
- ファイザー株式会社 ●株式会社ふれあい在宅マッサージ ●日本交通合名会社 ●医療法人かなの会コザクリニック ●有限会社花・花
- 有限会社発酵理研 ●有限会社翔南石材

保健所

- ☆中央保健所 tel 098-854-1005
- ☆北部福祉保健所 tel 0980-52-2714
- ☆中部福祉保健所 tel 098-938-9700
- ☆南部福祉保健所 tel 098-889-6351
- ☆宮古福祉保健所 tel 0980-72-8447
- ☆八重山福祉保健所 tel 0980-82-3241

- 那覇公共職業安定所 098-866-8609
- 沖縄公共職業安定所 098-939-3200
- 名護公共職業安定所 0980-52-2810
- 八重山公共職業安定所 0980-82-2327
- 宮古公共職業安定所 0980-72-3329

牧志駅から徒歩 10 分。
安里駅から徒歩 5 分。

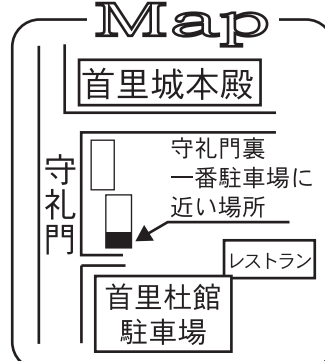


アンビシャス事務所



〒900-0013
那覇市牧志 3-24-29
グレイスハイム喜納 2-1 階
TEL : 098-951-0567
FAX : 098-951-0565

Map



首里城公園内売店



〒900-0815
那覇市首里金城町
1 丁目 1 番地売店 1 号

動物との触れあいから、コミュニケーション。

おすすめ
ドリンク

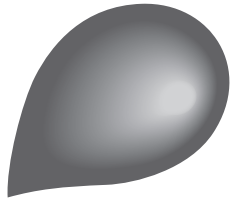
エスプレッソ



笑顔を増やして、沢山笑って、心から健康に。

おすすめ
ドリンク

ミルクティ



Zenhoren

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-0003 那覇市安謝2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)

とちかおくちょうさし 土地家屋調査士

伊波 学

098-897-1245

http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/
e-mail mabu05@nirai.ne.jp

ホームレス等貧困・困窮者の「絆」再生事業 難病患者等における生活困窮者支援事業実施のご案内
支援内容

- 支援対象
- A. 慢性疾患(難病等)を持ち、自立生活が困難な状態にある方
 - B. 制度の狭間にある生活課題を抱える方

- ①各種相談支援 ②情報収集・情報提供
- ③各関係機関との連携・連絡・調整業務
- ④各行政機関での各種手続きにおける『同行支援』
- ⑤通院等の車両による『移動支援』
- ⑥居宅生活者への家事支援
- ⑦就労支援
- ⑧各種手続きの支援
- ⑨定期的な電話かけ・巡回による声掛け・安否確認
- ⑩難病患者間での情報交換および交流場所の提供

まずは、お問い合わせください。
支援実施期間 平成24年3月31日まで



問い合わせ先: NPO法人バリアフリーネットワーク会議
受付時間 月~土 10:00~17:00
事務局 〒904-0011 沖縄市照屋1丁目14番14号 2F
Tel. 098-929-1140 Fax. 098-929-1143

協賛広告のお願い

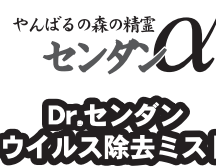
社名、広告内容
画像など

1 枠: 10,000円/月
お申込: アンビシャス事務局
TEL.098-951-0567

ウイルス研究の国際的権威 根路銘国昭氏が開発したセンダンα

沖縄産のセンダンから抽出した成分が、鳥インフルエンザに作用する事で一躍脚光を浴びたセンダンパワー!

沖縄の自然から代替療法を考える



(有)生物資源研究所
代理店
ニーム 健生社

浦添市安波茶2-15-1 101
Tel. 090-3795-4005
Fax. 098-878-6603



RYUKYU GOLDEN KINGS

http://www.okinawa-basketball.jp
facebook: Ryukyu Golden Kings Official

TEL.098-858-8186 e-mail: customer@okinawa-basketball.jp



有限
会社

総合石材業 翔南石材

- 琉球石灰岩加工・販売
webショップ (http://ryukyu730.bi.shopserv.jp/)
- 墓石販売(新築・改修・修繕)
http://www.otc.ne.jp/~donan
お墓よろず相談所(無料でご自宅への出張OK)

☎945-8771 担当: 浦添 西原町字我謝688-7