

ODA

発行 社会福祉法人沖縄県身体障害者福祉協会
編集 認定NPO 法人アンビシャス
理事長 迫 幸治 副理事長 照喜名通
〒900-0013 那覇市牧志 3-24-29 グレイスハイム喜納 2-1
一部20円(会費を含む) TEL : 098-951-0567 FAX : 098-951-0565

沖縄県難病相談・支援センター

アンビシャス

Vol.120
2012.5.1
May

仲間の支えがあるから

頑張れる



表紙は語る

「網膜色素変性症」

三月の報告あれこれ

募集・お知らせ・難病情報

保健所からのお知らせ

団体掲示板

エッセイ

バリアフリー情報

ポエム

お勧め映画情報

読者の声・Reader's

協賛

お知らせ

今月の占い



<http://www.ambitious.or.jp>



表紙は語る

「仲間の支えがあるから頑張れる」

網膜色素変性症 / 長嶺 房子 さん



定年を1年余に控えた年、人間ドックで、網膜色素変性症の疑いがあると診断され、眼科での精密検査を勧められました。当時私は、保健師として勤めており、網膜色素変症とはどういう病気か、また予後についても、ある程度知っていましたので、大きなショックを受けました。振り返ってみると、いつの頃からか、夜盲があり、また、歩行中の転倒や運転中の事故も何度かあり、運転もやめました。しかし、私は元々視力が弱く、又この病気の進行が極めて遅いため、自分自身では発病に気づきませんでした。疑いありと診断を受けて初めて、これまでの一連の症状や事故は、自分自身の不注意ではなく、病気に伴うものだと、改めて気づかされました。

頭が混乱し、自分が何をすべきか、全く見当もつきませんでした。しかし、落ち込んでいる場合ではないので、保健所の特定疾患担当の保健師に相談し、専門病院を紹介してもらいましたが、精密検査の結果は恐れていた通りの病名でした。

常々、定年後はボランティア活動をしたいと、考えていましたが、発病によって夢は打ち砕かれ、家族や将来のことを考えると、不安と絶望で、外出もせず、悶々としていました。そんな時、南部保健所の特定疾患担当保健師から、管内の「網膜色素変性症療養者及び家族の交流会」に誘われましたが、保健所の多くの職員と面識があったので、病気を知られることへの不安のため、参加するかどうか、悩み抜いた結果、この病気だからこそできる、生き方があるのではないかと、前向きに生きる覚悟ができ、参加しました。

保健所に交流会があることは、以前から知っていましたが、どん底にいた当時の私には、自ら行動し、前に進むことが出来ませんでした。一人の保健師による声掛けがあり、外に出るきっかけができ、大変感謝しています。

交流会では、治療研究に関する情報の収集や、研修会、また快適な日常生活を過ごすための工夫や、福祉機器の紹介等、多くのことが学べます。更に同じ病気を持つ者同士、現在困って

いることや、過去にどのように悩みを克服したか等の、体験を話してくれました。今では、多くのメンバーが三味線や、ダンス、日舞、コーラス、卓球、囲碁、その他多くの趣味を持ち、生活をエンジョイしている事が分かり、支え合う仲間の大事さに気づかされました。ある日、二人の先輩メンバーから、食事に誘われ、悩みながらも勇気を出して、参加しましたが、結果は、大変良かったと思います。食事をしながら、日常生活での失敗談で、大笑いしたり、共感したりと、とりとめもない話で、病気を忘れるほど、有意義な時を過ごし、自分の内向きな考えが、一変しました。

病気になって、一人では何にも出来なかった私ですが、今では、カラオケや食事会のほか、週1回の点字教室・週2回の音声パソコン教室と一緒に通うほど、仲の良い友人もでき、充実した日々を過ごしています。病気になったからこそできた、新しい絆であり、私は、この絆を大事にし、更に新しい絆も作っていきたくて考えています。幸い昨年11月、「日本網膜色素変性症協会(JRPS)沖縄県支部設立準備会」が発足し、今年11月3日(土)には支部設立総会を、予定しています。これを機会に、まだ一人で悩んでいる、大勢の仲間たちに声をかけ、孤立することがないように、メンバー同士が支え合えるような、組織づくりをしたいと、考えています。

ワガママにならず、大人の態度を。

おすすめドリンク

レモンテイ

おすすめ

睡眠が大事。無理せず十分に休息を。

おすすめ

カフェオレ



自分なりのストレス発散を見つけて。

3月の報告あれこれ

医療相談会「膠原病」

セカンドオピニオン第二の意見を聞くこととのことで、首里城下町クリニック第二院長 比嘉啓先生の御協力で4名の方が参加されました。参加した方の感想として「以前より理解できた」「情報収集の方法を教えてください」「詳しい話を聞きたかった」とあった。当センターとして事前に聞きたいことを把握して引き継ぎするように今後の改善が望まれる。



ヘルスケア関連団体 ネットワーキングの会 (WHO-net) 沖縄学習会

患者団体等のリーダーが集い共通する課題を解決しようと、製薬会社のファイザーの支援をうけて定期的に学習会を開催している。第18回は沖縄国際大学教授の上田幸彦先生のご協力です。「ピアカウンセリング、ピアサポートの事例検討会」を実施、8団体15名が参加した。心労などを相互に分かち合い仲間(ピア)作りになっている。育成というより学ばせてもらっている。



おすすめ
ドリンク

アップルテイ



片意地張らず、素直になつてみよう。

第17回全国難病 センター研究会 (in徳島)

全国の難病相談員等がより良いセンター運営にするために毎年2回開催されています。運営、災害対策、たんの吸引、就労、福祉機器など難病患者を巡る諸問題などの発表と交流をしてみました。都道府県格差や制度の課題なども多いのですが、各地での成功や失敗事例などを共有することで、全体の質の向上になっています。その時の動画配信が可能なので、参加出来なかつた方も要必見です。



宮城病院ALSケアセンター研修

同病院の今井尚志先生からのご厚意で沖縄病院の諏訪園先生と研修に行かせてもらい、見ることに聞くことが驚きの連続でした。同センターは患者主体を貫き治療兼、ALSを持つての生活の訓練の場でありました。在宅見学では昼間の介護は家族無しや、消耗品の管理はALS患者さん本人がされています。また、遠隔医療の推進でインターネットを活用し音声画像ともすごく鮮明でした。

おすすめ
ドリンク

アセロラ





地域便り

第 1 回多発性硬化症 (MS) 視神経脊髄炎 (NMO) 交流会の報告

2月の医療講演会を機に交流会を開きたいとの多数の希望があり、4/15日(日)に第1回交流会を中央保健所で開催しました。

清明祭の時期と重なったこともあり、当事者・家族で10名程ではありましたが、当事者同士ならではの情報交換が出来、この会を継続するとともに、自分たちで育て上げていくという、強い決意が感じられました。

■平成24年度 障害者の態様に応じた多様な委託訓練■

訓練生募集の案内 (宮古島の方で検討下さい。本島の方は6月に募集があります、お見逃しなく！)

障害のある人の「働きたい」を実現するために

○7月開講【募集期間：平成24年5月7日(月)～平成24年5月25日(金)】

管轄校	コース名	障がい区分				定員	訓練期間	訓練内容	実施場所	委託先
		身体	知的	精神	その他					
浦添	しごと準備講座 〔知識・技能 (実習あり)〕		○	○	発達 難病	5	3か月 7/2(月) ～9/28(金)	就労に必要な職業人の基本的なルール、マナーの習得を図り、さらに就職に対する意識を 向上し、一般就職と同時に即戦力として対応できる力をつける。 就労後の定着への態度や生活習慣の意識などを習得し、安定した自立生活の力をつける。 【学科】職業生活、余暇活動、SST、就職講座、グループワーク 【実技】作業実習、企業実習	宮古島市	社会福祉法人 みやこ福祉会 0980-73-7770



「脳深部刺激療法(DBS)の方との関わり」 その③今後の課題

在宅支援への連携

前回のおさらい…疾患：若年性パーキンソン病(STN-DBS術後)・発作性心房細動
 単身生活／介護保険：介護度4／障害者自立支援法：区分6／生活保護受給
 主たる介護者／兄弟。 但し、介護支援相談員(CM)が殆どの手続きを担っている現状。

【自立支援・介護保険 実際の支援】

- 午前・夕方の生活介護(ヘルパー導入)／毎日利用(介護保険・自立支援法)：主に調理支援、掃除、入浴介助等
- 通所介護サービス／週1回短時間での利用(4～6時間)
- 外出援助／自立支援法による支援(1回3時間以内／月3回までの利用)
- 外出援助／自立支援法による支援(1回3時間以内／月3回までの利用)

【今後の課題】①就労活動へ繋げたい ②リハビリの継続(発声機能の維持・向上、転ばないようにしたい) ③現生活の維持
 障害者自立支援法を基に、生活支援相談員の相談支援を活用する。また、介護保険サービスとの併用をプラン化する。

- ①就労移行支援の活用。もしくは就労継続支援の活用(自立支援法※1)
 - ②通所サービスの活用。訪問看護ステーション、訪問リハビリの活用。(介護保険※2)
- 今回、若年性パーキンソン病を呈し生活保護受給しているケースです。その為、市町村の生活保護の担当・自立支援法の生活支援員・介護保険の支援相談員がチームとなり社会資源を活用出来るよう情報の共有が図れると、③現生活の維持が担えるのではと思います。その為には、このような情報を発信出来る環境(システム)が必要である。

<参考文献>

- ①訪問呼吸ケア・リハビリテーション 中外医学社 ②臨床実践！虎の巻呼吸ケア・リハビリテーション mini 中外医学社
- ③相談支援従事者研修テキスト2011年度(※1)
- ④厚生労働省 http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/(※2)

笑顔
を絶や
さず
に、肩
の力
を抜
いて。

おすすめ
ドリンク
ジン
ジャ
エール



刺々
しい、
言葉
遣い
には
気を
つけ
て。

おすすめ
ドリンク

ローズ
ヒップ
ティ



美味しいものを食べて、心と体に栄養を。

2012年5月の各保健所からのご案内

- ◇北部福祉保健所(0980-52-2704)
 - 5月の予定はありません。
- ◇中央保健所(098-854-1008)
 - 5月の予定はありません。
- ◇中部福祉保健所(098-938-9700)
 - 5月29日(火)14:00~16:00 ALS患者・家族交流会 「台風時の電源確保について」
場所:中部福祉保健所3階研修室 対象:ALS等在宅人工呼吸器装着患者の家族
- ◇南部福祉保健所(098-889-6945)
 - 5月15日(火)14:00~16:00 強皮症ゆんたく会
 - 5月21日(月)14:00~16:00 網膜色素変性症(JRPS)支部設立準備会
 - 神経難病交流会(脊髄小脳変性症を中心に)
内容:在宅リハビリを中心に 療養者・家族交流 場所:南部保健所
※日時:調整中 南部福祉保健所へお問い合わせ下さい。
- ◇八重山福祉保健所(0980-82-3241)
 - 5月の予定はありません。
- ◇宮古福祉保健所(0980-72-8447)
 - 5月19日(土)14:00~16:00 四つ葉の会

ご注意

なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

おすすめドリンク

生姜ティ

沖縄県内難病患者団体2012年5月の掲示板

☆沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(沖縄IBD)

- 定例会:毎月第2水曜日 19:00~21:00
場所:中央保健所(那覇市与儀)
5月9日(水)
<連絡先>
宮本:070-5401-2620
<http://okinawa-ibd.ciao.jp/>

☆中部地区 炎症性腸疾患患者・家族の会(クローン病・潰瘍性大腸炎友の会)

- 定例会:毎月第3火曜日 19:00~21:00
場所:中部福祉保健所(沖縄市美原)
5月15日(火)
<連絡先>
<http://okinawa-ibd.ciao.jp/>
上原:070-5819-4876

☆八重山クローン病潰瘍性大腸炎患者・家族のつどい(仮称)

- 5月12日(土)14:00~16:00
場所:八重山福祉保健所
<連絡先>
内間さん:090-9784-8219 村山さん:090-1179-6912

☆もやの会沖縄ブロック(もやもや病患者・家族の会)

- 定例会:偶数月第1日曜日 14:00~16:00
場所:中部福祉保健所(沖縄市美原)
5月の予定はありません。
<連絡先>
世話人代表 田島良子 098-939-6215

☆クローバー友の会(原発性免疫不全症候群患者・家族会)

- 都度開催
場所:アンビシャス(沖縄県難病相談・支援センター)
<連絡先>
上江洲:090-6867-4918
メール:kstem.sunflower@gmail.com

【ご注意】

なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

☆全国膠原病友の会沖縄県支部

- 沖縄県支部定例交流会:毎月第2日曜日 14:00~16:00
場所:中央保健所(那覇市与儀)
5月13日(日)
<連絡先>
支部長 阿波連 :090-1944-2441
<http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/>

☆全国パーキンソン病友の会沖縄県支部

- 交流会:H21年7月より毎月第4日曜日 13:00~16:00
場所:中央保健所(那覇市与儀)
5月27日(日)
<連絡先>
又吉:090-8294-1974

☆八重山網膜色素変性症仲間の会

- 5月9日(水)12:00~ 交流会 場所:さや風
<連絡先>
平良:090-5081-5622

☆神経難病友の会八重山

- 交流会
5月19日(土)10:00~
バナナ公園 散策 集合場所:北口駐車場
<連絡先>
松藤:090-6635-4185、島仲:090-8763-3670

☆日本ALS協会沖縄県支部

- 5月の予定はありません。
<連絡先>
日本ALS協会沖縄県支部/新里:090-5028-4599

☆全国筋無力症友の会・沖縄支部

- 未定
<連絡先>
砂川洋樹:070-5492-1084、上原アイ子:070-5482-8541
メール:mg_okinawa@cosmos.ne.jp



日々、楽しい事、嬉しい事を見つけて。

おすすめドリンク

ココア

ユツセイ

「天然ガス？」

照喜名 通

判ってはいるが、なかなか出来ないことが多いです。

いつも追われていて、休まることが少ないです。

夜更かしするな、仕事は終わらない、腹八分で食し、コーヒー・お茶はお昼まで、タバコは止めなさい、etc…

「はあー」とため息が止まらない。

嫁さんからは、あまりにもため息が多すぎると言われまた、ため息がでてくる。(苦笑) ため息をすると幸せが逃げると言われるのは、周りへの配慮不足だからだと思う。エチケット。

それは「あくび」も「おなら」もいっしょだね。「あくび」や「ため息」は身体の反応ではあるが、意識的に『腹式呼吸』をゆっくりすると良いらしい。

「おなら」は、トイレに行くことをお勧めします。

『バリアフリー情報』

那覇市首里石嶺町にあるカフェ&レストラン

「FORATO」

ゆいレール首里駅から徒歩7分。首里城より車で3分程。

ランチ平均は1,180円で、メニューは週替わり。

宴会用も有り。ソーキそばがあるのも、良いですね。

営業時間は11:00～23:00です。

専用駐車場が60台駐車なのは、良いですね。

車いすで入店、車いすでトイレ利用可能(広々)。

電話:098-887-7533

★渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))★

お勧め映画情報

「岳-ガク-」

2011年 日本作

あまり、日本映画は観ないのですが、意外に良かった作品。

山岳救助をテーマにしている、もとは、「岳 みんなの山」漫画作品。

キャッチコピーが「生きる。」「命は、命でしか救えない。」

俳優陣は、小栗旬、長澤まさみ、佐々木蔵之介、市毛良枝。

外国の山岳モノの作品に、負けてないと思いました。

エンディングまで見て欲しいです。風景も綺麗です。テーマ曲のコブクロの「あの太陽が、この世界を照らし続けるように。」もグッと来ます。

★渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))★
…カラーセラピーや、石(パワーストーン)も好きで、時々、ネットで見えます。

『ちから』

病魔と闘っていると
不安や不満がいっぱいで
辛くなっちゃいます…

だから・・・
不安&不満を
パワーに変えて
みんなより大きな大きな
パワーを作り出してやる!!

病気を抱えたからこそ出る
あっぱいパワーは
私の宝物

竹村安津季

読者の声 Reader's

いつも、アンビシャス通信をご愛読くださり感謝申し上げます。皆様のご意見・ご希望・ご感想などを御寄せください。紙面でご紹介させていただきます。 FAX 098-951-0565 メール info@ambitious.or.jp

◆118号の松藤さんにご主人の言葉、とても感動しました。奥さんが病気になると、離婚する人達が多い中、松藤さん夫婦が病気になる前から良い夫婦関係を築いてこられたんだな・・・と感じました。支えあうパートナーに憧れてしまいます。早くいい人見つけなきゃ・・・ (秋田市 小野みゆきさん)

◆会報誌(CD版)を毎月楽しみにしています。いつも明るい声で本当に必要な情報を聞かせてもらい、表紙の方の前向きな姿勢に励まされ大きなパワーをもらっています。(匿名希望)

癒しのある音楽を聴いて、浄化しよう。

おすすめドリンク

キャラメルティ

ドライブや散歩で、気分転換しよう。

おすすめドリンク

ウーロン茶

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます

順不同
敬称略

☆毎月定期ご寄付の方々☆

- 全保連株式会社 ●株式会社アイアム ●驥尾の会 ●沖縄県労働金庫
- 匿名 1 名

3 月のご寄付

- 沖縄宝島 ●株式会社パートナー ●島袋律子 ●農業生産法人株式会社ばるず
- 美容室青い屋根 ●T-SHIRT-YA.COM 国際通り店 ●T-SHIRT-YA.COM 北谷店
- てだこボウル ●山城二輪 ●チーズShoop Cheers!! ●匿名 4 名

※ホームページにも掲載しております。

アンビシャスホームページ(TOP ページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照下さい。

3 月のご支援・ご協力

- 難病情報誌 119 号の折り曲げ・封入・封印作業、ボランティアとして参加して頂いた方々 (K.Y さん I.H さん 株式会社トラストさん)
- 千羽鶴ボランティアの方々 (福島県西郷村の小林様 横浜市の漆山様 那覇市の伊藤様 プロミス様他)

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

募金箱設置ありがとうございます

順不同
敬称略

- 全保連株式会社 ●沖縄県栄養士会 ●SOHO サポートセンター ●西崎オートサービス ●株式会社メガネ一番 ●鶏よし小禄店・久米
- さくら家さくら ●てだこボウル ●山城二輪 ●村あしび ●サイバーステーション沖縄 ●株式会社琉葉
- 有限会社育英堂書房 ●au ショップ久茂地店 ●花野原 ●メディケアセンター ●ベイビーズ・インダストリー
- ホテルまるき ●串焼き屋あだん ●居酒屋なんくる亭 ●上間菓子店 ●沖縄水族館 ●ココストア浦添宮城三丁目店 ●三郎寿し
- 仲田幸子芸能館 ●酒のアルテックぎのわんストア ●照正組 ●恒和ペイント株式会社 ●株式会社ニュートリション沖縄
- レストラン & カフェ「オン・ディッシュ」 ●八重山そば びんだま ●居酒屋風来坊 ●有限会社だいにちシール ●オリオンビール株式会社
- カラカラとちぶぐわ～ ●海岸創庫 21 ●全保連コントロールセンター ●Pool Bar キーン ●シャトル・ケア
- マリンショップ ぶくぶく ●日本交通合名会社 ●エステサロン プリエ ●しゃしんやきんちゃん Digi-pit 店 ●宜野湾ゴルフレンジ
- さわやか歯科クリニック ●マヤ MAYA ●T-SHIRT-YA.COM 国際通り店・北谷店 ●MISTY 本店・美浜店
- HAIR&MAKE EARTH 沖縄新都心店 ●沖縄ちゃんぶるーネット(イオン那覇店 1 階) ●沖縄宝島(イオン南風原店 1 階) ●豚骨拉麺昇家
- 沖縄トヨペット株式会社 港川店・中部店・小禄サザン店

法人賛助会員

順不同
敬称略

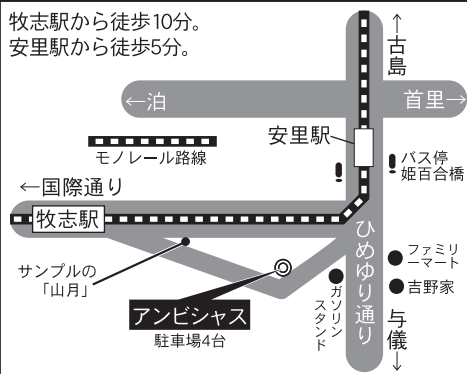
- 有限会社医学写真研究所 ●有限会社長堂商事 ●(株)アイアム ●有限会社ダイアプリント ●メガネ一番 ●高良登記測量事務所
- (有)アイアムソリューションサービス ●全保連株式会社 ●有限会社ビッグ開発 ●オリオンビール株式会社 ●さわやか歯科クリニック
- たんぼぼ ●株式会社アクティブ ●有限会社二千年 ●浜崎商事株式会社 ●沖縄県栄養士会 ●しゅくみね内科 ●株式会社名城
- ファイザー株式会社 ●株式会社ふれあい在宅マッサージ ●日本交通合名会社 ●医療法人かなの会コザクリニック ●有限会社花・花
- 有限会社発酵理研 ●有限会社翔南石材 ●沖縄トヨペット株式会社 ●有限会社クニオフィスサプライ ●株式会社ざまみダンボール

保健所

- ☆中央保健所 tel 098-854-1005
- ☆北部福祉保健所 tel 0980-52-2714
- ☆中部福祉保健所 tel 098-938-9700
- ☆南部福祉保健所 tel 098-889-6351
- ☆宮古福祉保健所 tel 0980-72-8447
- ☆八重山福祉保健所 tel 0980-82-3241

- 那覇公共職業安定所 098-866-8609
- 沖縄公共職業安定所 098-939-3200
- 名護公共職業安定所 0980-52-2810
- 八重山公共職業安定所 0980-82-2327
- 宮古公共職業安定所 0980-72-3329

牧志駅から徒歩 10 分。
安里駅から徒歩 5 分。

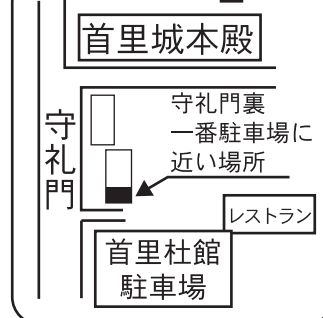


アンビシャス事務所



〒900-0013
那覇市牧志 3-24-29
グレイスハイム喜納 2-1 階
TEL : 098-951-0567
FAX : 098-951-0565

Map



首里城公園内売店



〒900-0815
那覇市首里金城町
1 丁目 1 番地 売店 1 号



趣味を見つけて、自分の時間を大切に。

おすすめ
ドリンク

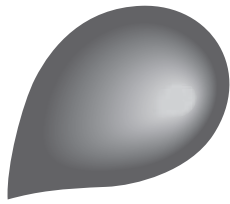
エスプレッソ



動物や自然、草木に触れ、癒しに。

おすすめ
ドリンク

ウコン茶



Zenhoren

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-0003 那覇市安謝2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)

とちかおくちょうさし 土地家屋調査士

伊波 学

098-897-1245

<http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/>
e-mail mabu05@nirai.ne.jp



難病患者等居宅生活支援事業

難病患者等が居宅で、日常生活を営むことができるよう家庭にホームヘルパーを派遣し、入浴等の介護や掃除などの家事サービスを提供し、難病患者等の福祉の増進を図ります。

<入浴、排泄、食事等の介護>

入浴の介護、排泄の介護、食事の介護、衣類着脱の介護、身体の清拭、洗髪、通院などの介助

<調理、洗濯、掃除等の家事>

調理、衣類の洗濯・補修、住居等の掃除・整理整頓、生活必需品の買い物、関係機関との連絡

お問合せ・申請は、市町村窓口

国頭村、恩納村、読谷村、嘉手納町、北谷町、宜野湾市、那覇市、浦添市、西原町、与那原町

その他の地域については、未実施なので、とりあえずアンビシャスにご連絡を

098-951-0567

心の支えになりたい

トヨタのウェルキャブシリーズ。
介護する方・される方みんなにやさしいクルマ
取り扱っています。ご相談ください。



沖縄トヨペット

沖縄県浦添市字港川244 TEL.098-879-1190 Fax.098-876-7391

複写機・OA器機リース、レンタル、オフィス家具までトータル提案

KOS 有限会社 クニオフィス サプライ

本社 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号
TEL 098-879-0162(代) FAX 098-879-0198
E-mail: kos-knti@nirai.ne.jp
<http://www.kunioffice.net>
北部営業所 〒905-0006 沖縄県名護市大北5丁目20番25号
TEL 0980-51-1600 FAX 0980-51-1601



RYUKYU GOLDEN KINGS

<http://www.okinawa-basketball.jp>
facebook:Ryukyu Golden Kings Official

TEL:098-858-8186 e-mail:customer@okinawa-basketball.jp



総合石材業 有限会社 翔南石材

- 琉球石灰岩加工・販売
[webショップ \(http://ryukyu730.bi.shopserv.jp/\)](http://ryukyu730.bi.shopserv.jp/)
- 墓石販売(新築・改修・修繕)
<http://www.otc.ne.jp/~donan>
お墓よろず相談所(無料でご自宅への出張OK)

☎945-8771 担当:浦添 西原町字我謝688-7