

ODA

発行 社会福祉法人沖縄県身体障害者福祉協会
 編集 認定NPO法人アンビシャス
 理事長 迫 幸治 副理事長 照喜名通
 〒900-0013 那覇市牧志3-24-29 グレイスハイム喜納2-1
 一部20円(会費に含む) TEL:098-951-0567 FAX:098-951-0565

沖縄県難病相談・支援センター

Ambitious アンビシャス Vol.128

2013 瞳月
January

病者として人生
われ流つらぬかば
道ちのづともうか



今月の保健所情報

占い
お勧め映画情報

ポエム
アンビシャス広場
心の雑学

地域便り・掲示板
患者会の掲示板
エッセイ諸喜田美智代さん
患者団体便り
読者からの声

今月の特集
『停電時の電源確保策あれこれ』

アンビシャスメモ
お役立ち情報
ヒトツナギの志
アンビシャス通信
十一月の報告あれこれ

表紙は語る
「筋萎縮性側索硬化症(ALS)」

表紙は語る

●16ビートの高揚

2012年11月15日、沖縄からの帰途に利用した那覇空港での僕は、頭のなかで好きなプリプリの「ダイヤモンド」を歌っていた。そんなことを僕にさせた、その時の高揚感 発生の源は、実のところ自分でもわかっていない。

会社の仲間5人と連れ立っての沖縄3泊4日の旅の楽しさだったかもしれないし、13日にやり終えた琉球リハビリテーション学院での講演、そして同日収録したラジオ沖縄の番組に出演し終えたことへの満足感か。はたまた、前日に書き終えたその日〆切の原稿を、雑誌社にメールをしての安堵感から来たものかもしれない。

とにかく、どうしようもないほど高揚した気持のまま、16ビートでのりまくる、日本最強のガールズロックバンドが歌う「ダイヤモンド」を頭で歌っていた。

自分ではわからなくても、これほどまでに僕を幸せで高揚した気分にさせたものについて、僕を知る人にこう言って貰いたい希望のようなものはある。言って貰える貰えないは別にして「人生 われ流」を、時には“言葉による心理的虐待”にあいながらも貰く、お前を認めてくれた人たちがいてくれたからだ。なかんずく、お前を社会復帰へと導いてくれた元主治医と、お前の雇用主(株)アースの社主がいてくれたからだ。」と…。

●絶望の風景

1999年7月、不意に歯ブラシが上手く握れなくなった。翌8月には、首がうなだれた。つまづくは当たり前の日々。しかして12月、ひょんなことから仰向けざまに転び後頭部を強打した。それでも、海外に渡り貿易会社社員としての仕事をした。小銭も握れなくなった2000年5月、踏ん切りをつけ千葉のとある大学病院に転がりこんだ。告知された病名は、ALSだった。

アンビシャス通信127号に著述された岡本

船後 靖彦(ふなご やすひこ)/
筋萎縮性側索硬化症(ALS)



さんと僕は、年齢は僕の方がかなり高いが同じ拓殖大学の同窓の輩だ。岡本さんはALSに臨み絶望しなかったと記しておられるが、僕はだめだった。悲しいほどに絶望した。

そんな僕の心の風景を綴ったものを2008年小学館より共著で上梓した。タイトルは『しあわせの王様』(買って下さいね～)。当紙面で紹介するのは、その告知による僕の心象部分だ。お読み頂きたい。

「告知を聞いている途中から私は精神的ショックからか、またそれによる体調の異変からか、視界がまるで筒でも覗いてるが如く狭まった。また、耳も遠くなりだしたように感じたのだが、なぜか入院時担当医の死刑宣告だけははっきりと聞こえていてやがて、「麻痺」「寝たきり」「死ぬ」などの言葉の数々が竜巻となり、ワンワンと私の頭の中を駆け巡った。そんな状態の中、何気なく見た窓越しの景色は現実味がなく、こらえ切れずにじみ出した涙のためか、まるで輪郭の曖昧な出来損ないの絵のようだった。」

僕は岡本さんと較べれば、情けないほど気の弱い人間だ。大学病院での「ALSという不治であり、発症後約3年の間に全身、そして呼吸筋をも麻痺させ、人工呼吸器を装着しない限り死に至る病を罹患している」と告げられた途端、「人工呼吸器は装着しません！死にます。」と医師に告げたのだから…。

表紙は語る

●絶望という名の穴からの脱出

A L Sと告げられ、枕を濡らしていた夕刻のことだった。告知の場に居合わせた研修医が、絶望のあまりせつなに「死ぬ！」と結論を出した僕をおもんばかり、前述した元主治医 今井ドクター(アンビシャスのアドバイザーでもある。)に会えと、目元を潤ませながらも決然とした態度で僕に薦めた。

詳しくは省くが、彼もまた、僕がそうだったように今井医師の偉大な魂魄(神靈)に触れた人間だった。

今井医師の偉大さとは、A L Sを罹患した者に“生き甲斐”を与え、それを社会復帰に資するものとさせることだ。

僕の場合、ドクターが与えてくれた“生き甲斐”とは、ものを書くことを手段とするピアサポートだった。しかしてそれをやり続けるうちに、自然と「生きる！」という気持が湧いてきた。その時が正に、「我をして絶望という名の穴を脱け出た瞬間」であったのではないかと思う。

その後2006年には、A L S患者の言霊を集めた『生きる力』(岩波書店)の発起人に名を連ねた。また、先にも述べた『しあわせの王様』(小学館)の出版をした。

だが、我流をつらぬく者には、忽然として敵が現る！どこにでもいるが、多分に権威主義的性格を持つリーダーが率いる、そのリーダーに抑圧を受ける複数の人間の集団が僕に矢を放った。

矢とは先にも記した“心理的虐待”、つまり陰口を含めた言葉による“暴力”的ことだ。かいつまんだものを「難病と在宅ケア」(株)日本プランニングセンター)12月号に書いた。

●今、道はひらかれ

では、概略記してみよう。

「船後(ふなご)が前独居地で、とある訪問介護会社代表に言葉による暴力を受けているのを目前にした、のち船後が勤めることになった

医療・福祉関連企業(株)アースの社主が、あまりのことに憤慨。船後を自社に勤めさせるという理由を以って、2012年6月、前独居地より救い出したのであった。」

概略の記述はここまで。機会があれば、全文をお読み頂きたい。

そして2012年7月には、子どもの難病M L Dを題材とした童話、『三つ子になった雲』(株)日本地域社会研究所03(5397)1231)を出版した。また11月10日には、大学客員研究員としての講演を実施。しかしてその勢いをかり12日、憧れの地沖縄での講演をするため那覇空港に降り立ったのであった。

今僕は、会社員としての立場を得、細いながらも“道はひらかれた”と感じている。16ビートでのる「ダイヤモンド」を歌いながら。勿論、頭で！

2012年11月12日首里城にて発句 「晚秋の首里に舞う葉の緑かな」

ありがとうございました。



語者ープロフィール

氏名：船後靖彦(ふなごやすひこ)

生年月日：1957年10月4日岐阜県生まれ

(血液型AB)

趣味：詩・短歌・俳句・童話・短編小説等の創作。

現職：(株)アース取締役(医療介護施設他)。

大学客員研究員・非常勤教員等。

◎ 11月の報告あれこれ

網膜色素変性症協会・沖縄県支部設立総会

11月3日(土)日本網膜色素変性症協会の沖縄県支部設立総会がありました。

設立にあたっては長嶺支部長はじめ設立準備会のメンバーのみな様が1年以上の時間をかけ、保健所はじめ関係機関と綿密に打ち合わせ、ようやく設立に結びついただけに感慨もひとしおだと思います。アンビシャスも裏方として関わらせて頂き、その感激を共有できることをとても光栄に思っています。

写真のように大盛況で、支部発表で310名もの当事者・関係者の方々が集まりました。

当日は設立総会の他、視覚障害者用の福祉



難病・慢性疾患全国フォーラム2012

11月24日東京でフォーラムが開催され450名を超える難病患者・家族及び関係者が熱心に耳を傾けました。今回で3回目、毎年規模を拡大しています。そんな取り組みにより、政府も法制化を視野に入れ新たな難病対策に動いています。超党派による国会議員連盟も結成されています。患者家族の訴えは力強く心うたれます。厚生省、日本医師会、各政党的国会議員の挨拶もあり心強い味方でした。法制化を目指しここれまでの経過について、金澤一郎先生(難病対策委員会委員長)が説明、厚労省の山本課長は「改革の進呈状況」を、家を建てるなどをイメージすると設計図がやっとできつつあり、これから家を建てる資金

機器展示あり、記念講演ありと内容の濃い設立総会でした。特に記念講演ではノーベル賞受賞で脚光をあびたiPS細胞を含む「多機能細胞を用いた網膜細胞移植治療」というタイムリーな演題に来場者は一言も聞き漏らすまいと真剣な表情で聞き入っていました。

長嶺支部長をはじめ関係者の皆様、お疲れ様でした。そして支部設立おめでとうございます。

を確保し、その家を維持する資金を確保することが必要になっていると説明がありました。

当日の様子はUSTREAMで録画していますので、アンビシャスのホームページから視聴可能、資料などはフォーラムのホームページを是非ご覧ください。

<http://www.nanbyo.sakura.ne.jp/forem2012/>





お役立ち情報

こころの現場から

「表現することは癒しにつながる」

全国膠原病友の会・愛知県支部 臨床心理士

鎌田 依里(かまだえり)



みなさん、初めまして。

心のことや、セルフケア、ピアカウンセリングのことなど、このコーナーで書くことになりました、鎌田依里(かまだえり)と申します。よろしくお願い致します。

最初に自己紹介をします。私は大学院のときに過労で倒れて、3か月寝たきりでした。そのときに、「頭ははっきりとし、どこもケガをしていないのに身体が動かない」「力が入らない」という体験をして、難病を抱えて生きる方の苦しさつらさに思いを寄せるようになり、その経験がもとで難病支援を生涯続けていこうと心に強く決めました。

現在は、ボランティアで全国膠原病友の会愛知県支部の臨床心理士として相談窓口とスーパーバイザーの役割を担っております。仕事では、愛知県小牧市教育委員会で働いております。

アンビシャスの会報誌を初めて目にしたとき、みなさんの笑顔が多い会報誌だなあと素直に感じました。会員のみなさん・スタッフのみなさんが、それぞれ違った人生を歩み、病とともに、それぞれの大切な人たちと人生を歩み、互いに想いあい、生きていることが素直に伝わってきました。

また会報誌の中で、自分の苦しさつらさ、頑張っていること、希望などを素直に表現しておられる姿に感動致しました。素直に表現をできるということは、そこが‘安心できる場である’と心が認識しているからなので、それがとても嬉しく思いました。

みなさんが笑顔で居られるようになるまでには、たくさんの時間と経験が重なったと思います。

そして、みなさんが笑顔で居られるようになるためには、たくさんの大切な人たち、医療関係者、ボランティア、福祉の方々…、そして、なによりも、難病を抱えて生きる方自身の力があったからだと思います。

素直に表現をすることは、癒しにつながります。そして、自分の想いを受け止めてもらえる場があることは、病を抱えて生きる方、その方を支えている方の救いになります。

自分の力を信じて、ゆっくりと人生を歩んでいきたいですね。

この場で想いを伝え、今後みなさんからの意見も頂けると嬉しく思います。微力ながらお力になれたら嬉しいです。これからよろしくお願い致します。

「ヒトツナギの志」

あけましておめでとうございます。新年を迎え新しい気持ちと初心を忘れないようにしたいです。毎年思うのですが、新年ってなんで目出たいのでしょうか？子供の頃はお年玉がめでたいのですが、50歳になると正月らしい雰囲気が薄くなっています。新年を迎える身が引き締まる思いをしますが、あえていえば、カレンダーを作った時に1月1日と決めただけのこと。ならば毎日がおめでとうではないでしょうか。新しい年を無事に迎えることが出来た。誕生日がめでたい。それは、よく

この年まで生き延びてこられてめでたいのであります。太陽は毎日エネルギーを発しています。良い光と悪い光がありますが、長い日と短い日はありますが、毎日朝が来ることは、ありがとうございます。生きている人は恐らく全ての人の心臓は動いてくれています。たまに波が有る場合もありますが、動いてくれていることはありがたいです。そう考えるとお正月もお正月じゃない日もめでたいなあ。



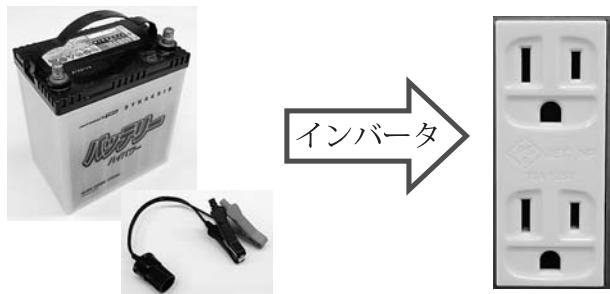
著:照喜名通

—特集— 台風停電による緊急時電源確保について ——

第5回 DC/ACインバータの豆ちしき

1. DC/ACインバータとは？

バッテリーの直流電流を家庭用コンセントの交流電流に変える機器です。カー用品店やホームセンターなどの車のパーツで売っているお店で手に入ります。



2. DC/ACインバータの種類

DC/ACインバータには、下の写真の左側の矩形波タイプと右側の正弦波タイプがあります。



矩形波タイプ

電力会社とは違う電気を出します。多くの家庭電化製品で使用できます。120Wのものなら2,000円以下で買えます。

正弦波タイプ

電力会社とほとんど同じ電気を出します。精密機器、マイコン制御の家電製品・電機機器にも使用できます。矩形波インバータの10倍ぐらいの値段です。

3. 容量[定格出力]

DC/ACインバータを購入する前に、使用したい機器の[消費電力]を確認してください。インバータの[定格出力]が[消費電力]よりも大きいものを購入してください。

また、機器によっては、動き始める際に必要な電力(起動電力)が非常に大きいものがあります。たとえば、冷蔵庫、扇風機や小型クーラーなどは[消費電力]の1.2倍から5倍の電力を必要とします。

起動電力などを記載している機器もありますが、ほとんどの機器で記載していないので、注意してください。

DENRYO 正弦波DC→ACインバータ	
型 式	SK200-112
入 力	10.5~15.0Vdc, 20A
出 力	100/110/120Vac, 200W連続, 50/60Hz ±0.05%切換
出力波形	正弦波 歪率3%以下

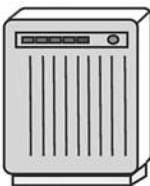
インバータの出力表示

○ INPUT : 100~240V ~ 50/60Hz.
1.0A 60~80VA
OUTPUT : 14V --- 2.14A

× 電圧.....100V
周波数.....50/60Hz
定格消費電力...1050W

家電製品の消費電力表示

消費電力が112W
の小型クーラー



でも、起動電力がもっと大きかったら……

× 120Wのインバータ

※矩形波インバータでは、動かない機器や誤作動・故障する機器があります。必ず、使用機器の説明書を読んで、インバータとつないでください。

※バッテリーから容量の大きな機器を使用する場合、使用可能時間が非常に短くなることに注意してください。

※家電製品・電気機器の起動電力は、その機器ごとに違います。

次回はバックアップ電源とインバータを組み合わせた使用方法の説明です

沖縄県内難病患者団体掲示板

★★★★★★ 2013年1月の各団体定例会・交流会スケジュール ★★★★★★★

団体名	日(曜日)	時 間	場 所
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	9日(水)	19:00~21:00	中央保健所
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の集い	12日(土)	14:00~16:00	八重山福祉保健所
全国膠原病友の会・沖縄県支部	13日(日)	14:00~16:00	中央保健所
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	15日(火)	19:00~21:00	中部福祉保健所
強皮症・皮膚炎ゆんたく会	16日(水)	11:30~16:00	カラオケとまと一日橋店(新年会)
神経難病友の会八重山	19日(土)	11:30~13:30	八重山保健所・機能訓練室(総会・新年会)
MS友の会	20日(日)	14:00~16:00	サンアビリティーズうらそえ (交流会後、新年会別会場)
日本網膜色素変性症協会沖縄県支部	未定	未定	新年会予定 各地区連絡係へ問合せ下さい
八重山網膜色素変性症仲間の会	未定	未定	連絡担当者へお問い合わせ下さい

*詳細については下記患者団体の連絡先へお問合せ下さい！

★★★★★★ 沖縄県内難病患者団体一覧 ★★★★★★★

団体名	代表者	連絡先
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	宮本勝也	(宮本)070-5401-2620 (上原)070-5819-4876 http://okinawa-ibd.ciao.jp/
全国膠原病友の会・沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/
もやの会沖縄ブロック	田島良子	(田島)098-939-6215
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	仲村實雄	(又吉)090-8294-1974
日本ALS協会沖縄県支部	伊波多和子	(新里)090-5028-4599
全国筋無力症友の会・沖縄県支部	池間彩乃	(池間)070-5482-8541 (上原)070-5492-1084
日本網膜色素変性症協会沖縄県支部	長嶺房子	北部地区(伊良波)電話・Fax 0980-53-1262 中部地区(金城)メール: chi070907@yahoo.co.jp 南部地区(當間)電話:080-6495-6846
八重山網膜色素変性症仲間の会	田中愛子	(平良)090-5081-5622
神経難病友の会八重山	松藤 純	(松藤)090-6635-4185 (島仲)090-8763-3670
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の集い	内間洋子 村山盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会	仲里清彦	(仲里)090-8290-3569
クローバー友の会(原発性免疫不全症候群)		(アンビシャス事務局)098-951-0567

アンビシャス・メモ

「退院を目の前にして」

諸喜田 美智代(ALS)

“退院”なんと複雑な響きを持つ言葉だろう。本来なら喜ぶべきことでしょうが、私の心は複雑な思いでいっぱいだ。

これから今まで経験したことのない人工呼吸器をつけての在宅療養が待ってるからだ。

一番気になるのは夫や娘の介護負担がこれまで以上に増すことが考えられる事である。そんな私の心配をよそに娘はこう言った。
「家に帰ったら朝に鳴く鳥の声、番犬として頑張って吠えるクマ(我が家の大愛犬)の声、お父さんの三線も聞こえて賑やかだよ～」
なんと前向きな考え方なんだろう。我が娘ながら感心した。娘がこんなに介護に前向きに

～エッセイ～

なれたのは、家族会やアンビシャス、保健所の方々を始め多くの人の支えがあるからだ。特に保健師のSさんは身近で気軽に相談できると一番頼りにしている。

退院後はヘルパーの派遣時間が減るという。家族の介護負担が更に増す事になる。

先月号に掲載された神戸の岡本さんは、かつて呼吸器をつけたまま1人暮らししていたという。我が山原の地域でも早くヘルパーの24時間派遣の体制が整う事を願っている。



患者団体からのお便り(日本ALS協会 沖縄県支部より)

<主な活動内容>

総会…6月
定例会…11月
交流会…3月

<その他の活動>

- 移動困難な当事者の為、当事者宅にて交流会を行い、介護の工夫や色々な出来事を情報交換しています。
- アンビシャスと共同で停電時電源確保、意思伝達用の手作りスイッチ作成等の勉強会を積極的に実施。

今年の総会



喀痰吸引の新制度について勉強です。

※お願い…当支部が今一番力を入れていること！

在宅療養などで長い時間介護をしている家族の休息がとれるよう、介護職等が吸引や胃ろうの取り扱いができるように特定の者の喀痰吸引研修が行われています。吸引や胃ろうがお願いできるととても助かります。今年度最後の研修が2月に行われます。在宅看護に関わるできるだけ多くの方に受講頂き、利用する側も実地研修に協力出来るよう目指します。

■研修期間:平成25年2月3日(講義)2月10日(演習)2月11日~3月8日(実地研修)

■募集人数:50名

■申込締切:平成25年1月11日

■受講料:8,000円(実地研修のみ2,000円)

■申し込み:詳細はKukuruのHP(下記URLより)又は県福祉・援護課まで
<http://www.kukuruokinawa.com/kakutannkyuuin.html>

【日本ALS(筋萎縮性側索硬化症)協会事務局お問合せ先】

- ★080-1716-2778(伊波)
- ★090-5028-4599(新里)
- ★090-1369-7376(田辺)

読者の声

いつも、アンビシャス通信をご愛読ください感謝申し上げます。

皆様のご意見・ご希望・ご感想などを御寄せください。紙面でご紹介させて頂きます。

Reader's Voice

FAX 098-951-0565

メール info@ambitious.or.jp



◆ 126号の『ヒツツナギの志』を読んで、特に後半の「不幸や困難があれば有るほど支援の輪が広がるし出会いも広がっていく。」という文に強い共感をおぼえました。

私も難病と診断を受けて5年。今でも神経の痛みや激しいめまいを感じる時は気持ちがなえてしまいます。

でも最近はそんなときこそ意地を張らず体調に素直でいるようにしています。

(治療の努力をしないということではなく、自

分の病状に耳を澄ますという意味で。)

そして、そんな時に改めて周囲の方々の優しい心づかいに気づかれます。

私の次のステップはそんな周囲の心配りにきちんと感謝の気持ちを表せるようになります。しかもさりげなく(笑)。

これは私の来年の豊富のひとつでもありますネ。

(40代 女性)

—アンビシャス広場—

「心の雑学」

人髪の毛を触る癖がある人の心理は色々あると言われています。

緊張や退屈の他に、前髪をよく触る人はナルシスト。
同時に、異性が目の前に居るときなら、シャイ、照れ隠しなど。
皆さんの周辺に、いませんか？

★渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))★

ロボジー (2012年日本作)

映画、ウォーターボーイズ、スウィングガールズ、ハッピーフライトなどの監督を務めた、矢口史靖監督の2012年1月の作品。キャッチコピーは「変形しない。戦わない。働きもしない。そんなロボットに日本中が恋をした--。」老人にロボットを演じさせてしまうコメディである。その老人に、ミッキー・カーチスが五十嵐信次郎の名義で出演。他に濱田岳や、お笑い・Wエンジンのチャンカワイも本名の川合正悟で出演。大人も子供も楽しめる作品です。公開当日に、満足度ランキング1位となっています。主題歌のMR. RO-BOTOも五十嵐信次郎とシルバー人材センター。

★渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))★
...カラーセラピーやパワーストーンも好きで、時々、ネットで見ています。

【病は気から??】

ずっと体があがしい...
顔や体に湿疹がいっぱい...
皮膚科に行くと

「ブツブツ言つてばっかりやから、ブツブツができるんや!!この薬塗つたら治る」
こんな診察ある~!?
そして、胃が痛いのも続いてるから、胃腸科へ...

「言いたいこと言わんといってるから、胃痛いねん」

えっ!?これで診察終わり?
でも!悩んでた事を、口に出し、1人でブツブツ言つてないで、ハッキリ言つて、スッキリしたら、なんとか~3日ごあっかり完治!!

全く別の先生に診てもらったのに、同じように診断されて、同じように治った、嘘みたいな本当の話でした。

気持ちが引き起せず、痛みや辛さもあるから、来年は、気持ちからのケアもして、少しでも楽になれたらしいな♪

今回はボエムじゃなくなってるけど、1年の最後に、クスッと笑ってもらえたなら嬉しいです。

竹村安津季

今月の占い

牡羊座 3/21-4/19

毎朝、心を落ち着かせて鏡の前で笑顔の練習を。

☆おすすめドリンク☆
ココア

牡牛座 4/20-5/20

ストレッチで、心も身体も柔軟にしましょう。

☆おすすめドリンク☆
ミントティー

獅子座 7/23-8/22

たるんでるなあと自覚したら、まず行動力を。

☆おすすめドリンク☆
シナモンティー

乙女座 8/23-9/22

上下関係に関わらず、相手を思い、尊重を。

☆おすすめドリンク☆
チャイ

射手座 11/22-12/21

沢山の楽しみ・笑顔と、より良い睡眠を。

☆おすすめドリンク☆
カフェオレ

山羊座 12/22-1/19

コミュニケーションで、人との繋がりを大切に。

☆おすすめドリンク☆
ヨーグルト

双子座 5/21-6/21

時には苦手な事にチャレンジして、脳も活性化。

☆おすすめドリンク☆
ジンジャーティー

天秤座 9/23-10/23

ストレスの発散は、泣いて笑って食べて動いて。

☆おすすめドリンク☆
蜂蜜レモン

水瓶座 1/20-2/18

草花木を身近に置いて、癒しとマイナスイオンを。

☆おすすめドリンク☆
アップルティー

蟹座 6/22-7/22

いつもとは違うオシャレをして、新たな発見を。

☆おすすめドリンク☆
フレーバーティー

蠍座 10/24-11/21

目指すものがあれば、目標を立てて、未来へと。

☆おすすめドリンク☆
ローズヒップティー

魚座 2/19-3/20

人の振り見て、我が振り直せ。自身の行動に注意。

☆おすすめドリンク☆
野菜ジュース

編集
後記

新年明けましておめでとうございますm(_ _)m。
昨年も大変お世話になりました。今年こそ、ミスの無い編集を心掛けたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

12月初旬頃は全国的に急な大寒波や中頃の沖縄

は夏日を思わせる暑い日があったりと、大荒れの天気や胃腸風邪やインフルエンザの流行で体調を崩された方もいたのではないでしょうか?どうぞ、体調管理には気を付けてお過ごし下さい。

2013年1月の各保健所からのご案内

◇北部福祉保健所(0980-52-2704)

- 1月(日時調整中) 訪問指導(診療)事業

◇中央保健所(098-854-1008)

- 1月18日(金) 粟国村にて訪問診療(指導)事業
南部医療・こどもセンター 神経内科医師 神里尚美先生

◇中部福祉保健所(098-938-9700)

- 1月28日(月)14:00~16:00 パーキンソン病等患者・家族の集い
場所:中部福祉保健所3階研修室

◇南部福祉保健所(098-889-6945)

- 1月の予定はありません。

◇八重山福祉保健所(0980-82-3241)

- 1月22日(火) 神経難病訪問診療(与那国町)

◇宮古福祉保健所(0980-72-8447)

- 1月19日(土)14:00~16:00 四つ葉の会(膠原病友の会)
場所は宮古福祉保健所危機管理室

ご注意:なお、急な日程変更があることもありますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

在宅難病患者対象

ご案内

沖縄県人工呼吸器用外部バッテリー等貸与事業

アンビシャスで申請を受付ます!



県内で在宅療養する人工呼吸器を装着した難病患者の方は、申請により、停電時における安全確保のための、外部バッテリー等の無償貸与を受けることができます。

●対象者(以下のすべてに当てはまる者)

- (1)県内に居住する者
- (2)在宅療養が可能であると医師が判断した者
- (3)沖縄県特定疾患治療研究事業の対象者(※但し生活保護受給者は除く)

●対象物品(平成24年度)

人工呼吸器装着用バッテリー(充電器、無停電装置及び付属部品を含む。)

詳細は 沖縄県福祉保健部薬務疾病対策課 (TEL: 098-866-2215)

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます 順不同 敬称略 2012年11月30日現在

☆毎月定期ご寄付の方々☆

- 全保連株式会社 ●株式会社アイアム ●驥尾の会 ●沖縄県労働金庫
- 匿名 1名

11月のご寄付

- 有限会社育英堂書房 ●帆足英二 ●匿名 5名

※ホームページにも掲載しております。

アンビシャスホームページ(TOPページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照下さい。

11月のご支援・ご協力

- 小波津正光さんよりFECお笑い劇場外の優待チケット5枚頂きました。
- 難病情報誌127号の折り曲げ・封入・封印作業、ボランティアとして参加して頂いた方々
(伊藤さん・国吉さん・新垣さん・安座間さん・株式会社トラストさん)
- 千羽鶴ボランティアの方々(遠田順子さん・吉永須賀子さん・前川さん・Aさん他)

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

募金箱設置ありがとうございます 順不同 敬称略

- 全保連株式会社 ●沖縄県栄養士会 ●SOHOサポートセンター ●西崎オートサービス
- 株式会社メガネ一番 ●鶏よし小禄店・久米 ●さくら家さくら ●てだこボウル ●山城二輪 ●村あしひ
- サイバーステーション沖縄 ●株式会社琉葉 ●有限会社育英堂書房 ●auショップ久茂地店 ●花野原
- メディケアセンター ●ベイビーズ・インダストリー ●ホテルまるき ●串焼き屋あだん ●居酒屋なんくる亭
- 上間菓子店 ●沖縄水族館 ●ココストア浦添宮城三丁目店 ●三郎寿し ●仲田幸子芸能館
- 酒のアルテックぎのわんストアー ●照正組 ●恒和ペイント株式会社 ●株式会社ニュートリション沖縄
- レストラン&カフェ「オン・ディッシュ」 ●八重山そば びんだま ●居酒屋風来坊 ●有限会社だいにちシール
- オリオンビール株式会社 ●カラカラとちぶぐわ～ ●海岸創庫21 ●全保連コントロールセンター
- Pool Bar クイーン ●シャトル・ケア ●マリンショップ ぶくぶく ●日本交通合名会社
- エステサロン プリエ ●しゃしんやきんちゃんDigi-pit店 ●宜野湾ゴルフレンジ ●さわやか歯科クリニック
- マヤ MAYA ●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●MISTY本店・美浜店
- HAIR&MAKE EARTH 沖縄新都心店 ●沖縄ちゃんぷるーネット(イオン那覇店1階)
- 沖縄宝島(イオン南風原店1階) ●豚骨拉麺昇家 ●沖縄トヨペット株式会社港川店・中部店・小禄サザン店
- サンクス ●カラオケシアターDisone ●サウンドメール

法人賛助会員

順不同
敬称略

- 有限会社医学写真研究所 ●有限会社長堂商事 ●(株)アイアム ●有限会社ダイヤプリント
- 株式会社メガネ一番 ●高良登記測量事務所 ●(有)アイアムソリューションサービス ●全保連株式会社
- 有限会社ビッグ開発 ●オリオンビール株式会社 ●さわやか歯科クリニック ●サンクス
- 株式会社アクティブ ●株式会社舜 ●沖縄県栄養士会 ●しゅくみね内科 ●株式会社名城
- ファイザー株式会社 ●株式会社ふれあい在宅マッサージ ●日本交通合名会社
- 医療法人かなの会コザクリニック ●有限会社花・花 ●有限会社発酵理研 ●有限会社翔南石材
- 沖縄トヨペット株式会社 ●有限会社クニオフィスサプライ ●株式会社ざまみダンボール



〒900-0013 那覇市牧志3-24-29(グレイスハイム喜納2)

TEL: 098-951-0567

FAX: 098-951-0565

<http://www.ambitious.or.jp>



私たちちは、沖縄県難病相談・支援センター・アンビシャスの活動を応援しています！



全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-0003 那覇市安謝2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)

心の支えとなりたい。

トヨタのウェルキャブシリーズ。
介護する方・される方みんなにやさしいクルマ
取り扱っています。ご相談ください。

PRIUS **AQUA**

Welcab

沖縄トヨペット

沖縄県浦添市字港川244 Tel098-879-1190 Fax098-876-7391

とちかおくちょうさし
土地家屋調査士
伊波 学

098-897-1245

<http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/>
e-mail mabu05@nirai.ne.jp

協賛広告のお願い
社名、広告内容、画像など

お申込:アンビシャス事務局
TEL.098-951-0567

会報誌作成維持の為、協賛広告をお願いします。 お問合せ : 098-951-0567 迄

RYUKYU GOLDEN KINGS
<http://www.okinawa-basketball.jp>
 facebook:Ryukyu Golden Kings Official
 TEL:098-897-7331 e-mail:customer@okinawa-basketball.jp

複写機・OA機器リース、レンタル、オフィス家具までトータル提案

KOS 有限会社 クニ オフィス サプライ

本 社 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号
 TEL 098-879-0162(代) FAX 098-879-0198
 E-mail:kos-knti@nirai.ne.jp
<http://www.kunioffice.net>
 北部営業所 〒905-0006 沖縄県名護市大北5丁目20番25号
 TEL 0980-51-1600 FAX 0980-51-1601

総合石材業
翔南石材

- 琉球石灰岩加工・販売
[webショッピング\(<http://ryukyu730.bi.shopserve.jp/>\)](http://ryukyu730.bi.shopserve.jp/)
- 墓石販売(新築・改修・修繕)
<http://www.otc.ne.jp/~donan>
 お墓よろず相談所(無料でご自宅への出張OK)

☎945-8771 担当:浦添 西原町字我諭688-7

クレジットカードで寄付しませんか?

一口 2,000円から!

使用目的をまかせる



患者会に寄付したい



アンビシャス 寄付

検索