

ODA

発行 社会福祉法人沖縄県身体障害者福祉協会
編集 認定NPO 法人アンビシャス
理事長 迫 幸治 副理事長 照喜名通
〒900-0013 那覇市牧志 3-24-29 グレイスハイム喜納 2-1
一部20円(会費を含む) TEL: 098-951-0567 FAX: 098-951-0565

沖縄県難病相談・支援センター

Ambitious アンビシャス

Vol. 130
2013 弥生
March



義に徹し

恩に報い

社会に貢献する

表紙は語る

「低カリウム性周期性四肢麻痺」

アンビシャス通信

一月の報告あれこれ

アンビシャスメモ

お役立ち情報

ヒトツナギの志

今月の特集

『停電時の電源確保策あれこれ』

地域便り・掲示板

患者会の掲示板

エッセイ 諸喜田美智代さん

患者団体便り

読者からの声

アンビシャス広場

心の雑学

ポエム

お勧め映画情報

占い

今月の保健所情報

表紙は語る

こんな筈じゃなかった。ある程度の事を成し、手に入れ十分だった。しかし平成23年1月、あるお茶会で仲間と話しながら立ち上がる瞬間そのまま崩れるように倒れた！瞬間的に手でかばう事もできず、コンクリートの上にスローモーションでも見るように顔面から当たった。顔面が痛い感覚も無く全身が痺れ、その後ガムテープを皮膚に貼り付け一気に剥がすような痛みが全身に出た。全身電気ショックをずっとかけられている様な感じた。「痛い！痛すぎる！こんな事は初めてだ」言葉が出ない、話せない。

すぐに仲間に助けられ救急車で運ばれた。医者から色々聞かれるが話せない、口が動かない、身振り手振りも出来ない。そのまま即入院！身体を動かす事、腕も指先も脚も動かない。話すこともできない。病院では初めてのオムツ！「何という事だ！どうなってるのだ私の体は？」呼吸も重い感じがするし、病院食も自分でお箸もスプーンも持てない、飲む事も出来ない。ベッドで寝返りする事も看護師さんへ何か訴えることも出来ない。

時間だけが凄く経たった後、医師の一団が来て「石川さん、低カリウム性周期性四肢麻痺です。」と告げた「何だ？初めて聞く病名だ！」その内徐々に体が動くようになり4日位で歩けるまで回復、やっと退院できた。長い長い時間だった。しかし身体の痺れは多少あった。数日後、自宅でテレビのリモコンを取ろうとしたら、急にまた身体が動かなくなり即病院へ…。お医者さんに「この病気は何なんですか？」と聞いたが、あまり分からない様子だった。点滴をしグレープジュースの50倍はあるであろう苦酸っぱい液体(飲み薬)を飲んだ。「何かあったらいつでも病院に来て」とお医者さんは話すが、私は1人暮らし、この症状が出たら身体

石川 翼(いしかわ つばさ)さん
低カリウム性周期性四肢麻痺



全部が動かず、携帯で救急車を呼ぶことも、住所も名前も話せない。辛い！痛い！この症状は数時間で済む場合もあれば数日間続く事もある。

この症状が出始めのある時、やっとの思いで救急車を呼んだが、玄関のカギを締めていて開けに行く事が出来ない。その為救急隊は私がいる4階へハシゴを掛けベランダまで登りやっと助けられた。この時も救急士に症状を話せない。救急車で病院まで10分位で到着するが、救急車を呼び病院に到着するまで何時間も経過した様に感じた。病院で様々な診察をし、お医者さんからは「あと少しで不整脈で死ぬところだった。」と聞かされた。本当に自分の事なのかととても不思議な感じで、他人事の様だった。

ようやく退院した後、暗中模索、手探りで自分なりに病気の事を調べてみた。今は情報化社会、パソコン・携帯電話で色々調べる事は出来るが、この低カリウム性周期性四肢麻痺について具体的にあまり書かれていない。

今まで東京・大阪でバリバリ仕事をし、同時入社の同僚たちにも一目置かれ部下も沢山出来、とても責任ある立場で充実した日々を送っていた。「大学出の人達に負けてたま

表紙は語る

るか！」と一生懸命でした。だからこそ何か今まで変な事をした筈もなく、「何故私が？」深く、凄く考える。

私が住んでいる名護市には弱者向け、バイアフリーの緊急呼び出しシステム装備の市営住宅がある。「それはありがたい。命だけは何とか助かるかもしれない」と市営住宅の申し込みをした。しかし私の病気は特定疾患にも当てはまらない難病だ！その為、いつ倒れるかもしれない疾患を持っても私は弱者向け市営住宅には入居出来ない。障害者手帳にも当てはまらない為、市の福祉事務所にきちんと説明をし、話をしても「わからない」「～課へ行ってくれ」と散々だった。

市議数名にも陳情書を書き、医師の診断書も添付して送ったが、議員の誰からも未だ連絡はない。どうしたら良いのか？一人で考えても右も左も分からない。独り暮らしの生活でいつでも死との隣り合わせ、とても不安だ。

欧米の調査では低カリウム性周期性四肢麻痺は10万人に1人程度で、人種、民族差があると報告されている。私は沖縄県のやんばる名護市に住んでいるが、ざっと計算したらヤンバルクイナの生息数より少ない。ある意味“天然記念物”だ。

それでも「義に徹し・恩に報い・社会に貢献する」を信条として生きており、今までふさぎ込みストレス太りだった体を、筋力トレーニングで元の体型近くに戻した。2ヶ月で25Kgダイエットした。その意気込みで私よりもっと困っている発展途上国の貧困の子供たちへ沖縄からのリサイクル品、古着を募り、マレーシアやカンボジアへ送る活動を始めた。

その国では貧困で毎日食べることもままならず、小さな子供たちがお花等を観光客に売り必死に働いているが、とても粗末な洋服な

ので観光客に相手にされていない。お花等が売れなかったら家族が困る、本人も困る。私より困っているその子供たちに着る物を送る活動を私なりに一生懸命に頑張っている。それが今の私の生きがいに繋がっています。

症状が出ない時は割と元気で、見た目は健康者ですし、時間を有効に使い今後もその活動に取り組んでいきます。又私の家族、年長いた父親、5人の姉達にはそれぞれ家庭があり、面倒とか心配はかけたくないので病気のことはまだ話していません。しかしこうやって記事にする事で自分の心を穏やかにしようと日々努力しています。又、同じような難病をお持ちの方へ何かしらお役に立てる様、日々勉強しています。現在は食生活に気を付け身体のコントロールの仕方も少し分かってきたので、私が現在この時間に生き、生きている証拠を残す為、慈善活動をしながら、これまで以上に頑張ります。応援よろしくお願いします。「土になって元々」



語者プロフィール

石川 翼(いしかわ つばさ)

1979年6月 名護市名護生まれ

平成23年1月、低カリウム性周期性四肢麻痺を発症。
今年(H25年)より発展途上国の貧困世帯の子供たちへリサイクル品・古着等を送る活動を始める

7月の報告あれこれ

県基本計画に難病が盛り込まれる

平成25年はわが国の難病制度において大転換期になります。詳細は未だ決まらない部分が多いのですが、国の法律、県及び市町村の条例とそれぞれに決まりごとを定めて実施されるようになります。沖縄県においては今年は第4次障害者基本計画(8年間)を定める年であることから、過ごしやすい県にするために重点項目などを決めるのであります。県は当事者の意見も取り入れるようにしています。難病も障害の種類に入ることから、なかなか理解されていない難病を持つ方のご意見を盛り込ん

でもらえるようにしていきたいです。その為にも私達も他の障害についても勉強して理解を深めていかなければいけませんので、これから患者会を中心に勉強会を開催していきますので、多くの方々のご参加を望みます。



西原町がコミュニケーション支援を

A L Sなど人工呼吸器を装着し体調悪化などで病院に入院すると原則完全看護で医療的ケアをうけるのであるが、在宅支援を目的とした介護保険のヘルパーなどを病院に派遣することは出来ない。しかし、患者はナースコールを呼ぶことも出来ないで、家族がずっと病院にいないといけなくなり家族の負担が大きく介護者の体調悪化も問題となっている。そんな患者の姿を見かねたA L S協会沖縄県支部は患者の住む西原町に懇願し、西原町も現状を重くみてコミュニケーション支援に限りヘルパーを派遣を始めた。



そのことが、今帰仁村、国頭村にも広がり新聞社2紙でも取り上げられた。

障害者差別禁止条例

「障害のある人もない人も暮らしやすい地域づくり」県民会議を昨年から開催し、大枠がかたまってきたので、広く県民にも周知しようと各地域でタウンミーティングを県が開催した。最終日には難病を代表して参加させてもらいました。その中でも障害の種別で難病を持つ人も対象となるので、この条例が制定されたら、例えば、難病を持つ人を難病になったからとの理由で会社から解雇した場合には、差別と明確になり県条例違反となります。



お役立ち情報

こころの現場から

全国膠原病友の会・愛知県支部 臨床心理士
鎌田 依里(かまだ えり)



「相手の力を引き出すための聴き方」

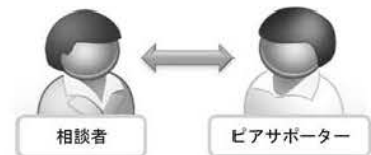
相談する人と相談される人の間には、無意識のうちに上下関係ができてしまう危険性があります。

ピアサポートの関係の中でも、相談する人への依存や、もたれ合いが生じることがあります。ともすると上下関係ができてしまう危険性のないように、ほんとうの意味でその人が持っている本来の力、自己治癒力といってもよい自浄作用を引き出すための工夫をする心がけがたいせつです。実行できるようになるまでには時間はかかるかもしれませんが、このことを心に留めておくことで、たいせつな仲間のもつ本来の力を高めることができるようになるでしょう。

人は相手にアドバイスをするとき、たとえば「これをするとなくなるよ」とか「これはとってもよいからやってみてよ」と言うことがあります。いわゆる上から下への関係になります。



これを対等の立場でのやり取りにすると、「これをするとなくなる！と、あなたが思う時にはやってみてね」とか「これをするとな、とても役に立つと思った時にするといいね」という言葉になります。



たしかに、医学的に身体のために実行した方がよい生活習慣や、相手の主治医が勧めることは、勧める必要があります。しかし、相談者にピアサポーターがあたかも万能者であるように映ることは避けたいのです。

相手の生き方を尊重したことで、相談者の主体性が育ってくると、ピアサポーターからは自然に「あなたの中に力が湧いてきたように感じます」という言葉がでるでしょう。

相談者が「自分自身の力で大変な出来事を乗り越えることができた」と思えるように、寄り添って、ともに歩み、お互いが自分の力を引き出しあって生活したいですね。

「ヒトツナギの志」

何かイベントを行う際には、段取り8割と言われている。テーマ設定、日時、会場、参加者、案内などとイベント本番に向けて準備していく。いざイベントが始まると、あっという間に終りを迎える。参加者の感想を聞き、成功だったのか、次回への改善などを繰り返して、より役立つイベントを目指して行きます。本番はほんの一瞬で終わります。それは、何か食事にも似ている。食べて美味しいのは、ほんの一瞬で終わります。見て、匂いを嗅いで、良く噛んで、舌で味わう。しかし、その一瞬が終わ

ると、ホッと満足と達成感に満たされる。美味しかったとしても、体重の事や予算とか、私の場合は、下痢や腹痛を考えると罪悪感や反省をし、その一瞬は本当に必要なのか考えてしまう。短期的満足と長期的満足の選択かもしれない。どっちもどっちだろうけど、共通していえることは、段取りする方もされる方も、手を抜かないで感謝しながら、その行いを味わうことが大切である。



著：照喜名通

＝ 特集 ＝ 台風停電による緊急時電源確保について

第7回 総集編

停電時の緊急電源確保策を連載してきましたが、今回は最終回となります。

今までのまとめと、容量の大きなバックアップ電源を紹介します。

1. 停電時の電源確保のまとめ

1.1 停電時の電源確保

普段使っている全ての電気製品の電源を確保するのではなく、必要最低限(医療機器、照明機器や体温調節用の機器など)の電源をメーカーに相談して確保するようにしましょう。また、どれだけの時間使用できるのか、必ず事前に確認してください。

1.2 カーバッテリーの利用

カーバッテリーは、大容量で安く手に入れることが出来る電源です。シガーソケットを用意することで、自動車用の電気製品を使用することができます。さらにインバータを用意すると家庭用の電気製品を使うことが出来ます。

1.3 バックアップ電源



アンビシャスと国立長寿医療研究センターのパッケージです。カーバッテリー、充電器、シガーソケットを一つにまとめ、持ち運びができるようになっています。新しいバッテリーを買ってきたり、車についているバッテリーを持って来れば、簡単につないで使うことが出来ます。

2. 容量の大きなバックアップ電源

バックアップ電源は、カーバッテリーを使用しているため、バッテリーの台数を増やすことで使える時間が増えます。また、停電時に自動的にバッテリーから電気を供給する装置(UPS)を使うと、バックアップ電源に電気製品をつなぎかえることなく、使い続けることが出来ます。

2.1 UPS非常用電源システム

カーバッテリーを2個使って、600Wまでの電気製品を使えるバックアップ電源です。



2.2 移動型UPS非常用電源システム

カーバッテリーを5～6個使った大容量タイプです。1000W～2500Wまでの電気製品を使えます。



災害はいつくるかわからないので、普段から準備・訓練しておきましょう。

沖縄県内難病患者団体掲示板

☆☆☆☆☆ 2013年3月の各団体定例会・交流会スケジュール ☆☆☆☆☆

団体名	日(曜日)	時 間	場 所
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の会	9日(土)	14:00~16:00	八重山福祉保健所
全国膠原病友の会・沖縄県支部	10日(日)	14:00~16:00	中央保健所
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	13日(水)	19:00~21:00	中央保健所
MS友の会	17日(日)	14:00~16:00	サンアビリティーズうらそえ
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	19日(火)	19:00~21:00	中部福祉保健所
神経難病友の会八重山	21日(木)	14:00~16:00	福祉センターボランティア推進室
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	24日(日)	13:00~16:00	中央保健所
強皮症・皮膚炎ゆんたく会	日程調整中		ツツジ祭りツアー(詳細はお問合せ下さい)
日本網膜色素変性症協会・沖縄県支部	日程調整中		沖視協(福祉制度・白杖講習会&交流会)
八重山網膜色素変性症仲間の会	日程調整中		詳細はお問合せ下さい

*詳細については下記患者団体の連絡先へお問合せ下さい！

☆☆☆☆☆ 沖縄県内難病患者団体一覧 ☆☆☆☆☆

団体名	代表者	連絡先
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	宮本勝也	(宮本)070-5401-2620 (上原)070-5819-4876 http://okinawa-ibd.ciao.jp/
全国膠原病友の会・沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/
もやの会沖縄ブロック	田島良子	(田島)098-939-6215
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	仲村寛雄	(又吉)090-8294-1974
日本ALS協会沖縄県支部	伊波多和子	(新里)090-5028-4599
全国筋無力症友の会・沖縄県支部	池間彩乃	(池間)070-5482-8541 (上原)070-5492-1084
日本網膜色素変性症協会沖縄県支部	長嶺房子	北部地区(伊良波)電話・Fa x 0980-53-1262 中部地区(金城)メール: chi070907@yahoo.co.jp 南部地区(當間)電話:080-6495-6846 那覇地区(本永)電話:098-996-1991
八重山網膜色素変性症仲間の会	田中愛子	(平良)090-5081-5622
神経難病友の会八重山	松藤 純	(松藤)090-6635-4185 (島仲)090-8763-3670
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の集い	内間洋子 村山盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会	仲里清彦	(仲里)090-8290-3569
クローバー友の会(原発性免疫不全症候群)		(アンビシャス事務局)098-951-0567

＝アンビシャス・メモ＝

～エッセイ～

「後悔？」

諸喜田 美智代(ALS)

裏庭の木々が風に吹かれてゆらゆらゆれている。
時々小鳥が餌をもとめてやってくる。
また近くに住みついているのだろうか、子猫
がそろりそろりと草むらを横切っていく。
室内に置かれたものは、どんなに綺麗な花で
も動きがない。その点窓越しに見える景色は
動きがあって見ていて楽しい。
元気な時は目にも止めなかった景色だ。

三年半前、病気の告知を受けた時、呼吸器をつ
けるのは当たり前と思って去年、それをつけた。
たしかに呼吸は楽になった。しかし筋肉の萎
縮による筋力の低下で体のきつさは 想像以上
だ。家族の介護負担も考えると、この選択がよ
かったのか…と考えてしまうことがある。
自分の体がこれほどまでに重いとは…

これからどれくらいこのきつさと付き合っ
ていけばいいのか、呼吸器をつけなければ良か
ったと思うことも何度もあった。

でも一所懸命支えてくれている家族会の方々
や保健師、アンビシャス、友人など 多くの仲間
がいる。

泣き言を言っではいられない。裏庭にやっ
てくる小鳥を見て気分をきりかえている。

頑張らなくちゃ！



患者団体からのお便り

(MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎患者・家族)より)

会員募集！

私たちは去年(平成24年)6月に発足した患者・家族の
情報交換と交流を目的とした会です。沖縄県内で60名
にも満たない患者数の少ない疾患の為、情報が少なく一
人でお悩みの方もいるかと思えます。一人で悩まず貴方
も参加しませんか？

お問合せ

MS友の会代表世話人

仲里 清彦

TEL 090-8290-3569

Mail nakaza10@gmail.com

3月交流会のご案内 (2ヶ月に1回、奇数月実施)

日時：平成25年3月17日(日) 午後2時～午後4時

場所：サンアビリティーズうらそえ

住所：浦添市宮城4丁目11-1

*患者並びに家族の交流会、参加希望の方は連絡く
ださい。

読者の声

いつも、アンビシャス通信をご愛読くださり感謝申し上げます。
皆様のご意見・ご希望・ご感想などを御寄せください。紙面でご紹介させていただきます。

Reader's-Voice

FAX 098-951-0565

メール info@ambitious.or.jp

◆129号を読んで。

表紙の「湧気」という言葉に惹かれました。「勇
気」ではなく、楽しい気が湧き出ることが「湧
気を！」なのですね。

なんて素敵なメッセージなんだろう。

「自分らしい輝き」、「ワクワク」、「楽しい」、心
が軽くなって踊りだすようです。

そんなことを識名さんのように日々の生活の
中から見出していけるようになりたいです。

ペンネーム：ジュウミー

◆下地ヒロ子さん「第17回コロニー大賞」おめ でとうございます。

ヒロ子さんの心身にある「アララガマ精神」が
今日のヒロ子さんでしょうか！！

宮古の新聞でも大きく取り上げていました。
私事ですすが治まっていた水泡が出て「アガーイ」
としていたが、表紙は語るの識名さんのポジ
ティブさに励まされ、自分に「ワイドー」とエ
ールを送るこの頃です。

ペンネーム：サタパンビン

*宮古方言解説

*アララガマ精神＝何クソーと自分を励ます。*ワイドー精神＝共に頑張ろう。*サタパンビン＝サターアングギー(沖縄風ドーナッツ)

アンビシャス広場

「心の雑学」

感謝の気持ちは「ありがとう」と言おう！

例えば「いつもこんなに良くしてもらってどうもすみません」という話し方をよく聞く、もちろん「ありがとう」の意味で使っているが、遠慮深く丁寧、でもあまり心に響かない。沖縄の年配の方はこんな言い方はしないと思う。「あい兄々いつもありがとうね～」とストレートだ。この方がお互いの気持ちが伝わる気がします、みなさんはどうですか？

1日1回は「ありがとう」と声に出したいですね。

★A.N★

お勧め映画情報

ミッドナイト・イン・パリ (2011年 アメリカ作品)

「真夜中のパリに魔法がかかる」

アメリカで脚本家として成功を収めたギルが婚約者とパリを訪れたときに起こる、真夜中に繰り広げられるギルだけのファンタジーな世界。

本当は小説を書きたかったギル、1920年代「パリ狂騒の時代」にタイムトリップして多くの著名な芸術家達(ピカソ・ダリetc)に出会い、そんな刺激的な毎日から振り返る現代は忙しいけど何だか退屈で結局婚約者とも不仲に、でも最後にはハッピーエンドをちゃんと用意しています。「今日はさえない一日だったな」と感じる小雨の降る夜にお勧めの作品です！

★M.A(拡張型心筋症)★

【全部の私】

障害者の私

これは【個性】なんだと言いつつ聞かせたけどそれは、きれい事終わった。

だってね

私がなんで!?

どうせ私なんて...

そう思うことも個性だと思ってるから

1分1秒、考えること、思うこと、行動も全てその人の個性

人は個性でできている

十人十色...

だから、多少似ているところがあっても誰一人として、全て同じ人なんていない

ポジティブじゃない自分も好きになってあげたい

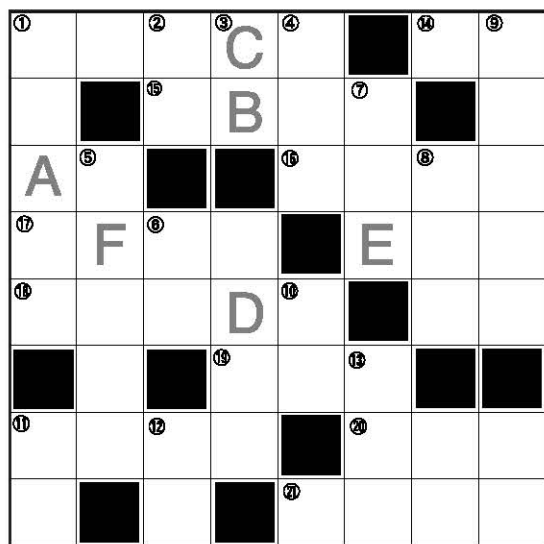
それは【個性】なんだから。

竹村容津季

*ご好評をいただいています占いコーナー

申し訳ありませんが、今月よりしばらく休ませていただきます。

クロスワードパズル



答え：だいようび

マス目を文字で埋めてクロスをつないでみてください。最後にA~Fをつないで答えを出してみてください。

※ヒント：〇〇〇〇〇〇、なんくるないさ～。

●タテのカギ

- ①四大陸上選手権で優勝した日本フィギュアのプリンセスは？
- ②ネコに〇〇タビ。
- ③お〇〇さんとおばあさん。
- ④3位、4位、5位、〇〇〇、...
- ⑤人気の昆虫、クワガタと〇〇〇〇〇
- ⑥南の島の実がなる木。
- ⑦技術が試される「〇〇〇試験」。
- ⑧ジュニアの反対は〇〇〇。
- ⑨自己愛の強い人のこと。
- ⑩ドングリが好物な茶色い小動物。
- ⑪何ごとにもくじけない〇〇の強い人。
- ⑫「〇〇」・「竹」・「梅」。
- ⑬偶数と〇〇〇。

●ヨコのカギ

- ①南米に生息する灰色の夜行性哺乳動物。
- ②正月や晴れの日に踊る獅子。
- ③3月3日は「〇〇まつり」。
- ④体育の時間に着る服。
- ⑤ばたん鍋とは何の肉？
- ⑥沖縄のヒーロー「龍神〇〇〇〇」。
- ⑦〇〇〇〇〇〇は大切に。
- ⑧秋に生えるイネ科の大形多年草。
- ⑨スマートフォン、略して〇〇〇。
- ⑩カロチン、鉄分を多く含む「〇〇〇〇草」。

編集後記

2013年、年が明けて既に2ヶ月が過ぎようとしています。月日の経つのは早いですね。年々冬の寒さの期間が短くなっている気がしますね。その上、短くなった冬も寒さが厳しいような...。そんな今年の冬もインフルエンザが流行しているよ

うです。私の周囲でも罹患した友人がいました。予防は『うがい』『手洗い』！。出来れば、外出も控えるといいのかもしれませんが。皆様自衛し、自愛で過ごしましょう～。

2013年3月の各保健所からのご案内

◇北部福祉保健所(0980-52-2704)

●3月の予定はありません。

◇中央保健所(098-854-1008)

●3月の予定はありません。

◇中部福祉保健所(098-938-9700)

●3月の予定はありません。

◇南部福祉保健所(098-889-6945)

●3月の予定はありません。

◇八重山福祉保健所(0980-82-3241)

●3月の予定はありません。

◇宮古福祉保健所(0980-72-8447)

●3月16日(土)14:00～ 宮古保健所1階危機管理室にて 四つ葉の会定例会(膠原病患者会)

ご注意:なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

◇◆◇沖縄県中央保健所移管のお知らせ◇◆◇

那覇市中核市移行に伴い平成25年4月1日から沖縄県中央保健所が那覇市に移管されて那覇市保健所として設置されます。

(那覇市のみ管轄)

それに伴って、今まで中央保健所で管轄していた浦添市・離島(久米島町、渡嘉敷、渡名喜、粟国、座間味、南北大東村)が、4月1日より管轄保健所が南部保健所になります。

☆☆アンビシャスから研修会のご案内

どうする?在宅医療機器利用者の緊急電源確保

in八重山

日時:平成25年3月6日(水)14:00～16:30

会場:八重山合同庁舎 2階 大会議室

<内容>

1. 特定疾患向け(バッテリー・発電機)無償貸与事業の紹介
2. 台風停電時の避難入院と在宅療養の選択について
3. 在宅療養選択時の準備する物と注意事項
4. カーバッテリー使用しての電源確保事例と演習

お申込:アンビシャス事務局(098-951-0567)迄☆☆

第2回 コミュニケーション支援研修

日時:平成25年3月30日(土)14:00～16:30

会場:大浜第二病院 講堂

<内容>

1. コミュニケーション支援について
2. 文字盤の使い方 について
3. ハーティ・ラダーの使い方

在宅難病患者対象

ご案内

家庭用自家発電機の貸与締切間近!

アンビシャスで申請を受付ます!



特定疾患受給者証をお持ちの方で、在宅で人工呼吸器療法を行っている方を対象に「家庭用自家発電機」の無償貸与を行います。申請時の注意事項を確認の上、申請書を難病相談・支援センター「アンビシャス」迄お送りください。

*家庭用自家発電機を使用する際にはいくつかの注意点があります。ご希望の方は申請書の注意事項をよくご確認ください。

●申請書…最寄りの保健所窓口にてお求めください。

●申請先…難病相談・支援センター「アンビシャス」 郵送・又はご持参ください。

●締切日…平成25年3月15日(金)アンビシャス必着

詳細は、

沖縄県福祉保健部 業務疾病対策課 TEL 098-866-2215

又は最寄りの保健所地域保健班窓口かアンビシャス事務局(098-951-0567)迄

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます

順不同
敬称略

☆毎月定期ご寄付の方々☆

- 全保連株式会社 ●株式会社アイアム ●驥尾の会 ●沖縄県労働金庫
- 匿名 1名

1月のご寄付

- MISTY本店 ●MISTY美浜店 ●西崎オートサービス ●日本交通タクシー乗務員
- 砂川洋樹 ●比嘉利典 ●島袋律子 ●匿名 3名

※ホームページにも掲載しております。

アンビシャスホームページ(TOPページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照下さい。

1月のご支援・ご協力

- 小波津正光さんよりFECお笑い劇場外の優待チケット5枚頂きました。
- 難病情報誌129号の折り曲げ・封入・封印作業、ボランティアとして参加して頂いた方々
(伊藤さん・国吉さん・新垣さん・小橋川さん・平良さん・株式会社トラストさん)
- 千羽鶴ボランティアの方々
(流通経済大学 黒澤ゼミの皆様・横浜の漆山さん・小峰さん・山口さん他)

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

募金箱設置ありがとうございます

順不同
敬称略

- 全保連株式会社 ●沖縄県栄養士会 ●SOHOサポートセンター ●西崎オートサービス
- 株式会社メガネ一番 ●鶏よし小緑店・久米 ●さくら家さくら ●てだこボウル ●山城二輪 ●村あしび
- サイバーステーション沖縄 ●株式会社琉薬 ●有限会社育英堂書房 ●auショップ久茂地店 ●花野原
- メディケアセンター ●ベイビーズ・インダストリー ●ホテルまるき ●串焼き屋あだん ●居酒屋なんくる亭
- 上間菓子店 ●沖縄水族館 ●ココストア浦添宮城三丁目店 ●三郎寿し ●仲田幸子芸能館
- 酒のアルテックぎのわんストア ●照正組 ●恒和ペイント株式会社 ●株式会社ニュートリション沖縄
- レストラン&カフェ「オン・ディッシュ」 ●八重山そば びんだま ●居酒屋風来坊 ●有限会社だいにちシール
- オリオンビール株式会社 ●カラカラとちぶぐわ〜 ●海岸創庫21 ●全保連コントロールセンター
- Pool Bar キーン ●シャトル・ケア ●マリンショップ ぶくぶく ●日本交通合名会社
- エステサロン プリエ ●しゃしんやきんちゃんDigi-pit店 ●宜野湾ゴルフレンジ ●さわやか歯科クリニック
- マヤ MAYA ●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●MISTY本店・美浜店 ●豚骨拉麺昇家
- HAIR&MAKE EARTH 沖縄新都心店 ●沖縄ちゃんぶるーネット(イオン那覇店1階) ●サウンドメール
- 沖縄宝島(イオン南風原店1階) ●沖縄トヨペット株式会社港川店・中部店・小緑サザン店 ●サンクス
- カラオケシアターDisone ●株式会社大成ホーム ●社団法人全国個人タクシー協会沖縄支部

法人賛助会員

順不同
敬称略

- 有限会社医学写真研究所 ●有限会社長堂商事 ●(株)アイアム ●有限会社ダイヤプリント
- 株式会社メガネ一番 ●高良登記測量事務所 ●(有)アイアムソリューションサービス ●全保連株式会社
- 有限会社ビッグ開発 ●オリオンビール株式会社 ●さわやか歯科クリニック ●サンクス
- 株式会社アクティブ ●株式会社舜 ●沖縄県栄養士会 ●しゅくみね内科 ●株式会社名城
- ファイザー株式会社 ●株式会社ふれあい在宅マッサージ ●日本交通合名会社
- 医療法人かなの会コザクリニック ●有限会社花・花 ●有限会社発酵理研 ●有限会社翔南石材
- 沖縄トヨペット株式会社 ●有限会社クニオフィスサプライ ●株式会社ざまみダンボール

アンビシャス

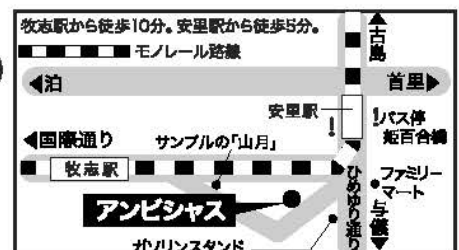


〒900-0013 那覇市牧志3-24-29(グレイスハイム喜納2)

TEL: 098-951-0567

FAX: 098-951-0565

<http://www.ambitious.or.jp>



私たちは、沖縄県難病相談・支援センターアンビシャスの活動を応援しています！



全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-0003 那覇市安部2丁目2番5号 TEL.098-886-4901(代表)



RYUKYU GOLDEN KINGS

<http://www.oknawa-basketball.jp>
facebook: Ryukyu Golden Kings Official

TEL:098-897-7331 e-mail:customer@oknawa-basketball.jp

FUN TO DRIVE, AGAIN.

家族想いの
プチバン、
ポルテ



沖縄トヨペット

沖縄県浦添市字港川244 TEL.098-879-1190 Fax.098-876-7391

AQUA ALPHARD PRIUS

複写機・OA器械リース、レンタル、オフィス家具までトータル提案



有限会社

クニ オフィス サプライ

本社 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号
TEL 098-879-0162(代) FAX 098-879-0198
E-mail: kos-knti@nirai.ne.jp
<http://www.kunioffice.net>

北部営業所 〒905-0006 沖縄県名護市大北5丁目20番25号
TEL 0980-51-1600 FAX 0980-51-1601

とちかおくちょうさし
土地家屋調査士
伊波 学

098-897-1245

<http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/>
e-mail mabu05@nirai.ne.jp

お墓のしょうなん

お墓の事でお困りではありませんか？

新築・修繕・建替え

お客様のご希望にあったプランをご提案します

◎お墓よろず相談所(無料でご自宅へ出張OK)

◀見積無料▶ 有限会社 **翔南石材**

☎945-8771 西原町字我謝688-7

協賛広告のお願い

社名、広告内容、画像など

お申込:アンビシャス事務局
TEL.098-951-0567

クレジットカードで寄付しませんか？

一口 2,000円から！

使用目的をまかせる



患者会に寄付したい



アンビシャス 寄付

検索

会報誌作成維持の為、協賛広告をお願いします。 お問い合わせ：098-951-0567 迄