

ODA

発行 社会福祉法人沖縄県身体障害者福祉協会
編集 認定NPO 法人アンビシヤス
理事長 迫 幸治 副理事長 照喜名通
〒900-0013 那覇市牧志3-24-29 グレイスハイム喜納2-1
一部20円(会費に含む) TEL: 098-951-0567 FAX: 098-951-0565

沖縄県難病相談・支援センター

Ambitious アンビシヤス Vol.133

2013 水無月 June



何かやってみたいと
思っている方の
きっかけ作りや
お手伝いができたら...

表紙は語る

「全身性エリテマトーデス」

アンビシヤス通信

四月の報告あれこれ

アンビシヤスメモ

お役立ち情報

ヒトツナギの志

今月の特集

『難病患者のための

「コミュニケーションについて」

地域便り・掲示板

患者会の掲示板

エッセイ 諸喜田美智代さん

患者団体便り

読者からの声

アンビシヤス広場

心の雑学

ポエム

お勧め映画情報

占い

今月の保健所情報

表紙は語る

私がSLEを発症したのは2008年高校1年の夏休みでした。夏祭りに行った翌日から体調が悪くなり、血痰が出ていたので急いで近くの病院へ行ったところ胸部レントゲンに影があり、詳しく検査をするようにと紹介状を渡され中頭病院へ行くことになりました。そこで肺胞出血と言われ、私も家族もびっくり！肺にある血液を取り除くため、麻酔をした鼻から気管支鏡の管を通して肺を洗浄することになりました。

肺胞出血は治まったものの、その後赤い発疹が腕や顔に現れ、毎日何か重いものがのしかかったようなひどい倦怠感があるなかでCTや生検など色々な検査が始まりました。そしてようやく5ヶ月後の12月に全身性エリテマトーデスと認定されプレドニンの投与が始まりました。先生方は一生懸命検査をしてくださり感謝していますが、診断が出るまでは本当に長かったと感じます。

高校に入学して青春を謳歌しようとした矢先に病気になったので、ベッドの中で「どうして自分が？」とショックを受けていた時期もありました。当時プレドニンは30mgからスタートし症状は改善してきていたのですが、貧血や顔のほてり、指先の冷え(レイノー現象)、頭痛も頻繁にありました。副作用で食欲が増し急激に10kg太ったため妊娠線のようなものがでたことやムーンフェイスは思春期としては嫌で悩むこともありました。

けれど、病気になってよかったことも

新里 玲香 さん/全身性エリテマトーデス
あります。朝起きて頭痛がない、どこも痛くなくてご飯が美味しく食べられることがそれだけで嬉しくて毎日に感謝できるようになりました。SLEは紫外線に当たることで病状が悪化することがあるので、学校では先生がクラスメイトに説明してくださり教室はカーテンを閉め、掃除場所を代わってくれたりと協力してくれ、周りの優しさにも気づくことができました。どうしても体調が悪く辛い時は「今が人生で一番苦しい時なんだ。だからこれ以上は悪くならない、良くなるだけ」と思って乗り越えることもできました。

それからはプレドニンも徐々に減っていき現状維持を続け、発症から一年後の高校2年生の夏休み、今お仕事にさせてもらっている「フェイクスイーツデコ」というクラフトに出会いました。樹脂粘土でスイーツのモチーフを作り、生クリームを模したシリコンを絞って雑貨にデコレーションするクラフトです。一からものを作り出す楽しさにすぐに夢中になり、紫外線に当たると悪化するため外



表紙は語る

出制限をする中室内でできるのが自分にぴったりだと思いました。体力的に学校に通うのがやっとだった日々の中でも、元気な時間はずっと作品作りに没頭していました。自分自身が楽しむことはもちろん、作品を見て喜んでくれる人の笑顔を見るのがすごく嬉しかったです。

ありがたいことに4ヶ月後に雑貨屋さんへ作品を委託させていただくことになり、展示会やイベント出展、講座も開催しました。今振り返れば病状も一番ピークの頃でしたが、一番張り切って活動していました。(笑) そうやって趣味に没頭していたからこそマイナスの気持ちにならず明るくいられたと思います。

高校3年生の時は、家族の手助けも借りながら本土へ通い資格を取得し、新宿三越やフランス・パリ「日本祭」へ出展もさせていただきました。去年は友人家族のおかげで完全防備の体制で念願のディズニーランドに行くこともできました。

そして今年は成人式を迎え、3月には沖縄県立博物館・美術館で開催された「マリー・アントワネット物語展」でワークショップ講師を務めさせていただき、二日間で97名の皆さんにマカロン作りをしていただきました。もちろんSLEのこともお話して、紫外線が入らない部屋、休憩の度に横になれる場所もご用意していただくことができました。病気だからと自分で制限をかけるのではなく、知ってほしいことや協力して欲しいことは自分から伝えて行動を起こすことで周りも理解して助けてくれるんだと思いました。

いつも支えてくれている家族友人、周りの方々には本当に感謝でいっぱいです。

自分と同じように外出制限がある人や今現在症状に落ち込んでいる方、何かやってみたくて思っている方に趣味として、またお仕事として取り組めるようなきっかけ作りやお手伝いができたら・・・と自宅でお教室を始めました。これを読んでもくださっている皆さんにも、ご家族やお友達とご一緒にぜひお気軽に足をお運びいただけたらと思います。

自分にできること・自分にしかできないことをしながら、これからも毎日を楽しく過ごしていきたいと思っています。



語者プロフィール

新里 玲香(しんざと れいか)
 生年月日 :1993年3月8日
 趣味 :絵を書くこと、歌うこと、ピアノ♪
 今後の夢 :生徒の皆さんと一緒に作品の展示会をしたいです^^
 現在の活動:沖縄市でフェイクスイーツデコの体験教室や講師養成講座などを開催しています♪
 HP :<http://tiara.chu.jp/>
 BLOG :<http://ameblo.jp/sweetdecotiar/>

4月の報告あれこれ

高額寄付のご紹介

沖縄県遊技業協同組合様より30万ものご寄付をいただき、その贈呈式が有りました。

同協同組合では「沖縄ファン感謝デー」よりの売上金を県内の福祉団体に還元したいとの事で、今回のご寄付に至ったことです。ホームページでどんな福祉団体があるのか調べアンビシャスにたどり着いたそうです。多くの団体の中から選ばれて感動しています。

沖縄県遊技業協同組合様のご浄財を

難病支援のため大事に使わせて頂きます。



プロのフルート奏者が来沖

兵庫県在住のクローン病を患いながらも、プロの音楽家として活躍中の奥田良子さん、旦那さんの奥田勝彦さんとエスペランサを結成。全国でツアー活動をしているが、沖縄にてコンサートをすることで全国制覇となりました。優しい音色と明るく軽快なトークでライブ会場は癒されました。同じ病を持つ観客へは、説明も要らない昔からの仲間のようにだと言って嬉しくなりました。奇遇にもお爺さんが沖縄出身とのことで18日の琉球新報にも掲載されました。



県外市議視察

4/3、横浜市議5名のみな様が(加藤様、高橋様、斉藤様、福島様、安西様)アンビシャスに視察のため来所されました。

照喜名よりアンビシャスの成り立ちの説明の後、現在の活動、難病に関する問題等、幅広い質疑応答が行われ私共の活動にご理解をいただきました。

帰り際には加藤議員より寄付をいただき大変ありがとうございました。

横浜の難病患者のための活動をよろしくお願いします。又ぜひお越しく下さい。



視線を使う意思伝達装置

筋萎縮性側索硬化症(ALS)など声が出せなかったり、筆談が出来なくなると意思伝達が困難になる。それを補助する機器の一つに視線入力意思伝達装置「Spring絆」という装置の説明会がコザクリニックで開催された。始めはカメラで目の画像を覚えさせ、眼球の動きを使って、画面に映っている文字や画像を見つめると、ボタンを押したような状態になる。値段が200万円を超えるなど高額ではあるが、補装具申請は可能。



お役立ち情報

こころの現場から

全国膠原病友の会・愛知県支部 臨床心理士
鎌田 依里(かまだ えり)



「免疫力をあげる自己暗示」

身体の防衛システムを司るのは免疫系です。免疫系と神経系、内分泌系、脳との間を行き来する化学的伝達物質は、互いにさまざまな情報を伝え合っています。そうした器官系は、構造的にもつながり、身体と心をつなぐ一つのシステムと考えられています。

今回は私の60歳になる友人の話をしします。彼女は今年の1月に末期の膵臓癌が見つかりました。しかし、抗癌剤、厳しい食事療法、ビタミン剤の点滴(1回に3~4万円自費)、規則正しい生活、自己治癒力を高める方法といったいわゆる医学で癌に打ち勝つためにやるべき治療をすべて行ったところ、彼女の腫瘍は小さくなり、奇跡的な回復を見せ、主治医も驚いています。

彼女によると、現代医学の治療を受けながら、自己治癒力を高める方法(免疫力を上げる自己暗示)もとてもよいのだと言います。その方法とは、自分にフィットする‘病気が治るメッセージ’をカードに書いて寝る直前と起きる前に、心で強く想うことです。

難病を抱えている皆さんには、例えば「今受けている治療は体の治る力を活発にさせるように働く」とか「私の神経系は治るというメッセージを全身の組織や器官に伝えている」「眠っている間に今日受けたストレスによる影響を免疫系がすべて中和してくれる」といった言葉がよいかもしれません。

医学的に何をもって「完治した」と言うのかさえ難しいものが難病です。しかし私は、治癒のメカニズムは生きる喜びの見出すことのできる場所に生じると考えています。適切な治療を受けながら、気持ちを前向きに保てたり、ちょっとでも毎日を送ることが楽しくなれたり、自己治癒力を高められるような自分なりの工夫ができるといいなと願っています。

「ヒトツナギの志」

病気になるのはそんなに嫌ですか？病気になり、これまで普通に出来ていたことが出来なくなる。悔しく・情けなく・恥ずかしく、プライド・自尊心・自信を侵される。それを受け入れる覚悟するには、機会や時間がかかり難しいのです。

しかし、私達は過去に経験をしているのです。就職や結婚するとこれまでのように遊ぶこともできなくなるし、自由を奪われます。年もとりにくいのですが、生まれた時から確実に加齢します。身体的成長とともに出来るが増えるので、喜ばし

いのですが、中高年になってくると出来ることが減っていきます。では、子供達と比べて何が違うかということ、知識や知恵があります。見聞し、経験があります。視点が違います。深さがあります。始めの問いに戻りますが、病気になると多くを学べるし、なにより、いつか確実に訪れる死までの生きている間を有意義に過ごすことが出来るようになるのです。出来なくなる欠損した穴は、新しい視界の窓となる。



著:照喜名通

＝特集＝ 難病患者のためのコミュニケーションについて

NPO法人ICT救助隊 今井啓二・仁科恵美子

透明文字盤の種類

文字盤の取り方は前回紹介した目と目を合わせる方法だけではなく、患者さんや介護者が色々工夫した方法があります。

【50音ブロック法】

大きな文字のブロックを確定して、次にその周囲の文字を確定していく方法。

「の」を選びたいときは、「な」のブロックを確定、その後目を下に動かして「の」を確定。

はい	え あ	け か	せ さ	て た	吸引
いいえ	い お	き こ	し そ	ち と	トイレ
?	ね な	へ は	め ま	。 や	ありがとう
もっと	に の	ひ ほ	み も	ゆ よ	上
同じ	れ ら	を わ	4 1	9 6	下
終わ	り ろ	、	2 5	7 0	右
					左

※文字盤自体や、文字の大きさ、書体など

も様々です。どれが正解ということはないので、使いやすいと思えるやり方でおこなってください。

※眼球が動かしづらくなったり、瞬きの合図がしづらくなると文字盤が使えないと思われがちですが、文字盤を小さくすると眼球を大きく動かさなくてもすみます。また、介護者が読み取った文字が合っていれば、患者さんは次の文字に目を動かすことによって、瞬きなどの確定の合図がなくても文字を読み取ることができます。

○参考ホームページ

JALSA コミュニケーション支援委員会 <http://goo.gl/x4DDt>

東京都立神経病院 リハビリテーション科 透明文字盤コーナー <http://goo.gl/holn6>

□文字

道具を使わずに、口の形の読み取りと合図で文字を綴っていきます。介助者と患者の連携でかなり早い会話が可能です。

1. 患者：伝えたい文字の母音を口で作る。

例えば、「こ」と言いたければ口を「お」の字にする。

介護者：母音の文字を読み取る。

患者が伝えたい文字が「お行」にあると確認する。

2. 介助者：伝えたい文字がある行を読み上げる。

「お・こ・そ・と・の・ほ・も・よ・ろ・ん」

患者：伝えたい文字が言われたら瞬きをする。

濁点：瞬き2回、半濁点：瞬き3回

※「ん」は口をつむむなど、患者さんによって様々なやり方があります。

※介助者が一定のリズムで50音を読み上げていくと、患者は合図のタイミングが合わせやすいです。

○参考ホームページ

唇で読む文字盤 <http://goo.gl/vtrvj>


 沖縄県内難病患者団体掲示板

☆☆☆☆☆ 2013年6月の各団体定例会・交流会スケジュール ☆☆☆☆☆

団体名	日(曜日)	時間	場所
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の会	8日(土)	14:00~16:00	八重山福祉保健所
日本網膜色素変性症協会・沖縄県支部	9日(日)	13:00~17:00	総会&医療講演会:那覇市保健所3階
全国膠原病友の会・沖縄県支部	9日(日)	14:00~16:00	那覇市保健所3階会議室
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	12日(水)	19:00~21:00	那覇市保健所3階会議室
全国膠原病友の会・沖縄県支部	16日(日)	14:00~	総会:那覇市保健所3階会議室
日本ALS協会沖縄県支部	16日(日)	14:00~16:00	総会:沖縄病院デイケア棟
神経難病友の会八重山	20日(木)	14:00~16:00	福祉センターボランティア推進室
強皮症・皮膚炎ゆんたく会	22日(土)	14:00~16:00	南風原町社会福祉センターちむぐる館
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	30日(日)	13:00~16:00	総会・医療講演会 那覇市保健所
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	日程調整中		沖縄市福祉文化プラザ
もやの会	日程調整中		サンアビリティーズうらそえ
日本網膜色素変性症協会・沖縄県支部・八重山部会	日程調整中		詳細はお問合せ下さい

☆☆☆☆☆ 沖縄県内難病患者団体一覧 ☆☆☆☆☆

団体名	代表者	連絡先
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	宮本勝也	(宮本)070-5401-2620 (上原)070-5819-4876 http://okinawa-ibd.ciao.jp/
全国膠原病友の会・沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/
もやの会沖縄ブロック	田島良子	(田島)098-939-6215
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	仲村寛雄	(又吉)090-8294-1974
日本ALS協会沖縄県支部	伊波多和子	(新里)090-5028-4599
全国筋無力症友の会・沖縄県支部	池間彩乃	(池間)070-5482-8541 (上原)070-5492-1084
日本網膜色素変性症協会沖縄県支部	長嶺房子	北部部会(伊良波)電話・Fax: 0980-53-1262 中部部会(金城)メール: chi070907@yahoo.co.jp 南部部会(當間)電話: 080-6495-6846 那覇・浦添連絡員(本永)電話: 098-996-1991 八重山部会(平良)電話: 090-5081-5622
神経難病友の会八重山	松藤 純	(松藤)090-6635-4185 (島仲)090-8763-3670
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の集い	内間洋子 村山盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会	仲里清彦	(仲里)090-8290-3569
クローバー友の会(原発性免疫不全症候群)		(アンビシャス事務局)098-951-0567

アンビシャス・メモ

「孫誕生！」

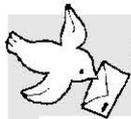
～エッセイ～

諸喜田 美智代(ALS)

アメリカにいる娘に二人目の子供が産まれた。様子を伝えようと早速動画が届いた。パパに抱かれて大きな声をあげて泣いていた。元気な男の子だ。一緒に見ていた夫は、男の子の誕生がよっぽど嬉しかったのだろう。嬉しさのあまり、そっと涙をぬぐっていた。故郷を離れ、仕事をしながら二人の子供を育てるのは大変だと思う。娘と子育てについて色々話が出来ないのがくやしい。体は動かなくても、せめて言葉が話せたら…と思う。

その事を知った末の娘が言った。「言葉が話せなくても文字板や表情でお母さんの気持ちは、しっかりと伝わってる。こうやって毎日おしゃべりしてるでしょ?」と言ってくれた。娘の気持ちが嬉しかった。

今年の夏、二人の子を連れて里帰りする予定との事。早く孫に会いたいな。



患者団体からのお便り

各患者団体 平成25年度総会のお知らせ

日本ALS協会・沖縄県支部

定期支部総会

日時:6月16日(日)14:00~16:00

(13:30受付開始)

場所:国立病院機構 沖縄病院デイケア棟

全国膠原病友の会・沖縄県支部

定期支部総会&医療講演会

日時:6月16日(日)14:00~

場所:那覇市保健所3階(旧中央保健所)

医療講演:膠原病の痛みと上手く付き合う(仮)

講師:笹良 剛史 先生(南部病院 ペインクリニック)

森山 慎(豊見城中央病院 理学療法士)

日本網膜色素変性症協会・沖縄県支部

総会&医療講演会・交流会

日時:6月9日(日)13時~17時

場所:那覇市保健所3階(旧中央保健所)

医療講演:一般診療での網膜色素変性症の現状(仮)

講師:照屋 武 先生(てるや眼科クリニック院長)

全国パーキンソン病友の会・沖縄県支部

総会&医療講演会・懇親会

日時:6月30日(日)10時~17時半

場所:沖縄県総合福祉センター西棟4階

医療講演:パーキンソン病を知りたい!(仮)

講師:大窪 隆一(鹿児島大学講師)

読者の声

いつも、アンビシャス通信をご愛読くださり感謝申し上げます。

皆様のご意見・ご希望・ご感想などを御寄せください。紙面でご紹介させていただきます。

Reader's Voice

FAX 098-951-0565

メール info@ambitious.or.jp

◆ 132号を読んで。

【ローテクコミュニケーション技法】はとても勉強になりました。

私はせっかちなのか過去に文字盤を使用した際に(看護の仕事をしていたころ)、患者さんに対して文字盤を近づけすぎていたことと、文字盤の文字を指さして「これ?」と何度もお聞きしたりしてましたので・・・。

コミュニケーションはお互いの目線、ペースを合わせるが大前提だということ今更ながら気づきました。

いつか使用する時があるかもしれません。それは自分が将来介護者の方にお世話になる時かもしれません。

そのときはこれを用意しておいて読んでもらってから取り組もうと思います。

こないだまで連載していた自家発電もそうですが、身近なことから役に立つ情報が掲載されているのでこの会報誌はどんな方でも読んで、保存しておいて損はないですね!

ペンネーム:ジュウミー (特発性拡張型心筋症)

アンビシャス広場

「心の雑学」

アゴを触るといふ仕草は、男性に多いようですが、会話中の場合は、相手を見下している感じになるそうです。

また、相手の意見等への返答を考えている場合や、単に、手持ち無沙汰で退屈だなあという心理もあるそうです。

良い人がする場合は良い考え、悪い人の場合は「何か企み」悪い企みを、見破りたいものですね。

★渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))★

お勧め映画情報

「ニューオーリンズ・トライアル」

(2003年アメリカ作)

銃の乱射事件が発生し、11人を殺害し犯人が自殺するという結果に。

遺族側は、銃器製造・販売会社を相手に訴訟を起こすというもの。

作品は「陪審員」が取り上げられていて、「陪審コンサルタント」という「裏」も見られる。

出演に、ジョン・キューザックと、大物俳優ダスティン・ホフマンとジーン・ハックマン。

併せて観たいのは、同じ原作者の「評決のとき」「ザ・ファーム / 法律事務所」「ペリカン文書」「依頼人」「チェンバー / 凍った絆」、全てハズレ無しです。

★渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))★
...カラーセラピーやパワーストーンも好きで、時々、ネットで見えます。

「バランス」

A型の私

いつも同じ時間に
同じ行動

同じ毎日

同じ生活

いつも同じようなペース

全部も頭で計画して過ご
してる

そのペースが乱れると
身体の調子も悪くて
なれが居心地悪かった

でも、たまに
乱れたペースの時間を
過ごしてみると
心はあざい心地よく
穏やかになれた

あべこも
計画的に考え動く私も

ペースも乱れ日がないと
折れてしまう

身体と心のバランスって
難しい

竹村守津季

*お待たせしました、占いコーナー復活！

今月の占い

牡羊座 3/21-4/19
マイナスの考えをプラスに変える努力を。
☆おすすめおやつ☆
キャンディー

牡牛座 4/20-5/20
慎重になりすぎず、深呼吸でリラックス。
☆おすすめおやつ☆
ドーナツ

双子座 5/21-6/21
自分に合ったデトックス法を見つけよう。
☆おすすめおやつ☆
パン類

蟹座 6/22-7/22
食べ物に気を付けて、体の健康管理を。
☆おすすめおやつ☆
煎餅

獅子座 7/23-8/22
人は人、自分は自分。比べる必要は無い。
☆おすすめおやつ☆
クッキー

乙女座 8/23-9/22
詰め込みすぎると、苦しくなるので注意。
☆おすすめおやつ☆
ビスケット

天秤座 9/23-10/23
ガタツとにならない為に、頑張りすぎない事。
☆おすすめおやつ☆
ヨーグルト

蠍座 10/24-11/21
ストレス溜まる前に、小出しで発散を。
☆おすすめおやつ☆
クラッカー

射手座 11/22-12/21
迷い込む前に、自分の直感を信じてみて。
☆おすすめおやつ☆
ラスク

山羊座 12/22-1/19
今を充実させるには、誰でもなく自分次第。
☆おすすめおやつ☆
和菓子

水瓶座 1/20-2/18
良い睡眠を取るには、寝る前のストレッチ。
☆おすすめおやつ☆
果物

魚座 2/19-3/20
愚痴を言う前に一呼吸、気持ちの切り替えを。
☆おすすめおやつ☆
アイス

編集後記

6月は県内の数ある患者団体の総会が開催される時期です。各団体の役員の方々が日々、会員の方へできるだけ多くの情報提供や加入しているメリットを感じて頂けるように一生懸命知恵を出し合って活動してることと思います。かく言う私も

運営役員の一人です。総会はその各団体の一年間の報告や今年度の計画を発表する機会でもありますね。毎年身が引き締まる思いがします。各団体役員の方々が、本番前に息切れしないよう、肩の力を抜いて当日を迎えて下さい〜！

2013年6月の各保健所からのご案内

◇北部福祉保健所(0980-52-2704)

- 日程調整中 難病地域支援関係者連絡会議

◇那覇市保健所(098-853-7962)

- 6月の予定はありません。

◇中部福祉保健所(098-938-9700)

- 6月28日(金)14:00~16:00 パーキンソン患者・家族の集い 中部保健所3階研修室

◇南部福祉保健所(098-889-6945)

日程未定(お問合せください)

- ①医療講演会 「ストレスの対処方法等について予定」
(強皮症、皮膚筋炎及び多発性筋炎の療養者、SLEと診断されて1~2年目の療養者等)
- ②脊髄小脳変性症の療養者及び家族交流会

◇八重山福祉保健所(0980-82-3241)

- 6月の予定はありません。

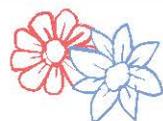
◇宮古福祉保健所(0980-72-8447)

- 6月 1日(土)14:00~ クローン・潰瘍性大腸炎患者交流会 1階危機管理室
- 6月15日(土)14:00~17:00 四つ葉の会定例会(膠原病患者会) 1階危機管理室
ステンシル教室(Tシャツなどに型染めをします)
- 6月28日(金)14:00~16:00 とうんがらの会定例会(神経難病患者会) 健康増進室

ご注意:なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

在宅難病者対象!

ご案内



平成25年度 沖縄県人工呼吸器用外部バッテリー 並びに家庭用自家発電機の貸与を開始します。

特定疾患医療受給者証をお持ちの方で、在宅で人工呼吸器療法を行っている方を対象に「人工呼吸器用外部バッテリー並びに家庭用自家発電機」の無償貸与を行います。

申請時の注意事項を確認の上、難病相談・支援センター「アンビシャス」まで申請して下さい。

※無償貸与に当たり、いくつかの注意点が有り申請時、詳細をご確認願います。

- 申請書・・・最寄りの保健所窓口にてお求めください。
- 申請先・・・難病相談・支援センター「アンビシャス」迄郵送またはご持参ください。
- 締切日・・・平成25年6月30日(日) アンビシャス必着

*ただし、予算に限りがあります。締切日以内に到着しても無償貸与が出来ない事もございますので、予めご了承くださいませようお願い致します。
(先着順に受付完了します)

詳細は

沖縄県福祉保健部薬務疾病対策課(098-866-2215)又は最寄りの保健所
地域保健班 又は アンビシャス事務局(098-951-0567)



ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます 頂不同 敬称略

☆毎月定期ご寄付の方々☆

- 全保連株式会社 ●株式会社アイアム ●驥尾の会 ●沖縄県労働金庫 ●匿名1名

4月のご寄付

- 株式会社パートナー ●加藤広人 ●全保連株式会社社員一同 ●岡美咲・宏樹
- 又吉内科クリニック ●匿名3名

※ホームページにも掲載しております。

アンビシャスホームページ(TOPページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照下さい。

4月のご支援・ご協力

- 小波津正光さんより FEC お笑い劇場外の優待チケット5枚頂きました。
- 難病情報誌132号の折り曲げ・封入・封印作業、ボランティアとして参加して頂いた方々(伊藤さん・平良さん・徳永さん・株式会社トラストさん・あるにこさん)
- 千羽鶴ボランティアの方々(ドコモショップ龍ヶ崎店・福岡の廣津さん・前川さん他)

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

募金箱設置ありがとうございます 頂不同 敬称略

- 全保連株式会社 ●沖縄県栄養士会 ●株式会社かりさら ●西崎オートサービス ●株式会社メガネ一番
- さくら家さくら ●T.T BOWL てだこ ●山城二輪 ●株式会社琉葉 ●有限会社育英堂書房
- auショップ久茂地店 ●花野原 ●メディケアセンター ●ベイビーズ・インダストリー ●ホテルまるき
- 串焼き屋あだん ●上間菓子店 ●ココストア浦添宮城三丁目店 ●三郎寿し
- 酒のアルテックぎのわんストア ●照正組 ●恒和ペイント株式会社
- レストラン&カフェ「オン・ディッシュ」 ●八重山そばびんだま ●有限会社だいにちシール
- オリオンビール株式会社 ●カラカラとちぶぐわ〜 ●海岸創庫21 ●全保連コントロールセンター
- シャトル・ケア ●マリンショップぶくぶく ●日本交通合名会社 ●エステサロン プリエ
- しゃしんやきんちゃんDigi-pit店 ●宜野湾ゴルフレンジ ●さわやか歯科クリニック ●マヤ MAYA
- T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●MISTY本店・美浜店 ●豚骨拉麺昇家
- HAIR&MAKE EARTH 沖縄新都心店 ●沖縄ちゃんぶるーネット(イオン那覇店1階) ●サウンドメール
- 沖縄宝島(イオン南風原店1階) ●沖縄トヨペット株式会社港川店・中部店・小瀬サザン店 ●サンクス
- カラオケシアターDisone ●株式会社大成ホーム ●社団法人全国個人タクシー協会沖縄支部

法人賛助会員 頂不同 敬称略

- 有限会社医学写真研究所 ●有限会社長堂商事 ●(株)アイアム ●有限会社ダイヤプリント
- 株式会社メガネ一番 ●高良登記測量事務所 ●(有)アイアムソリューションサービス ●全保連株式会社
- 有限会社ビッグ開発 ●オリオンビール株式会社 ●さわやか歯科クリニック ●サンクス
- 株式会社アクティブ ●株式会社舜 ●沖縄県栄養士会 ●しゅくみね内科 ●株式会社名城
- ファイザー株式会社 ●株式会社ふれあい在宅マッサージ ●日本交通合名会社
- 医療法人かなの会コザクリニック ●有限会社花・花 ●有限会社発酵理研 ●有限会社翔南石材
- 沖縄トヨペット株式会社 ●有限会社クニオフィスサプライ ●株式会社ざまみダンボール



〒900-0013 那覇市牧志3-24-29(グレイスハイム喜納2)

TEL: 098-951-0567

FAX: 098-951-0565

<http://www.ambitious.or.jp>



私たちは、沖縄県難病相談・支援センターアンビシャスの活動を応援しています！



全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒800-0003 那覇市安通2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)



RYUKYU GOLDEN KINGS

http://www.oknawa-basketball.jp
facebook:Ryukyu Golden Kings Official

TEL:098-897-7331 e-mail:customer@oknawa-basketball.jp

FUN TO DRIVE, AGAIN.

家族想いの
プチバン、
ポルテ



トヨタ **沖縄トヨペット**

沖縄県浦添市字港川244 TEL.098-879-1190 Fax098-876-7391

AQUA ALPHARD PRIUS

複写機・OA器械リース、レンタル、オフィス家具までトータル提案

KOS 有限会社
クニ オフィス サプライ

本 社 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号
TEL 098-879-0162(代) FAX 098-879-0198
E-mail: kos-knti@nirai.ne.jp
http://www.kunioffice.net
北部営業所 〒905-0006 沖縄県名護市大北5丁目20番25号
TEL 0980-51-1600 FAX 0980-51-1601

とちかおくちょうさし
土地家屋調査士
伊波 学

098-897-1245

http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/
e-mail mabu05@nirai.ne.jp

お墓のしょうなん

お墓の事でお困りではありませんか？

新築・修繕・建替え

お客様のご希望にあったプランをご提案します

◎お墓よろず相談所(無料でご自宅への出張OK)

◀見積無料▶ 有限会社 **翔南石材**

☎945-8771 西原町字我謝688-7

協賛広告のお願い

社名、広告内容、画像など

お申込:アンビシャス事務局
TEL.098-951-0567

あなたの「働きたい」に応えます。

雇用の方も
就労困難
の対策と
なりました。

W
WINGLE

平成25年4月から障害等の方々も障害福祉サービスの対象となりました。
ウイングは障がいのある方の就労/継続のため訓練をサポートします

利用説明会開催中! 毎週火曜日13:30~15:00

県指定障害福祉サービス(就労移行支援事業所)

ウイング沖縄センター

沖縄市中央:コリンザ2F

Mail: info_okinawa@wingle.co.jp

☎098-921-0585

会報誌作成維持の為、協賛広告をお願いします。 お問い合わせ:098-951-0567迄