

ODA

発行 社会福祉法人沖縄県身体障害者福祉協会
編集 認定NPO 法人アンビシャス
理事長 迫 幸治 副理事長 照喜名通
〒900-0013 那覇市牧志 3-24-29 グレイスハイム喜納 2-1
一部20円(会費に含む) TEL: 098-951-0567 FAX: 098-951-0565

沖縄県難病相談・支援センター

Ambitious アンビシャス Vol.135

2013 葉月 August

今ある幸せを大切に。



支えてくれている全ての人に 感謝をして

表紙は語る
「クローン病」

アンビシャス通信
六月の報告あれこれ

アンビシャスメモ
お役立ち情報
ヒトツナギの志

今月の特集
『難病患者のための
「コミュニケーションについて」』

地域便り・掲示板
患者会の掲示板

エッセイ 諸喜田美智代さん
患者団体便り
読者からの声

アンビシャス広場

心の雑学

ポエム

お勧め映画情報

占い

今月の保健所情報

表紙は語る

12年前の夏、「愛と言う名の奇跡」と題して、私のクローン病との闘病とフルーティストとしての再起を、テレビ番組で取り上げてもらいました。その頃から夫とともに「エスペランサ」という名前でコンサート活動を始め、今では年に100回を超える機会をいただいています。

発病した頃、この会報誌のような冊子を何冊ももらいました。そこには病を克服して素晴らしい活動をしている方のお話しがたくさん載っています。しかし、当時の私は、それを読む度に悲しくなり、それどころか「この人はいいよね」と、ひねくれて受け止めていました。

大学3年生のときにクローン病と診断されました。「フルートの演奏家になる」という夢があり、卒業後には留学を控えていた私は病気になっている場合ではありませんでした。ですから、主治医の先生の「今、がんばってはいけない」という言葉は、まったく理解できないものでした。

「病気になんて負けるものか」

激しい腹痛があっても、高熱が続いても、フルートを吹き続けました。ですが、ひどい痔瘻で留学を断念。国内で頑張ろうと必死になるも、病状は悪化、腸閉そくを破裂させ、緊急手術となりました。

おかげさまで手術は無事成功。ですが、手術から目覚めたとき、私には「がんばる力」が残っていませんでした。「もう頑張れない。フルートも、夢も、何もかもやめてしまおう」と、それまで頑張ってきた全てをあきらめてしまいました。

今から思えば、それからが辛く苦しい時間でした。というのは、夢をあきらめても、頑張らなくなっても、病は再発し、手術は繰り返されたからです。

「これからどうしよう」。将来のことを考えると、息が苦しくなり、頭が割れるように痛みました。安定剤と睡眠薬で「考

奥田 良子(おくだ りょうこ)さん/クローン病



えない時間」を作り出し、自分の殻に閉じこもっていきました。

そんな私が、今年の4月に沖縄でライブをして、全都道府県コンサートを達成しました。自分が夢に描くことさえできなかったことが実現したのです。ここまでやってくるのには、本当にいろいろありました。

最初の手術から4年ほど経ったころ、おへその横に針で刺したような孔があきました。中から膿が少しずつ流れ出ています。その小さな孔を塞ぐのに、私の通う病院では「症例がないから難しい」と言うばかり。「どうしてこんなことになるんだろう」と嘆く私に、同病の患者さんや看護師さんが「自分の体なんだから後悔しない治療を受けなさい」と転院をすすめたのです。この転院が社会復帰への第一歩でした。

東京の病院で「この症例はいくつも手術した」と聞いたときには、希望の光が見えたような気がしました。37キロしかなかった体重を増やす(手術に耐えられるよう)ために、ハイカロリー輸液、エレンタール、低残渣食と、一日4千キロカロリーを摂取し、「生きるためには不要である」と安定剤と睡眠薬を取り上げられました。苦しくて夜も眠れない入院

表紙は語る

生活でしたが、確実に私の体と精神は回復していました。

しかし、もともとネガティブ思考の私は、どんどん不安を作り出し、手術の説明時に「また悪くなったらどうするんですか？」というどうしようもない質問をしていました。その時の執刀医の先生の回答は、私の生き方を変える素晴らしいものでした。「また悪くなったら、また僕が切ってあげる」

それまでの自分がいかにクヨクヨしていたかに気づく瞬間です。再発することばかり考えていては何も始まらないのですね。とても心が軽くなったことをよく覚えています。

手術を終え、神戸に帰る新幹線の中で私は「生きる決意」をしました。これからは何でもやろう、できないって言わないでがんばろうと、心に決めました。

そして、電話番号のアルバイトから始めて数年。仕事で出会った人が「本当はフルートが吹きたいんじゃないの？」と演奏の機会を創ってくれ、その再出発のステージが新聞や週刊誌の記事、テレビ番組にまでなりました。思えば、このことも自分では思い描くことができなかった出来事ですね。

腸閉そくを繰り返すタイプのクローン病の私は、その後も入退院を繰り返し、6年前に3度目の手術を受けました。その術後に「予防のためのレミケード」という当時は斬新な治療を受け、6年経った今でも8週に一度の投与で元気を維持でき、腹痛のない夢のような日々を送っています。

しかし、やっとクローン病が落ち着いてきたと思った矢先に大腿骨頭壊死を発病。思ってもみない足の難病に罹り、今ある幸せが消え去っていく不安に襲われました。「歩けなくなったらどうしよう」と、不安は膨れ上がります。そんな私を救ってくれたのが、夫の言葉でした。

「手が動かなくなる病気じゃなくてよかったね」

「もしも手が動かなくなれば、フルートはもう吹けないだろう？でも、もしも歩けなくなっても、車いすにのって、僕が車いすを押せば、全国どこにだって行けるじゃないか。今までと何も変わらないよ」

不安は一瞬にして消え去りました。「そうだなあ」って思えたのです。それに、今、まだ歩けているのに、歩けなくなる「かもしれない」ことを考えてクヨクヨしている自分がおかしく思えました。もしも、私の人生に「歩けなくなる日」というのがやってくるのであれば、その時から考えればいいことだと、はっきりわかりました。

明日の自分が、未来の自分が後悔しないように「今、この瞬間」を生きなくてはいけないという大切なことに、発病して四半世紀経った今、ようやく気付くことができました。

今ある幸せを大切に。支えてくれている全ての人に感謝をして、これからも頑張りたいと思います。



語り—プロフィール

奥田 良子(おくだ りょうこ)
大阪音楽大学卒業後、全国で演奏活動を展開。将来を期待されるが、在学中発病した「クローン病」の悪化により、演奏活動を断念。7年間の閉じこもりを経て、社会復帰とともに音楽活動を再開。現在は夫である奥田勝彦と「エスプランサ」を結成。全国各地でトークコンサートを始める。

6月の報告あれこれ

在宅看護実習

今年も看護学生の在宅実習が始まった。那覇市医師会看護専門学校とぐしかわ看護専門学校が対象です。

在宅看護論のなかの難病施設ということでの実習で、アンビシャスの事業内容であったり難病制度の話であったり相談内容の統計などの説明をする

また傾聴するためのロールプレーをして傾聴の難しさを知ってもらう。

「患者と作る医学の教科書」日総研出版の演題を使ってロールプレーを行う。医療職は正論を言いたがる傾向がある。傾

聴しているつもりでも最後には、「でもね、これが正しいよ」と言ってしまうのである。

患者や家族も正しい答えにたどり着けないから、相談するのであってそれを一緒に考えていく姿勢やプロセスが大切である事をともに学ぶ。



台風シーズン到来

台風4号が発生し、今年もいよいよ台風シーズンに入りました。在宅で人工呼吸器を装着して療養されている難病の方は、停電が命取りになりますので、その対策が望まれています。沖縄県は平成24年度から、人工呼吸器の純正外部バッテリーの無償貸与事業を、アンビシャスに委託しました。(基金の予算なので、平成25年度で終了) ほぼ対象者には無償貸与が終わったので、次の手として、家庭用発電機の貸与も実施することになりました。発電機があれば、長時間の停電においても電気を発生することができるので、非常に助かります。しかし、事故にならないよう、取り扱いについての注意事項が多くて断念する場合もありました。まず、火力発電なので、屋内での稼働は一切禁止になります。一酸化炭素ガスが大量に発生しますので、ガス中毒になります。また、燃料がガソリンの場合、揮発性が高く取り扱いが難しいです。さらに、屋外で稼働しないとイケないのですが、発

電機本体が雨に濡れるのも禁止です。色々と注意点も多いのですが、今後どんな災害があるか判らない中、自助でも災害を乗り切れる道具のひとつが発電機です。準備を万全にし、手順を順守し、練習も重ねて災害を乗り切っていきましょう。

最新型(ホンダ EU9iGP、矢崎販売供給ボックス)セットの設置状況。プロパンガス(LPガス)が50Kg分あれば100時間(4日以上)運転が可能。ガソリンと比べて安全で長時間運転が可能なのが特徴。若干高いのが弱点ではあるが、少し安く紹介出来そうなので、難病以外で興味がある方はお問合せください。(クリニックでの冷蔵庫、公民館などでも活用出来ます)



お役立ち情報

こころの現場から

全国膠原病友の会・愛知県支部 臨床心理士
鎌田 依里(かまだ えり)



7月号の続き

「自閉症スペクトラム障害」と「難病」を抱えて生きる人の話しの聴き方

自閉症スペクトラム障害、注意欠如・多動性障害(AD/HD)、レット障害、小児期崩壊性障害、特定不能、の5種類が発達障害に分類されます。中でも、自閉症スペクトラム障害で、難病を抱えて生きることになった方は、ピアカウンセリングで話しを聴くときにも「伝わらなさ」をピアサポーターが感じるが多々あります。今回は、その一工夫とさらに具体的な関わり方についてです。

1. 痛みの過敏さ……実際の病気の症状から生じる痛み以上の痛みを感じ、そのひどさを訴え、いくら医学的な処置をしても、その痛みが軽減されることなく訴えられ続けることがあります。そのときにピアサポーターは、相手の痛みのひどさに共感しつつも一歩引いた距離で話しを聴くことが必要です。
2. 会話のキャッチボールが難しい……ピアサポーターの話しの中に出てくる、ある一つの単語にとらわれて会話の脈絡と一見何も関係ないような話題をいきなり提供してることがあります。聴く側としては、それは今の話しと何も関係ないなど感じるようなことでも、相手にとっては今話しをしていることにわずかに付随することなので、脇道にそれた話しを聴く方が相手は聴いてもらえたという実感をもてる場合があります。
3. 興味関心の幅が狭い……何回お会いしても同じような話し。例えば、話題が常に鉄道に関することだったり、物事の見方が一面的かつ細かかったり、予測できないことへの不安を回避するためにブツブツと何かをつぶやいたり…。相手がいろいろとこだわりがあるので、一生懸命に聴いてもわからない場合には、博士級の知識を教えてもらうようなスタンスで聴いても良いし、素直に「わからないけどわかる努力をしている」と伝えることも大切です。

「ヒトツナギの志」

ワールドカップ予選日本代表の本田圭佑が、「大きな夢を笑う者は、大きな夢をつかむことができない」、本田の目標はワールドカップ優勝である。彼は小さい時からその夢を抱いて抱いていたのだが皆から笑われ続けてきた。

人間は思考する動物である。夢を大きく語れば必ずそれに向けて実現することができるのである。人の夢を阻害するものが周りの声である。それは無理でしょう。バカじゃないの。周りにそんなふう言われ、やがて自分も諦めてしまったり、想

像しなくなってくるから遠ざかるのです。

できなかった理由、犯人探し、後悔などを考えるマイナスの時間と、できた時こんなことが幸せとプラスのイメージを頭の中、時間を使うのは、どうせ考えるならどちらが良いでしょうか？

難病患者よ

夢を諦めらめるな

大志をいだけ



著:照喜名通

＝特集＝ 難病患者のためのコミュニケーションについて

NPO法人ICT救助隊 今井啓二・仁科恵美子

・ハイテクコミュニケーション技法 ～パソコン

パソコンを1つのスイッチで操作できるようにするソフトウェアがあります。代表的なものとしては、「伝の心」「オペレートナビ」「HeartyLadder」があります。パソコンを知らない人でも意思伝達ができるように作られている「伝の心」、パソコンの知識があってパソコンを操作したい人のために作られている「オペレートナビ」、フリーで公開されている「HeartyLadder」と、それぞれ特徴がありますので、数回に分けて説明していきます。

「伝の心」 <http://www.hke.jp/products/dennosin/denindex.htm>

製造元 株式会社日立ケーイーシステムズ

「伝の心」でできること

- ・文字を入力する（ワープロ機能）
平仮名だけの「会話」文字盤、漢字混じりの文章を作る「文書」文字盤のほか、よく使う文章が登録されている「日常使用文」文字盤が用意されています。作成した文章を音声で読み上げさせることができます。
- ・メールの送受信
「伝の心」用でメールの送受信ができます。また、インターネットを通してウェブメールを使うこともできます。
- ・リモコンの操作
学習リモコンに赤外線リモコン信号を登録すると、テレビやエアコンなどのリモコン操作が「伝の心」からできるようになります。
- ・ホームページの閲覧
- ・ウィンドウズ操作
キーボードやマウス操作をスイッチで行えます。
- ・DVDやCDの再生

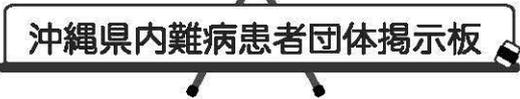


「伝の心」本体（パソコンに伝の心があらかじめインストールされた状態のもので、パソコンの機種は選べない）は45万円（非課税）です。

重度障害者用意思伝達装置として厚生労働省の補装具費の支給対象品です。

「伝の心」本体、プリンター、スイッチ接続BOX、学習リモコン、スイッチを含めた一式が1割程度の自己負担（詳しくは市町村に問い合わせてください）で支給されます。

- ・スイッチ接続BOX
スイッチとパソコンを繋げるためのインターフェイスで、「伝の心」専用のスイッチ接続BOXが必要になります。
- ・操作スイッチ
様々なメカニカルスイッチやセンサースイッチを利用することができます。進行性の疾患の場合、身体状況の変化によって支給されたスイッチでは操作が難しくなることがあります。補装具として支給された場合は、スイッチの交換が必要になった時に、別のスイッチを申請することができます。



☆☆☆☆☆☆ 2013年8月の各団体定例会・交流会スケジュール ☆☆☆☆☆☆

団体名	日(曜日)	時間	場所
日本網膜色素変性症協会・沖縄県支部	6日(火)	14:00~16:00	沖縄県視覚障害者福祉センター3階(沖視協)
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の会	10日(土)	14:00~16:00	八重山福祉保健所
全国膠原病友の会・沖縄県支部	11日(日)	14:00~16:00	那覇市保健所3階会議室
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	14日(水)	19:00~21:00	那覇市保健所3階会議室
神経難病友の会八重山	15日(木)	14:00~16:00	石垣市社会福祉センターボランティア推進室
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	20日(火)	19:00~21:00	沖縄市福祉文化プラザ
強皮症・皮膚炎ゆんたく会	22日(木)	14:00~16:00	南風原町社会福祉センターちむぐる館
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	25日(日)	13:00~16:00	那覇市保健所3階会議室

☆☆☆☆☆☆ 沖縄県内難病患者団体一覧 ☆☆☆☆☆☆

団体名	代表者	連絡先
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	宮本勝也	(宮本)070-5401-2620 (上原)070-5819-4876 http://okinawa-ibd.ciao.jp/
全国膠原病友の会・沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/
もやの会沖縄ブロック	金城忠英	(金城)098-879-5591
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	仲村寛雄	(又吉)090-8294-1974
日本ALS協会沖縄県支部	伊波多和子	(新里)090-5028-4599
全国筋無力症友の会・沖縄県支部	竹田利恵子	(竹田)070-5482-8541、(松田)070-5492-1084
日本網膜色素変性症協会沖縄県支部	長嶺房子	北部部会(伊良波)電話・Fax:0980-53-1262 中部部会(金城)メール:chi070907@yahoo.co.jp 南部部会(當間)電話:080-6495-6846 那覇・浦添連絡員(本永)電話:098-996-1991 八重山部会(平良)電話:090-5081-5622
神経難病友の会八重山	松藤 純	(松藤)090-6635-4185 (島仲)090-8763-3670
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の集い	内間洋子 村山盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会	仲里清彦	(仲里)090-8290-3569
クローバー友の会(原発性免疫不全症候群)		(アンビシャス事務局)098-951-0567

アンビシャス・メモ

「タイトル:至福のとき」

～エッセイ～

諸喜田 美智代(ALS)

ゴシゴシゴシ、シュシュシュ、訪問入浴で頭を洗ってもらっている私。ほどよい力加減がとても気持ちがいい。

全身の筋肉が萎縮して体が重く、特に体位を交換する時は歯を食いしばって全身の力を振り絞り、きつさに耐える毎日だ。

そんななかでの訪問入浴の洗髪の間は、まさに至福の時である。

「痒いところはないですか？」大粒の汗をかきながら笑顔で声をかけてくれる。

入浴スタッフの声かけ、心遣いも気持ちがいい。

今は週二回の入浴だ。せめてあと一回至福の時が増えたらいいなあ。



患者団体からのお便り

「もやの会 沖縄ブロック」より

会の目的

同じような悩みを持つ患者・家族に対し交流の場を提供し、病気が自分だけでないという共通意識と、悩みを分かち合って助け合い、助け合う仲間意識を持つよう働きかけて参加メンバーのお互いの存在力増養の支えと成り得る会を目指します。

さらに病気や医症・保健・福祉制度等に関する情報を取り入れながら、知識の普及・啓発と、療養生活上の不安の軽減・問題解決に努め、患者・家族のQOL(生活の質)の拡大を目指しています。

8月以降の活動計画

☆医療講演会

9月1日 14:00～16:00 沖縄県総合福祉センター

☆X'mas会・医療相談会

12月 サンアピリティーズ浦添(詳細はお問合せ下さい)

☆全国ブロック代表者会議・報告&勉強会

H.26年3月 サンアピリティーズ浦添

代表世話人:金城 忠英

お問合せ :098-879-5591(金城)

読者の声

いつも、アンビシャス通信をご愛読くださり感謝申し上げます。

皆様のご意見・ご希望・ご感想などを御寄せください。紙面でご紹介させていただきます。

Reader's Voice

FAX 098-951-0565

メール info@ambitious.or.jp

先月の「表紙は語る」山内さんから琉歌が送られました。

やみう ひとつ くす まさ
病を負ゆる人ぬ 薬ゆか勝る

アンビシャスからぬ 会報誌や

歌意:病を負う人には、病院の薬に勝る
アンビシャスからの会報誌は!

作:山内寿美子さん

◆134号を読んで。

今回、山内さんの手記を読んで、病気の苦しみ悲しみもそのうち自分の力になる!と以前より強く信じられるようになった気がします。

「何もできない苦しい悩みは少し側に置いて」、気がつくとき苦しみが心の中心に居座っているときがあります。

そんなとき、自分の弱さに負けそうになるから、まずは苦しみをやっつけてしまわねば!と思ったりするのは。

でも、苦しみは消えるわけではないんですよね。

少し脇にずらして置いておくことが大事。

心の真ん中は楽しみ、喜び、感謝の気持ちで満たせるようにしたいです。(PN:ジュウミー(特発性拡張型心筋症))

アンビシャス広場

「心の雑学」

表情だけでは無く「目」は「口」ほどにものを言う。と言われている。
過去の記憶を思い出そうとしている時の目線は、左上を見ると言う。
逆に、聞かれた時などに、「嘘」を話すときは、右上を見ると言う。
嘘発見器を使わなくても、原始的に分かる事もあるんですね。

★渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))★

お勧め映画情報

「ばいかじ南海作戦」

(2012年日本作)

椎名誠、原作・脚本による南の果ての小さな島(ロケ地・西表島)を舞台にした作品。
離婚とリストラを機に、南の島へ行くと決める。そこで、キャンプをしてる4人組と出会い、サバイバルのように楽しく過ごすのだが、..
主演は阿部サダヲ、他の出演者は、永山絢斗(瑛太の弟)や、ピエール瀧、斉木しげる、他。
綺麗な海が、疲れた心を癒すかのように、コメディ。
ラストまで、飽きさせない内容になっています。

★渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))★
...カラセラービーやパワーストーンも好きで、時々、ネットで見えます。

ボイシ

「音色」

声は、人が最初に触れる楽器

「オギャー」の音色から始まって

24時間、世界中で
泣き声、笑い声、怒りの声

そして、人生によって
絶対に誰一人として同じ曲にはならない
言葉という、音色も奏でる

竹村守津季

*お待たせしました、占いコーナー復活！

今月の占い

牡羊座 3/21-4/19
人に頼るより、まずは自分で考えて。
☆おすすめおやつ☆
ナタデココ

牡牛座 4/20-5/20
自分磨きのための、スキルアップ。
☆おすすめおやつ☆
ヨーグルト

双子座 5/21-6/21
食べ物に気を付けて、健康管理を。
☆おすすめおやつ☆
チェリー

蟹座 6/22-7/22
無理をせず、眠くなったら睡眠を。
☆おすすめおやつ☆
アイスクャンディ

獅子座 7/23-8/22
何事も、慌てず騒がず、深呼吸。
☆おすすめおやつ☆
シェイク

乙女座 8/23-9/22
軽い運動やストレッチで、体力作り。
☆おすすめおやつ☆
杏仁豆腐

天秤座 9/23-10/23
美味しい食べ物で、心と体に栄養を。
☆おすすめおやつ☆
スムージー

蠍座 10/24-11/21
数分間、ボーっとして脳内リセット。
☆おすすめおやつ☆
タピオカドリンク

射手座 11/22-12/21
一旦立ち止まって、善し悪しを確認。
☆おすすめおやつ☆
メロン

山羊座 12/22-1/19
他人の目を気にするより、自分らしく。
☆おすすめおやつ☆
フロート

水瓶座 1/20-2/18
言いたい愚痴は、紙に書いてみて。
☆おすすめおやつ☆
ナシ(梨)

魚座 2/19-3/20
迷った時には、自分を信じて直感を。
☆おすすめおやつ☆
かき氷

編集後記

梅雨明け後、雨も無く好天続きで暑い日が続いています。台風7号は先島地方に多大な被害をもたらした様で、関係者の皆さまにはお見舞い申し上げます。台風通過後は涼しい風が吹き、暑さが少しだけ和らいだ気もします。しかし、まだ猛暑は続くようですので、皆さまご自愛下さい。

私事ですが、諸事情により今月号をもって、編集作業担当を卒業する事になりました。2004年より約10年間お世話になりました。毎回、完成度は高くなかった私の編集でしたが、お付き合い頂いた皆さま、心よりお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

2013年8月の各保健所からのご案内

◇北部福祉保健所(0980-52-2704)

●8月の予定はありません。

◇那覇市保健所(098-853-7962)

●8月の予定はありません。

◇中部福祉保健所(098-938-9700)

●8月の予定はありません。

◇南部福祉保健所(098-889-6945)

●8月の予定はありません。

◇八重山福祉保健所(0980-82-3241)

●8月の予定はありません。

◇宮古福祉保健所(0980-72-8447)

●8月17日(土) 14:00~16:00 四つ葉の会(膠原病友の会) 宮古保健所一階危機管理室

●8月23日(金) 14:00~16:00 とぅんがらの会(神経難病患者・家族の集い)

宮古保健所健康増進室

ご注意:なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

■□平成25年度 障害者の態様に応じた多様な委託訓練□■

訓練生募集の案内

障害のある人の「働きたい」を実現するために

○10月開講【募集期間:平成25年8月5日(月)~平成25年8月23日(金)】

管区校	コース名	障がい区分				定員	開講期間	訓練内容	実施場所	委託先
		身体	知的	精神	その他					
長志川	オフィスワーク 基礎科 [実践・技能]			○	発達 障害	3	3か月 10/1(水) ~12/27(金)	パソコン技術コミュニケーションの基本等学び、 技能を活かし協働性の持てる職業人を目指す。 [学科]ビジネスマナー、キャリアガイダンス [実践]パソコン講習	沖縄市	NPO法人 サポートセンター ゆめさき 098-930-1066
長志川	オフィスワーク 基礎科 [デュアル]			○	発達 障害	3	4か月 10/1(水) ~1/31(金)	沖縄の農産物の基礎知識を習得し、小規模農業の野菜 栽培に関わることができる農業従事者を目標とする。 [学科]土づくりの基本、肥料の知識、害虫の防除、 栽培に当たっての基本技術を成功させるコツ、 ビジネスマナー・接客マナー・成人校訓 [実践]エンドウ豆の作付等、サヤインゲン豆の作付等、 サラダ菜の作付等、カラシナの作付、大根の 作付等、ニンジン等の作付等、タマネギの作付等、 施設等における実習	沖縄市	NPO法人 サポートセンター ゆめさき 098-930-1066



ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます 順不同 敬称略

☆毎月定期ご寄付の方々☆

- 全保連株式会社 ●株式会社アイアム ●驥尾の会 ●沖縄県労働金庫 ●匿名1名

6月のご寄付

- イオン琉球株式会社 ●株式会社 アークヒューマン ●當山 清宏
- 株式会社フォーモスト・ブルーシール北谷店 ●匿名3名

※ホームページにも掲載しております。

アンビシャスホームページ(TOPページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照下さい。

6月のご支援・ご協力

- 新田幸子さんより混声合唱団アミーチ第14回定期演奏会のチケット5枚頂きました。
- ダイヤモンドさんより宮良長包生誕130周年音楽祭チケットとたくさんのノート・メモ用紙を頂きました。
- 株式会社おきぎんジェーシーピーさんよりライブチケット8枚頂きました。
- 難病情報誌134号の折り曲げ・封入・封印作業、ボランティアとして参加して頂いた方々
(株式会社トラストさん・あるにこさん・小橋川さん・伊藤さん)
- 千羽鶴ボランティアの方々
(岩手県奥州のアイン薬局江刺店様・千葉県N様・京都府のT様・ティンバーランドジャパン株式会社・安里様・大城様・前川様・諸見里様・伊藤様他)

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

募金箱設置ありがとうございます 順不同 敬称略

- 全保連株式会社 ●沖縄県栄養士会 ●株式会社かりさら ●西崎オートサービス ●株式会社メガネ一番
- さくら家さくら ●T.T BOWL てだこ ●山城二輪 ●株式会社琉業 ●有限会社育英堂書房
- auショップ久茂地店 ●花野原 ●メディケアセンター ●ベイビーズ・インダストリー ●ホテルまるき
- 串焼き屋あだん ●上間菓子店 ●ココストア浦添宮城三丁目店 ●三郎寿し
- 酒のアルテックぎのわんストア ●照正組 ●恒和ペイント株式会社
- レストラン&カフェ「オン・ディッシュ」 ●八重山そば びんだま ●有限会社だいにちシール
- オリオンビール株式会社 ●カラカラとちぶぐわ〜 ●海岸創庫21 ●全保連コントロールセンター
- シャトル・ケア ●マリンショップ ぶくぶく ●日本交通合名会社 ●エステサロン プリエ
- しゃしんやぎんちゃんDigi-pit店 ●宜野湾ゴルフレンジ ●さわやか歯科クリニック ●マヤ MAYA
- T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●MISTY本店・美浜店 ●豚骨拉麺昇家
- HAIR&MAKE EARTH 沖縄新都心店 ●沖縄ちゃんふるーネット(イオン那覇店1階) ●サウンドメール
- 沖縄宝島(イオン南風原店1階) ●沖縄トヨベツ株式会社港川店・中部店・小椽サザン店 ●サンクス
- カラオケシアターDisone ●株式会社大成ホーム ●社団法人全国個人タクシー協会沖縄支部

法人賛助会員 順不同 敬称略

- 有限会社医学写真研究所 ●有限会社長堂商事 ●(株)アイアム ●有限会社ダイヤモンド
- 株式会社メガネ一番 ●高良登記測量事務所 ●(有)アイアムソリューションサービス ●全保連株式会社
- 有限会社ビッグ開発 ●オリオンビール株式会社 ●さわやか歯科クリニック ●サンクス
- 株式会社アクティブ ●株式会社舜 ●沖縄県栄養士会 ●しゅくみね内科 ●株式会社名城
- ファイザー株式会社 ●株式会社ふれあいの在宅マッサージ ●日本交通株式会社
- 医療法人かなの会コザクリニック ●有限会社花・花 ●有限会社発酵理研 ●有限会社翔南石材
- 沖縄トヨベツ株式会社 ●有限会社クニオフィスサプライ ●株式会社ざまみダンボール

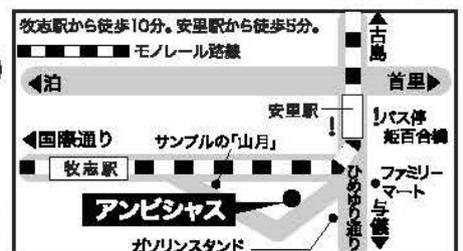


〒900-0013 那覇市牧志3-24-29(グレイスハイム喜納2)

TEL: 098-951-0567

FAX: 098-951-0565

<http://www.ambitious.or.jp>



私たちは、沖縄県難病相談・支援センターアンビシャスの活動を応援しています！



全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒800-0003 那覇市安部2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)



RYUKYU GOLDEN KINGS

http://www.oknawa-basketball.jp
facebook:Ryukyu Golden Kings Official

TEL:098-897-7331 e-mail:customer@oknawa-basketball.jp

FUN TO DRIVE, AGAIN.

家族想いの
プチバン、
ポルテ



沖縄トヨペット

沖縄県浦添市字港川244 電話098-879-1190 Fax098-876-7391

AQUA ALPHARD PRIUS

複写機・OA器械リース、レンタル、オフィス家具までトータル提案

KOS 有限会社
クニ オフィス サプライ

本社 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号
TEL 098-879-0162(代) FAX 098-879-0198
E-mail: kos-knti@nirai.ne.jp
http://www.kunioffice.net
北部営業所 〒905-0006 沖縄県名護市大北5丁目20番25号
TEL 0980-51-1600 FAX 0980-51-1601

とちかおくちょうさし
土地家屋調査士
伊波 学

098-897-1245

http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/
e-mail mabu05@nirai.ne.jp

お墓のしょうなん

お墓の事でお困りではありませんか？

新築・修繕・建替え

お客様のご希望にあったプランをご提案します

◎お墓よろず相談所(無料でご自宅への出張OK)

＜見積無料＞ 有限会社 翔南石材

☎945-8771 西原町字我謝688-7

協賛広告のお願い

社名、広告内容、画像など

お申込:アンビシャス事務局
TEL.098-951-0567

クレジットカードで寄付しませんか？

一口 2,000円から！

使用目的をまかせる



患者会に寄付したい



アンビシャス 寄付

検索

会報誌作成維持の為、協賛広告をお願いします。 お問い合わせ：098-951-0567 迄