

ODA

発行 社会福祉法人沖縄県身体障害者福祉協会
編集 認定NPO法人アンビシャス
理事長 迫 幸治 副理事長 照喜名通
〒900-0013 那覇市牧志3-24-29 グレイスハイム喜納2-1
一部20円（会費を含む）TEL:098-951-0567 FAX:098-951-0565

沖縄県難病相談・支援センター

2013 神無月
October
Vol. 137

Ambitious アンビシャス



家族との笑顔
を絶やさず、
可愛い孫の成長
を楽しみに

表紙は語る

「HTLV-1関連脊髄症」

アンビシャス通信

8月の報告あれこれ

お役立ち情報

こころの現場から

ヒトツナギの志

今月の特集

『難病患者のための
コミュニケーション
について』

地域便り・掲示板

患者会の掲示板

アンビシャスメモ

エッセイ 諸喜田 美智代さん

患者団体便り

読者の声

アンビシャス広場

心の雑学

ポエム

お勧め映画情報

占い

今月の保健所情報

訓練生募集の案内

表紙は語る

兼次 律子(かねし りつこ)さん/HTLV-1関連脊髄症

家族との笑顔を絶やさず、 可愛い孫の成長を楽しみに

「HTLV-1関連脊髄症」初めて聞く病名に戸惑いと不安で脈拍は乱れ、頭が真っ白になり、しばらくの間茫然としていました。

それは平成23年の年末、国立病院機構・沖縄病院神経内科診察室での事です。一通りの問診、触診、採血などの検査の結果、上記の病名がわかったとの医師の説明がありました。その病名にたどり着くまで長い時間がかかり様々なことがありました。

その年の残暑が続く9月の頃です。50代頃より趣味にしていたウーキングですが、歩いていて急に鉛を付けている様な異変が起きました。足だけなので単なる筋肉痛ぐらいに思っただけなのに、湿布薬を貼ったり、マッサージをしても、足が重くても足の重みは取れる気配もありませんでした。不思議と痛みは全く無くタタミとか床の上に座ったり立ったり、屈伸なども楽に出来、家事もゆっくりですがやっていました。

しかし日を迫う毎に足の重さはひどくなる一方でしたので近くの総合病院の整形外科で受診し、そこで一通りの精密検査をしました。検査結果は異常なしで「単なる筋肉痛か疲れのせいでしょう」との事でした。

そう言われても足は悲鳴をあげていたので、脳神経外科でも精密検査を受け異常なし。もしかして婦人科疾患との関連か？と県立病院の産婦人科で診てもらいました。

そこでは「更年期障害だ」とあっさり言われました。

各医療機関で検査結果に異常はないと告げられても、私の体調はとても言葉に表現できない程でした。両足が重くて歩く事、ましてや運動などしてもいけないのに疲労による筋肉痛。更年期障害の症状は心得ているつもりですが、



趣味のウォーキングで登った思い出の伊江島タッチューでの1コマ。

足だけの症状は一度も聞いたことが無いので友人に聞いてみました。その友人も初耳との事で爆笑後、「もしかしてウガンブスク(御拝不足)じゃない！」と言われました。

体はどこも痛くも痒くもないのに処方された鎮痛剤、安定剤、漢方薬を服用していると胃の調子がおかしくなり、自己判断で止めました。

眠れぬ日が続いたので再度、総合病院整形外科を受診しました。他の医療機関で検査を受けた事を一通り説明すると神経内科を受診する様に紹介状を書いて下さいました。

その様な経緯で冒頭の沖縄病院に予約をし、紹介状を携えて受診したのが年末の慌ただしい日だったのです。

入院治療が必要との事で年明けの平成24年の年始初めの日に入院しました。

主治医からHTLV-1関連脊髄症とは何ぞやの説明があり、それはHTLV-1ウイルスによって脊髄が侵される病気で医学語でHAMという珍らしい病名である事が分かりました。

治療には17日間連続の点滴、服薬、リハビリが行われました。それでも足の重さや違和感はありましたが、リハビリの効果で筋肉が付き身の回りの事は自分でやれました。

辛い点滴、リハビリを頑張れば少しは楽になるかも知れないと、一縷の望みが持てました。

1ヶ月半で治療を終え、まだ少しおぼつかない足取りではありましたが、軽くなった足で退院しました。

退院の事を聞きつけた人達に病気の事を聞かれ、医師から教わった通りウイルスにより脊髄に炎症が起きる病気だと説明すると、ウイルス＝感染と受け取られ、みんな引いてしまい寂しい思いをしました。けして空気感染や接触感染はしない病気なのですが理解されず残念です。

完治の望みのない難病でもリハビリを頑張れば筋力が付き、日常生活は送れるとの主治医の話に励まされ退院しました。しかし総合病院リハビリ科では週一回しか予約が取れず、又そこまで出向いていくのも大変でした。せっかく筋力が付き始めた頃でしたのでその状態に悩み悶々としている頃、NPO法人障害者支援センターの豊里さんとの出会いがありました。

彼女に訪問リハビリのある病院を紹介され、若い理学療法士のリハビリと心のケア受けられる様になりました。

8月末、歩行中に前のめりに転んだり、尻モチをついたり骨折ギリギリの出来事もあって車椅子での生活が多くなってきました。10月の外来受診日に再入院での治療が必要と言われた時は長期戦になると覚悟していました。それから5ヶ月に及ぶ手から溢れる程たくさんの服薬、数時間にも及ぶ点滴、リハビリ、それでも良くなる兆しのない日々、悔し涙で泣いてばかりいました。

意気消沈している私に豊里さんから朗報がありました。市福祉課の恩恵が受けられたと聞かされ私の心境に少し変化が出始めたのです。骨折を理由に全ての動作を看護師任せにしているのは、これから寝たきりの生活を送るかもしれないと思い、今年の3月に思い切って退院したのです。退院後はいきなり全

て自分でやる訳ですから不安だらけの毎日でした。そういう日々を経て今では身の回りの事、車椅子からベッド、トイレへの移乗、入浴、片付け程度の家事をこなせるまでになりました。

又病名は違えど同じくりハビリに励む、他の難病患者の仲間たちの励まし、語らいにも勇気付けられ前向きに取り組めるようになりました。感謝です。

今の私は未だ病気を100%受け入れることは出来ません！いつも思うことですが「この病気が夢であってほしい！健康な体で可愛い孫達と思いつき遊びたい！」

私のこれからの人生全くの未知です。現実には現実として素直に受け止め、私に手を差し延べて下さっている方々、何よりも家族に笑顔を絶やさない様にしたいと思うこの頃です。さらに可愛い孫の成長を楽しみに生きたいです。



久米島で歌碑めぐりした際の兼次さん。

語者プロフィール

兼次 律子 (かねし りつこ)

【生年月日】昭和25年1月15生まれ

【出身地】名護市

【趣味】歌碑めぐり、唄・三線、ウーキング

8月の報告 あれこれ

8月の寄付者ご紹介

8月も多くの方々より多大なご寄付を頂戴しました。8月12日メガネ一番様より創業26周年チャリティーゴルフコンペの収益より、33万余りの高額な寄付を頂きました。同社では沖縄県内の企業として常に地元に着目し、地元へ貢献するという企業理念のもと、創業日に合わせ毎年このようなチャリティーイベントを組み寄付を継続されています。



さらにロワジールホテル様より8月10日のロワジールホテル沖縄の設立20周年を記念して開かれた三重城まつりでのチャリティー収益より42万余りもの多額な寄付を頂きました。ロワジールホテル様も地域へ還元したいとのことで、各方面の意見を参考にアンビシャスの活動を評価して選定されたとの事です。更に那覇北ロータリクラブ様、名護のサウンドメール様、大勢の個人のご寄付のみな様、本当にありがとうございます。

私たちはご支援をいただいているみな様のお志を無駄にしないよう気を引き締めて、これからも活動してまいります。

視線入力装置説明会

口頭での会話ができず、手書きで文字がかけない場合などに、意思を伝える手段の一つとして意思伝達装置があります。

その中でも視線を活用して文字などを選択する機器があります。画面に表示された文字や図形を見つめると、赤外線センサーで眼球の動く位置を視線ととらえ、パソコン画面上のデータとの位置情報を整合する仕組みです。目の動き以外で意識的に動かなくても、目で見つめ



るだけの文字選択の連続で文書を作成し相手と対話することや、メール文書を送付することもできます。

日本ALS協会沖縄県支部の呼びかけで8家族の参加と支援者が集まりました。体験した方が楽に操作ができると大好評でした。

反面、他の機器と比べると高価なのが悩ましい点だと思いました。特別補装具での実績もあるようなので要注目。

製品名: マイトビー

http://www.tobiiatj.com/jpn/c15_top.html



お役立ち情報

こころの現場から

診断と告知

全国膠原病友の会・愛知県支部
臨床心理士 鎌田 依里
(かまだ えり)



みなさんは、診断は何のためにあるのだと思いますか？

まさか「あなたは病気です」というレッテルを貼るためではありませんし、診断は人生の問題の核心から逃げるための安心材料でもありません。

私の周りには何らかの病名を受け取って生きている方々が沢山います。難病や慢性疾患だったり、こころの病だったり、一時的な感染症だったり…いろいろな病があります。

物心ついていて人や、ある程度自分の身体のことを考えられる人であれば、病気になると医学的診断を告知されます。体調不良の原因が何であるか長い間わからずに病院をたらいまわしにされて難病の診断がついた方も、アンビシャスの会報誌の読者にはいらっしゃるでしょう。

そのときはみなさんどうだったのでしょうか？

告知はそもそも人を奈落の底に落とそうと画策されたものではありません。患者が自分の身体の状態をよく知り、自分の身体と病とこころの状態に素直に向き合って、制限された状態でも、よりよい状態を維持し、いかに自分らしく生きるかを考えるきっかけになるものです。例えば、今まで人に甘えられずに頑張りすぎていた人が、告知後は人に頼らざるを得なくなり、結果的には上手に甘えられるようになり、病気をする前よりも生きやすくなるということもあります。それはもちろん周囲の協力が前提ですが。

患者の心理状態・想い・知的能力・パーソナリティを熟慮して、医療的なサポートと心理的なサポートを始めるために告知がされます。確かに、告知はその人の人生にとって危機ですが、今が過去になり、未来が今になるのですから、サポートを上手に活用しつつ、一病息災もとい二病息災・三病息災でも自分らしく笑顔で生きていきたいものですね。

「ヒトツナギの志」

本当の自分とはなんだろう。自分探しは哲学でもあります。家にいるときの自分、仕事をしているときの自分、恋人といるときの自分、趣味をしているときの自分、人前で話しているときの自分。自分を「個人」としてとらえるのではなく、いくつかの「分人」と捉えてみよう。芥川賞作家の平野 啓一郎著「私とは何か―「個人」から「分人」へ」を提唱しています。

自分である個人が一つだけと限ってしまうと、行き詰まるが、分人であれば一つが厳しくなっても、別の自分が厳しくなければ良いのです。

逃げ口上かもしれないが、自らを守る考え方でもあります。学校でいじめにあつて、もう消えてしまいたい気持ちがあったとしても、家での環境は学校とは異なるのだから、一人で抱え込まず自殺までしなくて、しばらくは不登校でも良いとの考えもうまれるでしょう。

個人でも場所や時間、相手も異なると全く違ったものになるので、時間薬、場所変え薬、話相手薬として捉えるのも良いかもしれませんね。



著:照喜名通

特集 難病患者のためのコミュニケーションについて

NPO法人ICT救助隊 今井啓二・仁科恵美子

・ハイテクコミュニケーション技法 ～パソコン編 (その3)～

「オペレートナビTT」 <http://opnv.ttools.co.jp/> 製造元 テクノツール株式会社

パソコンでWordを使って文章作成をしたり、Outlookでメールをする時の、キーボードやマウスの操作を、スイッチ(5個まで利用可)で操作するためのソフトウェアです。伝の心のような会話や日常使用文などの専用のツールがあるわけではなく、あくまでもパソコンにインストールされているソフトウェアを操作するための支援ソフトウェアです。自分のパソコンにインストールして使います。

①オペレートナビの操作



オペレートナビが起動すると、「AP起動(アプリケーション起動)」というソフトウェア(アプリケーション)の一覧が並んだキーボードが表示されます。

スイッチを押すと、スクリーンキーボード(デスクトップ画面に表示されたキーボード)上でスキャンが始まりますので、使いたいソフトウェアを、スイッチを押して選択します。選択したソフトウェアが起動すると、対応したスクリーンキーボードに自動的に切り替わります。



EX:アプリケーション起動でワードパッドを選択すると「かな」というスクリーンキーボードが起動します。

「私は」と入力したければ、「わたしは」と文字を選択→「SpC」を選択して漢字変換→「Ent」を選択して確定します。

②オペレートナビの特徴

・利用するソフトウェアに合ったスクリーンキーボードに自動的に切り替わります。

・スクリーンキーボードをカスタマイズできます。

例えば、キーやコマンドを追加したり、キーの位置を変えたりできます。

・色々なスクリーンボードがあります。

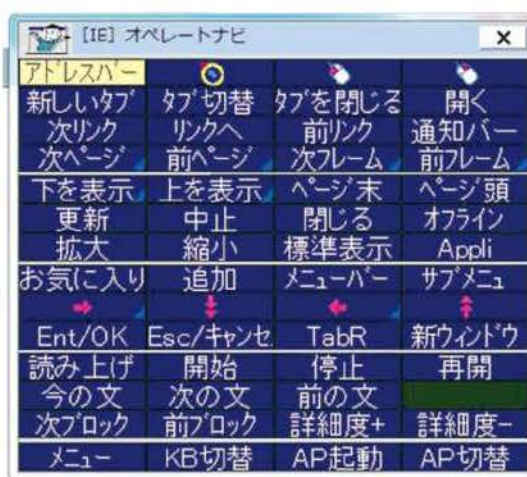
Webサイトには他の方が作成したスクリーンキーボードが公開されていて使うことができます。

・スキャン速度を変えるなど設定のすべては、利用者がスイッチを使って変更することができます。

・学習リモコンを接続してテレビや照明など複数の家電のリモコン操作を制御できます。



マウス操作用



IE閲覧用



・スイッチをパソコンに接続するための専用のインターフェイス(スイッチコネクタUSB 19,740円(税込))が必要です。

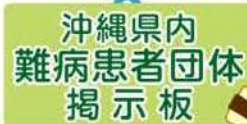
・Windows7のパソコンが対象になります。

Windows8への対応についてはテクノツール株式会社のホームページで確認してください。

価格:[通常版] 73,290円(税込)

[優待版] 29,400円(税込)

(※「オペレートナビEX」からのアップグレード用。2013年10月末にて販売終了予定)



2013年10月の 各団体定例会・交流会スケジュール

団体名	日(曜日)	時 間	場 所
日本網膜色素変性症協会・沖縄県支部	7日(月)	14:00~16:00	沖縄県視覚障害者センター(沖視協)
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	9日(水)	19:00~21:00	那覇市保健所3階
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の会	12日(土)	14:00~16:00	八重山福祉保健所
全国膠原病友の会・沖縄県支部	13日(日)	14:00~16:00	那覇市保健所3階 会議室
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	15日(火)	19:00~21:00	沖縄市福祉文化プラザ
神経難病友の会八重山	17日(木)	14:00~16:00	福祉センターボランティア推進室
強皮症・皮膚炎ゆんたく会	22日(火)	14:00~16:00	南風原町社会福祉センターちむぐくる館
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	27日(日)	13:00~16:00	那覇市保健所3階 会議室
全国膠原病友の会・沖縄県支部(中部地区)	日程調整中	詳細はお問合せください。	沖縄市福祉センター2F「ゆい工房」

※詳細は下記患者団体連絡先へお問合せください！

沖縄県内難病患者団体一覧

団体名	代 表 者	連 絡 先
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	宮本 勝也	(宮本)070-5401-2620 (上原)070-5819-4876 http://okinawa-ibd.ciao.jp/
全国膠原病友の会・沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/
もやの会沖縄ブロック	金城 忠英	(金城)098-879-5591
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉)090-8294-1974
日本ALS協会沖縄県支部	伊波多和子	(新里)090-5028-4599
全国筋無力症友の会・沖縄県支部	竹田利恵子	(竹田)070-5482-8541 (松田)070-5492-1084
日本網膜色素変性症協会沖縄県支部	長嶺 房子	北部部会(伊良波) 電話・Fax:0980-53-1262 中部部会(金城) メール:chi070907@yahoo.co.jp 南部部会(当間) 電話:080-6495-6846 那覇・浦添連絡員(本永) 電話:098-996-1991 八重山部会(平良) 電話:090-5081-5622
神経難病友の会八重山	松藤 純	(松藤)090-6635-4185 (島仲)090-8763-3670
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の集い	内間 洋子 村山 盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
クローバー友の会(原発性免疫不全症候群)		(アンビシャス事務局)098-951-0567

アンビシャス・メモ

～エッセイ～

「自分の力で文を！」 諸喜田 美智代(ALS)

送られてきたアンビシャス136号の私が書いたエッセイ「学生のひとこと」を読んで、?となった。私が一番訴えたかった文章の一部が変わっていたからだ。

それは、今後も患者の立場に立った“声かけ”を忘れないでねという文だ。

自分の思いをわかってもらえるという事は、患者にとって嬉しいことだからだ。

唯一動いていた右手の親指は、スイッチも押せなくなり思いを伝えるのは、文字板のみとなった。

エッセイも文字板を使って、娘や妹に一字ずつメモしてもらっている。

それを娘が構成してメールで送ってもらっている。いつもは送る前に確認するが、その日は確認しな

かった。やはり自分の手で文章を書きたい。

今は色々なスイッチを試しているところだ。

訪問リハビリのPTさんと体のどの筋肉を使えばスイッチが動かせるか試しているところだ。

そんななか患者会の仲間からマイトビーという機械の紹介があり業者の方に家に来てもらった。

視線で文字が選べ文章が作れる機械だ。とても便利だ。しかし価格がなんと1**万円!!!

早速機械を使って値引きは

出来るかと聞いて、

周りは大笑い。

あ～あ、早く自分で

文章を打ちたい。



患者団体
からの便り

「神経難病友の会八重山」より



神経難病友の会ではピクニック、勉強会、カラオケなどいろんな行事を計画してきましたが

「そう言えばみんなで食事したこと無いね」

ということで今回の食事会となりました。

ホテルのランチバイキング!

いろんな料理があり皆さん少し食べ過ぎたと言いながらもデザートは別腹だったみたいで、楽しい食事会となり予定時間をかなりオーバーしてしまいました。

記事提供: 松藤 さん

読者の声



Reader's-Voice

136号を読んで

今年は暑さが厳しくて、疲れが今頃やってきてげんなりしていましたが、先月末もいつものように会報誌が届き、

「さあ来月も始まるぞ!」と気合を入れ直しました。

(その割には毎度の、のんびりとスタートをきった9月です)

今年の夏は意見交換会や講座などが活発でアツかったんですね。私もせっかくこの会報誌で難病のことをいろいろ知ることができたので、更に理解を深めていきたいナ、と思いました。

いつも、アンビシャス通信をご愛読くださり感謝申し上げます。皆様のご意見・ご希望・ご感想などを御寄せください。紙面でご紹介させていただきます。

Fax/098-951-0565

メール/info@ambitious.or.jp

「表紙は語る」の丸元さん、通院ついででの東京観光ってイイナア!

これからオリンピックに向けて始動する東京の変化を教えていただけたら嬉しいです(^o^)(^o^)

アンビシャスさん、編集作業お疲れさまでした。

つつい随所にある可愛いイラストに目が行き、楽しく読ませていただきました。これからも親しみやすい会報誌、期待していまーす。

ペンネーム ジュウミー(特発性拡張型心筋症)

アンビシャス広場

「心の雑学」

人は誰でもミスをする。
 そんなミスを指摘されたとき、どう対応するか、様々です。
 素直に謝れる人や、言い訳をしつつ謝る人、反発する人。
 分かっても「素直に認める」事が出来ないのは、変なプライドで
 すよね。
 そのプライドを、少しずつ直せると、良い事が起こるかもしれませんね。
 渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))

「過去からの今」

「過去からの今」
 あの時の後悔が
 今の私を弱くして
 あの時の想いが
 今の私を強くしてる

竹村 安津季

お勧め映画情報

「バンテージ・ポイント」(2008年 アメリカ作)

テロ撲滅運動を訴え、演説をする大統領。
 そんな時に銃声が鳴り響き、パニックとなる中、爆弾まで
 爆発する。タイトルの「バンテージ・ポイント」とは「有利な
 見地」という意味で、登場人物それぞれの視点から、事
 件の背景・犯人を探り出す。90分という時間が、物足り

なさがあるものの、テンポの速さが良く、また観よう
 と思える作品。出演は、デニス・クエイド、フォレス
 ト・ウィテカー、シガニー・ウィーバーら。
 また、NHKBSにて、10月21日に放送予定となつて
 いる。 渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))
 …カラーセフビーやパワーストーンも好きで、時々、ネットで見てます。

今月の占い



牡羊座 3/21-4/19

睡眠は重要。きちんと
 休息を取りましょう。

●おすすめおやつ●
 メロン



牡牛座 4/20-5/20

リラックス、「無」になれ
 る時間を作って。

●おすすめおやつ●
 シュークリーム



双子座 5/21-6/21

ストレス発散は、
 運動やカラオケで。

●おすすめおやつ●
 マフィン



蟹座 6/22-7/22

人の心配の前に、自分
 を大切にしましょう。

●おすすめおやつ●
 桃



獅子座 7/23-8/22

深呼吸やストレッチで、
 心を軽くしましょう。

●おすすめおやつ●
 チーズケーキ



乙女座 8/23-9/22

選択するときは、じっくり
 考えて。

●おすすめおやつ●
 アイスcream



天秤座 9/23-10/23

無いものねだりはせず、
 今を大切に。

●おすすめおやつ●
 ぶどう



蠍座 10/24-11/21

怒りの気持ちは抑えず、
 吐き出して。

●おすすめおやつ●
 せんべい



射手座 11/22-12/21

時には、泣いて笑って、
 デトックス。

●おすすめおやつ●
 杏仁豆腐



山羊座 12/22-1/19

皆と同じじゃなく、違っ
 てても良い。

●おすすめおやつ●
 柑橘類



水瓶座 1/20-2/18

趣味に没頭できる時間
 で、切り替えを。

●おすすめおやつ●
 菓子パン



魚座 2/19-3/20

「ありがとう」の
 言葉は、必要です。

●おすすめおやつ●
 和菓子

編集 後記

全国で記録的な猛暑ならぬ「酷暑」となった夏が
 過ぎ、朝夕の涼しい季節の始まりを感じる今日こ
 の頃。パタパタと過ぎてゆく日々ですが夏から冬に
 移りゆくまでのつかの間の秋の夕暮れや月の夜、
 虫の声など楽しんでみませんか？

とは言え、日に日に空気が冷え込んでいきますの
 で手洗い・うがい、体調管理を忘れずにいましょう。
 季節の移り変わりを肌で感じ、やがてくる冬にそな
 えて日常の中で小さな計画を立ててワクワクする
 のもいいかもしれませんね。

2013年 10月の各保健所からのご案内

【北部福祉保健所】 Tel:0980-52-2704

●全身性エリテマトーデス医療講演会及び個別医療相談

日時：平成25年10月8日(火) 14:00～16:00 (13:30受付)

場所：北部福祉保健所 2階 会議室

【那覇市保健所】 Tel:098-853-7962 10月の予定はありません。

【中部福祉保健所】 Tel:098-938-9700

●医療相談会(脊髄小脳変性症)

日時：平成25年10月31日(木) 14:00～16:00 場所：3階研修室

【南部福祉保健所】 Tel:098-889-6945 10月の予定はありません。

【八重山福祉保健所】 Tel:0980-82-3241 10月の予定はありません。

【宮古福祉保健所】 Tel:0980-72-8447

●四つ葉の会(膠原病友の会)

日時：10月19日(土) 14:00～16:00 場所：宮古保健所 1階 危機管理室

●とうんがらの会 日時：10月25日(金) 14:00～16:00 場所：宮古保健所 健康増進室

※急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

平成25年度 障害者の態様に応じた多様な委託訓練

訓練生募集の案内 ～障害のある人の「働きたい」を実現するために～

■12月開講【募集期間：平成25年10月7日(月)～平成 25年10月25日(金)】

管轄校	コース名	障害区分				定員	訓練期間	訓練内容	実施場所	委託先
		身体	知的	精神	その他					
浦添校	Office ビジネス科 (知識・技能) (実習あり)	○ 聴覚 視覚 (弱視) 含む	○	○	難病	8	3か月 12/2(月) ～ 2/28(金)	仕事に対する姿勢や心構え、体調管理の方法を学び、ワード・エクセルの技術を習得して、企業における一般事務やコールセンター業務への就職を目指す。又近年普及している携帯情報端末機器などの基礎的知識も学ぶ。 【学科】ビジネスマナー、体調管理(看護)、就職指導 【実技】体調管理(ヨガ)パソコン基礎、ワード初級、エクセル初級、端末機器基礎、職場体験・実習	那覇市	有限会社 Commit 098-866-0730
浦添校	ITビジネス科 (知識・技能)	○ 聴覚 視覚 (弱視) 含む		○	難病	5	3か月 12/2(月) ～ 2/28(金)	職業人として企業で就業する上で、最低限必要なパソコン技能およびITの基礎的な知識を習得し、資格の取得を目指す。また、技術以外でも、ビジネスマナーなど社会生活を営む上での知識も学ぶ。 【学科】職業能力基礎講習、パソコン概要、就職情報収集 【実技】情報活用実習、文書作成・表計算・プレゼンテーション(基礎・応用)、体調管理(ストレッチ)	石垣市	PCワールド 0980-83-5098

※定員に満たない場合は、開講しない場合もあります。※訓練内容等の詳細につきましては、各委託先にお問合せください。

働きたい

ハローワーク
に求職登録

訓練の申込

職業訓練開始

就職

「PC教室の案内」

アンビシャスでは7月よりパソコン教室を開いております。パソコンに興味がある方、全くの初心者だがやってみたい方いませんか？ 個々の習得レベルに応じ、ほぼマンツーマン方式で教えています。この機会にどうぞご参加ください。

【募集人数】 4名まで 【日時】 毎週木曜日 午後2時～4時迄(変更の場合有り)

【場 所】 アンビシャス事務所 那覇市牧志3-24-29 グレイスハイム喜納2 1F

【講 師】 具志 知道 (YMCAパソコン指導担当)

※パソコンのない方はアンビシャスで準備します。ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

お問い合わせ先：アンビシャス事務局 TEL：098-951-0567(担当/仲村)

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます

順不同敬称略

毎月定期ご寄付の方々

●全保連株式会社 ●株式会社アイアム ●驥尾の会 ●匿名 1名

8月のご寄付

●坂本 賢三 ●那覇北ロータリークラブ ●株式会社 メガネ一番

●株式会社 ロワジールホテルズ沖縄 ●カラオケハウス サウンドメール ●匿名 1名

※ホームページにも掲載しております。

アンビシャスホームページ(TOPページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照ください。

8月のご支援・ご協力

●小波津正光さんよりFECお笑い劇場外の優待チケット4枚・

ウーマークボーイ単独ライブの優待チケット4枚頂きました。

●難病情報誌136号の折り曲げ・封入・封印作業、ボランティアとして参加して頂いた方々

(株式会社トラストさん・あるにこさん・小橋川さん・新垣さん)

●千羽鶴ボランティアの方々(那覇市のT様・静岡県のF様・福島県のK様・安里さん・諸見里様他)

募金箱設置ありがとうございます

順不同敬称略

●全保連株式会社 ●沖縄県栄養士会 ●株式会社かりさら ●西崎オートサービス ●株式会社メガネ一番

●さくら家さくら ●T.T BOWLでたこ ●山城二輪 ●株式会社琉薬 ●有限会社育英堂書房 ●照正組

●auショップ久茂地店 ●花野原 ●メディケアセンター ●ベビーズ・インダストリー ●ホテルまるき

●串焼き屋あだん ●上間菓子店 ●ココストア浦添宮城三丁目店 ●三郎寿し ●八重山そば びんだま

●酒のアルテックぎのわんストア ●恒和ペイント株式会社 ●レストラン&カフェ「オン・ディッシュ」

●サンクス ●有限会社だいにちシール ●オリオンビール株式会社 ●カラカラとちぶぐわ〜 ●海岸創庫21

●マヤ MAYA ●全保連コントロールセンター ●シャトル・ケア ●マリンショップ ぶくぶく ●サウンドメール

●しゃしんやきんちゃんDigi-pit店 ●日本交通合名会社 ●エステサロン プリエ ●宜野湾ゴルフフレンジ

●さわやか歯科クリニック ●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●MISTY本店・美浜店 ●豚骨拉麺昇家

●カラオケシアターDisone ●HAIR&MAKE EARTH 沖縄新都心店

●沖縄ちゃんぶるーネット(イオン那覇店1階) ●沖縄宝島(イオン南風原店1階) ●株式会社大成ホーム

●沖縄トヨペット株式会社港川店・中部店・小禄サザン店 ●社団法人全国個人タクシー協会沖縄支部

法人賛助会員

順不同敬称略

●有限会社医学写真研究所 ●有限会社長堂商事 ●(株)アイアム ●有限会社ダイヤプリント ●サンクス

●株式会社メガネ一番 ●高良登記測量事務所 ●全保連株式会社 ●有限会社ビッグ開発 ●株式会社アクティブ

●オリオンビール株式会社 ●さわやか歯科クリニック ●株式会社舜 ●株式会社名城 ●ファイザー株式会社

●沖縄県栄養士会 ●しゅくみね内科 ●株式会社ふれあい在宅マッサージ ●有限会社翔南石材

●日本交通合名会社 ●医療法人かなの会コザクリニック ●有限会社花・花 ●有限会社発酵理研

●沖縄トヨペット株式会社 ●有限会社クニオフィスサプライ ●株式会社ざまみダンボール

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。



〒900-0013 那覇市牧志3-24-29(グレイスハイム喜納2)

TEL:098-951-0567

FAX:098-951-0565

<http://www.ambitious.or.jp>

私たちは、沖縄県難病相談・支援センターアンビシャスの活動を応援しています!



全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-0003 那覇市安楽2丁目2番5号 TEL:098-866-4901(代表)



http://www.okinawa-basketball.jp
facebook:Ryukyu Golden Kings Official

TEL:098-897-7331 e-mail:customer@okinawa-basketball.jp

FUN TO DRIVE, AGAIN.

家族想いの
プチバン、
ポルテ



沖縄トヨペット

沖縄県浦添市字港川244 TEL:098-879-1190 Fax:098-876-7391

AQUA ALPHARD PRIUS

複写機・OA器機リース、レンタル、
オフィス家具までトータル提案

有限会社
KOS クニオフィス サプライ

本社 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号
Tel:098-879-0162(代) Fax:098-879-0198
E-mail: kos-knti@nirai.ne.jp
http://www.kunioffice.net
北部営業所 〒905-0006 沖縄県名護市大北5丁目20番25号

とちかおくちょうさし

土地家屋調査士
伊波 学
098-897-1245

http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/
e-mail: mabu05@nirai.ne.jp

お墓のしょうなん

お墓の事でお困りではありませんか?

新築・修繕・建替え

お客様のご希望にあったプランをご提案します

◎お墓よろず相談所(無料でご自宅へのお出張OK)

《見積無料》 有限会社 翔南石材

☎945-8771 西原町字我謝688-7

協賛広告のお願い

社名、広告内容、画像など

お申込:アンビシャス事務局
TEL:098-951-0567
e-mail:info@ambitious.or.jp



クレジットカードで
寄付しませんか?
一口2,000円から!

アンビシャス 寄付

検索

会報誌作成維持の為、協賛広告をお願いします。お問合せ:098-951-0567 迄