mbitious



お勧め映画情報心の雑学 聞いて納得! 占い 今月の保健所情 報

セカンドオピニオン」

10月の報告あれこれアンビシャス通信 お役立ち情報 表紙は語る 多系統萎縮症」

ゴミュニケーション 難病患者のための ヒトツナギの志こころの現場から 今月の特集

表紙は語る

一度しかない人生、 自分の殻に閉じこもらず、 仲間を見つけ前向きに。

Q1.発症はいつ頃ですか。

A1.7年前(2006年11月)49歳の時に右手、右足に違和感を感じ、その頃打ち込んでいたマラソンの練習で20キロ走をしてみたが、足が重く感じ走れなくなりその日はそれで終わり、1週間空けて試しに走ってみたがやはり走れず、丁度その頃健康診断があったので相談すると首に原因があるかもしれないということで、整形外科に行くがどこも異常は見つからず、それでも納得いかないので脳外科への紹介状を書いてもらい受診しました。

そこでパーキンソン症候群と告げられました。 その頃まで那覇マラソンに13回も参加し、100番 以内・3時間以内を切ることを目標にトレーニング に励んでいました。それまでの自己ベストが126位、 3時間2分と目標までもう一歩というところまで 来ている頃でした。それだけに諦めきれずトレー ニング疲れから来ているのだろうと淡い期待を 持ちながらついつい時間だけが経過してしまい ました。

その間も症状は進行し、それまで服用していた薬の影響もあったのか、仕事中に眠気を覚えたり、印刷の仕事をしていたのですが紙がさばけなくなるなどしたため、迷惑をかけてはと発症して5年後(2011年8月)に仕事をやめました。その年の11月に沖縄本島の国立沖縄病院で50日間の検査入院となり、その時『多系統萎縮症』と診断が下されました。

診断が下された時は本当にショックで「人生終わりかな」と死も考えました。住み慣れた宮古を離れ 慣れない土地で入院生活に塞ぎ込む毎日でした。 砂川 泰彦(すながわ やすひこ)さん 多系統萎縮症



制作現場はもっぱら自宅ダイニング。1度作品に向かうとついつい時間を忘れてしまいがち。

Q2.転機は。

A2. 沖縄病院で入院中リハビリの先生との会話から私が絵を好きだと知り「それならリハビリも兼ね絵を描いてみないか」と勧められたのがきっかけでした。

元々趣味はあったが今までは時間も無く熱中と までは行かなかったのですが、入院中で時間も 充分に有りそこで本格的に絵に打ち込むよう になりました。絵を描く事で気持ちが落ち着き、 また完成した絵を他の人に観てもらったりプレ ゼントすると喜ばれ、そのことがまた励みとなる、 いろんな点で相乗効果が出てとても充実した 日々が送れるようになりました。そして思いもか けない宮古島市役所での作品展!

絵を始めた頃は漠然とした目標で「作品展を 開いてみたい」と考えてはいましたが本当に実 現するとは夢にも思いませんでした。

今年10月28日より宮古島市役所で開かれた「とうんがらの会習作展」の中で私の作品も展示され、多くの方が訪れ100人近くの方々から感想を頂きそれを読むと涙が出るほど嬉しくなりました。中でも「私は燃え尽き症候群で何を見ても感動できなかったが、あなたの絵を観て久しぶりに感動した、癒された」と言われたときはとても嬉しかったし「これからも頑張るぞ」と希望が湧いてきました。

Q3.現在の心境

A3. 今年8月に初めて『パーキンソン友の会』の 交流会に参加、その中に入って気持ちがとても 楽になりました。みんな和気あいあいとリラック スでき、参加して心から良かったと思えました。 事務局長の又吉さんもいつでも相談に乗ってく れ、仲間がいると感じられとても心強く、前向き になれ、他の人のお役にも立てると思えるように なりました。

又、絵を通して友人たちが「おまえ頑張っているな」と声をかけてくれたり、障害施設の方から「入所者のリハビリのため絵を教えてくれないか」とか「小学校の子供たちに絵の指導をしてくれないか」とか色々な声をいただくようになりました。本当に絵に助けられた思いです。変な言い方かもしれませんが、病気になり絵と出会えたことにある意味感謝しています。

現在、絵画サークルの他、吹き矢サークルに も入会して更に楽しみを作っています。

Q4.これからの夢、読者の方々へ伝えたいこと。

A4.絵を通してみんなに喜んでもらえること、今後の夢として個展を宮古だけでなく石垣、本島、特に絵に取り組むきっかけを作ってくれた沖縄病院へ恩返しも込め、同病院で個展を開催できたらと思います。

又、パーキンソン病友の会での活動や地元宮 古の患者会活動に積極的に関わり、なかなか 外へ出てこれない難病者のお手伝いができた らと思います。現在、パーキンソン病友の会では 宮古ブロックの立上げを推進中でその世話人と して事務局長の又吉さんと連絡を取り合いなが ら、地元の方々と協力して設立に向け頑張って います。同じ患者同士の交流は安心感も得られ、 前向きになれると思います。













砂川さんの作品の数々。自然をモチーフにした繊細なタッチの優しい絵に心安らぎます。(左下)最新作を手に微笑む砂川さん。

疾患は違えど難病に苦しむ方々へ、私は絵によりこのように充実した日々を送っていますが、絵に限らず何か自分の得意なもの、打ち込める事を見つけ人生を楽しんでほしい。最初の一歩は難しいけれどプラス思考に転ずれば病にも良薬となります。自分の殻に閉じこもることなく、仲間を見つけ一度しかない人生、前向きに生きて行こうと思います。

- 語者プロフィール -

砂川 泰彦 (すながわ やすひこ)

【 出 身 地 】宮古島市

【 日 課 】絵を描くこと・ウオーキング

【好きな食べ物】カレー・焼肉

【好きな音楽】フォークソング

【好きな言葉】努力

10月のあれこれ



高知市議員の皆さまご来所

10月11日、高知市議10名の皆さまがアンビシャスに視察のため来所されました。

副理事長の照喜名よりアンビシャスの活動状況、就労に関する事、難病に関する問題等の説明のあと、幅広い質疑応答が行われ私共の活動にご理解をいただきました。

高知市議員の皆さま、高知での難病患者の支援活動を よろしくお願いします。又ぜひお越しください。

脊髄小脳変性症の医療相談会

10月31日中部保健所主催で講演と相談会が開催されました。講師は中部病院の金城正高先生で脊髄小脳変性症と多系統委縮症の区別などや、脊髄小脳変性症でもタイプが異なると症状も異なることをタイプ別に説明されました。スライドを使わない講演も珍しいが非常に判りやすく丁寧な講演会でした。その後の質疑応答でも、患者さんや家族は納得出来たようでした。更に交流会では自主的な患者会を作ろうとの意見も出て、沖縄の脊髄小脳変性症にとって記念すべき日になりました。今後、素敵な集まりになれるよう応援しますので、参加・協力可能な方はアンビシャスか保健所へご連絡ください。





患者会のリーダーが集う

10月26、27日にVHO-net(ヘルスケア関連団体ネットワーキングの会) 主催のワークショップがファイザー株式会社の助成で開催され ました。その目的は全国の患者会や障がい者団体のリー ダーが集い共に抱える共通の課題解決です。

参加者には医師や看護師などの医療者も加わり、基調講演、ワークショップ、全体討論の流れで進められました。

第13回目となる今年のテーマは「社会資源としてのピアサポート」で、その具体的な意見が交わされました。初めは個人としての活動からやがて会としての活動へと組織化していき、さらに社会から必要とされる活動へと変化し成長をすることもピアサポートであり、医師や行政から推薦されたり、最終的には患者や家族から支持されていく活動が大切だと思うが、志高く患者会

のリーダーとして活動をする中で、自らも病を抱え時間もお金も費やすのに、クレームやトラブルがあると燃え尽きてしまう。 そんな時でも仲間と課題を共有し解決していきながら、やはり最終的には自らの成長へとつながってくるから面白いですね。

中小企業家同友会

10月19日に雇用・就労支援フォーラム2013が、沖縄県中小企業家 同友会主催で開催され約500名が参加しました。

「障がいのある方が地域で働き、地域で暮らすために」をサブテーマに、 今回は沖縄県と連携して開催。企業・経営者をはじめ、より多くの障がいのある方々の「働きたい」に応えられる企業づくり、地域における 障がいのある方の雇用・就労支援の在り方について一緒に考えてい きました。 分科会では「難病」について特に時間を割いて頂き難病に ついても理解が広がることでしょう。



お役立ち情報

こころの現場から

コンプレックスと向き合い、補う

あなたにはコンプレックスがありますか。

臨床心理士 鎌田 依里 (かまだ えり)



人は誰でもコンプレックスがあると思います。例えば、何歳になっても自分の母親にどう思われるか・どう評価されるかばかりを考えて生活し自分自身の価値観を見出せなかったり、きょうだいと比較された経験からきょうだいを愛せなかったりすることは心理的なコンプレックスです。病気のために関節の変形が生じていると人前で手を見せることがとても嫌に感じる、薬の副作用でムーンフェイスになっていることで人と会うことを避けてしまう、といった自分の身体に関するコンプレックスもあります。「私は何も問題がありません」と思う人もいるかもしれませんが、コンプレックスが何もないと感じることは問題から目をそむけているだけなので建設的ではありません。

心理的なコンプレックスの克服法としては、(苦手なことも逃げたいことも関わりたくないこともあるでしょうが)「なぜ自分はそれが嫌なのか」を深く振り返り、恐れずに直面し、新たな自分を発見することです。

身体のコンプレックスについては、そればかりに目を向けず、あなたのもっている性格の良さ・優し さ楽しさ・特技、人格と呼ばれる心の面で補うとよいでしょう。

あなたがコンプレックスを抱いていることによって、相手が悪意を持っていなくても、相手の何気ない言葉にあなたが傷つけられたと感じてしまうことがあります。それによって相手との関係が崩れてしまうのは悲しいことです。周りとの円滑な人間関係やコミュニケーションを図るためにも「私の周りには私を陥れようとする人はいない」と考えて対応すること、楽しみ、喜び、嬉しさで心を満たしつつ、バランス感覚をもって生きることが大切です。

「ヒトツナギの志」

「受容しよう」は受け容れられない

エリザベス・キューブラー・ロスが『死ぬ瞬間』の中で「否認」自分が死ぬということは嘘ではないのかと疑う段階である。「怒り」なぜ自分が死ななければならないのかという怒りを周囲に向ける段階である。「取引」なんとか死なずにすむように取引をしようと試みる段階である。何かにすがろうという心理状態である。「抑うつ」なにもできなくなる段階である。「受容」最終的に自分が死に行くことを受け入れる段階である。とあり、人生の途中で難病を患い、障害を持つと、上記の様な心の状態になる

ケースもある。なるべく、早く受容した方が楽になる ので、周りの支援や私の仕事もあるのであるが、本 人以外から「受容しよう」と言われると困ってしまう。 大人が子供に対し「早く大人になろう」とか、助けた 人が「感謝しよう」などと言っているようなものです。

強制されるものではないし、無理して 受容しようとしても、かえって「もがく」 ので苦しくなるのでしょう。 今の状態を表す段階や目安として

今の状態を表す段階や目安として 考えた方が良いですね。



著:照喜名通

難病患者のためのコミュニケーションについて

NPO法人 ICT救助隊 今井啓二・仁科恵美子

・ハイテクコミュニケーション技法 ~パソコン編 (その5)~

フリーソフト「ハーティー ラダー 編 II 」http://takaki.la.coocan.jp/hearty/ 制作者 吉村隆樹氏

ハーティーラダーの設定

ハーティーラダーをダウンロードしてパソコンにインストールすると、デスクトップにハー ティーラダーの本体と環境設定という2種類のアイコンが自動的に表示されます。環境 設定から、ハーティーラダーを操作するための細かい動作や、メールなどを設定していくことができます。



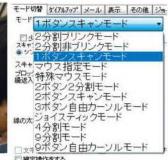


多彩なモード設定

ます。1つのスイッチだけでなく、複数スイッチ やジョイスティックでの操作ができます。 例えば、9分割モードの文字入力ではローマ 字入力と同じように2個のボタン操作で一文 字が入力されます。写真は、携帯電話が使え る脳性マヒの人が親指で9ボタンを操作して

12種類の入力モードを選択することができ





図カーソルはルーブ 一長押し機能を使わない

☑ 少ないときは退めに動 ▼ 開始位置までスキャン

スキャンが苦手、タイミングが取りずらいといった場合に対応できるモードが あり、スキャン速度やスイッチの無効時間などを設定することによって、よりそ の人に合った使いやすい操作環境ができます。

単語変換

いる様子です。



早く楽に入力できるよう、単語の変換にも工夫がされています。「私の名前は」と入力する場合 「わ た」と入力してセレクトボタンを選択すると、一覧表がでてきますので、私を変換します。

文字/	亘→	わたくしたちゃ	わたし→	渡し船→	渡りあ一
特別項	綿飴→	私たち→	私→	渡し守→	渡り合一
わたー	綿打ち→	私達→	わたしたち→	わたしら一	渡り歩一
ワタ→	わたがし→	私ども→	私たち→	私ら→	わたりがに→
渉→	綿菓子→	私共→	私達→	海神→	ワタリガニ→
腸→	わたくし→	私立→	私ども→	綿帽子一	度り初め→
渡→	私→	綿雲→	私共→	綿雪→	渡り鳥→
綿→	私事→	綿毛→	渡し舟→	渡り→	渡り者→

文字パネ	が	で→	は
特別項目		でも	^
*([3]45[0])-	室→	ک →	まで→
かー	じゃ	な→	ŧ
化→	だ→	1 = →	よ→
家→	って	ね→	より
かな→	通→	の→	
から	的→	ので	よりもを

すると次につながる 助詞などが一覧表に 表示されます。

ラブレターボタン

入力中の文章を隠すことができます。ボタンを長押しするとラブレターボタンとセレクトを選択する。 ◇ ることができますので、一瞬のうちに隠すことができます。使う人のプライバシーに配慮した機能 ですが、いきなり隠されると支援者もあまり気持ちの良いものではないので、お互いに気をつけましょう。

マイボイス

ALSなど病気の進行で声を失う方のために、自分の声で読み上げさせるための機能があります。まさ に自分の声と思える市販の音声再現ソフト(100万円)もありますが、それの安価なものというよりも、 家族やまわりの支援者が患者さんの声を撮り貯めるという作業そのものが、患者さんを支えることに 繋がるものと思います。

ハーティーラダーの様々な機能は、こういう機能がほしいという利用者の声を1つ1つ汲み取っていっ たもので、製作者の吉村さんは今もこうしてほしいという私たちの要望にすぐに応えて新しい機能をつ けたプログラムを送ってくれます。

2013年 12月の 各団体定例会・交流会スケジュール



団体名	日(曜日)	時間	場所	
全国膠原病友の会沖縄県支部	8日(日)	14:00~16:00	那覇市保健所 3階会議室	
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	11日(水)	19:00~21:00	那覇市保健所 3階	
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者 家族の会	14日(土)	14:00~16:00	八重山福祉保健所	
全国筋無力症友の会 沖縄支部	14日(土)	14:00~17:30	医療講演会・懇親会: 沖縄県立南部医療センター2階大講堂1・2	
日本網膜色素変性症協会 沖縄県支部	15日(日)	14:00~16:00	沖縄県視覚障害者福祉センター(沖視協3階)	
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	17日(火)	19:00~21:00	沖縄市福祉文化プラザ	
強皮症・皮膚筋炎 ゆんたく会	22日(日)	14:00~16:00	南風原町社会福祉センターちむぐくる館	
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	22日(日)	13:00~16:00	那覇市保健所 3 階会議室	
神経難病友の会八重山	日程調整中		マザーズクラブでのカラオケ交流会	

※詳細は下記患者団体連絡先へお問合せください!

沖縄県内難病患者団体一覧

団 体 名	代表者	連 絡 先
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎 友の会	宮本 勝也	(宮本)070-5401-2620 (上原)070-5819-4876 http://okinawa-ibd.ciao.jp/
全国膠原病友の会沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/
もやの会沖縄ブロック	金城 忠英	(金城)098-879-5591
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉)090-8294-1974
日本ALS協会 沖縄県支部	伊波多和子	(新里)090-5028-4599
全国筋無力症友の会沖縄県支部	竹田利恵子	(竹田)070-5482-8541(松田)070-5492-1084
日本網膜色素変性症協会 沖縄県支部	長嶺 房子	北部部会(伊良波) 電話・Fax:0980-53-1262 中部部会(金城) メール:chi070907@yahoo.co.jp 南部部会(當間) 電話:080-6495-6846 那覇・浦添連絡員(本永)電話:098-996-1991 八重山部会(平良) 電話:090-5081-5622
神経難病友の会八重山	松藤純	(松藤)090-6635-4185 (島仲)090-8763-3670
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者 家族の集い	内間 洋子村山 盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
クローバー友の会(原発性免疫不全症候群)		(アンビシャス事務局)098-951-0567

アンビシャス・メモ

~エッセイ~

「マスクの効果は?」諸喜田美智代(ALS)

私の介護にかかわる人は、家族を含め全てマスから吸引などで彼女の顔が近づくたびに二人 クをしている。

ある日、二人の新しいヘルパーが派遣されてきた。私にとってマスクは感染防止だけでなく、 二人とも若く見えた。私は20代かと思った。

しかし何日かつきあっているうちに、どうも20代 くいしばりが良くなることが ではないらしい事がわかった。

ある日二人のうちAさんがマスクをしないで私の マスクの力ってすごい(笑) 前に現れた。やはり20代には見えなかった。 そのことを彼女に話し、二人で大笑い、そのあと

で吹き出してしまう。

笑うことにより顔の筋肉がほぐれ、

わかった。



患者団体 「全国筋無力症友の会沖縄支部」より からのお便り

沖縄支部医療講演会 & 懇親会のお知らせ

時】平成25年12月14日(土) 14:00~17:30(受付13:30開始)

所】沖縄県立南部医療センター・こども医療センター2階大講堂1・2 【場 沖縄県島尻郡南風原町字新川118-1 Tel:098-888-0123

医療講演:『健康な心と身体のための睡眠について学ぶ』

講演者:神里尚美先生(沖縄県立南部医療センター・こども医療センター神経内科部長)

【問い合わせ】沖縄支部事務局 支 部 長 竹田 利恵子 Tel:070-5482-8541

副支部長 松田 智恵美 Tel:070-5492-1084

読者の声

Reader's-Voice

いつも、アンビシャス通信をご愛読くださり感謝申し上げます。皆様のご意見・ 〇 ご希望・ご感想などを御寄せください。紙面でご紹介させて頂きます。

Fax/098-951-0565 $\lambda - \nu / \text{info@ambitious.or.jp}$

138号を読んで

「表紙は語る」沖縄での生活を活き活きと過ごしていらっしゃる康本さん次男くんのご様子を楽しく 拝読しました。沖縄独特の文化を気に入っていただけて、嬉しいなぁ。私も勇気と元気を貰いました。 ありがとうございました。お母様、きっと長男くんのハンドボールのフォローもお忙しいかと察します。 お母様もどうかご無理をなさいませんように。

特集の「ハーティーラダー」無料という言葉にひかれて、ネットで少し見てみました。気軽にチャレン ジできそうですね! 試してみたいと思います。次回の特集も楽しみにしています。 ジュウミー

いつも楽しみに情報誌を読んでいます。色々な情報を得ることが出来支えになっています。 これからもよろしくお願いします。

M.A

0 0

0

0

0

8

アンビシャス広場

「心の雑学」

誰もが、無意識に「ため息」をしてしまいます。 人が見ると、不快に思ったりしますが、実は、呼吸 が浅い等の理由から、肺の空気の入れ替え、深呼 吸と同じ用途の人もいます。

誰もが、ストレッチの為に深呼吸を心がけるのも 良いでしょう。

渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))

「今、生きる」

明日こそは!!

って思い続けて

今日までやってきて 今日からも思い続けていく

こんなにも退屈な毎日だって こんなにも理想と違う毎日だって

二度と戻らない貴重な一日だから

竹村 安津季

「アメイジング・グレイス」(2006年 イギリス作)

賛美歌として有名な「アメイジング・グレイス」が出来 る経緯の映画。一人の牧師が、奴隷貿易に心を痛め作 詞をしたものである。

誰もが一度は聞いた事のある歌の、意味・理由が、送予定となっています。 衝撃的に描かれている。

出演者に派手さは無いものの、逆にそれが味になっ ている。とても、意味のある作品だと思います。 また、NHKBSでは、12月13日、13時00分からの放

> 渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP)) …カラーセラピーやパワーストーンも好きで、時々、ネットで見てます。

今月の占い



(学) 牡羊座 3/21-4/19

マイナスに考えるより、 何事もプラスに。

オススメ果物● マスカット



牡牛座 4/20-5/20

深呼吸で気持ちを 整えて、落ち着きを。

●オススメ果物● レモン



双子座 5/21-6/21

暗示をかけるように、 心の中で「大丈夫」と。

●オススメ果物● キウイ



蟹座 6/22-7/22

苦手な人が居れば、何 かを得られるチャンス。

●オススメ果物● すもも



獅子座 7/23-8/22

どんな言葉も言霊に。 悪い言葉に気を付けて。

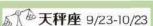
●オススメ果物●



乙女座 8/23-9/22

遣れば出来る。遣って 遣れない事は無い。

●オススメ果物● グレープフルーツ



自分の選択ミスで、 人生が変わる事も。

●オススメ果物● ぶどう



蠍座 10/24-11/21

誰か、何かのせいにせ ず、自分で切り開いて。

●オススメ果物● みかん



※ 射手座 11/22-12/21

後ろに未来は無い。前 に向かって進みましょう。

●オススメ果物● イチゴ



登 山羊座 12/22-1/19

恥をかいて成長する事 もある。怖がらずに。

●オススメ果物● チェリー



管 水瓶座 1/20-2/18

手を差し伸べる事で、 自分も助けられる事も。

●オススメ果物● バナナ



魚座 2/19-3/20

思い過ごしや勘違い、 誤解がある事も。

●オススメ果物● りんご



1年というのは本当に早いもので気がつくと今年 もあと1ヶ月を切りました。

この1年も会報誌「アンビシャス」を通してたくさ 後記 んの方々に出逢うチャンスを頂いたことに心から 感謝いたします。本当にありがとうございます。

そして読者の皆さまにも時には笑い、時には考え させられる情報を少しでも多くわかりやすくお届け できますよう編集スタッフ一同努めてまいります。 今年もご愛読頂きありがとうございました。 そして来る年もどうぞよろしくお願いします!

2013年 12月の各保健所からのご案内

【北部福祉保健所】 Tel:0980-52-2704 12月の予定はありません。

【那覇市保健所】 Tel:098-853-7962 12月の予定はありません。

【中部福祉保健所】 Tel:098-938-9700

●在宅難病患者支援者研修会

日時:12月13日(金) 14:00~16:30 場所:中部福祉保健所3階研修室

【南部福祉保健所】 Tel:098-889-6945

●在宅難病療養者支援関係者研修会 日時:12月12日(木)14:00~16:00 場所: 南部福祉保健所 2階大会議室

【八重山福祉保健所】 Tel:0980-82-3241 12月の予定はありません。

【宮古福祉保健所】 Tel:0980-72-8447

●四つ葉の会 (膠原病友の会)

日時:12月21日(土) 14:00~16:00 場所: 宮古保健所 1階 危機管理室

●とうんがらの会

日時:12月27日(金) 14:00~16:00 場所: 宮古保健所 健康増進室

※急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

「聞いて納得!セカンドオピニオン」実施のご案内(クローン病・潰瘍性大腸炎)-

【対象疾患】クローン病・潰瘍性大腸炎

【 医 師 】 金城 福則先生(琉球大学付属病院)

【 日 時 】平成25年12月21日(土) 14:00~16:00

【場所】沖縄県難病相談・支援センター認定NPO法人アンビシャス 那覇市牧志3-24-29グレイスハイム喜納21階

【受診料】無料

【 定 員 】 4名 (1人 30分)

【申 し 込 み 】 認定NPO法人アンビシャス(担当: 照喜名)

【お問合せ先】 Tel: 098-951-0567 10:00~19:00迄(土・日祝祭日休業)

※但し、定員に達し次第終了させて頂きます。

賛助会員募集!-

すべての難病者の生活の質 向上に向け ~夢をあきらめない~

アンビシャスの活動の大部分は有志の皆さまのご寄付と会員の会費で運営されています。 特に賛助会員の皆さまのご支援は難病支援活動を安定的に運営する上で大きな存在となっております。 貴方もアンビシャスの賛助会員として難病支援活動を支えてみませんか!

【 会 費 】個人会員(年会費 3,000円) 法人会員(年会費 10,000円)

【お申込み方法】アンビシャス事務局まで電話又はメールでご連絡ください。 申し込み用紙を郵送致します。

【お問合せ先】Tel:098-951-0567 メール:info@ambitious.or.jp(事務局/仲村迄)

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます_{順不同敬称略}

毎月定期ご寄付の方々

●全保連株式会社 ●株式会社アイアム ●驥尾の会 ●匿名 1名

10月のご寄付

- ●平安千代子 ●下地 直子【物品:クローバーカード】 ●澤紙 義英【物品:瀬戸内寂聴法話集12巻】
- ●高知市沖縄大好き会 ●有限会社 ケイ・エフ 海岸創庫21 ●水のサンクス ●島袋 信子
- ●全保連株式会社 社員一同 ●酒のアルテックぎのわんストアー ●那覇市保健所申請窓口
- ●湧田 義雄 ●匿名2名

※ホームページにも掲載しております。アンビシャスホームページ(TOPページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照ください。

10月のご支援・ご協力

- ●小波津正光さんよりFECお笑い劇場の優待チケット5枚を頂きました。
- ●難病情報誌138号の折り曲げ・封入・封印作業、ボランティアとして参加して頂いた方々 (株式会社トラストさん・国吉さん・平良さん・佐藤さん)
- ●千羽鶴ボランティアの方々

(BCホールディングス株式会社 様・三重県のN様・青森県のN様・三重県のT様・沖縄県のT様・安里様・諸見里様他)

- 募金箱設置ありがとうございます _{順不同敬称略}

- ●ココストア浦添宮城三丁目店 ●レストラン&カフェ「オン・ディッシュ」 ●フォーモストブルーシール北谷店
- ●MISTY本店・美浜店 ●有限会社育英堂書房 ●T.TBOWLてだこ ●西崎オートサービス ●マリンショップぶくぶく
- ●花野原 ●ホテルまるき ●水のサンクス ●株式会社メガネー番 ●株式会社琉薬 ●恒和ペイント株式会社
- ●さわやか歯科クリニック ●三郎寿し ●海岸創庫21 ●auショップ久茂地店 ●沖縄県栄養士会
- ●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●カラカラとちぶぐゎ~ ●サウンドメール ●又吉内科クリニック
- ●しゃしんやきんちゃんDigi-pit店 ●日本交通株式会社 ●さくら家さくら ●沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ
- ●豚骨拉麺昇家 ●カラオケシアターDisone ●沖縄ちゃんぷるーネット(イオン那覇店1階)
- ●沖縄宝島(イオン南風原店]階)●沖縄トヨペット株式会社 港川店・中部店・小禄サザン店●八重山そばびんだま
- ●串焼き屋あだん ●山城二輪 ●社団法人全国個人タクシー協会沖縄支部 ●全保連株式会社
- ●全保連コントロールセンター ●有限会社だいにちシール ●オリオンビール株式会社 ●株式会社大成ホーム
- ●照正組 ●株式会社かりさら ●上間菓子店 ●HAIR&MAKE EARTH沖縄新都心店 ●メディケアセンター
- ●ベイビーズ・インダストリー ●シャトル・ケア ●エステサロンプリエ ●宜野湾ゴルフレンジ ●マヤMAYA

法人賛助会員 順不同敬称略

- ●全保連株式会社 ●沖縄トヨペット株式会社 ●有限会社クニオフィスサプライ ●株式会社 アイアム
- ●医療法人かなの会コザクリニック●さわやか歯科クリニック●日本交通株式会社●有限会社翔南石材
- ●株式会社 舜 ●しゅくみね内科 ●有限会社 ダイヤプリント ●株式会社 メガネー番 ●オリオンビール株式会社
- ●株式会社 名城 ●株式会社ざまみダンボール ●高良登記測量事務所 ●水のサンクス ●社団法人 沖縄県栄養士会
- ●株式会社 アクティブ ●有限会社 長堂商事 ●株式会社 アース ●プログレス ●有限会社 沖縄矢崎販売
- ●ふたば訪問看護支援センター ●有限会社医学写真研究所 ●有限会社 花・花 ●株式会社 ぽーしょん

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

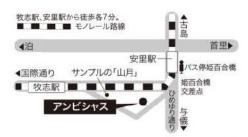
アンビシャス

アンビシャス 〒900-0013 沖縄県那覇市牧志3-24-29(グレイスハイム喜納2 1F)

Tel:098-951-0567(代表) Fax:098-951-0565

http://www.ambitious.or.jp





発行元 / 沖縄県難病相談・支援センター アンビシャス 〈認定NPO法人 国税庁認定番号: 課法11-261〉 理事長: 迫 幸治 副理事長: 照喜名 通

私たちは、沖縄県難病相談・支援センターアンビシャスの活動を応援しています!







複写機・OA器機リース、レンタル、 オフィス家具までトータル提案

有限会社 ニオフィス サプライ

社 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号 Tel:098-879-0162(代) Fax:098-879-0198

E-mail: kos-knti@nirai.ne.jp http://www.kunioffice.net

北部営業所 〒905-0006 沖縄県名護市大北5丁目20番25号 Fax:0980-51-1601

Tel:0980-51-1600

とちかおくちょうさし 土地家屋調査士 伊波 学 098-897-1245 http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/ e-mail: mabu05@ nirai.ne.jp







クレジットカードで 寄付しませんか? -口 2,000円から!

アンビシャス 寄付

会報誌作成維持の為、協賛広告をお願いします。お問合せ:098-951-0567 迄