

Ambitious アンビシヤス



病気も

一つの個性として

表紙は語る
「クローン病」

アンビシヤス通信
11月の報告あれこれ

お役立ち情報

こころの現場から
ヒトツナギの志

今月の特集

『難病患者のための
コミュニケーション
について』

地域便り・掲示板
患者会の掲示板

アンビシヤスメモ
エッセイ 諸喜田 美智代さん
患者団体便り
読者の声

アンビシヤス広場

心の雑学

ポエム

お勧め映画情報
占い

今月の保健所情報

表紙は語る

病気も一つの個性として

2012年10月19日、小学4年生の運動会の2日前腹痛と下痢の為かかりつけの小児科を受診しました。

それから1ヶ月、下痢を繰り返しながら毎週のように通院しては薬をもらい、点滴をしていました。

あまりに長期の下痢の為、市立病院を紹介してもらおうと即入院・・・その後の検査でクローン病と診断されました。

口から肛門までの消化管に潰瘍や狭窄(腸がつまる)がおき、下痢や腹痛をおこします。

娘は小腸にも病変がある為、低栄養になりやすいので栄養製剤であるエレンタールと低残さ食といわれる細かく刻んだり、柔らかくゆでた食べ物を食べています。

脂質制限があるので油の多い食事や、お菓子が食べられません。昨日まで食べていた物が食べられない事は大人でも辛いことなのに娘はまだ育ち盛りの11才、周りの子が甘いケーキやハンバーガーなど好きな物を食べているのに食べられないのはとても苦痛だと思います。学校にはお弁当を持参し、外食もほとんど出来ません。

クローン病とわかった時はとてもショックで、娘への告知はもう少し大人になってからしよう、「お腹の病気を繰り返すので、お菓子や油の多い食事はダメだよ!」とだけ伝えました。しかし自分でインターネットで調べている内に知ってしまったようで「もう一生治らないんでしょう?」言われた時、覚悟を決めちゃんと病気の事、お薬の事、これからの事を話しました。本人もその時は何とか理解しようと話を聞いてくれましたが、消灯後の病室で声を殺して泣いている娘に気づいた時が親として一番辛かったです。

花城いずみ(はなしろ いずみ)さん
クローン病を患う娘の母として



小学校の部活ではアルトホルンという金管楽器を担当。
3年生から頑張ってます。

夏に症状を落ち着けるため3ヶ月ほど入院した時、アンビシャスの会報誌で同じ病気の方のお話を読ませ、病気でも楽しく毎日を過ごす方、体が動かなくても前向きに生きている方の存在を知り「一人じゃない、病気があってもいろんな事が出来る。命に関わる病気ではない分、食生活に気をつける事でみんなより健康的な食生活になるのでかえって長生きするのかな?」と思ったりした事が前向きになれるきっかけになったようです。

会報誌との出会いは特定疾患の手帳申請の頃、アンビヤスでクローン病専門医の金城先生のセカンドオピニオンを聞く機会に参加した時、このような難病情報誌があることを知りました。今までは自分たちの事だけで精一杯でしたが、難病を抱えながらもしっかりと前を向いて生きている方がたくさんいることを知

り勇気づけられました。

会報誌では、やはり同じクローン病の特に奥田良子さんのお話に共感しました。

病気になった時の気持ちや、主治医の「今頑張っではいけない。」という言葉が理解出来なかった事、いろいろ経験し自らの病気に向き合っている姿を娘にも話し、自分だけ苦しいんじゃないよ。

苦しみをわかってくれる人が居るから、大丈夫だよ!と、元気づけたりしました。又、疾患は違いますが、年齢の近い新里玲香さんの生き方や康本園実さんの息子さんの記事に共感し勇気づけられたようです。

現在のクラスのお友達には病気を告知し、自分の出来る事、出来ない事を知ってもらったり、毎日食べなければいけないぜんぜん美味しくない栄養製剤を友達にも食べてもらった事で理解してもらい気が楽になったようです。給食も急いで食べてはいけけないので、配膳の時から時間をもらい、一人で食事をしたい本人の希望も学校側に理解してもらい協力をしていただいているので、学校生活でのストレスが少なくなり喜んでます。

学校では、3年生の頃より金管バンド部でアルトホルンを担当しています、マーチングバンドの大会などでは練習中人一倍頑張るので、体調面で見ているこちらがヒヤヒヤする事もあります。でも良き仲間にも囲まれ、たくさんの人達の前で演奏し、音楽の楽しさ、仲間と同じ目標に向かって頑張る事の大切さを実感し充実した毎日を送っています。

将来はクローン病や食事制限のある方が美味しく楽しく食事が出来るレストランをやりたいとの夢を語ってくれるようになりました。その夢を実現させるため為、しっかりサポート出来るようにパパとママは頑張るつもりです。



脂質の少ない唯一のお菓子、おせんべいをおやつにばかり。
大好きなお母さん・お父さんとツーショットでピース。

娘と同じように子供が病気のパパやママさん、落ち込んで悩んでいる暇はありませんよ。あつという間に大人になってしまう我が子が、たまたま病気になってしまっただけで、他は健康な子と何も変わりません。

病気になったことで辛い事、苦しい事はたくさんありますが、一緒にいる時間が多くなる分一緒に悩み、喜べるので一緒に成長して行けます。

娘が楽しく毎日イキイキと過ごしていける事、私たち夫婦の共通の願いです。

最後に娘のコメントです。――

大きくなったらクローン病を治した患者第1号として、ギネスブックに載りたいです。そして、クローン病の人が食べられるレストランを開きたいです。

2013年 11月の報告 あれこれ



難病フォーラム

11月9日(土)、「難病・慢性疾患全国フォーラム2013」がJ A 共済ビル(東京都千代田区)で開催されました。450名を超える患者・家族をはじめマスコミ関係者などが詰めかけ、中に入りきれないほど満員でした。医療費助成をめぐり、対象が56疾患から300以上と喜ばしいことではあるのですが、これまでより負担額がかなり大きくこれでは受け入れられないとして再検討を要請しています。

「患者・家族の訴え」では、全国膠原病友の会 副会長になられた、阿波連のり子さんも堂々と発表され

沖縄出身として誇らしく思いました。当日の様子をアンビシャスのホームページから動画で閲覧できます。今後、難病がどうなっていくのか是非ご覧ください。

後縦靱帯骨化症の中部の集い

11月18日(月)、中部福祉保健所にて、後縦靱帯骨化症(OPLL)の患者・家族が集まりました。主催は保健所ではなく、呼掛け人が主催となりました。前年の医療講演会開催後の交流会ではあまり話も出来なかったもので、是非自分たちで集まって交流を深めたいとのことで、約20名が集まりました。その後の体調などを話し合ったあとに、今後の交流会をどうするか話合われて、毎月は大変だから半年に一回集まろうとのことでした。とりあえずは、中部地区だけでしたが、今後、多くの方が交流を望んでいるので、交流会の輪が広がることを期待したいです。別件ですが、那覇近郊の同じ疾患の方との交流を開催しました。



日本ALS協会沖縄県支部の定例会



11月24日(日)、沖縄病院デイケア室にて、筋萎縮性側索硬化症(ALS)の患者家族が集まりました。全国の情報や意思伝達装置の説明などがあり、ミニライブもありました。緊張もほぐれた後に、普段の介護などで困っていることについて体験談を交えて話し合われて有意義な集まりになったと思います。当事者の参加は2名と少なかったのですが、日本ALS協会沖縄県支部では、普段から家庭訪問もしており、困った時のタイミングで、きめ細やかなケアをしているようです。どんどん外出することもリハビリや災害訓練にもなるので、外出支援が充実することが課題かもしれません。

大動脈炎症候群(高安動脈炎)の医療講演会

11月28日(木)、南部保健所にて、「大動脈炎症候群」～基礎知識と療養のポイント～として、豊見城中央病院 腎臓・リウマチ膠原病内科医師小祿雅人先生の講演がありました。血管のサイズと血管炎が出た場合の診断される病名も異なることなど、診断から治療方法など詳しく丁寧にご講話くださいました。この疾患での医療講演会は非常にまれで患者さんの期待は高まっていました。その後の交流会では小祿先生も加わり、多くが参加され、自己紹介だけでも時間オーバーでした。



お役立ち情報

こころの現場から

恐怖との上手な付き合い方

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

本年が皆様にとって幸多き年であるよう祈念しております。

新年なので、私のとても大事な方の話をします。【注：個人が特定できないように配慮あり】

その方は、社会でも責任のある立場で仕事に長年従事してきました。ある時、目に違和感が生じましたが、今まで健康だったので大丈夫と思い込み、病院受診をしませんでした。数か月たったある日、視界が濃いサングラスをかけたようになり、物は歪み距離感もつかめなくなりました。黄斑変性症の発症です。今は医療でできる限りの治療をし、一応は病の進行を緩めています。いつ失明するかという恐怖を抱えながらも、目が見える間に子どもとたくさん旅行をしたいという願いと楽しみをもち、生活では危険のないように工夫をしつつ、ふと死んでしまおうかという気持ちももちながら、今を精一杯生きています。

この方は、恐怖と向き合いつつ今と未来を見据え、自分の気持ちと上手に付き合いおうとしています。

2つの恐怖の要因と付き合い方…

例えば無理な活動をして体調を悪化させることや無理に寒さを耐えるようなこと等、身の危険を引き起こすような 外的な恐怖の要因 に関しては、避ける・逃げる、といった対処法を採ってもよいでしょう。しかし病気が悪化するのではという恐怖や人生のテーマとなるような心の問題に関する 内的な恐怖の要因 に関しては、なかったことのように解離をさせても成長はありません。進行性の病を抱えているとどうしても不安は尽きません。それぞれの病の特徴をよくつかみ、今できることを後悔しないようにすること、制限のある生活の中でも自分らしく人生を謳歌することが大切だとひしひしと感じています。

臨床心理士
鎌田 依里
(かまだ えり)



「ヒトツナギの志」

医療から見た、我慢する者

病気を患う者を患者といいます。この「患」の字をよく見ると、心に串を刺している状態を表しているのです。心に刺さった串を抜く状態との見方もあります。一方、英語ではペイシエントpatientといいます。このpatientを辞書で引いてみると、患者以外には、忍耐強い、辛抱[我慢]強いという意味でも使われているようです。ドイツ語では患者をクランケKranke(n)といい、日本でも昔はクランケと呼んでいたそうです。

Kranke(n)はその他に、不条理な、無茶なという

意味でも使われているようです。カウンセリングの世界では、来談者として、クライアントとして使っています。クライアントとは顧客との意味もあります。なんか調べているだけでも気が滅入ってきますが、なんとなく、「おしん」を連想してしまいました。私達は本人も家族も病気をもち、不条理だけど我慢強く、頑張っているんだから、絶対に強くなるし幸せになれるんだろうな。

おら負けねっ。



著：照喜名 通

特集 難病患者のためのコミュニケーションについて

NPO法人 ICT救助隊 今井啓二・仁科恵美子

操作スイッチの種類と設置・適合

【接点式スイッチ】

接点式スイッチは機械的(メカニカル)なオン・オフで操作時にカチ、カチというような感触があります。よく使われている押すタイプのもの(市販品)に①ビッグスイッチ、②ジェリビーンスイッチ、③スペックスイッチ、④マイクロライトスイッチ、⑤フットスイッチ。スイッチは押すばかりでなく、ひもを引くタイプの⑥ストリングスイッチがあります。大きさや形にバリエーションがあり、体の動きや部位、設置の方法に合わせて押しやすいものを選びます。



接点式のスイッチは構造がシンプルで故障も少なく、市販品に限らず身近なもので手作りのスイッチを工夫して利用する患者さんもよく見かけます。



手作りスイッチの一例→



【センサー式スイッチ】

センサー式スイッチは、人体の接触やわずかな身体の動きを電氣的に感知してオン・オフを操作するもので、構造的に複雑なものになります。

●帯電式(人体の静電を感知する)

⑦ピンタッチスイッチ、⑧ポイントタッチスイッチで先端の接触部に人体が触れることで作動します。



●光電式(光信号の反射で動きを感知する)⑨光ファイバースwitchで、センサーの出す光信号を動く部分に当て動きを読み取り作動します。このスイッチは光の反射を利用するのでスイッチ自体には触れずに使う非接触スイッチです。



●圧電素子式

(空気圧やひずみを感じ取る)

⑩ニューマティックスイッチで人体の動きを動いた時に生じた空気の変化やひずみを読み取り作動します。

上記の他にも息や音で反応する吸気スイッチ、眼電を感知する眼電センサースイッチや筋電などの生体信号を利用するマクトスなどがあります。

センサースイッチは動きを感知して作動する仕組みのため、動かすには電力が必要になります。

指先の非常に小さな動きやまばたきで、あるいは触れるだけで作動しますので、スイッチを押すという感覚ではなく、動きそのものがスイッチになります。

また、最新の技術では、筋肉の動きが全く失われても脳から筋肉を動かすという本来筋肉に送られる信号(たとえば、指先を曲げるという信号)を読みとり、スイッチ信号に変えてパソコンなどの機器を動かすことが出来る機器の開発が進んでいます。(最新のスイッチ事情については最終回にお伝えします)



マヨネーズの容器で工夫した空気圧スイッチの感知部分

次回はスイッチの設置・適合について。

2014年1月の 各団体定例会・交流会スケジュール

沖縄県内
難病患者団体
掲示板

団体名	日(曜日)	時 間	場 所
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	8日(水)	19:00~21:00	那覇市保健所 3階会議室
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者 家族の会	11日(土)	14:00~16:00	八重山福祉保健所
全国膠原病友の会・沖縄県支部	12日(日)	14:00~16:00	那覇市保健所 3階会議室
日本網膜色素変性症協会 沖縄県支部	12日(日)	14:00~16:00	新年会・沖縄県視覚障害者福祉センター (沖視協3階)
MS友の会	12日(日)	15:30~17:30	サンアビリティーズ浦添 交流会後「北大地 築地本家」で新年会
神経難病友の会八重山	16日(木)	14:00~16:00	総会:福祉センターボランティア推進室
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	21日(火)	19:00~21:00	沖縄市福祉文化プラザ
強皮症・皮膚筋炎 ゆんたく会	22日(水)	14:00~16:00	南風原町社会福祉センターちむぐる館
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	26日(日)	13:00~16:00	那覇市保健所 3階会議室

沖縄県内難病患者団体一覧

団体名	代 表 者	連 絡 先
沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎 友の会	宮本 勝也	(宮本)070-5401-2620 (上原)070-5819-4876 http://okinawa-ibd.ciao.jp/
全国膠原病友の会 沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/
もやの会沖縄ブロック	金城 忠英	(金城)098-879-5591
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉)090-8294-1974
日本ALS協会 沖縄県支部	伊波多和子	(新里)090-5028-4599
全国筋無力症友の会 沖縄県支部	竹田利恵子	(竹田)070-5482-8541 (松田)070-5492-1084
日本網膜色素変性症協会 沖縄県支部	長嶺 房子	北部部会(伊良波) 電話・Fax: 0980-53-1262 中部部会(金城) メール: chi070907@yahoo.co.jp 南部部会(當間) 電話: 080-6495-6846 那覇・浦添連絡員(本永) 電話: 098-996-1991 八重山部会(平良) 電話: 090-5081-5622
神経難病友の会八重山	松藤 純	(松藤)090-6635-4185 (島仲)090-8763-3670
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者 家族の集い	内間 洋子 村山 盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
クローバー友の会(原発性免疫不全症候群)		(アンビシャス事務局)098-951-0567

アンビシャス・メモ

～エッセイ～

「帰ってくることを信じて」 諸喜田 美智代(ALS)

チッチッチ、ある朝裏庭から小鳥の鳴き声が聞こえた。

「あっ、あの鳥かもしれない」娘は急いで台所からパンを持ってきて裏庭の草むらにちぎってまいた。

すると一羽の小鳥がさーっと飛んできて、パンをくわえて飛び去っていった。あの鳥ではなかった。あの鳥とは去年の冬のあいだ裏庭に飛んできていた渡り鳥シロハラのことだ。ヒヨドリより少し小さく、色は灰褐色で名前の通りお腹が白い。ぷくっと膨れたお腹が愛らしい。

中国やロシアで繁殖し、冬に越冬の為に日本にやってくる。同じ鳥が同じ場所に戻ってくるとは限らないが、私は帰ってくると信じたい。シロハラよ、早く帰ってきて。チョンチョンと草むらを移動し、パンをつつつくシロハラの動きを見ていると体の辛さも忘れてしまう。そんなことを考えながらふと窓の外に目をやると、なんとネコがパンをたべているではないか！

「コラー!!」



「日本網膜色素変性症協会(JRPS)沖縄県支部」より



新年会・懇親会のご案内

【日 時】平成25年1月12日(日)12:00～

【場 所】沖縄県視覚障害者福祉センター
(沖視協3階)

【参加費】1,500円(弁当・飲み物代)

【内 容】懇親会(カラオケ他)

【申込み締切】1月8日(水)17:00

【お問合せ】

本誌7頁難病患者団体一覧よりお願いします。

アイフェスタ in 宮古

【日 時】1月24日(金)11:00～

【場 所】宮古島市合同庁舎

【お問合せ】沖縄県支部長(長嶺:090-5083-6811)

アイフェスタ in 八重山

【日 時】1月25日(土)13:30～

【場 所】大浜信泉記念館(石垣市)

【お問合せ】八重山部会連絡員(平良:090-5081-5622)

読者の声



Reader's-Voice

いつも、アンビシャス通信をご愛読くださり感謝申し上げます。皆様のご意見・ご希望・ご感想などを御寄せください。紙面でご紹介させていただきます。

Fax/098-951-0565

メール/info@ambitious.or.jp

アンビシャス会報誌届きました～ありがとさ～ん。139号『表紙は語る』の砂川さんの絵ステキ!

病も良薬と言えるまでいろいろあったよね。私は薬が増え、ムーンフェイスになりアガイーと顔を見て嘆く。

でもメッセージだよねと自分に言い聞かせる。

今年賀状書きを楽しんでいます。手書き100枚ファイト!!

サタパンビンより

「最初の一步は難しいけれど」砂川さんの絵はとても優しいのに何故か力強くも感じます。

前へ一歩踏み出すことへの勇気を後押ししてくれるような気がするんです。

「一度しかない人生、前向きに」強さと優しさは本来はとても近いところにあるかもしれないな。

月末に会報誌が届くと気持ちが「生きていこう!」とリセットするし、表紙の方の写真、手記に励まされ更に前を向こうという意志が強くなります。そして、病気になったことは確かに苦しいし面倒なことが増えたけど、それだけのことだ、と思えるようになるのです。

見方を、視点を変えたらこんなに豊かな人生を歩んでいるのは面白いぞ!と。

ジュウミーより

「心の雑学」

除夜の鐘を108回鳴らす事は、108つある「煩惱」を消す事を願う事だそうです。7つの大罪のように、人には「欲」で占められます。

来年の抱負と共に、今年の反省をしつつ、除夜の鐘を聞く事や、新年と共に、7つの大罪。傲慢、嫉妬、憤怒、怠惰、強欲、暴食、色欲について、考えてみるのも良いかもしれませんね。

渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))

「決めたら進め」

もしかしたら
今は、良いタイミングじゃないかもしれない。

でも
もしかしたら
他の日じゃ
ダメかもしれない。

2013年も無事に過ごせたことを幸せに思います。
毎月、読んでくださった方、ありがとうございました。
今年も宜しくお願いします。 竹村 安津季

お勧め映画情報

「ミート・ザ・ペアレンツ」・「ミート・ザ・ペアレンツ2」(2000年・2004年 アメリカ作)

NHK BSで、1月14日、1月13日、21時00分からの放送予定となっている作品。

ロバート・デ・ニーロとベン・スティラー共演のコメディです。2では、ダスティン・ホフマン、バーブラ・ストライサンドも出演。

彼女にプロポーズをすると、結婚には父ジャックの親の了解が必要。そこから、ドタバタが始まります。敢えて、内容は書きませんが、必ず笑えます☆

渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))
…カラーセラピーやパワーストーンも好きで、時々、ネットで見てます。

今月の占い



牡羊座 3/21-4/19

苛々した時は、目を閉じ心を落ち着かせて。

●オススメスイーツ●
ワッフル



牡牛座 4/20-5/20

大丈夫と言い聞かせて自己暗示を。

●オススメスイーツ●
アップルパイ



双子座 5/21-6/21

一期一会。誰にでも平等な気持ちで。

●オススメスイーツ●
チーズケーキ



蟹座 6/22-7/22

いつまでも根に持たず許す心を。

●オススメスイーツ●
モンブラン



獅子座 7/23-8/22

頑固にならずに、折れる所は折れて。

●オススメスイーツ●
みたらし団子



乙女座 8/23-9/22

照れずに、感謝の気持ちを伝えて。

●オススメスイーツ●
ショートケーキ



天秤座 9/23-10/23

思い込まずに、聞く耳を持って。

●オススメスイーツ●
おしるこ



蠍座 10/24-11/21

悩んだり迷ったりするより、行動に。

●オススメスイーツ●
エクレア



射手座 11/22-12/21

人の言う事は気にせず自分らしく。

●オススメスイーツ●
パンケーキ



山羊座 12/22-1/19

周りに心を開いて、ラクに行こう。

●オススメスイーツ●
プリン



水瓶座 1/20-2/18

困難を、ピンチはチャンスに変えて。

●オススメスイーツ●
あんまん



魚座 2/19-3/20

周りに心を開いて、ラクに行こう。

●オススメスイーツ●
シュークリーム

編集後記

年末・年始の慌ただしさもひといきついでこの1年が幕を開けスタートしましたね。昨年も誌面を通じてたくさんの方々との出会いがあり、今年もたくさんのご縁があることを楽しみにしている編集スタッフ一同です。

そして会報誌「アンビシャス」にご協力くださる投稿者のみな様、ご愛読くださる読者の皆さまにとっても良い一年でありますように。ぜひそうありますように。心を込めてアンビシャスからの新年のごあいさつとさせていただきます。

2014年 1月の各保健所からのご案内

【北部福祉保健所】 Tel:0980-52-2704

- 医療講演会及び個別医療相談（原発性胆汁性肝硬変）

日時：1月10日(金) 14:00～16:00 場所：北部福祉保健所 2階会議室

【中部福祉保健所】 Tel:098-938-9700

- 「平成26年度パーキンソン病・運動障害疾患患者・家族のつどい」

日時：1月30日(木) 13:30～16:00 場所：中部福祉保健所 3階研修室

【南部福祉保健所】 Tel:098-889-6945

- 宅難病療養者地域支援関係者連絡会議（予定）

日時：日程調整中 場所：南部福祉保健所 2階会議室

【宮古福祉保健所】 Tel:0980-72-8447

- 四葉の会（膠原病友の会）

日時：1月18日(土) 14:00～16:00 場所：宮古保健所 1階 危機管理室

【八重山福祉保健所】 Tel:0980-82-3241

1月の予定はありません。

【那覇市保健所】 Tel:098-853-7962

- 医療講演会 「進行性核上性麻痺の理解について」

講師：南部医療センター神里 尚美先生

日時：1月14日(火) 14:00～16:30 場所：那覇市保健所 3階会議室 ※要予約

※急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

賛助会員募集！

すべての難病者の生活の質 向上に向け ～ 夢をあきらめない～

アンビシャスの活動の大部分は有志の皆さまのご寄付と会員の会費で運営されています。

特に賛助会員の皆さまのご支援は難病支援活動を安定的に運営する上で大きな存在となっております。
貴方もアンビシャスの賛助会員として難病支援活動を支えてみませんか！

【会 費】個人会員（年会費 3,000円） 法人会員（年会費 10,000円）

【お申込み方法】アンビシャス事務局まで電話又はメールでご連絡ください。
申し込み用紙を郵送致します。

【お問合せ先】Tel：098-951-0567 メール：info@ambitious.or.jp（事務局/仲村迄）

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます

順不同敬称略

毎月定期ご寄付の方々

- 全保連株式会社 ●株式会社アイアム ●驥尾の会 ●匿名 1名

11月のご寄付

- 日本女子テニス連盟 ●岡野 みゆき ●浜田 留美子 ●翁長 照子【物品:吸引器】
●新里 美津江【物品:レッツチャット】 ●匿名8名【イオン商品券・物品:レッツチャット】

※ホームページにも掲載しております。アンビシャスホームページ(TOPページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照ください。

11月のご支援・ご協力

- 小波津正光さんよりFECお笑い劇場の優待チケット4枚・ウーマークボーイズ漫才をやる！
の優待チケット4枚を頂きました。
●ダイヤモンドさんより、うとうじゃ公演チケット2枚を頂きました。
●難病情報誌139号の折り曲げ・封入・封印作業、ボランティアとして参加して頂いた方々
(株式会社トラストさん)
●千羽鶴ボランティアの方々
(テルモ株式会社 沖縄支店 様・福島県のK様・福岡県のK様他)

募金箱設置ありがとうございます

順不同敬称略

- ココストア浦添宮城三丁目店 ●レストラン&カフェ「オン・ディッシュ」 ●フォーモストブルーシール北谷店
●MISTY本店・美浜店 ●有限会社育英堂書房 ●T.TBOWLてだこ ●西崎オートサービス ●マリンショップぶくぶく
●花野原 ●ホテルまるき ●水のサンクス ●株式会社メガネ一番 ●株式会社琉葉 ●恒和ペイント株式会社
●さわやか歯科クリニック ●三郎寿し ●海岸創庫21 ●auショップ久茂地店 ●沖縄県栄養士会
●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●カラカラとちぶぐわ〜 ●サウンドメール ●又吉内科クリニック
●しゃしんやきんちゃんDigi-pit店 ●日本交通株式会社 ●さくら家さくら ●沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ
●豚骨拉麺昇家 ●カラオケシアターDisone ●沖縄ちゃんぶるーネット (イオン那覇店1階)
●沖縄宝島 (イオン南風原店1階) ●沖縄トヨペット株式会社 港川店・中部店・小禄サザン店 ●八重山そばびんだま
●串焼き屋あだん ●山城二輪 ●社団法人全国個人タクシー協会沖縄支部 ●全保連株式会社
●全保連コントロールセンター ●有限会社だいにちシール ●オリオンビール株式会社 ●株式会社大成ホーム
●照正組 ●株式会社かりさら ●上間菓子店 ●HAIR&MAKE EARTH沖縄新都心店 ●メディケアセンター
●ベビーズ・インダストリー ●シャトル・ケア ●エステサロンプリエ ●宜野湾ゴルフフレンジ ●マヤMAYA

法人賛助会員

順不同敬称略

- 全保連株式会社 ●沖縄トヨペット株式会社 ●有限会社クニオフィスサプライ ●株式会社 アイアム
●医療法人かなの会コザクリニック ●さわやか歯科クリニック ●日本交通株式会社 ●有限会社 翔南石材
●株式会社 舜 ●しゅくみね内科 ●有限会社 ダイヤプリント ●株式会社 メガネ一番 ●オリオンビール株式会社
●株式会社 名城 ●株式会社ざまみダンボール ●高良登記測量事務所 ●水のサンクス ●社団法人 沖縄県栄養士会
●株式会社 アクティブ ●有限会社 長堂商事 ●株式会社 アース ●プログレス ●有限会社 沖縄矢崎販売
●ふたば訪問看護支援センター ●株式会社 ぽーしょん ●テルモ株式会社 ●有限会社医学写真研究所 ●有限会社花・花

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

アンビシャス 〒900-0013 沖縄県那覇市牧志3-24-29(グレイスハイム喜納2 1F)
Tel:098-951-0567(代表)
Fax:098-951-0565
http://www.ambitious.or.jp



発行元/沖縄県難病相談・支援センター アンビシャス(認定NPO法人 国税庁認定番号:課法11-261)

理事長: 迫 幸治 副理事長: 照喜名 通



私たちは、沖縄県難病相談・支援センターアンビシャスの活動を応援しています！



Zenhoren

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-0003 那覇市安謝2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)



RYUKYU GOLDEN KINGS

<http://www.okinawa-basketball.jp>
facebook:Ryukyu Golden Kings Official

TEL:098-897-7331 e-mail:customer@okinawa-basketball.jp

FUN TO DRIVE, AGAIN.

家族想いの
パチバン、
ポルテ



沖縄トヨペット

沖縄県浦添市字港川244 Tel.098-879-1190 Fax.098-876-7391

AQUA

ALPHARD

PRIUS

複写機・OA器機リース、レンタル、
オフィス家具までトータル提案



有限会社

クニオフィス サプライ

本社 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号

Tel:098-879-0162(代) Fax:098-879-0198

E-mail: kos-knti@nirai.ne.jp

<http://www.kunioffice.net>

北部営業所 〒905-0006 沖縄県名護市大北5丁目20番25号

Tel:0980-51-1600 Fax:0980-51-1601

とちかおくちょうさし

土地家屋調査士

伊波 学

098-897-1245

<http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/>

e-mail: mabu05@nirai.ne.jp

お墓のしょうなん

新築・修繕・建替え

お墓の年間管理いたします

◎お墓よろず相談所(無料でご自宅への出張OK)

《見積無料》有限会社**翔南石材**

☎945-8771 西原町字我謝688-7

協賛広告のお願い

社名、広告内容、画像など

お申込:アンビシャス事務局

TEL:098-951-0567

e-mail:info@ambitious.or.jp



クレジットカードで
寄付しませんか?
一口2,000円から!

アンビシャス 寄付

検索

会報誌作成維持の為、協賛広告をお願いします。お問合せ:098-951-0567迄