

Ambitious アンビシヤス

元気な時は笑顔を大事にし
「ありがとう」をきちんと伝えたい



表紙は語る
「繊維筋痛症」

アンビシヤス通信
4月の報告あれこれ

お役立ち情報
こころの現場から
ヒトツナギの志

シリーズ

「患者の力」
加藤眞三 教授

地域便り・掲示板
患者会の掲示板

アンビシヤスメモ
エッセイ 諸喜田 美智代さん
患者団体便り
読者の声

アンビシヤス広場

心の雑学

ポエム

お勧め映画情報
占い

今月の保健所情報

表紙は語る

元気な時は笑顔を大事にし、
「ありがとう」をきちんと伝えたい。

今月は那覇市出身で現在千葉県にお住いの河辺友代さんにインタビュー形式で体験談をお聞きました。

Q1. 発症はいつですか

A1. 県内に住んでいた1993年、子宮内膜症と診断され、子宮と卵巣を全摘出する手術を2002年に受けました。その手術で、あるトラブルが起こり、一命は取り留めましたが、再手術の後から手や腕に痛みを感じるようになりました。顔以外、全身に激痛が走るようになり、県内の病院を10カ所以上回っても診断は「異常なし」。ある先生からは精神科を勧められ、気のせいだよと言われ、「病気になるたがり病」だとも言われ深く傷付き「何度も死ぬと思った」こともありました。

その後(2004年)夫の転勤で千葉へ移住し、それでも20カ所位の病院を回りましたが、それでも原因がつかめず、病名が判明したのは2007年に放映されたあるテレビ番組でした。

偶然この病気を取り上げた情報番組があり、わらをもつかむ思いでその番組に出演した医師を訪ね、初めて病名が判明しました。

病名が分かったうれしさと同時に、死ぬまで痛みと付き合い合えなければならない絶望感に襲われました。現在も毎日、痛み止めなど8種類14粒、月にすると420~430錠の薬を服用するが痛みが治まることはありません。

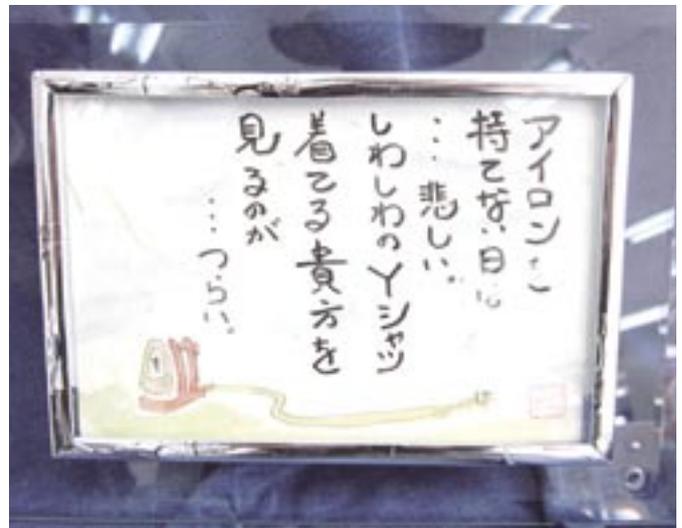
Q2. 去年、この取材のきっかけにもなった「千葉デザイン展2013」で千葉市長賞を受賞されましたが絵はいつ頃から始められたのですか。

A2. 全身が激しい痛みで襲われ、自宅にこもることが多かった頃。絵を描くことは大きな負担にならないため少しでも痛みを忘れようとリハビリのつもりで始めたのが、いつの間にか夢中になり描くようになりました。

主人の両親の結婚記念日のプレゼントに「はがき絵」を贈ったらとても喜んでもらい、それから「はがき絵」を描くようになりました。

それらの「はがき絵」を見た義父から個展を

河辺友代(かわべともよ)さん
繊維筋痛症



個展楽描展での一コマ、その時々をはがき絵に託す

「やってみれば」と軽く言われて調子にのり、千葉やふるさと沖縄で何度か個展を開くようになりました。

はがき絵は比較的体調のいい日に描いています。当初は外出もできず庭の草花や野菜など身近なものを題材にしたり、シーサーなど沖縄をテーマにしたのも描いていました。絵にはその時々で感じた素直な気持ちをつづった「どうちゅいむぬいー」(独り言)を添えています。

個展開催を機に「医者を含め、一人でも多くの人に病気のことを知ってもらいたい。病名が分からず、病院を転々とする患者が減ることを祈りたい」「同じ病気で闘っている人たちの心の痛みをケアできれば」との思いで展示会を開いています。

絵を描いている時に痛みはありますが、自分にもできることがあるんだと気持ちが弾けたようで、当初は「はがき絵」と小さな絵がほとんどでし

たが、独学ながらいろんな技法を学び、次第に大きな作品も描けるようになりました。

去年受賞した作品はB1 サイズとかなり大きなサイズで、全ての指に突き指のような痛みを感じながら描いた作品なので、千葉市長賞を頂いた時はとても嬉しかった。今年は県知事賞をねらいます。

Q3. 今年の千葉市民美術展覧会は「会員推挙」を受けたそうですが、この絵にはエピソードがあるそうですね。

A3. 今回の絵はいつもより気合いを入れました。「長良川の鶉飼い」のイメージ画ですが、ALS という難病と闘っている友人が岐阜県各務原(かがみはら)で生まれ育ち 千葉に来た事を知り、今回の作品で賞が取れたらプレゼントをする約束のもと描き進めました。

賞ではなく「会員推挙」という栄誉を頂き、千葉市展の会期終了時に彼の元へ届けました。

いつも堂々として、かっこよく生きることを私達に伝えている彼に敬意と応援の意をこめて。

この絵を見て私の気合いをきっと感じ取ってくれるに違いないと思います。

誰もが「生きている証」を表現する事は難しい事だと思います。でも 絶えず その事と向き合って生きている人が近くにいる事をわかって欲しい。

Q4. そのご友人とはアンビシャス会報誌(Vol 128号)で記事を書いて頂いた「船後 靖彦」さんの事ですね。

A4. そうなんです。アンビシャスさんからこのお話を頂いた丁度その頃、船後さんへその絵をお渡ししました。船後さんと「縁」って本当に不思議だねと話していたところです。

疾患は違えど、共に難病を抱え闘ってきた私たちと、この会報誌を通じ難病情報を広く発信しているアンビシャスが不思議な縁で結び付いたという事ですね。私の病気は難病どころか疾病指定もされてませんけどね!

Q5. 現在の心境・夢・生きがい等

A5. 病気になって何年か経ち、受け入れられるようになってから私がよく言うことですが・・・
毎日「痛い」って言っている私より、毎日「痛い」を



千葉市民美術展覧会で会員推挙]を受けた作品
「長良川の鶉飼い」を友人の船後さんへ贈る

聞いている人の方がよっぽどつらいと思います。

だから、元気な時は笑顔を大事にし、「ありがとう」をきちんと伝えたい。

病気になって、身体はちょっと「不自由」だけど、決して「不幸」じゃないんです。

廻りの多くの理解者たちに守られています。

詐病とまで言われるこの病の一番悲しいところを私は満たされ幸せです。まだ、その暗闇の中にたくさんの人たちが光を探しながらさまよっている事を思うと、かつての自分の苦しさ悲しさを思い出しつらくなります。

こういう形で病気のことを取り上げて頂けることを心から感謝申し上げます。

これから、広島県、兵庫県、二科展、千葉デザイン展等々への出展と、まだまだ楽しみがいっぱい!

どんどん名前を出し、どんどん「繊維筋痛症」を知ってもらえるよう頑張ります。

Ⓓ 「我(わん)がさんねー、誰(たー)がすが!!」の精神です。

※^(注) 沖縄方言で (私がやらねば、誰がやるか!)の意。

——— 語者プロフィール ———

河辺友代(かわべともよ)

1958年 嘉手納町生まれ 青春時代を那覇で過ごす

2004年より千葉市在住

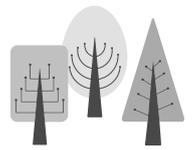
2007年より痛みを忘れる為、「はがき絵」を描き始める

2008年千葉市「市民ギャラリーいなげ」で初の個展を開催

以来千葉・沖縄をはじめ各地で楽道家(らくがきか)と称し個展を開く

最近は大きな絵画展へも挑戦

4月の報告 あれこれ



沖縄国際婦人クラブの皆様、視察

4月16日、沖縄国際婦人クラブのみな様
が初めてアンビシャスを見学に来ました。

今回の訪問は当クラブが毎年X'mas と
3月に行うバザーの収益を県内の福祉団
体に寄付するのですが、今回アンビシャス
では人工呼吸器装着・難病者のための貸
し出し用に、意思伝達装置を当クラブに申
請したところ、その審査のための来所とな
りました。



もちろん審査に通りたいところですが、それとは別にこのような取り組みをしている「沖縄国際婦人クラブOIWC」
のことをみな様にも知って頂きたいと思います。

マイボイスの導入

意思伝達装置の一つで、ハーティラダーという無料のソフトがあります。

その機能のひとつに、自分の声で発音が可能になるというビックリするほどの機能があります。

もちろん、声を発することが出来ないので、意思伝達装置が必要なのですが、ALS などの疾患で近い将来、声が出せ
なくなると想定できる場合に、事前に自分の声を録音しておき、パソコンに取り込みます。通常の場合は患者の伝え
たい事を文字で入力しスピーカーを通してパソコンに組み込まれた機械音の声に変換します。

一方マイボイスは取り込んだ自分の声を利用して発音が可能になるのです。

年末から放送されていたテレビドラマ、三浦春馬主演「僕のいた時間」の最終回でこのソフトが利用されていました。

録音は五十音の単音とよく使う単文を録音します。家族の名前、挨拶、よく使う口癖、「吸引してください」などの依
頼する内容などを録音します。

沖縄ではALSの方2名様の声録音をいたしました。保健師、療法士とも連携しながら、自分の声で「マイボイ
ス」の導入準備している段階です。

難病対策が制度から法律に

公平で安定的な難病対策・小児慢性特定疾病対策を確立する「難病の患者に対する医療等に関する法律案」と
「児童福祉法の一部を改正する法律案」は4月22日の衆院本会議で、全会一致で可決し、参院に送付されました。

平成27年1月に施行され5年以内に見直しとしています。医療費助成対象疾患を現行の56(受給者数約78万人)
から約300(同150万人)に拡大。

小児慢性特定疾患も現行の514(同11万人)から約600(同15万人)に広げることになります。

拡大されなかった疾患はどうなるのか、現行受給者の自己負担が大きくなる、重症以外の中症、軽症の場合にはど
うなるのかなど、あまりにも判らない事が多いので、今後混乱が予想されます。

お役立ち情報

こころの現場から

「抱えている問題をシンプルに整理」

臨床心理士
鎌田 依里
(かまだ えり)



人間だれでも身体の調子が芳しくないと、心の調子も自ずと崩れてきます。生まれてくるときには、だれもが希望に満ち溢れて生まれてきたのではないのでしょうか。そして年を重ねるごとに、自分ではどうにもならない問題に突き当たったり、人間関係のしがらみができたりして、悩むのだと思います。

悩みの渦中にいると「自分の人生こんなはずじゃなかった」と現状を否認したり、「何が悪かったのだろう」と過去の出来事を後悔したり、「こうなったのは〇〇さんのせいだ」と責任転嫁したりして、問題を解決する方向から離れていきます。

私たちにはざっと挙げて、①自分の身体のこと、②夫婦関係の問題、③子どものこと、④自分の親との問題、⑤親戚との関係、⑥医療関係者・ヘルパーとの問題、⑦同病者との関係、⑧経済的な問題、⑨職場での悩み・就労に関する問題、⑩地域の人たちの問題（騒音、近所づきあい等）、といったような10種類もの異なった悩みがあるのです。

このような問題が、整理されずにどんどん絡まりあっていくと心を病んでしまい、「生きていても何の役にも立たない」と思い込んだり、人の言動が信じられず悪意をもっているように感じ、人の親切を素直に受け取れなくなったり、すべて悪い方にしか考えられなくなる危険性があります。そうなると何よりもつらいのは、あなた自身になるのです。

すべての問題を一挙に解決はできませんが、まずは種類ごとに整理をしてみませんか。紙に書いて整理をしてもいいし、種類ごとに絵や詩にしてもよいですし、話すことで整理をしてもよいでしょう。

問題は整理できると、解決しやすくなりますし、解決する意欲もわきますし、協力も得やすくなるのですから！

「ヒトツナギの志」

苦しい相談に向き合う



いつものことかもしれませんが、難しい相談やうまくいかないと感じる相談がありました。

遺伝性に関する疾患の相談では、遺伝にも色々種類があること、誰にも責任は無い事などを基礎知識として把握したうえで相談にのるのですが、直接遺伝に関する相談であれば、専門の臨床遺伝専門医師やカウンセラーへとつなぐ必要があります。

私自身が相談員としての自分の限界を把握しておかないと大変なことになると思います。

他には、余命が少ないと言われたケースです。小児の発症で「原因は判らない難病です」現在の治療方法はこれこれです。しかし、改善するかも判りません。と宣告された親からの相談も

話を聞いていて苦しい思いをします。

もちろん、その親はもっと苦しいですし、発症した本人も苦しいのです。話を聞いていて、もらい泣きをこらえながら、ゆっくりとじっくりと冷静にと心で言い聞かせながら話を聞いていきます。パニックや混乱、怒り、悲しみなど心にある現象を話してもらいます。寄り添いながらとにかく話を聞くようにします。

私自身も苦しい時には、保健師、他県の相談員とにかく話すようにしています。

それでも長期不眠時は、診療内科へ行き治療してもらいます。早期発見、早期治療が大切だと感じています。



著:照喜名 通

シリーズ「患者の力」

慶応義塾大学看護医療学部 教授 加藤 眞三 著

第2回 患者と医療者の協働作業とは

1956年に、米国のサッシュとホレンダーらは、医師と患者の関係について「能動と受容」「説明と協力」「協働作業」の3つの類型を使い分けることを提唱した。

「能動と受容」とは、医療者は一方的に医療行為を行い、患者は、されるがままの関係性である。昏睡状態や救急外来などでは、状況によって今でもある程度許される関係性である。

「説明と協力」は、医療者は患者に病状や治療法、その副作用などについて説明し、患者から同意を得た上で医療行為を行う関係性である。患者はある程度能動的に医療に関わるけれども、多くの場合医療者の方針に逆らうことは困難である。

治療に一定の効果が認められ、治療方針がある程度決まった病気が対象となる。胃潰瘍、肺炎や尿路結石などで当てはめられるだろう。

わが国の多くの病院は、この「説明と協力」の関係により医療がすすめられてきた。ただし、この関係では、医師の役割は説明であり、患者の役割は同意し協力することであり、どうしても患者が従属することになりやすい。

「協働作業」は、医療者と患者が、互いに提供し共有した情報を元に医療の方針を交渉し、合意した部分から医療行為を行うという関係性である。

自覚症状に乏しい慢性病や生活習慣病が対象となる。双方からの情報のやりとりにより、合意に達することをめざす。この関係性では、患者と医療者は対等の関係であり、パートナーシップとして患者の価値観を尊重することを心がける。

表4の左から右に向かって、対象となる病気は、大まかに超急性期、急性期、慢性期の病気となる。類似する関係性は、親と乳幼児から、父親と子供、成人と成人の関係性へ移行する。慢性病では、医療者と患者の成熟した成人と成人の関係がのぞまれるのだ。

医療者と患者関係のモデル (Sassz & Holender, 1956 より改定)			
類型	能動-受容 activity-passivity	説明-協力 guidance-cooperation	協働作業 mutual-participation
ケース	昏睡状態 急性外傷 救急外来	治療方針のある程度決まった疾病 肺炎、尿路結石、胃潰瘍、慢性肝炎(治療前)、治療可能な肝癌	自覚症状に乏しい慢性疾患、生活習慣病 糖尿病、高血圧、慢性肝炎(NH)、肝硬変
医療行為	医療者は一方的に医療行為を行う。 患者はされるがまま。	医療者は患者に説明し、同意を得た上で医療行為を行う。 患者はある程度能動的に医療に関わるが、医療者の方針に逆らうことは困難。	医療者と患者は、互いに提供し共有した情報を元に医療の方針を交渉し、合意した部分から医療行為を行う。
		説明に同意	合意の形成

(表 4)

患者と医療者の協働作業といっても、現時点では違和感を覚える人も多いだろう。所詮、患者は医療のアマチュアであり、医療者は専門家のプロフェッショナルなのだから、アマはプロのことを聞いておけばよいと考える人も多い。

しかし、サッシュとホレンダーらは患者と医療者が成熟した関係性を持ち、患者も専門家の一員として医療チームに参加することを求めているのだ。特に、生活習慣病などの慢性病では、このような関係性が必要になるという。患者と医療者の双方が、関係性のあり方を見つめ直すことが求められている。

次号では、専門家として医療へ参加する患者像について考えてみたい。



慶応義塾大学看護医療学部
教授 加藤 眞三

1980年、慶応義塾大学医学部卒業。1985年、同大学大学院医学研究科修了、医学博士。1985～88年、米国ニューヨーク市立大学マウントサイナイ医学部研究員。その後、都立広尾病院内科医長、慶応義塾大学医学部内科専任講師（消化器内科）を経て、現在、慶応義塾大学看護医療学部教授（慢性病態学、終末期病態学担当）。



患者の力: 患者学で見つけた医療の新しい姿

出版社: 春秋社
価格: 1,944円

「患者には力がある」! 毎日を健康に生きるために、そのためには、真の患者中心の医療を実現するために、いま必要なことは。

2014年6月の 各団体定例会・交流会スケジュール

団体名	日(曜日)	時間	場所
日本網膜色素変性症協会・沖縄県支部	7日(土)	13:30~16:30	那覇市民会館中ホール (総会・医療講演会)
全国膠原病友の会・沖縄県支部	8日(日)	14:00~16:00	那覇市保健所 3階会議室
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	11日(水)	19:00~21:00	那覇市保健所 3階
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の会	14日(土)	14:00~16:00	八重山福祉保健所
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	17日(火)	19:00~21:00	沖縄市福祉文化プラザ
神経難病友の会八重山	19日(木)	14:00~16:00	福祉センターボランティア推進室
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	21日(土)	14:00~16:00	県総合福祉センターゆいホール (音楽祭入場料千円)
日本ALS協会・沖縄県支部	21日(土)	14:00~16:00	沖縄病院ディケア棟(総会) 受付13:30から
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	21日(土)	14:00~16:00	宮古保健所1階 危機管理室
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	22日(日)	14:00~16:00	南風原町社会福祉センターちむぐる館

※詳細は下記患者団体連絡先へお問合せください!

沖縄県内難病患者団体一覧

団体名	代表者	連絡先
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	宮本 勝也	(宮本)070-5401-2620 (上原)070-5819-4876 http://okinawa-ibd.ciao.jp/
全国膠原病友の会 沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/
もやの会沖縄ブロック	金城 忠英	(金城)098879-5591
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉)090-8294-1974
日本ALS協会 沖縄県支部	伊波多和子	(新里)090-5028-4599
全国筋無力症友の会 沖縄県支部	竹田利恵子	(竹田)070-5482-8541 (松田)070-5492-1084
日本網膜色素変性症協会 沖縄県支部	長嶺 房子	北部部会(伊良波) 電話・Fax:0980-53-1262 中部部会(金城) メール chi070907@yahoo.co.jp 南部部会(當間) 電話:080-6495-6846 那覇・浦添連絡員(本永) 電話:098-996-1991 八重山部会(平良) 電話:090-5081-5622
神経難病友の会八重山	松藤 純	(松藤)090-6635-4185 (島仲)090-8763-3670
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者 家族の集い	内間 洋子 村山 盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名 恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	下地ヒロ子	(下地)090-5489-4109

アンビシャス・メモ

～エッセイ～

「日記」 諸喜田 美智代 (ALS)

1日なにもしないのは辛いので、去年7月から日記をつけ始めた。その日の体調や出来事などを記録している。ベッド上で過ごす毎日、まわりのおかげでネタは尽きない。日記はまわりのみんなにも読んでもらっている。色んな事が起こるものだなと読み返してみよう。そんな日記の一部を少し紹介したいと思う。

○月△日(土)

朝カーテンを閉めて清拭をしていたらお父さんが入ってきて、「カーテンを開けたらいいのに」と言った。「だって覗かれたら困るのに」とヘルパーのTさんが答えた。「ネコがしか覗かないよ」と、お父さん。すかさずTさんが突っ込んだ。「オス猫だったら困るさあね、諸喜田さん」(上品な顔してよく言うよ)と思い、笑いが止まらなかった。

○月△日(土)

いたでりつくせりで何の不満もない生活より、お父さんのグチを言って気持ちの変化があった方がいいと娘が言った。良いこと言うよ!私がお父さんにグチを言うのも体のために良い事か?だったらこれからもおおいにグチろう!お父さん、覚悟しといて!

○月△日(土)

訪問入浴あり。スタッフの3人がそろって三つ編みをして現れた。Tさん、Nさん、K君まで!笑いが止まらなかった。マウスピースが取れた。変化に乏しい療養生活にいつも笑いを届けてくれてありがとう。

～みなさん、これからも楽しいネタの提供よろしくね～



網膜色素変性症協会(JRPS)沖縄県支部

定期支部総会&医療講演会

日時:6月7日(土) 13:30~16:30

場所:那覇市民会館中ホール

医療講演:「網膜色素変性症とロービジョンケア」

講師:翁長 正樹先生(沖縄中部徳洲会病院)

日本ALS協会・沖縄県支部

第7回総会&講演会

日時:6月21日(土) 14:00~16:00

(受付開始 13:30より)

場所:国立病院機構 沖縄病院デイケア棟

講演:「患者会に望むこと2014」

講師:諏訪園 秀吾先生(国立病院機構沖縄病院)



沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会

定期支部総会&医療相談会

日時:6月22日(日) 13:00~15:30

場所:那覇市保健所3階

相談者:伊良波 淳先生(琉球大学附属病院)

全国膠原病友の会・沖縄県支部

平成26年度支部総会&医療講演会(予定)

日時:6月29日(日) 13:00から

場所:那覇市保健所 3階

講師:未定

*お問合せ

支部長:阿波連(090-1944-2441)迄

読者の声



Reader's-Voice

いつも、アンビシャス通信をご愛読くださり感謝申し上げます。皆様のご意見・ご希望・ご感想などを御寄せください。紙面でご紹介させていただきます。

Fax/098-951-0565

メール/info@ambitious.or.jp

新シリーズ「患者の力」。私自身が患者で、力(ちから)という何だかまだピンときません。

自分が世間でいわれている「弱者」と外見上では判断できないからかもしれません。

私は病気も含めて私らしく生きたいだけです。

普段感じているそんな心の葛藤を見つめる機会、そして今まで以上に元気に伸び伸びと過ごしていくためのコツを学びたいです。

今後も楽しみにしています!



by ジュウミー

アンビシャス広場

「心の雑学」

最近、よく耳にする断捨離をご存知だろうか。

不要なモノなどの数を減らし、生活や人生に調和をもたらそうという整理整頓の一つ。

日本には、風水を取り入れている人も多いですが、そういった、生活環境の改善や、空気の通り道など、気持ちと部屋をスッキリさせる事は、自分にとっても良いので、溜めない、片付ける、そして買うときも「ホントに必要か？」と自問すると良いでしょう。

渡久地 優子 (進行性骨化性線維異形成症 (FOP))
…カラセラピーやパワーストーンも好きで、時々、ネットでみてます。

【流れ星】

流れ星を見て
3回願いを唱えたら叶う
って言うあれは
どれだけ強く願いを思ってるかを
試されてるんだって

竹村 安津季

おすすめ映画情報

ミスティック・リバー 2003年 アメリカ作 (クリント・イーストウッド、製作・監督作品)

名優になったマドンナの元夫ショーン・ペン主演で、脇を固めるのがティム・ロビンス、ケビン・ベーコン、ローレンス・フィッシュバーンなど。T. ロスは94年の「ショーシャンクの空に」の主役でもあり、95年には「デッドマン・ウォーキング」の監督・脚本・製作をし、妻であるスーザン・サランドンがアカデミー賞を受賞。また、S. ペンは主演で、高い評価をされた。そんな名優たちの共演の同作は、幼馴染3人と、1つの殺人事件からなる「交差模様」で、何度見ても、味わいに飽きが来ない作品。同作は、S. ペン、T. ロスをアカデミー賞を受賞に導いた。

BS3にて、6月20日、23時45分より放送予定。

渡久地 優子 (進行性骨化性線維型形成症 (FOP))

今月の占い



牡羊座 3/21~4/19

人を喜ばせることで、自身にも喜びを。

☆おすすめスイーツ☆
シュークリーム



牡牛座 4/20~5/20

人の良い部分を見るようにしてみよう。

☆おすすめスイーツ☆
マフィン



双子座 5/21~6/21

完璧ですか？人は自分を映す鏡です。

☆おすすめスイーツ☆
ゼリー



蟹座 6/22~7/22

誰かと比べず、自分に自信を持ち信じて。

☆おすすめスイーツ☆
タルト



獅子座 7/23~8/22

思いは通じる、良い事も、そして悪い事も。

☆おすすめスイーツ☆
カステラ



乙女座 8/23~9/22

人を怒る前に、言葉に気をつけましょう。

☆おすすめスイーツ☆
プリン



天秤座 9/23~10/23

ありがたいは、言っても言われても良い事です。

☆おすすめスイーツ☆
パフェ



蠍座 10/24~11/21

イライラしたら深呼吸で、ワンクッション。

☆おすすめスイーツ☆
アイスクリーム



射手座 11/22~12/21

今日という明日は無い。後悔は残さずに。

☆おすすめスイーツ☆
シャーベット



山羊座 12/22~1/19

姿勢を伸ばし、自信を持った行動を。

☆おすすめスイーツ☆
ソフトクリーム



水瓶座 1/20~2/18

陰口悪口は、謹んで。壁に耳アリです。

☆おすすめスイーツ☆
アップルパイ



魚座 2/19~3/20

大きい声で笑える様な楽しい事をして。

☆おすすめスイーツ☆
あんみつ

編集後記

この誌面編集が完了する頃、アンビシャスの定期総会開かれ、平成25年度(13期)の総括と今年度の活動方針が示されます。

Vol.143号でも申し上げましたが、アンビシャスは法人設立から13年目を迎えました。

そこでアンビシャススタッフとして常に念頭に置かないといけないことは、設立時の「初心」である

全ての難病者のQOL向上(生活の質)に向け活動をする!

この会報誌も難病情報誌として発刊。ともすれば初心を忘れがちですが、常に「難病の皆様のお役にたっているだろうか」初心に立ち返り、自問自答しながら紙面作りを進めて参ります。

2014年 | 6月の各保健所からのご案内

【北部福祉保健所】 Tel:0980-52-2704

6月の予定はありません。

【中部福祉保健所】 Tel:098-938-9700

6月の予定はありません。

【南部福祉保健所】 Tel:098-889-6945

6月の予定はありません。

【宮古福祉保健所】 Tel:0980-72-8447

●とうんがらの会（神経難病患者・家族のつどい）

日時：6月27日（金） 14：00～16：00 場所：宮古保健所 健康増進室

【八重山福祉保健所】 Tel:0980-82-3241

6月の予定はありません。

【那覇市保健所】 Tel:098-853-7962

●後縦靭帯骨化症/黄色靭帯骨化症 医療講演・相談会&患者交流会

日時：6月24日（火） 14：00～16：30 場所：那覇市保健所3階

※急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

平成26年度 障害者の態様に応じた多様な委託訓練

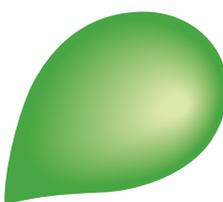
訓練生募集の案内 ～障害のある人の「働きたい」を実現するために～

8月開講【募集期間：平成26年6月2日（月）～平成26年6月20日（金）】

コース名： オフィスワーク基礎科		コースの種類： 知識・技能	
訓練期間： 8/1（金）～10/31（金）【3か月】	定員： 8名	管轄： 具志川校	
募集対象者： 身体障害者、知的障害者、精神障害者、発達障害者、難病の方			
訓練内容： パソコン操作技術の学習を通して、基本的なビジネス文書の作成や表計算ができる力を身につけ、ワード、エクセル、それぞれ3級程度の資格取得を目指す。 同施設内での職業体験を通して、現場での実践力を身につける。			
【学科】 ワード、エクセル、ワークガイダンス			
【実技】 職場実習、パワーポイント			
訓練実施場所：うるま市 委託先：社会福祉法人中陽福祉会（うるま市障がい者支援センターあやはし苑）098-978-1280			

コース名： 経理事務基礎科		コースの種類： 知識・技能	
訓練期間： 8/1（金）～10/31（金）【3か月】	定員： 4名	管轄： 浦添校	
募集対象者： 身体障害者、知的障害者、精神障害者、その他（難病含む）			
訓練内容：経理の基礎知識を身につけ、パソコンの基本的な操作とビジネスマナーを学び、企業における経理事務や一般事務への就職を目指す。			
【学科】 簿記会計、ビジネスマナー、就職指導			
【実技】 パソコン基礎、現場実習			
訓練実施場所：浦添市 委託先：株式会社トラスト（みつば就労支援センター）（098-942-0160）			

私たちは、沖縄県難病相談・支援センターアンビシャスの活動を応援しています！



Zenhoren

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-0003 那覇市安謝2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)



RYUKYU GOLDEN KINGS

http://www.okinawa-basketball.jp
facebook:Ryukyu Golden Kings Official

TEL:098-897-7331 e-mail:customer@okinawa-basketball.jp

FUN TO DRIVE, AGAIN.

家族想いの
パチバン、
ポルテ



Porte

もっとクルマの楽しさを。
Answer for you.
TOYOPEET

沖縄トヨペット

沖縄県浦添市字港川244 TEL:098-879-1190 Fax:098-876-7391

AQUA ALPHARD PRIUS

複写機・OA器機リース、レンタル、
オフィス家具までトータル提案

KOS 有限会社
クニオフィス サプライ

本社 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号
Tel:098-879-0162(代) Fax:098-879-0198
E-mail : kos-knti@nirai.ne.jp
http://www.kunioffice.net

北部営業所 〒905-0006 沖縄県名護市大北5丁目20番25号
Tel:0980-51-1600 Fax:0980-51-1601

とちかおくちょうさし
土地家屋調査士
伊波 学
098-897-1245

http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/
e-mail:mabu05@nirai.ne.jp

お墓のしょうなん
新築・修繕・建替え
お墓の年間管理いたします
◎お墓よろず相談所(無料でご自宅への出張OK)

《見積無料》有限会社 **翔南石村**
☎945-8771 西原町字我謝688-7

協賛広告のお願い
社名、広告内容、画像など

お申込:アンビシャス事務局
TEL:098-951-0567
e-mail:info@ambitious.or.jp



クレジットカードで
寄付しませんか?
一口2,000円から!

アンビシャス 寄付