

Ambitious アンビシヤス

病氣になった事は不幸ではない
前向きにありのままの姿で
自分らしく生きる！



表紙は語る

「パーキンソン病」

アンビシヤス通信

6月の報告あれこれ

お役立ち情報

こころの現場から
ヒトツナギの志

シリーズ

「患者の力」

加藤眞三教授

患者会の掲示板

アンビシヤスメモ

エッセイ 諸喜田美智代さん
患者団体便り

読者の声

アンビシヤス広場

心の雑学

ポエム

お勧め映画情報

占い

今月の保健所情報

表紙は語る

病気になった事は不幸ではない、前向きにありのままの姿で自分らしく生きる!

発症は沖縄電力を退職して2年、これから余暇を楽しもうとしていた矢先の62才の頃でした。

体が思うように動かなくなり、近くの総合病院で診てもらいました。当初は病名が分からず、脳のMRI検査も受けましたが原因不明。薬をもらうだけの生活を2年程続けていました。

そのような頃、知人にパーキンソン病を患っている人がいてその症状が自分の状態によく似ていた為、主治医に「もしかして私はパーキンソン病ではないのか」と尋ねたところ「それでは検査してみよう」とパーキンソン病の検査をしました。

歩き方が摺り足気味なこともあって「どうやらパーキンソン病の様だ」との判断が出て、それからパーキンソン病の治療が始まりました。治療といってもその病院では薬を出すだけで、リハビリも無く対処療法だけでした。

若い頃より空手で体を鍛えていて、健康には人一倍自身があっただけに自分の置かれた状況に大きなショックを受けました。

また丁度同じ頃、家庭では長男が別の病気でいろいろ手が掛る様になり、大黒柱であるべき自分の体が思うように動かないことも重なりふさぎ込む毎日でした。発症から2年の間は、毎日生きる望みも夢もないまま家に閉じこもり、病院に1ヶ月分の薬を貰いに行く以外ほとんど外へは出ませんでした。

この様な生活から抜け出す転機となったのは「パーキンソン病友の会」が主催するシンポジウムがある事を知り、まずは聞くだけでもと妻や次男の勧めに応じ出かけた日からです。

専門の先生の病気に関する専門知識に触れ、又、同じ患者さんの話を聞き大変感激しました。私以外に同じような仲間が多くいることを知り、初めて接する私にみんな親切に声をかけてくれました。また同じ境遇でも元気に過ごしている事を知り、大変勇気付けられその場で、すぐ友の会に入会しました。

上原秀保 (うへはら ひでやす)
パーキンソン病



念願のパーキンソン病友の会 事務所開き
仲村前会長(写真左)、妻ふさ子と共に



お祝いに夫婦で八重山の踊り
「山崎のアブジャーマ」を披露

友の会に入り毎月参加している内、仲間から専門病院としてコザクリニックを薦められました。当初は那覇から遠い事と、慣れている病院を変えることに抵抗があり決めかねていました。

しかし次男の強い説得を受けコザクリニックを訪問、そこで初めて適切な治療を始めました。ここでは診断や薬の処方のほか、日常生活の為のリハビリを行っていて、リハビリを開始してから少しずつではありましたが体の動きが良くなった事を実感、もっと早く来れば良かったと思いました。

通院当初は次男が送り迎えをしていたのですが、その内、同じ友の会のメンバーの運転で仲間4名と通うようになりました。気のおける仲間と一緒になので車内でも楽しく、又リハビリの効果も出てきて、週一回の通院が待ち遠しく感じました。

それからこの病気の特徴の一つである発音が不明瞭で声が小さくなりがちな症状の改善の為、「カラオケ・カルチャースクール」へ参加、一般の人に混じり友の会の仲間と2名でカラオケのレッ

スンを始めました。9か月程でしたが好きな歌を大きな声で歌う事でストレス発散にもなり、その上発声の練習にもなる正に一石二鳥、効果は絶大でおかげさまで声も大きくなりました。

最近では病状が進み、以前より声は小さくなりましたが、でもかなり進行は遅らせたと思います。今でもカラオケは好きで機会があれば歌っています。

又、若いころから囲碁も好きで友の会の有志を集め囲碁大会をしたり、コザクリニックの同志と対局したり、デイサービスセンターでパソコンの囲碁ソフトで頭の体操を兼ね囲碁を楽しんでいます。

このように「友の会」に入ってから私の生活は180度変わり、以前のように落ち込むことは無く前向きに生活を楽しめるようになりました。

入会以来「友の会」は私の心の拠り所として大きな存在となり、いつの間にか会の中心メンバーとして夫婦ともども活動していました。

まだ「友の会」が立ち上がったばかりで事務所もなく、会報「みのり」作成の為、会員の自宅でいろいろ苦勞をしながら仕上げたこと、交流会時お互い声が小さい為、会長や役員の話会員みんなに聞いてもらおうと、アンプ代わりにマイクが使えるラジカセを購入したこと。事務所もなく、役員会を近くのファーストフード店やそれぞれの自宅を持ち回りしたこと、念願の事務所を首里の県民総合福祉センター内に持てたこと、夫婦ともども沖縄支部の役員として全国大会に何度か参加したこと等、思い出せば「友の会」と共に歩み、「友の会」と共に成長したように思います。

あの当時のメンバーも一人一人と欠けてきて寂しい思いもありますが、それ以上に新しい会員が増え、活動内容も充実してきたことに長年関わってきた1人として誇らしく、大変うれしく思います。

今までこの会を立ち上げ、支えてきた先輩方、そしてその後を継いで更に発展させている現在の会長以下、役員の皆様の心血を注いだ結果だ



コザクリニックでのリハビリ風景

と感謝しています。

私も家内と共に会の活動に参加させて頂き、心の張りが出来、何事にも前向きに取り組むことができました。現在は以前と比べ思うように動くことはできませんが、それでも体の動く間は、友の会に参加し、みなさんの元気を分けてもらおうと思います。

又、この間いかなる時も全面的に支えてくれた妻にも感謝しています。口ではなかなか言えないのでこの紙面を借り気持ちを伝えたいと思います。

この病気になったからこそ多くの仲間との素晴らしい出会いがありました。「病気になった事は不幸ではない、前向きにありのままの姿で自分らしく生きる!」この思いでこれからも生きてまいります。

(パーキンソン病友の会)又吉支部長よりのコメント

.....
 : 上原副支部長は友の会と会員を思う気持ちが
 : 人一倍強く、私が初めて友の会に参加した時「一
 : 緒に頑張ろう」と家族のように励まして頂いた。
 : あ那时的温かい一言が私の励みとなり今日があ
 : ります。この10年間、副支部長として私を含め
 : 歴代支部長を陰で支えて頂き、感謝の念でいっ
 : ぱいです。いつまでもお元気でこれからも後輩
 : たちの指導をよろしくお願ひします。
 :

————— 語者プロフィール —————

上原 秀保 (うへはらひでやす)

昭和14年 糸満市生まれ、

長年「パーキンソン病友の会」の副支部長として
友の会活動に妻と共に汗を流す。

趣味: 囲碁、クロスワードパズル、カラオケ

日課: コザクリニックでのリハビリ、デイサービスゆいでの
レクリエーションと毎日楽しく過ごしています。

6月の報告 **あれこれ**



琉大医学部学生、難病患者の就労実態調査

6月13日、琉球大学医学部の学生6名がアンビシャスに来所されました。難病患者の就労実態について調査をしており、その一環としてアンビシャスを訪問、難病者の就労について相談員の照喜名へ熱心に質問、現状の把握に努めていました。

このような若い方々が難病を含めた障がい者雇用の状況に深い関心を持ち、近い将来、実社会に出て私たちの良き理解者となり、力強い協力者となる事を期待しています。



活発に質問する琉大生

沖縄国際婦人クラブ（OIWC）よりご寄付

6月2日、沖縄国際婦人クラブ(OIWC)様より意思伝達装置の贈呈を受けました

OIWC様は創立61年と長い間、地域の福祉のため活動を継続している団体で日本とアメリカのご婦人方が協力し合ってバザー等の収益を県内の福祉団体へ寄付を行っています。

支援者様の紹介を受け、難病により声を失った方がコミュニケーションを図るための機器としてOIWC様に申請したところ、幸いにも審査に通り、他4団体とともに6月2日キャンプバトラー内での贈呈式となりました。

贈呈された「トーキングエイドfor ipad」は貸出機として使用、機器選択の幅が広がり利用者の状況に応じた購入に大きく寄与すると思います。

OIWCのメンバーのみな様、本当にありがとうございます。



寄付贈呈式後、他団体と共に記念撮影



贈呈されたipad版
トーキングエイド

新相談員採用

これまで照喜名1名で相談対応をしてきましたが、出張等で相談に応じられない事も度々あり大きな課題でした。今年度(2015年1月)からの難病法施行に伴う難病枠の拡大を前に相談者の増加も見込まれ、体制の強化が急務として6月中旬より相談員1名を増員しました。今後更に充実した相談体制を整え、相談者の要望に応えられるよう努力して参ります。

後縦靭帯骨化症 交流会

対象者が少なく同じ悩みを話せる機会が少ない疾患の一つ「後縦靭帯骨化症」の交流会が中部に続き那覇でも開催されました。

きっかけは那覇市保健所で開かれた医療講演・相談会で意気投合した患者同士で気楽なおしゃべりの場が欲しいとの声からアンビシャスの事務所を提供して実現。現在は数人のメンバーでの「ゆんたく会」ではあるが、那覇・南部の交流会立上を計画中、始めは小さく無理なく活動して、互いに助け合い、悩める患者さんにとって役立つ会になることでしょう。

お役立ち情報

こころの現場から

「ニーズに応じたサポートとは」

臨床心理士
鎌田 依里
(かまだ えり)



どのような方でも難病患者になると、何らかのサポートを受けて生活するようになります。「サポート」を「支援」と捉えるか「援助」と捉えるかは人により様々な解釈がありますが、私たちが日々行っているサポートは、①身体のサポートと②心のサポートであると考えられます。継続的にサポートを受ける生活をしていると、必要以上に依存的になったり要求がエスカレートしたり傲慢になったりして、結果として患者自身が社会から疎外されていくことになる危険性があります。

それを防ぐためにも、ピア（患者相互の）サポートでも健常者がサポートをするときも大切なことは、患者の自立性を損なわずに、気持ちをくみ取って接することなのです。①身体のサポート（例えば、着替え、ベッドから起き上がる手助け）するときにも、患者自身があと少しの工夫があればできるようにし自分でやらせ、できたことを一緒に喜ぶことは大切です。②心のサポートをするときにも、「1. 患者自身が意識しているニーズ」だけに応えるだけでなく、「2. 患者自身が意識していないニーズ」も汲み取ってサポートすることが、患者に満足感を与え、患者の自己肯定感も高めることにつながるのです。

例えば眠りにつくまで添い寝をしてほしいというニーズに対しては、実際に添い寝をしなくても、一人が寂しいという気持ちや不安になっているという想いに寄り添った発言（「誰かが一緒にいると安心するね」「添い寝をしてあげたい気持ちはあるけど、今は忙しいから難しいの」）をすることで患者の気持ちが落ち着いて、その後穏やかに眠れることもあります。両方のニーズに応えるようにすることで、信頼関係と自立関係を維持できるのです。

「ヒトツナギの志」

みにくいあひるの子

母親が買ってくれた絵本シリーズの中でも「みにくいあひるの子」が印象的で今でも絵本の場面をはっきり覚えています。今思うと貧乏の中、豪華な絵本を与えてくれた母親に感謝しています。

ご存じ、あひるの子供にまじり育てられたが、他のあひるの子とは容姿が違って「醜い」とまで言われ、いじめられて悲しい思いをする。しかし、成長していくと実は綺麗で優雅な白鳥だったという物語です。

作者のアンデルセンも同じような体験をしたのかもしれませんが。昔から世界中でも、周りの人と同じであることが普通であり、変わっていることを受け入れることが難しいのでしょう。

難病や障害を持っていたり、肌の色が違うとか、

子供のいじめ問題にもつながります。

普通と違うことで、苦しみ悲しい思いをするのですが、私の解釈としては、その苦しみや悲しむことが他人への配慮であったり、苦難を乗り越えいく過程が成長であると考えます。心や精神が成長して優雅な感性と美しさを身に着けることになることを、その物語から学べます。難しい自己啓発の本を読んだりするよりも、絵本が判りやすいので、もう一度読んでみたいし、孫がもう少し大きくなってきたら、色んな絵本を与えたいと思っています。



著:照喜名 通



シリーズ「患者の力」

慶応義塾大学看護医療学部 教授 加藤 眞三 著

第4回 検査の基準値について

健康と病気の境を決めるのが難しいのと同様に、検査の異常値と正常値の境界を決めることも意外に難しい。最近、人間ドック学会による検査の基準値が発表された。従来の値と大きく異なるため、どっちが正しいと話題になっている。しかし、これはどちらも正しい方法にのっとっている。

肝機能検査として有名なASTやALTの基準値は、どうやって決めるのだろうか。健康な人を対象に検査の値の分布をとり、95%の人が入る範囲を基準値とする。検診やドックを受けた人から国際的な取り決めにより明らかに病気がある人を除外し、その分布から決めたのが、今回人間ドック学会から発表された基準値だ。

この方法では、健康な人でも5%は基準値からはずれる。いくつもの検査を同時に行うと、全ての結果が基準値内の人ほとんどいなくなる。健康な人を対象にしても、4つの検査項目であれば81%、13の検査では51%、90の検査では1%の人しか、全ての検査項目が基準値内にならない。

95%の範囲は、とりあえずそこで切ろうという取り決めでしかない。そこから外れる5%の人も健康なのだ。このことを理解すれば、人間ドックなどで30項目以上の検査項目を受け、一つや二つの検査が基準値から少し外れていても、余り心配しなくてよいことが分かる。検診の結果は、便宜的にもうけた参考の値からはずれただけなのだ。

このように95%の範囲で基準値とする方法が適切でない検査もある。例えば、血液中の脂質や血圧などである。不健康な食生活と運動不足により市民全体の血清総コレステロール値やLDL-コレステロールが増加し、動脈硬化による病気が増えてきた。そんな中で、「赤信号みんなで渡れば怖くない」とばかりに、検査結果の分布から基準値を上げてしまうと、さらに多くの人が病気になってしまう。

このような検査項目では、検査値が例えば200から210までなどと、ある範囲の人を一つのグループとし、5年後や10年後に心臓死や脳卒中の発生率や死亡率を集計し、グループ毎で比較し、発生率や死亡率が急に上がらない範囲で基準値を決める。将来を予測し病気を予防するための基準値作成だ。日本動脈硬化学会や高血圧学会などの基準値は、この方法による。この方法は大変な時間と労力と費用を必要とする。また、どこで線を引くかにより、患者数が大きく変化するが、学会の判断により決められてしまう。

検査を受けるとき、基準値をきめる背景と方法を知っておけば、基準値から少しだけ外れた検査値に、一喜一憂する必要はない。基準値を参考に自分がどのように活用するかが大切なことから。



慶応義塾大学看護医療学部
教授 加藤 眞三

1980年、慶応義塾大学医学部卒業。1985年、同大学大学院医学研究科修了、医学博士。1985～88年、米国ニューヨーク市立大学マウントサイナイ医学部研究員。その後、都立広尾病院内科医長、慶応義塾大学医学部内科専任講師（消化器内科）を経て、現在、慶応義塾大学看護医療学部教授（慢性病態学、終末期病態学担当）。



患者の力: 患者学で見つけた医療の新しい姿

出版社: 春秋社
価格: 1,944円

「患者には力がある」! 毎日を健康に生きるために、そのためには、真の患者中心の医療を実現するために、いま必要なことは。

2014年8月の 各団体定例会・交流会スケジュール

団体名	日(曜日)	時間	場所
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の会	9日(土)	14:00~16:00	八重山福祉保健所
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	13日(水)	19:00~21:00	那覇市保健所 3階会議室
四つ葉の会 (宮古膠原病友の会)	16日(土)	14:00~16:00	宮古保健所1階 危機管理室
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会 (中部地区)	19日(火)	19:00~21:00	沖縄市福祉文化プラザ
神経難病友の会八重山	21日(木)	11:00~13:00	ホテル宮平 (昼食会) 会員・家族会費無料
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	22日(金)	14:00~16:00	南風原町社会福祉センターちむぐる館
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	24日(日)	13:00~16:00	那覇市保健所 3階
全国膠原病友の会・沖縄県支部	*旧盆の為今月はお休みとします。(毎月第2日曜日開催)		

※詳細は下記患者団体連絡先へお問合せください!

沖縄県内難病患者団体一覧

団体名	代表者	連絡先
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	宮本 勝也	(宮本)090-8413-2621 (上原)070-5819-4876 http://okinawa-ibd.ciao.jp/
全国膠原病友の会 沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/
もやの会沖縄ブロック	金城 忠英	(金城)098-879-5591
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉)090-8294-1974
日本ALS協会 沖縄県支部	伊波多和子	(新里)090-5028-4599
全国筋無力症友の会 沖縄県支部	上原アイ子	(上原)090-7479-8841 (金城)070-5482-8541
日本網膜色素変性症協会 沖縄県支部	長嶺 房子	北部部会(伊良波) 電話・Fax:0980-53-1262 中部部会(金城) メール chi070907@yahoo.co.jp 南部部会(當間) 電話:080-6495-6846 那覇・浦添連絡員(本永) 電話:098-996-1991 八重山部会(平良) 電話:090-5081-5622
神経難病友の会八重山	松藤 純	(松藤)090-6635-4185 (島仲)090-8763-3670
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者 家族の集い	内間 洋子 村山 盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名 恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
四つ葉の会 (宮古膠原病友の会)	下地ヒロ子	(下地)090-5489-4109

アンビシャス・メモ

～エッセイ～

「台風8号」 諸喜田 美智子(ALS)

大型で非常に強い台風8号を自宅で乗り切った。最大風速50メートル、最大瞬間風速70メートルで、今まで出たことがない暴風・洪水・高潮の特別警報が出された。

娘を含め周りから、病院へ非難入院を勧められたが、私はそれを断った。それは下記の理由からである。

その1、夫の兄弟が暴風対策を万全にしてくれたこと。私の部屋のガラスが割れないように、鉄製の窓枠をとりつけてくれた。

その2、停電に備えてアンビシャスの紹介で発電機が確保できたこと。バッテリーの充電器も準備している事。

その3、電気関係に詳しい夫の兄が、家に泊まりこんでくれたこと。

その4、停電時の対応について、学習会を積み重ねてき

たこと。

去年、保健師の計画で呼吸器管理会社の担当者を交え、ヘルパーを含めて何度も学習会を実施していた。

今回の台風はアメリカでもニュースになっていたようで、テキサスに住んでいる娘からも電話があった。風は心配したほど強くはなくホッとしたが、雨が凄かった。各地で冠水の被害が続出した。幸い私の家はなんの被害もなく、停電も最長1時間だけで済んだ。

日頃のはんきで雑な娘が停電時冷静に対応しているのが頼もしかった。台風が去った日の朝、セミの大合唱で目が覚めた。あのセミ達はどこに避難していたのでしょうか？ 自宅?(笑)



膠原病友の会沖縄県支部より

平成26年6月29日(日) 平成26年度膠原病友の会 沖縄県支部 総会・医療講演会およびグループ交流会を終えました!!



(ご協力くださった専門医)

首里城下町クリニック 比嘉啓先生、まつおTCクリニック院長 真栄城修二先生、豊見城中央病院 小禄雅人先生

今年度も無事総会を終え、議題に対して参加者多数の賛成により、採択されました。本年度も膠原病友の会沖縄県支部どうぞ宜しくお願い致します。

総会后、医療講演会「リウマチ・膠原病お薬の話し～ステロイド免疫抑制剤について～」というテーマで、首里城下町クリニック比嘉啓先生のご講演がありました。それから、今回初めての試みで3名の専門医の先生方へグループに分かれてもらい、グループ座談会を行いました。日頃患者が抱えている悩みや、ドクターからの患者さんへのアドバイス等、大変貴重な時間を過ごしました。

患者とドクターと行政の繋がりを感じる事ができ、また、このような機会が増える事を期待しています♪

読者の声



いつも、アンビシャス通信をご愛読くださり感謝申し上げます。皆様のご意見・ご希望・ご感想などを御寄せください。紙面でご紹介させていただきます。

Reader's-Voice

Fax/098-951-0565

メール/info@ambitious.or.jp

諸喜田さんのエッセイが毎回楽しみです。

最近はこちらを始めて読んでから頭に戻り、最後にまたエッセイを読み直して会報誌を閉じます。

諸喜田さんのエッセイは月イチの私のサプリです。

笑えるネタを日々丁寧に探していこう! 「諸喜田さん誕生日おめでとうございます。これからもエッセイ楽しみにしています。」

ファンのジュウミーより

アンビシャス広場

「心理の雑学」

言霊という言葉聞いた事のある方も、多いと思います。

プラスの言葉もマイナスの言葉もありますが、あるカビの生え方の実験で、瓶に同じ食べ物をいれ「ありがとう」と「ばかやろう」と「無視」と書いた紙が、どう変わるかというもの。結果は、全てに勿論カビは生えますが、「ばかやろう」と「無視」のカビの生え方が激しかったようです。

言葉遣いにも気をつけたいものですね。

渡久地 優子 (進行性骨化性線維異形成症 (FOP))

…カラセラピーやパワーストーンも好きで、時々、ネットでみてます。

ポエム

【笑えるように】

毎日訪れる、今日という日…
「昨日に戻りたい」と思うよりも
「明日が待ち遠しい」と思える
そんな人生を送りたい。

おすすめ映画情報

レ・ミゼラブル

(内容) 囚人のジャン・バルジャンが、窃盗の罪で 19 年間、重労働を課された後、保釈中に、司教の家に泊めて貰うが、盗みをしてしまう。しかし、司教の慈悲で、変わろうと決め…。

ミュージカルで有名な「レ・ミゼラブル」は、映画化は 3 度されており、1995 年のフランス版、1998 年のアメリカ版、そして 2012 年の米国作のミュージカル版。2012 年の作品は、賛否のあるものでしたが、私は断然、1998 年のアメリカ版が好きです。

リーアム・ニーソン、ジェフリー・ラッシュ、ユマ・サーマン、クレア・デインズ

十分に見ごたえのある作品。3 作を見比べてみるのも、楽しめるでしょう。

渡久地 優子 (進行性骨化性線維形成症 (FOP))

今月の占い



牡羊座 3/21~4/19

ストレス発散法--
おしゃべり
☆おすすめスイーツ☆
かき氷



牡牛座 4/20~5/20

ストレス発散法--
ショッピング
☆おすすめスイーツ☆
プリン・アラモード



双子座 5/21~6/21

ストレス発散法--
カラオケで熱唱
☆おすすめスイーツ☆
シャーベット



蟹座 6/22~7/22

ストレス発散法--
料理をする
☆おすすめスイーツ☆
フルーツゼリー



獅子座 7/23~8/22

ストレス発散法--
ジョギング
☆おすすめスイーツ☆
あんみつ



乙女座 8/23~9/22

ストレス発散法--
美味しい食事
☆おすすめスイーツ☆
ぜんざい



天秤座 9/23~10/23

ストレス発散法--
笑う
☆おすすめスイーツ☆
フローズンヨーグルト



蠍座 10/24~11/21

ストレス発散法--
音楽を聴く
☆おすすめスイーツ☆
フルーツパフェ



射手座 11/22~12/21

ストレス発散法--
深呼吸
☆おすすめスイーツ☆
アイスクリーム



山羊座 12/22~1/19

ストレス発散法--
自然に触れる
☆おすすめスイーツ☆
あずきバー



水瓶座 1/20~2/18

ストレス発散法--
ライブに行く
☆おすすめスイーツ☆
ミルクキャンディ



魚座 2/19~3/20

ストレス発散法--
散歩
☆おすすめスイーツ☆
フロート

編集後記

長い梅雨が明けたと思ったら、いきなりの大型台風、みな様の所は大丈夫でしたか。

私事になりますが、私の方は大きな被害も無く無事だったのですが、長時間の停電、改めて電気の有り難さが身に染みました。

人工呼吸器利用の在宅のみな様はさぞ心細かったこととお察し致します。

この様な時、以前会報誌で連載の「台風停電時緊急時電源確保」をもう一度読み返すのもいいかもしれません。お手元がない場合アンビシャスホームページでまとめてご覧になれます。(トップページから難病とは→会報誌特集→緊急時電源確保)

どうしても取り出せない方はアンビシャス事務局までご一報ください。

2014年 8月の各保健所からのご案内

【北部福祉保健所】 Tel:0980-52-2704

- 難病医療講演会・個別医療相談 (特発性拡張型 (うっ血型) 心筋症の療養者及び家族等)
日時:8月20日(水) 14:00~17:00 場所:北部福祉保健所 2階 会議室/多目的室

【中部福祉保健所】 Tel:098-938-9700

8月の予定はありません。

【南部福祉保健所】 Tel:098-889-6945

- 後縦靭帯骨化症・黄色靭帯骨化症 医療講演会・相談会
日時:8月22日(金) 14:00~16:00 場所:南部保健所 大会議室
講師:原国 毅先生 (浦添総合病院 脳血管脊髄外科)

【宮古福祉保健所】 Tel:0980-72-8447

- とぅんがらの会 (神経難病患者・家族のつどい)
日時:8月22日(金) 14:00~16:00 場所:宮古保健所 健康増進室

【八重山福祉保健所】 Tel:0980-82-3241

8月の予定はありません。

【那覇市保健所】 Tel:098-853-7962

8月の予定はありません。

※急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

平成26年度 障害者の態様に応じた多様な委託訓練

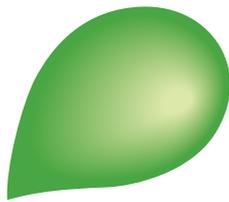
訓練生募集の案内 ~障害のある人の「働きたい」を実現するために~

10月開講【募集期間:平成26年8月4日(月)~平成26年8月22日(金)】

コース名: 地域農業従事者訓練科	コースの種類: 知識・技能	
訓練期間: 10/1(水)~12/26(金)【3か月】	定員: 9名	管轄: 具志川校
募集対象者: 身体障害者(聴覚障害者、視覚障害者(弱視)含む)、知的障害者、精神障害者、発達障害者、難病の方		
訓練内容: 農業に関する知識及び技能を高めるとともに、接客及びビジネスマナー等を身につけ、自立農業や就職することを旨とする。		
【学科】 土づくりの基本、肥料の知識、病虫害の防除、栽培に当たっての基本、菜園を成功させるコツ、ビジネスマナー、接客マナー		
【実技】 葉類、豆類・雑果類、生菜・香辛菜類、柔菜類、ネギ類、塊根類、直根類、ウリ類の作付準備等		
訓練実施場所: うるま市	委託先: NPO 法人ていだ与勝 (098-978-7236)	

コース名: しごと準備講座	コースの種類: 知識・技能	
訓練期間: 10/1(水)~12/26(金)【3か月】	定員: 4名	管轄: 浦添校
募集対象者: 知的障害者、精神障害者、発達障害者、難病の方		
訓練内容: 就職に必要な職業人の基本的なルール・マナーを習得するとともに、就職意識を高め、一般就労と同時に即戦力として対応できる力をつける。 就職後、自立して安定した生活を送れるような力をつける。		
【学科】 職業生活、余暇活動、SST、就職講座、自己理解		
【実技】 作業実習、企業実習		
訓練実施場所: 宮古島市	委託先: 社会福祉法人みやこ福祉会 (0980-73-7770)	

私たちは、沖縄県難病相談・支援センターアンビシャスの活動を応援しています！



Zenhoren

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-0003 那覇市安謝2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)

RYUKYU GOLDEN KINGS
<http://www.okinawa-basketball.jp>
 facebook:Ryukyuu Golden Kings Official
 TEL:098-897-7331 e-mail:customer@okinawa-basketball.jp

FUN TO DRIVE, AGAIN.

家族想いの
パチバン、
ポルテ



沖縄トヨペット

沖縄県浦添市字港川244 Tel.098-879-1190 Fax098-876-7391

AQUA ALPHARD PRIUS

複写機・OA器機リース、レンタル、
オフィス家具までトータル提案

株式会社
KOS クニオフィス サプライ

本社 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号
Tel:098-879-0162(代) Fax:098-879-0198
E-mail : kos-knti@nirai.ne.jp
<http://www.kunioffice.net>
北部営業所 〒905-0006 沖縄県名護市大北5丁目20番25号
Tel:0980-51-1600 Fax:0980-51-1601

とちかおくちょうさし
土地家屋調査士
伊波 学
098-897-1245

<http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/>
e-mail:mabu05@nirai.ne.jp

お墓のしょうなん
新築・修繕・建替え

お墓の年間管理いたします

◎お墓よろず相談所(無料でご自宅への出張OK)

《見積無料》 有限会社 翔南石村

☎945-8771 西原町字我謝688-7

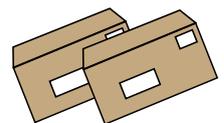
協賛広告のお願い

社名、広告内容、画像など

お申込:アンビシャス事務局
TEL:098-951-0567
e-mail:info@ambitious.or.jp

パブリックコメントを書こう

難病の患者に対する医療等に
関する法律施行令(案)に関
する御意見の募集について



8月20日
締め切り

難病 パブコメ 検索