

Ambitious アンビシャス



私が前向きに考える事が出来るのは、
沢山の方が支えて下さるおかげ。
今度は私が「支える立場」に
なれたらいいな！

表紙は語る

全身性エリテマトーデス(SLE)

アンビシャス通信

8月の報告あれこれ

お役立ち情報

こころの現場から

ヒトツナギの志

シリーズ

「患者の力」

加藤眞三教授

患者会の掲示板

アンビシャスメモ

エッセイ 諸喜田 美智代さん

患者団体便り

読者の声

アンビシャス広場

心の雑学

ポエム

お勧め映画情報

占い

今月の保健所情報

表紙は語る

私が前向きに考える事が出来るのは、沢山の方が支えて下さるおかげ。
今度は私が“支える立場”になれたらいいな！

私がSLEと診断されたのは、高校3年生の8月でした。

最初の頃はただの風邪だと思い、家で寝ていたのですが全然熱が下がらず、病院に行って薬をもらって飲んでも下がりませんでした。

7月のほとんどは学校に行けず、布団から起き上がるのも辛かったです。いつもなら、たいいていの事は我慢して平気なふりをしているのですが、このときばかりは我慢ができず見かねた母が、救急病院に連れて行き、そこで初めて膠原病ではないかと疑われました。

初めて聞く病名で、どんな病気か分からず直ぐにネットで調べました。するとそこには、「治らない病気。難病に指定されている」という文字があり、不安感でいっぱいになったのを覚えています。

10日後の検査結果で改めてSLEだと診断されました。

8月の始めに12日ほど入院し、プレドニンも20mgからスタートしました。プレドニンを飲んでからは、なかなか下がらなかった熱も直ぐに下がり関節痛も直ぐに良くなりました。「プレドニン凄い!!」と思ったのは今でも覚えています。

ほどなくしてプレドニンも15mgまで減り退院しました。

退院して4日過ぎたあたりから微熱を出しはじめ、結局退院して10日後には再入院することになりました。2回目の入院も3日後には熱も下がり、先生から「そろそろ退院してもいいよ」と言われ、うきうきしていた次の日に髄膜炎になってしまいました。髄膜炎で頭がものすごく痛くて、意識が朦朧とし自分がどういう状況なのか分かりませんでした。ただ覚えているのは、とても辛くなか沢山の検査をした事、ずっと私の手を握って「大丈夫よ!」と声を掛け続けてくれた看護師さんのことだけです。一番辛いときに声を掛け続けてくれた看護師さんにはとても感謝しています。

上 里 春 香さん（うえざと はるか）
全身性エリテマトーデス（SLE）



同級生と一緒に高校卒業式（担任の先生とツーショット）

結局、2回目の入院は1ヵ月半に及びました。誕生日の前日に2回目の髄膜炎になったこと、そのせいで外出ができず、学園祭に行けなかったことはこの先忘れないと思います。

やっと新学期が始まって学校に行けたのもつかの間、今度は带状疱疹で3度目の入院をしました。このときばかりは、「やっと学校に行けたのに」と思いました。

高校3年生ということもあり、進路の面では沢山悩みました。まず、卒業できるのかが微妙なところでした。成績は大丈夫でしたが、どうしても出席日数がたりない教科があるかもしれないと言われました。母や担任の先生、校長先生などと話し合い課題をクリアなどして無事卒業することができました。一時は、休学して4月から復学することも考えましたが、卒業できるなら今の同級生のみさんと卒業したいと思い卒業しました。

進路の面では、元々ツアーコンダクターになりたくて専門学校に進学を決めていましたが、ハードな職業であること、日光過敏が強くなるかもしれない私の体質では難しいことが分かり、泣く泣く諦めることにしました。周りからは「諦める必要はない」と言われましたが、私自身がこの病気を持った中でツアーコンダクターという仕事をしていく自信がなかったのです。短期間に3度の入院をしたことで、その思いが強くなりました。

周りの友達はどんどん就職や進学が決まり、

私だけが取り残されているという孤独感や焦りが心の半分を占めるようになりました。そこに卒業も危ういという話がさらに私を追い込み、悪夢を見てはわけも分からず泣いてしまう日もありました。心配を掛けたくないという気持ちがあり、常に平気なふりをしてすごしていました。

そんなとき、部活の顧問の先生から「医療事務なんてどうかな？」とある専門学校を薦められました。その専門学校の先生にも良くしてもらい、今では医療事務の仕事に興味を持つことが出来ました。医療事務という職業を通して「患者さんの支えになることができた」と思っています。最初は、1年間の療養のつもりでしたが、今年の3月に足の付け根に痛みを感じ検査をしたところ、両特発性大腿骨頭壊死と診断され療養期間を2年に延ばすことにしました。病状が落ち着いて進学できる日が来るのが楽しみです。

壊死は、広範囲に出ていて将来的には人工関節や人口骨頭にする手術しか方法はないみたいなのですが、なってしまったものは仕方ないと思い前向きに頑張ろうと思っています。確かに出来ないことは多くなりました。骨をつぶさないように松葉杖生活を送っているので、一人で出歩くのは難しいし中学校3年生からやっているエイサーはもう踊れないですが、今は自分に出来ることを精一杯頑張っています。

高校も無事卒業し、不安もだいぶ軽くなりました。病気になったことで、制限されてしまうことも沢山ありますが、それと同じぐらい得たモノもありました。

私を支えてくれる人達やその人に対する感謝の気持ち、同じ病気の人達との出会い、得たモノのほうが多いかもしれません。好奇心旺盛でやりたがりな私に、「自分の体調を考えてから、やったらいい。」言ってくれる母や、病気で分からないことや不安なときに相談に乗ってくださる膠原病友の会の阿波連副会長、青年会のメンバー、青年赤十字奉仕団のメンバー、沢山の方が私を支えてくれるからこそ楽しんで活動が出来ていると思っています。

私が悪い方にばかり考えがいかず、前向きに

考えることが出来るのも沢山の方が支えてくださるおかげです。今度は私が“支える立場”になれるといいなと思います。

こういった機会を与えてくださった、皆様に感謝します。私の体験が他の患者さんの支えや参考になればと思います。

特に同年代の患者さんに会う機会も少ないので、これを機会に若い人達の交流会など出来たらいいなと思います。



いつも感染予防のマスクは離せない、
でも家にひきこもりたくない

語者プロフィール

上 里 春 香 (うえざと はるか)

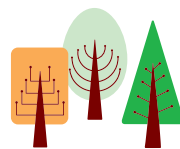
平成7年 那覇市生まれ

趣 味：音楽鑑賞

現在活動：繁多川青年会で大好きなエイサーと旗頭のチンクを中3から現在まで続ける
高校3年間で沖縄県青少年赤十字高校協議会としてボランティア活動したのちに青年奉仕団へ入団、現在に至る。
ボランティア活動を中心に日々活動中。
体調に気をつけながら活動を続けていきたい。

※上里さんへの応援メッセージ募集！事務局まで

8月の報告 あれこれ



意思伝達装置・貸出機、寄付により拡充！

アンビシャスではこれまでも難病により声を失った方がコミュニケーションを図る為の機器、各種意思伝達装置の貸出を行ってきましたが、予算も乏しくこれまでメーカーさんや、遺族からの寄贈品で運営を行って来ました。

その為、種類が限られる事と、台数が少なく貸出機によっては数か月待ちで、なかなか事務所に帰ってこない機種もありました。

この度、米国婦人福祉協会（AWWA）・沖縄国際婦人クラブ（OIWC）よりのご寄付を頂き、各種意思伝達装置の貸出機を購入、要望は多いが中々希望に添えなかった機種を購入しました。又、それぞれの患者さんの状況に応じ意思伝達装置を動かすスイッチも拡充させ、個々の状況に応じたスイッチの提案も可能となり、今まで以上に貸出機を利用される方への選択肢、貸出待ちの期間短縮が図れ、利用者のご要望に応えていきたいと思います。

これら機器の購入に当たりご支援を頂いたAWWA並びにOIWCの会員のみな様へ、心より御礼を申し上げます。



メガネ一番様よりご寄附

8月22日メガネ一番様より、創業27周年チャリティーゴルフコンペの収益から、アンビシャスと県視覚障害者福祉協会へそれぞれ33万円余りの高額な寄付を頂きました。

同社では沖縄県内の企業として常に地元に着目し、地元へ貢献するという企業理念のもと、創業日に合わせ毎年このようなチャリティーイベントを組み寄付を継続されています。また賛助会員としても長年アンビシャスを支えていただいています。

又、メガネ一番様以外にも個人のみな様、他より厚い志を頂戴しています。私たちはそのご好意に甘えることなくお寄せ頂いた志をしっかりと受け止め、難病支援活動に有効に活用させていただきます。

本当にありがとうございました。

難病医療講演会と研修会

北部保健所主催で、拡大型心筋症の医療講演交流会、南部保健所では後縦靱帯骨化症（OPLL）黄色靱帯骨化症の医療講演交流会が行われました。保健所は年間事業として、ある疾患を選定し医療講演会と交流会を実施しますが、毎年実施されるとは限らないのが現状です。しかし、同じ難病を持つ人と交流することで、色んな情報交換ができたり、自分一人だけでは無いと気付きます。アンビシャスの役割としては、保健所に頼らない自助グループを作りませんか？と提案させていただきます。



お役立ち情報

こころの現場から

「(自宅) 安静中の心がけ」

臨床心理士
鎌田 依里
(かまだ えり)



あなたは、安静を指示されたとき、どのようなことを思いベッド（もしくは布団）に横たわっていますか？入院安静では、確かに、自宅に居られないことがストレスになる場合もありますが、同室になった入院患者さんや病院のスタッフと顔を合わせて話をするすることができます。たとえお見舞いの方が来ないときでも、自分以外の誰かと話をする事ができるし、急な体調変化にもすぐに対応してもらえるので安心です。

それと比べて自宅安静で家族がいない時は、一人でベッドの上ですごく時間が圧倒的に長くなります。話を聴いてほしかったり、他愛のない話を聞きたかったりする時にできなくて、さみしく孤独を味わうこともあります。ペットが自分の世話や話し相手をしてくれればいいのですが…。

痛みや発熱等が治まり少し体調が落ち着いてくると安静状態が暇に思えることもあります。考える時間が膨大にあり、落ち込んだり、希望や自信を失ったりすることもあるでしょう。そのような時には、意識して、今までの楽しかったことを中心に思い出すとよいです。写真を取り出して横になりながら見てもいいです。あえて楽しいことを思い体験するために、寝て夢の中で楽しい体験をするのもよいでしょう。ただし、夢と現実を混同させて妄想の世界に入ってははいけません。あくまでも夢の中での体験というように認識をしていることが大切です。

自分のこれまでの言動を反省したり、見えない周りの方々の動きに想いを馳せ感謝をしたりするのもよいでしょう。

仕事をしたり趣味に高じたり、旅行したりすることは難しいですが安静時は、実は普段できないことができる時間です。できたら自己研鑽のための時間にできるといいですね。

「ヒトツナギの志」 チャリティー・イベント



8月後半に米国から始まった筋萎縮性側索硬化症（ALS）支援のアイス・バケット・チャレンジが沖縄にも上陸しました。簡単に説明すると、指名された人は、寄付をするか、氷水をかぶる、そして、3名の人を指名するといったイベントです。沖縄ではおそらく未来ファンドの小阪さんが最初だとおもいます。アンビシャスへの寄付もありましたので、ホームページをご参照ください。

イベントは色々賛否両論でしたが、特に ALS の周知には巨大な経済効果？があったと思われます。実際に米国の ALS 協会には1億ドルという巨額の寄付金が集まったようです。

人数が少ない難病は殆ど周知がされていないのが事実で、アンビシャスも12年活動してきても

まだまだ知られていないようです。医療や福祉関係では知られてきているのですが、他のジャンルでは殆ど知られていないです。

昔から寄付を集める方法として、一時期にはホワイトバンドとかありました。共同募金は歳末赤い羽根、身近なところではチャリティゴルフなどもあります。

爆発的に広がると炎上したりもするので、やはり身の丈に合っている地道にコツコツと今の支援者を大切に、困っている患者さんと真摯に向き合っていくことが私達の役割だと改めて感じています。



著:照喜名 通

シリーズ「患者の力」

慶應義塾大学看護医療学部 教授 加藤 眞三 著

第6回 慢性病の時代への頭の切り替えが必要だ

前回、慢性病の時代を迎えていることを述べたが、慢性病と急性病では、その対処法が大きく異なる。心療内科医の永田勝太郎先生は、その医療の違いを、表のようにまとめている。(以下、慢性病と慢性疾患、急性病と急性疾患は同意)。

急性疾患の多くは、入院加療や家庭での安静により短期間に治癒する。そのために、その期間、患者は医療者の指示に従っていればよい。慢性病は治療が難しく生活習慣と深く関わることが多い。患者は病気を抱えて長期間あるいは一生の間日常生活を送ることになる。そのような慢性病では、患者も主体的に考えないと、病気を抱えての生活が上手くいかない。そのために、主導権は医療者から患者に移動する。

急性疾患は短期間に治癒する病気であり、治ってしまえば、患者は病気について知る必要もない。しかし、慢性疾患では、病気を知っていてこそ、良い療養生活が可能となる。そのため、病気や療養生活についての知識が不可欠であり、医療者からの教育的要素が重要になる。急性病では、治療により病気を治癒させることキュア(治療)が主目標であり、ケアは従となるが、慢性病では、根本的な治療キュアがないから慢性病になるのであり、ケアが主体となる。

急性病では安静にすることが強調されてきた。例えば、インフルエンザに感染すると、症状が強い時に無理に動かないほうがよい。ウイルス感染者に動き回られると感染が広がり、周りの人にも迷惑となる。だから安静が必要とされてきた面もある。ただし、急性心筋梗塞や脳卒中の後では、急性病でも最近は早期からのリハビリがすすめられる。開腹手術後に早期離床といわれ、手術翌日には歩くことが勧められる。「健康は体を動かすことにより保たれ回復される」ことが認識されてきたからだ。

慢性病であれば、運動の重要性はより一層増してくる。足の骨折で一ヶ月ベッドに横たわれば、誰でも健康が障害される。慢性病では、長期間あるいは一生病気が続くことを前提に、ある範囲内で運動をすることが重要になる。

特に、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病は、主因が運動不足であり、運動が奨励される。慢性肝臓病も、一昔前には安静が強調されたが、最近では運動を行うことの重要性が認識されている。リウマチ病、慢性呼吸病、慢性心臓病、慢性腎臓病などの慢性病も同様だ。がんの発症予防や治療後の再発予防にも、適度な運動、有酸素運動が推奨されている。

以上述べてきたように、慢性病と急性病では対処の仕方が大きく異なる。にもかかわらず、急性病と同じ対処法で慢性病に対しても、やってきたのが現状だ。日本の主要病院は急性期病院だが、慢性病患者の大部分を外来で診療している。慢性病が主体となる時代を迎えて、慢性病のための医療体制を創出しなくてはならない。

今後、急性期病院の名前にとらわれることなく、慢性病に対応する医療体制の整備が必要である。慢性病ではとりわけ外来診療部門の充実が求められることになる。患者にとっても病気に対する認識や療養生活を変えていくことが必要になる。

急性疾患と慢性疾患の医療の対比

(表)	急性疾患	慢性疾患
医療の場	病院	生活の場
主導権	医療者	患者
医療者患者関係	指導協力型	相互参加型
医療の方向	治療的要素	教育的要素
安静と運動	安静?	運動可能範囲の設定



慶應義塾大学看護医療学部
教授 加藤 眞三

1980年、慶應義塾大学医学部卒業。1985年、同大学大学院医学研究科修了、医学博士。1985～88年、米国ニューヨーク市立大学マウントサイナイ医学部研究員。その後、都立広尾病院内科医長、慶應義塾大学医学部内科専任講師(消化器内科)を経て、現在、慶應義塾大学看護医療学部教授(慢性病態学、終末期病態学担当)。

2014年10月の 各団体定例会・交流会スケジュール

団体名	日(曜日)	時 間	場 所
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	8 日(水)	19:00~21:00	那覇市保健所 3 階
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の会	11 日(土)	14:00~16:00	八重山福祉保健所
全国膠原病友の会・沖縄県支部	12 日(日)	14:00~16:00	那覇市保健所 3 階
神経難病友の会八重山	16 日(木)	14:00~16:00	福祉センターボランティア推進室
四つ葉の会 (宮古膠原病友の会)	18 日(土)	14:00~16:00	宮古保健所1階 危機管理室
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会 (中部地区)	21 日(火)	19:00~21:00	沖縄市福祉文化プラザ
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	22 日(水)	14:00~16:00	南風原町社会福祉センターちむぐくる館
日本網膜色素変性症協会・沖縄県支部	22 日(水)	14:00~16:00	沖縄市社会福祉センター 二階「ゆい工房 (白杖講習会)
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	26 日(日)	13:00~16:00	那覇市保健所 3 階
全国膠原病友の会・沖縄県支部 (中部地区)	日程調整中		会場等を含め下記連絡先へお問合せ下さい。

* 詳細は下記患者団体連絡先へお問合せ下さい！

沖縄県内難病患者団体一覧

団体名	代表者	連絡先
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	宮本 勝也	(宮本)090-8413-2621 (上原)070-5819-4876 http://okinawa-ibd.ciao.jp/
全国膠原病友の会 沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/
もやの会沖縄ブロック	金城 忠英	(金城)098-879-5591
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉)090-8294-1974
日本ALS協会 沖縄県支部	伊波 多和子	(新里)090-5028-4599
全国筋無力症友の会 沖縄県支部	上原アイ子	(上原)090-7479-8841 (金城)070-5482-8541
日本網膜色素変性症協会 沖縄県支部	長嶺 房子	北部部会(伊良波) 電話・Fax:0980-53-1262 中部部会(金城) メール chi070907@yahoo.co.jp 南部部会(當間) 電話:080-6495-6846 那覇・浦添連絡員(本永) 電話:098-996-1991 八重山部会(平良) 電話:090-5081-5622
神経難病友の会八重山	松藤 純	(松藤)090-6635-4185 (島仲)090-8763-3670
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者 家族の集い	内間 洋子 村山 盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名 恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会 (多発性硬化症・視神経脊髄炎)	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
四つ葉の会 (宮古膠原病友の会)	下地 ヒロ子	(下地)090-5489-4109

アンビシャス・メモ

～エッセイ～

「生涯保健師」 諸喜田 美智代(ALS)

保健所から在宅療養者支援者研修会で、病気の受け止め方、支援者に期待する事などについて、当事者の立場から話してほしいと依頼があった。

私の報告のあとは、神経難病専門医の講話を予定しているとの事。私は迷わずOKした。これをきっかけに外へ出られること、病気に対する思いを聴いてもらえること、マイトビーを使っているところを見てもらいたい事がその理由だ。しかし私が外に出るには多くの人と物が必要だ。私が楽にいられるようにと事業所と保健所の連携で会場にベッドが用意された。

娘、訪問看護師、ヘルパーに付き添われて保健所に着いてビックリ！「ありがとう 諸喜田美智代先輩」と書いたうちわを持って、玄関に横一列に並んだ歓迎ぶりに

じーんときた。

会場には支援者のほかに保健師も多く参加していた。私の原稿は、始めの部分をマイトビーに、残りは娘に読んでもらった。研修会終了後、私のまわりに後輩の保健師達が集まってきた。

私は病気になる前、退職後やりたい事として病気で悩む人達の交流出来る場所を作りたかった。が自分自身も難病となり、これを実現できなかった。その事を知ってる娘は、今日私の周りに集まる保健師達を見て、「お母さんはまだまだ仕事がたくさん、後輩育成に忙しくなるね！今回のエッセイのタイトルも“生涯保健師”にしたら？」

さすがわが娘！そのタイトル貰った～(^o^)



神経難病友の会八重山より



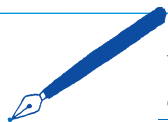
友の会では交流会、勉強会、ピクニック等いろんな行事を行ってきましたが、今回はホテルのランチバイキングです。たまには皆で食事でもしながらお喋りしましょうということで始めた食事は今回で2回目となります。参加者が少なかったらどうか、皆参加してくれるかなあ等の心配は要らなかったみたいでした。

多数の方が参加され「久しぶりねどうしてた」「元気にしてた」「調子が良いみたいね」「この薬を飲み始めて調子が良いよ」等会話も弾みあつという間に予定時刻になってしまいました。

今回もデザートは別腹だったみたいで、お腹いっぱいと言いながらもデザートを何度もおかわりされる方が何人も見うけられ結果、予定時刻を大幅に過ぎてしまいました。

記事提供：松藤さん

読者の声



Reader's-Voice

いつも、アンビシャス通信をご愛読くださり感謝申し上げます。皆様のご意見・ご希望・ご感想などを御寄せください。紙面でご紹介させていただきます。

Fax/098-951-0565

メール/info@ambitious.or.jp

先月は友達と仲違いしてしまい、未だ修復のめどが立ってなくてしょんぼりしていました。

今月の会報誌はそんな心にウチアタイする言葉が多く、考えさせられるとともに勇気づけられました。

“ところの現場から”を読んで、私は友達と仲直りするためにはどうすればいいか？

ということばかりを考えて自分の本当の感情に向き合っていない、だから連絡するのをためらっているんだ、と気づきました。

自分自身がどう感じているか。人のせいにしない。自分を許し、友達を許す。

…何歳になっても人間関係は難しいナ…。

by ジュウミー

アンビシャス広場

ポエム

「心理の雑学」

言葉って大事ですね、言霊というものとも言われます。

汚い言葉を使うと、人格まで汚れるようにも感じます。相手への印象としては、マイナス思考の言葉。

「でも、～だし、だって…」や、相手を否定する言葉など。

そして、「構ってちゃん」タイプは敬遠されますね。

また、暴言も気をつけたいですね。

渡久地 優子（進行性骨化性線維異形成症（FOP））

…カラーセラピーやパワーストーンも好きで、時々、ネットでみます。

【わたしの半分】

頼りない
細い「糸」でも
「半」分ずつ
引き寄せれば
大切な「絆」になるんだ
糸の半分
案外近くにあるはず 見つけてみよう

竹村 安津季

おすすめ映画情報

追悼 ロビン・ウィリアムズ 享年63歳

コメディからシリアスまで多くの作品を観ました。ガーブの世界、いまを生きる、キャデラック・マン、レナードの朝、フィッシャー・キングトイズ、ミセス・ダウト、ジュマンジ、バードケージ、ジャック、ファーザーズ・デイ、フラバー、グッド・ウィル・ハンティング / 旅立ち、パッチ・アダムストウルー・ストーリー、奇蹟の輝き、聖なる嘘つき / その名はジェイコブ、アンドリュウ・NDR114、最高のともだち、ナイト ミュージアム、ライセンス・トゥ・ウェディング、奇跡のシンフォニー、などは見て欲しい。他に、スターカー、インソムニアは、違った顔が見られます。

渡久地 優子（進行性骨化性線維異形成症（FOP））

今日の占い



牡羊座 3/21～4/19

ストレス発散法…
カラオケ
☆おすすめスイーツ☆
カップケーキ



牡牛座 4/20～5/20

ストレス発散法…
ドライブ
☆おすすめスイーツ☆
チーズケーキ



双子座 5/21～6/21

ストレス発散法…
映画
☆おすすめスイーツ☆
アップルパイ



蟹座 6/22～7/22

ストレス発散法…
おしゃべり
☆おすすめスイーツ☆
バウムクーヘン



獅子座 7/23～8/22

ストレス発散法…
睡眠
☆おすすめスイーツ☆
ショートケーキ



乙女座 8/23～9/22

ストレス発散法…
食事
☆おすすめスイーツ☆
バナナケーキ



天秤座 9/23～10/23

ストレス発散法…
お風呂
☆おすすめスイーツ☆
蒸しケーキ



蠍座 10/24～11/21

ストレス発散法…
深呼吸
☆おすすめスイーツ☆
ショコラケーキ



射手座 11/22～12/21

ストレス発散法…
趣味
☆おすすめスイーツ☆
レモンケーキ



山羊座 12/22～1/19

ストレス発散法…
運動
☆おすすめスイーツ☆
パンケーキ



水瓶座 1/20～2/18

ストレス発散法…
音楽・楽器
☆おすすめスイーツ☆
シュークリーム



魚座 2/19～3/20

ストレス発散法…
散歩
☆おすすめスイーツ☆
焼きプリン

編集後記

先月の会報誌「7月の報告あれこれ」の記事で、「特別警報の台風8号」の説明に使用した台風進路図が「実際の台風と関係が無く読者に誤解を与えたのでは」とのご指摘を受けました。台風の脅威を強調したいあまり、過去に使った進路図を安易に掲載し読者の皆様に誤解を招いてしまい深くお詫び申し上げます。

編集部として反省すると同時にこの紙面を本当に良く読んでいただいているという感謝でいっぱいでもあります。

この会報誌は読者のみな様と一緒に作っていく情報誌と考えていますので、今後ともご意見、ご感想がありましたら遠慮なく事務局までお寄せ下さい。

2014年 10月の各保健所からのご案内

【北部福祉保健所】 Tel:0980-52-2704

10月の予定はありません。

【中部福祉保健所】 Tel:098-938-9700

・全身性エリテマトーデス医療講演会及び患者・家族交流会

日時：10月31日（金） 13時～16時半 場所：（中部保健所）3階研修室

講師：比嘉啓先生（首里城下町クリニック第二 院長）

＊詳細については保健所までお問い合わせください。

【南部福祉保健所】 Tel:098-889-6945

10月の予定はありません。

【宮古福祉保健所】 Tel:0980-72-8447

10月の予定はありません。

【八重山福祉保健所】 Tel:0980-82-3241

10月の予定はありません。

【那覇市保健所】 Tel:098-853-7962

・後縦靱帯骨化症と黄色靱帯骨化症のつどい

日時：10月17日（金） 18時～19時半

場所：（那覇市保健所）3階多目的教室

※急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

平成26年度 障害者の態様に応じた多様な委託訓練

訓練生募集の案内 ～障害のある人の「働きたい」を実現するために～

12月開講 【募集期間：平成26年10月6日(月)～平成26年10月24日(金)】

コース名： 一般事務・経理基礎科		コースの種類： 実践能力	
訓練期間： 12/1(月)～2/27(金)【3か月】		定員： 2名	管轄： 具志川校
募集対象者： 身体障害者（聴覚障害者含む）、難病の方			
訓練内容： パソコンを使った会計及び給与計算・販売管理及び一般事務に関する知識・技能・技術を習得し、経理の日常業務ができる人材を育成する。 【学科】 職業生活訓練、社会保険概論、商業簿記 【実技】 IT基礎、ビジネス文章作成・表計算基礎実習、パソコン会計実習			
訓練実施場所： 宜野湾市		委託先： NPO法人ゆいまーる(098-898-5107)	
コース名： パソコンビジネス科		コースの種類： 知識・技能	
訓練期間： 12/1(月)～2/27(金)【3か月】		定員： 6名	管轄： 浦添校
募集対象者： 身体障害者（聴覚障害者、視覚障害者含む）、精神障害者、発達障害者、難病の方			
訓練内容： ワード・エクセル等のソフト操作を身に付け文書作成から表計算処理等、一般事務・経理・営業事務等で必要とされる技能を習得する。 【学科】 職業生活訓練、就職支援、SST 【実技】 ヨガ・ストレッチ、Windows、ワード・エクセル・パワーポイント、検定対策			
訓練実施場所： 那覇市		委託先： 株式会社ワイエムシ(098-887-5278)	

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます

順不同敬称略

サポート・パートナー法人

★全保連株式会社 ★株式会社アイアム ★株式会社いなんせ典礼

毎月定期ご寄付の方々

●驥尾の会 ●株式会社 ぽーしょん ●匿名 1名

8月のご寄付

●沖縄国際婦人クラブ ●株式会社 メガネ一番

●国土 理恵【物品：切手 ¥82×10枚 (2シート)】●匿名2名

8月のご支援・ご協力

●小波津正光さんより FEC お笑い劇場外の優待チケット4枚・
ウーマークボーイ単独ライブ優待チケット2枚頂きました。

●難病情報誌148号の折り曲げボランティアとして参加して頂いたの方々

指定障がい福祉サービス事業所「あるにこ」さん

●千羽鶴ボランティアの方々

(東京都のN様・京都府のT様・大阪府のK様・青森県のN様・京都府のT様・

福島県のK様・S M B C コンシューマーファイナンス管理第一センター社員一同様 他)

募金箱設置ありがとうございます

順不同敬称略

- ココストア浦添宮城三丁目店 ●レストラン&カフェ「オン・ディッシュ」 ●フォーモストブルーシール北谷店
- MISTY本店・美浜店 ●有限会社育英堂書房 ●T.T.BOWLでだこ ●西崎オートサービス ●マリンショップぶくぶく
- 花野原 ●ホテルまるき ●水のサンクス ●株式会社メガネ一番 ●株式会社琉葉 ●恒和ペイント株式会社
- さわやか歯科クリニック ●三郎寿し ●海岸創庫21 ●auショップ久茂地店 ●沖縄県栄養士会
- T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●カラカラとちぶぐわ～ ●サウンドメール ●又吉内科クリニック
- しゃしんやきんちゃんDigi-pit店 ●日本交通株式会社 ●さくら家さくら ●沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ
- 豚骨拉麺昇家 ●カラオケシアターDisone ●沖縄ちゃんぶるネット(イオン那覇店1階) ●マヤMAYA
- 沖縄宝島(イオン南風原店1階) ●沖縄トヨペット株式会社港川店・中部店・小禄サザン店 ●八重山そばびんだま
- 串焼き屋あだん ●山城二輪 ●社団法人全国個人タクシー協会沖縄支部 ●全保連株式会社 ●シャトル・ケア
- 全保連コントロールセンター ●有限会社だいにちシール ●オリオンビール株式会社 ●株式会社大成ホーム
- 照正組 ●株式会社かりさら ●上間菓子店 ●HAIR&MAKE EARTH沖縄新都心店 ●メディケアセンター
- 2DATOP(ツタトツ)ダンススタジオ ●株式会社いなんせ典礼

法人賛助会員

順不同敬称略

- 全保連株式会社 ●沖縄トヨペット株式会社 ●有限会社クニオフィスサプライ ●株式会社 アイアム
- 弁護士法人 岡野法律事務所 ●医療法人かなの会コザクリニック ●さわやか歯科クリニック ●日本交通株式会社
- 有限会社 翔南石材 ●株式会社 舜 ●しゅくみね内科 ●有限会社 ダイヤプリント ●株式会社 メガネ一番
- オリオンビール株式会社 ●株式会社 名城 ●株式会社ざまみダンボール ●高良登記測量事務所 ●水のサンクス
- 社団法人 沖縄県栄養士会 ●株式会社 アクティブ ●有限会社 長堂商事 ●株式会社 アース ●プログレス
- 有限会社 沖縄矢崎販売 ●ふたば訪問看護支援センター ●株式会社 ぽーしょん ●テルモ株式会社
- 南西医療器株式会社 ●株式会社 ウェルビー ●有限会社医学写真研究所 ●株式会社いなんせ典礼

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

アンビシャス



〒900-0013 沖縄県那覇市牧志 3-24-29 (グレイスハイム喜納 21F)

Tel : 098-951-0567 (代表)

Fax : 098-951-0565

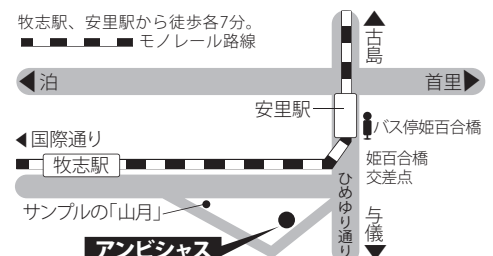
http://www.ambitious.or.jp



発行元 / 沖縄県難病相談・支援センター アンビシャス <認定 NPO 法人 国税庁認定番号：課法 11-261>

理事長：迫 幸治

副理事長：照喜名 通



私たちは、沖縄県難病相談・支援センターアンビシャスの活動を応援しています！



全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-0003 那覇市安謝2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)

RYUKYU GOLDEN KINGS
http://www.okinawa-basketball.jp
facebook:Ryukyu Golden Kings Official
TEL:098-897-7331 e-mail:customer@okinawa-basketball.jp

FUN TO DRIVE, AGAIN.

家族想いの
パチバン、
ポルテ



沖縄トヨペット

沖縄県浦添市字港川244 Tel.098-879-1190 Fax098-876-7391

AQUA

ALPHARD

PRIUS

複写機・OA器機リース、レンタル、
オフィス家具までトータル提案

株式会社
KOS クニオフィス サプライ

本社 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号
Tel:098-879-0162(代) Fax:098-879-0198
E-mail: kos-knti@nirai.ne.jp
http://www.kunioffice.net
北部営業所 〒905-0006 沖縄県名護市大北5丁目20番25号
Tel:0980-51-1600 Fax:0980-51-1601

とちかおくちょうさし
土地家屋調査士
伊波 学
098-897-1245

http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/
e-mail:mabu05@nirai.ne.jp

お墓のしょうなん
新築・修繕・建替え

お墓の年間管理いたします

◎お墓よろず相談所(無料でご自宅へ出張OK)

《見積無料》 有限会社 翔南石村

☎945-8771 西原町字我謝688-7

協賛広告のお願い
社名、広告内容、画像など

お申込:アンビシャス事務局
TEL:098-951-0567
e-mail:info@ambitious.or.jp



クレジットカードで
寄付しませんか?
一口2,000円から!

アンビシャス 寄付

検索

