

Ambitious アンビシヤス



あなたを支えている「沢山」の人達に
感謝の気持ちを忘れず、
与えられた人生を謳歌していこう！

表紙は語る
後縦靱帯骨化症

アンビシヤス通信
9月の報告あれこれ

お役立ち情報
こころの現場から
ヒトツナギの志

シリーズ

「患者の力」
加藤眞三教授

患者会の掲示板

アンビシヤスメモ
エッセイ 諸喜田 美智代さん
患者団体便り
読者の声

アンビシヤス広場

心の雑学

ポエム

お勧め映画情報
占い

今月の保健所情報

表紙は語る

あなたを支えている沢山の人達に感謝の気持ちを忘れず、与えられた人生を謳歌していこう！

「あなたは、国が指定している難病、後縦靱帯骨化症です」

医者に言われた時は、数秒の間でしたが頭の中が真っ白になりました。涙が出そうになるのを懸命にこらえていました。

「まさか自分が」とか「何で自分が」と様々な言葉が頭を駆けめぐり、先生に「原因は何ですか？」・「肉の食べ過ぎですか？」など、次から次へと訳の判らない言葉をまくし立てて話しをしている私に向かって「原因が判らないから難病なんですよ」と先生の一言。納得する、しないにかかわらず病院を後にした事を覚えています。

会社にて病気の話をした時に社長が「大きい病院でもう一度検査を受けてみい」と言い出し、大阪まで行き再度入院。検査を受けましたが結果に変わりがあるはずもなく、一生後縦靱帯骨化症とつきあっていかなければならない自分がいる事を知らされました。

発病したのは平成 15年 6月 3日。首に激痛が走り、仕事から何とか自宅に帰った途端に身体を動かす事が出来なくなりました。首の後ろから背中に“大きな杭”を打ち込まれた感じの激しい痛みで全く身動きがとれないまま3ヶ月間、寝たきりの状態になりました。

動けなくなった当初は「頸椎ヘルニア？」と自己判断。「接骨院に 1~2週間も通ったら治るさ」程度の軽い気持ちから自宅療養。毎日、接骨院に通いました。

激痛が首をおそった時も、なまじ意識がしっかりしているだけに「救急車を呼ぶのは恥ずかしい」とか「ヘルニアなら病院に行っても手術をする必要はない。切らなくても治せる」「西洋医学に頼るのではなく、東洋医学に頼もう」などと勝手な思い込みからの行動でした。

結果として自宅で 3ヶ月もの間寝たきりの

佐藤 基 繕さん（さとう もとつぐ）

後縦靱帯骨化症



首里城祭りで冊封使行列に参加

生活を余儀なくされ「手のしびれはヘルニアから来ている圧迫によるもの、じきに治る」との接骨院の先生の言葉に励まされ、手にしびれは残ったものの何とか日々の生活が出来る状態になりました。

そして、それから 3年後に再び首に激痛を覚え「今度は西洋医学でレントゲンも含めて、ちゃんと診てもらおう」との思いで出張先の島根県にて病院に行き、レントゲンを撮ってもらったところ、写真を見ている先生が「頸椎ヘルニアよりもここの白い部分が気になる。CTを受けた方がいい」との事で、別の病院を紹介して頂きました。そして CTを受けて先生が口にした言葉が冒頭の「あなたは国が指定している難病、後縦靱帯骨化症です。」だったのです。

自分としてはとっても安易に考えていただけにショックも大きく、頭の中が真っ白になり、涙が出そうになりました。

未だに手術は受けていません。発症時みたいに動けない状態でしたら、有無を言わずに手術を受ける決断が出来たでしょうが、十年以上も今の状態で一進一退で過ごしてきているので「悪化する様なら手術に踏み切る」と考え、色々と情報を集めながら日常生活や手術決断の基準等に思いを巡らせています。

後縦靱帯骨化症。国指定の難病。

今の自分の現状を真摯に受け、前向きに生きていく決心をした時、「この病気になったからこそ一日一日を大切にすることが出来るようになった」とか「人の痛みが前よりも強く判るようになった」など他人や時間を大切にすることが気持ちがレベルアップ。

自分自身を大切に、そしてそれ以上に「他人を大切に」・「自分に関わっている全てが幸福になるような人になりたい」をモットーとして、これからも日々を大切に生きてゆこうと考えています。

「同じ悩みを持っている人達と少しでも良い情報の交換ができれば」とか「お互いに話し合う中で、気分が少しでも楽になれば」や楽しくゆんたくすることで「新しく病気を持った人に良い環境や生きる勇気を与え、また永く苦しんでいる人達には、前向きになれる事が出来る様な会を作りたく、数人の人達が動き始めている中に参加させてもらっています。「少しでも自分が役に立てれば」と。

思うにマイナス思考に走り「引っ込み思案」になっていない自分で本当に良かった。今でも旅行を続け(1都 1道 43県全て行きました)見聞を広めたり、その土地、土地の美味しい食べ物を口にして喜び、珍しいものや美しい風景を見て感激しています。

2011年 3月 11日東日本大震災に合い大変な時を過ごした事もありました。が、その時にも「人」が「人」を支えている事に気づかされ、「人の強さや有り難さ、心の温かさ」を痛感いたしました。

生きていくという事は、大変な事が起きるけど、素晴らしい事もいっぱい起きるという事なのではないでしょうか。そして、そのどちらかに目を向けなければならないのであれば、私は楽しい事や素晴らしい事に目を向けていきたいですね。

「雨が降るから、虹がきれいに出現」との格言がありますが、まさに虹を求めて毎日毎日明るく楽しく過ごしていきたいと思えます。

大好きな沖縄で、大好きな女^{ひと}と一生を過ごし、定年ののちには三線を弾いて、のんびりと島酒でも飲みながら…。

最後になりますが、もう一度あなたの周りを見て下さい。あなたを支えてくれている人達が沢山いるのが判ります。その人達に感謝の気持ちを忘れずに、与えられている人生を謳歌していこうではありませんか。



和歌山県熊野大社にて



震災避難の受け入れお礼に浦添市副市長表敬訪問

語者プロフィール

佐藤 基 緒(さとう もとつぐ)

昭和33年宮城県仙台市生まれ、震災を受け自宅のあった福島県から浦添市に移住。

趣味 旅行・読書・歴史

挑戦したいこと 「沖縄と震災地との懸け橋になりたいと思っています。「仙台のつばめ踊り」をてだこ祭りに「沖縄のエイサー」を仙台七夕パレードに、を目標にしています。

最近の楽しみ 三線を弾く、ベランダの夕日を見ながらビールを飲む

※佐藤さんへの応援メッセージ募集！事務局まで

9月の報告 あれこれ



北部保健所 支援者向け研修会

9月4日に北部保健所主催で在宅難病療養者支援関係者研修会が開催され、「当事者の視点から支援者に期待すること」として諸喜田美智代さんの講演がありました。諸喜田さんはかつて保健師として保健所に勤務、元の職場となる保健所での講演として注目を集めました。

発症した時の様子から告知を受けた当時の心の変化、家族の介護負担の大変さと感謝、支援者に期待することを、意思伝達装置のマイトビーを利用してテキストの音声読上げを操作して発表、後半は娘さんの幸代さんが母親の書いた原稿を丁寧で代読しました。支援者へは「プロとしてプロらしく活躍すればそれで良いが、しいていうならば患者さんの目の動きを注視し、文字盤を覚え、先読みをしないで欲しい」とのことでした。

冗談も交えながら、あっという間の時間でした。準備は大変ですが、今後は他の地域での講演も考えているようでした。

後半は在宅で療養されている支援者へ特に筋萎縮性側索硬化症（ALS）を知ってほしいと、国立病院機構・沖縄病院 諏訪園秀吾先生の疾患についての講演がありました。ALSの病気についての基礎知識の説明に続き、医療ケアや災害対策と過疎地の課題、意思伝達装置の種類や特徴などを説明し、支援者が一人で抱え込まないで、多職種で連携をして皆で考えていく姿勢を支援者に、患者さんには「自分で自分の人生を制限する必要は無い」と力強いメッセージがあり、それを支援するのが支援者なのだと感じました。

*先月号(Vol.149号)諸喜田さんのエッセーと合わせてお読みいただければ、よりご理解が深まると思います。



マイトビーを駆使、講演中の諸喜田さん



諏訪園先生の講演風景



諸喜田さん・諏訪園先生



保健所入り口で諸喜田さんを出迎え

認定NPO継続申請 承認される!

アンビシャスはこれまで沖縄県初の認定NPOとして活動してきましたが、今年11月末で5年間の認定期間が終了の為、県へ継続申請をお願いしていました。厳正な審査の結果、無事に継続の承認を頂きました。

認定NPO法人は、通常のNPO法人よりも一層「公益性のある団体である」ことが求められています。認定申請の際に提出する書類では、①広く一般から支持を受けているか ②その活動や組織運営が適正におこなわれているか ③より多くの情報公開が行われているか 等が審査されます。特に①の「一般から支持を受けている団体か」の目安として、年間3,000円以上の寄付者(会費含む)100名以上という条件がありますが、この条件を賛助会員のみな様のご協力によりここ数年継続して100名以上の会員を維持、加えて会員以外の寄付者も多数おられますので、継続承認を得る上で大きな力となりました。認定の承認を頂けたのも、全ての支援者のみな様のお力があったからこそと、心より感謝を申し上げます。

私共はみな様のご支援を重く受け止め、難病の方に必要とされる団体として今まで以上に努力してまいります。

今後とも変わらないご支援をよろしくお願い致します。

お役立ち情報

こころの現場から

入院生活をより快適に過ごすコツ

臨床心理士
鎌田 依里
(かまだ えり)



入院をしないで一生すごしたいという気持ちは誰にでもあると思います。だからこそ持病を抱えていると、いつ何時、入院して治療をする状態になりかねないのがつらいところです。

入院治療では、病気から来る痛み、発熱、倦怠感、吐き気、寒気等に加え、治療を行うことによる痛みも加わります。治療を行うことによる痛みとは、診察による痛み、麻酔を打つときの痛み、点滴の針刺し、点滴の液漏れ、血管の破れ、薬の副作用等、治療の過程で必要とされる医療行為によるものです。また、慣れない環境（病院）で生活することによる不安、当番制で入れ替わり立ち替わり来る看護師や医師との関係、病気の症状がどう進むかという不安、治療に関わる費用面での不安、等もあります。確かに、症状の変化があってもすぐに対応してもらえることが入院治療ではメリットになります。ただ、人の気持ちは変化するので、最初は入院して安心できたとしても、入院が長期に渡ればわたるほど不満は出てくるものです。

入院の期間に関わらず、できるだけ快適に過ごすコツとしては、スタッフと仲良くなることです。スタッフ同士の人間関係もありますし、それぞれ力量も違います。いろいろ話をしていると考え方もわかってくるとと思います。あなた自身が安心できるような対応をしてもらえるように、相手がどのような方であれ、こちらからは丁寧な応対をすると無難です。

入院中は今まで以上に人の手を借りないといけな状況になるので、自分のできる範囲のことは自分で無理をしない程度に行いつつ、ケアをしてくれるスタッフも、人なので、自分がストレスを感じない程度に愛嬌を振りまいたり、「いつもお世話になります」「ありがとう」等の感謝の気持ちを言葉で伝えたりすることが有効です。

「ヒトツナギの志」

怒りの力

2014年のノーベル平和賞をマララさん等2名が受賞しました。マララさんは女性にも教育をうけさせようと、反勢力から暗殺されそうになりながらも、教育を阻害する者達と戦っている。その者達への怒りが世界の多くの人々の心を動かしているのだと思います。

しかし、一方の怒りは他方の怒りを生みます。怒りという感情的なことだけでは戦いしか生まれないでしょう。

いつもニコニコしているように見える私ですが、実際はいつも自分の思い通りにならずイライラしています。他人は簡単には変わってくれません。ふと、立ち止まって、自分が相手の立場や思想、言語を理解して感情的にならずに、論理的にどうすれば良いのかを深く考える必要があります。まだまだ未熟な私は深く考え

ないと前に進めないのです。

アンビシャス設立当初は難病の患者会が2つしかなく、障がい者でもなく、健常者でもない。どこにも行く場所がない。自分が難病を発症し、現状の社会に対して大きな怒りがありました。その怒りを分析し、団体の使命を導き出し、支援者を募り、難病に対する理解と利用できるサービスを独自で生み出してきました。

昨年、障がいサービスに「難病」も加わり、今年は難病対策の法律も可決成立し次年度から開始されます。大きな前進ではありますが、離島問題、就労問題、非常時間問題など課題は山積です。あらたな使命を模索しながらの前進です。



著:照喜名 通



シリーズ「患者の力」

慶応義塾大学看護医療学部 教授 加藤 眞三 著

第7回 なぜわたしが？ 危機に遭遇した時の魂の旅路

難病や重篤な病気を抱えた時、人は危機に直面することになり衝撃を受け落ち込んでしまう。だが、そこから立ち直る強さを持っている。ドイツ ハノーハ大学の心理学教授エリカ・シューハート博士は、危機に遭遇した人の闘病記や自伝の2000冊以上分析し、危機に直面した後にたどる心理的变化を表した。「なぜわたしが？」にはらせん状の図が掲げられ、8つの局面をもつ魂の螺旋状のステップで魂が成長していく過程が説明されている。図1

危機に遭遇した後の魂のステップは、第1局面の不確かな曖昧状態；訪れた危機を認知できていない状態、第2局面の確信状態；危機が訪れていることを認知した状態、第3局面の周囲への攻撃状態；怒りを周囲にぶつける状態、第4局面の交渉や取引状態；何か良い方法はないかと片端から探し求める、何かにすがろうとする状態、第5局面のうつ状態；結局、何をしてもだめだとうつになる状態、そして第6局面の受容（甘受）にいたる。さらに、その後に、第7局面の活動、そして第8局面の連帯へと続く。

第6局面の受容までの経過は、キューブラー・ロス博士が「死ぬ瞬間」で提唱した「死の受容」までの5段階と大差はない。ロス博士の第一段階の否認が、シューハート博士は第1局面の不確かな状態と第2局面確からしさの確認の2つの局面に分けているため、6段階となっている。この螺旋階段の独自性は、第7局面の行動、そして第8局面の連帯状態へと至る過程にある。ロス博士の研究は、ホスピスなどで死にゆく人々を研究対象としたために、受容の段階で終わったのだと理解できよう。それに対して、シューハート教授の研究は、慢性病や障害を持った人が対象であり、しかも危機を乗り越えて闘病記を書いた人である。だからこそ、第7局面、第8局面へと連なる変化を観察することができたのだろう。

第6局面の受容はとりわけ重要である。この局面で大きな転換が訪れる。患者の問いが「なぜ；why」から「どのように；how」へと変化し、過去へ向かっていた視線が、現在、そして未来へと移動する。ところが、わたしが観察して受容の段階を越えていると考えた患者に、受容をいつ乗り越えたかを聞いてみても「いや、わたしは自分の病気を受容などしていない」と答える事が多い。それは、受容という日本語の、ニュアンスの問題なのかもしれない。容認には「よいとして認め受け入れること」という意味が含まれ、受容は容認して受けとめるというニュアンスを感じるため、受容という言葉と自分の状況が合わないと感じるのではないだろうか。次回には、シューハート博士が述べる受容にいたる過程について考えてみたい。

参考図書

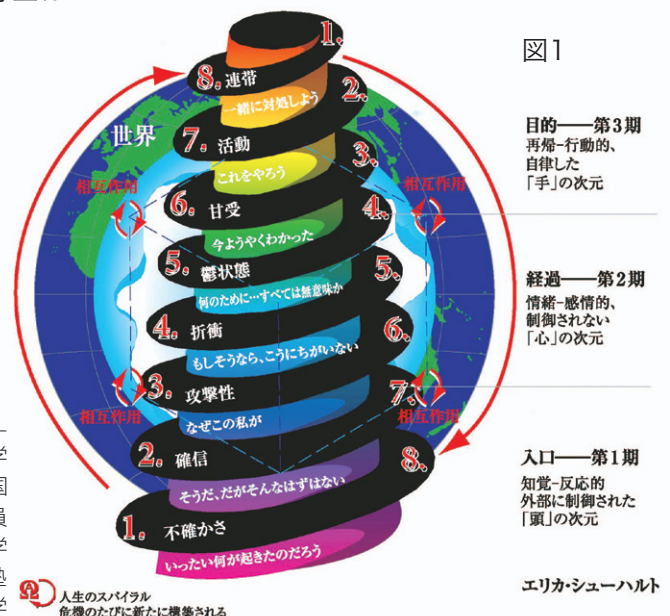
エリカ・シューハート著「なぜ わたしが？ 危機を生きる」
長崎ウエスレヤン大学研究叢書1 2011

エリカ・シューハート著「このくちづけを世界のすべてに
ベートーヴェンの 危機からの創造的飛躍単行本」
アカデミア・ミュージック 2013年

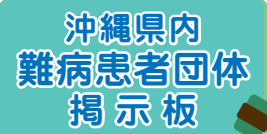


慶応義塾大学看護医療学部
教授 加藤 眞三

1980年、慶応義塾大学医学部卒業。1985年、同大学大学院医学研究科修了、医学博士。1985～88年、米国ニューヨーク市立大学マウントサイナイ医学部研究員。その後、都立広尾病院内科医長、慶応義塾大学医学部内科専任講師（消化器内科）を経て、現在、慶応義塾大学看護医療学部教授（慢性病態学、終末期病態学担当）。



2014年11月の 各団体定例会・交流会スケジュール



団体名	日(曜日)	時 間	場 所
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の会	8日(土)	14:00~16:00	八重山福祉保健所
全国膠原病友の会・沖縄県支部	9日(日)	14:00~16:00	那覇市社会福祉センター2階(保健所ではありません!)
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	12日(水)	19:00~21:00	那覇市社会福祉センター2階(保健所ではありません!)
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	15日(土)	14:00~16:00	宮古保健所1階 危機管理室
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	16日(日)	13:00~16:00	沖縄市老人福祉センター「かりゆし園」
	11/22(土)~24(月)		医療講演&交流会、詳細8P「患者団体からの便り」
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	18日(火)	19:00~21:00	沖縄市福祉文化プラザ
神経難病友の会八重山	20日(木)	14:00~16:00	福祉センターボランティア推進室
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	22日(土)	14:00~16:00	南風原町社会福祉センターちむぐくる館
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	23日(日)	16:00~18:00	サンアビリティーズうらそえ 研修室
日本網膜色素変性症協会・沖縄県支部	29日(土)	10:00~13:30	沖縄県男女共同参画センター(ているる) パン作り他

*詳細は下記患者団体連絡先へお問合せ下さい!

沖縄県内難病患者団体一覧

団体名	代表者	連絡先
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	宮本 勝也	(宮本)090-8413-2621 (上原)070-5819-4876 http://okinawa-ibd.ciao.jp/
全国膠原病友の会 沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/
もやの会沖縄ブロック	金城 忠英	(金城)098-879-5591
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉)090-8294-1974
日本ALS協会 沖縄県支部	伊波 多和子	(新里)090-5028-4599
全国筋無力症友の会 沖縄県支部	上原アイ子	(上原)090-7479-8841 (金城)070-5482-8541
日本網膜色素変性症協会 沖縄県支部	長嶺 房子	北部部会(伊良波) 電話・Fax:0980-53-1262 中部部会(金城) メール chi070907@yahoo.co.jp 南部部会(當間) 電話:080-6495-6846 那覇・浦添連絡員(本永) 電話:098-996-1991 八重山部会(平良) 電話:090-5081-5622
神経難病友の会八重山	松藤 純	(松藤)090-6635-4185 (島仲)090-8763-3670
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者 家族の集い	内間 洋子 村山 盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名 恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	下地 ヒロ子	(下地)090-5489-4109

アンビシャス・メモ

～エッセイ～

『エッセイ10月号研修会がもたらしたもの』

諸喜田 美智代(ALS)

9月に行われた北部保健所主催の在宅療養支援者研修会に参加して、私自身達成感と生きる意欲を貰った。体のきつさや娘の介護負担を想うと早く楽になりたいと思っていたところ、下記の事があったからだ。

1、金城妙子先生から電話があったこと

金城先生とは、私達多くの保健師を育ててくれた方で、御歳が100歳を超えている。

私の病気の事は仲間の保健師から聞いたのだろう。わざわざ電話をかけてきてくれたことに涙がでるほど嬉しかった。先生ありがとう。

2、恩納村のかつての仲間が研修会に参加していた事

県と市町村の人事交流事業で私は2年間恩納村で勤務していた。

その時の仲間がわざわざ来てくれた事だ。あの頃から10年以上経つのに忘れないでいてくれた事が嬉しかった。

後輩だけでもなく、これまでお世話になった人達から期待されている事を感じて…私にはまだまだやらなければいけない事がたくさんある。早く楽になりたいと言っている場合ではない。がんばろう!



全国パーキンソン病友の会沖縄県支部より 医療講演会、相談会の案内



パーキンソン病に悩む患者、家族の皆さんへ、友の会では宇多野病院、神経内科医長「水田英二先生」をお招きして医療講演会、相談会を開催致します。

医療相談会

11月22日(土)～23日(日)

場所:沖縄県総合福祉センター内

水田先生による沖縄での貴重な相談会です。

人数にも限りがありますので、相談希望の方は、早目にお申し込みください。

医療講演会

11月24日(月)

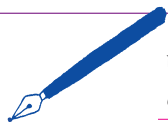
場所:名桜大学(110講義室)

※会場へのマイクロバス準備(水田英二先生同乗)

バス利用の方は1人3,000円(昼食代含む)をご準備願います。

*医療講演会、相談会は申込が必要です。会員優先、先着順
申込、詳細問い合わせ(受付午後より) 090-8294-1974 (又吉) 迄

読者の声



Reader's-Voice

いつも、アンビシャス通信をご愛読くださり感謝申し上げます。皆様のご意見・ご希望・ご感想などを御寄せください。紙面でご紹介させていただきます。

Fax/098-951-0565

メール/info@ambitious.or.jp

いつも楽しく読んでいます。先日ある疾患になった知人から相談を受け、そういえば患者会の案内があったなと気づき交流会の日程を教えました。

普段はさっと目を通すだけでしたがいろんな情報があり助かっています。これからもいろんな情報を教えて下さいね。

A.H

アンビシャス広場

「心理の雑学」

ありの～ままの～♪という歌詞の歌がヒットしましたが、自分らしく、そして「良い人」をやめると、心も軽くなり、振り回されることも無くなります。

しかし「振り回される」って、相手が意図的にしているワケではないので、自分が「いい人」すぎて、自分で振りまわってるんですよ。

渡久地 優子（進行性骨化性線維異形成症（FOP））
…カラーセラピーやパワーストーンも好きで、時々、ネットでみます。

『よそ見』

原田 安津季

下ばかり向いてたら
綺麗な空が見えないよ

でも、上ばかり向いてたら
つまずいちゃうよ

だから、真っ直ぐ前を向いて
進んでこう

それで、たまには
違う景色も見たらええやん。

ポエム

おすすめ映画情報

シアモントホテル 2005年 米英作

初見で好きになった映画の一つで、BS3で、11月17日放送予定。ロンドンの長期滞在型ホテル「クレアモントホテル」を舞台に繰り広げられる感動作。物語は、老婦人と青年の出会いから始まり、ホテルには、色んな人が滞在し、交流を通しての変化や与える影響など、人と人の繋がりが、暖かく感じる良い作品です。出演は、ジョーン・プロウライト、ルパート・フレンド。

渡久地 優子（進行性骨化性線維異形成症（FOP））

今月の占い



牡羊座 3/21～4/19

ストレス発散法…
スポーツ
☆おすすめスイーツ☆
バウムクーヘン



牡牛座 4/20～5/20

ストレス発散法…
食事
☆おすすめスイーツ☆
ショートケーキ



双子座 5/21～6/21

ストレス発散法…
音楽
☆おすすめスイーツ☆
チーズケーキ



蟹座 6/22～7/22

ストレス発散法…
お風呂
☆おすすめスイーツ☆
アップルパイ



獅子座 7/23～8/22

ストレス発散法…
カラオケ
☆おすすめスイーツ☆
饅頭



乙女座 8/23～9/22

ストレス発散法…
散歩
☆おすすめスイーツ☆
ようかん



天秤座 9/23～10/23

ストレス発散法…
散歩
☆おすすめスイーツ☆
チョコ系ケーキ



蠍座 10/24～11/21

ストレス発散法…
自然に触れる
☆おすすめスイーツ☆
たい焼き



射手座 11/22～12/21

ストレス発散法…
お喋り
☆おすすめスイーツ☆
おしるこ



山羊座 12/22～1/19

ストレス発散法…
読む事
☆おすすめスイーツ☆
モンブラン



水瓶座 1/20～2/18

ストレス発散法…
掃除
☆おすすめスイーツ☆
パンケーキ



魚座 2/19～3/20

ストレス発散法…
動物に触れる
☆おすすめスイーツ☆
レモンケーキ

編集後記

10月初めの台風の後、めっきり秋めいて朝夕涼しくなってきました。
スポーツの秋、食欲の秋といったところですが、私は「思索の秋」にしたいと思っています。
年度初めに立てた計画をがむしゃらに進めてきましたが、ふと立ち止まり計画の進展具合、立てた計画そのものがこれで良かったのかどうか、これから年度末に向けどのように行動するか等々、仕事の事だけでなくプライベートの事も含め、じっくり頭を冷やし考えをめぐらすのに適した時期かと思います。
読者のみな様も一緒に思索に耽ってみませんか、しかし頭は冷やしてもお腹や体を冷やしすぎないように、くれぐれもお気を付け下さい。

2014年 11月の各保健所からのご案内

【北部福祉保健所】 Tel:0980-52-2704

11月の予定はありません。

【中部福祉保健所】 Tel:098-938-9700

11月の予定はありません。

【南部福祉保健所】 Tel:098-889-6945

11月の予定はありません。

【宮古福祉保健所】 Tel:0980-72-8447

網膜色素変性症医療講演会及び相談会

日時：11月8日（土）13：30～15：30 場所：宮古保健所 健康増進室

【八重山福祉保健所】 Tel:0980-82-3241

11月の予定はありません。

【那覇市保健所】 Tel:098-853-7962

11月の予定はありません。

※12月には新たに加わる特定医療費（指定難病）受給の申請で混雑が予想されます。

現行の特定疾患医療受給者証をお持ちの方は今月11月中、お早目の申請をお薦めします。

※急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

平成26年度 障害者の態様に応じた多様な委託訓練

訓練生募集の案内 ～障害のある人の「働きたい」を実現するために～



1月開講【募集期間:平成26年11月4日(火)～平成26年11月21日(金)】

コース名：IT ビジネス科		コースの種類：知識・技能	
訓練期間：1/5（月）～3/31（火）【3か月】		定員：10名	管轄：具志川校
募集対象者：身体障害者（視覚障害者（弱視）含む）、精神障害者、難病の方			
訓練内容： パソコンの操作、アプリケーションソフトの使用に慣れ、一般就労できる技術レベルの高い人材を育成し、社会参加の促進に寄与することを目標にする。 【学科】 ビジネスマナー、健康管理、ワークガイダンス、パソコン概論、就職支援 【実技】 パソコン基礎演習、タイピング、検定対策、文書作成・表計算基礎演習、職業人講話			
訓練実施場所：宜野湾市		委託先：株式会社チャスキ（コミュニティプラザぎのわん）（098-897-0812）	

※定員に満たない場合は、開講しない場合もあります。 ※訓練内容等の詳細につきましては、各委託先にお問い合わせください。

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます

順不同敬称略

サポート・パートナー法人

★全保連株式会社 ★株式会社アイアム ★株式会社いなんせ典礼

毎月定期ご寄付の方々

●驥尾の会 ●株式会社 ぽーしょん ●匿名 1名

9月のご寄付

●西菌 義弘 ●MISTY本店 ●MISTY美浜店 ●フォーモスト・ブルーシール北谷店

●T-SHIRT-YA.COM北谷店

●小阪 亘 ●有限会社コムテック創研 ●匿名 8名

9月のご支援・ご協力

●難病情報誌149号の折り曲げボランティアとして参加して頂いた方々

指定障がい福祉サービス事業所「あるにこ」さん

●千羽鶴ボランティアの方々

(京都府のT様・東京都のK様・福岡県のK様・神奈川県M様・千葉県のT様・沖縄県のA様・
VFジャパン株式会社様・日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社社員一同様 他)

募金箱設置ありがとうございます

順不同敬称略

- ココストア浦添宮城三丁目店 ●レストラン&カフェ「オン・ディッシュ」 ●フォーモストブルーシール北谷店
- MISTY本店・美浜店 ●有限会社育英堂書房 ●T.T.BOWLてだこ ●西崎オートサービス ●マリンショップぶくぶく
- 花野原 ●ホテルまるき ●水のサンクス ●株式会社メガネ一番 ●株式会社琉葉 ●恒和ペイント株式会社
- さわやか歯科クリニック ●三郎寿し ●海岸創庫21 ●auショップ久茂地店 ●沖縄県栄養士会
- T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●カラカラとちぶぐわ～ ●サウンドメール ●又吉内科クリニック
- しゃしんやきんちゃんDigi-pit店 ●日本交通株式会社 ●さくら家さくら ●沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ
- 豚骨拉麺昇家 ●カラオケシアターDisone ●沖縄ちゃんぶるーネット(イオン那覇店1階) ●マヤMAYA
- 沖縄宝島(イオン南風原店1階) ●沖縄トヨペット株式会社港川店・中部店・小禄サザン店 ●八重山そばびんだま
- 串焼き屋あだん ●山城二輪 ●社団法人全国個人タクシー協会沖縄支部 ●全保連株式会社 ●シャトル・ケア
- 全保連コントロールセンター ●有限会社だいにちシール ●オリオンビール株式会社 ●株式会社大成ホーム
- 照正組 ●株式会社かりさら ●上間菓子店 ●HAIR&MAKE EARTH沖縄新都心店 ●メディケアセンター
- 2DATOP(ツダトップ)ダンススタジオ ●株式会社いなんせ典礼 ●ジョッキハウス

法人賛助会員

順不同敬称略

- 全保連株式会社 ●沖縄トヨペット株式会社 ●有限会社クニオフィスサプライ ●株式会社 アイアム
- 弁護士法人 岡野法律事務所 ●医療法人かなの会コザクリニック ●さわやか歯科クリニック ●日本交通株式会社
- 有限会社 翔南石材 ●株式会社 舜 ●しゅくみね内科 ●有限会社 ダイヤプリント ●株式会社 メガネ一番
- オリオンビール株式会社 ●株式会社 名城 ●株式会社ざまみダンボール ●高良登記測量事務所 ●水のサンクス
- 社団法人 沖縄県栄養士会 ●株式会社 アクティブ ●有限会社 長堂商事 ●株式会社 アース ●プログレス
- 有限会社 沖縄矢崎販売 ●ふたば訪問看護支援センター ●株式会社 ぽーしょん ●テルモ株式会社
- 南西医療器株式会社 ●株式会社 ウェルビー ●有限会社医学写真研究所 ●株式会社いなんせ典礼

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

アンビシャス



〒900-0013 沖縄県那覇市牧志 3-24-29 (グレイスハイム喜納 2F)

Tel : 098-951-0567 (代表)

Fax : 098-951-0565

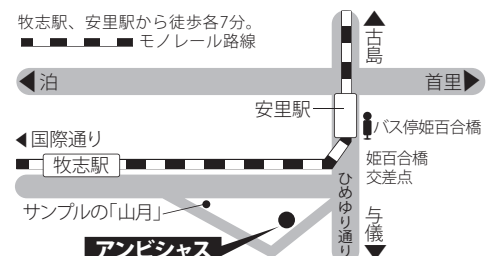
http://www.ambitious.or.jp



発行元 / 沖縄県難病相談・支援センター アンビシャス <認定NPO法人 国税庁認定番号: 課法 11-261>

理事長: 迫 幸治

副理事長: 照喜名 通



私たちは、沖縄県難病相談・支援センターアンビシャスの活動を応援しています！



全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-0003 那覇市安謝2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)

RYUKYU GOLDEN KINGS
http://www.okinawa-basketball.jp
facebook:Ryukyu Golden Kings Official
TEL:098-897-7331 e-mail:customer@okinawa-basketball.jp

FUN TO DRIVE, AGAIN.

家族想いの
パチバン、
ポルテ



沖縄トヨペット

沖縄県浦添市字港川244 Tel.098-879-1190 Fax098-876-7391

AQUA

ALPHARD

PRIUS

複写機・OA器機リース、レンタル、
オフィス家具までトータル提案

株式会社
KOS クニオフィス サプライ

本社 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号
Tel:098-879-0162(代) Fax:098-879-0198
E-mail: kos-knti@nirai.ne.jp
http://www.kunioffice.net
北部営業所 〒905-0006 沖縄県名護市大北5丁目20番25号
Tel:0980-51-1600 Fax:0980-51-1601

とちかおくちょうさし
土地家屋調査士
伊波 学
098-897-1245

http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/
e-mail:mabu05@nirai.ne.jp

お墓のしょうなん
新築・修繕・建替え

お墓の年間管理いたします

◎お墓よろず相談所(無料でご自宅へ出張OK)

《見積無料》 有限会社 翔南石村

☎945-8771 西原町字我謝688-7

協賛広告のお願い
社名、広告内容、画像など

お申込:アンビシャス事務局
TEL:098-951-0567
e-mail:info@ambitious.or.jp



クレジットカードで
寄付しませんか?
一口2,000円から!

アンビシャス 寄付

検索

