Ambitious



アンビシャスメモ 編集後記

けれ

お勧め映画情報 難病短歌・川柳

(番外編

琉 歌 患者団体からのお便り

エッセイ

諸喜田

美智代さん

アンビシャス広場

読者の声

10月訓練生募集のご案内 保健所からのご案内 ゆんたく茶話会」のご案内

沖縄県内難病患者団体一覧団体定例会・交流会スケジュ 沖縄県難病団体の掲示板 1 ル

『患者学』加藤

眞三教授

アンビシャス通信 シリーズ 第4回 つぶやきチャンプルー こころの現場から 6月の報告あれこれ 「網膜色素変性症」

表紙は語 る

表紙は語る 刀すれば何でも出来る! 桐 原 好枝(きりはら よしえ)さん 網膜色素変性



Q.病気の事が分ったのはいつですか。 A.子供の頃は全く症状も無く、ごく をだ中学1年生の頃、健康診断があ り検眼をした医者に「桐原さん、大 りになったら段々目が見えなくなり ますよ」と言われました。 その頃は目も普通に見えるし「この

理解できませんでした。ていたので、その医者の指摘は全くなった母親もその当時は目が見え全く気にもならず、また後に全盲と

遺伝によるものでしたが、幸い2人の親がその頃には全盲となっていまし狭くなってきた感じはあり、また母狭くなってきた感じはあり、また母狭のしししのし2歳頃から少しずつ視野が

子供(娘·息子)には遺伝せずにすみま

夜も必死に働き10年近く東京で働いたも必死に働き10年近く東京で働いたりと20代まではごうイブに出かけたりと20代まではごうイブに出かけたりと20代まではごうイブに出かけたりと20代まではごうが、電気の下や電灯があれば別に不が、その後6歳で離婚、生活費ましたが、その後26歳で離婚、生活費を稼ぐため全盲の母親に子供たちをを稼ぐため全盲の母親に子供を授かりて残した家族へ送金するため、電気の下や電灯があれば別に不の当時、夜盲の傾向はありました

確かに夜は見えづらくはありましたが、さすが大都会、夜でも街はとてもりませんでした。また暗い所では注意してゆっくりと確認しながら行動したので、本当はせっかちな性格なのに、とても落ち着いた人に思われていたとても落ち着いた人に思われていたようです。

頃には全く見えなくなっていました。だいぶ視力が落ち始め、40才になったは沖縄に戻りましたが、その頃からその後、生活も落ち着き30代後半に

どのようなものでしたか。Q.目が見えなくなってからの生活は

A.沖縄に戻り24時間営業の喫茶店をしばらく経営していましたが、だいなながら店を閉めました。

ました。ただ中学生の頃の医者の言 ろから全盲の祖母の手を引いたりし そうだったからとすっかり諦めてい に思います。 悟というか心構えはできていたよう ていたので、見えなくなってからの覚 葉が心の片隅にあった事と、幼いこ その当時はそんな知識もなく、親も ることが出来る様になりましたが、 そひそ話がとても気になりました。 見えない事が恥ずかしく、周囲のひ るとは思っていなかったので、当初は 想していましたが、全く見えなくな 進み、進行を抑えたり、遅らせたりす 今でこそ網膜色素変性症の医療も 目が不自由になる事をある程度は予

50歳になり生活もかかっているので一念発起、福岡県にある国立のマッか嫌でその道を避けていましたがが嫌でその道を避けていましたが当初は盲人イコールあん摩というの当がは高人イコールあん摩というの当がない。

若い人に混じり体の仕組みやツボ等



サージ店「桐ちゃんの手」を開きま 験に合格。10年前に自宅で鍼灸マッ マッサー を5年 間 ジ指圧師 みっちり 鍼 勉 灸師の国家試 L てあ ん 摩

在の楽しみは

になりました。 れるようになり、耳・鼻・指先は敏感 くなってから他の感覚が研ぎ澄まさ ると思い込んでいましたが、見えな A.目が見えないと何もできなくな

まだ喫茶店をしていた頃、 太鼓や踊りにも挑戦するようにな 板に夢中になり、それがきっかけで らううちに、その娘が褒めるので三 員に三板(サンバ※注一)の得意な娘が キさん)がやっていて、 、ました。歌三線は娘(しゃかりのチ て、三板をよく鳴らしていたので は嫌なので娘がやっていない事を にも出来るかねー」と教えても 比べられる 店 の従 業

> 「日傘踊り」で娘と共演したのは最 かり」の10周年の記念コンサートに また踊りも太鼓の師匠に習い「しゃ ントン拍子に頂けるまでになりまし もあり新人賞・優秀賞・最高賞とト やろうと古 高の喜びでした。 私だけという事を誇りに思います。 た。全盲で最高賞まで手にしたのは をつかみ覚え込みました。その成果 た。太鼓の先生には正に手取り足取 先生の手や足を触りな 太鼓を習 がら動き まし

> > をお願

いします。

最

後に読者の皆さんへメッ

ージ

A.よく学校で生

徒たちに

す

ます。 現在は横笛や指 笛 に 取 b 組 んでい

Q.盲 についてお聞かせください。 「導犬「ウィッピー -」との: 出 会い

底にある私には縁のないものと思い 込んでいました。 盲 んな方に盲導犬を勧められましたが、 A.ウィッピーと出会う前まで、いろ 導犬はお金がかかり貧乏のどん

通りから路地に入りこんだ時、道に 「ちゃんと申請が通ればそんなにお あっちこっち出かける人にこそ必要 犬を申請しないの」「あんたみたい 話すと局長から「桐原さん何で盲導 した。そのことを当時の局長さんに 障害者福祉協会)へ用事があり国際 そんなある日、沖視協 (沖縄県視覚 よ」と いとても不安になった事がありま 諭されました。局 長から

> 事が出来ました。 い」と教えられウィッピー は かからないよ、早く申 と出 -請し 会う なさ

> > る事を知って欲しいと思い

行

動して

を授

けられた私の使命だと思っています。 います。そのことがウィッピー

導犬がどんなに重要で大切な存 設などにも入ることが認められてい 機関、デパート、ホテルなどの民間 補助犬法により、公共の施設や交通 解のない人もいますが、身体障害者 す。中には「犬の同伴お断り」とか 出 トラン等いろんな所へウィッピーと す。またショッピングセンターやレス 会等いろんな場所で講話をしていま か理解してもらう為、小学校や老 私たちのような全盲の人にとって盲 をエンジョイしています。私は現在 の行動範囲がグーンと拡がり生 なって私を支えてくれ、おかげで私 ウィッピーは私の目となり、手足と なりやがて6年になります。 ウィッピーと生活を共にするように 外に繋いでおいてください」など理 かけ盲導犬のアピールをしていま 。その間 活 在

だから皆さんも夢に向かって

頑

張

とも出来る」と思っています。

挑戦出来る」「努力すればどんなこ

るが「人間好きなことなら、何にでも すが、確かに目が見えず不便ではあ



小学校で盲導犬の役割について説明

語者プロフィール

桐原 好枝さん

(きりはら よしえ) 1949年奄美大島生まれ。

幼少時家族で北谷町へ移住。

20代後半より網膜色素変性症の症状が進行、40歳頃に 全盲となる。50歳でマッサージの国家資格取得の為 単身福岡県で5年間学ぶ。

現在自宅でマッサージ店「桐ちゃんの手」を営む *娘さんは伸びやかな歌声を響かせ県内外で活躍の 「しゃかり」のボーカルチアキさん

てください。

琉球音楽で用いられる文字通り三枚の板で構成される

アンビシャス会報誌 Vol.159

アンビシャス通信

HH OND

たちが20名もボランティアとして参 当日は那覇看護専門学校の生徒さん 総会に音響周りのお手伝いとして参 加、会場作りから、受付、片付けとテ 加しました。 日 本ALS協会沖縄県支部第8回

うお話に深い感銘を受けました。

ムーズに進行していました。 第8回日本ALS協会沖縄県支部総

> このような若い方たちが、難病のこと 患者の意思を尊重することだ!とい その人の人格を見落としがちとの指 ばかりを見て、病気にかかった個人、 係者がともすれば陥りがちな、病気 生の講話があり、医師を含め医療関 また、当日は中部病院の金城正 強く思いました。 を学び理解しようとする姿勢を心 番重要なのは患者に寄り添い 高先

多 脊 系統 1 交流 委縮 脳 性 会症 症

キパキと手伝われ運営がとてもス

この間、 館」で開催され、当事者・家族を中 病気の悩みや現状の改善策など患者 重ね今回の発足式に至りました。 当保健師とも連携し十分な準備を 話し合うと共に、 の立上げ・運営について時間をかけ 名の世話人が幾度となく集まり、 心に36名の方が参加されました。 回交流会が南風原町の「ちむぐくる が発足、6月27日に記念すべき第1 者・家族交流会(那覇・ 脊髄小脳変性症・多系統委縮症 一士ならではの相談が出来、 一強い仲間が出来たことによる安心 代表の井上さんをはじめ8 交流会に参加して良かった アンビシャスや担 南部地区 共感や 会 患



今後もサポートして参ります。 スでは会の自主性を尊重しながら、 ことを改めて感じました。アンビシャ の皆さんが交流会を待ち望んでいた 感じられました。またこれだけ多く という満足感がみなさんのお顔から

P 難 病支援 R 活動 に 関する

健所の「保健師連絡会議」の中でお 6月は那覇市の「障がい者ジョブサ 明させて頂いています。 ことを目的に、 を深め、 アンビシャスでは難病についての理 ター養成研修会」と那覇市保 難病支援活動に賛同を頂く 様々な会に参加し説

> お願いしてきました。 センターとしての活動やその他支援 りましたので、 覇市保健所では今年度より全ての での難病の意位置づけについて、 病についての概略及び障がい枠の中 ジョブサポーター養成研修会では難 時間を割いて頂きました。 活動を説明し、 保健師さんが難病に関わる事とな 改めて難病相談支援 今後の連携強化 那

と確信しています。 の輪が広がり、 いての理解を深め支援活動への協力 を積み重ねることにより、 アンビシャスではこのような説明会 (生活の質) 向上へ結び付いていく 難病の方々のQOL 難病につ



ころの 現場から

それぞれの夏

生活になるでしょうか。 あなたは夏にはどのような

いよいよ夏本番です。

いう話しをしばしば耳にし 全身黒ずくめで嫌だわ。」と 帽子にサングラスかけて、 し、外出時は手袋に日傘、 海水浴したいのにできない 悪化が心配だから嫌だわ。 することが大変だし、体調 過敏のある方からは「夏 原 、紫外 病の患者さんで紫 線対策をして外出 外

う話しをしばしば耳にしま 強くなるから嫌だわ」とい を頻繁にしても便の臭いが ある方からは、「夏は、ケア オストメイト(人工肛門)の

は、「夏は暑くて喉が渇く 人工透析をしている方から

抱えている方に工夫を尋

をしばしば耳にします。 だから嫌だわ」という話し なきゃだから、暑くて大変 引けきらない。水分を控え えてしまって、透析で水が すぎてしまうと体重が増 分補 給を多くし

に、自分なりの何か一工夫 そのためには同じ悩みを かで楽しくいられるよう が、少しでも気持ちが穏や 嫌なことは確かに嫌です 理的にも良くありません。 阻む《逃避》になるので心 し、それは心理的な成長を ていくことは甚だ困難です まったく目を向けず生き らといって、嫌なことに とはなくなりません。だか 識を向けていても、嫌なこ がら、嫌なことばかりに意 を必要とします。しかしな りきることは工夫と労力 確かにその通りで、夏を乗 見つかるといいですね。

> はなく、 を話し分かち合うだけで ねてみたり、辛さや苦しさ

という側面で話し合うの もよいかもしれません。 打開できるか その嫌な状況を少しでも 《ではどのようにしたら、

それがピアサポートであ 0 り、患者会の強みである あるのだと思います。 状 し合いお互いがよりよい 1) 同 るからこそ、知恵を出 かなと思っております。 態になれるような力が じ悩みを抱えて生



臨床心理上 鎌田 依里 (かまだ えり)

なったと思うようにしてい

人生マイナスはプラスです。



ヤがンやき

マイナスはプラス

療法(点滴)で療養しています。 肛門管理により腸を休めながら在宅栄 に水分補給に充分気を付け、一次的な人工 いかないからです。熱中症にならないよう 自宅は病院のように一日中冷房完備とは 沖縄は暑いと改めて感じています。という も、退院して自宅療養しているのですが

院し、その後にやっと復活に向けて活動 9月には人工肛門を閉じる手術で再度 再開する予定です。 を 入

け入れるまでに時間がかかりました。 す。人工肛門となることに対して、ショック、 を意識し、不自由な病院生活を味わい、 今回の手術入院で、難病者としての自 拒否、諦め、攻撃、ひとりで泣いたりと、受 めて日常生活のありがたさを感じてい ま 改分

をうける際の貴重な財産に 在宅点滴栄養療法の体験は、 今回の人工肛門管理と訪問看護無しでの 今後の相 談

著:照喜名通

シリ 1 · ズ 一 患者学」

第

4

П

慶応義塾大学看護医療学部 教授 加 藤 眞

Ξ

人と人とのつながりで健 康 に 2

明 らかに の源が物質レベルでも

うのです。 時に乳腺の筋繊維を収縮させて乳 ばケージの四隅でお互いに相 動が激しくなり、 クアウト・マウス)では、 例えば遺伝子操作でオキシトシン られ、最近、愛する心に関係するホ のアミノ酸でできています。 も始まっています。それはオキシト り、仲間との親和性が回復すると 警戒し身構えることが観察されま 終攻撃し合っているか、疲 が出ないようにされたマウス(ノッ ルモンとして注目され始めています。 汁を分泌されるホルモンとして知 と、分娩時に子宮を収縮させ、授乳 シンと呼ばれる内分泌ホルモンです。 する鍵となる物質についての研究 の視床下部から分泌され、9個 人と人の関係性を良 、オキシトシンの投与によ 飼育箱の中で始 、攻撃的な行 好 なも れてくれ もとも 手

オキシトシンは、 分娩時 の児 0 産

> 部死んでしまうのです。 も乳汁が分泌されず、子供の世話 をしようとせず、子供は育たず全 出ないマウスでは、子供が生まれて なるというのです。オキシトシンが より大量に分泌されますが、 |通過や授乳時の乳首への刺 子供に対する愛情がより強 、その結 激 に

明らかにされています。 授乳の累計期間が長い母親では、 心疾患などにかかりにく の後に高血圧、糖尿病、 います。人を対象とした研究でも、 不安に対しても強いことがわかって は、幸福感も高くなり、ストレスや シトシンが大量に分泌された母親 方、お産や授乳などによりオキ 脂質異常、 いことも そ

ではなく、母親の身体的な健 視覚的刺激でも、 係づくりにも大切な役割をはたし も役立ち、さらに、母親と子供 (触による体感刺激、見つめ いるのです。オキシトシンは、 乳の成分が良いからというだけ したがって、授乳は子供に対して 分泌が増えます。 合う の関 肌 康

> いというのです。 とに困難 将来他の人との対人関係を作るこ 関係が上手くいかなかった子供は、 トシンはでにくくなり、よい母児関 交性、 児を早期に分離させるとオキシ をつくりにくくなります。母児 、自閉症 なをおぼ などをきたしやす え、 知 的障害や没

刺激するには オキシトシンの分泌

も役立つというのです。 も寄与し、良い人間関 ます。オキシトシンは、他 シンを増やすことも報告されてい いやりや共感する行為がオキシト ことになります。また、他 泌が促され、人間関係をよくする などの刺激でも、オキシトシンの の提供、身体的な接触、心地よい ています。マッサージや暖かい環 トレス効果を発揮すると考えら 愛撫などによっても分泌され、抗ス の触れ合い、肌のぬくもりを感じる るのではありません。例えば、 5 情を増やし、その人の幸福 オキシトシンの分泌は男性 、分娩や授乳だけで刺激さ 係 人に対する づく 人への思 、身体 りに 感に b 境 分

実験でも「仲間に親切にすることが がありますが、人だけでなく動 情けは人の為ならず」という言

> もオキシトシンが満ちあふれる世 わかります。自分にも、周りの人に み出す遺伝子が生命の身体にはす 研究で明らかにされました。愛を生 もなっている」ことがオキシトシン 自 中にしたいものです。 でに埋め込まれているということが 分の心の安定や幸福感のため

世を実現したいものです。

オキシトシンで満たされるみろく

高橋徳 人は愛することで健康になれる 「愛のホルモン・オキシトシン)」 知道出版 2015

を

患者の力:

患者学で見つけた医療の新しい姿

出版社: 春秋社

「患者には力がある!」 毎日を健康に生きるために、 そのためにも、真の患者中心の医療を実現するため に、いま必要なこととは。



患者には力がある!

加藤 眞三

1980年、慶應義塾大学医学部卒業。1985年、同大学 大学院医学研究科修了、医学博士。1985~88年、米国 ニューヨーク市立大学マウントサイナイ医学部研究員。 その後、都立広尾病院内科医長、慶應義塾大学医学部 内科専任講師(消化器内科)を経て、現在、慶應義塾大 学看護医療学部教授(慢性病態学、終末期病態学担当)。

沖縄県内 難病患者団体 掲示板

沖縄県内 難病患者団体 掲示板 2015年8月の各団体定例会・交流会スケジュール ※ ※



団 体 名	日(曜日)	時間	場所
日本網膜色素変性症協会•沖縄県支部	1日(土)	14:00~16:30	沖縄市産業交流センター(アイフェスタin中部)
OPLL (後縦・黄色靭帯骨化症) 友の会	5日(水)	15:00~17:00	南風原町社会福祉センターちむぐくる館
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の会	8日(土)	14:00~16:00	八重山福祉保健所
全国膠原病友の会・沖縄県支部	9日(日)	14:00~16:00	那覇市保健所3階 多目的室C
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	12日(水)	19:00~21:00	那覇市保健所3階
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	15日(土)	14:00~16:00	宮古保健所1階 危機管理室
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	18日(火)	19:00~21:00	沖縄市福祉文化プラザ
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	22日(土)	14:00~16:00	南風原町社会福祉センターちむぐくる館
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	23日(日)	12:30~16:00	那覇市保健所3階
とうんがらの会(宮古神経難病・患者家族のつどい)	28日(金)	14:00~16:00	宮古保健所 健康増進室

※詳細は下記患者団体連絡先へお問合せください。

沖縄県内難病患者団体一覧

団 体 名	代表者	連 絡 先
OPLL(後縦・黄色靭帯骨化症)友の会	黒島 妙子	(黒島)070-5413-8350
脊髓小脳変性症/多系統萎縮症患者·家族交流会	井上 栄治	(井上)090-5937-5292
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎 友の会	宮本 勝也	(宮本)090-8413-2621 (上原)070-5819-4876 http://okinawa-ibd.ciao.jp/
全国膠原病友の会沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/
もやの会沖縄ブロック	金城 忠英	(金城)098-879-5591
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉) 090-8294-1974
日本ALS協会 沖縄県支部	伊波多和子	(新里) 090-5028-4599
全国筋無力症友の会沖縄県支部	上原 アイ子	(上原)090-7479-8841 (金城)070-5482-8541
日本網膜色素変性症協会 沖縄県支部	長嶺 房子	北部部会(伊良波) 電話・Fax: 0980-53-1262 中部部会(金城) メール: chi070907@yahoo.co.jp 南部部会(當間) 電話: 080-6495-6846 那覇・浦添連絡員(國頭) 電話: 080-2773-1571 八重山部会(平良) 電話: 090-5081-5622
神経難病友の会八重山	松藤 純	(松藤)090-6635-4185 (島仲)090-8763-3670
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者 家族の集い	内間 洋子 村山 盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
四つ葉の会 (宮古膠原病友の会)	下地 ヒロ子	(下地)090-5489-4109

アンビシャス



ッセイ 諸 喜 田 美智代さん(ALS)

工

笑顔の秘密」

で担当医師から言われた ALSを疑い受診した病院 きたことが試される」 保健師のあなたがやって

これから難病と闘っていか れそうになった。無我夢中 K先生は、私が難病を担当 先生の病院だった。 で車を走らせ着いたのはK をよぎり不安で押しつぶさ 言葉と、いろんな思いが頭 なければならないのにこの 厳しい言葉に私は戸惑った。

ばりがひどく顔が強張って K てしまう。先生の名前を聞 0 やく。それを聞いた私は頬 いる時、先生の名前をつぶ 前を出してくる。 見て娘はたびたび先生の名 くと必ず笑顔になる私を 知っている娘は、私のくいし その言葉に胸のつかえがと 来でみるから 確定診断が出たら僕が外 先生、風邪を引いてない 筋肉が緩んで笑顔になっ 支えになっている。それを た。この事が今の私の心



ありませんか?(笑

のにくしゃみが出ることは

た。聞き終えて言った。

作って私の話を聞いてくれ 先生は忙しいなか時間を 連絡もせず突然行ったのに、 くお世話になった先生だ。 していた時、患者支援で良

患者 団 体 か ら 9 お たよ

h

那覇・南部地区患者の会が脊髄小脳変性症・多系統萎縮 発足しました!! 症

方が参加してくださり、参加者の自己紹 当日は天気にも恵まれ多数(総勢36名)の して記念すべき第一歩を踏み出しました。 組んできましたが、ついに6月27日(土)第 昨年から患者会発足に向け準備に取 した2時間でした。 介~交流会とあっという間の楽しく充実 1回目の患者交流会を開催し、患者会と h

また那覇・南部地区合同の交流会は初め てとあって、これまでの保健所主催の交流会

囲気でとても新 鮮でした。 とは一味違った雰

思います。 開き、みなさんの これからも定期 張っていきたいと 見られるよう頑 笑顔がたくさん 的に交流会等を

読者の声

たことがあります。 先月の表紙の佐久間さんの歌声聞

像できなかったけど、きっとすごく努 歌っていた姿を思い出しました。ス 2年位前の奥武山での「杜の賑 待しています。 力したんだね。これからのご活躍を期 テージからは難病を持つていると想 ンサートで中性的な澄んだ歌声で

K Y

テルキナマンさん

い本当に感謝です。 にはいつも元気づけられ、勇気をもら の事よりも皆の事!テルキナマンさん 執筆等いつでも前向きなお言葉、自分 たと思いますが、病床からのつぶやき お帰りなさい。人院・手術大変なだっ

きチャンプル~楽しみにしています。 病患者の支えでいてください。 どうか無理せずこれからも私達、難 つぶや

ペンネーム Т

「読者の声」へのご投稿のご案内

をお待ちしています。 100~200文字程度でのご投稿

*採用の方には500円相当のクオ カードを進呈します。

代表:井上栄治

*採用の方へクオカード送付のため住 所、氏名も明記してください。

*匿名希望者はペンネームもお願いし

0= 0= 0=

0=

お勧め映画情報

[アントキノイノチ]

/ 2011年日本作

さだまさし原作で「生と死」と「遺品整理 業者」をテーマにした作品。

邦画は、あまり観ませんが、この作品は "観たい"と思い観たもの。出演は岡田将生 と榮倉奈々ほか。

いじめ、躁うつ病の少年が遺品整理の仕 事を通して、成長して行く。

イノチの重さや尊さ、人との関わりを考え させられる作品です。

◆BS3にて8月21日(金)午後1:00~3:13 放送予定。

渡久地 優子

8月2日~9月2日

人の所為にすれば

乙女座

ス: 料理 成長なし

ス:散歩

(進行性骨化性線維異形成症(FOP))

やパワーストーンも好きで、時々、ネットで見てます。

持って

ス・ストレッチ

7月23日~8月2日

獅子座

小さな目標や夢を

ス・ウォーキング

優しさを 意固地にならず 6月2日~7月2日

難病短歌 難病川柳 番外編

ペンネーム まだらボケ 忘 1

ず

3

x

モ

Į 7

お

1

7

1

11

何

病

〃

柳

樹々(きき)さん

病気のせい?年齢のせい?(パーキンソン病

難病琉 病み苦ちさあていどう 歌 八·六 基本形

真りハビりや 神ぬ手仕事

本当にリハビリ師の施術は神業のように素晴らしい 病による痛みがあって、手足を揉んでもらう

大意(解説)

ペンネーム 名護のスーミーさん

通院しているリハビリスタッフのマッサージに助けられています。(後縦靭帯骨化症)

手足むまりゆる

今月 牡羊座 の占

3月21日~4月19日

採用の方には寄稿料として千円相当のクオカードを進呈します。詳細は事務局までお問い合せください

難病がある方や家族の方、サポートする方々で日常感じている悲しみ、辛さ、笑い、皮肉や

優しさなどを短歌・川柳にしてご応募ください。

ス・カラオケ

過ごしですか? める今日この頃、

暑さにぐったりの毎日ですが、

5頁

忘れずに 目配り気配りを 10月2日~11月21日

ス:塗り絵

射手座

11月22日~12月21日 人の欠点を見ず

5月21日~6月21日

マイナスを考えず

双子座

ス・土いじり 褒めること

ス:日記や書

前向きに

山羊座

涙は心の浄化です 12月2日~1月19日 ス:音楽鑑賞

水瓶

のだとあらためて実感します。

ス:仮眠 視野を広く 固執しすぎず、 1月20日~2月18日

魚

良かった探しを 楽しかった、 2月19日~3月2日

ス=ストレス解消法

天秤

座

楽しく過ごせる 9月23日~10月23日 環境作りを

感謝の気持ちを

忘れなく

ス:掃除

牡牛座

4月2日~5月2日

人の真似は良い部分を

ス・ ドライブ

亜熱帯な沖縄で夏が暑いのはあたりま 考えてみれば四季のある日本の中の、 んで穏やかな気持ちになりました。 の鎌田さん著『それぞれの夏』を読

え。地球が一年かけて太陽を回ってい

が恐いです(笑)。 るのですから、むしろ寒い夏のほう

り谷ありの毎日を過ごして今がある ウィッピーの可愛らしさに目を釘付け 向きでアクティブな日常と盲導犬 ると、人はみんな生まれてから山 病と向き合ってきた半生を読んでい 毎月、特集に登場くださる皆様の難 にされながら楽しく編集が進みました。 そして今月も、特集の桐原さんの あ

からの交流活動がとても楽しみです。 問題と向き合っている方ばかり。 のみなさまも難病を通じてたくさんの 糸統萎縮症 那覇・南部地区患者の会』 先月発足した『脊髄小脳変性症・多

編 集 爱言

元気いっぱいのセミの鳴き声で目覚

みなさまいかが

お

9

どうぞよい夏をお過ごしください。 もまた夏だけの楽しみですよね。 に光る星座の美しさやカエルの鳴き声

まだまだ暑い日は続きますが、

夜空

2015年8月の各保健所からのご案内

【北部福祉保健所】Tel:0980-52-2704 -

【中部福祉保健所】 Tel:098-938-9700

【南部福祉保健所】 Tel:098-889-6945

【那覇市保健所】Tel:098-853-7962

【八重山福祉保健所】Tel:0980-82-3241

【宮古福祉保健所】Tel:0980-72-8447-

-8月の予定はございません。

※指定難病の更新手続きが始まりました!

7月より新規指定難病の受付も始まり混雑が予想されます。申請はお早めに!

平成27年度 障碍者の態様に応じた多様な委託訓練

訓練生募集の案内~障害のある人の「働きたい」を実現するために

10月開講【募集期間:平成27年8月3日(月)~平成27年8月21日(金)】

コース名:地域農業従事者訓練科

コースの種類: デュアル

訓練期間:10/1(木)~12/28(月)【3か月】

定員:6名

管轄:浦添校

募集対象:身体(上肢、下肢、聴覚(口話ができる方)、内部障害)、

知的、精神、発達、その他(高次脳機能障害、難病等)

訓練内容:

農業全般(畜産・加工・園芸)の知識を学び、完全無農薬で家庭菜園・一般農業規模の栽培と技術を習得する。 質の高い食への知識を取り入れながら健康な身体作りを行い、一般就労及び農業へ対応できる力を身につける。

【学科】職業生活訓練、安全衛生、農業座学、就職支援

【実技】農業実習、加工実習、調理実習、農業研修・見学

訓練実施場所: 西原町 委託先: NPO法人 池田ふれあいガーデン(098-943-1643)

アンビシャスより「ゆんたく茶話会」のご案内

難病を持つ方の気軽なおしゃべりをする集いを開催しています。

「患者会がないので交流の場が欲しい」「大勢が集まる交流会は苦手だけど、数人で気楽におしゃべりをする場があったらいいのに・・・」という方の集いです。

お茶をのみながら、ゆっくりおしゃべりを楽しみませんか!

場 所: 難病相談支援センター アンビシャス事務所

日 時:毎月1回/第3水曜日(14:00~16:00)*今月は8月19日(水)開催開催予定です。

対 象: 難病をお持ちの方やそのご家族(特に疾患名は定めません)

定 員:5名程度(定員に達し次第、予約終了とさせていただきます。)

参加費:無料

お問合せ・お申込み:

お電話でお問合せ・ご予約ください。Tel:098-951-0567

※駐車場・・・事務所前3台分あり、満車時は近くの駐車場へお願いします。当日精算します。



・ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます 呱不同敬称略

サポート・パートナー法人

●全保連株式会社 ●株式会社アイアム ●株式会社いなんせ典礼

毎月定期ご寄付の方々

- ●驥尾の会 ●株式会社ぽーしょん ●匿名1名
- 6月のご寄付
- ●沖縄トヨペット株式会社 ●匿名1名
- ※ホームページにも掲載しております。アンビシャスホームページ(TOPページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照ください。

6月のご支援・ご協力

- ●小波津正光さんよりFECお笑い劇場の優待チケット4枚頂きました。
- ●難病情報誌158号の折り曲げボランティアとして参加して頂いた方々 指定障がい福祉サービス事業所「あるにこ」さん
- ●パーキンソン病友の会より音楽祭チケット4枚頂きました。
- ※千羽鶴ボランティアのみな様へ

皆様のご支援のおかげで、現在十分な千羽鶴のストックがアンビシャス事務局でご用意することができました。 心から感謝申し上げます。そこで今後の支援・管理体制を更に整えるていくために、誠に勝手ながらしばらく折鶴のボランティア をご遠慮させて頂きます。ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 募金箱設置ありがとうございます 順不同敬称略

- ●ココストア浦添宮城三丁目店 ●レストラン&カフェ「オン·ディッシュ」 ●フォーモストブルーシール北谷店
- ●MISTY本店・美浜店 ●有限会社育英堂書房 ●てだこボウル ●西崎オートサービス ●マリンショップぶくぶく
- ●花野原 ●ホテルまるき ●水のサンクス ●株式会社メガネー番 ●株式会社琉薬 ●恒和ペイント株式会社
- ●さわやか歯科クリニック ●三郎寿し ●海岸創庫21 ●auショップ久茂地店 ●沖縄県栄養士会
- ●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●カラカラとちぶぐゎ~ ●サウンドメール ●又吉内科クリニック
- ●しゃしんやきんちゃんDigi-pit店 ●日本交通株式会社 ●さくら家さくら ●沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ
- ●豚骨拉麺昇家 ●カラオケシアターDisone ●沖縄ちゃんぷる一ネット(イオン那覇店1階) ●マヤMAYA
- ●沖縄宝島(イオン南風原店1階) ●沖縄トヨペット株式会社港川店・中部店・小禄サザン店 ●八重山そばびんだま
- ●串焼き屋あだん●山城二輪●社団法人全国個人タクシー協会沖縄支部●全保連株式会社●シャトル・ケア
- ●全保連コントロールセンター●有限会社だいにちシール●オリオンビール株式会社●株式会社大成ホーム
- ●照正組 ●株式会社かりさら ●上間菓子店 ●HAIR&MAKE EARTH沖縄新都心店 ●メディケアセンター
- ●2 Da TOP(ツダトップ) ダンススタジオ ●株式会社いなんせ典礼 ●ジョッキハウス

. 法人賛助会員 順不同敬称略 .

- ●全保連株式会社 ●沖縄トヨペット株式会社 ●有限会社クニオフィスサプライ ●株式会社 アイアム
- ◆弁護士法人 岡野法律事務所◆医療法人かなの会コザクリニック◆さわやか歯科クリニック◆日本交通株式会社
- ●有限会社 翔南石材 ●株式会社 舜 ●しゅくみね内科 ●有限会社 ダイヤプリント ●株式会社 メガネ一番
- ●オリオンビール株式会社 ●株式会社 名城 ●株式会社ざまみダンボール ●高良登記測量事務所 ●水のサンクス
- ●社団法人 沖縄県栄養士会 ●株式会社 アクティブ ●有限会社 長堂商事 ●株式会社 アース ●プログレス
- ●有限会社 沖縄矢崎販売 ●ふたば訪問看護支援センター ●株式会社 ぽーしょん ●テルモ株式会社
- ●南西医療器株式会社 ●株式会社ウェルビー ●有限会社医学写真研究所 ●株式会社いなんせ典礼

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。



〒900-0013 沖縄県那覇市牧志 3-24-29(グレイスハイム喜納2 1F)

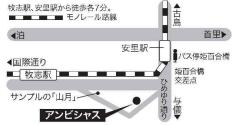
Tel:098-951-0567(代表)

Fax:098-951-0565

http://www.ambitious.or.jp

発行元/沖縄県難病相談支援センターアンビシャス(認定NPO法人) 理事長: 迫幸治 副理事長: 照喜名 通





私たちは、沖縄県難病相談・支援センターアンビシャスの活動を応援しています!







複写機・OA器機リース、レンタル、 オフィス家具までトータル提案

KOS クニオフィス サプライ

本 社 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号 Tel:098-879-0162(代) Fax:098-879-0198

E-mail: kos-knti@nirai.ne.jp http://www.kunioffice.net

北部営業所 〒905-0006 沖縄県名護市大北5丁目20番25号

Tel:0980-51-1600 Fax:0980-51-1601

とちかおくちょうさし 土地家屋調査士 伊波 学 098-897-1245

http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/e-mail:mabu05@nirai.ne.jp

お墓のしょうなん

新築・修繕・建替え

お墓の年間管理いたします

◎お墓よろず相談所 (無料でご自宅への出張OK)

協賛広告のお願い

社名、広告内容、画像など

お申込:アンビシャス事務局 TEL:098-951-0567 e-mail:info@ambitious.or.jp

難病・障害をお持ちの方の 働き場所を準備しました。

【就労内容】

野菜の栽培・収穫・箱詰め、エコクラフトなど

那覇市指定就労継続支援 A型事業所 スマイルワーク

Tel:098-835-9801

担当:仲宗根 順子

