itious



難病短歌・川柳読者の声 アンビシャス広場 お勧め映画情報 患者団体からのお便り エッセイ 諸喜田 美智代さん

い に い

編集後記

PC教室「後期生徒募集」のご案内 アンビシャスメモ 保健所からのご案内 ゆんたく茶話会」のご案内

表紙 下垂体機能 は語 る 低下 症

アンビシャス通信 こころの現場 7月の報告あれこれ か 5

『患者学』加藤 シリーズ 第5回 つぶやきチャンプルー 眞三教授

沖縄県内難病患者団体一覧団体定例会・交流会スケジュ 沖縄県難病団体の掲示板] ル

長 表紙は語る

長山 孝(ながやま たかし)さん 下垂体機能低下症

生きていく夢ふくらませ、自分の人生諦めず、命を大切に!



私は地元の小学校・中学校・高校に私は地元の小学校・中学校・高校に私に、学校を卒業後は園芸関係の会社に就職、病気を発症するまでは全く平凡な人生を歩んでいました。病気が分ったのは平成12年8月、頭痛がひどく、やたら喉が渇き水を飲む量も増え、そのため尿の回数が増む尿も無色透明になってきました。その頃、高血圧の症状で通っていたその頃、高血圧の症状で通っていた

師の話をじっくり聞き、家族ともよりた結果、脳に腫瘍が見つかり脳外科でMRI検査を受ける事になりました。そこで検査をした医師より「下垂体腫瘍です。手術になります。」と言われました。医者の告知直後はと言われました。医者の告知直後はた。立ち、色々と悩みました医師より、所科の医師に相談しCT検査を受内科の医師に相談しCT検査を受

ました。 く相談をして手術を受ける事にし

うです。 れました。手術は頭髪の生え際より 完全に取り除く事は難しい」と言わ ないが腫瘍は目の神経に巻いていて 医師からは「開いてみなければ分ら いよいよ手術の前夜、頭の毛も剃ら でいっぱいでした。その後体調も整い、 は中止となりました。その時は不安 定日に体温が急に高くなりその日 の日も決まりました。しかし手術予 れました。その他の検査も済み手術 2倍以上あり「尿崩症」とも診断さ 尿の量、水分摂取量とも通常の人の する事にしました。入院時の検査で 頼みこみ、検査をした病院で手術 るので手術も先生にして欲しい」と たのですが「私は先生を信頼して で手術したらどうか」と言ってくれ この病気を見つけてくれ れ手術の説明を受けました。担当の もっと設備が充実した那 の骨を切り開き腫瘍を取り出す 私は3日 何と口時間 間意識不明の状態 近くかかったそ 弱の た医 病 師 は

に言っていました。と残念そうないよう願っています。」と残念そうまできず、残った腫瘍が大きくならました。医師は「やはり完全には除て4日目にようやく意識を取戻し

まで尿として出ていき、排尿の回数 も詰め込まれ、とても息苦しく大変 を押さえるため鼻へガーゼを1週間 になりました。今回は上口唇の下を 平成1年の4月ごろ、再び腫瘍が大 よう願いながら過ごしてきましたが、 も出来ました。手術後は何事もない り退院から2か月後には職場復帰 ました。そこでデスモプレッシン(排 に行き充分な睡眠がとれなくなり いう悪循環で、夜中に何度もトイレ が増え、そのため飲む量も増えると 飲んだ水分だけでなく体内の水分 切開する方法が取られ手術後、出 きくなり2回目の手術をすること が、おかげで睡眠が取れるようにな ることになりました。この薬は使用 尿量を調節するための薬)を使用 方法が難しく慣れるまで大変でした 手術後、尿崩症の症状が悪化し、 す IIIL

当に嬉しい」との思いでいっぱ

いでし

なった事が確認され

「良かった、本

の影響で視野が狭くなっている事も た。ただ眼科の検査で腫瘍摘出手術 た。その結果MRI検査で腫瘍が無 30秒弱の照射を5日近く続けまし が、治療そのものは痛みもなく毎日



な思いをしました。しかしこの時 \$

確認後、放射線照射を受けたのです 放射線治療ではまず腫瘍の部位 射線治療を受ける事になりました。 フも検討されましたが、最終的に放 かりました。担当医よりガンマナイ を東京へ送り検査したところグラミ 腫瘍を完全に除去できず、その一部 マ(胚芽腫)で悪性腫瘍だとわ 0)

は

としてリーダーシッ

プを発揮

が強く技術面でも優れていて近々主 ていて頼もしい。特に農業に対する情

任: 熱

心強く、特に母親にはとても心配を したが、その間、 分りました。 け「ごめんなさい、本当にありがと 退院してまた日 家 族 常 の支えがとても 生活に戻 りま

た。昨

年

10月から挿し木も始め、

後には収穫・販売の体験も出来まし

栽培をしていて、

入所して半

しました。農園ではパッションフルー

笑顔で生きていこうと強く思いまし した。これからの う」という感謝 0) 気持ちでいっぱ 生家族と楽しく

事年

いです。私はこれからも病気と闘

います。 張れ」と声を掛けられ仕事を続ける ことが出来ました。あの時の周 職場の理解もあり、みんなから「頑 で不安になる事もありました。幸い る頭痛があり、月の半分は休む状態 を感じる毎日でしたが、病気からく 再 人たちの温かい言葉に今も感謝して び元 0) 職 場へ 復 帰 L 働 け る喜び りの

> 5 頭

を中 害者 ず時間だけが経過していきました。 平成2年に退職をしてハロ という私のやりたい農業の形でも を探しましたが、なかなか見つから で体調を維持しながら出 保てず職場にも迷惑をかけるので、 ところ、平成26年3月に無農薬農業 あったので、そこでお世話なる事に 元々園芸の経験があり、無農薬栽培 フロンティア」と出会いました。 しかし一日8時間の そこで特定疾患の認定を受け障 一枠での仕事探しに切り替えた 心とした福祉サービス事業所 仕: 事に体 来る仕事 ーワーク 訓 から

> とても楽しみです。 なったと感じられ、 から 4 出 \exists 月 が楽しく、 来ました。「フロンティア」で に は 新 私自身 、職場に 景 に定 も明るく に通うの 植する から

は

は目の事で、視野が狭いため目が疲落ち着いています。今一番の心配事 落ち昨年はインフルエンザ、ノロウイ います。まだまだこの先の人生は長 スを溜めず笑顔で生きていこうと思 進んでいきたい。何をするにもストレ 保護しています。この先、 農場での仕事中はサングラスで目を れやすく、強い光も影響があるため ルスにかかり大変でしたが、最 痛も軽くなり、薬の調整で確 ありますが、それでも諦めず前に 時間ほどは睡眠もとれ、尿崩症も 現在服用している薬で抵 病気の不安 抗 実に 近 力 は から

> あるものの、常に前向きに仕事に取!長山さんは難病を抱え体調面に不安 これまで出会い応援してくれた多く む姿勢が他の就業者に良い影響を与えあるものの、常に前向きに仕事に取組 もそのことを喜んでくれるはずだし、 感謝の心を忘れず、家族を大切にし フロンティア 東代表のコメント いつも見守られている気がします。 て生きてゆきます。亡くなった母 0 方 (々へ「ありがとうございます」の 親



事業所でのコーヒー豆のピッキング

語者プロフィール

孝さん 長山 (ながやま たかし)

地 】1963年名護市安和生まれ

味】園芸(土いじり) 【好きな言葉】人生諦めない

【好きな食べ物】中身汁

【最近の楽しみ】農園でのパッションフルーツの成長

アンビシャス通信

田田

7月の主な寄付

ALS患者ケア会議

ご家族ご本人が参加。(主治医は 者生活支援センター、 当日は患者様のお宅で2か所のヘル 努めています。7月は北部地区の患 関係する事業者、保健師との連携に アンビシャスでは在宅療養中のAL 加予定だったが、来られず) 扱業者、電動ベッド等の業者さん、と パー事業所、担当保健師、北部障害 者様の連携会議に参加しました。 より快適な日常生活を支援する為 S患者のご自宅での現状を把握し 人工呼吸器取 参

ティー」実行委員会様(17万4千円)、 野中様(20万円)、 のご厚志は難病支援活動に大事に使 たちの活動は維持されています。 ました。ここでは大口寄付のみのご て5万8千円余りの寄付が寄せられ 7月は多くの個人や企業から合わせ しています。この紙面を借り改めて その他多くの皆様よりご寄附を頂戴 主な寄付者:ピュアペットクリニック わせて頂きます。 紹介となりますが、その他多くの個 企業の皆様の善意に支えられ私 (10万円)、「羊たちの還暦パー 株式会社三和金 -



「羊たちの還暦パーティー」実行委員会様

今年は、7月初旬に9号・10号・ 台風シーズン到 Ī

他 います。 まから、停電時の対策に関する問い 風が多いようです。その様なこともあ 月末にも12号が発生と例年になく台 号と3つの台風がほぼ同時発生し、 に備えたいものです。 を確認し、万全な準備をして緊急時 談するのではなく、 電源システム」の提案及び貸出、その カーバッテリーを利用した「緊急時 ンビシャスでは貸与事業以外でも、 成人・小児含め多くなりました。ア また県の委託を受けた、バッテリー等 合わせ、機器貸出が多くなりました。 り在宅で療養中の難病患者のみなさ (発電機含む)貸与事業への問合せも 電源確保策についてご提案をして 台風が近づいてから慌てて相 平常時に対応策



発電機貸与設置

ようにしています

や、参加のみな様の質問等に答える

と緊急時

の対応策に関するご提案

連し、停電時の電源確保の実情把握 特に県のバッテリー等貸与事業に関 確認をしました。アンビシャスからは の療養生活の目標とその支援内容の 担当ケアマネージャーを中心に今後 ない」等といった医師への に診察はたったの3分しか

不満をお聴きすることがあ

患者さん方のこの

時間以上もある。

それなの

診療でさえ待ち時間が1

をおして通院しても、

予約

現場から



矢 話を聴きたいのです . 師 も患者さんの

もっと話をしっかり聴いて わからないと言われる。 査等のデータでは私の話は 話をしても、現在の血液検 たことがない」「一生懸命に 次回』という言葉しか聞 うですか?』『では、 い」「医師からは『最近ど 私はしばしば患者さんから 「電子カルテば しい」「すぐれない ちっともこちらの顔を 話を聴いてくれな かり見てい 体調 また

> しかし、 間 ん 矢 ようなご意見はもっとも 師 の力になりたいと寝る たちは、 私 0) 知 1) 患者さ 0

く診察したり、 のための研究に尽力した 顔を出したりしています。 り、昼御飯を食べる間もな を惜しんで難病の治療 患者会に 難

そして、 を聴く その 数が多すぎて、精一杯力 それなのに、患者さんの さんの話を聴く時間がと となのです。『もっと患者 わらず、その気持ちがな ちでつながっているにも関 気を治したいという気持 患者と医師の関係は、 なくて悩んでいる』と。 を尽くしても時間が足 もっと症状が改善される。 れれば、この患者さんは なによりも患者さんの話 医師 時間がとれないこ たちの 悩 4 h

められるといいですね。

ために難しくなってい のではないでしょうか。 カン なか表面に見えにく 1/3

に伝えたり、 相互理解のもと治療 おります。 切なことだと私は感じて することも同じように大 てもらうように伝えたり わからないことを理解 医師に身体のことを正確 ならびに、患者さんから 力が必要なのは明白です。 も重要でそれには医師 病 治療法の発見もとて を根 治させるため 生活全般 から 等 進



鎌田 依里 (かまだ えり)

ンやき



どうせなら楽観 的にいきたい

「まくとう、そうけーば」(真面目に行 ある心理学者が楽観主義者は、ポジティ たり、訪ねて相談したりと行動が必 ます。考えだけではなく、情報を入手し 沖縄でも「なんくるないさ」はその前 トロールできる人だといっています。 強く諦めないで、自分の人生を自分でコン んだと感じます。 していれば、あとは何とかなるさ)とい ブ思考で、ポジティブな行動を伴い、粘 要 動

引っ掛かっているトゲに自分で気付いても の家族の問題や、職場でいじめられたなど、 います。しかし、難病の相談のはずが、過去 らい、ネガティブからポジ 事が許せない、トラウマなのでしょう。 昔の話しになってくることも多いのです。 行動であり、力を持っている方だと信じて る方も、相談に来られただけでも、正し 今自信をもって生きられないのは過去の 難病相談支援センターに相談に来られ

ように相談者を支えて ティブに考え、行動できる



著:照喜名通

矢

師

を選ぶため

0

患者

0

基

礎

知

識

シリ 1 ズ 患者学」 第5

口

慶応義塾大学看護医療学部 Ξ

教授 加 藤 眞

はじめに

徴を知らねばなりません。 のためには、それぞれの医師や施設の特 設をどうやって選ぶかが大切であり、そ 必要となります。中でも、医師や医療施 は、患者の側でもそれなりの基礎知識が で、現代医療を上手く利用するために はとてもカバーができないほど膨大なも の進歩と共に医療が高度・先進化すると のとなってきています。そのような状況下 医師がそなえるべき知識と技術は一人で すればよいかについて考えてみます。医学 今回は、適切な医師を選ぶためにどう

咳のため受診したエピソード

さんより、次のような質問を受けま 先日、60歳過ぎの知人近藤(仮名)

されて帰宅した。1週間後には咳は うちにMRIの検査まで受け、特に ぎの担当医に診てもらった。その日の 楽になり、今はほとんど治ったが、は 癌の心配は要らないからと薬を処方 をした。呼吸器内科の外来で30歳過 新しくなったB市民総合病院に受診 咳がでて眠れないため、最近改築して 咳がひどくて胸が痛くなり、夜にも

> 思う」というのだ。 だろうか?検査代も高かったし疑問に たしてMRIの検査など必要だったん

考えていましたが、おそらくそうでは の責任者などの役職にあれば、(特に ないからです。また、ある程度年配で科 収入によって給料が変わることは通常 務医にとって、患者さんの数や検査 ないでしょう。なぜなら、公立病院の勤 が金儲けのためだったのではないかと なったのでしょうか。近藤さんは医師 る。それでは、なぜMRIをやることに 検査は必要なかった」ということにな 院の経営などに関心は低いことが多い あるかもしれませんが、若い医師は病 せなどの上からの圧力を感じることも 病院が赤字の場合)検査の件数を増や 結論から言ってしまえば、「M R

専門 医 の思考法

の顔が思い浮かんでしまうのでしょう。 る時に、自分が受け持った肺癌の患者 集まります、咳で苦しむ患者を診察す ます。専門医の外来には重症の患者が ...科の専門医だったからだと私は考え 最大の理由は受診したのが呼吸器

私の推測ですが)。 考えたのでしょう(これはあくまでも や結核などを見逃さないでおこうと そのために、MRIもやっておいて、癌

しまうのです。 れば自分にもう責任はないと考えて 許されると考え、治療のない病気であ い病気であれば見逃してもある程度 は関心をもたないし、生命に関わらな 言えば、自分の専門分野でない病気に 見つけることに重きを置きます。逆に と、そして、治療のできる病気を早く で、生命に関わる病気を見逃さないこ 専門医は、自分の専門分野 の病気

専門医と総合医

おちいりやすいのです。 しても「木をみて森を見ず」の状況に つぶることになります。そのため、どう するために、他の分野はある程度目を 医が多い。専門医は先端の医学に精通 病院にいることが多く、開業医に総合 分けることができます。専門医は総合 医 師は、専門医と総合医に大きく

笑うに笑えない話になります。 医という名の「専門医」の誕生という、 のかという疑問も生じます。総合診療 ようです。はたして森を見られている るで知識の博覧会で競争をしている どの番組をみると、総合診療医は NHKの「総合診療医ドクターG」な う医師も増えてきています。だが、 最近では、病院にも総合診療医とい ま

> 後に、採血と胸のレントゲン写真 の状況では、とりあえず診察をした ろん、初診の時に専門医へ紹介する場 を紹介することになるでしょう。もち うことになれば、場合によって専門医 わゆる風邪)や気管支炎ではないとい す。経過から単純な急性上気道炎(い まってしまう場合も多く経験されま 察の過程の一つです。経過観察で治 病気の経過をみることは、大事な診 後に来てもらうことになるでしょう。 とって投薬をし、4日または1週間 合もあり、その判断も大切です。 本来の総合医であれば、近藤さん を

としてもつことをお薦めしたいと思 ような総合医を自分のかかりつけ医 わたしは、みなさんが日頃からこの

患者の力: 患者学で見つけた医療の新しい姿

患者には力がある



1980年、慶應義塾大学医学部卒業。1985年、同大学 大学院医学研究科修了、医学博士。1985~88年、米国 ヨーク市立大学マウントサイナイ医学部研究員 その後、都立広尾病院内科医長、慶應義塾大学医学部 内科専任講師(消化器内科)を経て、現在、慶應義塾大 学看護医療学部教授(慢性病態学、終末期病態学担当)。

「患者には力がある!」 毎日を健康に生きるために、

そのためにも、真の患者中心の医療を実現するため

加藤 眞三

に、いま必要なこととは。

出版社: 春秋社

沖縄県内 難病患者団体 掲示板

神縄県内 難病思者団体 掲示板 2015年 9月の各団体定例会・交流会スケジュール ※ ※



団 体 名	日(曜日)	時 間	場所
OPLL (後縦・黄色靭帯骨化症) 友の会	5日(±)	15:30~17:30	南風原町社会福祉センターちむぐくる館
もやの会沖縄ブロック	6日(日)	14:00~16:00	浦添市てだこホール 多目的室 1 (医療講演会)
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	9日(水)	19:00~21:00	那覇市保健所3階
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の会	12日(土)	14:00~16:00	八重山福祉保健所
宮古地区・網膜色素変性症患者・家族のつどい	12日(土)	14:00~16:00	宮古保健所1階 危機管理室
全国膠原病友の会・沖縄県支部	13日(日)	14:00~16:00	那覇市保健所3階 多目的室C
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	15日(火)	19:00~21:00	沖縄市福祉文化プラザ
神経難病友の会八重山	17日(木)	14:00~16:00	福祉センターボランティア推進室
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	19日(土)	14:00~16:00	宮古保健所1階 危機管理室
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	20日(日)	16:00~18:00	サンアビリティーズうらそえ 研修室
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	22日(火)	14:00~16:00	南風原町社会福祉センターちむぐくる館
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	27日(日)	12:30~16:00	那覇市保健所3階

※詳細は下記患者団体連絡先へお問合せください。

沖縄県内難病患者団体一覧

団 体 名	代表者	連 絡 先
OPLL(後縦・黄色靭帯骨化症)友の会	黒島 妙子	(黒島)070-5413-8350
脊髓小脳変性症/多系統萎縮症患者·家族交流会	井上 栄治	(井上)090-5937-5292
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎 友の会	宮本 勝也	(宮本)090-8413-2621 (上原)070-5819-4876 http://okinawa-ibd.ciao.jp/
全国膠原病友の会沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/
もやの会沖縄ブロック	金城 忠英	(金城)098-879-5591
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉) 090-8294-1974
日本ALS協会 沖縄県支部	伊波多和子	(新里) 090-5028-4599
全国筋無力症友の会沖縄県支部	上原 アイ子	(上原)090-7479-8841 (金城)070-5482-8541
日本網膜色素変性症協会 沖縄県支部	長嶺 房子	北部部会(伊良波) 電話・Fax: 0980-53-1262 中部部会(金城) メール: chi070907@yahoo.co.jp 南部部会(當間) 電話: 080-6495-6846 那覇・浦添連絡員(國頭) 電話: 080-2773-1571 八重山部会(平良) 電話: 090-5081-5622
神経難病友の会八重山	松藤純	(松藤)090-6635-4185 (島仲)090-8763-3670
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者 家族の集い	内間 洋子 村山 盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
四つ葉の会 (宮古膠原病友の会)	下地 ヒロ子	(下地)090-5489-4109

アンビシャス





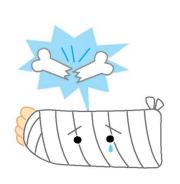
工 ッセ 1 諸 喜 H 美智代さん(ALS)

骨密度

になった右手が体の重さ で横向きにさせられ、下 私の場合、清拭中強い力 なる一因となるだろう。 くなれば骨密度が低く い。体を動かす事が少な 送ってきたから無理はな とんどベッド上の生活を ることは少なくなり、ほ をつけて3年半、外に出 いことがわかった。呼吸器 結果、骨密度がとても低 通院中の病院での検査の

> いて介護にあたってく るという事を常に頭に置 くなっている可能性があ 特に寝たきりの人は たらと思う。 密度が低下し骨がも してほしくない。 のような痛い思いは誰 3

折してまだ経過観察中 定されている。4月に骨 私の右腕には装具が固



患者団体 沖縄県支部 日本ALS協会沖縄県支部より か 第8回総会のご報告 ら

0)

お

たよ

h

に残りました。また、聞いていた私自身も、元 ご講話いただきました。病名の枠で相手をみ 当日は、「心のケアの大切さについて」沖 県支部8回目の総会を行いました。 気がでてくるお話でした。 重しながら支援していこうという言葉は印 るのではなく、その方自身に関心をもって、 立中部病院神経内科医師金城正高先生に 6 月21日(日)のALSグローバルデイに沖 縄 縄

暑い夏はもうしばらく続きます

が、皆様どうかご自愛のほどを。

P·N ジュウミー

ほどほどにね。

交流会では、県内で活動しているコーラスグ



ループの素晴らしい ンティアにもお手伝 も行い、盛りだくさ 歌声で癒されました。 た。大勢の学生ボラ あいーと」の試食会 また、「摂食支援食 んの総会となりまし

電に備えて、動作点 検しておきましょう。 台風の季節です、

感謝です。

いいただき、本当に

で押されて骨折した。私

読者の声

のかな?と少し心配です。無理も テルキナマン、ちゃんと休めている そして、メモしたことすら忘れて 笑ってしまいました でもこればっかりは治らない! いることもあるんですよねー。 樹々さんの川柳にうちあたい…

病気と向き合うたくさんのヒントをも いつも掲載されたみなさんの人生から 行動力はまったくありませんが(笑)、 導犬とマラソンに参加なんてすごい!!) 事を読んで、積極的に日々を楽しんでい らっている気がします。ありがとう! る姿勢にとても刺激を受けました。(盲 59号、特集ページの桐原さんの記

K u r i

*採用の方には500円相当のク 100~200文字程度でのご投稿を お待ちしています。 読者の声」へのご投稿のご案内

*採用の方へクオカード送付のため 住所、氏名も明記してください。 オカードを進呈します。

*匿名希望者はペンネームもお願

8

お勧め映画情報

「あなたを抱きしめる日まで」

/ 2013年イギリス作

修道院に入れられ、10代で未婚の母とな り、更には幼子と引き離される。

その時に「子の行方を追わない事」と誓 約させられる。月日は50年が過ぎ、子の 存在と会いたい気持ちを初めて知らされ る娘。その事を聞かされ、知り合いの ジャーナリストに母の事を話す。

そこから、奇跡は…起こるのか。94分と短 めの作品が嘘のよう。

主役は、007シリーズ/ゴールデンアイ以 降作品やマリーゴールド・ホテルで会いま しょうに出演のジュディ・デンチ。実話を元 にしており、批評家支持率は92%だった という作品。

渡久地 優子

忘れずに 感謝の気持ちを 8月2日~9月2日

ス:映画鑑賞

ス:掃除 努力を

(進行性骨化性線維異形成症(FOP))

乙女座

魚

セラビーやパワーストーンも好きで、時々、ネットで見てます。

ス・ドライブ 断捨離してスッキリと 7月23日~8月22日

難病短歌 難病川柳

病 短 歌

ペンネーム 樹々さん

人の気も知らないで、勝手に動くこの身体

息をする たまには返いて みんなと一緒 はき笑い ほら生きてるよ

ペンネーム すみれさん 健康でも、病気・難病でも、皆同じに息をして生きている。家族や友達にも幸い事 はあるはず、生きているから、泣けるし笑えるんだ。

ペンネーム K ・Yさん 勇壮なエイサーにしばし病を忘れ、夢中で見物した夏のひと時 鳴り響く 彌み忘るる I. 1 + 1 太鼓に 真夏の一夜 聞き入りて

今月 の占

優しさなどを短歌・川柳にしてご応募ください。

病

川

9

¥

ţ

9

X

歯

医

者

さん

7

0

17

震

ż

難病がある方や家族の方、サポートする方々で日常感じている悲しみ、辛さ、笑い、皮肉や

採用の方には寄稿料として千円相当のクオカードを進呈します。詳細は事務局までお聞い合せください。

天秤

ス:塗り絵 挨拶から 9月23日~10月23日 人付き合いは

長い夏休みも終わり、

一日中子ども 子供

たたち

0)

この紙面が届く頃には、

ん方もホッと一息ついている頃 の世話(監視?)に明け暮れたお母さ

C

3月2日~4月19日

牡羊座

喜怒哀楽を出してみて

ス:日記や書

座

牡牛座

ス:模様替え

りました。正しくは「痛み苦ちさあ

どう~」の歌で、

漢字の間違いがあ

号掲載の琉歌で「病み苦ちさあてい

さてまずお詫びがございます。

双子座

ス:散歩 居れる様に 人も自分も笑顔で 4月2日~5月2日

ス:瞑想・休息 ありがとうの言葉を 11月22日~12月21日

長所だけを見るように

5月2日~6月2日

ス:料理

山羊座

元気に 美味しい物食べて 12月2日~1月19日

6月2日~7月2日

返事はキチンと

しましょう

水瓶 座

獅子座

ス・カラオケ

ス・おしゃべり

気分転換 オシャレをして -月2日~2月8日

ス・土いじり

憎む事より許す事を 10月2日~11月2日

スーミーさん申し訳ありませんでした。 ていどぅ~」でした。沖縄の方言で いことを「やむん」と言います。

解のある事業所と出会い、生き生き え就労を諦めている方が多い中、 さんを取り上げましたが、 という県内でも数少ない病気の長山 今月の表紙は「下垂体機能低下症」 難病を抱 理!

と仕事をしている長山さんの姿に勇 でいます。 でしょうか。 気と希望を得た方も多いのではない

南国沖縄ではまだまだ暑い日が続き の上では初秋となるのでしょうが

もご自愛ください。 で体調を崩さぬようみな様くれぐれ とはいえ、 c† がて実りの秋、 それ 3

執着心を無くす 2月19日~3月2日

ス=ストレス解消法

編 集 爱言



2015年9月の各保健所からのご案内

【北部福祉保健所】Tel:0980-52-2704 -

【中部福祉保健所】 Tel:098-938-9700

【南部福祉保健所】 Tel:098-889-6945

【 那 覇 市 保 健 所 】 Tel:098-853-7962

【八重山福祉保健所】Tel:0980-82-3241

【宮古福祉保健所】Tel:0980-72-8447

-9月の予定はございません。

指定難病の更新手続きは今月末が締切です!

新規指定難病の受付も重なり混雑が予想されます。申請はお早めに!

平成27年度 アンビシャスPC教室「後期生徒募集」のご案内

ご好評を頂いているパソコン教室の後期生徒募集を開始します。

現在受講の生徒のみな様から「わかり易い」「教室の開催日が待ち遠しい」との声が多く、参加希望の方が多いため前期・後期と分け、なるべく多くの希望者が参加出来る様にしました。

後期日程:10月14日(第2水曜日)より平成28年3月末まで

場 所:難病相談支援センター アンビシャス事務所

日 時:毎月 第2・4 水曜日予定(14:00~16:00)*曜日は先生の日程で変動する事もあります。

参加人数:5名迄 (マンツーマン指導のため対応可能人数)

必要機材:ノートPCのある方はご持参願います。(PCの無い方は相談に応じます)

参加費:無料

お申込み:希望者は早目に事務局までご連絡願います。Tel:098-951-0567

アンビシャスより「ゆんたく茶話会」のご案内

難病を持つ方の気軽なおしゃべりをする集いを開催しています。

「患者会がないので交流の場が欲しい」「大勢が集まる交流会は苦手だけど、数人で気楽におしゃべりをする場があったらいいのに・・・」という方の集いです。

お茶をのみながら、ゆっくりおしゃべりを楽しみませんか!

場 所: 難病相談支援センター アンビシャス事務所

日 時:毎月1回/第3水曜日(14:00~16:00)*今月は9月16日(水)開催開催予定です。

対 象: 難病をお持ちの方やそのご家族(特に疾患名は定めません)

定 員:5名程度(定員に達し次第、予約終了とさせていただきます。)

参加費:無料

お問合せ・お申込み:

お電話でお問合せ・ご予約ください。Tel:098-951-0567

※駐車場・・・事務所前3台分あり、満車時は近くの駐車場へお願いします。当日精算します。



・ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます 嘅不同敬称略

サポート・パートナー法人

●全保連株式会社 ●株式会社アイアム ●株式会社いなんせ典礼

毎月定期ご寄付の方々

●驥尾の会 ●株式会社ぽーしょん ●匿名1名

7月のご寄付

- ●ピュアペットクリニック 野中 哲 ●サンクス ●宮城 ハツ子 ●三和金属株式会社
- ●羊たちの還暦パーティー実行委員会 ●匿名3名
- ※ホームページにも掲載しております。アンビシャスホームページ(TOPページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照ください。

7月のご支援・ご協力

●難病情報誌159号の折り曲げボランティアとして参加して頂いた方々 指定障がい福祉サービス事業所「あるにこ」さん

※千羽鶴ボランティアのみな様へ

皆様のご支援のおかげで、現在十分な千羽鶴のストックがアンビシャス事務局でご用意することができました。 心から感謝申し上げます。そこで今後の支援・管理体制を更に整えるていくために、誠に勝手ながらしばらく折鶴のボランティア をご遠慮させて頂きます。ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 募金箱設置ありがとうございます 呱不同敬称略

- ●ココストア浦添宮城三丁目店 ●レストラン&カフェ「オン·ディッシュ」 ●フォーモストブルーシール北谷店
- ●MISTY本店・美浜店 ●有限会社育英堂書房 ●てだこボウル ●西崎オートサービス ●マリンショップぶくぶく
- ●花野原 ●ホテルまるき ●水のサンクス ●株式会社メガネー番 ●株式会社琉薬 ●恒和ペイント株式会社
- ●さわやか歯科クリニック ●三郎寿し ●海岸創庫21 ●auショップ久茂地店 ●沖縄県栄養士会
- ●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●カラカラとちぶぐゎ~ ●サウンドメール ●又吉内科クリニック
- ●しゃしんやきんちゃんDigi-pit店 ●日本交通株式会社 ●さくら家さくら ●沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ
- ●豚骨拉麺昇家 ●カラオケシアターDisone ●沖縄ちゃんぷる一ネット(イオン那覇店1階) ●マヤMAYA
- ●沖縄宝島(イオン南風原店1階) ●沖縄トヨペット株式会社港川店・中部店・小禄サザン店 ●八重山そばびんだま
- ●串焼き屋あだん●山城二輪●社団法人全国個人タクシー協会沖縄支部●全保連株式会社●シャトル・ケア
- ●全保連コントロールセンター ●有限会社だいにちシール ●オリオンビール株式会社 ●株式会社大成ホーム
- ●照正組 ●株式会社かりさら ●上間菓子店 ●HAIR&MAKE EARTH沖縄新都心店 ●メディケアセンター
- ●2 Da TOP(ツダトップ) ダンススタジオ ●株式会社いなんせ典礼 ●ジョッキハウス ●ギャラリーカフェ 海ばた-

- 法人賛助会員 嘅不同敬称略 -

- ●全保連株式会社●沖縄トヨペット株式会社●有限会社クニオフィスサプライ●株式会社 アイアム
- ◆弁護士法人 岡野法律事務所●医療法人かなの会コザクリニック●さわやか歯科クリニック●日本交通株式会社
- ●有限会社 翔南石材 ●しゅくみね内科 ●有限会社 ダイヤプリント ●株式会社 メガネー番 ●株式会社ウェルビー
- ●オリオンビール株式会社 ●株式会社 名城 ●株式会社ざまみダンボール ●高良登記測量事務所 ●水のサンクス
- ●社団法人 沖縄県栄養士会 ●株式会社 アクティブ ●有限会社 長堂商事 ●株式会社 アース ●プログレス
- ●有限会社沖縄矢崎販売 ●ふたば訪問看護支援センター ●株式会社 ぽーしょん ●テルモ株式会社 ●株式会社 舜
- ●南西医療器株式会社 ●有限会社医学写真研究所 ●株式会社いなんせ典礼 ●有限会社 麦飯石の水

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。



〒900-0013 沖縄県那覇市牧志 3-24-29(グレイスハイム喜納2 1F)

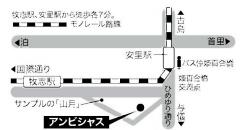
Tel:098-951-0567(代表)

Fax:098-951-0565

http://www.ambitious.or.jp

発行元/沖縄県難病相談支援センターアンビシャス (認定NPO法人) 理事長: 追 幸治 副理事長: 照喜名 通





私たちは、沖縄県難病相談・支援センターアンビシャスの活動を応援しています!







複写機・OA器機リース、レンタル、 オフィス家具までトータル提案

作のS クニオフィスサプライ

本 社 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客 1丁目20番 14号 Tel: 098-879-0162(代) Fax: 098-879-0198

E-mail: kos-knti@nirai.ne.jp http://www.kunioffice.net

北部営業所 〒905-0006 沖縄県名護市大北5丁目20番25号

Tel:0980-51-1600 Fax:0980-51-1601

とちかおくちょうさし 土地家屋調査士 伊波 学 098-897-1245

http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/e-mail:mabu05@nirai.ne.jp

お墓のしょうなん

新築・修繕・建替え

お墓の年間管理いたします ②お墓よろず相談所(無料でご自宅への出張OK

《見積無料》有限会社翔南石材

\$ 945-8771 西原町字我謝688-7

協賛広告のお願い

社名、広告内容、画像など

お申込: アンビシャス事務局 TEL: 098-951-0567 e-mail: info@ambitious.or.jp

難病・障害をお持ちの方の 働き場所を準備しました。

【就労内容】

野菜の栽培・収穫・箱詰め、エコクラフトなど

那覇市指定就労継続支援 A型事業所 スマイルワーク

Tel:098-835-9801

担当:仲宗根 順子

