

Ambitious アンビシヤス



人生は前向きに
「やれば出来る」を
モットーとして、
何事にもチャレンジ！

表紙は語る
「網膜色素変性症」

アンビシヤス通信

9月の報告あれこれ

こころの現場から

つぶやきチャンプルー

シリーズ 第19回

『患者学』 加藤 眞三 教授

沖縄県難病団体の掲示板

団体定例会・交流会スケジュール

沖縄県内難病患者団体一覧

編集後記

アンビシヤス広場

エッセイ 西兼盛 鉄さん

難病短歌・川柳

お勧め映画情報

占い

アンビシヤスメモ

保健所からのご案内

平成28年度

訓練生募集の案内

患者・家族交流会のお知らせ

表紙は語る

前里 清子（まえざと きよこ）さん

網膜色素変性症

人生は前向きに「やれば出来る」を
モットーとして、何事にもチャレンジ！

ボランティアとして子どもたちへ短歌の指導風景

平成23年頃、初めて人間ドッグを受診した時に、眼科への紹介状を渡されて精密検査を受けるよう言われました。そこで近くの眼科に受診することになり、視野検査、眼圧検査など色々検査した結果

「網膜色素変性症」と診断されました。いづれ失明するという難病でした。遺伝する病気だとも知りました。両親は又従兄妹どうしの結婚だったそうです。どうやら原因は近親

結婚にあつたかも知れません。後日、沖縄県立南部保健所に出掛け指定難病の受給者証の手続きをしました。

今、考えてみると思い当たる事が多々あります。視野が狭くなったせいでしょいか、横から来る車に気付かずに交通事故を起こした事が何度かありました。本当に生きているのが不思議なくらいです。

暗い所では、少しの段差も気付かずよく転んでいました。白い看板やガラス戸にぶつかり何度も眼鏡を壊したものです。視力が衰えてくるのは加齢のせいだと思ひ込んでいましたが、病名が分つてからは「このまま病気が進んで失明したらどうしよう」と心配ばかりしていました。そんな私を救ってくれたのは「純粹倫理」の学びでした。

私は23歳の時に美容室を開業しました。叔母の勧めでお見合いをし

て26歳の時、遠洋漁業に従事する夫と結婚しました。結婚から5年が過ぎた頃に知人の紹介で「朝の集い」（現、おはよう倫理塾）に入会し毎朝5時から50分間、純粹倫理を学ぶようになりました。通う内に自分が「いかに我儘な生活をしてきたか」と反省するようになり「今日からは素直な自分に変わるのだ」と強く決意し、それからは不思議と毎日が楽しくなりました。何かに取り付かれたみたい

に夢中になり、自分を変えることに必死でした。

網膜色素変性症と診断され、これからの生活に不安を感じていた私は、そこで「純粹倫理」の生活相談を受けることにしました。私の話を聞いた研究員は静かな口調で答えてくださいました。「急ぐな、先のことは心配するな、自然に任せて処置を取れ、これで良い、喜べ」と、私はその言葉を聞きいつの間にか不安な気持ちを一扫することが出来ました。

運転をするときは急がず、左右をしつかり確認して発進する様に心掛けています。車に乗る時は必ず天国の両親に祈ります。

「いつも守ってください有り難うございます」そうすると不思議にそ



旧暦8月15夜の道ジュネーに参加

の後から交通事故を起こしたことは一度もありません。それまで読書が苦手だった私でしたが「網膜色素変性症」になり、字が読める今のうちに知識を増やそうと本を読むようになりました。その間にか読書が好きになりました。その後、普及員の認定を頂き、私も生活倫理相談士の資格を取りたいと日増しに夢が拡がり、夫の協力もあつて平成元年、晴れて生活倫理相談士の試験に合格する事が出来たのです。平成16年には書道講師と短歌講師の資格を取得する事が出来ました。

書道と短歌は趣味として始めたのですが、講師の資格を習得してからは秋津書道会としきなみ短歌会の指導の他に、ボランティアとして小学校の書道クラブや、子どもしきなみ短歌の指導を続けています。子供のいない私は、学校のボランティアを通して子供達に接する機会を得て、子供達から学ぶことがたくさんあります。また、いろいろなことにチャレンジする内に、中学までしか出ていない私は「いつかは高校で学びたい」という夢が拡がっていききました。そしてそのチャンスがやって来たのです。平成20年4月に65歳で沖縄県立泊高等学校通信制課程に入学する事が出来たのです。しかし入学はしたものの1週間に1回の授業についていけず、スピードの速さにチンプンカンプンでした。宿題のレポートは個人指導を受けたり、友人に教えてもらい、どうにか提出する事が出来たのです。しかしそんな事にもめげず、生徒生活体験発表には自ら志願し、先生方の協力のおかげで通信制過程の代表として発表する事になりました。これも「おはよう倫理塾」の実践報告のおかげで積極的になれたのです。卒業式には念願の着物を着て、指揮をする事も出来もう一つ夢がかなえられました。この様に「おはよう倫理塾」を通じて何事にも前向きに取り組む姿勢が出来たからでしょうか、「網膜色素変性症」と診断された当初こそ落ち込みましたが、病気をあ



アンビシャスのパソコン教室で先生の指導を受ける。

がままに捉え、その中で出来る事を精一杯やり、人生を楽しもうと思えるようになりました。苦しい時には、その心境を短歌にして詠んだり、臨書する事で心が落ち着き、苦難を乗り越える事が出来ました。多少視力が衰えたとはいえ、まだ大きな支障もなく生活が出来ているからかもしれません、旧8月十五夜の「道ジュネー」に参加したり、好きな民謡を歌ったりと楽しく過ごしています。そして現在、私としては未知の世界、パソコンに挑戦中です。9月にアンビシャスのパソコン教室に体験入学、この10月から月2回の「後

期パソコン教室」に参加する事が出来ました。目下キーボードと格闘しながら文字を入力しています。何とか年末にはパソコンで年賀状が出せるようになっていたいと思います。

これからも人生は前向きに「やれば出来る」をモットーとして何事にもチャレンジをしていくつもりです。最後に戦死した父を詠んだ詩をご紹介します。

亡き父の 礎なぞりて 満吉と
生まれて初めて 名前呼びたり
朝夕と 父の名を呼び わが裡の
秘めし思いを 声に出したり

短歌を詠むことで苦難が喜びに変わります。

語者プロフィール

前里 清子

(まえざと きよこ)さん

1943年糸満市生まれ

【趣味】 書道、短歌、琉歌

【挑戦したいこと】 パソコン

【最近の楽しみ】 縫い物

【好きな言葉】 百聞は一見にしかず

【好きな作家】 長塚 節

アンビシャス通信

9月の報告

あれこれ



メガネ一番様ご寄附

9月23日メガネ一番様より創立29周年記念チャリティーゴルフ・コンペ時の募金呼びかけと、各支店の募金箱を合わせて34万円近くの寄附を頂戴しました。

メガネ一番様やコンペでご協力を頂いたみな様に深く感謝申し上げます。

メガネ一番様では毎年このようにチャリティーイベントを組み多額の寄附を難病支援金としてアンビシャスと沖縄県視覚障害者福祉協会（沖縄視協）へ盲導犬導入資金として継続的にご支援をされています。

また今年は沖縄県で深刻な問題となっている貧困家庭の子供達や熊本震災への支援も合わせて行ったとの事でした。

県内企業として常に地元に着目し地元へ貢献するだけでなく、大きな災害時は可能な限り支援するというメガネ一番様の企業理念がよく表れていると思います。

また、賛助会員としても長年アンビ

シャスを支えていただき重ねて御礼申し上げます。

私もはこのご厚志に甘えることなくお寄せ頂いた志をしっかりと受け止め、難病支援活動に有効に活用させていただきます。

本当にありがとうございます。



台風への備え

9月末から沖縄本島地方では徐々に強い台風18号が接近しました。久米島に大きな被害をもたらした被災されたみな様には心よりお見舞い申し上げます。地震と違い台風はある程度予測が出来る災害です。来るであろうことを予め予測し、備える事が出



来ます。強い雨風はもちろんですが、急な停電、それも長時間に及ぶ停電は日常生活に大きな支障をきたします。テレビが見れない、炊飯器が使えない、暑くてもエアコンはおろか扇風機も回せない等々。その様な事に加えて深刻なのは人工呼吸器をつけて生活している方々です。呼吸をする事が出来なくなってしまうのですから。この様に台風時の停電が多い沖縄県では人工呼吸器を装着して自宅療養の方々へ人工呼吸器用の外部バッテリー及び家庭用発電機の貸与事業を行っています。

アンビシャスでは県よりこの事業の外部委託を受け活動していますが、貸与事業以外でも緊急時の電源確保に関してノウハウを積み上げ、その対応策を当事者個々のご家庭に伝えたり、勉強会を重ね関係するみな様と情報共有に努めています。台風が接近してから大慌てで電源の確保策や発電機などの問合せをされる方がいますが、その時では遅いのです。沖縄地方では台風はほぼ毎年やっ

てきます。日頃から急な停電に備えた準備と訓練が必要となります。台風以外でも地震や想定外の停電はあり得ます。

日頃から準備していれば、急な災害にも対応できることでしょう。

パソコン教室前期終了

ご好評を頂いているパソコン教室の前期が終了しました。講師をされている安和先生のわかり易く丁寧な指導もありスタート時は文字の打ち方さえままならなかった方が、今ではオリジナルの名刺づくりや年賀状の名簿づくり挑戦と、その上達には目を見張るものがあります。生徒の皆さんも毎回教室を楽しみにされていて、まだまだ続けたい思いが強く終了に名残惜しそうです。ありますが、新たな希望者も多く今月でご卒業をしていただきました。

後期の生徒さんは、前期期間中の問合せより受講希望の方々に既に定員に達しました。

10月より新たなメンバーで後期パソコン教室をスタートします。

こころの現場から

グループでの ピアサポート

ピアサポートで相談を受ける際、（電話相談でも同様）基本的には一対一になつておりますが、グループでのピアサポートを行う場合には、それぞれの参加者がそれぞれピアサポーターとしての役割を担うことになるので一対一の状況とは若干意識する点が異なつてきます。

グループではピアサポーター同士でそれぞれのこころのケアを行っていくことになりませんが、一般的に一対一の状況よりもこころの深い面でのお話になりやすい傾向があります。つまり、身体の話や病状の話、薬の話など難病を抱えていると当然直面する課題についての話にはなりやすく、家庭内の繊細な悩みであったり、身体疾患と精神科疾患の両方を併発したりしているという話等は、避けられる傾向があります。

ただ、グループに参加するメンバーが長期間に渡って固定化すると、次第にこころの深い面の話もされるようになる

傾向があります。

グループで話を聴く際に、一対一よりも集団で話を聴く際の集中度や責任感の下がりがちで、話を聴きながら自分の状況や想いと比較しながら聴くというこころの状態が生じやすいので、より安全な形でこころのケアを行っていくための守秘義務や「あなたのピアサポーターとしてわたしがお聴きする」ことを改めて意識することが大切です。またそのグループの参加者の中で中心的な役割を担っていたり日頃から発言力があつたりする参加者の意見にグループが引きずられる傾向もあるので、グループでのピアサポートで大切なのは「素直に相談者の話をお聴きし、そこで生じた自分の感情も大切にしてい、相談者を傷つけない配慮を十分にしようえでピアサポーターとして発言をする」ことを忘れないことだと思ひます。



臨床心理士
鎌田 依里
(かまだ えり)

つばやまキャンパル

差別なき就労

11月は米国の大統領選挙があります。前回の大統領選では黒人のオバマ氏が大統領となりました。いまだに人種差別が横行し事件があるにも関わらず黒人の大統領を選んだ国民を見直したものです。そして現在はトランプ氏とヒラリー氏で競つています。候補者や政党の良し悪しをいうつもりは全くありません。仮にヒラリー氏が大統領になれば、米国で初の女性大統領となります。男女の差別なく国民が選んだのだと振り返ることになるでしょう。ただ彼女は健康に問題があると言われていまふ。それは咳き込んだり、車に乗る際に意識を失つたりしたからでしょう。その為ネットでは難病の「パーキンソン病」ではないかと噂されています。

世界に大きな影響を及ぼす米国の大統領が難病を抱えている場合、国家の安全面を危ぶむ声もあるのですが、病気をちゃんとコントロールさえすれば問題無いと個人的には考えています。我が国の総理大臣も難病の「潰瘍性大腸炎」を抱えています。それを理由に辞任することは現政権ではしていませんし、野党も難病のことで追求はしていません。重ねて申し上げますが、特定の政党を応援しているのではなく、難病を抱えていても就労は出来る。ましては国家の代表者にもなれる。それが米国で実現したら世界中の難病を抱えている人々の大きな励みとなるでしょう。

人種、性別、障害の有無、出身地などで差別せず、指導者としての能力をちゃんと見て選んで欲しいものです。



著:照喜名 通

シリーズ「患者学」第19回

慶應義塾大学看護医療学部
教授 加藤 眞三

患者の歩む意識のステップ

前号までは、医師の社会的役割とその意識を述べてきた。

今号からは、患者の医師（医療者）に対する意識について考えてみたい。

患者の医師（医療者）に対して持つ意識5つのステップ

日常診療の中で、そして患者会のメンバーとの交流などで、患者さんの医師に対して持つ意識レベルが大きく異なることに気付いてきた。患者の持つ医療者に対する意識は次の5つのステップに分けることができる。

医師の言うことを、全て信じそのまま従うステップ（盲目的追従）、疑問を感じることはあるがそのことを表現できないステップ（消極的懷疑）、疑問をかんじてしまい、積極的に何かをしようとはたらかさけるステップ（積極的懷疑）、疑問に感じたことは質問でき対等に対話ができるステップ

（協働作業）、そして、さらに医療者を変えよう、あるいは育てようと思わせるステップ（教育）。

それぞれのステップはよい面があり問題もある

5つのステップのどれがよいというものではないし、どのステップの患者さんが幸せかと必ずしもいうことはできない。相手の医師（医療者）に応じて、それぞれのステップなりによい点があり問題点も抱えることになる。それぞれのステップで、どのようなことに気をつければよいかなどを考えてみたい。

第1ステップ 盲目的追従

医療者は専門職であり、医療者の言うことは全て信じ従うことが患者の立場である。すなわち医療者を「神のような存在」として対面しようとする（あるいはしたい）人である。このような人は、医療の場で余り迷う必

要もない。そして、医療者の判断がたとえ悪い結果につながったとしても、それを運命として受けとめる。

病気に対処する方法、すなわち正解は一つであり、それを知っているのが専門家であると考え。このように考える患者は、病気になることも迷うことが少なく余計な心配をしなくて良いという面があり、医療者と良好な信頼関係の下にあれば、ある意味で最も楽なのかもしれない。

しかし、慢性病、とくに糖尿病、高血圧などの生活習慣病、では、本人の主体性がないと病気に対処することが難しい。なぜなら、患者さんが日常生活の中で自分の行動を変えていかなければならないからである。このステップの患者さんは薬に頼る傾向があり、生活習慣を変えようという意識に乏しい。

また、もし医療者が患者さんのために医療をするのではなく、自分の研究成果や経営を優先させ患者者を利用しようとしていても、疑うことがなくだまされてしまう結果になる。すなわち、偽医者にだまされたり、腕の

悪い医者の下で甘んじることになつてしまうこともあるだろう。したがって、このような人に対して、よい医療機関に導くように周りから働きかける必要があるし、情報の提供が必要であり、そのためのシステム作りが望まれることになる。

現在では、このようなステップの人は少数派になつているが、このようでありたいという願望は抱えている人もいる。また、中高年の医師ではこのような患者であることを望んでいる人もいる。次号に続く



患者の力:

患者学で見つけた医療の新しい姿

出版社: 春秋社

「患者には力がある!」 毎日を健康に生きるために、そのためにも、真の患者中心の医療を実現するために、いま必要なこととは。

加藤 眞三

1980年、慶應義塾大学医学部卒業。1985年、同大学大学院医学研究科修了、医学博士。1985-88年、米国ニューヨーク市立大学マウントサイナイ医学部研究員。その後、都立広尾病院内科医長、慶應義塾大学医学部内科専任講師(消化器内科)を経て、現在、慶應義塾大学看護医療学部教授(慢性病態学、終末期病態学担当)。



鉄の旅日記
(平成25年56才4月)

屋久島観光バスにて、縄文杉を目指して出発、右60センチ左60センチしか空いていない、崖っぷちの、まがりくねった細い山道を大型バスは、ぐんぐん登って行く、すごい、さすがプロの運転手だ。

登っている途中、野生の猿とシカを見た。バスから途中下車、僕も、林道を歩いていると、あちら、こちら、直径1.2メートルの屋久杉が。

「ハンマヨ、ウサキナーアル、チビラーサヨ。あれまあ、こんなにいっぱい、すごいなあ。」

その後レストランで昼食後は、パシフィックビューナスへ乗船、午後4時沖縄に向けて出港だ。

喫茶コーナーで暇つぶしに、コーヒーとショートケーキを食べる、夕食は6時30分からバイキングだ、美味しい。

ぜひ二度豪華客船で旅行して見てください、楽しいですよ。



「ジャック」 1996年作

「最高のともだち」 2004年作

渡久地 優子

(進行性骨化性線維異形成症(FOP))

カラーセラピーやパワーストーンも好きで、時々、ネットで見てます。

難病短歌 難病川柳

難病川柳

難病がある方や家族の方から短歌・川柳を募集しております。採用の方には寄稿料として千円相当のクオカードを進呈します。詳細は事務局までお問い合わせください。

どこにいった
メガネさがしに
てんてこ舞い

たまちさん（網膜色素変性症）

難病短歌

暮らす日々
難病無休
日々の幸せ
ほら四つ葉だよ
さがしもの

渡久地 優子さん（FOP（進行性骨化性線維異形成））
病気は休みなし。それでも、幸せに思える事を探す事はできる。

[illegible]

ス=ストレス解消法

牡羊座 3/21-4/19

謙虚さを無くさないように ス…カラオケ

獅子座 7/23-8/22

人に寄り添える心を持って ス…カメラ

射手座 11/22-12/21

笑顔で居れる様に穏やかに ス…瞑想

牡牛座 4/20-5/20

大人とは責任感のある行動 **ス…会話**

乙女座 8/23-9/22

頑固より柔軟性が必要です ス…ドライブ

山羊座 12/22-1/19

悪かった時は謝れる素直さを ス…塗り絵

双子座 5/21-6/21

言葉も文字も凶器になる ス…運動

天秤座 9/23-10/23

喜怒哀楽を吐き出して ス…睡眠

水瓶座 1/20-2/18

妬みや僻みは何も生まない ス…断捨離

蟹座 6/22-7/22

綺麗事は説得力ゼロです ス…映画

蠍座 10/24-11/21

人の所為にしては成長なし ス…散歩

魚座 2/19-3/20

頑張り、ちゃんと見られてる ス…料理

沖縄県内 難病患者団体 掲示板

2016年11月の 各団体定例会・交流会スケジュール



団体名	日(曜日)	時 間	場 所
OPLL (後縦・黄色靱帯骨化症) 友の会	5日(土)	18:00~	カラオケとまと 南風原一日橋店 参加費2,000円予定 詳細左記連絡先まで
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	9日(水)	19:00~21:00	那覇市保健所3階
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の会	12日(土)	14:00~16:00	八重山保健所
あいのかい 愛・Eyeの会(宮古地区・網膜色素変性症患者会)	12日(土)	14:00~16:00	宮古保健所1階 危機管理室
全国膠原病友の会・沖縄県支部	13日(日)	14:00~16:00	那覇市保健所3階 多目的室C
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	15日(火)	19:00~21:00	沖縄市福祉文化プラザ
神経難病友の会八重山	17日(木)	14:00~16:00	福祉センターボランティア推進室
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	19日(土)	14:00~16:00	宮古保健所1階 危機管理室
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	20日(日)	16:00~18:00	場所調整中 詳細左記連絡先まで
脊髄小脳変性症/多系統萎縮症 那覇南部地区患者の会	26日(土)	14:00~16:00	南風原町社会福祉センターちむぐくる館
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	27日(日)	13:00~16:00	那覇市保健所3階

※詳細は左記患者団体連絡先へお問合せください。

患者団体からのおたより

全国ファブリー病患者と家族の会(ふくるうの会)より

緊急案内

ライソゾーム病沖縄地区/那覇サテライトセミナーのご案内

(ファブリー病、ゴーシェ病、ポンペ病、ムコ多糖症、ニーマンピック病含む)

【日 時】11月6日(日) 11時~14時半(受付10時より)

【場 所】社会医療法人友愛会 豊見城中央病院 多目的ホール

【参加費】無料但し席の準備の関係で事前に下記迄FAXか郵送でお申込み願います。

【問合せ】(社)全国ファブリー病患者と家族の会

東京都文京区本郷4-12-16-707 FAX 03-4400-5954
mail: haradah1949@yahoo.co.jp

主な講演

・ライソゾーム病 最新の治療戦略: 衛藤 義勝 先生(東京慈恵会医科大学名誉教授)

・琉球大学におけるファブリー病診療の現状: 宮城 剛志 先生(琉球大学大学院助教)

・ファブリー病と心臓病: 新崎 修 先生(豊見城中央病院循環器内科部長)

・腎臓病対策の最前線: 井関 邦敏 先生(豊見城中央病院臨床研究支援センター長)

主催: 全国ファブリー病患者と家族の会
後援: 厚生労働省、沖縄県、(社)全国腎臓病協議会、認定NPO法人アンビシャス他

脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 那覇南部地区患者の会より

患者交流会のご案内

【日 時】11月26日(土) 14時~16時

【場 所】ちむぐくる館(南風原町)※予定

【連絡先】090-5937-5292(井上)

昨年6月に患者会が発足してから早いもので1年が過ぎました。

この1年はただただ無我夢中で突き進んできやうてきた感じがします。

これからは、気持ちにも少し余裕をもって取り組んでいけたらと考えています。

笑顔が溢れる楽しい患者交流会を目指して頑張ります。

同病の方、ご家族のみな様、気軽に参加ください。

沖縄県内難病患者団体一覧

団体名	代表者	連絡先
OPLL(後縦・黄色靱帯骨化症)友の会	黒島 妙子	(黒島)070-5413-8350
脊髄小脳変性症/多系統萎縮症 那覇・南部患者の会	井上 栄治	(井上)090-5937-5292
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎 友の会	宮本 勝也	(宮本)090-8413-2621 (上原)070-5819-4876 メール:k-mi-ya-18@docomo.ne.jp
全国膠原病友の会 沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 メール:kougen- okinawa@cc.sunnyday.jp
もやの会沖縄県ブロック	金城 忠英	(金城)080-2719-4650
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉) 090-8294-1974
日本ALS協会 沖縄県支部	伊波多和子	(新里) 090-5028-4599
全国筋無力症友の会 沖縄県支部	上原 アイ子	(上原)090-7479-8841
沖縄県網膜色素変性症協会	長嶺 房子	北部部会(伊良波) 電話・Fax: 0980-53-1262 中部部会(金城) 電話: 090-9787-9615 南部部会(譜久島) 電話: 080-1766-2669 那覇・浦添連絡員(國頭) 電話: 080-2773-1571 八重山部会(平良) 電話: 090-5081-5622 宮古部会(伊良波) 電話: 090-8294-6174
神経難病友の会八重山	松藤 純	(松藤)090-6635-4185 (島仲)090-8763-3670
八重山クローン病・ 潰瘍性大腸炎患者 家族の集い	内間 洋子 村山 盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
四つ葉の会 (宮古膠原病友の会)	下地 ヒロ子	(下地)090-5489-4109
とぅんがらの会 (宮古神経難病・患者家族のつどい)	砂川 泰彦	(砂川)080-1536-9287

編集後記



南国沖縄の長い夏が終わりそろそろ秋の気配、朝夕は空気がひんやりと過ごしやすくなりました。季節の変わり目インフルエンザの時期でもあります。外から帰ったら手洗い、うがいをお忘れなく。

さて今月は網膜色素変性症の前里さんに体験談をお寄せ頂き、いろんなことにチャレンジするパワフルな生き方をご紹介しました。

また患者団体からのお便りでは「全国ファブリー病患者と家族の会」のセミナー案内を掲載しました。このコーナーは原則、沖縄県内の患者団体からのお便りを掲載しているのですが、ライソゾーム病は県内でも患者数が少なく医療講演も殆んどない為、当事者の方にとり貴重な機会になると急ぎよ掲載しました。現在アンビシャスでは「サルコイドーシス」や「パーチエット病」等、希少疾患の交流会のお手伝いを何件か行っています。患者数が少ないが為に孤立しない様、今後とも交流や情報提供に努めて参ります。

2016年 11月の各保健所からのご案内

【北部保健所】Tel:0980-52-2704
 【中部保健所】Tel:098-938-9700
 【宮古保健所】Tel:0980-72-8447
 【八重山保健所】Tel:0980-82-3241
 【那覇市保健所】Tel:098-853-7962

11月の予定はございません。

【南部保健所】Tel:098-889-6945

IgA腎症 医療講演会・交流会

日時：11月頃開催予定

場所：南部保健所（南風原町字宮平212番地）

※講師の先生と日程調整中のため、南部保健所管内の対象者の方には後日ご案内を郵送いたします。

平成28年度 障害者の態様に応じた多様な委託訓練

訓練生募集の案内～障害のある人の「働きたい」を実現するために**1月開講【募集期間：平成28年11月1日(火)～平成28年11月18日(金)】**

コース名：パソコンビジネス科		コースの種類：知識・技能	
訓練期間： 1/4(水)～3/31(金)【3か月】		定員： 10名	管轄： 浦添校
募集対象：身体(上肢、下肢、視覚、聴覚、内部障害)、精神、発達、その他(高次脳機能障害、難病等)			
訓練内容： ワード・エクセル等のソフト操作を身に付け文書作成から表計算処理等、一般事務・経理・営業事務等で必要とされる技能を習得する。 【学科】 職業生活訓練、就職支援、SST 【実技】 Windows基礎、ワード実践、エクセル実践、パワーポイント、検定対策			
訓練実施場所:那覇市		委託先:株式会社 ワイエムシィ(098-887-5278)	

第2回 ベーチェット病患者・家族交流会のお知らせ！

自助グループに向け、2回目のベーチェット病患者・家族交流会を下記日程で開催します。
 通っている病院の情報や治療方法、体験談など当事者同士、気軽に情報交換をしませんか。
 関係のみな様のご参加者をお待ちしています。

参加費無料！ 事前申し込み無し、現地集合！

日時：2016年11月27日（日）14:00～16:00

場所：沖縄市高原7-35-1 沖縄市福祉文化プラザ 2階（研修室1）

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます 順不同敬称略

サポート・パートナー法人

●全保連株式会社 ●株式会社アイアム ●株式会社いなんせ典礼

毎月定期ご寄付の方々

●驥尾の会 ●株式会社ぽーしょん ●匿名2名

9月のご寄付

●株式会社 メガネ一番 ●株式会社フォーモスト・ブルーシール北谷店 ●匿名1名

※ホームページにも掲載しております。アンビシャスホームページにあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照ください。

9月のご支援・ご協力

●難病情報誌173号の折り曲げボランティアとして参加して頂いた方々

指定障がい福祉サービス事業所「あるにこ」さん

●有限会社FECオフィスよりFEC記念講演の優待チケット4枚・まーちゃん自作自演コメディショーの優待チケット4枚頂きました。

※千羽鶴ボランティアのみな様へ ※現在折鶴の在庫が多く、誠に勝手ながら暫らく折鶴の受け入れをご遠慮させていただきます。

募金箱設置ありがとうございます 順不同敬称略

●フォーモストブルーシール北谷店 ●MISTY本店・美浜店 ●さくら家さくら ●有限会社育英堂書房
 ●てだこボウル ●西崎オートサービス ●マリンショップぶくぶく ●花野原 ●照正組
 ●ホテルまるき ●水のサンクス ●株式会社メガネ一番 ●株式会社琉薬 ●恒和ペイント株式会社
 ●さわやか歯科クリニック ●三郎寿し ●海岸創庫21 ●auショップ久茂地店 ●沖縄県栄養士会
 ●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●カラカラとちぶぐわ~ ●サウンドメール ●又吉内科クリニック
 ●しゃしんやきんちゃんDigi-pit店 ●日本交通株式会社 ●沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ ●山城二輪
 ●豚骨拉麺昇家 ●カラオケシアターDisone ●沖縄ちゃんぶるーネット(イオン那覇店1階) ●マヤMAYA
 ●沖縄宝島(イオン南風原店1階) ●沖縄トヨペット株式会社港川店・中部店・小禄サザン店 ●八重山そばびんだま
 ●串焼き屋あだん ●社団法人全国個人タクシー協会沖縄支部 ●全保連株式会社 ●シャトル・ケア
 ●全保連コントロールセンター ●有限会社だいにちシール ●オリオンビール株式会社 ●株式会社かりさら
 ●上間菓子店 ●HAIR&MAKE EARTH沖縄新都心店 ●メディケアセンター ●株式会社いなんせ典礼
 ●2 Da TOP(ツダトップ)ダンススタジオ ●ジョッキハウス ●ギャラリーカフェ 海ばたー

法人賛助会員 順不同敬称略

●全保連株式会社 ●沖縄トヨペット株式会社 ●有限会社クニオフィスサプライ ●株式会社 アイアム
 ●弁護士法人 岡野法律事務所 ●医療法人かなの会コザクリニック ●さわやか歯科クリニック ●日本交通株式会社
 ●有限会社 翔南石材 ●しゅくみね内科 ●有限会社 ダイアプリント ●株式会社 メガネ一番 ●株式会社ウェルビー
 ●オリオンビール株式会社 ●株式会社 名城 ●株式会社ざまみダンボール ●高良登記測量事務所 ●水のサンクス
 ●社団法人 沖縄県栄養士会 ●株式会社 アクティブ ●有限会社 長堂商事 ●株式会社 アース ●プログレス
 ●有限会社 沖縄矢崎販売 ●ふたば訪問看護支援センター ●株式会社 ぽーしょん ●テルモ株式会社 ●株式会社 舜
 ●南西医療器株式会社 ●有限会社医学写真研究所 ●株式会社いなんせ典礼 ●有限会社 麦飯石の水

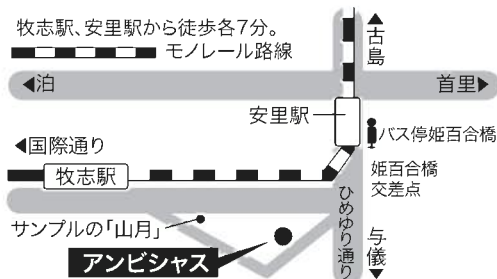
難病のことをもっと知りたい、それに伴う不安や
 家庭・職場での悩みのご相談をお受けします。

難病無料相談 (電話・来所・メール・FAX)

☎098-951-0567 ☑info@ambitious.or.jp

平日10:00～17:00 (土日祝日・年末年始はお休みです)

ご相談内容・個人情報については「守秘義務」を厳守します。※面談ご希望の方は、事前にご予約ください。



〒900-0013 沖縄県那覇市牧志3-24-29(グレイスハイム喜納2 1F)

Tel:098-951-0567 (代表) Fax:098-951-0565 <http://www.ambitious.or.jp>

発行元/沖縄県難病相談支援センター アンビシャス(認定NPO法人) 理事長: 迫 幸治 副理事長: 照喜名 通



私たちは、沖縄県難病相談支援センターアンビシャスの活動を応援しています！



Zenhoren

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-0003 那覇市安謝2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)



RYUKYU GOLDEN KINGS
http://www.okinawa-basketball.jp
facebook:Ryukyu Golden Kings Official
TEL:098-897-7331 e-mail:customer@okinawa-basketball.jp

MARKX PRIUS AQUA ALPHARD Esquire

もっとクルマの楽しさを。
Answer for you. TOYOPET

沖縄トヨペット

学問なき経験は、経験なき学問に勝る。

Answer for you. TOYOPET

複写機・OA器機リース、レンタル、
オフィス家具までトータル提案

KOS 有限会社
クニオフィス サプライ

本社 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号
Tel:098-879-0162(代) Fax:098-879-0198
E-mail: kos-knti@nirai.ne.jp
http://www.kunioffice.net
北部営業所 〒905-0006 沖縄県名護市大北5丁目20番25号
Tel:0980-51-1600 Fax:0980-51-1601

とちかおくちょうさし
土地家屋調査士
伊波 学
098-897-1245
http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/
e-mail:mabu05@nirai.ne.jp

お墓のしょうなん
新築・修繕・建替え
お墓の年間管理いたします
◎お墓よろず相談所(無料でご自宅へ出張OK)
《見積無料》有限会社 **翔南石材**
☎945-8771 西原町字我謝688-7

ハローワークの
「難病患者就職サポーター」による
出張就労相談 実施中!

【相談日時】毎月第3火曜日 13:30~15:30
【場所】難病支援センター アンビシャス
【ご予約・お問合せ】難病支援センター アンビシャス
TEL.098-951-0567 担当:照喜名、西土井
※完全予約制! (a)13:30~14:30 (b)14:30~15:30
(a) (b) のいずれかの時間帯でご予約願います。



Otsuka-people creating new products
for better health worldwide

Otsuka 大塚製薬株式会社
東京都千代田区柳町2-9