

Ambitious アンビシャス



理解を得ながら
自分なりの活動を

表紙は語る

「網膜色素変性症」

アンビシャス通信

12月の報告あれこれ

こころの現場から

つぶやきチャンプルー

シリーズ 第22回

『患者学』 加藤 眞三教授

沖縄県難病団体の掲示板

団体定例会・交流会スケジュール

患者団体からのおたより

沖縄県内難病患者団体一覧

編集後記

アンビシャス広場

エッセイ 西兼盛 鉄さん

難病短歌・川柳

お勧め映画情報

占い

患者・家族交流会のお知らせ

アンビシャスメモ

保健所からのご案内

平成28年度

セカンドオピニオンのご案内

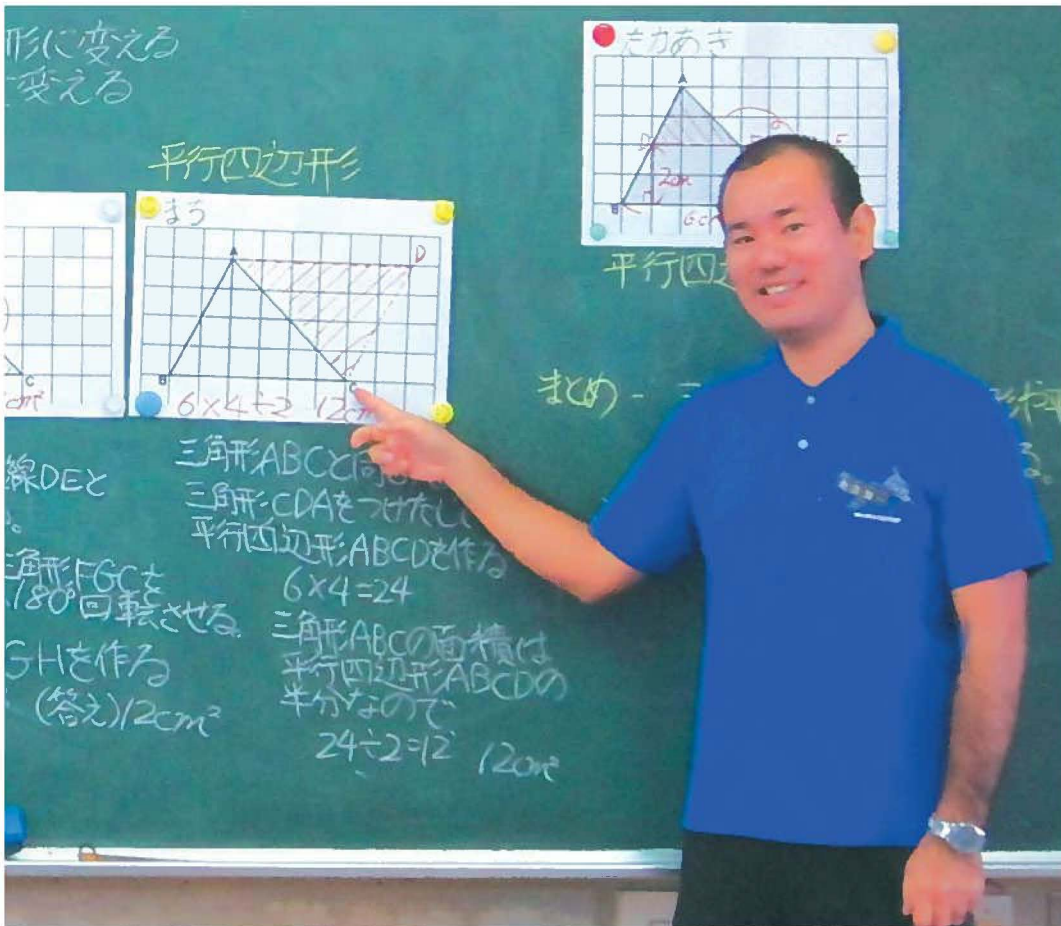
難病法の「経過措置」についてのお知らせ

表紙は語る

野原 賢一（のほら けんいち）さん

網膜色素変性症

理解を得ながら自分なりの活動を



普段の授業風景

皆さんは、網膜色素変性症(もうまくしきそへんせいしょう)という病気を御存知ですか。

様々なパターンがある遺伝性の病気で、視力低下、視野狭窄(しやきようさく)、色弱、夜盲などを主な症状とする進行性の病気です。厚生労働省の特定疾患に指定されていますが、現在のところ、進行を遅らせる(かもしれない)薬は数種類あるものの、明確な治療法がなく、最悪の場合は失明に至る恐れのある病気です。

私は小学校四年生の頃、校内の色覚検査でひっかかりましたが、医療機関への受診等は勧められませんでした。高校生の頃には裸眼視力が両眼とも0.1まで低下しており、同程度の視力の友人らと比べ、なんとなく自分だけ夜間は見えづらいような気がしていました。

元々運動は大好きでしたが、大学に入った頃からは、サッカー、バレーボールやバスケットボールをすると、無暗に人とぶつかったりボールを見失ったりして、「自

分の眼はおかしい」と実感することが増えました。そして、大学四年への進級を前に、二つ年上の兄と共に、「網膜色素変性症」の診断を受けました。

私は現在、小学校教諭をしています。この3、4年の間で急激に見え方が悪化し、家族に送り迎えをしてもらいながら通勤しています。また、色弱からチョークの色の区別がつかなくなったり、視野の狭さから黒板の字を真直ぐに書けなかったりと、授業を受ける子どもたちにも普段から迷惑をかけています。しかし、私の病気や見え方の特徴について管理者を含む全職員と、授業で関わる子どもたちに年度初めで説明し、機会があるごとに理解を得るような話もすることにより、なんとか仕事を続けることができています。加えて、私の勤務校を抱える市の教育委員会、地区の教育事務所、県教育委員会にも私の見え方の状況や要望をお伝えすることで、視覚障害を抱える私が、私なりに仕事に取り組めるサポートも頂いています。

最近、特別支援教育(※1)の講習に参加して、『合理的配慮(※2)』という言葉を学びました。『合理的配慮』を簡単に言うと、「障害者



36才の誕生日

が他者と同様に過ごすために必要な変更や調整のうち、過度の負担がないもの「だそう」です。それを求めるため、基本的には障害者自らが申し出ることによって、周囲の理解や協力を得やすくなるのだと、私も職場や周囲のサポートを受けて実感できるようになってきました。皆さんも是非、何らかの障害や困難で不自由を感じているのなら、『合理的配慮』を求める周囲へのアプローチを進めて下さい。その結果、お互いの理解がより深まり、関係性の向上も期待できると思います。

さて、教職をできるだけ長く続

けたい私ですが、見え方の悪化でいよいよ、転職や生き方の変更が必要な時期が迫っているという悩みが深くなってきました。そんな時に偶然、インターネットで「網膜色素変性症の手術をしているお医者さんが中国の北京にいる」という情報を見つけました。病気の進行が止められる、という大きな期待を胸に、去った9月、私は思い切って北京で手術を受けました。

網膜色素変性症の進行が止まったという希望を込めた認識は、私から失明、失職、子育て、生き方の変更等の大きな不安を相当に和らげてくれました。しかし、見え方が安定するには数ヶ月から数年かかる場合もあるそうなので、今後は「なんくるないさ」というスタンスで、症状の経過を楽しみたいと思います。

先日、総合学習で福祉について学習している勤務校の四年生を対象に、網膜色素変性症の特徴、生活で困ること、四年生にでもできるサポート等について話す機会を得ました。

現任校に勤務して三年近く経ちますが、四年生のほとんどが、私の眼疾患について気づいてさえいませんでした。しかし、私が外出時に常備する白杖、携帯用やハン

ドタイプの中電灯を披露すると、「先生は、本当に目が悪いのか」という雰囲気が高まりました。話し終えて荷物を整理する際、私が机の上の障害者手帳に気づかずにいると、一人の女の子がそっと声をかけて障害者手帳を手渡してくれました。私はお礼を言つて全体に、「今のように見落したり、見えなかつたりすることがある。そんな時、声をかけてくれると、本当にありがたい。」と伝えました。

その授業の後から、四年生で私に声をかける児童が増え、廊下の右側通行も定着するなど、子どもたちの瑞々し感性に心を洗われる想いがします。

私には、小学二年生、幼稚園生、保育園生の子どもがいます。その三人は、大型スローパーでの買い物や散歩、夜間の歩行で、私の手を引いてくれます。最近では、段差や階段、障害物等を事前に伝えてくれるようになり、私のQOL（生活の質）を支えてくれる頼もしいガイドヘルパーです。

網膜色素変性症で悩む皆さん、そして他の難病で悩み・苦しんでいる皆さん、医学の進歩に期待しつつ、多くの情報を集めたり情報共有を図ったりしながら、周囲の理解やサポートを得られるアプ

ローチも大切にして、前向きに生活を送っていきましょう。

※1 知的障害・病弱・肢体不自由のみならず、軽度の発達障害等も含めた教育。

※2 「障害者が他の者と平等にすべての人権及び基本的自由を享有し、又は行使するための必要かつ適当な変更及び調整であつて、特定の場合において必要とされるものであり、かつ、均衡を失した又は過度の負担を課さないものという。」

『障害者の権利に関する条約』第2条

語りプロフィール 野原 賢一

(のはら けんいち)さん

1980年沖縄県南風原町生まれ。

2005年3月琉球大学大学院 教科教育専攻 保健体育専修 修了。

2005年より主に県内南部の小学校で臨時教員を経て2011年より本務教員となる。現在、糸満市立高嶺小学校に勤務

趣味：スポーツ観戦、ダジャレ作成、なぎなたの指導

特技：なぎなた三段、臨床動作法を適用した肩こりや腰痛緩和、姿勢や歩行指導等

アンビシャス通信

12月の報告

あれこれ



那覇市保健所、緊急時対策 (災害時対策)講習会

12月2日、那覇市保健所主催で「人工呼吸器等医療ケアが必要な長期療養児とその家族ができる、具体的な緊急時対策」と題し、照喜名センター長が講師を務めました。

緊急時停電対策の勉強会そのものは過去に何度か行っていますが、各関係施設や担当保健師も配置換え等もあり初めて参加する方も多く、現場からの強い要望を受け長期療養児に関わる看護師や担当保健師を対象として実施したものです。

台風による停電が多い沖縄に於いては、当事者の父母から問い合わせも多く、必要かつ重要な課題と認識しています。

講習内容は現在沖縄県の事業として行っている「人工呼吸器用外部バッテリー等貸与事業」の概略説明も含め、緊急時の電源確保策として発電機やカーバッテリー等を使用した電源確保策やそれぞれの特徴、使える機器の範囲等の説明、停電時便

利グッズ等の紹介をしました。

また進路の予測がつく台風対策に限らず、地震のように突然発生する大規模災害時の対策の説明の他、これから災害時に於いては公助や共助だけでなく「自助の力」を高める事の重要性についてのご説明をさせて頂きました。

各関係者のみな様の関心も高く、それぞれ担当する患者様の顔を浮かべながら熱心に聞かれ、個々の状況に即した具体的な質問を頂きました。



那覇看護専門学校 学生会よりの寄付

12月14日、那覇市医師会立那覇看護専門学校の上原事務長、平田先生に伴われ、学生会の代表2名の方がアンビシャスに来所されました。10月8日に開催した学校祭でホットドッグやカレー、ドーナツの店を出店、その収益から寄付をしたいと生徒の皆さんの希望でアンビシャスへの贈呈となりました。これから医療の現場に立つ若い生徒の皆さんが、難病支援に理解を示され少しでも力になろうという心意気がとても嬉しく感謝にたえません。

那覇看護専門学校の生徒の皆さん、職員の皆さん、本当にありがとうございます。難病支援の活動資金として大事に使わせて頂きます。



メンタルヘルスセミナーの 呼びかけ

年明け(平成29年)1月から3月にかけて実施する難病メンタルヘルスケア・セミナーを広く案内するため12月21日に沖縄タイムス、琉球新報の2紙の取材を受けました。

「難病とのつきあい方」心とからだのセルフ・コントロール」と題したメンタルヘルスのセミナーを1月から3月の各一日づつ3回に分けて実施、3回続けて受講できる方が対象です。

難病の方は数が少ないだけに、身の回りに同病の方が少なく、それだけに病気に対する不安に陥りやすくなります。そこで沖縄国際大学の上田幸彦先生(臨床心理士)を講師としてお招きし、ストレスがおよぼす心と身体への影響やストレス解消法、マインドフルネス瞑想法などを学び、ストレスへの対象法を身に付けて頂く事を目的としています。



こころの現場から

気持ちを前向きにする

「化粧」

どうしても気分が落ち込む時、何となくモヤモヤする気持ちの時、気合いを入れて取り組もうと思う時、「化粧」は気持ちを変化させるために役立ちます。実際に女性が化粧をすると気分が明るくなったり頑張ろうという気持ちがわいてきたりする心理学の研究もありますし、ある民族では祭りや士気を高める際に化粧を用いていたります。今回は「化粧」は身だしなみを整える意味全般を含め使う事にします。女性のする化粧と同様に、老若男女に共通してストレスを発散しポジティブな心理的な効果を発揮するのは、散髪、美容院でのメイクアップ、好きな衣服の購入・制作、着物・伝統的な衣装の着用・制作、好みの小物の着用、身近な医療機器を（医療機器の動作に支障がない程度に）装飾して楽しむ事等が挙げられます。もちろん、化粧や装飾の成分が体調に悪影響を及ぼすことも少なからず懸念されるので、心配ない品を使

うことが望ましいですし、経済的に負担のない程度で楽しむことが必要になります。

できる時・やりたい時に自分ひとりで楽しんでもよいと思いますし、身体の動き具合や体調によって家族や支援・介護者と一緒に楽しんでもよいと思います。より自分の好みに合うように調べたり工夫をしたりすることは、人との関係作りのための話題になったりします。実際に体調や生活が苦しいとその悲哀辛さを他人に吐き出さないと生きていくことがさらに辛いものになります。傾聴してくれる人との友好的な関係を持続させるためにも悲哀辛苦以外の話題に触れることが望ましいです。「化粧」によって、個人の心理的な変化に派生して、対人関係に好ましい変化が生じる可能性もあるので有効に活用してはいかがでしょうか。



臨床心理士
鎌田 依里
(かまだ えり)

つぶやき千やんぷるー

貴方は孤独感が強いですか？

孤独感が強い人は、喫煙しているのと同じくらいに身体的リスクが高まるそうです。うつ病や自殺願望、攻撃性、不眠などの精神的症状と高血圧や体重増加、免疫力の低下といった身体的な不調がおこるそうです。

20年前にクロール病を発症する直前は、サラリーマンとして名古屋に単身赴任をしていました。その時代は携帯電話も高い頃なので、家族との会話も短い時間で済ませていました。今なら話し放題やテレビ電話などで寂しさを解消することは可能だったのかもしれませんが、当時は家族から離れて孤独を感じたことを思い出しました。もちろん、赴任先では仕事仲間と交流を深めていたし、食生活もなるべくバランスの良い食事をするように努めていました。しかし、胃腸の調子が悪くなり、普通の人なら問題ない食事でも腹痛を感じることがありました。

それから、数か月後に沖縄に戻りましたが腹痛は治まらず、やがてクロール病と診断されました。直接的原因ではないのですが「孤独感」が引き金になったのかもしれない。

家族と一緒に家族との交流が無かったりすると、余計に孤独感が高まるのでしよう。早期発見早期対処すれば良いのですが、その方法等は別の機会でご紹介します。

参考文献：かんき出版 ガイ・ウインチ著

自分で心を手当する方法



著：照喜名 通



シリーズ「患者学」第22回

慶應義塾大学看護医療学部

教授 加藤 眞三

インターネット上の健康・医療情報には要注意

何かを買いたいとか、調べたいと思ったとき、インターネット上から情報を得ようとするものが多くなってきたのではないだろうか。スマホで調べてみたり、自宅のパソコンで調べると、無料ですぐに色々な情報が得られるので便利だと感じている人も多いことだろう。

例えば、乳がんが疑われたら、Googleで「乳がん」をキーワードに情報を集めます。そうすると、1300万件以上の記事がひっかかりますが、全てを読むことはできないので、当然検索で上位に示されるものからみていくことになります。検索で上位に出てくるものは皆が見ているのだから信頼性も高いのだろうと思ってしまうですが、実は必ずしもそうではないことを示す事件

が2016年の年末に明らかになりました。

プロ野球の横浜DeNAベイスターズの経営やモバゲーでも有名なディー・エヌ・エー(DENA)が運営する医療系サイトWELQの医療・健康情報に問題があったとして休止に追い込まれたのです。WELQはキュレーションメディアとよばれるものであり、医療・健康情報をテーマ毎に集め配信し多くの読者を獲得していました。しかし、書かれている内容に問題があり、医師など専門家の監修がなかったこと、Googleの検索で上位に表示されるように操作されていたこと、著作権上の問題などが明らかにされ休止となったのです。

その背景には、インターネットで配信しそのサイトが注目され

ると広告収入が発生するという事情があります。少しでも多くの人が集まるようにと、Google検索で上位に来るようにライターに書き方を指導していたのです。安い原稿料で集められた医療情報に詳しくない人がライターとなり、医師などの監修も受けていなかったことから、そのサイトでは記事の内容に責任は生じないとしていたことから、怪しげな情報が混じることになったのです。

このように、インターネット上には、情報を提供することが主たる目的ではなく、読者を集めることが主目的となってしまうサイトがあふれています。情報の信憑性よりも、より人が集まるのが最優先されるのです。もともと、テレビでも、民放などは視聴率を優先するために、センセーショナルな番組作りとなったり、情報の信頼性が犠牲にされていることがあり、視聴率の高い番組が、良い情報を提供としているわけではありません。ですから、インターネット上の情報だけの問題ではありません。



加藤 眞三

1980年、慶應義塾大学医学部卒業。85年、同大学大学院医学研究科修了、医学博士。85-88年、米国ニューヨーク市立大学マウントサイナイ医学部研究員。都立広尾病院内科医長、慶應義塾大学医学部内科専任講師(消化器内科)を経て、現在、慶應義塾大学看護医療学部教授(慢性病態学、終末期病態学担当)。

患者の力：患者学で見つけた医療の新しい姿
出版社：春秋社

「患者には力がある」毎日を健康に生きるために、真の患者中心の医療を実現するために、いま必要なこととは。



検索上位に来ているサイトは、意図的に操作をした結果として上位に来ていることもあることを知っておく必要があります。これは視聴率の調査がインキをさしていたようなものです。そのような検索上位のサイトというだけで信用することなく、誤った情報に惑わされないように、患者や市民も情報を読むチカラが必要とされているのです。

次号では、どのように信頼できるサイトを探すかを考えてみたいと思います。

東洋経済オンラインに加藤先生による

「市民のための患者学」2週間ごとの連載配信中!

<http://toyokeizai.net/articles/-/143366>

鉄の旅行記

平成26年6月四国遍覧観光旅行2日目

翌朝8時より朝食は、バイキング、美味しい。

瀬戸大橋記念公園へ出発、運転手は妹だ。

瀬戸大橋の架橋工事の全貌や架橋技術などを動く模型や映像により、わかりやすく紹介しています。

施工技術の凄さ1度は見学してください。

瀬戸大橋を渡り与島パーキングエリアから、瀬戸大橋をバックに記念撮影。

海の幸ふれあい市場へ出発、ランチタイムには有名なうどんを！と、てんぷらうどんを注文するが「う…□にあわない」期待はずれだ。

13時に金刀比羅宮に向けて出発、車で頂上まで行き参拝、庭園は砂利が敷き詰められ車椅子も動かない。

弟はふうふう言いながら車椅子を押してくれ
たが景色が素晴らしかった。

14時30分道後温泉へ向けて出発、ホテル奥道後に到着し、貸切風呂で入浴、疲れが全部取れた。

ホテル宴会場にて海の幸食べ放題飲み放題、腹いっぱい食べた。

お勧め映画情報

実話を元にした、ガーデニングを題材にした3作品。
面白い内容で、興味深く、暖かさを感じる。

「グリーンフィンガーズ」2000年
囚人庭師チームが、権威あるガーデニング
ショーに招待される話。
クライヴ・オーウェン、ヘレン・ミレン出演。

「ヴェルサイユの宮廷庭師」2015年
17世紀フランス、ベルサイユ宮殿の増改築
を計画し、庭師を募集。どういう波乱が起こ
るのか…。主演はケイト・ウィンスレット。

「フラワーショウ!」2015年
自分のデザインした庭で世界を変えたい!
と思うアイルランド人の話。

渡久地 優子
(進行性骨化性線維異形成症(FOP))
カラーセラピーやパワーストーンも好きで、時々、ネットで見てます。

難病短歌 難病川柳

難病川柳

難病がある方や家族の方から短歌・川柳を募集しております。
採用の方には寄稿料として千円相当のクオカードを準備します。詳細は事務局まで
お問い合わせください。

鍵忘れ

中に入れず 電話する

難病短歌

ワソーソーさん(網膜色素変性症)
物忘れがひどくなり 皆に迷惑かけています。ゴメンナサイ

恋されど 受け入れ難し 片思い
寄り添えられば 向き合う安堵

渡久地 優子さん（進行性骨化性線維異形成（FOP）
病に恋をされた体、受け入れたくない葛藤があり前に進もうと前向きになれた
なら病気の体でも、明るい未来や希望や夢、自分なりの安堵を求めて行きたい
・生きたい思い。

今日の占い

魚座 2/19-3/20 ————
今を大事にしての行動を ス…カメラ

沖縄県内 難病患者団体 掲示板

2017年2月の各団体定例会・交流会スケジュール



団体名	日(曜日)	時 間	場 所
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	8日(水)	19:00~21:00	那覇市保健所3階
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の会	11日(土)	14:00~16:00	八重山保健所
全国膠原病友の会・沖縄県支部	12日(日)	14:00~16:00	那覇市保健所3階 多目的室C
沖縄県網膜色素変性症協会(JRPS沖縄)	12日(日)	12:00~15:00	新年カラオケ親睦交流会 山之内ホテル3階(国際通り沿い)
神経難病友の会八重山	16日(木)	14:00~16:00	福祉センターボランティア推進室
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	18日(土)	14:00~16:00	宮古保健所1階 危機管理室
全国パーキンソン病友の会沖縄県支部	19日(日)	終日観光	バスツアー・会員のみ(南城市 ゆいんちホテル)
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	21日(火)	19:00~21:00	沖縄市福祉文化プラザ
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	22日(水)	14:00~16:00	南風原町社会福祉センターちむぐくる館 参加希望の方は左記迄ご連絡をお願いします。
とぅんがらの会(宮古神経難病・患者家族のつどい)	24日(金)	14:00~16:00	宮古保健所 健康増進室

※詳細は左記患者団体連絡先へお問合せください。



患者団体からのおたより

日本ALS協会沖縄県支部より

第13回 定例会のご報告

昨年(平成28年)11月24日(木)沖縄市海邦町の「アネラハウス」を会場にして日本ALS協会沖縄県支部の第13回定例会を実施。当事者・家族・保健師・医療関係者・支援者など総勢30名程の方が参加されました。

今回は趣向を変え「楽しい定例会」をテーマに日本ALS協会本部九州ブロック会議の報告の後、支援者や役員、会場のアネラハウスを運営する「セントミファミリー」によるミニコンサート、作品展示を行いました。その後、日常「口文字」を使っているご家族による説明と実践。文字盤より早く意思が伝わる「口文字」に新鮮な驚きがあったようで質問が集中、大変参考になったようです。

また会員さんが描いた作品展示も行いました。サプライズで会員さんの師匠登壇に会場は大いに盛り上がりました。その他、近況報告、前日に報道ステーションで特集された新しい治療についての情報などについて話し合われました。

会場になった2階へは、車椅子で外階段から利用可能です。運営されているカフェにて定例会の前にランチ会を設け、交流ができました。沖縄型神経原性筋萎縮症の会員の方のご参加もあり、大変充実した会となりました。関わった皆様に心から感謝申し上げます。

沖縄県内難病患者団体一覧

団体名	代表者	連絡先
OPLL(後縦・黄色靱帯骨化症)友の会	黒島 妙子	(黒島)070-5413-8350
脊髄小脳変性症/多系統萎縮症 那覇・南部患者の会	井上 栄治	(井上)090-5937-5292
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎 友の会	宮本 勝也	(宮本)090-8413-2621 (上原)070-5819-4876 メール:k-mi-ya-18@docomo.ne.jp
全国膠原病友の会 沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 メール:kougen- okinawa@cc.sunnyday.jp
もやの会沖縄県ブロック	金城 忠英	(金城)080-2719-4650
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉) 090-8294-1974
日本ALS協会 沖縄県支部	伊波多和子	(新里) 090-5028-4599
全国筋無力症友の会 沖縄県支部	上原 アイ子	(上原)090-7479-8841
沖縄県網膜色素変性症協会	長嶺 房子	北部部会(伊良波) 電話・Fax: 0980-53-1262 中部部会(金 城) 電話: 090-9787-9615 南部部会(譜久島) 電話: 080-1766-2669 那覇・浦添連絡員(國頭) 電話: 080-2773-1571 八重山部会(平良) 電話: 090-5081-5622 宮古部会(伊良波) 電話: 090-8294-6174
神経難病友の会八重山	松藤 純	(松藤)090-6635-4185 (島仲)090-8763-3670
八重山クローン病・ 潰瘍性大腸炎患者 家族の集い	内間 洋子 村山 盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	下地 ヒロ子	(下地)090-5489-4109
とぅんがらの会(宮古神経難病・患者家族のつどい)	砂川 泰彦	(砂川)080-1536-9287
脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 中部患者・家族会	仲西 智春	(仲西)090-9585-9259
沖縄サルコイドーシス友の会	祖堅 善樹	(祖堅)090-1941-5758 (仲榮眞)090-6856-9274

編集後記



早いもので新年を迎えたと思いきやもう2月、この処、南国沖縄でも冷え込み(それでも20℃前後)寒さを感じる今日この頃ですが、みな様いかがお過ごしですか。

今月の「表紙は語る」網膜色素変性症の野原さんは難病であることを職場や周囲に公表し、関係する方々の理解と協力を得ながら教育現場で活躍されています。その姿勢は接する子供達への教育的効果も大きく、将来沖縄県の条例にもある「障がいのある人もない人も共に暮らしやすい社会づくり」を担う心豊かな人材を育ててくれる事でしょう。

話しは変わりますが、本誌10頁でご案内のとおり平成27年1月に施行された難病法の「経過措置」は今年12月で終了します。(旧特定56疾患で経過措置の申請をした方が対象)

詳しくは来月号でもご案内しますが、お持ちの「自己負担上限額管理票」に使用した医療費が正しく記載がされていない場合、来年より自己負担額が増えたり、指定難病の指定を受けられない場合もあり得ます。ご注意ください。

順不同敬稱略

※千羽鶴ボランティアのみな様へ ※現在折鶴の在庫が多く、誠に勝手ながら暫らく折鶴の受け入れをご遠慮させていただきます

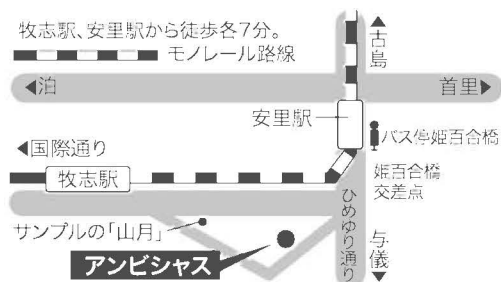
順不同敬稱略

●フォーモストブルーシール北谷店 ●MISTY本店・美浜店 ●さくら家さくら ●有限会社育英堂書房
●てだこボウル ●西崎オートサービス ●マリンショップぶくぶく ●花野原 ●株式会社照正組
●ホテルまるき ●水のサンクス ●株式会社メガネ一番 ●株式会社琉薬 ●恒和ペイント株式会社
●さわやか歯科クリニック ●三郎寿し ●海岸創庫21 ●auショップ久茂地店 ●沖縄県栄養士会
●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●カラカラとちぶぐわ~ ●サウンドメール ●又吉内科クリニック
●しゃしんやきんちゃんDigi-pit店 ●日本交通株式会社 ●沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ ●山城二輪
●豚骨拉麺昇家 ●カラオケシアターDisone ●沖縄ちゃんぶるーネット(イオン那覇店1階) ●マヤMAYA
●沖縄喜島(イオン南風原店1階) ●沖縄トヨペット株式会社港川店・中部店・小禄サザン店 ●八重山そばびんだま
●串焼き屋あだん ●社団法人全国個人タクシー協会沖縄支部 ●全保連株式会社 ●シャトル・ケア
●全保連コントロールセンター ●有限会社だいにちシール ●オリオンビール株式会社 ●株式会社かりさら
●上間菓子店 ●HAIR&MAKE EARTH沖縄新都心店 ●メディケアセンター ●株式会社いなんせ典礼
●2 Da TOP(ツダトップ)ダンススタジオ ●ジョッキハウス ●ギャラリーカフェ 海ばたー

順不同聲稱略

●全保連株式会社 ●沖縄トヨペット株式会社 ●有限会社クニオフィスサプライ ●株式会社 アイアム ●弁護士
法人 岡野法律事務所 ●医療法人かなの会コザクリニック ●さわやか歯科クリニック ●日本交通株式会社 ●有限会社
翔南石材 ●しゅくみね内科 ●有限会社 ダイヤブリント ●株式会社 メガネ一番 ●株式会社 ウェルビー ●オリオンビール
株式会社 ●株式会社 名城 ●株式会社 ざまみダンボール ●高良登記測量事務所 ●水のサンクス ●社団法人 沖縄県栄
養士会 ●株式会社 アクティブ ●株式会社 長堂材木店 ●株式会社 アース ●プログレス ●有限会社 沖縄矢崎販売
●ふたば訪問看護支援センター ●株式会社 ぽーしょん ●テルモ株式会社 ●株式会社 舜 ●南西医療器株式会社
●有限会社 医学写真研究所 ●株式会社 いなんせ典礼 ●有限会社 麦飯石の水 ●訪問看護ステーションいのり

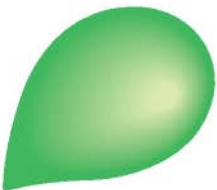
ご相談内容・個人情報については「守秘義務」を厳守します。※面談ご希望の方は、事前にご予約ください。



発行元/沖縄県難病相談支援センター アンビシャス(認定NPO法人) 理事長: 迫 幸治 副理事長: 照喜名 通



私たちは、沖縄県難病相談支援センターアンビシャスの活動を応援しています！



Zenhoren

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-0003 那覇市安謝2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)



RYUKYU GOLDEN KINGS
http://www.okinawa-basketball.jp
facebook:Ryukyu Golden Kings Official
TEL:098-897-7331 e-mail:customer@okinawa-basketball.jp

MARK X PRIUS AQUA ALPHARD Esquire

もっとクルマの楽しさを。
Answer for you. TOYOPET

沖縄トヨペット

学問なき経験は、経験なき学問に勝る。

Answer for you. TOYOPET

複写機・OA機器リース、レンタル、
オフィス家具までトータル提案



株式会社クオサ
kuosa

本社:〒901-2201 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号 2F
Tel: 098-879-0162 Fax: 098-879-0198
北部営業所:〒905-0016 沖縄県名護市大東2丁目14番3号
Tel: 098-051-1600 Fax: 098-051-1601
宮古営業所:〒906-0014 沖縄県宮古島市平良松原534-6
Tel: 098-079-5751 Fax: 098-079-5752

とちかおくちょうさし
土地家屋調査士
伊波 学
098-897-1245
http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/
e-mail:mabu05@nirai.ne.jp

お墓のしょうなん
新築・修繕・建替え
お墓の年間管理いたします
◎お墓よろず相談所(無料でご自宅へ出張OK)
《見積無料》有限会社**翔南石材**
☎945-8771 西原町字我謝688-7

ハローワークの
「難病患者就職サポーター」による
出張就労相談 実施中!

【相談日時】毎月第3火曜日 13:30~15:30
【場所】難病支援センター アンビシャス
【ご予約・お問合せ】難病支援センター アンビシャス
TEL.098-951-0567 担当: 照喜名、西土井
※完全予約制! (a) 13:30~14:30 (b) 14:30~15:30
(a) (b) のいずれかの時間枠でご予約願います。



Otsuka-people creating new products
for better health worldwide



Otsuka 大塚製薬株式会社
東京都千代田区神田司町2-9