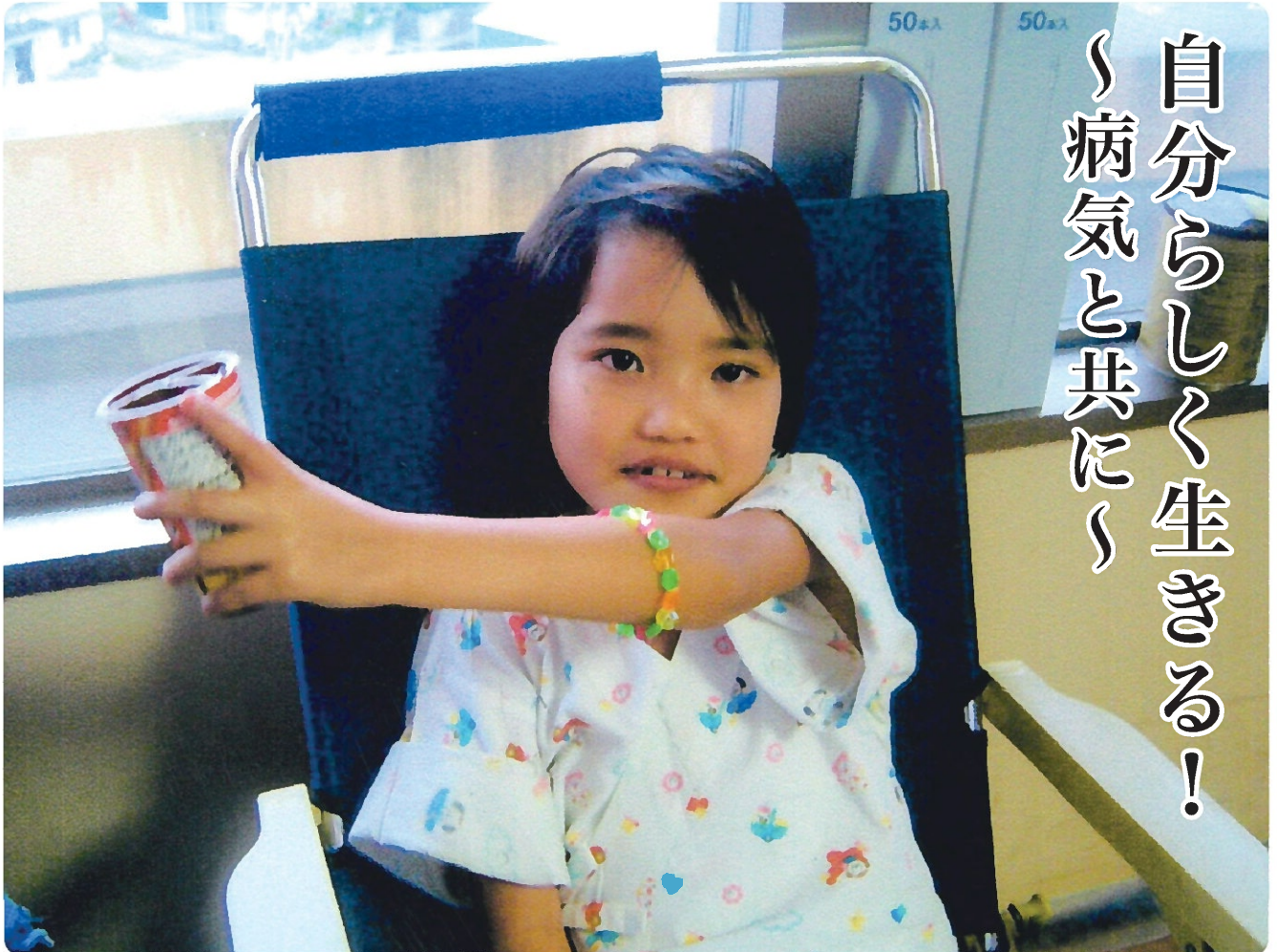




# アンビシヤス



自分らしく生きる！  
病気と共に

表紙は語る

「無脾症候群 (むひしょうこうぐん)」

アンビシヤス通信

3月の報告あれこれ

こころの現場から

つぶやきチャンプルー

シリーズ 第49回

『患者学』 加藤 眞三教授

アンビシヤス広場

エッセイ 西兼盛 鉄さん

難病短歌・川柳

お勧め映画情報  
占い

沖縄県難病団体の掲示板

団体定例会・交流会スケジュール

患者団体からのおたより

沖縄県内難病患者団体一覧

編集後記

アンビシヤスメモ

保健所からのご案内

2019年度【7月開講】

障害者委託訓練生募集のご案内

難病ピア・サポーター養成研修

参加者募集

表紙は語る 本村 楓（もとむら かえで）さん 無脾症候群（むひしょうこうぐん）

# 自分らしく生きる！病気と共に



8歳の頃、手術のため入院時

今から25年前の1994年（平成6年）11月6日に私はこの世に生まれてきました。私の誕生に両親は大変喜んだそうです。

しかし私が生まれて1か月後

の検診で、ある病気であることが発覚しました。その病気とは「無脾症候群」という病気です。無脾症候群とは、内臓錯位症候群のうち、右側相同を呈する場合に

は、脾臓が無いことが多いらしく、肺は左右とも3葉で、肝臓は左右対称に位置するらしく、このような状態を無脾症あるいは無脾症候群と呼び、50〜90%の割合で先天性心疾患、いわゆる心臓病を合併するそうです。

私も右心系単心室や、単心房、共通房室弁逆流、両大血管右室起始症、大動脈下心室中隔欠損、肺動脈弁狭窄症、大動脈弁逆流症、内臓逆位（右大動脈弓）などの心疾患を患っています。手術をしたのは2歳の頃と8歳の頃でした。手術以降は現在も病院に通院しています。

激しい運動は出来ず小学校、中学校、高校の頃の体育の授業は見学をしていて、学校行事のマラソン大会も見学をしていました。でもそのことで、周りの同級生達からは、「いいよな。マラソン

見学でき」「自分だけ楽しんでいるよね」などと、心無い言葉を投げつけられた事もあります。

その様な学生時代も終わり高校卒業後、私は念願の保育園に就職できましたが、体調不良が続き残念ながらその保育園を退職してしまいました。その後は色々な仕事を転々としていましたが、体調不良が原因で辞めた職場が多くありました。ある職場では、急に体調が悪くなり休んだり、早退したりすると、「社会人として情けない」「社会人なら仕事はちゃんとやるべきなの



2歳の手術前の頃、イトコと（写真右が私）



に、きちんとできていない」「病気に甘えているのでは」「仕事をやりたくないから、仮病を使って休んでいるだけ」「社会人としての自覚がない」などと言われ、悔しい思いを何度もしました。そして次第に「こんな身体じゃなければ良かったのに」とか「私は世の中の役に立たない人間なんだ」などとネガティブな事を思うようになり、気持ちのやり場が無く、だんだん両親に対して憎しみを持つようになってきました。また健常者である妹や弟、そして周りの人達に対しても憎しみの感情を持つようになってしまいました。

この様に荒んでいた時期、そんな私を救ってくれたのは、大切な友達や今の職場の人達です。

そのきっかけは、今から2年前の2017年に体調を悪化させてしまい、緊急搬送で沖縄本島にある沖縄県立南部医療センター・こども医療センターに運ばれました。それからというものが仕事には就いていませんでしたが退院後、石垣に戻り体調も落ち着いた頃から仕事を探し始めました。しか



中学の修学旅行で九州のスキー場にて  
(写真右が私)

し酸素ボンベを持ちながらの私を受け入れてくれる一般の企業は見つかりませんでした。

それでもどうしても仕事をやりたくて、ハローワークに通い、ハローワークの職員の方と、自分に合った仕事を探していました。それから暫くしてハローワークの方が「こちらのお仕事はいかがですか？」とある求人を紹介してくれました。それが今現在、私が働いているA型事業所です。見学や体験習も楽しく過ごせ、「この職場でみんなと楽しく働けたらいいなあ」という気持ちがだんだんと強くなつていったのを今でもよ

く覚えています。

今の職場で働き始め、今年の4月で丸一年が経ちました。今でも、実習の時と同じように職場は楽しいです。でも時々体調を崩したりすると、お休みを貰ったり、早退をしたりしています。そのたびに、スタッフの方や職場の皆さんに「大変申し訳ないな」という気持ちで一杯になり、泣きそうになります。

でもそんな私に対しスタッフの皆さんや、一緒に働いている職場の皆さんは、「大丈夫だよ」「気にしなくてもいいよ」「無理はしないようにね」と優しい言葉をかけてくれます。その言葉に私は沢山の勇氣と、希望と、やる気が持てるようになりました。

また気持ちが荒んでいた頃、両親や家族に対して持っていたマイナスな感情は今も無く、これまでずっと見守ってくれたことに感謝の気持ちで一杯です。

これからの私の目標はというと、今の職場で体調を整えながら長く続ける事と、いずれは一般の

職場へ就職することです。

また私には小説家になりたいという夢もあります。いくつか書いた原稿もあり、これからいろんなところに応募してみようと思っています。

それから石垣以外のいろんな場所に行つて自分の世界を広くしたい。まずは東京に行つてみたい。まずは東京に行つてみたい。まずは東京に行つてみたい。まずは東京に行つてみたい。

そんな目標や夢に向かってこれからも私は、自分らしく病気と向き合いながら頑張つていきたいなあと思っています。

## 語者プロフィール

本村 楓 (もとむら かえで)さん

1994年 石垣市生まれ

【趣味】 読書、物語を書くこと

私が書いた物語を読んでもくれると嬉しい。

【挑戦したいこと】

- ・平成から令和に移るので、これからたくさんの文学賞に応募してみたい。
- ・東京に行ってみたい。

【最近ハマっていること】

動画を見ること

アンビシャス通信  
2019

## 3月の報告

# あれこれ



### 患者団体

### 「顔の見える関係づくり」

アンビシャスでは毎年、各患者会の皆様一堂に会し「顔の見える関係づくり」と題して連携を深めていきます。今年は3月16日(土)那覇市保健所を会場に、7団体12名、保健師4名、アンビシャススタッフ4名、計20名の参加で第4回目の会を実施しました。各団体の案内や活動状況の報告、各団体が抱える課題を共有しながら、活発な意見交換が行われました。見た目には分からない疾患のため理解が得られない活用できる制度が少ないなどの意見も聞かれ、疾患が異なっても各団体が協力しあい、活動していくことの意義を確認する場となりました。

年に一度の開催ということもあり、他団体との交流・情報交換の貴重な場となっています。「もっと交流の機会が欲しい」との意見も聞かれ、会の終了後も帰りがたく、あちらこちらで話に花を咲かせていました。今回都合がつかず参加できなかった皆様も来年の参加をお待ちしております。

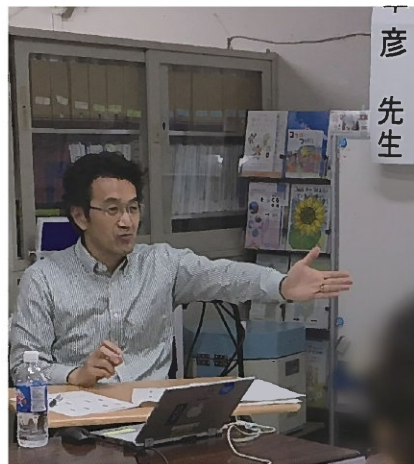


### こころとからだのセルフコントロール

難病を抱えていても、病気によるストレス、病気以外のストレスにうまく対処することで心を安定させることが出来るようになります。さらには、必要な治療に積極的に取り組めるようになり、生活の質を向上させることにもつながります。

ストレスとは何か、ストレス対処法の実践を学ぶ場として、沖縄国際大学の臨床心理士・公認心理師である上田幸彦教授を講師にお招きし「難病とのつきあい方〜こころとからだのセルフコントロール〜」を1月〜3月にかけて3回に分け開催、3月23日に3回目を実施しました。ストレス反応を起こした心と体の状

態や、問題解決法、マインドフルネス瞑想を用いたストレス対処法の実践などを3回に分けてしっかりと学び、継続して実践できる方法を紹介していただきました。参加者(3名)にストレス対処法を自宅でも実践してもらい、セミナー参加前と後の比較も行っていただきました。自分なりにストレス対処法を行うことで、前向きな気持ちになれたとの感想が聞かれました。講師の上田教授からは、うまくやろうとするのではなく継続することが大切との言葉をいただき、ストレスに対処するためのノウハウを学ぶ貴重な機会となりました。



上田 幸彦 先生

### 医療相談会 (膠原病系疾患)

首里城下町クリニックの比嘉啓先生のご協力を頂き、膠原病系疾患の医療相談会を3月25日に実施

しました。

「主治医に聞いてみたいと思っていたが、いつも外来は混んでいるので長く話すことが難しい」「他の医師の話も聞いてみたいと思うが、主治医から紹介状をもらおうのは気が引ける」といった声をよく聞きます。アンビシャスの医療相談会は主治医からの紹介状などは必要なく、無料で、お一人30分じっくりとご相談出来ます。ご相談の際は日々の検査結果やお薬手帳、臨床調査個人票を持参して頂いております。

医療相談会に参加された方からは「いま飲んでる薬をなぜ飲まなければいけないのか、詳しく聞くことが出来て良かった」との感想が聞かれました。比嘉先生、ありがとうございました。





## こころの現場から

### 真心で繋がりたい

皆さん、ひとと仲良くしたいと思うとき、どのようにしますか？

一緒に食事に行きますか？映画を観に行きますか？相手を誉めますか？自分もついている知識を伝えますか？相手にお金を払いますか？

あるひとがわたしに寂しそうに言いました。「自分はひとと仲良くしようと思うとき、お金で解決しようとしちゃうんだよね。どうやったら、お金以外でひとの信頼を得ることができるかなあ」「手をかけないで一番効果の上がることはないかな？」と。

わたしはもちろんそのひとの多忙な状況を理解しているつもりでしたので、具体的な方法を提案したのですが、わたしの中にふつふつと疑問が湧いてきました。へよいものを造り出すためには、手をかけることが必須なのではないか？へひととの信頼を得ることは、どの程度こころを遣っているかにか

かっているのではないかと。

カウンセリングでは、そのひとのためだけに使う時間と遣うところがあります。ひとの信頼を得るためには、相手や物事に対して誠実で居ることがたいせつです。尽力しないで成果を求めようとしても、よいものを得ることはできません。

もちろん相手の話を傾聴していると、相手の論理に巻き込まれて足をすくわれることがあるので正しい知識も必要です。しかし相手に対してこころを遣わないと、真心で繋がることはできません。技術が進歩しAI（人工知能）でできることが増えていきます。だからこそ大事なひとの温もり、発する言葉やトーンの温かき、醸し出す暖かな雰囲気、タイピングがたいせつであることが再確認されるのです。不器用でもいいので、あなたなりの方法で周りに居るひとへ真心を伝えてみてはいかがでしょうか。



士師里  
心理依  
心認田  
臨公鎌  
(かまだ えり)

## つばやまキャンポルー

### ドリームキラー退治のアンビシャス

私達が夢や希望を持つ事は自由です。いや、夢を持つ事は人間の性であり、定めかもしれないです。希望があるから生きていられるともいえるでしょう。子供の頃に希望を持っていても、親や進路指導の先生などから「そんな事は無理でしょう。もつと現実的になりなさい」と言われます。その子の将来を想つての助言でしょうが、夢もしぼんでしまいます。

そんな助言者を「ドリームキラー」と呼ぶそうです。善意からの場合もあれば、やつかみからの場合もあるでしょう。目立つ事をするや嫉妬する人達の声は大きくなります。そういう人には近づかず、無視するのが一番です。しかし、一番の敵は、自分自身でしょう。自分の失敗経験や周りの失敗を見ているうちに自信を無くし、達成できる根拠もないので、自然と諦めていくのでしょうか。

ある日、難病と診断され入院などで日常の事も出来なくなり、普通に返る事を優先することが多いです。そのため難病を発症する前に持っていた夢や希望を追いかける事を断念するのでしょうか。

ここで、アンビシャスの出番です。夢の方向転換も必要かもしれませんが、まずは、自己評価を低く考えたまっている自動思考に気づいてもらうことから始めます。最終的には、夢、希望、大志を諦めずに達成してもらいように、私達アンビシャスは患者さんのアンビシャス(大志)を支えていきます。



通名喜照著



## シリーズ「患者学」第49回

慶應義塾大学看護医療学部

教授 加藤 眞三

## 自己肯定感（再考）

下

わが国では自己肯定感を否定するような同調圧の高い教育がおこなわれてきました。そして、個人的であることは悪いこと、自己を主張する人はうつとうしい人という社会がつけられてきました。

このことが日本の若者の自己肯定感を低くしているように思われます。

最近報道された入社式を伝える写真をみても、新入社員は黒一色のリクルート服を着ています。今まで以上に同調圧が強く働いていることがうかがわれます。個性の時代とか多様性の時代といわれながらも、どうも時代は逆行しているようです。

各自の自己肯定感を高める多様性を受けいれる社会をつくることは、わが国の未来を創るための課題ということができるとでしょう。とりわけ医療の分野で、自己肯定感を育むことは大

切です。それは、病気を抱えた患者さんの療養生活に大きな影響を与えるからです。

## 健康創生論

アーロン・アントノフスキーは、人生の中でも最も過酷で悲惨な経験として強制収容所で過ごしたユダヤ人を対象に、どのような健康状態であったかを研究し、健康創生論（サルトジェネシス）という新しい考え方を提唱しました。

健康と病気とは一線を画した別なものではなく、健康と病気は一連の連続性のものであるという考え方は、方です。そして健康を保つために、病気の原因をつぶすということではなく、元気を育てるという考え方もあることを示しています。

## SOC（首尾一貫性感）

アントノフスキーは健康生成論の中で、SOC（首尾一貫性感）が過酷な状況を体験した後にも健

康を維持するうえで大切であったことを報告しています。SOCは、Comprehensibility（把握可能感）、Managability（把握可能感）、Meaningfulness（有意味感）の3つの項目からで評価されます。

自分が状況を把握できているだろうか、その状況に対処できるだろうか、自分のやっていることに意味を感じられるか、というSOCの3つの項目は、自己肯定感そのものであるということができないでしょうか。

SOCは生まれつきのものなのか、幼少時につくられたものなのか、成人になってからも成長させることができるものなのかは議論のあるところですが、成人になっても成長させられるという考えが支持されているようです。

SOCが健康であることにとつて大切なのであれば、医療の中で自己肯定感を大切にすることの意味が改めて認識されます。慢性病、とくに難病では、SOCや自己肯定感を大切にする医

療、育むことがわが国のこれからの医療の重要なテーマになるのではないかと思います。

## 病気をもつ人が生きやすい社会造り

「がん患者など働かなければよい」と発言した政治家もいましたが、むしろ、病気をもっている人を受けいれる社会、病気の人が活躍できる社会、病気をもつた人が生きていく意味を感じられる社会を、目指さなくてはいけないのだと思います。

そのためには、病者のもつ自己肯定感を大切にしようではありませんか。

## 加藤 眞三

1980年、慶應義塾大学医学部卒業。85年、同大学大学院医学研究科修了、医学博士。85-88年、米国ニューヨーク市立大学マウントサイナイ医学部研究員。都立広尾病院内科医長、慶應義塾大学医学部内科専任講師（消化器内科）を経て、現在、慶應義塾大学看護医療学部教授（慢性病態学、終末期病態学担当）。

患者の力 患者学で見つけた医療の新しい姿  
出版社：春秋社

「患者には力がある！」毎日を健康に生きるために、真の患者中心の医療を実現するために、いま必要なことは。



東洋経済オンラインに加藤先生による  
「市民のための患者学」連載配信中！  
<http://toyokeizai.net/articles/-/143366>



エッセイ 西兼盛 鉄さん(ALS)  
飲み込み

毎日朝、昼、晩、飲み込みの練習をやっています。

指2本にティッシュペーパーを巻いて、歯ミガキを10秒ほっぺの内側で回す。

同じやり方で歯ぐきの廻りをやる。

次にべろを前に出して指2本ではさんで10秒間、手前に軽く引く。あと4か所上、下、右、左、同じ要領で軽く引く。

次は、10秒唇の外左廻り、10秒唇の外右回り。後は顔の外回り10秒、コマカミ5秒、顎5秒、ほっぺた5秒、唇5秒。口を10秒間おおきく開けたり、べろを10秒間外へ長くのばしたり、縮めたりこれを5回。

マッサージをお願いしている訪問リハビリさん、訪問看護のスタッフさん、そして内の家内と、みんな有り難うございます。

お陰で飲み込みが前よりずいぶん良くなっている。

お勧め映画情報

大人も子供も楽しめるアニメ映画2本

「タッドの大冒険  
～失われたミダス王の秘宝～」

スペインのアカデミー賞にあたるゴヤ賞で長編アニメーション賞を受賞したスペイン版インディ・ジョーンズのようなアドベンチャーアニメ。キャラクターも様々で、コミカルな描写も多く気軽に観られる。

「ボス・ベイビー」

見た目は赤ちゃん、知能は大人。そんな赤ちゃんが巻き起こす騒動を描き、全米大ヒットを記録。赤ちゃんは、なぜ、その家族の元に？

渡久地 優子  
(進行性骨化性線維異形成症 (FOP))  
カラーセラピーやパワーストーンも好きで、時々、ネットで見てます。

難病短歌 難病川柳

難病がある方や家族の方から短歌・川柳を募集しております。採用の方には寄稿料として千円相当のクオカードを進呈します。メールや電話、Faxにてご連絡先も記載の上、お気軽にご応募ください。

難病川柳  
医者はダメ ユタが一番 取り引き期

患者王さん(クローン病)  
難病は治す事が出来ないとい医師に言われ、受容出来ずユタ頼み。  
「キユーブラ・ロス」の取引期にあたる沖繩あるある。  
※ユタ：東北地方でいうイタコ(霊能者)

難病短歌

久し振り 互いの顔見て 吹き出した  
副作用だよ 隠せないさあ

上里栄子さん(天疱瘡)  
難病仲間に出会い、ムーンフェイスになった顔見て笑う。  
食べ過ぎじゃないヨク薬の量は正直だ。

★今月の占い★

牡羊座 3/21-4/19  
一期一会の出会いを大切に リ…美術鑑賞

獅子座 7/23-8/22  
色んな人を見て成長の糧に リ…瞑想

射手座 11/22-12/21  
嘘と隠し事はストレスの元 リ…ストレッチ

牡牛座 4/20-5/20  
背筋を伸ばして自信を リ…読書

乙女座 8/23-9/22  
挨拶は、もっと大事に リ…食事

山羊座 12/22-1/19  
知らぬは恥にもなる リ…映画鑑賞

双子座 5/21-6/21  
笑顔でいれば自然と元気に リ…睡眠

天秤座 9/23-10/23  
人を支え自分も支えられる リ…買物

水瓶座 1/20-2/18  
目先の事に捕われないで リ…ドライブ

蟹座 6/22-7/22  
心配事は行動を起こし解決 リ…談笑

蠍座 10/24-11/21  
助けを求める事も必要 リ…音楽鑑賞

魚座 2/19-3/20  
信念を持って行動に リ…散歩



沖縄県内 難病患者団体 掲示板

## 2019年5月の各団体定例会・交流会スケジュール



団体名	日(曜日)	時間	場所
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	8日(水)	19:00~21:00	那覇市保健所3階 小会議室
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎患者・家族の会	11日(土)	14:00~16:00	八重山保健所
あいのかい 愛・Eyeの会(宮古地区・網膜色素変性症患者会)	11日(土)	14:00~16:00	宮古保健所1階 危機管理室
神経難病友の会八重山	16日(木)	14:00~16:00	石垣市健康福祉センター ボランティア推進室
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	18日(土)	14:00~16:00	宮古保健所1階 危機管理室
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	19日(日)	16:00~18:00	サンアビリティーズうらそえ 研修室
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	21日(火)	19:00~21:00	沖縄市福祉文化プラザ研修室2
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	22日(水)	14:00~16:00	南風原町社会福祉センターちむぐくる館 参加希望の方は左記迄ご連絡をお願いします。
とぅんがらの会(宮古神経難病・患者家族のつどい)	24日(金)	14:00~15:00	宮古保健所1階
沖縄県網膜色素変性症協会	26日(日)	08:30~17:00	沖縄美ら海水族館と沖縄ネオパーク 見学並びに暗所視支援眼鏡の体験会 (参加費2,500円、定員45名)

\*詳細は左記患者団体連絡先へお問合せください。



患者団体からのおたより

OPLL友の会(後縦・黄色靭帯骨化症)より  
難病に一人挑んでる方へ

追突事故で念のため受診した整形外科で見つかったOPLL。難病といわれても理解できないまま十数年が経ち、発病。

苦しい日が3カ月も続き、悶々とした日々を送っていた時、新聞で偶然この会(OPLL友の会)の事を知り、早速入会。

参加した交流会で手術された方、未だの方などの経験談を会員のみなさまより直接お聞きし、この病の間違った認識が是正され、全然別のように見える症状や禁忌事項など、多くの事を知ることが出来ました。今は手術の時期を正しく判断できるように心がけています。

多くの同病の患者と接して得られる安心や不安は、一人ではない、仲間がいることにより、大きな支えになっています。

記事提供…板倉繁紀

※禁忌(きんき)事項

人体に悪影響を及ぼす危険がある薬剤の配合や治療法など、避けるべき事項。



# 沖縄県内難病患者団体一覧

団体名	代表者	連絡先
OPLL(後縦・黄色靱帯骨化症)友の会	黒 島	(久高ひさえ)080-4119-1241 (安谷屋聡)090-7989-2130
脊髄小脳変性症/多系統萎縮症 那覇・南部患者の会	井上 栄治	(井上)090-5937-5292
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎 友の会	宮本 勝也	(宮本)090-8413-2621 (上原)070-5819-4876 メール:k-mi-ya-18@docomo.ne.jp
全国膠原病友の会 沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 メール:yuna@kougen-okinawa.jp.org
もやの会沖縄県ブロック	金城 忠英	(金城)080-2719-4650
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉) 090-8294-1974
日本ALS協会 沖縄県支部	中村 勉	(島田) 090-3418-7982
全国筋無力症友の会 沖縄県支部	上原 アイ子	(上原)090-7479-8841
沖縄県網膜色素変性症協会	長嶺 房子	北部部会(伊良波) 電話・Fax: 0980-53-1262 中部部会(又 吉) 電話:090-3797-4125 南部部会(譜久島) 電話:080-1766-2669 八重山部会(平良) 電話:090-5081-5622 宮古部会(伊良波) 電話:090-8294-6174
神経難病友の会八重山	黒島 里枝	(黒島)090-5470-7485
八重山クローン病・ 潰瘍性大腸炎患者 家族の集い	内間 洋子 村山 盛有	(内間)090-9784-8219 (村山)090-1179-6912
強皮症・皮膚筋炎ゆんたく会	伊是名恵子	(伊是名)090-3792-0199
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	下地 ヒロ子	(下地)090-5489-4109
とんがらの会(宮古神経難病・患者家族のつどい)	砂川 泰彦	(砂川)080-1536-9287
脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 中部患者・家族会	仲西 智春	(仲西)090-9585-9259
沖縄サルコイドーシス友の会	祖堅 善樹	(祖堅)080-9851-5758 (仲榮眞)090-6856-9274

## 編集後記

天皇陛下の御代替わりに伴う改元、今月より令和の時代が始まりました。マスクミをはじめ商売人がこぞって新時代の幕開け、とばかりに変化を強調し浮かれ気味ですが、生活環境が大きく変わるわけでもなし、ここは周囲に惑わされず着実に一歩、一歩踏みしめて進みたいものです。

さて今月の「表紙は語る」は石垣市の本村さんに体験談をお寄せ頂きました。生後1か月で無脾症候群と診断されいろんな心疾患を抱えながら、紆余曲折を経て、夢に向かって進んでいる様子を語って頂きました。先月の岩崎もそうですが、幼少のころから成長するまでの過程をご本人の視点から綴って頂きました。現在ご闘病中のお子様のご家族には、我が子がどのような気持ちで闘病しているのか、その一端が伺えます。また現在闘病中のお子様には、同じ立場の仲間からのエールになると思います。本村さん貴重なお話しありがとうございました。

沖縄地方では今月中旬よりそろそろ梅雨入り、湿気で体調を崩しがちになります。エアコン等を上手に使い快適に過ごしたいものです。



## 2019年5月の各保健所からのご案内

- 【北部保健所】Tel:0980-52-2704 5月の予定はございません。  
 【中部保健所】Tel:098-938-9883 5月の予定はございません。  
 【南部保健所】Tel:098-889-6945 5月の予定はございません。  
 【那覇市保健所】Tel:098-853-7962 5月の予定はございません。  
 【八重山保健所】Tel:0980-82-3241 5月の予定はございません。  
 【宮古保健所】Tel:0980-72-8447 5月の予定はございません。

## 2019年度【7月開講】障害者委託訓練生募集

【募集期間:2019年5月7日(火)～2019年5月30日(木)】

沖縄県では、障がいがある方の働きたいを支援するため、委託訓練を行なっています。

7月開講の職業訓練を受講されたい方がありましたら、具志川職業能力開発校へお問い合わせください。

コース名	定員	訓練期間	募集対象	訓練場所	委託先
パソコン・クラウド科 (知識・技能)	7名	7/1～9/30 【3か月】	身体(上肢、下肢<車イス可>、 内部障害)、 知的、精神、発達、 高次機能障害、難病	うるま市	特定非営利 活動法人 ていだ与勝

※受講料無料(但しテキスト代、検定料、保険料などは自己負担)

※詳しくは、具志川職業能力開発校へお問合せください。

お問合せ先 具志川職業能力開発校:098-973-6680

## 難病ピア・サポーター養成研修 参加者募集

下記の日程で難病ピア・サポーター養成研修を開催します。

お気軽にご参加ください!対象の皆様のお申込みをお待ちしています。

【名称】難病相談支援センターにおける難病ピア・サポーター養成研修プログラム

【講師】新潟病院 臨床心理士、認定遺伝カウンセラー 後藤 清恵先生  
富山大学人文学部 准教授 伊藤 智樹先生

【日時】2019年 6月29日(土) 10:00～17:00(途中休憩)

【場所】沖縄県難病相談支援センター(アンビシャス)  
那覇市牧志3-24-29グレイスハイム喜納2-1階

【費用】無料

【定員】5名様(多数の場合選考になります)

【対象者】難病患者当事者

【申込締切】5月31日(金) 17:00まで

【共催】厚生労働省難治性疾患政策研究事業「難病患者の総合的支援体制に関する研究」班

【主催・申込先】沖縄県難病相談支援センター(認定NPO法人アンビシャス)

TEL:098-951-0567(受付時間:平日10:00～17:00)



## ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます 順不同敬称略

サポート・パートナー法人 ●全保連株式会社 ●株式会社 アイアム ●株式会社 いなんせ典礼  
 毎月定期ご寄付の方々 ●驥尾の会 ●かりゆしグループ・ホールディングス株式会社 ●匿名2名  
 3月のご寄付 ●赤嶺 竹哉 ●サンクス ●T-SHIRT-YA.COM北谷店 ●T-SHIRT-YA.COM 国際通り店  
 ●株式会社フォーモスト・ブルーシール北谷店 ●MISTY ●沖縄宝島 ●沖縄県個人タクシー事業協同組合  
 ●有限会社 だいにちシール ●ホテルまるき ●てだこボウル ●三郎寿し ●2DaTOP DANCE STUDIO  
 ●株式会社パートナー ●匿名1名

※ホームページにも掲載しております。アンビシャスホームページにあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照ください。

### 3月のご支援・ご協力

- 難病情報誌203号の折り曲げボランティアとして参加して頂いた方々  
 児童発達支援・放課後等デイサービス、就労継続支援B型事業所「あるにこ」さん
- 有限会社FECオフィスよりFトーキングちゃんぶるへの優待チケット4枚・FEC重大発表記者会見〈ライブ版〉の優待チケットを2枚頂きました。
- 新田幸子さんより混声合唱団アミーチ定期演奏会のチケット3枚頂きました。

## 募金箱設置ありがとうございます 順不同敬称略

- 全保連株式会社 ●全保連コントロールセンター ●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●カラカラとちぶぐわ~ ●てだこボウル
- フォーモストブルーシール北谷店 ●MISTY本店・美浜店 ●株式会社K.Turtles ●有限会社育英堂書房 ●オリオンビール株式会社
- 西崎オートサービス ●マリンショップぶくぶく ●花野原 ●株式会社照正組 ●三郎寿し ●ホテルまるき ●水のサンクス ●沖縄県栄養士会
- 株式会社メガネ一番 ●株式会社琉葉 ●恒和ペイント株式会社 ●さわやか歯科クリニック ●auショップ久茂地店 ●株式会社いなんせ典礼
- ギャラリーカフェ 海ばたー ●しゃしんやきんちゃんDigi-pit店 ●日本交通株式会社 ●沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ ●豚骨拉麺昇家
- 沖縄ちゃんぶる一ネット (イオン那覇店1階) ●沖縄宝島 (イオン南風原店1階) ●2 Da TOP(ツダトップ)ダンススタジオ ●山城二輪
- 沖縄トヨペット株式会社港川店・中部店・小禄サザン店 ●串焼き屋あだん ●上間菓子店 ●HAIR&MAKE EARTH沖縄新都心店
- 社団法人全国個人タクシー協会沖縄支部 ●株式会社かりさら ●ジョッキハウス ●有限会社だいにちシール

## 法人賛助会員 順不同敬称略

- 全保連株式会社 ●沖縄トヨペット株式会社 ●株式会社 アイアム ●弁護士法人 岡野法律事務所 ●株式会社クオサ ●株式会社 メガネ一番
- 医療法人かなの会コザクリニック ●さわやか歯科クリニック ●日本交通株式会社 ●しゅくみね内科 ●有限会社太陽印刷 ●株式会社 名城
- 高良登記測量事務所 ●オリオンビール株式会社 ●株式会社ざまみダンボール ●水のサンクス ●社団法人 沖縄県栄養士会 ●株式会社 舜
- 株式会社 アクティブ ●株式会社 長堂材木店 ●株式会社 アース ●プログレス ●有限会社 沖縄矢崎販売 ●ふたば訪問看護ステーション
- かりゆしグループ・ホールディングス会社 ●テルモ株式会社 ●中部協同病院 ●南西医療器株式会社 ●株式会社いなんせ典礼
- 有限会社 麦飯石の水 ●訪問看護ステーションいのり ●友愛会 訪問看護ステーション ●株式会社大成ホーム ●株式会社ケアコネクト
- たつや脳神経外科 ●かなしる内科 ●いくみ皮ふ科クリニック ●首里城下町クリニック第一 ●首里城下町クリニック第二 ●石川医院
- 訪問看護ステーション みかん ●外間眼科 ●岸本 外科リハビリクリニック ●きなクリニック ●しんざと内科 ●伊佐内科クリニック
- 愛聖クリニック ●沖縄病院 ●稲福内科医院 ●訪問看護ステーションうんな ●こころクリニック ●嶺井第一病院 ●こばし内科クリニック
- 恩納クリニック ●南部徳洲会病院 ●城間クリニック ●長濱眼科 ●株式会社ケイオーパートナーズ ●なかむら内科おなかクリニック
- はいさいクリニック ●潮平病院 ●はびねず訪問看護ステーション ●有限会社 タカラ ●すながわ内科クリニック ●外間眼科医院崇元寺
- 岸本外科医院 ●玄米クリニック ●いちよう内科あしとみ ●同仁病院 ●下地第2脳神経外科 ●松岡医院 ●まつおTCクリニック
- かなさん内科クリニック ●沖縄通り眼科 ●まみ皮フ科クリニック ●又吉内科クリニック ●訪問看護ステーション はっぴー
- りんご調剤薬局 浦西店 ●訪問看護ステーションあんじゅ ●ハーモニー薬局 ●くすみ薬局 ●和ごころ薬局 さつき店 ●空と海とクリニック
- 聖隷訪問看護ステーションゆい ●訪問看護ステーションこころのかて ●那覇かなぐすく皮膚科 ●ねたて内科クリニック ●ピーナツ薬局
- エクスプロア訪問看護ステーション ●訪問看護ステーションいやしの邦 ●沖縄メディカル訪問看護ステーション
- まなざし訪問看護ステーション ●神谷医院 ●サザン歯科まえた ●おもとと会 訪問リハビリステーション ●訪問看護ステーション緑
- 訪問看護ステーションおもととよみの杜 ●訪問看護ステーション エール〜応援〜 ●うりずん薬局 松尾店

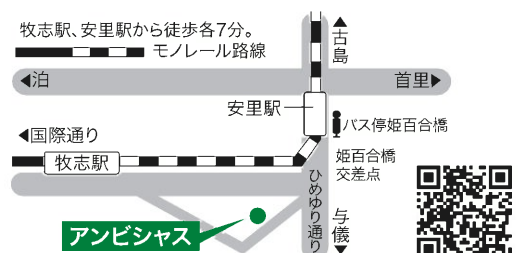
難病無料相談 (電話・来所・メール) 難病のこと、それに伴う不安や家庭・職場での悩みのご相談をお受けします。

☎098-951-0567 ✉soudan@ambitious.or.jp

平日10:00~17:00 (休:土日祝日・年末年始)

※ご相談内容・個人情報については「守秘義務」を厳守します。※面談ご希望の方は、事前にご予約ください。

アンビシャス 〒900-0013 沖縄県那覇市牧志3-24-29(グレイスハイム喜納2 1F)  
 Tel:098-951-0567(代表) http://www.ambitious.or.jp  
 発行元/沖縄県難病相談支援センター アンビシャス(認定NPO法人) 理事長:迫 幸治



▶ 私たちは、沖縄県難病相談支援センターアンビシャスの活動を応援しています! ◀



**Zenhoren**

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治  
〒900-8608 那覇市天久905番地 TEL 098-866-4901



**RYUKYU GOLDEN KINGS**  
http://www.okinawa-basketball.jp  
facebook:Ryukyu Golden Kings Official  
TEL:098-897-7331 e-mail:customer@okinawa-basketball.jp



大胆に、前へ

ALPHARD クルマと、つぎの楽しみを。

OTMグループ **沖縄トヨペット** #港川店 #中部店 #小禄サザン店 #国場店

複写機・OA機器リース、レンタル、  
オフィス家具までトータル提案



**株式会社クオサ**  
kuosa

本社:〒901-2201 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号 2F  
Tel: 098-879-0162 Fax: 098-879-0198  
北部営業所:〒905-0016 沖縄県名護市大東2丁目14番3号  
Tel: 098-051-1600 Fax: 098-051-1601  
宮古営業所:〒906-0014 沖縄県宮古島市平良松原534-6  
Tel: 098-079-5751 Fax: 098-079-5752

ヴィクサーレ沖縄FCを応援しています。



とちかおくちょうさし

**土地家屋調査士**  
**伊波 学** 098-897-1245

http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/  
e-mail:mabu05@nirai.ne.jp

医療関連事業  
疾病の診断から治療までを担う



ニュートラシューティカルズ関連事業  
日々の健康維持・増進をサポートする

**両輪で身体全体を考える**

世界の人の健康に貢献する  
トータルヘルスケアカンパニーを目指します。

Otsuka-people creating new products  
for better health worldwide



Otsuka 大塚製薬  
https://www.otsuka.co.jp/

在宅であなたの「働く」をサポートします



“在宅型”就労移行支援サービス  
在宅就労支援事業団 那覇

**どこでも Work**

TEL: 098-987-4335 FAX: 098-987-4336  
http://www.dokodemo-work.com mail: info@dokodemo-work.com



**みくに**  
みくに株式会社

みくに株式会社 系数盛夫

【本社】沖縄県糸満市真栄里2021-10番地  
【営業本部】沖縄県宜野湾市嘉数1丁目967番1

