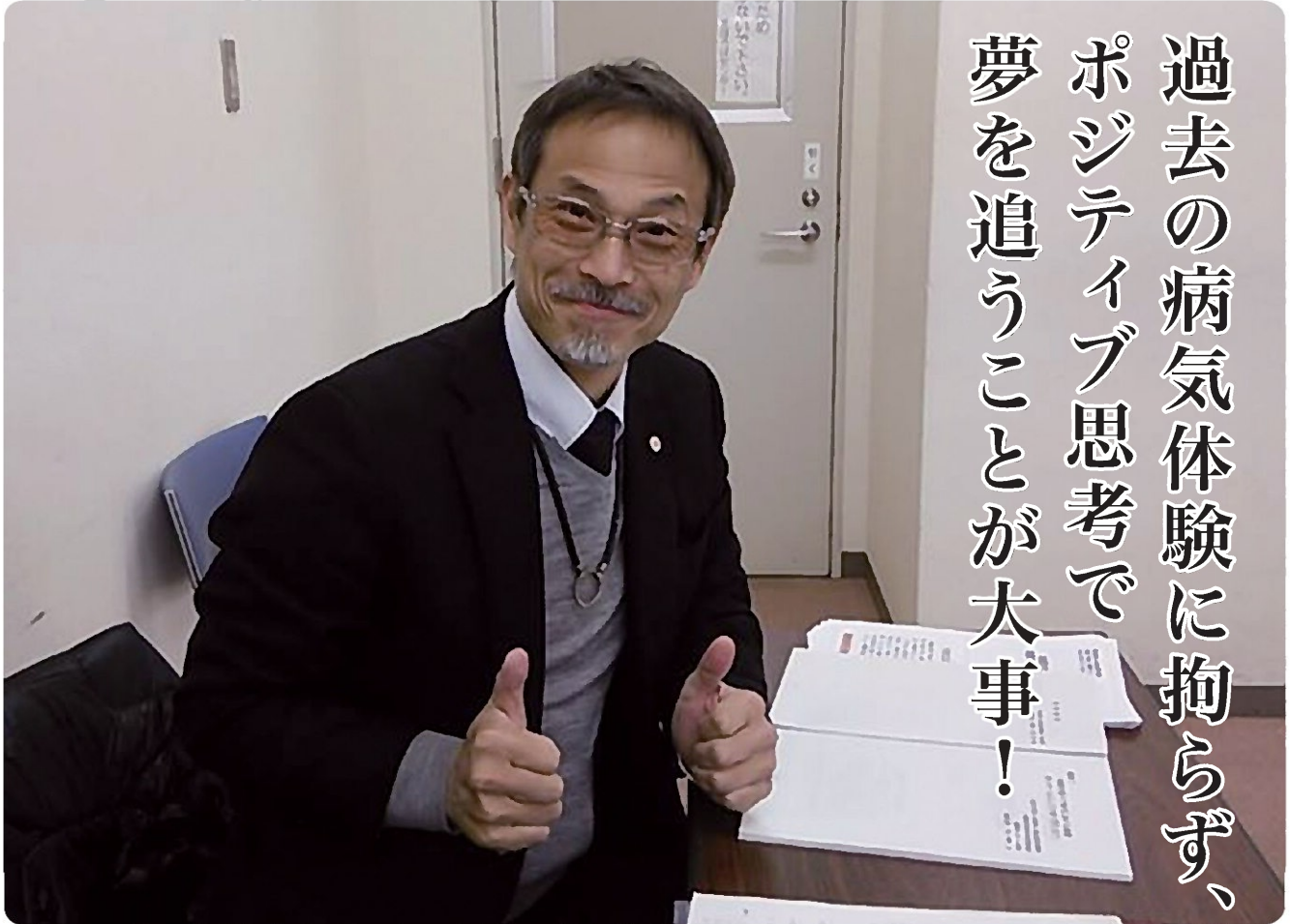




アンビシャス

過去の病気体験に拘らず、
ポジティブ思考で
夢を追うことが大事！



表紙は語る
「クローン病」

アンビシャス通信

9月の報告あれこれ

こころの現場から

つぶやきチャンネル

シリーズ 第55回

『患者学』 加藤 眞三教授

アンビシャス広場

エッセイ 西兼盛 鉄さん

難病短歌・川柳 最終回

お勧め映画情報

占い

沖縄県難病団体の掲示板

団体定例会・交流会スケジュール

患者団体からのおたより

沖縄県内難病患者団体一覧

編集後記

アンビシャスメモ

保健所からのご案内

2019年度【1月開講】

障害者委託訓練生募集

表紙は語る 中山 泰男（なかやま やすお）さん クロロンの病 過去の病気体験に拘らず、ポジティブ 思考で夢を追うことが大事！



熊本市障がい者サポーター研修会で講師を務める。

初めまして。私はクロロンの患者です。私が初めて異変に気付いたのは高校2年生の夏でした。当時、自転車のスプリント競技で世界10連覇を成し遂げた中野浩一さんにあこ

がれ、プロの競輪選手を目指して日々練習に励んでいました。ある朝、肛門に違和感を覚え、手鏡で覗くと二つのニキビ（肛門膿傷）が出来てはありませんか。

とても恥ずかしくて誰にも言えませんが、やがて自転車のサドルにお尻を乗せられなくなり、仕方なく親へ相談。直ぐに肛門科を受診させられ、痔ろうと診断が付きました。その二週間後に手術を受けました。

17歳で初めての入院。恥ずかしい思い出が二つあります。まず、18歳の新人ナースに剃毛されたこと。顔から火が噴出さんばかりの心境になり、顔をタオルで隠して耐えました。次に、術後に麻酔から目覚め、トイレに立ったもののオシッコがうまく出ない。結果的に導尿カテーテルを受けたのですが、やはり20歳くらいの看護師さんで、ピンセットでつままれての処置に死にたいくらいのショックを受けました。その半年後に、肛門膿傷を再発して二度目の手術を受けることになりましたが、剃毛も導尿も既に体験済みですから、恥ずかしいのに恥ずかしくない素

振りで、乗り切ったことを思い出します。

その一年後から頻回な下痢に悩まされ始めました。たった3ヶ月で体重が88kgから50kgへと減少したのです。青白くなり、言葉に表せない腹部全体にわたる鈍痛と大量の出血。19歳ながら死んでしまうのではないかと身が震え、人世の終わりを覚悟しました。その当時の医師に親子で説明を受けました。難病の一つでクロロンの病に罹患していると告げられたのです。私は何が何だかわかりませんし、母親は泣き崩れてしまつて、私に「ごめんさい。」と何度も謝るのです。居た堪れなかつた感じが強く残っています。

さて、当時のクロロンの患者は全国に三千人程度。原因不明で治療法もなく、入院中は絶食しながら中心静脈栄養療法を受けるパターンの主流。しばらく放置されて元気になってきますと内視鏡検査です。改善すれば食事が開始されて無事退院となる。ただし、腸管の内腔が狭くなる狭窄（きょうさく）、腸管と腸管あるいは腸管と皮膚などに孔（あな）があき、つながる瘻孔（ろうこう）などの合併症の有無によっても違いがあり、入院することで様々な情報を



熊本IBDの仲間と

得ることが出来ました。

また、医師からは、「いつまで生きられるか分からない。事務職を指したらどうだろうか？」とのアドバイスがありました。若い私は病気の事実を素直に受入れることができずにいました。日本競輪学校（静岡県伊豆市）の最終テストでは、強風のなかスプリントタイムは5位ですし、一般教養テストも高得点を得ていたので、まさかの出来事に心が追いついていかなかったのです。

時間が経つにつれ死にたいという気持ちに駆られ、病院の屋上で立ちつくしました。やがて夕刻になり、あちらこちらの家庭で明かりが灯りはじめます。私は貧困家庭に育ったこともあり、一般家庭にある普通の幸せというものを感じたことがあります。

ません。一度は自分も幸せな家庭を築きたいという願望。何事もやってみなければ分からないというポジティブ思考。この二つの理由で事務職をやってみることにしました。

若年層の場合、増悪期へ陥り易い傾向があり、これを年に2回くらい繰り返します。私は、日商簿記2級の受験日に39度の熱発があり、午後から入院となりましたが、無理したおかげで合格することができました。その後の就職につながったことは言うまでもありません。

私は、入院と就職の繰り返しを4年間で正職4件、バイト7件を経験しました。実家には頼れず、預貯金もありません。痛い思いを強いられるのに障害年金の対象になりません。また、生活保護は受けたくないという頑固さから、生きるには働かざるを得ない。20歳の頃は土木作業員として、大型特殊車両のオペレーターとなり、付随する二つの資格を取りました。その後、21歳で結婚し子どもが二人。男の責任を果たさなければと必死で働きました。しかし難病患者であることに変わりはなく、重症化した狭窄部分を切除するため長期入院し、ほどなく退職です。その後、大型量販店に再就職して販売員として一から学び直しました。

量販店の出勤は朝7時です。大量の商品を売り場に補充します。閉店後は、明日の特売品を山積みします。割安商品の価格変更登録とPOPの付け替え、見切り品の撤去と値引き作業などが続きます。サービスクラスは毎日6時間以上に及びましたが、投げ出す訳にはいかず家族の為に信じて7年間務めました。お中元やお歳暮の担当課長をしていた頃は、売り場にダンボールを敷き2時間程度の仮眠を取って作業に戻りました。その日に受けた進物は、その日のうちに梱包して宅配会社へ次々に渡さないと溜まり込んで後が怖い。無理がたたり、仕事中に大量下血で、そのまま病院へ運ばれ緊急手術を受ける羽目に。これを2回繰り返しました。入院のたびに課長から平職員へ降格です。2回目の降格では、家族に申し訳なくて声を殺して一晩中ベットで泣きました。辛かったですね。それでも障害者手帳はもらえませんがなんと敷居の高い代物なんだと恨めしく思ったものです。

30歳で現在の福祉施設の事務職として転職しました。非常に馴染んで寛解期は長期に渡りましたが、年齢とともに合併症が生じやすくなりました。例えば、急性胆のう炎や血液

が造られない状態が続く、45歳で小腸の大半を切除し、残存60cm、大腸が15cmあるかどうかの状況となり、身障一種一級と認定されました。その夜、「とうとう壊れちゃったよ！」と一人号泣しましたが、これまでの無理な生活が逆に体力を養ってくれていたのか？。不思議ですが、普通に就労生活を送ることが出来ます。私の体験からは、過去の病気が体験に拘らず、ポジティブ思考で夢を追うことが大事だなくと思っています。必要な時にウソみたいに現れて、笑って向かえてくれたのが患者会の仲間達でした。人間一人で生きるには寂し過ぎるかなと思うことしばしばです。

悩みを分かち合える仲間がいることが大きな支えになっています。

語りプロフィール

中山 泰男 (なかやま やすお)さん

1964年1月生まれ

【出身地】 熊本県熊本市

【趣味】 ツーリング 子供が大学を卒業したので大型バイクの免許を取得した。

【最近の楽しみ】 休日に引きこもってビデオ4～5本を鑑賞すること。

【挑戦したいこと】 フルマラソン走破

アンビシャス通信
2019

9月の報告

あれこれ



QAB、OTV、FM宜野湾、
ラジオ沖縄の取材



8月19日から10月4日までのプロジェクト「難病患者の「在宅就労」と「生きがい」を叶える待望の沖縄指笛をアップデートしたい！」を地元メディアが取り上げてくれました。

このプロジェクトは沖縄指笛の製作に関わる難病の方が、効率的により多くの収入が得られる様



にするため、クラウドファンディングにより造成した資金で沖縄指笛製作の新たな道具を作ることとを目的としたものです。

この取り組みを、琉球新報社、沖縄タイムス社、沖縄テレビ、琉球朝日放送、FM宜野湾、ラジオ沖縄の各メディアで取り上げていただきました。

今回の取り組みは、難病の就労支援のバージョンアップを目指したのですが、各メディアが取り上げたことにより、一般の方々にもあまり馴染みのない難病について、その制度や患者の困りごとを伝え、理解を深めてもらう効果が

ありました。

実際、今回のプロジェクトを通じて難病への理解が深まったと感じます。特にインタビューにも応えてくれた大城かおりさんは、勇気を出して取材に応じ、自分と向き合うことで新たな夢に向かう機会にもなりました。

難病について沖縄指笛を通じ、メディアの方々から分かりやすく伝えることが出来ました。ありがとうございました。

台風等による停電時の対応策

9月の台風15号は関東地方、特に千葉県においては長期間の停電や強風による屋根の損壊等、甚大な被害をもたらしました。

沖縄県も毎年台風の通り道となり、そのたびに各地で停電が起きます。そのような停電時にいかに対処するか、特に人工呼吸器装着で在宅療養をされている方にとっては重大な問題です。

アンビシャスでは補助事業として沖縄県から委託を受けている非常時電源確保事業と並行して、



人工呼吸器の消費電力を計測中

人工呼吸器装着で療養中の方を訪問時、停電を含め非常時の電源確保策の説明をさせていただいています。訪問時には可能な限り人工呼吸器やその他、使用されている機器の消費電力を計測し、いざという時、使用する補助電源がどれだけの機器を動かせるか、何時間使用できるのかを示し、その対応策と一緒に考えさせていただいています。

停電になっても、なるべく自宅で家族と一緒に安全に過ごせる環境に近づけるよう支援していきたいです。

こころの現場から

疑心暗鬼の状態は不毛

人間は、無意識に信頼しあつて生きていくといつてよいでしょう。例えば、散歩や買い物やお店の順番待ちで見知らぬひとと挨拶や話をすることはしばしば目にする光景です。また、自分が相談をすれば、相手が誠実に対応してくれるだろうという前提があるので、話をします。傾聴するひとと、相手が自分を選んでくれて大事な話をしているということがわかるからこそ、真剣に聴くのです。

しかし、一度疑心暗鬼になるとすべてのことを疑つてかかるようになります。「これを話すと他のひとにも言いふらされるかもしれない」「言つても信じてもらえないかもしれない」という気持ちになり、相手とのコミュニケーションを避けるようになります(幼少期から愛情を拒否されたり、事件への巻き込まれ、虐待、暴行も、ひとに疑心暗鬼を生じさせます)。

集団の中で、一人疑心暗鬼の状態

に陥るひとがいると、その周りにいるひとに自分の不安を増幅して伝えるので、話を聞いたひとの別の不安を喚起させる引き金ともなり、そこで喚起させられた別の不安がそのまま別のひとに話され、また別のひとと異なった不安を喚起させます。そうして集団全体が様々な不安に満ち溢れ、疑心暗鬼の状態になるという悪循環が生じます。一度、疑心暗鬼になった集団は他者・他集団に対して攻撃的になります。そして攻撃された集団もその相手・集団に対して攻撃的・防衛的になるため、よい関係の構築は不可能になります。

信頼しあつて何かに取り組むと、予想以上によいものが生まれます。あなた自身の信頼できるひとを大事にし、ひとから信頼してもらえらるために、まず自分に何ができるかを改めて考えてみるかではないでしょうか。



上野里
心理師
依里
心理師
鎌田
公認
臨床
心理
師
(かま
だえり)

つばやまキャンパル

沖縄型の難病の就労支援

難病の就労支援として、2015年よりハローワークでは「難病患者就職サポーター」として専門の相談員が配置されています。また難病を抱えながら働いていて、今後も就労を継続することを希望する当事者や雇用主向けの相談支援として、「沖縄産業保健総合支援センター」通称「さんぼセンター」があります。

難病は人数が少ないことから、難病についての理解が乏しく、偏見や誤解も少なくありません。

その様な背景の中、アンビシャスでは8月から「難病患者の「在宅就労」と「生きがい」を叶える待望の沖縄指笛をアップデートしたい!」とのタイトルで、クラウドファンディングで資金を募りました。

お陰様でなんと、152名、113万円以上の支援金が集まりました。締切を過ぎたあとにも支援の申し込みがあります。

SNS等でも、シェア共有をして頂いたことやマスコミでも取り上げてもらい、難病への理解が広がったこととお金には代えられない成果も得ました。

「成功」の反対語は、「失敗」ではなく、「なにもないこと」なので、チャレンジをすることで、失敗したとしても、その経験を踏まえ行動すれば確実に成功に近づくし、成功します。

難病を持つていても、諦めないで、夢、志を高く持ち、自分らしい仕事を志す難病の方を支え、支援者から支えられています。これから新たなステージにアンビシャスは

変わってきています。



通名喜照
著



シリーズ「患者学」第55回

慶応義塾大学看護医療学部
教授 加藤 眞三患者会に求められる
仲間を支える力（ピアサポート）その2

仲間を支える力となる上で大切なことは、共感しようとしてくれる人がいることだと、前号で述べました。本号では、共感ということについて、もう少し深く考えてみたいと思います。

共鳴する聴き方

傾聴するときに共感という言葉がよく使われますが、話している方（相談者）が自分の話を共感しようとしてよく聴いてくれたと感じた時が共感です。聴いている側が、私は共感したと勘違いしてはいけません。人にはそれぞれ固有の事情があるために、同じ病気をもっていても全く同じ感情を持つことは不可能だからです。

しかし、相談者は相手が共感しようとしてくれていると感じるだけで、どれ程力づけられるでしょうか。そのように感じるだけでなく、孤独感から少しは解

放されるからです。

以前、来日されたドイツの精神科医ロルフ・ヴェレス教授は、共感できないものであるとして、共感しようとする行為を共鳴（resonance）と呼ぶことを提唱していました。彼はピアノの演奏家でもありましたから、こういう表現をとられたのだと思います。

異なる楽器であれば、同じ音を出そうとしても音は違います。しかし、共鳴させようとすれば、音色は違っていても音が響き合うというイメージを表したものです。ですから、共感的な傾聴をするためにはお互いが響き合うという感覚が大切なのです。

自分が話しているときに、相手から「わかった!」とか「わかる」などと言われてムツとしたことはありませんでしょうか? そうなのです。本当は相手の気持ちを解ることなどできないのです。それでも、理解しようとする、理解したいと思う気持ちが大切なのです。

分類しない聴き方

傾聴している時に、その人の悩みを分類しながら聴くこともやめて下さい。分類をした途端に、その時点からよい傾聴にはなりにくくなるからです。評論家小林秀雄氏が『美を求める心』（新潮社）に次の様に述べています。

「例えば、諸君が野原を歩いていて一輪の美しい花の咲いているのを見たとする。見ると、それは、董（スミレ）の花だと解る。何だ、董の花か、と思った瞬間に、諸君はもう花の形も色も見るので止めるでしょう。諸君は心の中でお喋りをしたのです。董の花という言葉が、諸君の心のうちに這入って来れば、諸君は、もう眼を閉じるのです。それほど、黙って物を見るという事は難しいことです。

董の花だと解るといふ事は、花の姿や色の美しい感じを言葉で置き換えてしまうことです。言葉の邪魔の這入らぬ花の美しい感じを、そのまま、持ち続け、花を黙って見続けていけば、花は諸君に、かつて見た事もなかった様な

美しさを、それこそ限りなく明かすでしょう」

ああ、この人はこの悩みなんだと分類できてしまうと、そこからは傾聴できなくなってしまうのです。もう解ったと。でも、相手の方はもつと解ってもらいたいことがあるのです。

解ったと判断したり、これはこのタイプの相談だなどとパターン認識した途端に、その人の耳は閉じてしまうのです。

こんな二つのことを心得ながら傾聴すれば、相手の力になれるよい傾聴になるのではないかと思います。



加藤 眞三

1980年、慶応義塾大学医学部卒業。85年、同大学院医学研究科修了、医学博士。85-88年、米国ニューヨーク市立大学マウントサイナイ医学部研究員。都立広尾病院内科医長、慶応義塾大学医学部内科専任講師（消化器内科）を経て、現在、慶応義塾大学看護医療学部教授（慢性病態学、終末期病態学担当）。

患者の力 患者学で見つけた医療の新しい姿
出版社：春秋社

「患者には力がある!」毎日を健康に生きるために、真の患者中心の医療を実現するために、いま必要なことは。



東洋経済オンラインに加藤先生による
「市民のための患者学」連載配信中!
<http://toyokeizai.net/articles/-/143366>



エッセイ 西兼盛 鉄さん(ALS)
散歩

新築してから2年が経ちました。せつかく綺麗にバリヤフリーにしたのに、車椅子に乗ってまだ散歩に出掛けた事が無いね。そのときは散歩に愛犬のゴンとチビをいっしょに連れて行く。

ちびは水溜りが大好きで、水溜りを見たらすぐに中に入ってピチャ、ピチャとやっている。ゴンは水がかかるのが嫌で、水溜りをよけて人の後ろからついて来るだけ。ちなみに2匹ともトイプードルです。かわいいですよ。



お勧め映画情報

「スマホを落としただけなのに」

スマホを落としただけで、とんだ悲劇に遭う。今や、スマホは誰にとっても必需品のようなもの。便利であり、また不便でもあるかのよう。

出演は、北川景子、田中圭、バカリズムなど。サスペンスドラマであり、犯人の行動を紐解いていく。

渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP)) カラーセラピーやパワーストーンも好きで、時々、ネットで見てます。

難病短歌・川柳 最終回

難病川柳

難病も 笑い飛ばせば 一個性

亀千代さん(全身性エリテマトーデス) 落ち込んだり腹を立てたりして経験と月日を経ていけば、いつか笑いながら話せる、自分のなかの一つの個性になると思います。笑ったもん勝ち！

難病短歌

何にでも 始まりあれば 終わりある
難病だって 卒業来た

上里 栄子さん(天疱瘡) 難病になり12年！。受け入れ付き合って来たから神様、卒業させてお願いします。楽しい時間をありがとうございました。

難病短歌・川柳は、今月号にて終了いたします。来月からページ構成をリニューアルし、新しい特集を掲載いたします。お楽しみに！

★今日の占い★

リ=リフレッシュ法

牡羊座 3/21-4/19 頑なな姿勢より協調性を リ…掃除

獅子座 7/23-8/22 感謝の心持った行動を リ…読書

射手座 11/22-12/21 良い事は真似てみて リ…瞑想

牡牛座 4/20-5/20 閃いたら遣ってみよう リ…散歩

乙女座 8/23-9/22 謝れたり妥協する心を リ…睡眠

山羊座 12/22-1/19 心に余裕を持ち笑顔を リ…談笑

双子座 5/21-6/21 楽しいことを考えて リ…映画鑑賞

天秤座 9/23-10/23 言い訳ばかり考えずに リ…音楽鑑賞

水瓶座 1/20-2/18 後悔しない選択を リ…運動

蟹座 6/22-7/22 地に足を付けて自信を リ…カラオケ

蠍座 10/24-11/21 焦らずリラックスして リ…ドライブ

魚座 2/19-3/20 不安材料は今を大切に リ…食事

沖縄県内 難病患者団体 掲示板

2019年 11月の各団体定例会・交流会スケジュール



団体名	日(曜日)	時間	場所
全国膠原病友の会・沖縄県支部	2日(土)	14:00~16:00	那覇市保健所 3階
あいのかい 愛・Eyeの会(宮古地区・網膜色素変性症患者会)	9日(土)	14:00~16:00	宮古保健所1階 (宮古市障害福祉課より講話) ※同行援護、他福祉関係の申請について
もやの会沖縄県ブロック	10日(日)	13:30~16:30	浦添市てだこホール 多目的室1(医療講演会)
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	13日(水)	19:00~21:00	那覇市保健所3階 小会議室
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	16日(土)	14:00~16:00	宮古保健所1階 危機管理室
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	17日(日)	16:00~18:00	サンアビリティーズうらそえ 研修室
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	19日(火)	19:00~21:00	沖縄市福祉文化プラザ研修室2
神経難病友の会八重山	21日(木)	14:00~16:00	石垣市健康福祉センター ボランティア推進室
とらんがらの会(宮古神経難病・患者家族のつどい)	22日(金)	14:00~15:00	宮古保健所

※詳細は左記患者団体連絡先へお問合せください。

患者団体からのおたより

もやの会沖縄県ブロックより
「ウィリス動脈輪閉塞症(もやもや病)医療講演会」
のご案内



今年1月実施の講演会より

もやの会沖縄県ブロックでは今年度の医療講演会を下記の日程で開催いたします。

当事者、家族など関係する皆様の参加をお待ちしています。

また講演会終了後、情報交換等の時間を予定しております。

この機会に「他の方はどのように過ごしているか」とかご自身の病状で気になる事など、意見交換の場になりたいと思っています。

日時…2019年11月10日(日曜日) 13時半~16時半
場所…浦添市てだこホール 多目的室1(管理事務所隣り)
講師…大阪なんばクリニック院長 中川原 謙二先生
連絡先…世話人 金城 携帯…080-2719-4650
尚、会場の定員は40名までです。お早目にお申し込みください。

沖縄県内難病患者団体一覧

団体名	代表者	連絡先
OPLL(後縦・黄色靱帯骨化症)友の会	黒島	(久高ひさえ)080-4119-1241 (安谷屋聡)090-7989-2130
脊髄小脳変性症/多系統萎縮症 那覇・南部患者の会	井上 栄治	(井上)090-5937-5292
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎 友の会	宮本 勝也	(宮本)090-8413-2621 (上原)070-5819-4876 メール:k-mi-ya-18@docomo.ne.jp
全国膠原病友の会 沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 メール:yuna@kougen-okinawa.jpn.org
もやの会沖縄県ブロック	金城 忠英	(金城)080-2719-4650
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉)090-8294-1974
日本ALS協会 沖縄県支部	中村 勉	(島田)090-3418-7982
全国筋無力症友の会 沖縄県支部	上原 アイ子	(上原)090-7479-8841
沖縄県網膜色素変性症協会	長嶺 房子	北部部会(伊良波) 電話・Fax:0980-53-1262 中部部会(又吉) 電話:090-3797-4125 南部部会(譜久島) 電話:080-1766-2669 八重山部会(平良) 電話:090-5081-5622 宮古部会(伊良波) 電話:090-8294-6174
神経難病友の会八重山	黒島 里枝	(黒島)090-5470-7485
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎 患者 家族の集い	内間 洋子	(内間)090-9784-8219
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	下地 ヒロ子	(下地)090-5489-4109
とぅんがらの会(宮古神経難病・患者家族のつどい)	砂川 泰彦	(砂川)080-1536-9287
脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 中部患者・家族会	仲西 智春	(仲西)090-9585-9259
沖縄サルコイドーシス友の会	祖堅 善樹	(祖堅)080-9851-5758 (仲榮眞)090-6856-9274

編集後記

台風15号に続き17号と、関東地方から東北にかけて各地に甚大な被害がもたらされました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、迅速な復旧作業で日常生活が早く回復し、これ以上災害が起きないことを切に願っています。

今月の「表紙は語る」はクローン病の中山さんに体験談をお寄せいただきました。17歳と多感な思春期に恥ずかしい思いをした入院時の事や、疾患により希望していた進路を変えざる得なかった事。その後、転職を繰り返した就労でのご苦労などが率直な語り口で綴られました。また大変な時期に苦勞を分かち合える仲間たちの存在、そして何よりもご本人のポジティブな思考が道を切り開いてきたのだと思います。

話は変わりますが、来月よりスタートする「お薬の豆知識(仮題)」を新設するため、これまでご好評をいただいた「難病短歌・川柳」のコーナーを今月で終了いたします。これまでご投稿、ご愛読を頂いた皆様に感謝申し上げますとともに、新しいコーナーで皆様の笑顔に繋がりますお役立ち情報のご提供に努めますので、何卒ご了承の程よろしくお願い致します。



2019年11月の各保健所からのご案内

【北部保健所】Tel:0980-52-2704 11月の予定はございません。

【南部保健所】Tel:098-889-6945 11月の予定はございません。

【八重山保健所】Tel:0980-82-3241 11月の予定はございません。

【那覇市保健所】Tel:098-853-7962 11月の予定はございません。

【宮古保健所】Tel:0980-72-8447 11月の予定はございません。

【中部保健所】令和元年度 難病患者医療相談会及び医療講演会

【日時】令和元年11月5日(火) 14:00～16:00

【内容】1.講演会『正しく知って、上手に付き合う、ステロイド薬』

2.個別相談会：膠原病専門医による個別相談（みなさまのお悩み、相談をお聞きます。）

【講師】金城 光代 先生（沖縄県立中部病院 総合内科）

【場所】中部保健所 3階研修室（沖縄市美原1-6-28）

※申込み受付は10月25日で締め切りましたが、参加を希望する方がいましたらお電話ください。
（中部保健所、地域保健班 098-938-9883）

2019年12月上旬の保健所予定

【宮古保健所】指定難病(膠原病)医療講演会及び相談会

【日時】令和元年12月3日(火) 13:30～16:30（13:00受付）

【内容】講演13:30～15:30、個別相談会15:30～16:30 ※要予約

【講師】上地 英司 先生（社会医療法人 友愛会豊見城中央病院リウマチ・膠原病科）

新垣 明美 先生（全国膠原病友の会 沖縄県支部）

【場所】宮古保健所2階大会議室

【対象】膠原病を抱える難病患者及びその家族等

（長期療養を必要とする膠原病について理解を深め、不安やお悩みのご相談を承ります。）

2019年度【1月開講】障害者委託訓練生募集

【募集期間：2019年11月1日(金)～2019年11月22日(金)】

沖縄県では、障がいがある方の働きたいを支援するため、委託訓練を行なっています。

1月開講の職業訓練を受講されたい方がおりましたら、浦添職業能力開発校へお問い合わせください。

コース名	定員	訓練期間	募集対象	訓練場所	委託先
パソコン ビジネス科	10名	1/6～ 3/31 【5か月】	身体(上肢、下肢、視覚、聴覚、 内部障害)、 精神、発達、 その他(高次機能障害、難病等)	那覇市	株式会社 ワイエムシー 098-887-5278

※受講料無料（但し保険料・テキスト代などは自己負担）

※詳しくは、浦添職業能力開発校へお問合せください。

お問合せ先：098-879-2560

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます 順不同敬称略

サポート・パートナー法人 ●全保連株式会社 ●株式会社 アイアム ●株式会社 いなんせ典礼

毎月定期ご寄付の方々 ●驥尾の会 ●匿名2名

9月のご寄付 ●有限会社セイアン ●匿名3名

※アンビシャスホームページにあるコンテンツ「寄付した方々/今年度」にも掲載しております。ご参照ください。

9月のご支援・ご協力

- 難病情報誌209号の折り曲げボランティアとして参加して頂いた方々
児童発達支援・放課後等デイサービス、就労継続支援B型事業所「あるにこ」さん
- 有限会社FECオフィスより「FECおでかけお笑いライブ」の優待チケット6枚を頂きました。

募金箱設置ありがとうございます 順不同敬称略

- 全保連株式会社 ●全保連コントロールセンター ●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷 ●カラカラとちぶぐわ~ ●てだこボウル
- フォーモストブルーシール北谷店 ●MISTY ●株式会社K.Turtles ●オリオンビール株式会社 ●上間菓子店 ●西崎オートサービス
- マリンショップぶくぶく ●花野原 ●株式会社照正組 ●ホテルまるき ●水のサンクス ●沖縄県栄養士会 ●山城二輪 ●株式会社メガネ一番
- 株式会社琉葉 ●恒和ペイント株式会社 ●さわやか歯科クリニック ●auショップ久茂地店 ●株式会社いなんせ典礼
- しゃしんやぎんちゃんDigi-pit店 ●日本交通株式会社 ●豚骨拉麺昇家 ●有限会社だいにちシール ●2DaTOP(ツダトップ)ダンススタジオ
- 沖縄トヨペット株式会社港川店・中部店・小祿サザン店 ●串焼き屋あだん ●HAIR&MAKE EARTH沖縄新都心店 ●株式会社かりさら
- 社団法人全国個人タクシー協会沖縄支部 ●ジョッキハウス ●メキシコ雑貨tope(トベ)

法人賛助会員 順不同敬称略

- 全保連株式会社 ●沖縄トヨペット株式会社 ●株式会社クオサ ●株式会社アイアム ●株式会社いなんせ典礼 ●有限会社 麦飯石の水
- 岡野法律事務所 ●有限会社 沖縄矢崎販売 ●株式会社 アース ●株式会社 舜 ●有限会社プログレス ●株式会社ケアコネクト ●株式会社長室材木店 ●南西医療器株式会社 ●高良登記測量事務所 ●株式会社メガネ一番 ●株式会社ケイオーパートナーズ ●株式会社ざまみダンボール ●株式会社 大成ホーム ●株式会社 名城 ●株式会社 アクティブ ●オリオンビール株式会社 ●水のサンクス ●日本交通株式会社 ●テルモ株式会社 沖縄支店 ●社団法人 沖縄県栄養士会 ●有限会社 太陽印刷 ●有限会社 タカラ ●首里城下町クリニック第一 ●首里城下町クリニック第二 ●さわやか歯科クリニック ●コザクリニック ●伊佐内科クリニック ●同仁病院 ●岸本 外科リハビリクリニック ●外間眼科 ●玄米クリニック ●下地第2脳神経外科 ●松岡医院 ●まつおTCクリニック ●かなさん内科クリニック ●たつや脳神経外科 ●きなクリニック ●沖映通り眼科 ●まみ皮フ科クリニック ●長濱眼科 ●なかむら内科おなかクリニック ●かなしる内科 ●嶺井第一病院 ●外間眼科医院崇元寺 ●いくみ皮ふ科クリニック ●愛聖クリニック ●恩納クリニック ●又吉内科クリニック ●しゅくみね内科 ●いちょう内科あしとみ ●こばし内科クリニック ●国立病院機構 沖縄病院 ●はいさいクリニック ●那覇かなぐすく皮膚科 ●空と海とクリニック ●しんざと内科 ●南部徳洲会病院 ●ねたて内科クリニック ●潮平病院 ●神谷医院 ●すながわ内科クリニック ●サザン歯科まえた ●稲福内科医院 ●岸本外科医院 ●城間クリニック ●中部協同病院 ●こころクリニック ●ハートライフ病院 ●石川医院 ●ふたば訪問看護ステーション ●はびねず訪問看護ステーション ●訪問看護ステーションあんじゅ様 ●訪問看護ステーションはっぴー ●おもと会 統括リハビリテーション部 ●訪問看護ステーションおもととよみの社 ●聖隷訪問看護ステーションゆい ●訪問看護ステーションこころのかて ●エクスプロア訪問看護ステーション ●訪問看護ステーションいやしの邦 ●沖縄メディカル訪問看護ステーション ●まなざし訪問看護ステーション ●友愛会訪問看護ステーション ●訪問看護ステーションうんな ●訪問看護ステーション エール~応援~ ●訪問看護ステーション 緑 ●訪問看護ステーション みかん ●ハーモニー薬局 寄宮店 ●くすみ薬局 ●りんご調剤薬局 浦西店 ●和ごころ薬局 さつき店 ●うりずん薬局 松尾店 ●サンキュウファーマシー名護店 ●ピーナツ薬局 ●訪問看護リハビリステーション happiness ●株式会社K.Turtles ●琉球ダイハツ販売株式会社 ●有限会社北辰ハウジング ●牧港眼科 ●仲本病院 ●かりまた内科医院 ●比嘉歯科医院 ●北部皮フ科クリニック ●松城クリニック ●おおにし医院 ●嬉野が丘サマリア人病院 ●浦添さかい眼科 ●愛知クリニック

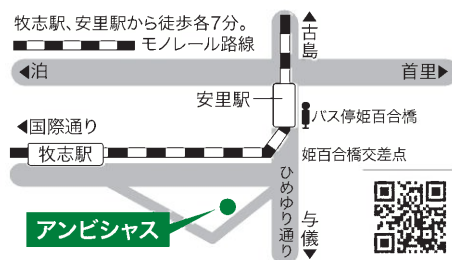
難病無料相談 (電話・来所・メール) **難病のこと、それに伴う不安や家庭・職場での悩みのご相談をお受けします。**

☎098-951-0567 ✉soudan@ambitious.or.jp

平日10:00~17:00 (休:土日祝日・年末年始)

※ご相談内容・個人情報については「守秘義務」を厳守します。※面談ご希望の方は、事前にご予約ください。

アンビシャス 〒900-0013 沖縄県那覇市牧志3-24-29(グレイスハイム喜納2 1F)
Tel:098-951-0567(代表) http://www.ambitious.or.jp
発行元/沖縄県難病相談支援センター アンビシャス(認定NPO法人) 理事長: 迫 幸治



私たちは、沖縄県難病相談支援センターアンビシャスの活動を応援しています！



Zenhoren

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-8608 那覇市天久905番地 TEL: 098-866-4901



RYUKYU GOLDEN KINGS

http://www.okinawa-basketball.jp
facebook:Ryukyu Golden Kings Official
TEL:098-897-7331 e-mail:customer@okinawa-basketball.jp



大胆に、前へ

ALPHARD クルマと、つぎの楽しみを。

OTMグループ 沖縄トヨペット #港川店 #中部店 #小孫サザン店 #国場店

複写機・OA機器リース、レンタル、
オフィス家具までトータル提案



株式会社クオサ
kuosa

本社:〒901-2201 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号 2F
Tel: 098-879-0162 Fax: 098-879-0198
北部営業所:〒905-0016 沖縄県名護市大東2丁目14番3号
Tel: 098-051-1600 Fax: 098-051-1601
宮古営業所:〒906-0014 沖縄県宮古島市平良松原534-6
Tel: 098-079-5751 Fax: 098-079-5752

ヴィクサーレ沖縄FCを応援しています。



とちかおくちょうさし

土地家屋調査士
伊波 学 098-897-1245

http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/
e-mail:mabu05@nirai.ne.jp

医療関連事業
疾病の診断から治療までを担う



ニュートラシューティカルズ関連事業
日々の健康維持・増進をサポートする

両輪で身体全体を考える

世界の人の健康に貢献する
トータルヘルスケアカンパニーを目指します。

Otsuka-people creating new products
for better health worldwide



Otsuka 大塚製薬
https://www.otsuka.co.jp/

就労についてのお悩み、
一人で悩まず相談してみませんか？

- ・利用できるサービスを知りたい。
- ・難病であることを周りに伝えた方がいいだろうか？
- ・難病の方の就労にどんな配慮が必要か？…etc

難病をお持ちの方、事業主の方など、
お気軽にご相談ください!! 相談は**無料**です。

沖縄県難病相談支援センター アンビシャス
Tel:098-951-0567 Mail:soudan@ambitious.or.jp



みくに株式会社 糸数盛夫

【本社】沖縄県糸満市真栄里2021-10番地
【営業本部】沖縄県宜野湾市嘉数1丁目967番1

