

# Ambitious アンビシャス



表紙は語る

「原発性胆汁性胆管炎他」

アンビシャス通信

10月の報告あれこれ

アンビシャスメモ

保健所からのご案内

障医療相談会の御案内

難病とのつきあい方講座のご案内

こころの現場から

つぶやきチャンプルー

シリーズ第56回

『患者学』 加藤 眞三教授

沖縄県難病団体の掲示板

団体定例会・交流会スケジュール

患者団体からのおたより

沖縄県内難病患者団体一覧

新コーナー

今月のおくすり箱

アンビシャス広場

エッセイ 浦崎 綾乃さん

お勧め映画情報

占い

編集後記

# 表紙は語る 早田 淳子（はやたじゅんこ）さん 原発性胆汁性胆管炎他 病は気からです。 誰が何と言おうと気で治す！



かわいい孫と(もう一人孫娘がいます)

私は現在、原発性胆汁性胆管炎と全身性エリテマトーデスの難病の他、ぶどう膜炎もあり治

療中です。過去にはくも膜下出血に敗血症、細菌性肺炎等の既往歴がありました。

最近の事で言えば、4年前の平成27年10月5日、夜中に突然目が覚め、両足首周辺から指先にかけて麻痺して感覚が無いことに気づき、ドキッとしながらも床を這いながら起き上がろうとした瞬間に転倒し、病院を受診することになりました。

レントゲン検査の結果、左足小指の骨折が認められギブスで固定した後、入院するという最悪な一日でした。入院中のいろいろな検査の結果、エリテマトーデスに起因する多発性神経炎と診断されました。強度の神経痛症状もあったため、(※注)ステロイドパルス療法を2週間に渡り施行しました。症状が落ち着いた頃からベッドサイドでのリハビリを開始、徐々にリハビリ室へ移行し本格的なリハビリが始まり

ました。歩行困難のため補装具を作成し、歩行器を使った歩行訓練の他、筋力トレーニングやマッサージ、電気治療等を行いました。リハビリスタッフの皆さんが笑顔で「今日もがんばりましょう」との声掛けに励まされ、毎日楽しくリハビリを行うことが出来ました。

入院から1か月後にはリハビリ専門の病院へ転院し「早く歩きたい」との一心で更にリハビリに取り組みました。理学療法士さんや作業療法士さんの指導の下、前の病院と同じような内容で1日8時間のリハビリを一生懸命に続けました。リハビリに毎日取り組んだ成果もあり、歩行器使用の状態から杖一本での歩行が出来るようになりました。足の感覚も毎日チェックするたびに戻っていることに感動すら覚えました。

私はお年寄りが好きなことも有り、同じ病院で入院中の先輩方に励まされてもいたので、食事の世話をしたり、ゲームや手作り作業等を一緒にすることで、



ビオスの丘にて孫と子供たちに囲まれて

少し気を紛らわせていた様な気がします。性格としては、いつも前向きに考えるのは良いところですが、負けず嫌いで何事も自分の考えだけで決めてしまうところがあり、お医者さんを困らせたことも有ります。

今でも忘れられないことは、ある日とても信頼している先生から「毎日、足に感謝しなさい。」という言葉でした。それから朝になると足を摩りながら「今日もよろしく願います。」一日が終わると「今日も一日ありがとうございました。」と感謝の気持ち

ちを伝えることが出来ました。

入院から3か月目に入った頃から自主トレーニングだけの日々が続く、「そろそろ退院してもいい頃かな」と考えていました。私自身は「装具を使用しての歩行でも良いので退院したい」という希望を強く持つていて、そのことを伝えたところ数日後、退院の許可をいただきました。

退院後1か月間はリハビリも兼ねて、補装具をつけながら仕事に復帰しました。復帰当初は、仕事が終わるころには疲れ果てて大変でした。職場のスタッフの皆さんに迷惑を掛けないよう、今まで休んだ分を取り戻せるよう自分なりに頑張りました。職場の皆さんは喜んで、そして優しい笑顔で迎え入れてくれました。身体が辛くなったり時には、休憩を取ったりしながらも仕事を続けることが出来、本当に良かったと思います。時には仕事の後の疲れから、眠気がして職場の駐車場で1時間くらい寝てから帰ったこともあります。それでも1か月が過ぎた頃にはだいぶ

体調も戻り、普通に仕事に就くことが出来ました。職場の皆さんの手厚いサポートをいただきましたが、頑張り通すことが出来ました。

家庭でも子供たちに協力してもらいながら家事をこなせ「お母さん思ったより早く良くなったね」と言われ、とても嬉しかったです。

それから退院して暫く後に職場の上司から聞かされたのは「これから先、彼女はもう自力で歩くことも出来なくなり、車いす生活になるだろう。」と病院側から伝えられたとの話でした。そのことを後で聞いて私が思ったことは「やったー！」でした。病院の予想を見事裏切ったんですから。今もまだ足底部のしびれと痛みは残っていますが、回復するのも早く、補装具を使用しないで自力で歩いて仕事をしています。もし私のような症状で悩んでいる方がいれば「病は気からです。誰が何と言おうと気で治してください。」これが私の体験からの思いです。

現在は特発性大腿骨頭壊死症

も発症し、半年ほど前から仕事は休んでいますが、二人の孫が遊びに来ることを心待ちにして、いつも笑顔を忘れないようにして日々楽しく過ごしています。

※注ステロイドパルス療法  
メチル・プレドニゾロン500㏍  
1000mgの点滴注射を通常3日から5日間を1クールとして行います。

## 語者プロフィール

早田 淳子 (はやた じゅんこ)さん

1959年 金武町生まれ

【趣味】 洋裁

【挑戦したいこと】 富士山の頂上まで登ってみたい。

【最近の楽しみ】 孫と遊ぶこと

【好きなスポーツ】 バレーボール

【好きな音楽】 B'Z、ビートルズの歌

【好きな動物】 犬と猫

アンビシャス通信  
2019

## 10月の報告

## あれこれ



## 医療相談会

## (神経系疾患・循環器系疾患)



普段の外来では診療時間も限られ、ゆつくりと主治医の先生とお話しをすることが難しく、心配なことがあってもつい聞きそびれてしまう事が往々にしてあります。また自身の病状について他の先生の意見も聞いてみたい、というご希望がおりの方が少なからずいらっしゃいます。アンビシャ

スでは毎年そのような方の不安を少しでも解消する目的で、いくつかの疾患ごとに専門医のご協力を頂き「医療相談会」を行っています。10月11日に国立病院機構沖縄病院の渡嘉敷崇先生のご協力を頂き神経系疾患、10月13日に琉球大学附属病院の當間裕一郎先生のご協力を頂き循環器系疾患の医療相談会を実施致しました。

アンビシャスで行っている医療相談会は、主治医からの紹介状などが必要なく、無料でお一人30分じっくりとご相談が出来ます。しかし30分あるとはいえ限られた時間を有効に活かすため、相談したい内



容を整理して頂く事と、日々の検査結果やお薬手帳、臨床調査個人票をご持参して頂いております。

医療相談会に参加された方からは、「他の医師のお話しを聞くことが出来て良かった。主治医の先生にしっかりと症状を伝え、話し合う場を設けてもらおうようにお願いしてみたいと思う。」「リハビリについての情報を得ることが出来てよかった。主治医と相談してみようと思う。」と話されてきました。

12月には、消化器系疾患、下垂体系疾患、肝臓系疾患の開催を予定しております。医療相談会をご希望の方は、アンビシャスまでご連絡ください。

## メガネ一番様よりの寄附

10月17日メガネ一番様より、創業32周年記念チャリティゴルフコンペの収益金と、県内21店舗のお客様より寄せられた募金より40万円近くのご寄附を頂戴しました。

メガネ一番様には平成22年より毎年創業祭に合わせこの様な

多額のご支援をいただいできましました。

10年間の累計で実に372万円余りのご寄附を頂戴しています。

メガネ一番様、並びにチャリティコンペを通じてご支援をいただいた皆様のご厚志に深く感謝申し上げます。私共はこのご厚情に対し、難病支援活動を更に充実させることでお応えして参りたいと決意を新たにしています。



## 2019年12月の各保健所からのご案内

【北部保健所】Tel:0980-52-2704 12月の予定はございません。

【中部保健所】Tel:098-938-9883 12月の予定はございません。

【南部保健所】Tel:098-889-6945 12月の予定はございません。

【八重山保健所】Tel:0980-82-3241 12月の予定はございません。

【那覇市保健所】Tel:098-853-7962 12月の予定はございません。

### 【宮古保健所】指定難病(膠原病)医療講演会及び相談会

【日時】令和元年12月3日(火) 13:30～16:30 (13:00受付)

【内容】講演13:30～15:30、個別相談会15:30～16:30 ※要予約

【講師】上地 英司 先生 (社会医療法人 友愛会豊見城中央病院リウマチ・膠原病科)  
新垣 明美 先生 (全国膠原病友の会 沖縄県支部)

【場所】宮古保健所2階大会議室

【対象】膠原病を抱える難病患者及びその家族等

(長期療養を必要とする膠原病について理解を深め、不安やお悩みのご相談を承ります。)

## 医療相談会の御案内

(難病の詳しい説明、治療・療養について、専門医による個別相談が無料で受けられます。)

### 1.肝臓系疾患、無料医療相談会

【日時】令和元年12月6日(金)

15時～17時

【医師】前城 達次先生(琉球大学附属病院)

【対象者】自己免疫性肝炎・原発性胆汁性胆管炎(PBC)の患者および家族

【定員】4組(1組30分 先着予約制)

### 2.消化器系疾患、無料医療相談会

【日時】令和元年12月14日(土)

14時～16時

【医師】金城 福則先生(浦添総合病院)

【対象者】クローン病・潰瘍性大腸炎の患者および家族

【定員】4組(1組30分 先着予約制)

### 3.下垂体系疾患、無料医療相談会

【日時】令和元年12月20日(金)14時～16時

【医師】池間 朋己先生(琉球大学附属病院)

【対象者】下垂体の病気の患者および家族

【定員】4組(1組30分 先着予約制)

※各疾患とも定員4名まで。定員を超えた場合にはキャンセル待ちとさせていただきます。

申し込み・お問合せは下記

沖縄県難病相談支援センターアンビシャス

【電話】098-951-0567

平日10時～17時(土・日・祝祭日休業)

## 難病とのつきあい方～こころとからだのセルフ・コントロール～

【内容】・ストレスがおよぼす心と身体への影響・病気の捉え方

・ストレス解消法・マインドフルネス瞑想法など

【日時】令和2年1月11日(土)・2月15日(土)・3月14日(土) 各13時30分～16時30分

【医師】上田 幸彦先生(沖縄国際大学 総合文化学科 教授)公認心理師

【対象者】難病を抱えている本人で、3回とも参加できる方

【参加費】無料 【定員】先着5名

【場所】沖縄県難病相談支援センターアンビシャス(那覇市牧志3-24-29グレイスハイム喜納2-1階)

申し込み・お問合せは下記

【電話】098-951-0567 平日10時～17時まで(土・日・祝祭日休業)



## シリーズ「患者学」第56回

慶応義塾大学看護医療学部

教授 加藤 眞三

## 患者会でも

## 個人情報保護の保護に注意をすること

前号では、仲間を支えるためには、共感しようとする傾聴が大切であることを述べました。その時に、生じてくるのが秘密の厳守の問題です。個人のプライバシーに関わる深い内容を聴くときには、その情報を他の人に漏らしてはならないのです。

医療の世界ではこのことは古くから戒められてきたことです。紀元前4世紀頃に活躍したヒポクラテスの言葉を弟子が編纂したといわれる「ヒポクラテスの誓い」の中には、「医に關すると否とにかかわらず他人の生活について秘密を守る」と書かれています。

患者さんの個人の秘密を守ること、医師は市民からの信頼を得ることができ、病者が医師に安心して相談ができることになると考えられたからです。

このことは近代から現代の医学において医師の守秘義務として教え伝えられ、医師の倫理の大きな柱でした。現在では、これは倫理的な問題と

いうだけではなく、法律上の問題として採り上げられ、わが国の刑法では医療など専門職につくものの義務として守秘義務が課せられているのです。

## 刑法第134条

1. 医師、薬剤師、医薬品販売業者、助産師、弁護士、弁護士、公証人又はこれらの職にあつた者が、正当な理由がないのに、その業務上取り扱ったことについて知り得た人の秘密を漏らしたときは、6カ月以下の懲役又は10万円以下の罰金に処する。

このように守秘義務が課せられた医療職は、患者さんとの間で交わされた情報を本人の同意なく漏らしてはいけません。ピアサポーターが医療機関内で活躍する時代がきたとしても、もしピアサポーターから秘密が漏洩してしまうと、医療機関における守秘義務が破られることになり、医療者にとって重大な問題が生じるのです。

このような理由があり、医療者はどうしても非医療者が医療機関内に入り込むことに対して慎重にならざるをえない面があります。病院のボランティアは花をいけたり絵を飾ってもよいけれど、患者と会話をしている医療機関もある程なのです。ピアサポーターも医療機関の中で働くことになる、当然守秘義務が課せられることになるのです。

さて、このようなプライバシーの保護の問題だけではなく、最近では個人情報の保護の問題が頻繁にと

りあげられ、個人情報保護法が2003年につくられました。この保護法では、500人以上の個人情報を利用する事業者が対象となっていたのですが、2017年5月30日に施行される改正法からは、より厳しくなり個人情報を取扱うすべての事業者、中小企業や個人事業主、町内会・自治会、学校の同窓会なども、個人情報を取り扱う際のルールが義務づけられることになったのです。つまり、患者会の内部で取り扱うことになる個人情報にも適応されることになったのです。医療機関内の活動時だけでなく、内部でも気をつけなければならぬのです。

個人に関する情報の中でも、人種、信条、病歴など不当な差別・偏見が生じる可能性がある個人情報とは、「要配慮個人情報」として、その取扱について特別な規定が設けられました。したがって、患者相談などで得た個人情報も適正に管理することが求められます。

個人情報とは、どんなものを指すのかなどの詳しい内容は、「政府広報オンライン」の「暮らしに役立つ情報」の2018年3月23日の記事を参照してください。

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201703/1.html>



## 加藤 眞三

1980年、慶應義塾大学医学部卒業。85年、同大学大学院医学研究科修了、医学博士。85～88年、米国ニューヨーク市立大学マウントサイナイ医学部研究員。都立広尾病院内科医長、慶應義塾大学医学部内科専任講師(消化器内科)を経て、現在、慶應義塾大学看護医療学部教授(慢性病態学、終末期病態学担当)。

加藤先生の最新書籍がこの冬発売!  
(2019年12月4日発売予定)

肝臓専門医が教える  
病気になる飲み方、ならない飲み方  
出版社: ビジネス社



東洋経済オンラインに加藤先生による  
「市民のための患者学」連載配信!  
<http://toyokeizai.net/articles/-/143366>

沖縄県内 難病患者団体 掲示板

## 2019年 12月の各団体定例会・交流会スケジュール



団体名	日(曜日)	時間	場所
全国膠原病友の会・沖縄県支部	7日(土)	14時～16時	那覇市保健所 3階
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会	11日(水)	19時～21時	那覇市保健所 3階
脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 中部患者・家族会	12日(木)	16時～17時	コザクリニック研修室 問合せ:090-9585-9259(仲西)
MS友の会(北部地区)	15日(日)	14時～16時	名護市立中央図書館 会議室 北部地区2回目の交流会。 問合せ:090-8290-3569(仲里)
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(中部地区)	17日(火)	19時～21時	沖縄市福祉文化プラザ
神経難病友の会八重山	19日(木)	14時～16時	石垣市健康福祉センター ボランティア推進室
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	21日(土)	14時～16時	宮古保健所1階 危機管理室
全国筋無力症友の会沖縄県支部	21日(土)	13時半～16時	南部医療センター2階講堂「医療講演会」 受付13時より 問合せ:090-7479-8841(上原)
全国膠原病友の会・沖縄県支部(中部地区)	22日(日)	14時～16時	沖縄市社会福祉センター ゆい工房
とぅんがらの会(宮古神経難病・患者家族のつどい)	日程調整中		カラオケBOX「ティンカラ」 問合せ:080-1536-9287(砂川)

※詳細は左記患者団体連絡先へお問合せください。

患者団体からのおたより

ギラン・バレー症候群交流会より  
ギラン・バレー症候群の情報交換会のご報告



10月27日(日)、沖縄県総合福祉センターの小規模団体室にてギラン・バレー症候群(GBS)の患者交流会を開催しました。今回の交流会には東京のギラン・バレー症候群患者の会代表の上田肇さん、アンビシャスの照喜名さんにも応援参加していただき、非常に有益なアドバイス等をいただき、とても楽しい時間と情報共有ができました。

今回参加されたうるま市の方は2年前にGBSを体験し、それ以来その経験を生かして同じ病気で苦しんでいる人の力になりたいとずっと思っていたとのこと、今後この交流会がますます楽しみになってきました。また最近GBSを経験しリハビリ中の浦添の方は「新たな発見とまた頑張ろうと思える勇気を頂くことができました。次回も楽しみにしています。」とうれしいコメントをいただきました。交流会は毎月開催を予定しており、日時や場所はその時の参加希望者の数や居住地を見て決めています。  
交流会の告知は「LINE公式アカウント」やFacebookイベントなどで行なっています。  
(<http://nav.cx/ft71J0n>) やFacebookイベントなどで行なっています。





# 沖縄県内難病患者団体一覧

団体名	代表者	連絡先
OPLL(後縦・黄色靭帯骨化症)友の会	黒島	(久高ひさえ)080-4119-1241 (安谷屋聡)090-7989-2130
脊髄小脳変性症/多系統萎縮症 那覇・南部患者の会	井上 栄治	(井上)090-5937-5292
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎 友の会	宮本 勝也	(宮本)090-8413-2621 (上原)070-5819-4876 メール:k-mi-ya-18@docomo.ne.jp
全国膠原病友の会 沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 メール:yuna@kougen-okinawa.jpn.org
もやの会沖縄県ブロック	金城 忠英	(金城)080-2719-4650
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉)090-8294-1974
日本ALS協会 沖縄県支部	中村 勉	(島田)090-3418-7982
全国筋無力症友の会 沖縄県支部	上原 アイ子	(上原)090-7479-8841
沖縄県網膜色素変性症協会	長嶺 房子	北部部会(伊良波) 電話・Fax:0980-53-1262 中部部会(又 吉) 電話:090-3797-4125 南部部会(譜久島) 電話:080-1766-2669 八重山部会(平良) 電話:090-5081-5622 宮古部会(伊良波) 電話:090-8294-6174
神経難病友の会八重山	黒島 里枝	(黒島)090-5470-7485
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎 患者 家族の集い	内間 洋子	(内間)090-9784-8219
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	下地 ヒロ子	(下地)090-5489-4109
とぅんがらの会(宮古神経難病・患者家族のつどい)	砂川 泰彦	(砂川)080-1536-9287
脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 中部患者・家族会	仲西 智春	(仲西)090-9585-9259
沖縄サルコイドーシス友の会	祖堅 善樹	(祖堅)080-9851-5758 (仲榮眞)090-6856-9274

## 新コーナー 今月のおくすり箱



皆さんは、お薬を正しく飲んでいますか？  
お薬は、病気の症状を和らげたり、自然治癒力を高めたりすることで体を健康な状態に戻すという大切な働きがあります。このコーナーでは、お薬を上手に使うためのポイントをご紹介します。

### ◎『食間』とは、食事中に飲む事？

お薬を飲む時間は効果や安全性を考えて決められています。

『食前』は食事の20～30分前、『食後』は食事の後30分以内を指します。例えば、朝食と昼食の間の10時頃にお薬を飲む事を「食間に飲む」と言います。「食事の後の約2～3時間後にお薬を飲む」というのが『食間』のタイミングです。その頃は、食べた物が消化され、胃の中の食べ物がお腹の時に吸収されるよう指示されたお薬は、空腹の時に吸収されやすいか、食事の影響を受けやすいお薬になります。漢方薬はその代表的なお薬です。安定した効果を得るためにも指示通りにお薬を飲むように心がけてください。

お薬について心配なことがあれば、ぜひ身近な

薬剤師に聞いてください。



沖縄県  
薬剤師会  
吉田 典子



エッセイ 浦崎 綾乃さん (ALS)

「ありがたい」と「あたりまえ」

皆さん「ありがとう」の反対語をご存知でしょうか。

私は、「ありがとう」の反対語を今まで考えたこともありませんでした。

調べてみたところ答えは「あたりまえ」でした。「ありがとう」は漢字で書くと「有難う」「有難(ありがたい)し」という意味です。有ることが難しい、稀である。めったにない事にめぐりあう。すなわち、奇跡ということなのです。

奇跡の反対は「当然」とか「当たり前」です。人々は、毎日起こる出来事を、当たり前だと思つて過ごしています。目が見え、耳が聞こえ、手足が動くのが、あたりまえ。仕事ができることを、あたりまえ。毎朝目覚め、生きていくこともあたりまえだと。誰しもが、今日と同じように、明日が繰り返されると思っています。

こんな当たり前だと思つていくことが、本当は奇跡の連続なのです。

「あたりまえ」と考えがちな「ありがたい」に気付き、感謝する気持ちを忘れずに、「あたりまえ」である命の終わりが来る時まで、一日一生懸命に生きることが大切です。

## 📺 お勧め映画情報

### 「くるみ割り人形と秘密の王国」

2018年の本作は、爆発的ヒット作「ボヘミアン・ラブソディ」と同時期に公開されたディズニー作品である。

「この卵の中には貴方が必要とするもの全てが入っています」と、亡き母からの手紙と、花の国、雪の国、お菓子の国、第4の国の4つの王国の世界へと足を踏み入れるファンタジー映画であり、ヘレン・ミレンやモーガン・フリーマンが脇を固め、安定して楽しめる。

渡久地 優子 (進行性骨化性線維異形成症 (FOP))  
カラーセラピーやパワーストーンも好きで時々、ネットで見てます。

## 🌈 今月の占い

リ=リフレッシュ法

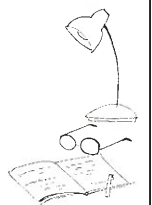
- |   |  |
|---|--|
| <b>牡羊座</b> 3/21-4/19<br>身の回りも心も断捨離 リ…カラオケ | <b>天秤座</b> 9/23-10/23<br>執着するより視野を広く リ…瞑想    |
| <b>牡牛座</b> 4/20-5/20<br>くつろげる時間を持って リ…散歩  | <b>蠍座</b> 10/24-11/21<br>誰にでも優しく接して リ…音楽鑑賞   |
| <b>双子座</b> 5/21-6/21<br>新しい何かに挑戦を リ…睡眠    | <b>射手座</b> 11/22-12/21<br>体を動かし緊張を解かしてリ…映画鑑賞 |
| <b>蟹座</b> 6/22-7/22<br>感謝の気持ちを忘れずに リ…談笑   | <b>山羊座</b> 12/22-1/19<br>自分の意思で決断を リ…ドライブ    |
| <b>獅子座</b> 7/23-8/22<br>短気は損気、穏やかに リ…食事   | <b>水瓶座</b> 1/20-2/18<br>謙虚さを忘れずに リ…読書        |
| <b>乙女座</b> 8/23-9/22<br>笑顔で居られる環境作り リ…運動  | <b>魚座</b> 2/19-3/20<br>気配りや寄り添える心を リ…掃除      |

## 編集後記

一年が過ぎるのは早いもので、いつの間にか12月に入り南国沖縄とはいえ、さすがに朝夕の空気が冷たく感じられるようになってきました。インフルエンザが流行る時期です、手洗いうがいをお忘れなく。

さて今月の表紙は原発性胆汁性胆管炎と全身性エリテマトーデスの早田さん入院生活からリハビリの過程を語って頂きました。医師に自力歩行は困難といわれながらも持ち前の「負けん気」と「前向きな気持ち」でリハビリに取り組んだ結果、装具なしで自らの足で歩き、職場復帰を果たした様子に感銘を受けました。すべてが精神力で直せるとは思いませんが、常に希望を持ち強い心でいる事は重要なことだと改めて思いました。

話は変わりますが、今月号より新コーナー「今月のおくすり箱」がスタートしました。沖縄県薬剤師会の吉田さんに日常のお薬の豆知識を紹介していただきます。是非お目を通して頂きたいと思えます。



**ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます** 順不同敬称略

サポート・パートナー法人 ●全保連株式会社 ●株式会社 アイアム ●株式会社 いなんせ典礼

毎月定期ご寄付の方々 ●驥尾の会 ●匿名1名

10月のご寄付 ●久高 節子 ●長堂 昌太郎 ●高良 久美子 ●マリンショップぶくぶく  
●株式会社メガネ一番 ●TAZUKO E. FERGUSON  
●比嘉 晶子 (物品:切手) ●匿名2名

※アンビシャスホームページにあるコンテンツ「寄付した方々/今年度」にも掲載しております。ご参照ください。

**10月のご支援・ご協力**

- 難病情報誌210号の折り曲げボランティアとして参加して頂いた方々  
児童発達支援・放課後等デイサービス、就労継続支援B型事業所「あるにこ」さん
- 有限会社FECオフィスより「でーじお笑い劇場」の優待チケット4枚を頂きました。

**募金箱設置ありがとうございます** 順不同敬称略

- 全保連株式会社 ●全保連コントロールセンター ●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●カラカラとちぶぐわ~ ●てだこボウル
- フォーモストブルーシール北谷店 ●MISTY ●株式会社K.Turtles ●オリオンビール株式会社 ●上間菓子店 ●西崎オートサービス
- マリンショップぶくぶく ●花野原 ●株式会社照正組 ●ホテルまるぎ ●水のサンクス ●沖縄県栄養士会 ●山城二輪 ●株式会社メガネ一番
- 株式会社琉葉 ●恒和ペイント株式会社 ●さわやか歯科クリニック ●auショップ久茂地店 ●株式会社いなんせ典礼
- しゃしんやさんちゃんDigi-pit店 ●日本交通株式会社 ●豚骨拉麺昇家 ●有限会社だいにちシール ●2DaTOP(ツダトップ)ダンススタジオ
- 沖縄トヨペット株式会社港川店・中部店・小禄サザン店 ●串焼き屋あだん ●HAIR&MAKE EARTH沖縄新都心店 ●株式会社かりさら
- 社団法人全国個人タクシー協会沖縄支部 ●ジョッキハウス ●メキシコ雑貨tope (トベ)

**法人賛助会員** 順不同敬称略

- 全保連株式会社 ●沖縄トヨペット株式会社 ●株式会社クオサ ●株式会社アイアム ●株式会社いなんせ典礼 ●有限会社 麦飯石の水
- 岡野法律事務所 ●有限会社 沖縄矢崎販売 ●株式会社 アース ●株式会社 舜 ●有限会社プログレス ●株式会社ケアコネクト ●株式会社 長堂材木店 ●南西医療器株式会社 ●高良登記測量事務所 ●株式会社メガネ一番 ●株式会社ケイオーパートナーズ ●株式会社ざまみダンボール ●株式会社 大成ホーム ●株式会社 名城 ●株式会社 アクティブ ●オリオンビール株式会社 ●水のサンクス ●日本交通株式会社 ●テルモ株式会社 沖縄支店 ●社団法人 沖縄県栄養士会 ●有限会社 太陽印刷 ●有限会社 タカラ ●首里城下町クリニック第一 ●首里城下町クリニック第二 ●さわやか歯科クリニック ●コザクリニック ●伊佐内科クリニック ●同仁病院 ●岸本 外科リハビリクリニック ●外間眼科 ●玄米クリニック ●下地第2脳神経外科 ●松岡医院 ●まつおTCクリニック ●かなさん内科クリニック ●たつや脳神経外科 ●きなクリニック ●沖映通り眼科 ●まみ皮フ科クリニック ●長濱眼科 ●なかむら内科おなかクリニック ●かなしろ内科 ●嶺井第一病院 ●外間眼科 院崇元寺 ●いくみ皮ふ科クリニック ●愛聖クリニック ●恩納クリニック ●又吉内科クリニック ●しゅくみね内科 ●いちょう内科 あしとみ ●こばし内科クリニック ●国立病院機構 沖縄病院 ●はいさいクリニック ●那覇かなぐすく皮膚科 ●空と海とクリニック ●しんざと内科 ●南部徳洲会病院 ●ねたて内科クリニック ●潮平病院 ●神谷医院 ●すながわ内科クリニック ●サザン歯科まえた ●稲福内科医院 ●岸本外科医院 ●城間クリニック ●中部協同病院 ●こころクリニック ●ハートライフ病院 ●石川医院 ●ふたば訪問看護ステーション ●はびねず訪問看護ステーション ●訪問看護ステーションあんにゅ様 ●訪問看護ステーションはっぴー ●おもと会 統括リハビリテーション部 ●訪問看護ステーションおもとよみの社 ●聖隷訪問看護ステーションゆい ●訪問看護ステーションこころのかて ●エクスプロア訪問看護ステーション ●訪問看護ステーションいやしの邦 ●沖縄メディカル訪問看護ステーション ●まなざし訪問看護ステーション ●友愛会訪問看護ステーション ●訪問看護ステーションうんな ●訪問看護ステーション エール~応援~ ●訪問看護ステーション 縁 ●訪問看護ステーション みかん ●ハーモニー薬局 寄宮店 ●くすみ薬局 ●りんご調剤薬局 浦西店 ●和ごころ薬局 さつき店 ●うりずん薬局 松尾店 ●サンキュウファーマシー名護店 ●ピーナツ薬局 ●訪問看護リハビリステーション happiness ●株式会社K.Turtles ●琉球ダイハツ販売株式会社 ●有限会社北辰ハウジング ●牧港眼科 ●仲本病院 ●かりまた内科医院 ●比嘉歯科医院 ●北部皮フ科クリニック ●松城クリニック ●おおにし医院 ●嬉野が丘サマリア人病院 ●浦添さかい眼科 ●愛知クリニック ●光クリニック ●合資会社 新垣自動車工業 ●中部地区医師会 訪問看護ステーション ●訪問看護ステーションぶくじ ●ゆずりは訪問診療所 ●はびねず訪問看護ステーション

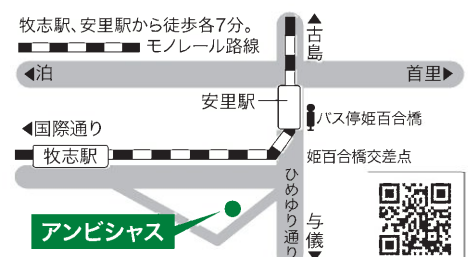
**難病無料相談** (電話・来所・メール) **難病のこと、それに伴う不安や家庭・職場での悩みのご相談をお受けします。**

☎098-951-0567 ✉soudan@ambitious.or.jp

平日10:00~17:00 (休:土日祝日・年末年始)

※ご相談内容・個人情報については「守秘義務」を厳守します。※面談ご希望の方は、事前にご予約ください。

アンビシャス 〒900-0013 沖縄県那覇市牧志3-24-29(グレイスハイム喜納2 1F)  
Tel:098-951-0567(代表) http://www.ambitious.or.jp  
発行元/沖縄県難病相談支援センター アンビシャス(認定NPO法人) 理事長:迫 幸治



私たちは、沖縄県難病相談支援センターアンビシャスの活動を応援しています！



**Zenhoren**

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治  
〒900-8608 那覇市天久905番地 TEL 098-866-4901



**RYUKYU GOLDEN KINGS**

www.goldenkings.jp  
www.twitter.com/RyukyuKings (Official Twitter @RyukyuKings)



大胆に、前へ

ALPHARD クルマと、つぎの楽しみを。

OTMグループ 沖縄トヨペット #港川店 #中津店 #小禄サザン店 #国場店

複写機・OA機器リース、レンタル、  
オフィス家具までトータル提案



**株式会社クオサ**  
kuosa

本社: 〒901-2201 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号 2F  
Tel: 098-879-0162 Fax: 098-879-0198  
北部営業所: 〒905-0016 沖縄県名護市大東2丁目14番3号  
Tel: 098-051-1600 Fax: 098-051-1601  
宮古営業所: 〒906-0014 沖縄県宮古島市平良松原534-6  
Tel: 098-079-5751 Fax: 098-079-5752

ヴィクサーレ沖縄FCを応援しています。



とちかおくちょうさし

**土地家屋調査士**  
**伊波 学** 098-897-1245

http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/  
e-mail: mabu05@nirai.ne.jp

医療関連事業  
疾病の診断から治療までを担う



ニュートラシューティカルズ関連事業  
日々の健康維持・増進をサポートする

**両輪で身体全体を考える**

世界の人の健康に貢献する  
トータルヘルスケアカンパニーを目指します。

Otsuka-people creating new products  
for better health worldwide



Otsuka 大塚製薬  
https://www.otsuka.co.jp/



医療法人 寿の会

**首里城下町クリニック** 第一 第二  
**SHURI JOKAMACHI CLINIC**

腎臓病、高血圧症、リウマチ・膠原病  
糖尿病、循環器疾患、その他内科一般  
血液透析(外来)

医師 **田名毅・比嘉啓**

第一クリニック 第二クリニック  
TEL098-885-5000 TEL098-833-1001  
http://www.shuri-jc.jp/



**みくに**  
みくに株式会社

**みくに株式会社** 糸数盛夫

【本社】沖縄県糸満市真栄里2021-10番地  
【営業本部】沖縄県宜野湾市嘉数1丁目967番1

