



アンビシヤス



プロとしてプレイし続ける
事が皆さんへの
エールとなれば嬉しいです！

表紙は語る

「潰瘍性大腸炎」

アンビシヤス通信

7月の報告あれこれ

アンビシヤスメモ

保健所からのご案内

10月の難病医療相談会のご案内

意思伝達装置フライン・チャットの
研修案内

研修案内

こころの現場から

つぶやきチャンプルー

シリーズ 第77回

『患者学』 加藤 眞三教授

沖縄県難病団体の掲示板

団体定例会・交流会スケジュール

アンビシヤスからのおたより

ハローワーク那覇

「難病患者就職サポーター」による
難病就職相談会のご案内

難病就職相談会のご案内

沖縄県内難病患者団体一覧

今月のおくすり箱

アンビシヤス広場

エッセイ 浦崎 綾乃さん

お勧め映画情報

占い

編集後記



実戦さながらの練習風景。

表紙は語る 岸本隆一（きしもとりゆういち）さん 潰瘍性大腸炎

プロとしてプレイし続ける事が皆さんへのエールとなれば嬉しいですよ！

Q 発症はいつ頃ですか、その時どのような異変がありましたか？

A 去年（2020年）の2月の終わり頃から下痢が続き、次第に回数も多くなってきましたが、シーズン中であつたので、病気とは考えずストレスからくる一過性のものと深刻には捉えていませんでした。

しかしこの状態が2週間以上続き血便も伴うようになり、血便による貧血から頭痛にも悩まされ、不安になってきました。また頭痛でイライラが募り、ほんの些細なことで妻に当たりちらすようになりました。

丁度その頃、新型コロナウイルスの感染拡大によりその年の3月末にシーズンが中断されたことで、病院を受診する時間と気持ちの余裕ができました。そして4月上旬、難病の「潰瘍性大腸炎」と診断され入院しましたが、10日間ほどで

無事退院しました。

その頃に担当医から「もしコロナによる中断が無くシーズンが続いていたら、無理してプレーを続け重症化していたかもしれないね」とよく言われました。ある意味、運が良かったといえます。

Q その時の心境は？

A 当初、難病の潰瘍性大腸炎と言われてもどこか他人事で「いつか治るんでしょ」くらいに考え、あまり深刻には捉えていませんでした。しかし診断後、先生から病気の詳しい説明や生活のしかた等を、時間をかけ教えて頂くうちに「これは自分が思っていたものと違う」と気づきました。

Q どのように気持ちを整理しましたか？

A 今になって当時の心境を振り返ると、自分の置かれている状況を理解するのに、まる一日かかりました。このまま選手生活を続ける事が出来るのか、家族やこれからの生活を考えると絶望感に陥りました。しかしその後、同じ病いでもスポーツ界で活躍している方が何名もいることを知り、病気の事



取材時の質問に思わず笑みがこぼれる。

Q 発症後の気持ちの変化や難病の

を知るにつれ、希望も沢山あることに気がつきました。
チームトレーナーを交えた話し合いの中で、担当医から「症状が一定レベルまで改善されればプレイに支障はないと思います。」と言われたことも、プロバスケット選手としてプレイする大きな後押しになりました。
生活面では、特に食事に気をつけ、腸に負担の少ないものを選んで食べています。食材選びから調理法まで妻にはだいたい苦労をかけています。また、ついストレスからキツイことを言ったりしますが、妻がしつかり受け止めてくれ、メンタル面でもかなり助けてもらっています。普段あまり口には出していませんが、とても感謝しています。

皆様へエールをお願いします。

A 病気になることで気づいたことは沢山あります。自分にとって何が大事なところなのか改めて感じたことも多くあります。症状が改善したから言える事かもしれませんが、発症前には考えもしなかった、自分にとっての大事なことを考えるきっかけになったと思います。

また難病である私を選手として受け入れて頂いた球団やチームスタッフ、チームメイトのサポートは大きく、いつも気にかけてもらい、とても感謝しています。良いプレーをすることで少しでも恩返しできればと思っています。

私より問題を抱えている方は多いと思いますが、私の場合は、病気になる現状を受け入れることで割と楽になりました。「以前はこんなことが出来たのに」と思うとキリがないのですが、今の状況を受け入れ、自分は何が出来るのか、何をすることが自分にとって幸せなのか、といった自身の気持ちを少しづつ整理していくことで病気の向き合い方や付き合い方がとても楽になりました。皆さんにも悲観的にならず前に向かって生き

て欲しいと思います。

綺麗ごとでなく、今まで見えなかったことや気づけなかったことが、私もこの病気を発症して分かるようになり、説得力を持って話すことが出来るようになりました。「病気で何かを失った」のではなく、病気をきっかけに気づくこと・できる事が沢山あるはずですので、今の自分を受け入れ、前に進んで欲しいと思います。またその事が出来ると思います。

実際、私がこのように思う事がプロとしてプレイを続ける理由の一つでもあります。

むしろ病気になるてからの方が出来る事が増えたと思いますし、充実した生活を送れています。私がプロのバスケット選手としてプレイし続ける事で、いろんな障がいを抱えている方々が一歩でも前に進むきっかけになればとても嬉しいです。これからも全力で病気に立ち向かっていきます。

Q 最後にこれからの夢は？

A バスケットを始めたのは子供の頃、兄がバスケットをやっている自然にバスケットに親しんでいま

した。小さい頃からずっとバスケットをしてきたので、将来もバスケットに関わる仕事をしたいと思っています。

そしてこれは夢といつていいかどうか怪しいのですが(笑)、大食いをしてみたいですね。普段は食事制限され食べたいものも控えています。時にはリミットを取っ払って思いっきり食べてみたいです。あとで大変なことになるかもしれないですが、自分を責めずに、それも受け入れながら、一日くらいそんなことがあってもいいかな。

語者プロフィール

岸本 隆一 (きしもと りゅういち) さん

1990年名護市生まれ。兄の影響でバスケットをはじめ。県立北中城高等学校、大東文化大学を経て、2013年1月にプロバスケットボールbjリーグ(現Bリーグ)「琉球ゴールデンキングス」に入団。キングス生え抜きの主力選手で2015年から4季主将を務める。

2020年4月上旬、難病認定「潰瘍性大腸炎」と診断されるが、2021-2022シーズンも『琉球ゴールデンキングス』でプレーすることが決まった。



県外看護大学での講義

福岡看護大学よりセンター長の照喜名へゲストスピーカーとして講義依頼があり、2年生（2クラス約80名）を対象に7月2日（金）「慢性疾患をもちながら自分らしく生きる支援」という演題でZoomを使用してオンラインで講義をさせていただきました。

今回の講義に先立ち生徒たちには、『もしあなたが潰瘍性大腸炎になったらどのような生活の変更有ると考えられるか、病気に伴い生活様式の変更を余儀なくされた場合、どんな社会資源の活用があるのか』という設問を用意し、事前に調べてもらい加えて『あなたが潰瘍性大腸炎になったと仮定して、就労についてどう考え、どのようなことに支障がでると予想されるか』という3つの視点から学修を終えた上での講義依頼でした。



クローン病罹患者である照喜名の、難病相談員としての経験や当事者としての経験から、疾患の正しい理解と治療、そして自分らしく夢や希望を諦めない諦めさせない支援が必要といった内容の講義をおこないました。

受講した生徒さんからは、相談を受ける時の傾聴の姿勢や、難病を抱え生活する先生の苦しみや生きがいなどの話が聞けて勉強になりました。等の感想をいただきました。

那霸看護専門学校
オンライン看護実習

アンビシャスでは毎年、看護専門学校の学生実習を受け入れておりますが、昨年度は新型コロナウイルスの感染リスクを避けるためほとんどの実習が中止となりました。

今年度は感染対策を十分行つたうえで7月27日（火）に対面での実習を予定していましたが、緊急事態宣言の延長や感染者数が急激に増加したこともあり、実習日の直前に看護実習としては初めてのオンラインによる実習に変更して開催しました。

実習では、患者さんと接する際に重要となる「傾聴・共感」に重点を置き、相談を受ける際の姿勢を学んでもらうために、ロールプレイを取り入れています。

はじめに相談員として聞くポイント（表情や態度など）を学び、それを踏まえてロールプレイ入ります。

はじめこそ硬さもありながらのロールプレイでしたが、うまく相談役と相談員役、観察者になり一人10分の制限時間で参加型授

業をおこなうことが出来ました。

実習生の皆さんの表情からは「重い相談に共感しよう」、「もっと相談者さんのことを知ろう」と、相手に寄り添う積極的な姿勢が伺えました。

—2021年9月の各保健所からのご案内

【北部保健所】Tel:0980-52-2704

【那覇市保健所】Tel:098-853-7962

【中部保健所】Tel:098-938-9883

【宮古保健所】Tel:0980-72-8447

【南部保健所】Tel:098-889-6945

【八重山保健所】Tel:0980-82-3241

各保健所、9月の予定はございません。

10月の難病医療相談会のご案内

難病医療相談会では、難病の詳しい説明や治療・療養について、各疾患の専門医による個別相談(1組30分)を無料で受けることが出来ます。※ご家族、友人の同席も可能です。

疾 患		医 師	日 程
肝臓系疾患	自己免疫性肝炎、 原発性胆汁性胆管炎	前城 達次先生 (琉球大学病院)	10月7日(木) 15時～17時
神経系疾患	神経難病関連疾患(パーキンソン病、 HTLV-1関連脊髄症、重症筋無力症等)	渡嘉敷 崇先生 (沖縄病院)	10月8日(金) 14時～16時

※各疾患とも定員は4組までです。定員を超えた場合にはキャンセル待ちとさせていただきます。

※予約時に、病状や医師にお聞きしたい事を事前にお伺いします。

【主催・お問い合わせ先】

沖縄県難病相談支援センター(認定NPO法人アンビシャス) TEL:098-951-0567(平日10時～17時)

意思伝達装置ファイン・チャットの研修案内

Zoomのミーティングを使ったオンライン講座です。意思伝達装置ファイン・チャットの基本操作から様々な用途まで一通り体験して頂けます。

入力スイッチの種類と選定方法も同時に体験、学べることで意思伝達装置の導入の一連の流れも把握できます。講座で使用するファイン・チャットと入力スイッチは事前にご自宅に送付しますので、自由に触ってください。(貸出期間は約1週間を予定しています。)

募集概要

【日 時】2021年9月11日(土)10:00～15:30(12時から1時間昼食休憩)

【参加費】4,000円(往復送料含む)

【対 象】リハビリ専門職、医療・介護・福祉関係者など

【定 員】先着8名(午前、午後とも参加可能な方)

【主 催】一般社団法人日本難病・疾病団体協議会(2021年度厚生労働省補助事業)

【共 催】NPO法人ICT救助隊

詳細はこちらより

<https://www.rescue-ict.com/archives/handson/20210911>



お申し込みは
←こちらより

こころの現場から



自分の身体の状態や 想いを基準に、判断する

私たちは、普段、自分がどのように行動するかについて考える時に、「一般的には〇〇である」という視点で情報を収集し、その収集した情報に基づいて決定をしています。どうしても人間は、曖昧な状態のまま長い時間過ごすことが難しい存在ですので、何か明確に示されるものや簡単に答えを与えてくれるものの情報を信じてしまいがちな傾向があります。しかし、難病やその他の基礎疾患をもって生きている場合には、「一般的に〇〇である」という視点によつて収集した情報は、役に立たなかったり、むしろ有害な結果を引き起こしたりすることがあります。

本来、人間はすべて固有な存在であるにもかかわらず、なぜか画一化され、「普通」が良いこととされ、「人並み」になることを要求されながら生活してきました。では「普通」や

「人並み」とは一体何でしょうか。「普通」や「人並み」とは、大多数の人の意見を取り入れたもの、あるいは思い込みやステレオタイプです。

そして、「難病」という言葉やイメージがもっているステレオタイプもあります。必要以上に不安になったりおびえたりすることは避けたいものですが、自分の身体に関することについては、世の中に流布している情報を過信して、一様に自分に当てはめるのではなく、主治医や専門家とよく相談をして、医学的に根拠があり、かつ自分の病気や症状に合致する情報を選び取るよう意識しましょう。「普通」に合わせることも無理に生きるためには必要ですが、時には自分の気持ちについても、「他人はもしかするとこう感じるかもしれないけれど、わたしはこう感じる」と何となく思うことを、なかつたことにしないで、判断をしていただきたいと思えます。



上野里依り
心理師
臨床心理士
鎌田依り
(かまだえり)

つぶやきチャンプルー

令和時代の新たな呪文

鬼滅の刃、呪術廻戦とんだか怖い印象の内容がアニメ界では大流行しています。では呪いとか呪文は、ただの迷信なのでしょうか。どうやらそうでもなさそうです。

誰かのことを不幸になるように願い、言葉や文字にすることで呪いをかけます。昔はわら人形に五寸釘でしたが、現代の呪いはSNSによる誹謗中傷という呪文です。Aさんが書きこんだ内容にBさんが「イイネ」をすると、瞬く間に呪文が増幅されてしまいます。99名が良いと賛同しても、1名が悪い反応をすると、心に傷が残るものです。

朝のテレビの占いは電波呪文です。「今日は外出すると良くないことがおきるので、気を付けて」なんて、テレビで呪文をかけられると、まったく信じていないのに頭のどこかに残っていて無意識にブレーキをかけてしまいます。

新薬の治験では、本物と偽薬を投与します。偽薬をプラセボ(プラシーボ)と言います。不思議なもので人は「これは凄い新薬です」と言われると、中身が全く効用のない砂糖であったとしても病気が改善する人がいるようです。逆にノセボ(ノーシーボ)というのもあって、悪くなると言われると、ほんとに悪くなる人がいるから驚きます。良きように祈るおまじないは、お呪いと書きます。どうせなら呪いではなく、祝いにしたいものです。

来月は、どうやって呪いから身を守るかをつぶやきたいです。



通名喜照
著

シリーズ「患者学」第77回

慶應義塾大学
名誉教授 加藤 眞三

ジェネリック薬って大丈夫でしょうか？(その2)

毎年増大する医療費を抑制し効率的に使うためにジェネリック医薬品の使用が必要だと考えられ、先発医薬品からジェネリック医薬品への変更の推進が厚労省により強力にすすめられてきました。わたしも、それは経費を節約する上で必要なことであろうと考えてきました。

ところが、昨年末からジェネリック医薬品メーカーの不祥事が続いております。ジェネリック医薬品の信頼が脅かされているのです。「ジェネリック薬で大丈夫ですか」と患者さんから質問されても、医師として自信をもつて回答できなくなっています。一体どうすればよいのでしょうか？

ジェネリック薬では、実際にどんな問題が生じているのか、公表されている小林化工と日医工の事故調査報告書から、その概要をみてみましょう。

1 他の薬剤が混入してしまった。

小林化工の抗真菌薬には睡眠導入剤が混入していたため、意識消失

や交通事故も起きてしまっていました。製造工程で原料を取り違えて製剤されていたためです。結果として一錠にリルマザホンが約5mg含まれていたのです。

イトラコナゾール50mg錠は最大一日量として8錠(400mg)服用することがあり、リルマザホンを40mgも服用してしまう可能性があったこととなります。リルマザホン(リスミー)は一日最大量が2mgであるため、一錠飲むだけでその2.5倍量を、一日量を飲むと20倍量にも相当する睡眠剤を飲んでしまうことになるのです。2人の死亡、20件以上の交通事故が起きたのは当然の帰結だったのです。

2 製造工程が守られていない。

小林化工の製造工程の承認書と現場フローの記載では、加える原料となる薬の量が異なっており、しかも工程途中で10%が秘密裏に廃棄処分されていたのです。日医工でも同様に製造工程が遵守されていませんでした。

3 出荷試験で規格外試験結果の管理がずさんである。

日医工では、試験に不適合であった製品を企画書に従わず、再試験や再加工していました。小林化工のイトラコナゾール錠も出荷前の品質管理部のチェックで混入を見落とされていた。

医薬品の製造や品質の管理は命に関わる問題ですから、今回のような事件が起きないように、世界的にGMP(Good Manufacturing Practice: 医薬品の製造管理及び品質管理の基準)が整備されてきました。「医薬品査察協定及び医薬品査察協同スキーム(PIC/S)」で採用されたGMPガイドラインが世界標準となつていきます。2014年7月には、日本もPIC/Sに加盟し、PIC/SのGMPガイドラインに対する考え方に基づいてGMP省令が整備されていたのです。

医薬品を市場へ出荷することは医薬品医療機器等法で規制され、厚生労働大臣の許可・承認を得る必要があります。そして、厚生労働大臣から許可を受けた医薬品の製造業者は、「医薬品及び医薬部外品の製

造管理及び品質管理の基準に関する省令(GMP省令)」を遵守しなければならぬのです。

ところが、今回の事件で明らかになったことは、製造工程でも品質チェックの面でも、長年にわたって省令が遵守されていなかったことです。昔は、日本製品は安全・安心だなどとのんきなことを言っていたのですが、原発事故の処理をはじめとし、最近の三菱電機の事件など不透明な事件が頻発しており、日本の安全・安心そのものの信頼がゆらいでいます。大変深刻な問題だと思えます。(次号に続く)

加藤先生の YouTube 配信中です!

「Dr.シンゾウの市民のための健幸教室」
<http://www.youtube.com/watch?v=V6dyrwmTC9k&t=109s>

加藤先生の最新書籍

肝臓専門医が教える
 病気になる飲み方、ならない飲み方
 出版社: ビジネス社

加藤 眞三

慶應義塾大学名誉教授。
 上智大学グリーフケア研究所研究員。
 患者と医療者の協働関係を作り上げることをテーマに公開講座「患者学」や著作等を通じ、患者も自ら積極的に医療に参加する啓発活動に取り組む。



沖縄県内 難病患者団体 掲示板

2021年9月の各団体定例会・交流会スケジュール



団体名	日時	場所・連絡先
アンビシャス オンライン患者会 (疾患名は問いません)	日時 調整中	参加希望の方は098-951-0567 メール: info@ambitious.or.jp まで
ギラン・バレー症候群 交流会	26日(日) 14~17時	ノホテル沖縄那覇 1階ラウンジ ※変更になる場合もあるので必ず事前にお電話ください 連絡は山川 080-3955-1663 又は LINE http://nav.cx/fi71JOn
下記団体の交流会は新型コロナウイルスの感染リスクを避けるため暫く中止します。 再開については、9ページ各連絡先まで		
全国膠原病友の会・沖縄県支部	沖縄サルコイドーシス 友の会	
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎 友の会	OPLL (後縦・黄色靭帯骨化症) 友の会	
沖縄県網膜色素変性症協会	脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 那覇・南部患者の会	
四つ葉の会 (宮古膠原病友の会)	脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 中部患者・家族会	
神経難病友の会八重山	全国筋無力症友の会沖縄県支部	

難病就職相談会



お仕事についてのお悩み

履歴書に病気のことを書くべきか

利用できる制度について

難病の人の採用を検討しているが...企業の相談も可

ハローワークの難病患者就職サポーターが
アンビシャスにて出張相談をします!

(※難病患者就職サポーターは、
通常ハローワーク那覇 専門援助部門にて、相談を受け付けております。)

毎月第3火曜日 先着2名 要予約 無料
13時30分~15時30分 (60分/1人)

【お問い合わせ・会場・予約申込先】
沖縄県難病相談支援センター
(認定NPO法人アンビシャス)
場所: 那覇市牧志3-24-29 グレイスハイム喜納2-1階
TEL: **098-951-0567** (平日: 10:00~17:00)

【対象】

- ・難病をお持ちの方
- ・難病をお持ちの方を雇用されている又は雇用を検討されている事業主の方
- ・就労に関する悩みや疑問

など、就職に関してお悩みの方はアンビシャスまでお気軽にご相談ください。

アンビシャスでは毎月第3火曜日にハローワーク那覇の「難病患者就職サポーター」をお招きし、難病就職相談会を開催しています。アンビシャス事務所での開催のため、紹介状の発行や実際の求人検索などは出来ませんが、お一人あたり1時間ゆつくりと難病患者就職サポーターの方とお話することができます。

これから就職活動をする上で使える制度や支援についての情報提供や、病気の開示・非開示のメリット・デメリットについて、実例を交えながら話を聞くことが出来ます。いますぐ就職活動をスタートしようと思っっている方だけでなく、今後体調を見ながら就職活動を開始しようと思っっている方にもご参加いただけます。

就労をお考えの方がいましたら、この機会に相談をしてみませんか。

アンビシャスからのおたより

ハローワーク那覇「難病患者就職サポーター」による難病就職相談会のご案内



沖縄県内難病患者団体一覧

団体名	代表者	連絡先
OPLL(後縦・黄色靭帯骨化症)友の会	黒島	(久高ひさえ)080-4119-1241(安谷屋敷)090-7989-2130
脊髄小脳変性症/多系統萎縮症 那覇・南部患者の会	井上 栄治	(井上)090-5937-5292
沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎 友の会	宮本 勝也	(宮本)090-8413-2621 (上原)070-5819-4876 メール:k-mi-ya-18@docomo.ne.jp
全国膠原病友の会 沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 メール:kougen.okinawa@gmail.com
もやの会沖縄県ブロック	金城 忠英	(金城)080-2719-4650
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉)090-8294-1974
日本ALS協会 沖縄県支部	仲村 厚子	(島田)090-3418-7982
全国筋無力症友の会 沖縄県支部	上原 アイ子	(上原)090-7479-8841
沖縄県網膜色素変性症協会	長嶺 房子	北部部会(伊良波) 電話・Fax:0980-53-1262 中部部会(又吉) 電話:090-3797-4125 南部部会(譜久島) 電話:080-1766-2669 八重山部会(平良) 電話:090-5081-5622 宮古部会(伊良波) 電話:090-8294-6174
神経難病友の会八重山	黒島 里枝	(黒島)090-5470-7485
八重山クローン病・潰瘍性大腸炎 患者 家族の集い	内間 洋子	(内間)090-9784-8219
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	下地 ヒロ子	(下地)090-5489-4109
とぅんがらの会(宮古神経難病・患者家族のつどい)	砂川 泰彦	(砂川)080-1536-9287
脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 中部患者・家族会	仲西 智春	(仲西)090-9585-9259
沖縄サルコイドーシス 友の会	祖堅 善樹	(祖堅)080-9851-5758 (仲榮眞)090-6856-9274
ギラン・バレー症候群 交流会	山川 朝教	(山川)080-3955-1663 又は LINE公式アカウント http://nav.cx/fi71JOn
リンパ浮腫ゆんたく会	喜納 美和	(喜納)080-6497-6320 mail:k.slimpa@outlook.jp

今月のおくすり箱

『アセトアミノフェン』と『タイレノールA』は同じ薬？



「ワクチン接種後にもし熱が出たらアセトアミノフェンという薬を薬局で買うように言われましたが、ドラッグストアでは、タイレノールAという名前の薬を勧められました。2つは同じ薬ですか？」等、新型コロナウイルスの副反応に対するアセトアミノフェンの使用についてのお問い合わせが多くなりました。実のところ、薬には一般名、商品名と二通りの名前があります。一般名とは、薬の有効成分のこと、商品名とは製薬会社がつけた名前です。アセトアミノフェンを成分とする市販の薬には、タイレノールA以外にも、ノーシンAc、バファリンナJ、ポパドンA、ラックル等があります。

ワクチン接種後の発熱や強い痛みなどに使用される解熱鎮痛薬としては、厚生労働省よりアセトアミノフェン、イブプロフェン、ロキソプロフェン等の薬が示されていますが、これらはすべて一般名です。

一般名で薬を探せない場合や、持病があり不安がある人はお気軽に薬剤師や登録販売者に相談しましょう。



沖縄県薬剤師会
吉田典子



エッセイ 浦崎 綾乃さん (ALS)

人工呼吸器をつけた私が自宅へ戻るまで

私が人工呼吸器を装着して、4年半が過ぎました。

人工呼吸器を装着した私が、自宅で生活するためには、訪問介護事業所のヘルパーに喀痰吸引研修を受けてもらうことが必要で、その資格証明書が事業所に届くまで6ヶ月もかかりました。

その間にトラブルがあり、1ヶ月半ほど喀痰吸引研修がストップしていたこともありましたが、だいぶ長かったことを記憶しています。ですが、そのおかげで自宅へ戻ることが出来て、安心して生活を送ることができています。

実は、家族に対しては、喀痰吸引研修などのような物はなく、実技のみを担当看護師から1〜3回習うだけでOKなのです。

夫は、家族だからと言って余りにも雑で横暴ではないかと言っております。

まあ確かにそう言われると、何の知識のない人に対して座学も無しに実技指導だけで大丈夫だなんて思えませんよね。

喀痰吸引研修とまではいかななくても、一日研修【午前/座学、午後/実技】を義務付けるようにした方が患者本人や家族が安心して生活を送ることが出来るのではないかと思います。

📺 お勧め映画情報

1) ROOKIES

(ルーキーズ) TBS系列の全11話

2) 映画、ROOKIES〜卒業〜

2008年4月から放送され、当時は見ずにきましたが、今回見てみると、13年前とも感じさせない面白さ。

高校野球を題材にした漫画の実写版。不祥事から這い上がる仲間たちの青春ドラマ。

GReeeeNの歌う主題歌「キセキ」は大ヒットし、出演は佐藤隆太、市原隼人、城田優、中尾明慶、桐谷健太、そして佐藤健は、今や大スターとなっている。

渡久地 優子 (進行性骨化性線維異形成症 (FOP)) カラーセラピーやパワーストーンも好きで時々、ネットで見てます。

🌟 今月の占い

🌟=リフレッシュ法

牡羊座 3/21-4/19
調和の取れる心を持って
🌟…散歩

天秤座 9/23-10/23
心も体も柔軟性を持って
🌟…ストレッチ

牡牛座 4/20-5/20
人を笑顔に出来る言葉を
🌟…スキンケア

蠍座 10/24-11/21
ひと息ついて気分転換を
🌟…仮眠

双子座 5/21-6/21
有難いという気持ちを持って
🌟…料理

射手座 11/22-12/21
楽しい事を見つけて笑おう
🌟…ネット観戦

蟹座 6/22-7/22
色んな知識や雑学の取得を
🌟…読書

山羊座 12/22-1/19
喜怒哀楽に触れ吸収を
🌟…映画鑑賞

獅子座 7/23-8/22
お洒落をして気分を上げよう
🌟…ショッピング

水瓶座 1/20-2/18
ストレスを発散出来る場所を見つけて
🌟…ドライブ

乙女座 8/23-9/22
話し方や言葉遣いに気を付けて
🌟…電話

魚座 2/19-3/20
頑張るのも応援も誰かの為
🌟…スポーツ観戦

編集後記

今月の「表紙は語る」は、プロバスケットボールBリーグ「琉球ゴールデンキングス」の岸本隆一さんに潰瘍性大腸炎と診断された後のご心境を語っていただきました。潰瘍性大腸炎と診断された当初は混乱もあったようですが、同じ病でもスポーツ界で活躍する多くの方がいる事を知り、選手生活を続ける自信になったとの事です。またプレーヤーとして活躍することが、他の難病の皆様の励みになり、一歩前に踏み出すきっかけになるのであれば嬉しいと、現状を受け入れつつも病気に立ち向かっている様子を語っていただきました。

そして、当誌面の9頁「今月のおくすり箱」ではコロナワクチン接種後の発熱等に対応する解熱鎮痛剤の記事がありますので参考にしていただけますと幸いです。

全国的に感染拡大が続き未だに先の見えないコロナ禍、より感染力の強いデルタ株にラムダ株なども加わり先が見通しづらいつつありますが、明けない夜は無いと信じ、今できる感染対策をしつかり行いこの難局を乗り切っていきたいと思います。

文仲村明

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます 順不同敬称略

サポート・パートナー法人 ●全保連株式会社 ●株式会社 アイアム ●株式会社 いなんせ典礼
 毎月定期ご寄付の方々 ●驥尾の会 ●株式会社かね屋 ●長濱眼科 ●匿名2名
 7月のご寄付 ●岸本 隆一 ●岡崎 豊 ●渡部 純夫 ●有限会社 麦飯石の水
 ●医療法人 麻の会 ●株式会社 サンシャイン ●匿名2名

※アンビシャスホームページにあるコンテンツ「寄付した方々/今年度」にも掲載しております。ご参照ください。

7月のご支援・ご協力

●難病情報誌231号の折り曲げボランティアとして参加して頂いた方々
 児童発達支援・放課後等デイサービス、就労継続支援B型事業所「あるにこ」さん

募金箱設置ありがとうございます 順不同敬称略

●全保連(株) ●全保連コントロールセンター ●(株)メガネ一番 ●オリオンビール(株) ●(株)いなんせ典礼 ●沖縄トヨペット(株)港川店・中部店・小祿サザン店 ●(株)琉薬 ●(株)照正組 ●(株)K.Turtles ●恒和ペイント(株) ●日本交通(株) ●(社)全国個人タクシー協会沖縄支部 ●(社)沖縄県栄養士会 ●(有)だいにちシール ●(株)かりさら ●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●カラカラとちぶぐわ〜 ●てだこボール ●フォーモストブルーシール北谷店 ●M I S T Y ●上間菓子店 ●西崎オートサービス ●マリンショップぶくぶく ●ホテルまるき ●水のサンクス ●山城二輪 ●さわやか歯科クリニック ●auショップ久茂地店 ●しゃしんやきんちゃんDigi-pit店 ●2DaTOP (ツダトップ) ダンススタジオ ●串焼き屋あだん ●HAIR&MAKE EARTH沖縄新都心店 ●ジョッキハウス ●メキシコ雑貨tope(トペ) ●(有)麦飯石の水 ●スーパーチャレンジセンターミライ

法人賛助会員 順不同敬称略

●全保連(株) ●沖縄トヨペット(株) ●(株)クオオサ ●(有) 麦飯石の水 ●(有) プロGRESS ●(株)アイアム ●みくに(株) ●(株)ケアコネク
 ●はびねす訪問看護ステーション ●玄米クリニック ●いくみ皮ふ科クリニック ●首里城下町クリニック第一 ●首里城下町クリニック第二
 ●(株)ケイオパートナース ●(有) 太陽印刷 ●恩納クリニック ●空と海とクリニック ●しゅくみね内科 ●(有)北辰ハウジング
 ●松城クリニック ●しんざと内科 ●(株)いなんせ典礼 ●はいさいクリニック ●テルモ(株)沖縄支店 ●外間眼科 ●ふたば訪問看護ステーション
 ●たつや脳神経外科 ●おおにし医院 ●サザン歯科まえた ●くすみ薬局 ●(株)舜 ●牧港眼科 ●まみ皮フ科クリニック ●嬉野が丘サマリア人病院
 ●城間クリニック ●那覇かなぐすく皮膚科 ●(株)長堂材木店 ●仲本病院 ●光クリニック ●コザクリニック ●いちょう内科あしとみ
 ●聖隷訪問看護ステーションゆい ●下地第2脳神経外科 ●高良登記測量事務所 ●北部皮フ科クリニック ●なかむら内科おなかクリニック
 ●岸本外科医院 ●(株)アクティブ ●(株)メガネ一番 ●南西医療器(株) ●(株)大成ホーム ●日本交通(株) ●(有) 沖縄崎崎販売
 ●じのん整形外科クリニック ●伊佐内科クリニック ●訪問看護ステーションはっぴー ●きなクリニック ●琉球ダイハツ販売(株)
 ●前田胃腸科医院 ●愛聖クリニック ●おもと会 訪問リハビリテーション ●愛知クリニック ●訪問看護ステーションぶくじ
 ●沖映通り眼科 ●訪問看護ステーションこころのかて ●訪問看護ステーションおもとよみの杜 ●比嘉歯科医院 ●岡野法律事務所
 ●中部地区医師会 訪問看護ステーション ●稲福内科医院 ●浦添さかい眼科 ●オリオンビール(株) ●ねたて内科クリニック
 ●みやぐに皮フ科 ●嶺井第一病院 ●はびなす訪問看護ステーション ●(有)タカラ ●(株)ざまみダンボール ●かりまた内科医院
 ●(社)沖縄県栄養士会 ●松本歯科クリニック ●サンクス ●まつおTCクリニック ●沖縄メディカル訪問看護ステーション
 ●すながわ内科クリニック ●りんご調剤薬局 浦西店 ●訪問看護ステーションちゅうらぐくる ●訪問看護ステーションうんな
 ●(株) 興建設まる不動産 ●(株)大央ハウジング ●(株)上咲組 ●(株)ドウ・オキナフ ●(有) 新地開発 ●(株)ホープ住宅 ●(有) 仁間商事
 ●(有)いっさゆう商事 ●伊江島不動産 ●(同) ONE live ●(株)流行 ●(株)興ハウジング ●(有)ディー・ランド ●訪問看護ステーションみかん
 ●(有)名桜不動産 ●(株)ホカマ ●大和商工(株) ●ワンズトラスト(株) ●沖縄病院 ●(株)国建 ●(株)ホープネクスト ●(株)テルソウ
 ●まなざし訪問看護ステーション ●こばし内科クリニック ●南部徳洲会病院 ●(株) 沖縄ネット不動産 ●又吉内科クリニック
 ●友愛会訪問看護ステーション ●中部協同病院 ●ハートライフ病院 ●神谷医院 ●外間眼科医院崇元寺 ●訪問看護ステーション 緑
 ●ライフホームズ(株) ●(株) 住宅管理コンサルタント ●(有) ハート住宅 ●(有) スタプランニング ●さわやか歯科クリニック
 ●こころクリニック ●(資) 新垣自動車工業 ●訪問看護ステーションいやしの邦 ●ハーモニー薬局 寄宮店 ●潮平病院
 ●こもれ陽訪問看護ステーション ●エクスプロア訪問看護ステーション ●(株)名城 ●ゆずりは訪問診療所 ●開邦不動産
 ●(有) ティダエステート ●訪問看護リハビリステーションhappiness ●沖縄県農業協同組合

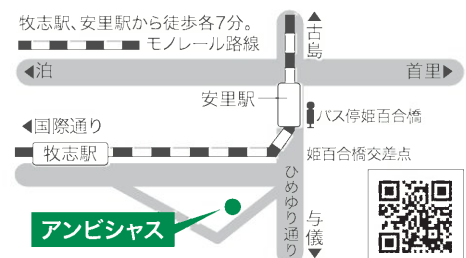
難病無料相談 (電話・来所・メール) 難病のこと、それに伴う不安や家庭・職場での悩みのご相談をお受けします。

☎098-951-0567 ✉soudan@ambitious.or.jp

平日10:00～17:00 (休:土日祝日・年末年始)

※ご相談内容・個人情報については「守秘義務」を厳守します。※面談ご希望の方は、事前にご予約ください。

アンビシャス 〒900-0013 沖縄県那覇市牧志3-24-29(グレイスハイム喜納2 1F)
 Tel:098-951-0567(代表) http://www.ambitious.or.jp
 発行元/沖縄県難病相談支援センター アンビシャス(認定NPO法人) 理事長: 迫 幸治



私たちは、沖縄県難病相談支援センターアンビシャスの活動を応援しています！



Zenhoren

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-8608 那覇市天久905番地 TEL:098-866-4901



RYUKYU GOLDEN KINGS

www.goldenkings.jp
www.twitter.com/RyukyuKings (Official Twitter @RyukyuKings)

ALL-NEW
HARRIER



—またひとつ、世界を新しく。

OTMグループ **沖縄トヨペット** #港川店 #中部店 #小緑サザン店 #国場店

複写機・OA機器リース、レンタル、
オフィス家具までトータル提案



株式会社クオサ
kuosa

本社:〒901-2201 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号 2F
Tel: 098-879-0162 Fax: 098-879-0198
北部営業所:〒905-0016 沖縄県名護市大東2丁目14番3号
Tel: 098-051-1600 Fax: 098-051-1601
宮古営業所:〒906-0014 沖縄県宮古島市平良松原534-6
Tel: 098-079-5751 Fax: 098-079-5752

ヴィクサーレ沖縄FCを応援しています。



とちかおくちょうさし

土地家屋調査士
伊波 学 098-897-1245

http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/
e-mail:mabu05@nirai.ne.jp

Otsuka-people creating new products
for better health worldwide



Otsuka 大塚製薬
https://www.otsuka.co.jp/

医療法人 寿の会



首里城下町クリニック 第二
SHURI JOKAMACHI CLINIC

腎臓病、高血圧症、リウマチ・膠原病
糖尿病、循環器疾患、その他内科一般
血液透析(外来)

医師 田名毅・比嘉啓

第一クリニック 第二クリニック
TEL098-885-5000 TEL098-833-1001
http://www.shuri-jc.jp/

あなたのご支援が
会報誌制作・運営の支えになります。

協賛広告のお願い

広告を掲載いただける
団体・企業様を募集いたします。
広告掲載費:毎月1万円。
(隔月・半年~1年間限定でもOKです!)

お問合せ
アンビシャス事務局 Tel:098-951-0567
E-mail: info@ambitious.or.jp