

# Ambitious アンビシヤス

好きに生きる



表紙は語る  
「潰瘍性大腸炎」

アンビシヤス通信  
6月の報告あれこれ

アンビシヤスマモ

保健所からのご案内

令和4年【11月開講】

障害者委託訓練生募集のお知らせ  
難病医療相談会のご案内

2022年度（9月～12月までの計画及び予約状況）

こころの現場から  
つぶやきチャンブルー

シリーズ 第88回

『患者学』 加藤 真三教授

沖縄県難病団体の掲示板

団体定例会・交流会スケジュール

患者団体からのおたより

沖縄県網膜色素変性症協会  
(J R P S 沖縄) より

第10回定期総会のご報告

沖縄県内難病患者団体一覧  
今月のおくすり箱

アンビシヤス広場  
エッセイ 渡口 正さん

お勧め映画情報

編集後記  
占い

# 表紙は語る ケンドリックソン 紫織(けんどうりつくそんしおり)さん 潰瘍性大腸炎

## 好きに生きる



(2017年7月) カリフォルニア、オーシャンサイドにあるお寺で開かれたお盆祭りにて。

大切な友人からの紹介で、今回アンビシャスに私の体験談を書かせて頂くことになった。一度書き上げたのだが、娘がパソコンに水を零した事でデータは消えた。悲

しいことだが、人生なんて大概そんなものである。時間つぶしにでもこれを読んでもらえると嬉しい。私にとつての潰瘍性大腸炎は、興味のないご近所さんである。ある

日突然越してきてトラブルを起こしていく、そんな存在。元来いい加減な性格の私である。厄介なご近所さんのことをよく知る気はなかつた。食生活に気を付けて、再燃するときはする。私は自分で自由気ままに、病気の方もそつちはそつちで勝手にやつてくれる。お互い興味のないご近所さんみたいな関係である。

発症当時のことを見たが、自分で読んでいて退屈だつたので簡略する。19歳で典型的な下血、体重減少云々で入院。その後も入退院を繰り返した。こんなもんである。そんなことよりも、私がこの病気になつて面白かつたことを書いていこうと思う。

1つ目は、私の脱走事件だ。何か月も絶食と痛みで頭がおかしくなつていたのだろう。ある夜、私は重い点滴を押しながら病院を抜け出した。病院着のままで、尿の管もついたまま。一時間ほどで家族にラーメン屋の前で見つかった。

2つ目は、糖尿病のおじいさんである。このおじいさん、私と同じように食事制限をしていたのだが、毎日隠れてお菓子を食べていた。入院患者が持つ金庫にお菓子がたくさん入つていた。わたしもお菓子は好きだったので、看護師

歩き疲れて休んでいたのだ。ランチは食べそびれた。皆さん、病院を脱走する際はご注意を。

3つ目は、糖尿病のおじいさんである。このおじいさん、私と同じように食事制限をしていたのだが、毎日隠れてお菓子を食べていた。入院患者が持つ金庫にお菓子がたくさん入つていた。わたしもお菓子は好きだったので、看護師



クラスで息子(前列中央)の9歳の誕生を祝ってもらう。

さんたちに隠れてお菓子を毎日交換していた。食事制限中、向こうは糖尿病でこつちは潰瘍性大腸炎。医者の言うことを聞かない問題児たちだつた。私は先に退院してしまつたが、あのおじいさんが元氣でいることを祈つてゐる。

4つ目はアメリカでの出来事を  
中心に話したい。ちなみに専門学  
校卒業手前で私はアメリカ人と結  
婚した。子供は2人とも日本で産  
んだ。今は家族4人でアメリカに  
いる。これは出来事というか、日  
本とアメリカの違いを実感したこ  
とだ。私はアメリカで2度入院し

とをおすすめする。  
そしてアメリカといえば名物  
医療保険。アメリカの医療費の高  
さは本当である。主人が軍人では  
なくなり、民間会社に勤めだして  
からそれを実感した。アメリカの  
医療保険、医療制度の話をして  
次は違うストレスで病気になりそ  
うなのだが、少し話そう。

ス)といえは多々ある。1つに電話での待ち時間である。私のかけられた時間が悪いのか場所が悪いのか知らないが、普通に30分～1時間待たされることも多々ある。病院に限らず、とりあえずアメリカでは電話は待たされる。クリニックなど、まだ閉まる1時間前などにも関わらず電話を取ってくれない所もある。だから早めにかけるこ

アメリカの楽しい話

たのだが、驚いたことに絶食期間がない（私の病院だけかもしれないが）。痛くて食べられなくても、パスタとパンにチキンにと出てきたときには笑つてしまつた。痛み止めもステロイドもドンドン入れるが、短期間で終わる。結局2回とも入院期間は1週間ほどで終わり、その後は外来で薬の調整だつた。アメリカ、大胆な国だ。

ここに住んでいると思うのだが、健康な体ならアメリカで住み、病気に不安があるなら日本に住んだ方が断然いい。やはり日本は国民皆保険のおかげもあって、気軽に病院にいける。これがアメリカだとややこしかつたりするので、長生きしたいなら日本、太く短く生きたいならアメリカをおすすめする。

ここまであまり参考にならない話書いたが、楽しんでいただけただろうか。変な話、潰瘍性大腸

「風に保險によつてカノーされ  
る範囲が違う。はつきりいつてア  
メリカ人達でさえ把握していない。  
だからよく窓口で支払いについて  
揉めているおじいさん達を見かけ  
る。今月は2人見た。みんな自分  
の健康のために、毎日必死に闘つ  
ているのだとしみじみ思う。

私はこれから大腸検査をするのだが、先日下剤を薬局に取りにいかなればならなかつた。そこで「ああ、あなたのこの下剤ね。これあなたのがんじやカバーきかないけど、どうする？ 120ドルよ？」いやなら私がドクターに電話して「変えて貰うわ」と言われた。勿論変えて貰つた。薬からドクターからなにから、ここからここまでと風に保食によつてカバーされ

## 語者プロフィール ケンドリックソン 紫織 (けんどりっくそん しおり)さん

1987年 宜野湾市生まれ。  
2011年 沖縄リハビリテーション  
福祉学院を卒業し、結婚。  
2015年 渡米  
【最近はまっていること】  
子供たちとジム通い  
【好きなこと】  
読書 ガーデニング おしゃべり

炎になつたことで損をしたことでも  
多々あるのだが、それと同じくら  
い恵まれた機会をたくさん与えら  
れてきたと思う。いい人たちに出  
会えたし、上記のことと述べたよ  
うに、病気への向き合い方がひと  
りひとり違うことに気づけた。あ  
る意味私はラッキーだ。若い時に  
あまり考えないようなこと、人生  
や死や病気、そういうものに向き  
合うことができたからだ。

これを読んでいる皆様も、病気  
に関わらずほかにもたくさん大変  
なことがあるだろう。私も同じだ  
が毎日を大切に、笑顔で、楽し  
く過ごせることを祈つてゐる。



**難病ピア・サポーター  
養成研修（応用編）**

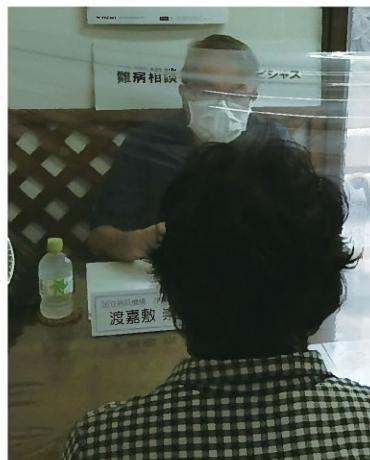
5月より始まりました「2022年度の難病ピア・サポーター養成研修（応用編）」の第2回目を6月11日に開講致しました。今回は、「病気になつた時に役立つ社会保障（傷病手当金、失業保険、障害年金等）」の内容で社会保険労務士・行政書士の先生に講師を担つていただきました。

講座終了後、参加者の方からは「たくさんの中の制度があり、内容も複雑で難しいですが、資料と丁寧な説明で全体像が見えてきました。今後、自分や家族、知人に何かあった時に、今日学んだことをぜひ活かしたいと思います。」「これまで活用していた保障や制度の仕組みが細かく分かれ、配布資料がとても分かりやすく、講習内容がスムーズに理解出来ました。」といった感想が

ありました。「このころの現場から」を担当いただいている臨床心理士・公認心理師の鎌田依里さんより「公認心理師の立場から事例を通して見えてくること」を予定しております。

また、今年度の「難病ピア・サポーター養成研修（基礎編）」の受付も始まっています。ピア・サポートに関心のある方で、まだ研修を受けられない方は是非ご検討ください。

**難病医療相談会  
2022年度神経系疾患**



6月10日に2022年度初の神経系疾患の難病医療相談会を開催いたしました。今年度も沖縄病院副院長の渡嘉敷崇先生がご担当してくださいます。

6月の相談会は当初の予定の4名を超える相談希望のお問合せを受け、渡嘉敷先生のご厚意により受け、渡嘉敷先生のご厚意により時間の許す1時間の追加をしていただき6名のご相談をお受けしました。

相談終了後に参加者からは、「不安でしたが、今回ゆっくり家族と話が聞けて良かった。」「主治医と話が分かった。」という声が聞かれました。今後の療養生活の安心につながつたのではないかと思います。次回の神経系疾患の難病医療相談会は9月9日（金）を予定しておりますが、既に定員を超え、次回12月9日（金）をご案内している状況です。お問合せはお早めにお願いいたします。また、その他疾患の相談会も予定しております。

ご希望の方はお電話又はメール（soudan@ambitious.or.jp）にてご連絡ください。

**6月のアンビシャスオンライン  
難病患者交流会**

6月15日にアンビシャス主催のオンライン患者交流会が行われました。今回は3名の方が参加され、ゆったりとした雰囲気の中「はじめまして」からお互いに挨拶を交わし、難病が分かつた経緯等のお話をされました。「言いたくなことは言わなくてよい」というスタンスで、グランドルールも確認しながら会を進めております。

最近Zoomという言葉は聞くけれど、なかなか最初の一歩が踏み出せないという方がいましたら、是非お気軽にご連絡ください。オンライン難病患者交流会への参加は難しくありませんよ!!

一人でお悩みではありませんか？気軽にお話しできる場でお待ちしております。

## 2022年8月の各保健所からのご案内

【北部保健所】Tel:0980-52-2704

【中部保健所】Tel:098-938-9883

【南部保健所】Tel:098-889-6945

【那覇市保健所】Tel:098-853-7962

【宮古保健所】Tel:0980-72-8447

【八重山保健所】Tel:0980-82-3241

各保健所、8月の予定はございません。

## 令和4年【11月開講】障害者委託訓練生募集 【募集期間:令和4年9月1日(木)～27日(火)】

【訓練期間:令和4年11月1日(火)～令和5年1月31日(火)】(3ヵ月間)

コース名	定員	管轄校	募集対象	訓練場所	委託先
はじめての パソコン訓練科 (知識・技能)	7名	具志川校	身体(上肢、下肢、内部障害)、 知的、精神、発達、 高次脳機能障害、難病	うるま市	チャレンジド センターでいた

企業で就業するまでの必要なパソコン知識・技能およびビジネスマナーなどの習得を目指す

受講料無料（但し教科書代、検定代、保険料、駐車場代は自己負担）

※詳しくは、具志川職業能力開発校へお問合せください。お問合せ先: **098-973-6680**

## 難病医療相談会 2022年度(9月～12月までの計画及び予約状況)

今年度も先生方のご協力を頂き、難病医療相談会を開催することになりました。

難病医療相談会では、難病の詳しい説明や治療・療養について、各疾患の専門医による個別相談（お一人30分間）を無料で受けすることが出来ます。

(7/20現在)

疾 患		担当医	日 程	予約状況組
神経難病関連 疾患	パーキンソン病、重症筋無力症、 多系統萎縮症、多発性硬化症など	渡嘉敷 崇先生 (沖縄病院)	9月9日(金) 14時～16時	空きなし
			12月9日(金) 14時～16時	残り1組
膠原病系疾患	全身性エリテマトーデス、 全身性強皮症、皮膚筋炎/多発性筋炎、 シャーグレン症候群、ベーチェット病など	小禄 雅人先生 (新健幸クリニック)	9月17日(土) 14時～16時	空きなし
下垂体系疾患	下垂体性ADH分泌異常症、 下垂体性TSH分泌亢進症、 下垂体性PRL分泌亢進症など	池間 朋己先生 (浦添総合病院)	9月20日(火) 10時～12時	残り4組
肝臓系疾患	自己免疫性肝炎、 原発性胆汁性胆管炎など	前城 達次先生 (琉球大学病院)	10月7日(金) 15時～17時	残り3組
腎臓系疾患	IgA腎症、多発性囊胞腎、 一次性ネフローゼ症候群など	小禄 雅人先生 (新健幸クリニック)	11月12日(土) 14時～16時	残り2組
消化器系疾患	クローン病、潰瘍性大腸炎など	金城 福則先生 (浦添総合病院)	12月10日(土) 14時～16時	残り4組

定員は4組となっております。先着順となりますので、ご希望の方はお早目にお申込みください。

【主催・お申込み・お問い合わせ・開催場所】

沖縄県難病相談支援センター（認定NPO法人アンビシャス） 那覇市牧志3-24-29グレイスハイム喜納2-1階

## こころの 現場から



### 日常生活に、 楽しめるひと工夫を

以前、子どもは1日に何回も笑うけれど大人になると1日に1回も笑わないことがある、と書きました。専門家も「健康の秘訣は笑うこと」と述べ「笑いが免疫力を高める」と言います。

あなたは最近、笑いましたか。どんなことで笑いましたか。

先日、行きつけのお寿司屋さんで、大将が子どもに「何が好き?」と尋ねました。私は「いつも食べに来ているのに、なぜ今日に限つて訊くのだろう」と少し不思議に思いましたが、子どもは素直に「イカ」と答えていました。すると、こころが荒んできます。いそが描いてある「わさびぬき」の旗(楊枝に付けられている)が飾られた醤油皿に、2cmの大きさのイカの寿司が2貫のせられ、「へい、おまち!」と目の前に出てきました。それを見て



臨床心理士  
公認心理師  
鎌田 依里  
(かまだ えり)

子どもは大喜びでしたし、私も思わず大笑いしてしまいました。なかなか家の外で大笑いすることはなかつたので、久しぶりに嬉しい大笑いをしました。「イカ尽くし」の大将のアイデアにもこころが和みましたし、何より子どもがとても嬉しそうな顔をしたことが私は嬉しかったのです。

このように、日々の生活の中で、いろいろな形の人間関係が生まれます。そして、その人間関係もたいせつにしたり、楽しもうとしたりすることは、楽しい工夫を考える人にとっても、こころの健康度を向上させるものです。その上、自分の工夫で相手が笑顔になつてくれると更に嬉しさも倍増するのです。また、してもらった人もこころが和みます。これこそが笑顔の相乗効果だと思います。

日々の出来事に忙殺されたり、疲れてどうしようもなかつたりすると、こころが荒んできます。いそが描いてある「わさびぬき」の旗(楊枝に入れてみてはいかがでしょうか。

日本の古典、鴨長明の「方丈記」には様々な災害とその身に起きた不運に出会うが、最終的には欲望を捨てることが最適であると悟ります。原文を読んだ訳ではないのですが、今と800年前でも変わらないことであるとしたら、時代に合わせることなく欲望を捨てたときに新たな生活がみえてくるかもしません。今私の出来そうにないのですが、皆さんはどうでしょうか?



著:照喜名通

## つぶやきチャンブルー

### まさかやあー、ありえないをどう生きる

最近、想像を超えるありえない出来事が起きていて、その衝撃を受けとめるのに時間がかかりそうです。これまで経験からおおよそ時代の流れは掴めるようにはなっています。

若い時には時代の流れを感じつつ、その時なりに対応した生活などの選択をしてきました。人類は自然の変化や発明した新たな道具などを活用しながら生きてきたと思います。その時代の流れをつかみ最適に対応した人々は質の高い生活をしてきたことでしょう。より豊かな生活を築くために働きます。しかし、それでも予測不能なことは多くおきてしまいます。家族が背負つた環境、自分の身体におきる病気や障害、自然災害や感染症、民族や国の紛争など想定外な出来事がおきてしまうのです。そのことに備えるのも限界があります。事前に準備すると安心はしますが、かけるコストと分量が最適とは限らないのです。

日本の古典、鴨長明の「方丈記」には様々な災害とその身に起きた不運に出会うが、最終的には欲望を捨てることが最適であると悟ります。原文を読んだ訳ではないのですが、今と800年前でも変わらないことであるとしたら、時代に合わせることなく欲望を捨てたときに新たな生活がみえてくるかもしません。今私の出来そうにないのですが、皆さんはどうでしょうか?





## 沖縄県内 難病患者団体 掲示板

## 2022年8月の各団体定例会・交流会スケジュール



団体名	日時	場所・連絡先
全国膠原病友の会・沖縄県支部	19日(金) 19~20時	オンライン交流会 参加希望の方は9ページ連絡先へメール又はお電話ください
全国パーキンソン病友の会・沖縄県支部	28日(日) 15~16時	ズームカフェ(オンライン交流会) 参加希望の方は9ページ連絡先へメール又はお電話ください
ギラン・バレー症候群 交流会	28日(日) 14~17時	ノボテル沖縄那覇 1階ラウンジ ※必ず事前に9ページ連絡先へLINE又はお電話ください

下記団体の交流会は新型コロナウイルスの感染リスクを避けるため暫く中止します。

再開については、9ページ各連絡先まで

沖縄クローン病・潰瘍性大腸炎 友の会	OPLL(後縦・黄色靭帯骨化症) 友の会
沖縄県網膜色素変性症協会	脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 那覇・南部患者の会
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 中部患者・家族会
神経難病友の会八重山	全国筋無力症友の会沖縄県支部
沖縄サルコイドーシス 友の会	



7月3日(日)、第10回定期総会並びにアイフェスタを開催しました。対面での開催は実に3年ぶりで、前々日に発生した台風4号にはヒヤヒヤさせられましたが、当日は天候も回復し、無事に開催できました。参加者は、会員その他合わせて約50人でした。

同じR.P.患者である前川裕美さんの「」コンサート(録画映像)から始まり、定期総会、患者の体験談、医療講演(録画映像)と続きました。

患者の体験談では、会員の桑江良栄さんが、病気を告げられてからの体験や感じたことなどユーモアを交えながらお話してくれました。特に心に残ったのは、この体験を自分だけのものにしないで、悩んでいる皆と共有したいとおっしゃつていしたことです。

同じRCP患者である前川裕美さんのミニコンサート（録画映像）から始まり、定期総会、患者の体験談、医療講演（録画映像）と続きました。

医療講演では、神戸アイセンター病院の副院長で  
IPS細胞を用いた網膜再生医療に取り組んでおら  
れる平見恭彦先生のお話を拝聴し、網膜再生医療の  
現状を詳しく教えていただきました。

現状を詳しく教えていただきました。

福祉機器展も久しぶりの開催で、初めて見る機器も展示してあって、実際に手に取って体験することが出来ました。実際に手に取って体験してみないと、自分に合っているかわかりませんので、今後このような機会が増えるといなと思います。

# 沖縄県網膜色素変性症協会（JRPSS沖縄）より 第10回定期総会のご報告

患者団体からのおたより



# 沖縄県内難病患者団体一覧

団体名	代表者	連絡先
OPLL(後縦・黄色靭帯骨化症)友の会	黒島	(久高ひさえ)080-4119-1241 (安谷屋聰)090-7989-2130
脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 那覇・南部患者の会	井上 栄治	(井上)090-5937-5292
沖縄クローニン病・潰瘍性大腸炎 友の会	宮本 勝也	(宮本)090-8413-2621 (上原)070-5819-4876 メール:k-mi-ya-18@docomo.ne.jp
全国膠原病友の会 沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 メール:kougen.okinawa@gmail.com
もやの会沖縄県ブロック	金城 忠英	(金城)080-2719-4650
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉)090-8294-1974 メール:okinawarps@gmail.com
日本ALS協会 沖縄県支部	仲村 厚子	(島田)090-3418-7982
全国筋無力症友の会 沖縄県支部	上原 アイ子	(上原)090-7479-8841
沖縄県網膜色素変性症協会	小野 雅幸	メール:okinawarps@gmail.com 北部部会(伊良波)電話・Fax:0980-53-1262 中部部会(又吉)電話:090-3797-4125 南部部会(譜久島)電話:080-1766-2669 八重山部会(平良)電話:090-5081-5622 宮古部会(伊良波)電話:090-8294-6174
神経難病友の会八重山	黒島 里枝	(黒島)090-5470-7485
八重山クローニン病・潰瘍性大腸炎 患者 家族の集い	内間 洋子	(内間)090-9784-8219
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
四つ葉の会 (宮古膠原病友の会)	下地 ヒロ子	(下地)090-5489-4109
とうんがらの会(宮古神経難病・患者家族のつどい)	砂川 泰彦	(砂川)080-1536-9287
脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 中部患者・家族会	仲西 智春	(仲西)090-9585-9259
沖縄サルコイドーシス 友の会	祖堅 善樹	(祖堅)080-9851-5758 (仲榮真)090-6856-9274
ギラン・バレー症候群 交流会	山川 朝教	(山川)080-3955-1663 又は LINE公式アカウント <a href="http://nav.cx/fi71JOn">http://nav.cx/fi71JOn</a>
リンパ浮腫 ゆんたく会	喜納 美和	(喜納)080-6497-6320 mail:k.slimpa@outlook.jp

## 今月のおくすり箱

お薬と食べ物の飲み合わせ(2)  
「抗血栓薬と納豆」

「血液をサラサラにするお薬だと言われたので、納豆は食べてないんです」と患者さん。血液を固まりにくくするお薬の事を抗血栓薬といい、血液をサラサラにするお薬と表現されることがあります。

抗血栓薬はさらに血小板の働きを抑えるアスピリン等の抗血小板薬と血液を固める働きを抑えるワルファリン等の抗凝固薬に分類されます。体の中の血液が固まりやすくなると心筋梗塞、脳梗塞等の病気を引き起こす原因となります。抗凝固薬の中でもワルファリンというお薬は血液を固めるのに必要なビタミンKの働きを抑えて血液が固まるのを防ぎます。そのため、ビタミンKを多く摂るとワルファリンの作用が弱くなってしまいます。

特に納豆や青汁等には多くのビタミンKが含まれており、ワルファリンを服用中は摂取を避ける必要があります。納豆の影響はたとえ少量でも数日間続くとされているため注意が必要です。ビタミンKと相互作用がみられるのはワルファリンというお薬だけです。ワルファリン以外の抗血栓薬を服用の方の納豆や青汁の摂取は問題ありません。



沖縄県  
薬剤師会  
吉田 典子





エッセイ

渡口 正さん (ALS)

## 模合仲間のひと言

私は令和2年10月にALSを発症し、現在、余命の折り返し点を通過したところである。

平成13年から息子がやっていた、学童野球の父母会を通じて親しくなったお父さん達と始めた模合「永球会」の毎月定例の飲み会で、あるお父さんが「自分は今まで一度も後悔したことがない。」と呟いた。周りのお父さん達は「まさかやー?」と言い、疑いの視線を送っていた。

私も他のお父さんと同じ思いになつたが、翌日、改めてそのひと言を思い出し、思い通りの結果にならなくても言動を起こす前にしつかり考えた上での結果だから、後悔せずに納得できるという意味だらうと解釈した。

私はそのひと言に日々精一杯生きることの大切さを学んだ。

※浦崎綾乃さんは暫くお休みいたします。  
その間、渡口正さんにこのコーナーでエッセイをご執筆いただきます。



## お勧め映画/DVD情報

## ブルース・ウィリス作品

ダイ・ハードで、一躍トップスターに。  
2022年3月30日、失語症を理由に俳優業を引退。

ベイビー・トーク/1989年

ハドソン・ホーク/1991年

ラスト・ボイスカウト/1991年

永遠に美しく…/1992年

パルプ・フィクション/1994年

12モンキーズ/1995年

フィフス・エレメント/1997年

アルマゲドン/1998年

シックス・センス、隣のヒットマンなど、  
2022年までに、多くの作品に出演されています。

渡久地 優子 (進行性骨化性線維異形成症(FOP))  
カラーセラピーやパワーストーンも好きで  
時々、ネットで見てます。

## 今月の占い

リ=リフレッシュ法

牡羊座 3/21-4/19

気遣いと心配りを  
リ…断捨離

牡牛座 4/20-5/20

寄り添う気持ちを  
リ…深呼吸

双子座 5/21-6/21

見栄や嘘はやめよう  
リ…仮眠

蟹 座 6/22-7/22

人も車も距離感を  
リ…散歩

獅子座 7/23-8/22

恥じない行動を  
リ…テレビ鑑賞

乙女座 8/23-9/22

睡眠で健康を  
リ…飲食

天秤座 9/23-10/23

お札は大事なこと  
リ…ネット観覧

蠍 座 10/24-11/21

自分に自信を持って  
リ…スキンケア

射手座 11/22-12/21

楽しむ事をしよう  
リ…会話

山羊座 12/22-1/19

誰かの手本の様に  
リ…読書

水瓶座 1/20-2/18

幸せを味わえる心を  
リ…DVD鑑賞

魚 座 2/19-3/20

オシャレを楽しんで  
リ…料理

長かった梅雨が明けたと思ったら、  
一転連日の猛暑続き。雨が恋しくなる  
我儘な自身にあきれています。

## 編集後記



さて話は変わりますが、先月号の活動報告（一部抜粋）でお伝えした通り、2021年度も賛助会員の皆様やご寄付の皆様に支えられ難病支援活動を維持・継続することができました。ここに改めて感謝申し上げます。

合わせて新規賛助会員を募集しています。私どもの活動に賛同の上ご協力をいただけましたら、同封の賛助会費の用紙をご支援をお願い致します。（賛助会年会費三千円）

文 伸村 明

## ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます

順不同敬称略

サポート・パートナー法人 ●全保連株式会社 ●株式会社 アイアム ●株式会社 いなんせ典礼

毎月定期ご寄付の方々 ●驥尾の会 ●株式会社かね屋 ●長濱眼科 ●匿名2名

### 6月のご寄付

●株式会社大央ハウジング ●大森 秀孝 ●伊良部 鳳大 ●全保連株式会社 ●宮城 恵利子

●渡口 正 ●宮里 加代子 ●横山 英之 (物品:切手・はがき) ●匿名2名 (内1名 物品:はがき)

※アンビシャスホームページにあるコンテンツ「寄付した方々/今年度」にも掲載しております。ご参照ください。

### 6月のご支援・ご協力

●難病情報誌242号の折り曲げボランティアとして参加して頂いた方々

就労継続支援B型事業所「あるにこ」さん

## 募金箱設置ありがとうございます

順不同敬称略

●全保連(株) ●全保連コントロールセンター ●(株)メガネ一番 ●(株)いなんせ典礼 ●沖縄トヨタ自動車(株) トヨタウン港川店、トヨタウン松本店、トヨタウンシーサイド店 ●(株)琉薬 ●(株)照正組 ●(株)K.Turtles ●恒和ペイント(株) ●日本交通(株) ●(社)全国個人タクシー協会沖縄支部 ●(社)沖縄県栄養士会 ●(有)だいにちシール ●(株)かりさら ●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●カラカラとちふぐわ～ ●てだこボウル ●フォーモストブルーシール北谷店 ●MISTY ●上間菓子店 ●西崎オートサービス ●マリンショップぶくぶく ●ホテルまるき ●水のサンクス ●山城二輪 ●さわやか歯科クリニック ●auショップ久茂地店 ●しゃしんやきんちゃんDigi-pit店 ●2DaTOP (ツダトップ) ダンススタジオ ●串焼き屋あだん ●HAIR&MAKE EARTH沖縄新都心店 ●ジョッキハウス ●メキシコ雑貨tope (トペ) ●(有)麦飯石の水 ●スーパー・チャレンジセンターミライ ●ひめゆり歯科医院

## 法人賛助会員

順不同敬称略

●全保連(株) ●沖縄トヨペット(株) ●(株)アイアム ●岡野法律事務所 ●(株)クオサ ●(有)麦飯石の水 ●(有)プログレス ●玄米クリニック  
 ●(株)ケアコネクト ●はびねす訪問看護ステーション ●いくみ皮ふ科クリニック ●首里城下町クリニック第一 ●首里城下町クリニック第二  
 ●(株)ケイオーパートナーズ ●(有)太陽印刷 ●恩納クリニック ●空と海とクリニック ●しゅくみね内科 ●(有)北辰ハウジング  
 ●松城クリニック ●しんざと内科 ●(株)いなんせ典礼 ●はいさいクリニック ●テルモ(株)沖縄支店 ●外間眼科 ●ふたば訪問看護ステーション  
 ●たつや脳神経外科 ●おおにし医院 ●ザザン歯科まえだ ●くすみ薬局 ●(株)舜 ●牧港眼科 ●まみ皮フ科クリニック ●嬉野が丘サマリア人病院  
 ●城間クリニック ●那覇かなぐすぐ皮膚科 ●(株)長堂材木店 ●仲本病院 ●光クリニック ●コザクリニック ●いちょう内科あしあとみ  
 ●下地第2脳神経外科 ●高良登記測量事務所 ●北部皮フ科クリニック ●なかむら内科おなかクリニック ●岸本外科医院  
 ●(株)アクティブ ●(株)メガネ一番 ●南西医療器(株) ●(株)大成ホーム ●日本交通(株) ●(有)沖縄矢崎販売 ●じのん整形外科クリニック  
 ●伊佐内科クリニック ●訪問看護ステーションはっぴー ●きなクリニック ●琉球ダイハツ販売(株) ●前田胃腸科医院 ●愛聖クリニック  
 ●おもと会 訪問リハビリテーション ●愛知クリニック ●訪問看護ステーションぶくじ ●沖映通り眼科 ●沖縄県農業協同組合  
 ●訪問看護ステーションこころのかて ●訪問看護ステーションおもとよみの杜 ●比嘉歯科医院 ●(有)ティダエステート  
 ●中部地区医師会 訪問看護ステーション ●稻福内科医院 ●浦添さかい眼科 ●オリオンビル(株) ●ねたて内科クリニック  
 ●みやぐに皮フ科 ●嶺井第一病院 ●はびなす訪問看護ステーション ●(有)タカラ ●(株)ざまみダンボール ●かりまた内科医院  
 ●(社)沖縄県栄養士会 ●松本歯科クリニック ●サンクス ●まつおTCクリニック ●沖縄メディカル訪問看護ステーション  
 ●すながわ内科クリニック ●りんご調剤薬局 浦西店 ●訪問看護ステーションちゅらぐくる ●訪問看護ステーションうんな  
 ●(株)興建設まる不動産 ●(株)大央ハウジング ●(株)上咲組 ●(株)ドウ・オキナワ ●(有)新地開発 ●(株)ホープ住宅 ●(有)仁開商事  
 ●(有)いっきゅう商事 ●伊江島不動産 ●(同)ONE live ●(株)琉行 ●(株)興ハウジング ●(有)ディー・ランド ●訪問看護ステーションみかん  
 ●(有)名桜不動産 ●(株)ホカマ ●大和商工(株) ●ワンズトラスト(株) ●沖縄病院 ●(株)国建 ●(株)ホープネクスト ●(株)テルソウ  
 ●まなざし訪問看護ステーション ●こばし内科クリニック ●南部徳洲会病院 ●(株)沖縄ネット不動産 ●又吉内科クリニック  
 ●友愛会訪問看護ステーション ●中部協同病院 ●ハートライフ病院 ●神谷医院 ●外間眼科医院崇元寺 ●訪問看護ステーション 縁  
 ●ライフホームズ(株) ●(株)住宅管理コンサルタント ●(有)ハート住宅 ●(有)スタプランニング ●さわやか歯科クリニック  
 ●こころクリニック ●(資)新垣自動車工業 ●訪問看護ステーションいやしの邦 ●ハーモニー薬局 寄宮店 ●潮平病院  
 ●こもれ陽訪問看護ステーション ●エクスプロア訪問看護ステーション ●(株)名城 ●ゆずりは訪問診療所 ●開邦不動産  
 ●訪問看護リハビリステーションhappiness

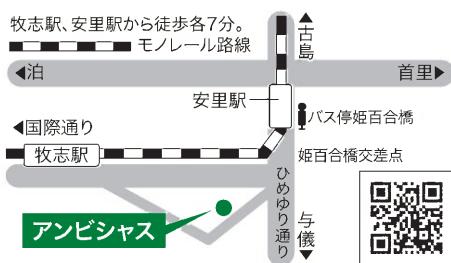
**難病無料相談**(電話・来所・メール) 難病のこと、それに伴う不安や家庭・職場での悩みのご相談をお受けします。

☎098-951-0567 ☐soudan@ambitious.or.jp

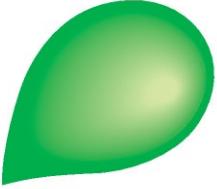
平日10:00～17:00 (休:土日祝日・年末年始)

※ご相談内容・個人情報については「守秘義務」を厳守します。※面談ご希望の方は、事前にご予約ください。

アンビシャス 〒900-0013 沖縄県那覇市牧志3-24-29(グレイスハイム喜納2 1F)  
 Tel:098-951-0567(代表) <http://www.ambitious.or.jp>  
 発行元／沖縄県難病相談支援センター アンビシャス(認定NPO法人) 理事長:迫 幸平



➤ 私たちは、沖縄県難病相談支援センター・アンビシャスの活動を応援しています！<



**Zenhoren**

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治  
〒900-8608 那覇市天久905番地 TEL 098-866-4901



**RYUKYU GOLDEN KINGS**  
[www.goldenkings.jp](http://www.goldenkings.jp)  
[www.twitter.com/RyukyuKings \(Official Twitter @RyukyuKings\)](https://www.twitter.com/RyukyuKings)



**Terumasagroup**

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS てらまさグループは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

複写機・OA機器リース、レンタル、  
オフィス家具までトータル提案



**株式会社クオサ**  
 本社:〒901-2201 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号 2F  
 Tel:098-879-0162 Fax:098-879-0198  
 北部営業所:〒905-0016 沖縄県名護市大東2丁目14番3号  
 Tel:098-051-1600 Fax:098-051-1601  
 宮古営業所:〒906-0014 沖縄県宮古島市平良松原534-6  
 Tel:098-079-5751 Fax:098-079-5752

ヴィクサーレ沖縄FCを応援しています。



とちかおくちょうさし  
**土地家屋調査士**  
 伊波 学 098-897-1245  
<http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/>  
 e-mail:mabu05@nirai.ne.jp

トータルヘルスケア企業として、  
 これからも、さまざまな人生のそばに。

**Pharmaceuticals X Nutraceuticals**

大塚製薬は、“Otsuka - people creating new products for better health worldwide”の企業理念のもと、医療の診断から治療までの幅広い医療関連事業と、日々の健康の維持・増進をサポートするニュートラシティカルズ製造事業となる両輪事業の強みを活かして、さまざまな社会課題や健康課題に取り組んでまいります。

Otsuka 大塚製薬

大塚グループは、おかげさまで創業100周年を迎えました。

小児慢性特定疾患を受給している児童とその家族の方へ  
**治療と就学の両立支援**

沖縄県小児慢性特定疾患児童等自立支援員による支援事業



- ・学習や学校生活での問題
- ・将来の不安
- ・使える制度は？ etc…

沖縄県難病相談支援センター アンビシャス  
 Tel:098-951-0567 Mail:soudan@ambitious.or.jp

**「表紙は語る」体験談募集！**

書くのが苦手な方にはインタビュー形式の取材も行ってます！

難病体験談、小児慢性疾患のご父母の体験談を募集しています。  
 ご体験を400字詰め原稿用紙5枚程度(2,000~2,200文字)  
 にまとめメールまたは郵送でお送りください。

ご執筆料：10,000円  
 詳細については事務局：仲村までお問合せ願います。

**沖縄県難病相談支援センター・アンビシャス**  
**Tel:098-951-0567**  
 Mail:info@ambitious.or.jp 担当：仲村まで