

Ambitious アンビシヤス



不可能はゼロ！
毎日挑戦中です

表紙は語る

「先天性リンパ浮腫」の息子の親として
アンビシヤス通信

5月の報告あれこれ

アンビシヤスマモ

保健所からのご案内

令和5年【9月開講】

障害者委託訓練生募集のお知らせ
難病ピア・サポート研修（基礎編）
の参加者募集！

こころの現場から

つぶやきチャンプルー

シリーズ 第99回

『患者学』 加藤 真三教授

沖縄県難病団体の掲示板

団体定例会・交流会スケジュール

アンビシヤスからのおたより

沖縄県内難病患者団体一覧

今月のおくすり箱

アンビシヤス広場

エツセイ 渡口 正さん

お勧め映画情報

占い
編集後記

2022年度アンビシヤス事業報告書

表紙は語る 喜納 美和（きなみわ）さん 先天性リンパ浮腫の息子の親として

不可能はゼロ！毎日挑戦中です

喜納 美和（きなみわ）さん 先天性リンパ浮腫の息子の親として



誕生ケーキを前に（9歳になりました）。

公民館に行つてくるよ」と元気一杯に出かけます。

下肢の原発性リンパ浮腫と診断されたのは1歳の頃。現在は9歳になりました!!

診断当初は浮腫を悪化させない

ように、下肢皮膚の保護に気を使い日々ピリピリしてました。肌の状態が良くないと炎症を起こした箇所を搔いてしまい、そこからばい菌が入り蜂窩織炎（ほうかしきえん）を発症してしまいます。そうなると高熱を出して抗生素を投与します。どんなに気をつけていても3歳まではほぼ毎月蜂窩織炎で入院していました。

夏は暑さで下肢をかきむしらな

いよう、冬は乾燥で肌がカサカサしないように保湿に気を付けました。好奇心旺盛な男の子で色々な事に興味を持ち、行動力が人一倍。公園に出かければ走り回る息子を見失わないように走って追いかけます。

我が家は毎日、春夏秋冬問わず三味線（さんしん）の音色で賑やかです。

住まいは沖縄市とエイサーの盛んな地域！昨年より息子は区内の子供会エイサーに入会し毎日大

太鼓や三味線、締太鼓、旗頭をオールマイティーにこなせるようにと自己練習に余念がありません。

毎週金曜は練習日。放課後は自転車に乗つて公民館に出かけます。時には背中に三味線を背負い「じや、

かけていました。当時はあまりにも蜂窩織炎を繰り返すので医師から「海水は肌を乾燥させるので海水浴を控えるように」「砂かぶれを避けるために砂遊びを控えるように」「太陽光で皮膚の炎症を起こさないように太陽光を避けるように」毎日下肢の弾性ストッキングを着用するように」「下肢に傷を作らない為に外では裸足は避けるように」と注意事項が出されました。

元気一杯で外遊びが大好きな息子にはなかなかの試練だな。このままだと家の中でしか遊ぶ事ができない。これでいいのかな？何とかしなくては…とずっと考えていました。

ちょうどその頃に出会つたリンパ浮腫専門医師の方から「お母さん、子どもの可能性を止めてはいけないよ。本人がやりたいと思う事はさせないと！勿論、多少のリスクはあるけどね。私の患者さんと同じ原発性リンパ浮腫がある男の子がいて野球をしています。疲れが溜まると蜂窩織炎を起こしづらいから、それを覚悟で野球を続けているよ。イキイキしてるよ。子ども



左) エイサー姿で道ジュネー「どう、カッコイイ?」
右) 大好きな三線の練習へ「イザ出発!」

もの可能性を止めてはいけない」とお話し下さいました。これまであれもダメ、これもいく息子を見ていると色々な事に挑戦させ、経験させ、生きているという実感を持つてほしいと思っていたのでこのお言葉が胸に染み涙が止まりませんでした。

そこからです、息子と私の挑戦が始まりました。

まずは、第一難関！ここは沖縄！太陽光に負けない！日中なるべく下肢に太陽光を当てないよう日中はお外に出さずにいたのに、勇気を出してお出かけしよう!!と。対策はシンプルに靴下(笑)いつ

繩！でも親として日々成長していく息子を見ていると色々な事に付近でしたので「外出中は絶対に靴下を取らない！太陽光に当たらない」をテーマに(笑)息子と約束をして出かけ続けました。

すると「なーんだ大丈夫！」以外に簡単にクリア！次に砂遊び。公園の砂場で遊ぶ時も必ず靴下着用を息子と約束しスタート。靴下を着用してるので大丈夫！保育園でも砂遊び時には先生方にご協力を頂いて必ず靴下・靴を着用し遊ばせてもらいました。これも何とかクリア！

次に海水浴！砂遊びをクリアできていたので、初めての海水浴は3歳の頃で靴下を着用しました。海水浴では水遊びの後の砂浜が以外にも難関でした。砂浜の砂が思つたり細かく、靴下の中にも入り込んでしまい慌てて洗い流したり。これは2回ほど蜂窓織炎を起こしましたが今では皮膚も強くなり問題なく海水浴は出来てます。

そして、外での裸足！5歳の頃からは外遊びの際にはスリッパで挑戦！ケガを少しでも避けるために下肢の爪ケアにも気を付けました。すると以外にも難なくクリア。昨年は旧盆期間中に区内のエイサー※道ジュネーにも参加しました。こちらの区内の青年会エイサーは裸足で演舞をします。夕方から夜中まで太鼓を持ち、約6時間以上行列をなし、区内を巡りましたが今では皮膚も強くなり問題なく海水浴は出来てます。

そして次なる課題は弾性ストッキング。左下肢の浮腫を発症していた為、1歳から弾性ストッキングを着用していましたが、生地が合わず、遊んでいる時に煩わしいもの蜂窓織炎を起こす箇所は足首付近でしたので「外出中は絶対に靴下を取らない！太陽光に当たらない」をテーマに(笑)息子と約束をして出かけ続けました。

するにクリア！次に砂遊び。公園の砂場で遊ぶ時も必ず靴下着用を息子と約束しスタート。靴下を着用してるので大丈夫！保育園でも砂遊び時には先生方にご協力を頂いて必ず靴下・靴を着用し遊ばせてもらいました。これも何とかクリア！

次に海水浴！砂遊びをクリアできていたので、初めての海水浴は3歳の頃で靴下を着用しました。海水浴では水遊びの後の砂浜が以外にも難関でした。砂浜の砂が思つたり細かく、靴下の中にも入り込んでしまい慌てて洗い流したり。これは2回ほど蜂窓織炎を起こしましたが今では皮膚も強くなり問題なく海水浴は出来てます。

そして、外での裸足！5歳の頃からは外遊びの際にはスリッパで挑戦！ケガを少しでも避けるために下肢の爪ケアにも気を付けました。すると以外にも難なくクリア。昨年は旧盆期間中に区内のエイサー※道ジュネーにも参加しました。こちらの区内の青年会エイサーは裸足で演舞をします。夕方から夜中まで太鼓を持ち、約6時間以上行列をなし、区内を巡りましたが今では皮膚も強くなり問題なく海水浴は出来てます。

あとがき
2019年1月の投稿(Vol.200)から4年半が経過しました。その後の息子の様子をお伝えし、同じ悩みを持つ方々へエールを送りたいと思います。
喜納 美和(リンパ浮腫ゆんたく会世話人)
※道ジュネー
お盆に先祖供養のために集落の通りを列をなし、エイサーを踊りながら練り歩く」という。最後の30分だけ挑戦してみ

のか、脱ぎだしてしまいました。本人が嫌がり泣きながらも着用させてました。当時の医師の診断で、子供の頃は皮膚が厚いし本人が嫌がってストレスになるようなら暫く、弾性ストッキングは無しで様子を見ようとなりました。その代わり、浮腫ケア(マッサージ・保湿)は行うようにと。現在は本人が強い疲れを訴える時だけ着用しています。

そして、外での裸足！5歳の頃からは外遊びの際にはスリッパで挑戦！ケガを少しでも避けるために下肢の爪ケアにも気を付けました。すると以外にも難なくクリア。昨年は旧盆期間中に区内のエイサー※道ジュネーにも参加しました。こちらの区内の青年会エイサーは裸足で演舞をします。夕方から夜中まで太鼓を持ち、約6時間以上行列をなし、区内を巡りましたが今では皮膚も強くなり問題なく海水浴は出来てます。

毎日エネルギーで元気です。これからも息子は色々なことに興味をもち続けそこに一直線に向かっていくのだと思います。そんな息子の可能性を信じ見守つて行きります。更なる成長が楽しみです。

も踊りながら足元を気にしてケガのないように気を付けクリアできましたよ。

8年前にあれもダメこれもダメと、将来の不安しかなかったのに、色々な工夫で乗り越えられる!!で起きない事はない。そこから様々に経験が出来て色々な可能性が広がる。息子はエイサーに出会い日々の練習で自ら身体を動かし、自分で挑戦する事を見つけて一生懸命に生きています。

も踊りながら足元を気にしてケガのないように気を付けクリアできましたよ。

8年前にあれもダメこれもダメと、将来の不安しかったのに、色々な工夫で乗り越えられる!!で起きない事はない。そこから色々な可能性が広がる。息子はエイサーに出会い日々の練習で自ら身体を動かし、自分で挑戦する事を見つけて一生懸命に生きています。

毎日エネルギーで元気です。これからも息子は色々なことに興味をもち続けそこに一直線に向かっていくのだと思います。そんな息子の可能性を信じ見守つて行きります。更なる成長が楽しみです。



第22期 定期総会

5月17日、第22期アンビシャス定期総会を開催しました。対面（Web参加含む）での定期総会は実に3年ぶりとなります。長引くコロナ禍の中、社会環境も大きく変化。中でも在宅勤務などを推し進めたオンライン化の流れはかなり定着したものと思われます。

アンビシャスでも今総会では、対面とオンラインで会議参加者全員の画像と声がはつきり聞きとれる360度Webカメラを初めて使用、会場とWebの垣根を取り払い違和感なく双方向の会話ができました。

総会では昨年度の事業報告・決算報告及び本期事業計画・予算計画の審議及び報告を行いました。長期にわたる新型コロナの影響で停滞気味の経済状況にもかかわらず就職サポートによる出張就労



難病ピア・サポーター研修 (応用編)開始!

5月20日、難病ピア・サポーター研修(応用編)5回コースの1回目を実施しました。

1回目のコースでは沖縄県地域保健課疾病対策班より保健師さんに講師を務めていただき、「国や都道府県の難病対策、難病になつたときに役立つ制度やサービス」について講義していただきました。

講座終了後、参加者の皆様から「更新時には程度は軽いとして不

相談（2016年より継続）を毎月行い、難病をお持ちの方の就労相談にも努めています。

上記活動を含め様々な難病支援活動に取り組むことが出来たのも、贊助会員の皆様や多数の寄付をお寄せ頂いた皆様のご支援の賜物と改めて深く感謝申し上げます。(活動報告の一部を今月号に掲載、詳細はホームページの団体案内、決算報告よりご確認をお願いします。)

相談通知となる場合もありますが、承認通知となる場合もありますが、不承認の通知書であろうと所持をしていれば、病気の証明ができることを初めて知りました。「受給申請から認定の経緯や、更新時にも審査があることを知った」「ちゅらパーキングの情報は知っていたが、難病患者は対象外だと思っていた。詳細な情報を知ることが出来て良かった。」という感想を頂きました。

今年度も難病ピア・サポーター研修はこの応用編の他、9月より基礎編を予定しております。ご興味のある難病仲間の方を募集しております。チラシをご確認ください。

(基礎編参加ご希望の方は、当誌5頁の案内より詳細をご確認願います。)

料)を累計で12回、47名のご相談を承った他、「難病とのつきあい方」こころとからだのセルフ・コントロール」「難病ピア・サポーター研修」の基礎編、応用編と内容の充実に努めて参りました。

またハローワーク那覇の難病患者就職サポートによる出張就労

2023年7月の各保健所からのご案内

【北部保健所】Tel:0980-52-2704

【中部保健所】Tel:098-938-9883

【南部保健所】Tel:098-889-6945

【那霸市保健所】Tel:098-853-7962

【宮古保健所】Tel:0980-72-8447

【八重山保健所】Tel:0980-82-3241

各保健所、7月の予定はございません。

令和5年【9月開講】障害者委託訓練生募集【募集期間:令和5年7月3日(月)～24日(月)】

【訓練期間:令和5年9月1日(金)～11月30日(木)】(3ヵ月間)

コース名	定員	管轄校	募集対象	訓練場所	委託先
リネン類 クリーニング科(実践)	2名	浦添校	知的、精神、発達、 高次脳機能障がい、難病	宮古島市 宜野湾市	沖縄綿久寝具 株式会社 【宮古工場】
介護補助 サービス科	1名	具志川校	知的、精神、発達、 高次脳機能障がい、難病		株式会社 ふれあい 介護センター
リネン類 クリーニング科(実践)	2名	具志川校	知的、精神、発達、 高次脳機能障がい、難病	宜野湾市	沖縄綿久寝具 株式会社 【本社工場】

その他、受講料無料(保険料・テキスト代等は自己負担)

【申込方法】住所地のハローワーク 【お問合せ】浦添職業能力開発校 TEL:098-879-2560

具志川職業能力開発校 TEL:098-973-6680

難病ピア・サポーター研修(基礎編)の参加者募集!

ピア・サポートのピアは「仲間」、サポートは「支援」という意味です。ピアならではの支援ができるところに大きな意味があります。

身近な相談相手の担い手となる「ピア・サポーター」にならなってみませんか?

昨年度、一昨年と過去2年間はコロナ感染拡大防止に伴いオンラインのみで進めて参りましたこの講座、今年度はオンラインも残しつつ、対面での募集も企画致しました。難病患者にとって、自宅から受講できることは体調管理の面でもメリットであり、離島や遠方の方が参加しやすいと言えます。Zoomに不慣れの方でも、パソコンやタブレット、スマートフォンから参加できますので、お気軽にご相談ください。



同じ難病を抱える患者同士が互いに支え合うことはとても大切です。
ピア・サポートのピアは「仲間」、サポートは「支援」という意味です。
ピアならではの支援ができるところに大きな意味があります。身近な相談相手の担い手となる「ピア・サポーター」にならなってみませんか?

対象者: 沖縄県内在住の難病当事者・ご家族の方で全5回受講見込みの方
お申込み: 下記の各QRコードから

A:午前・オンライン (Zoom) コース

※オンライン希望の方でZoomが初めての方へは、
スタッフが接続の仕方をお手伝い致します。



B:午後・対面 (アンビシャス事務所) コース

Aコース

Bコース

対象者	沖縄県内在住の難病当事者・ご家族の方で全5回受講見込みの方	
時間	A: 午前・オンライン (Zoom) コース (10:00~12:00)	
場所	B: 午後・対面 (アンビシャス事務所) コース (13:30~15:30)	
定員	※A・Bともに受講料無料でございます。どちらも定員はあります。 ※A・Bともに受講料無料でございます。どちらも定員はあります。 ※A・Bともに受講料無料でございます。どちらも定員はあります。 ※A・Bともに受講料無料でございます。どちらも定員はあります。	
申込締切	令和5年7月31日	
申込方法	各申込みフォームより	
お問い合わせ	沖縄県難病相談支援センター(認定NPO法人アンビシャス) 〒900-0013 那覇市牧志3-24-29 グレイスハイム春納2-1階 TEL : 098-951-0567 (平日10時~17時)	

締切: 令和5年7月31日 ※定員に達し次第(A・Bとも各6名迄)

お問合せ: 沖縄県難病相談支援センター(認定NPO法人アンビシャス)

T E L : 098-951-0567 (平日10時~17時)

こころの 現場から



化されているようです。

文字での発信

日本の文化の中では「大事なことは直接相手の顔を見て言うことができる人が誠実である」されてきた背景があります。自分の真剣さや誠実さが相手に伝わるようにするために、また自分の本当の気持ちを誤解されないように、メールや手紙や電話ではなくできるだけ相手の顔を見て話をする機会を設けてきたようです。このような「常識」があるがゆえに、※侵襲的人工呼吸器を装着した難病療養者や、発話が困難となつた人は実際よりも知能が低いと誤解されたり、自分の本心を表出したのではないと誤解されたりすることがあります。そして、これらの誤解は、現代のインターネットが普及した状態での「インターネット等のSNSを使用した意思表示は、衝動的なもの、安いものの、匿名性が高いがゆえに責任感の伴わないもの」等といった考えによつて、さらに強

ことになると、支援者や介護者や家族は、最初のうちは、一生懸命にパソコン画面に書かれる文字を読み取り、その文字を書いた相手の表情等にも配慮をするよう尽力します。しかし残念なことに、次第に疲労感と慣れと誤解が積もつていき、話ができる人が文字で書いた想いは、あまり重く受け止めないという状況が増えてきてしまうこともあるようです。

当たり前に会話ができる状況か

ら、文字での発信のみをおこなう状況になつた人の背景にある想いをくみ取り、また少ない文字であつてもそれを目の前にいる、あなたへ発信をしているという関係性にも考慮すると、書かれた文字を通して、これまでとは違つたものが見えてくるかもしれません。

※侵襲的人工呼吸器：気管を切開し、直接気管にチューブを挿入し気道を確保すること



臨床心理士
公認心理師
鎌田 依里
(かまだ エリ)

つぶやきチャンブルー

正々堂々とコピーする

今年度も指定難病、小児慢性の受給者証更新手続きの時期となつきました。

毎年更新するのは面倒だし、申請するのに休みを取りたくないといけないし、更新しなくて済むような仕組みにして欲しいと要望する方もいます。病状変化や所得変化があるので必要だというのも理解は出来ます。昨年、難病に関する法律の一部を改正する法案が可決成立し、中のひとつは、助成開始の時期を申請日から重症化したと診断された日に前倒しするというもので今年10月から施工されます。平成27年の法制化から8年が経過し少しづつ改善されています。

指定難病の更新といえば、主治医からもうう「臨床調査個人票」という通称「りんこ票」は重要な書類で、最近の自分の病状が記載されたものです。ここで皆さんにもやつて欲しいことはコピーを取つておくことです。スマホに撮影して保管するのも良いです。枚数が多いので面倒ですが、複数の医療機関と連携する際や医療相談会などで別の医師へ説明する際に必要になるし、災害時に自分の病気を医療者へ説明する際にも必要です。

病院から封筒に入つたまま渡されるので開封厳禁と勘違いする方もいますが、保健所へ提出する際は開封しているので問題ないです。お薬手帳の持参は定着しているので「りんこ票」の複写保管も定着するといいなあ。



著:照喜名通

シリーズ「患者学」第99回

慶應義塾大学
名譽教授 加藤 真三

患者が医療者と対等の関係になるとはどういうことなのか

患者学では、患者と医療者が対等の関係になり、何でも言いあえる開放的な関係にされることを提唱しています。しかし、専門家と素人の間で対等な関係をもつことなど無理だと考えている人も多いのではないか。

現実的に考えても、医師など医療者の方に医学の知識があり、医学の技術を頼つて受診するのだから、患者は圧倒的に不利な状態にあると思われます。しかし、その患者さんにとってベストな医療を実現するためには、対等で開放的な関係性が欠かせないのであります。そして、それには医療者も患者さんや市民も双方の側がそのことを理解し、そちらに向かつて努力することが求められるのです。

医療者の側の変化は徐々に現れています。わたしは考えています。おそらく、現場で医療を受けている患者さんも、まず看護師の対応がやさしくなり随分変わったと感じておられることがあります。そして、最近の若い医師は患

者さんによく説明してくれたり、話を聴いてくれると感じておられるのではないでしょうか。医療者の側は看護教育や医学教育の変化によって、今後も確実により方向に向かっていくだろうとわたしは考えています。薬剤師や栄養士など他の医療職の教育も間違なく変化しています。

ところが、患者さんや市民の側にはどのように医療を受ければ良いのか、どのように対面すればよいのかの教育を受ける機会は余りありません。わたしは患者さんや市民が変わるためにどのようにすればよいのかを大学を定年退職後のライフワークにクにしたいと考えています。

それでは、どうのうに考えれば患者さんが医療者と対等な関係に立てるのでしょうか？ 患者さんは自分に最もふさわしい医療を実現するための専門家であるという意識をもつてもらうことが大切だらうと考えてもらいます。

います。

それぞれの患者さんは、自分の好みをもつてゐるし、自分の人生の中で実現したい、優先したいというものを持つてゐるはずです。あるいは、こんなことは避けたいと考えること、そういう風にはしたくないと強く感じていることをもつていることでしょう。

あなたにとつてのベストな医療を実現するためには、あなたからの情報が欠かせません。したがつて、そのような情報を伝えるための専門家として、あなたは医療チームに参加し、あなたの治療や療養生活について他の医療職と対話し相談することが求められます。ここに、あなたはあなたの医療チームに専門家としてさんかすることの意義があるのです。

もちろん、病気の状況によつて、あなたの専門家として関わる比重は異なつてきます。Aという抗菌薬が有効な急性感染症B（例えば膀胱炎）になつたなら、Aを治療法として選ぶのは医師の側の意見に比重が重くなり、患者側の選択肢はせまくなることでしょう。しかし、高血圧、脂質異常症などの慢性病・生活習慣病であれば、あなたは先ずは薬を飲まないで治療を受けたいということが可能であり、それが尊重されて、食事や運動療法に取

り組むことになります。

そして、食事療法も、その人がやりやすいものから取り組み、それでも足りなければ、次には何に取り組むかを相談するというスタイルでよいのです。例えば、特別好きなわけではないけれど自分の健康によいと考えて意識的に食べているものが原因で脂質異常に健康を害していることもあります。たんぱく質を摂らなければいけないと毎朝チーズをトーストにのせて食べている場合もあるのです。こんな時には、それをやめることにそれ程努力は必要としません。

次号に続く

加藤先生の YouTube配信中です！
「Dr.シンゾウの市民のための健幸教室」
<http://www.youtube.com/watch?v=V6dyrwmTC9k&t=109s>

加藤先生の最新書籍
肝臓専門医が教える
病気になる飲み方、ならない飲み方
出版社：ビジネス社

加藤 真三

慶應義塾大学名譽教授。
上智大学グリーンアカデミー研究所研究員。
患者と医療者の協働関係を作り上げることをテーマに公開講座「患者学」や著作 等を通じ、患者も自ら積極的に医療に参加する啓発活動に取り組む。



沖縄県内 難病患者団体 掲示板

2023年 7月の各団体定例会・交流会スケジュール



団体名	日時	場所・連絡先
全国膠原病友の会 沖縄県支部 南部地区	8日(土) 14~16時	那覇市保健所 3階(健康増進室)(毎月第2土曜日) ※7月よりオンラインから対面に変更
全国膠原病友の会 沖縄県支部 中部地区	23日(日) 14~16時	沖縄市社会福祉センター(沖縄市住吉)2階(ゆい工房) 3か月に1度開催予定。日程は都度お知らせいたします。
ギラン・バレー症候群 交流会	30日(日) 14~17時	ノボテル沖縄那覇 1階ラウンジ(毎月最終日曜日) ※必ず事前に9ページ連絡先へLINE又はお電話ください

※詳細は左記患者団体連絡先へお問合せください。

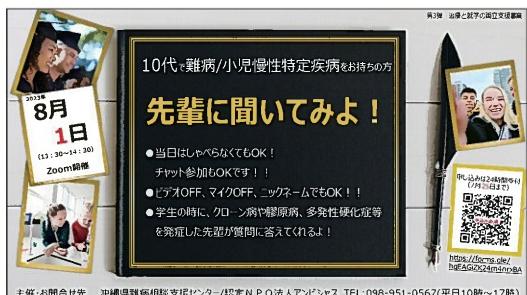
アンビシャスからのおたより

治療と就学の両立支援に関するご案内

沖縄県および那覇市より「小児慢性特定疾病児童等自立支援事業」委託を受けて2年が過ぎました。昨年度は若者同士の交流の場として「難病10代しゃべり場」を2回開催しましたが、親同士の交流の場も欲しいとの要望を受け、父母向けの講演会・交流会も企画いたしました。

「先輩に聞いてみよ!」 参加者募集中

(1) 対象… 10代で難病・小児慢性特定疾患をお持ちの方
(2) 日時… 8月1日 13時半～14時半
(3) 開催方式… オンライン開催(ZOOM)
(4) 企画内容… 学生の時、病気を発症した先輩があなたの質問に答えてくれます。



- ・当日はしゃべらなくても、聞くだけでもOK!
- ・チャット参加もOK!
- ・ビデオOFF、マイクOFF、ニックネームの参加OK!!

QRコードより
お申し込み
ください→

第1回 小児慢性特定疾病児童等
自立支援事業講演会・交流会 参加者募集

「難病診断された子のお父様・お母様、相談できる人、場所はありますか?」

(1) 対象… 小児慢性特定疾患または難病を抱えるお子様の父母
(2) 日時… 8月8日 13時半～15時
(3) 開催方式… オンライン(ZOOM)又は会場(アンビシャス事務所)

(4) 講演内容… 沖縄県における小児慢性特定疾病児童等自立支援事業の概要、支援内容、情報提供



QRコードより
お申し込み
ください→



沖縄県内難病患者団体一覧

団体名	代表者	連絡先
OPLL(後縦・黄色韌帯骨化症)友の会	黒島	(久高)080-4119-1241 (安谷屋)090-7989-2130
脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 那覇・南部患者の会	井上 栄治	(井上)090-5937-5292
沖縄クローニ病・潰瘍性大腸炎 友の会	宮本 勝也	(宮本)090-8413-2621 (上原)070-5819-4876 メール:k-mi-ya-18@docomo.ne.jp
全国膠原病友の会 沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 メール:kougen.okinawa@gmail.com
もやの会沖縄県ブロック	金城 忠英	(金城)080-2719-4650
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉)090-8294-1974 メール:tadatune9030118@yahoo.co.jp
日本ALS協会 沖縄県支部	仲村 厚子	(島田)090-3418-7982
全国筋無力症友の会 沖縄県支部	上原 アイ子	(上原)090-7479-8841
沖縄県網膜色素変性症協会	小野 雅幸	メール:okinawarps@gmail.com 北部部会(伊良波)電話・Fax:0980-53-1262 中部部会(又吉)電話:090-3797-4125 南部部会(譜久島)電話:080-1766-2669 八重山部会(平良)電話:090-5081-5622 宮古部会(伊良波)電話:090-8294-6174
神経難病友の会八重山	横目 トヨ子	(横目)090-7380-6329
八重山クローニ病・潰瘍性大腸炎 患者 家族の集い	内間 洋子	(内間)090-9784-8219
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
四つ葉の会 (宮古膠原病友の会)	下地 ヒロ子	(下地)090-5489-4109
とうんがらの会(宮古神経難病・患者家族のつどい)	砂川 泰彦	(砂川)080-1536-9287
脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 中部患者・家族会	仲西 智春	(仲西)090-9585-9259
沖縄サルコイドーシス 友の会	祖堅 善樹	(祖堅)080-9851-5758 (仲榮眞)090-6856-9274
ギラン・バレー症候群 交流会	山川 朝教	(山川)080-3955-1663 又は LINE公式アカウント http://nav.cx/fi71JOn
リンパ浮腫 ゆんたく会	喜納 美和	(喜納)080-6497-6320 mail:k.slimpa@outlook.jp

今月のおくすり箱

夏の膀胱炎

夏場に商業施設や職場等エアコンが効きすぎて体の不調を感じたことはありますか。エアコンの効いた室内に長時間いると体が冷え、トイレが近くなったり、膀胱炎を起こしやすくなります。排尿時の痛み、頻尿、残尿感、血尿等の症状が現れた場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

排尿時の痛みがつらくてトイレを我慢したり、水分を控えたりすると、症状が悪化することがあります。特に汗をかきやすい方、水分摂取の少ない方などは注意が必要です。急性膀胱炎の治療薬としては抗生素質の3～7日間の内服が基本となります。お薬を服用すると数日で症状が改善したように感じることがあります。ただし、処方されたお薬は必ず飲み切ってください。途中で服用をやめてしまうと再び菌が増殖し再発してしまいます。

繰り返す膀胱炎の予防としては、トイレは我慢しないこと。また、水分を多めに摂ることで膀胱にある細菌を尿として出することができます。職場等では体を冷やさないように、エアコンの温度を調整し、衣服やひざ掛けなどを準備しておくといでしょう。



沖縄県
薬剤師会
吉田 典子



アンビシャス広場



エッセイ 渡口 正さん (ALS)

「4までオトコ」の思い

学生時代の成績（5段階評価の全科目平均値）が4だった私は、就職して以来未だに4までオトコのままでです。

何故なら、徐々に仕事の難易度が増す一方、私のスキルや知識が全然追いつかず、度々周りの人たちに私の不足部分（4と5の差1）を補つてもらってきたからです。

これまで一番エグかったのは、1年くらい悩んだ隠れ困難事案を担当した時です。

妥当な処理理由も見つからず全くの手詰まり状態だった時、上司だった森井泉課長の「そんなに悩まんないがねえ」のひと言が海に沈んだ私の心をレスキューしてくれました。

4まで

オトコの私だからこそ、いつもお世話になつていてる方に感謝の思いを素直に差し上げたいですし、そして、少しでも社会への恩返しをしたいと思っています。



お勧め映画/DVD情報

- ・メジャー・リーグ / 1989年作
- ・メジャー・リーグ2 / 1994年作
- ・メジャー・リーグ3 / 1998年作

出演は、トム・ベレンジャー、チャーリー・シーン、コービン・バーンセン、ウェズリー・スナイプス。

シリーズ2からは、日本からの強力助っ人役として、とんねるずの石橋貴明が登場。

野球好きなら、楽しめる作品となっています。

日本のメジャーリーガーが沢山活躍してきた今、色褪せない映画です。

渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))

カラーセラピーやパワーストーンも好きで時々、ネットで見てます。

今月の占い

リ=リフレッシュ法

牡羊座 3/21-4/19

素直で正直な気持ちを
リ…断捨離

牡牛座 4/20-5/20

優しい気遣いと心遣いを
リ…散歩

双子座 5/21-6/21

楽しみを見つけて充実感
リ…DVD鑑賞

蟹 座 6/22-7/22

疲れる前に休息を
リ…睡眠

獅子座 7/23-8/22

気分転換を心がけて
リ…音楽鑑賞

乙女座 8/23-9/22

体を動かしてリラックス
リ…ネット観覧

天秤座 9/23-10/23

飲食を楽しんで心に栄養を
リ…外食

蠍 座 10/24-11/21

スキルアップで吸収を
リ…読書

射手座 11/22-12/21

身の回りの整頓を
リ…歌唱

山羊座 12/22-1/19

時には寝る事も薬です
リ…ストレッチ

水瓶座 1/20-2/18

少しば自分にご褒美を
リ…オシャレ

魚 座 2/19-3/20

振り回されない気持ちで
リ…テレビ鑑賞

編集後記



沖縄で最近の大きな話題は何といつてもプロバスケットの琉球ゴールデンキングス優勝だと思います。地元に根差し地元を代表するチーム。その中でも入団以来キングス一筋でチームの中心選手、岸本隆一選手の活躍には大いに熱狂しました。2年前の当誌で「難病である自分がプロとして活躍する事で、いろんな障がいを持つ方の励みとなることを願っている」と語っていました。岸本選手、あなたの身体を張ったエール、しつかりと受け取りました。そして今月の「表紙は語る」も先天性リンパ浮腫というリスクを抱えながらエイサーに三線と色々なことに興味を持ち挑戦していく男の子の母親、喜納美和さんに息子さんの成長の様子を綴っていただきました。

母親として体のどこにも炎症が無いことを願う反面、子どもの可能性を伸ばしてあげたい、というジレンマがあつた事と思います。そして多少のリスクを冒してもチャレンジされること選び、乗り越えてきた様子は同じ様なお子様を持つ親御さんへ大きなエールとなつて届くと思います。

文仲村明

2022年度事業報告書(抜粋) (2022年4月1日～2023年3月31日)

3年以上にも及ぶ新型コロナの影響で停滞気味の経済状況の中にもかかわらず、2022年度もアンビシャスは数多くの皆様のお力添えをいただき、様々な難病支援活動を推し進める事ができました。ここに日頃の感謝を込め抜粋版ではございますが、下記の通り謹んでご報告をさせていただきます。

【記載内容】

- ①ご挨拶
- ②2022年度事業報告書・・・・・・12頁
- ③難病相談支援センター事業・・・13頁
- ④2022年度会計報告・・・・・・14頁

※紙面の関係で事業報告の一部のみ掲載しています。詳細はアンビシャスホームページ・活動概要(決算報告)でご確認願います。

ご挨拶



理事長
迫 幸治
Sako Yukiharu



副理事長
照喜名 通
Terukina Tooru

平素は、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

長く続いたコロナの影響もようやく落ち着いてきました。アンビシャスでは2022年度も多くの皆様の心温まるご支援により、難病の方々へ難病情報誌の提供や、医療相談会等の支援活動を行うことが出来ました。

また、2021年度より小児慢性特定疾病児童等の自立支援事業に新たに取り組み、関係機関への周知と連携強化を図っているところです。

成人・小児を問わずこれまで以上にスタッフのスキル向上に努めるとともに、円滑な支援活動を行う上で沖縄県や各保健所の行政機関、拠点病院をはじめ各地域の医療機関や労働関係との連携に加え学校などの教育機関との連携も更に深め、小児慢性児を含む難病当事者、家族の皆様が安心してご相談が受けられる様、尚一層努めてまいります。

難病を抱えて日々を過ごされている方々の「自分らしく、夢をあきらめさせない」取り組みへ、今後ともお力添えを賜ります様、心よりお願ひ申し上げます。

最後に2022年度も数多くの方々や団体様に賛助会員としてアンビシャスの活動を支えていただきました。また多くの皆様より多額のご寄付を頂戴しています。私共が難病支援活動に取り組むに当たり、このように多くの皆様のご支援により円滑な活動運営が可能となっています。ここに改めて心より御礼申し上げます。

2022年(年度)事業報告書

(2022年4月1日～2023年3月31日)

認定NPO法人アンビシャス

事業成果

沖縄県難病相談支援センターとして日々難病患者・家族からの相談を受け、療養や日常生活での悩み、不安等の解消を図るとともに様々なニーズに対応したきめ細やかな相談・支援を心がけた。2022年度はコロナ禍における「相談・支援」の向上を重点的に各種講演会、研修会等を通じ、地域における支援対策や意識レベルの向上を目指した。

1 難病患者、家族及び支援者への相談・支援事業

コロナ禍における「相談・支援」の選択肢として、オンライン相談も新たに設けた。また、オンラインが出来ない場合には感染予防対策を講じ、少人数・短時間での面談とした。

2021年度から開始した小児慢性特定疾病児童等自立支援事業の充実を図るため、個別支援においては保健所や医療機関など各種関係者と連携支援を実施。当事者の実態を把握しようと、交流会を企画開催した。また、当事業の周知として学校関係や小児科などへの周知活動を開始。まだ薬局やその他関係機関への広報には至っておらず次年度も継続していく。

2 障害福祉サービス事業

就労継続支援 B型事業所の開設に向けて資金調達の支援を受け、難病患者へ「沖縄指笛」制作の仕事を提供してきたが、高効率・高賃金化の道筋が見いだせなくなった。現在は、事業所の開設及び沖縄指笛の製作提供については一時中断し、今後の難病患者の就労支援については、「何が求められ」「どうすればできるのか」等、再度原点に戻り患者本人およびスタッフと対話を進め模索していく方向で検討中。

3 難病に関する周知啓発活動

これまで通り、難病情報提供を目的に難病情報誌の毎月発行を継続。更にソーシャル・ネットワーキング・サービス（SNS）を活用しイベント等の周知と拡散を始めた。また、当団体の紹介カードを作成し関係機関に配布設置を協力依頼していることは次年度も継続していく。

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)(税抜き)
1)難病患者、家族及び支援者への相談・支援事業	A)沖縄県委託事業 B)沖縄県補助事業 C)沖縄県小慢自立支援 D)那覇市小慢自立支援 E)患者会支援等 F)各種関係機関連携 他	通年	事務局 又は 各自宅等	A)4名 B)4名 C)4名 D)4名 E)5名 F)6名	A)相談件数 1265件 B)貸与累計 21件 C)相談件数 33件 D)相談件数 32件 E)広報支援 18団体 F)医療相談会 47組 看護学生実習 2名 ピアサポート 18名	14,028 (内県委託 9,240)
2)障害福祉サービス事業	沖縄指笛製作 会報誌ICT寄稿・編集	随時 通年	事務局	3名	製作作業員 1名 寄稿毎月 3名 + 2名	3,540
3)難病及び各事業に関する周知啓発活動事業	広報活動（会報誌発行、WEB、SNS他） 世界希少難治性疾患の日	通年 2/28	事務局	5名	会報誌発行部数 年間延べ 19,200部 参加申込 95名	4,593
4)その他目的を達成するための事業	—	—	—	—	—	—

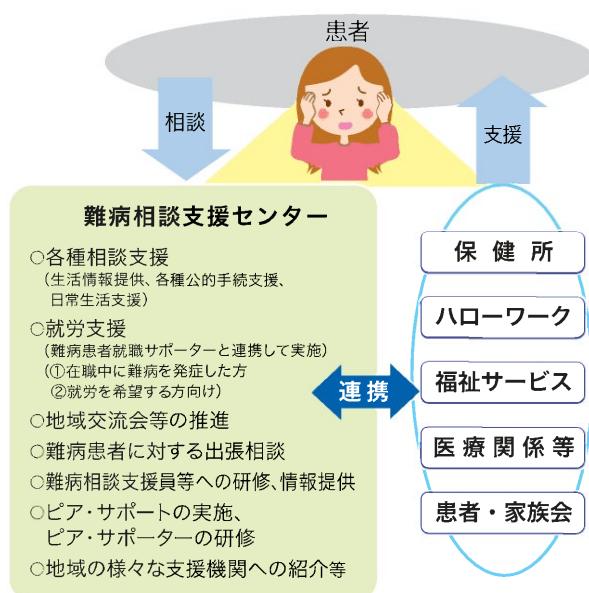
支出額計 22,161

沖縄県難病相談支援センター事業（県委託）2022年度

「難病の患者に対する医療等に関する法律（難病法）」においても、難病相談支援センターは重要な機関の一つとして位置づけられ、さらなる機能向上が求められてる。

「難病の患者が地域で安心して療養しながら暮らし続けていくことができるよう、難病の患者に対する相談・支援、地域交流活動の促進及び就労支援などを行う拠点施設として設置され、難病の患者等の療養上、日常生活上での悩みや不安の解消、孤立感や喪失感の軽減を図るとともに、難病の患者等のもつ様々なニーズに対応し、医療機関をはじめとする地域の関係機関と連携した支援対策を一層推進するもの」とされている。

沖縄県においては、平成17年からアンビシャスが受託し、難病相談支援事業を行っています。地域連携は、保健所を中心に、労働関係者はハローワークや沖縄産業保健総合支援センターと、医療関係者は医師、訪問看護師やセラピストと連携。また患者・家族会としてはリーダー研修などを実施している。



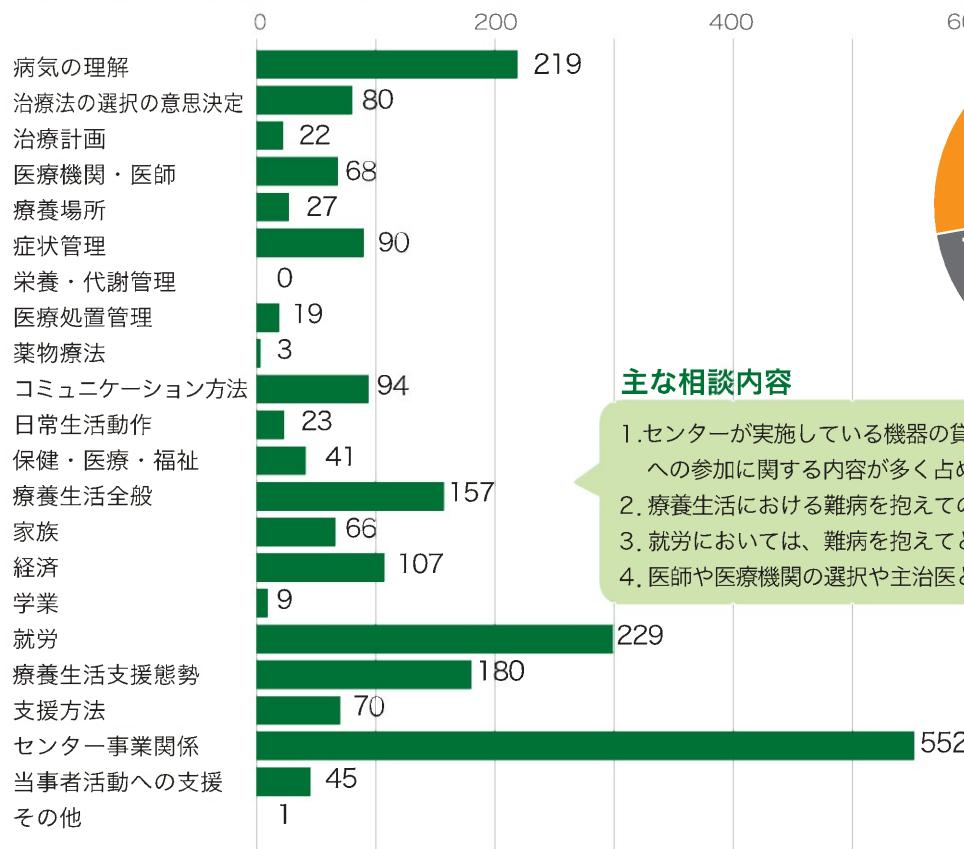
相談者、相談方法別相談件数（延べ件数）2022年4月1日～2023年3月31日

事 項	相 談 者			
	患 者	家 族	そ の 他	計
電 話	419	141	264	896
面 談	100	33	17	150
メ リ ー	85	30	35	150
そ の 他	37	23	9	69
計	713	227	325	1265

*相談件数の「その他」は、支援者、患者会、友人・知人など、患者、家族以外全て。

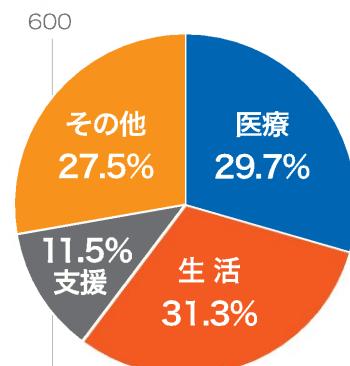
*非常時電源確保相談件数、小児慢性自立支援、簡易な報告等を除く。

相談対象者の相談内容件数（重複カウントあり）



主な相談内容

- センターが実施している機器の貸出、患者家族の交流会などの参加に関する内容が多く占める。
- 療養生活における難病を抱えての不安や課題・緊急時の対処など。
- 就労においては、難病を抱えてどう就労に向き合うかなど。
- 医師や医療機関の選択や主治医とのコミュニケーションなど。



2022年度 会計報告書

認定特定非営利活動法人 アンビシャス

活動計算書 (2022年4月1日から2023年3月31日まで)

(単位：円)

科目	金額	科目	金額
I 経常収益		2. 管理費	
1. 受取会費		(1) 人件費	
正会員受取会費	39,000	給料手当	3,362,872
賛助会員受取会費	1,791,000	法定福利費	215,467
2. 受取寄付金		福利厚生費	211,749
受取寄付金	8,678,121	人件費計	3,790,088
3. 受取助成金等		(2) その他経費	
受取民間助成金	250,000	印刷製本費	28,280
受取地方公共団体補助金	3,309,000	減価償却費	28,945
4. 事業収益		地代家賃	120,000
相談事業収益	9,457,000	修繕費	4,500
就労支援事業収益	4,123,619	旅費交通費	64,744
広報事業収益	1,020,000	通信運搬費	157,534
5. その他収益		租税公課	699,600
受取利息	123	接待交際費	4,000
雑収益	704,253	消耗品費	759,182
経常収益計	29,372,116	諸謝金	533,500
II 経常費用		支払手数料	118,758
1. 事業費		雑費	167,800
(1) 人件費		その他経費計	2,686,843
給料手当	11,528,569	管理費計	6,476,931
法定福利費	1,495,544	経常費用計	28,638,167
福利厚生費	5,690	当期経常増減額	733,949
人件費計	13,029,803	III 経常外収益	0
(2) その他経費		経常外収益計	
売上原価	270,368	IV 経常外費用	
作業・就労支援	634,709	経常外費用計	0
報償費	287,713	税引前当期正味財産増減額	733,949
印刷製本費	1,103,899	法人税、住民税及び事業税	70,000
旅費交通費	341,643	当期正味財産増減額	663,949
通信運搬費	1,585,989	前期繰越正味財産額	17,493,486
消耗品費	3,789,984	次期繰越正味財産額	18,157,435
減価償却費	30,934		
地代家賃	814,410		
水道光熱費	171,341		
賃借料	11,088		
保険料	1,000		
研修費	30,000		
接待交際費	11,000		
雑費	47,355		
その他経費計	9,131,433		
事業費計	22,161,236		

貸借対照表 (2023年 3月 31日 現在)

(単位：円)

科 目	金額	科 目	金額
I 資産の部		II 負債の部	
1. 流動資産		1. 流動負債	
現金預金	11,596,926	未払金	549,897
棚卸資産	123,015	未払費用	1,263,258
前払費用	89,500	未払法人税等	70,000
未収金	5,935,771	未払消費税等	277,600
未収還付法人税等	9	預り金	69,015
立替金	1,711	カード未払金	388,601
流動資産合計	17,746,932	流動負債合計	2,618,371
2. 固定資産		2. 固定負債	
(1) 有形固定資産		固定負債合計	0
什器備品	28,874	負債合計	2,618,371
有形固定資産計	28,874	III 正味財産の部	
(2) 無形固定資産	0	前期繰越正味財産	17,493,486
無形固定資産計	0	当期正味財産増減額	663,949
(3) 投資その他の資産		正味財産合計	18,157,435
投資有価証券	3,000,000	負債及び正味財産合計	20,775,806
投資その他の資産計	3,000,000		
固定資産合計	3,028,874		
資産合計	20,775,806		

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます 順不同敬称略

- サポート・パートナー法人 ●全保連株式会社 ●株式会社アイアム ●株式会社いなんせ典礼
- 毎月定期ご寄付の方々 ●驥尾の会 ●株式会社かね屋 ●匿名2名
- 5月のご寄付 ●有限会社麦飯石の水 ●CRMCS.groove ●徳元 葉乃(物品:エアーポンプ)
●おきぎんSmart募金(16件) ●匿名1名

※アンビシャスホームページにあるコンテンツ「寄付した方々/今年度」にも掲載しております。ご参照ください。

5月のご支援・ご協力

- 難病情報誌253号の折り曲げボランティアとして参加して頂いた方々
就労継続支援B型事業所「あるにこ」さん
- 有限会社FECオフィスよりお笑い劇場公演優待チケット8枚を頂きました。

募金箱設置ありがとうございます 順不同敬称略

- 全保連(株) ●全保連コントロールセンター ●(株)メガネ一番 ●(株)いなんせ典礼 ●沖縄トヨタ自動車(株) トヨタウン港川店、トヨタウン松本店、トヨタウンシーサイド店 ●(株)琉薬 ●(株)照正組 ●(株)K.Turtles ●恒和ペイント(株) ●日本交通(株) ●(社)全国個人タクシー協会沖縄支部 ●(社)沖縄県栄養士会 ●(有)だいにちシール ●(株)かりさら ●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●カラカラとちぶぐわ～ ●てだこボウル ●フォーモストブルーシール北谷店 ●上間菓子店 ●西崎オートサービス ●マリンショップぶくぶく
- 水のサンクス ●山城二輪 ●さわやか歯科クリニック ●auショッピング久茂地店 ●しゃしんやきんちゃんDigi-pit店
- 2DaTOP(ツダトップ) ダンススタジオ ●HAIR&MAKE EARTH沖縄新都心店 ●ジョッキハウス ●メキシコ雑貨tobe(トベ)
- (有)麦飯石の水 ●スーパーチャレンジセンターミライ ●ひめゆり歯科医院 ●有機農産物 ばるず

法人賛助会員 順不同敬称略

- 全保連(株) ●(有)ナンセイ日本商事 ●松城クリニック ●訪問看護ステーションぶくじ ●はびねす訪問看護ステーション
- まみ皮フ科クリニック ●(有)北辰ハウジング ●はいさいクリニック ●コザクリニック ●(有)仁開商事 ●光クリニック
- おおにし医院 ●恩納クリニック ●日本交通(株) ●くすみ薬局 ●玄米クリニック ●(株)ホープネクスト ●サンクス
- (有)タカラ ●(株)ケアコネクト ●さわやか歯科クリニック ●大和商工(株) ●(株)クオサ ●(有)麦飯石の水
- (有)プログレス ●(株)アイアム ●ワンズトラスト(株) ●(株)住宅管理コンサルタント ●(有)ハート住宅 ●(有)スタプランニング
- ライフホームズ(株) ●たつや脳神経外科 ●(有)ティダエステート ●(株)テルソウ ●(株)長堂材木店
- なかむら内科おなかクリニック ●ゆづりは訪問診療所 ●(株)ドウ・オキナワ ●(有)太陽印刷 ●(資)新垣自動車工業
- どこでもWork(株) ●まつおTCクリニック ●こころクリニック ●しんざと内科 ●前田胃腸科医院 ●(有)ディー・ランド
- 北部皮フ科クリニック ●外間眼科医院崇元寺 ●沖縄通り眼科 ●テルモ(株)沖縄支店 ●(株)流行 ●(株)大央ハウジング
- 首里城下町クリニック第一 ●首里城下町クリニック第二 ●城間クリニック ●サザン歯科まえだ ●(株)まる不動産
- (株)アクティブ ●(同)ONE live ●(株)沖縄ネット不動産 ●(株)メガネ一番 ●(株)ホープ住宅 ●(株)大成ホーム ●南西医療器(株)
- 訪問看護ステーションおもととよみの杜 ●(有)新地開発 ●(有)沖縄矢崎販売 ●(有)名桜不動産 ●(株)舜 ●比嘉歯科医院
- 南部徳洲会病院 ●琉球ダイハツ販売(株) ●じのん整形外科クリニック ●おもと会統括リハビリテーション部 ●愛聖クリニック
- 高良登記測量事務所 ●浦添さかい眼科 ●ねたて内科クリニック ●那覇かなぐすく皮膚科 ●いくみ皮ふ科クリニック
- (株)K.Turtles ●訪問看護ステーションこころのかて ●仲本病院 ●こばし内科クリニック ●中部協同病院 ●オリオンビル(株)
- 嶺井第一病院 ●中部地区医師会 訪問看護ステーション ●訪問看護ステーションはっぴー ●(株)いなんせ典礼 ●岡野法律事務所
- (株)興ハウジング ●神谷医院 ●かりまた内科医院 ●(株)ざまみダンボール ●(株)国建 ●牧港眼科 ●(社)沖縄県栄養士会
- 伊佐内科クリニック ●松本歯科クリニック ●沖縄メディカル訪問看護ステーション ●稻福内科医院 ●(株)名城 ●沖縄病院
- 空と海とクリニック ●すながわ内科クリニック ●(株)ホカマ ●訪問看護リハビリステーションhappiness
- 訪問看護ステーションちゅらぐくる ●ふたば訪問看護ステーション ●訪問看護ステーションみかん ●(株)上咲組
- こもれ陽訪問看護ステーション ●みやぐに皮フ科 ●又吉内科クリニック ●訪問看護ステーションうんな ●ハートライフ病院
- 沖縄県農業協同組合 ●訪問看護ステーションいやしの邦 ●潮平病院 ●(株)パートナー ●(株)チェーロ(cielo)

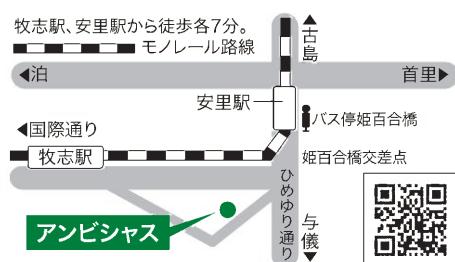
難病無料相談(電話・来所・メール) 難病のこと、それに伴う不安や家庭・職場での悩みのご相談をお受けします。

☎098-951-0567 ☐soudan@ambitious.or.jp

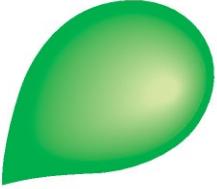
平日10:00～17:00(休:土日祝日・年末年始)

※ご相談内容・個人情報については「守秘義務」を厳守します。※面談ご希望の方は、事前にご予約ください。

アンビシャス 〒900-0013 沖縄県那覇市牧志3-24-29(グレイスハイム喜納2 1F)
Tel:098-951-0567(代表) <http://www.ambitious.or.jp>
発行元/沖縄県難病相談支援センター アンビシャス(認定NPO法人) 理事長:迫 幸治



➤ 私たちは、沖縄県難病相談支援センター・アンビシャスの活動を応援しています！<



Zenhoren

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-8608 那覇市天久905番地 TEL 098-866-4901



RYUKYU GOLDEN KINGS
www.goldenkings.jp
[www.twitter.com/RyukyuKings \(Official Twitter @RyukyuKings\)](https://www.twitter.com/RyukyuKings)

沖縄にとってかけがえのない会社へ。



沖縄トヨタグループ
沖縄トヨタ自動車
トヨタレンタリース沖縄 OTM

複写機・OA機器リース、レンタル、
オフィス家具までトータル提案



株式会社クオサ
本社: 〒901-2201 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号 2F
Tel: 098-879-0162 Fax: 098-879-0198
北部営業所: 〒905-0016 沖縄県名護市大東2丁目14番3号
Tel: 098-051-1600 Fax: 098-051-1601
宮古営業所: 〒906-0014 沖縄県宮古島市平良松原534-6
Tel: 098-079-5751 Fax: 098-079-5752

ヴィクサーレ沖縄FCを応援しています。



とちか おくちょうさし
土地家屋調査士
伊波 学 098-897-1245
<http://w1.nirai.ne.jp/mabu05/>
e-mail: mabu05@nirai.ne.jp

Otsuka - people creating new products
for better health worldwide



Otsuka 大塚製薬
<https://www.otsuka.co.jp/>

あなたのご支援が
会報誌制作・運営の支えになります。

協賛広告のお願い

広告を掲載いただける
団体・企業様を募集いたします。

広告掲載費:毎月1万円
(募集枠:1・2月、4・5月、7・8月、10・11月の年8回 又は 年4回)

【お問合せ】アンビシャス事務局
Tel:098-951-0567 mail:info@ambitious.or.jp



Terumasagroup

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS てらまさグループは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています