

Ambitious アンビシヤス



27歳でALSになりました

表紙は語る

「ALS(筋萎縮性側索硬化症)」後編

アンビシヤス通信

9月の報告あれこれ

アンビシヤスマモ

保健所からのご案内

令和6年度【令和7年1月開講】

障がい者委託訓練生募集のお知らせ

難病医療相談会のご案内

こころの現場から

つぶやきチャンブルー

シリーズ 第115回

『患者学』 加藤 真三先生

沖縄県難病団体の掲示板

団体定例会・交流会スケジュール

アンビシヤスからのおたより

今月のおくすり箱

沖縄県内難病患者団体一覧

アンビシヤス広場

エツセイ 渡口 正さん

お勧め映画情報

占い

編集後記

表紙は語る

眞榮田 純義（まえだ まさよし）さん ALS（筋萎縮性側索硬化症）後編

27歳でALSになりました



訪問看護ステーション ついに始動

Q 発症前後で生活は変わりましたか？

A … もともと僕はホントに人が好きで、1人の時間がいらないってぐらいなので、休みの日も予定立

てて外に遊びに行っていたし、常に外に出ていました。もともとお酒はあんまりなんんですけど、居酒屋の出没率は高くて、家にいなかった人でした。学生の時から、

それが今は、まあ気持ちは全然変わつてないでの「行こうぜ」と言われれば全然行きますし、でも今はどうしても介助が必要なので、送迎だつたりお風呂も入れてもらわないといけないから、門限付きに。僕の車が福祉車両なので、友達が車置いて、乗り換えるとか。家に帰ったら彼女にバトンタッチになるんで明日〇〇があるから、何時には帰つて来てね」みたいな。人生で初めて門限が付きました。だからどうしても気軽にには行けなくなつたんですけど、でも行け

オートバイに乗ついて足もあるし、なのでずっと家には帰らないで、「家は寝るところ、お風呂に入ることろ」の感覚でした。大人になつてもそんな感じで、仕事をと遊びを両立していましたね。海に行くのが好きだつたり、バイクで走つたり、そういうアクティビティをずっとやつてました。

それが今は、まあ気持ちは全然変わつてないので「行こうぜ」と言われれば全然行きますし、

Q …現在の心境や、夢、生きがいについて教えてください。

A …現在の心境は、診断当時とあまり変わっていなくて、「なつたのはしようがない」。特に最近思うのは、ALSに限らずだと思ふのですが、何か病気になつた時に、そこにあらがつてそこに立ち向かつてる人の方が

るときは行かせてくれるし、助けてもらつてます。今日は彼女が仕事で、僕は日中1人なんですけど、でも仕事仲間の佐川とか、渡慶次といしたり。週に2日くらいはお家で1人という時間があってちょっと多いなつて思うんですけどね。寂しいですね（笑）

うさせていると思うんですけど。僕は今、左手はギリギリまだ自分の力で肩ぐらいまで上げられるんですけど、右手は自分の力で上げにくくて、家のなかでは立つことはできるけど、でも歩くことは難しいよねってくらいです。でもそれは、そうなるって知っていたし。だからそこで「もうちょっとがんばろ、もうちょっと手が上がるよう」に、つて、もちろんリハビリとしてやつていくとか、使える時間増やすっていう名目でやるのは大事ですけど、「どうにか進行をゆっくりさせよう」とかって、結局、自分の気持ちの思っている部分つて、気持ちと身体はイコールだと思うんです。だから、そこにあらがつている人の方が進行が早い気がしていて。

れから1回もやつていなんですか。リハビリも行つていなくて、日常生活を送つてゐるだけなんです。僕は、治らない病気と言つてゐる以上、治することは考へていません。治らぬ病気と言つてゐるに、どうやつたら、うまくこの病気と生活していつた方が長く呼吸器を着けずに済むかなつて感覚で。僕は共存したいなつて思つています。もちろん戦わなくてはいけない病気や怪我つてのがあるとは思うんですね。だから正直薬は使いたくないんですけど、彼女だつたり、家族、親が「どうか分からぬけど、これくらいは摂つといたら」って言つうことに対して、『周りの安心材料として薬を摂つていて』つて感じです。あまりにも「何もやりません」って言つて、それも周りを傷つけるのも、それも違うかなつて思います。僕の気持ちのスタンスと言うのを周りは理解してくれてゐるので、ただ近い人の方が戦わせたいんですね。その気持ちも理解でき

るんで、そこは心配してくれて、いる愛としてのお返しとして、そこだけは戦つてている意思を見せて、いるつて状態ですね。ただ、全体的には僕は戦うつもりは全く無くて。これが治る病気つていうのが正式に分かつて、治つた上に、この筋肉改善するよとか、失つた神経が蘇つてくるよつて言うんだつたら頑張つてリハビリもするし、元の状態に戻すようにしていくんですけど。でも、そこが見つからないのに、そこにあらがうのは、相当体力使うんで。下手したら進行を早める行為をしている可能性だつて大きいにあるわけで。僕はALSの情報しか分からんんですけど、ALSで一番進行を早めない選択が、僕の中では“共存”なんです。この病気を僕も理解するし、この病気にも僕の生活を理解してもらわないといけないし。だから1番は「病気を理解して、病気だからこうはできないとか、病気だからこうつて言うんじやなくて、病気でもこうできる。この病気でてきた人生を、この病気でもできる人生に変え

語者プロフィール

眞榮田 純義(まえだ まさよし)さん

1994年10月生まれ(糸満(兼城中学校)育ち)

【最近の楽しみ】

今は自分たちで事業を起こしているところで、皆と作り上げていること

【特技】道を覚えていること

【好きな音楽】HY 平井大

ていく」というのが共存かなと思ひます。あとは、外に出る事だと思います。人と関わるのが僕の友達は、黙らないで「今の眞榮田にこれできる?」とか言つてくれるので、周囲も勝手な偏見で見てはいなつて感じます。眞榮田純義っていう人がただ、ALSを患つただけまだ、あいつは遊びたいだらうしつて感覚で見てくれているつてのが有り難いですね。周りのスタンスもその人の生き方を作つていくんだなと思います。

9月の報告

難病ピアソーター基礎研修
in 宮古

9月3、4日の2日間にわたり、宮古保健所の健康増進室をお借りして、難病ピアソーター研修の基礎編を対面形式で行いました。前年より、研修への参加希望のお声が上がっていましたので、これまで1回の研修を2時間で5日間オンライン形式で

9月3、4日の2日間にわたり、宮古保健所の健康増進室をお借りして、難病ピアソーター研修の基礎編を対面形式で行いました。前年より、研修への参加希望のお声が上がっていました。これまで1回の研修を2時間で5日間オンライン形式で

9月3、4日の2日間にわたり、宮古保健所の健康増進室をお借りして、難病ピアソーター研修の基礎編を対面形式で行いました。前年より、研修への参加希望のお声が上がっていました。これまで1回の研修を2時間で5日間オンライン形式で

9月3、4日の2日間にわたり、宮古保健所の健康増進室をお借りして、難病ピアソーター研修の基礎編を対面形式で行いました。前年より、研修への参加希望のお声が上がっていました。これまで1回の研修を2時間で5日間オンライン形式で

9月6日に下垂体系疾患（浦添総合病院 池間朋己先生）、9月14日には腎臓系疾患（那覇市立病院 上間貴仁先生）の各専門の先生方をお迎えし医療相談会を開催しました。医療相談会は、日々の療養生活の中での疑問や不安など、外来ではゆっくり主治医の先生に聞けないことを相談できる機会となっています。下垂体系疾患医療相談会に参加された方からは「専門医のお話を聞くことが出来て良かったです。」「病気や薬に関してとても勉強になりました。」「気持ちが楽になりました。」との感想が聞かれました。また、腎臓系疾患医療相談会に参加された方からも、「説明が分かりやすかったです。薬に対する不安が少し減りました。」「移植や透析の話を詳しく聞くことが出来て良

下垂体系疾患・腎臓系疾患
医療相談会開催

かたです。」「体調がいい時は軽い運動も取り入れていきたいと思います。」という声もあり、十分に納得され、今後の療養生活の安心につながったのではないかと思います。年内は12月に消化器系疾患を、年明け2月には膠原病系疾患を予定しています。

9月のご寄付等

株式会社三和金属様から、本年も10万円のご寄付をいただきました。同社は毎年多額のご支援を継続されていて、社長をはじめ社員の皆様の地域貢献に対する強い志をご寄付をしていただきました。また、個人の方々からも、沢山のご寄付・思いを寄せていただいております。

アンビシャス難病情報誌に関しまして、ライフホームズ株式会社様より製作費協賛のお申し出をいただき、269号より同社の広告を12ページに掲載をおこなっております。私どもはこうしたご寄付等に寄せられた思いを真摯に受け止め、その思いに寄り添い応えるべく活動を継続してまいります。

2024年11月の各保健所からのご案内

【北部保健所】Tel:0980-52-2704

【中部保健所】Tel:098-938-9883

【南部保健所】Tel:098-889-6945

【那覇市保健所】Tel:098-853-7962

【宮古保健所】Tel:0980-72-8447

【八重山保健所】Tel:0980-82-3241

各保健所、11月の予定はございません。

令和6年度【1月開講】障がい者委託訓練生募集 【募集期間:令和6年11月1日(金)～25日(月)】

【訓練期間:令和7年1月6日(月)～令和7年3月31日(月)】(3ヵ月間)

コース名	定員	管轄校	募集対象	訓練場所	委託先
パソコン ビジネス科	8名	浦添校	身体障害、知的障害、 精神障害、発達障害、 内部障害 (高次脳機能障害、難病等)	那覇市	株式会社 Bricks&UK

※受講料無料(但し教科書代、検定料、保険料は自己負担)

【申込方法】住所地のハローワーク

【お問合せ先】株式会社Bricks & UK (担当:宮城) **TEL:098-943-9342**

2024年度 難病医療相談会

専門医による個別相談(お一人30分間)を無料で受けることが出来ます。定員は4組となっております。
定員を超えた場合はキャンセル待ちとさせていただきますのでご了承ください。

疾患	担当医	日程
消化器系疾患 クローン病、潰瘍性大腸炎など	金城 福則先生 (浦添総合病院)	残り1枠 12月14日(土) 14時30分～15時

【お申込み・お問い合わせ】Tel:**098-951-0567** (平日10:00～16:00)

【予約】完全予約制

【費用】無料

【方法】対面またはオンライン

【締切】令和6年12月6日(金)

【場所】那覇市牧志3-24-29グレイスハイム喜納2-1階

【主催】沖縄県難病相談支援センター(認定NPO法人アンビシャス)

※予約時に相談員が相談内容や現在の治療についてお伺いします。おくすり手帳等を手元にまとめご連絡ください。

こころの 現場から



ピアサポートの原点

現代において「ピアサポート」は国も重視している活動です。専門職による支援とピアソーターによる支援は、それぞれがかけがえのない役割を担つており、車の両輪のように、両者があつてこそ難病を抱えた療養者やその家族が自分らしい人生を歩むための力になることができるものです。

ピアサポートの原点は「①様々な課題をもち、悩みや不安を抱えた人を、支援のためのスキルを学んだ仲間が支援する活動」であり、「②ピアサポートをする自分自身の成長のためにおこなうもの」です。しかしながら、難病におけるピアサポートでは、「②自分自身の成長のためにおこなう」という理由が隠されてしまい、「相手のため」ということが全面に出ているように感じます。それゆえ、患者同士の集まりで多くの問題が生じているように思います。



臨床心理士
鎌田 依里
(かまだ エリ)

じて いるよ うに思 いま す。

例 えば 私 なら、親 友 か ら 「難 病 になつ てしまつた」と 相 談 を 受 けた ら、臨 床 心 理 士 と し て で は な く 「親 友」と し て そ の 関 係 を 繼 続 し、相 談 や カウ ンセ リ ング は 別 の 場 所 に す るよ う に と 難 病 相 談 支 援 セン ター 等 や カウンセ リ ング ルーム を 紹 介 し ま す。そ う す る と 将 来 に 生 じ る 関 係 性 の 問 題 を 未 然 に 防 ぐ こ と が で き ま す。

賃 金 を も ら つ て 相 談 業 務 を 行 う の は た と え ピア で あ つ て も 「相 談 員」と い う 立 場 を 優 位 に 認 識 す る と よ い で し ょ う。臨 床 現 場 で 「私 は ピアサ ポ ー タ ー で あ り 相 談 員 で あ る」と 自 己 紹 介 し た く な る 場 合 も あ り ま す が、組 織 に 届 わ れ 相 談 を 受 け る 場 合 に は 「相 談 員」も し く は 「相 談 援 助 職」と い う よ う に 認 識 し 自 己 紹 介 し た ほ う が、円 滑 な 相 談 業 務 に あ た る こ と が で き ま す。自 己 の 立 場 を 明 確 に す る こ と に よ つ て、事 例 に 対 す る 返 答 の 仕 方 も 明 確 に な り、相 談 援 助 職 と し て の 専 門 性 が 高 ま り ま す。

つぶやきチャンブルー

ファンがファンをつれてくる

自家用車のガソリン残量が半分になると、「地震が起きたらどうしよう。」と不安になります。というのも地震などの災害が起きるとガソリンスタンドも開いておらず不自由になるからです。そしてガソリンを満タンにすると地震への不安は無かつたかのようになります。不安は、人が自分の身を守るために備わった本能だと思います。獣に襲われた時など逃げるか闘うか考えます。災害、紛争、感染症蔓延など、身に迫った危険を感じると冷静な判断は出来なくなります。例えば人は、メディアでトイレストペーパーの不足などの情報を得ると不安を感じます。不安になると何か行動をしたくなり、この場合トイレットペーパーを購入する行動をしてしまいます。買占めを推奨するつもりはありませんが、人の心理として、行動するということは不安の解消になるのだと思います。人は、過去の辛い体験を「二度と経験したくない。」と思うようになると、その思いから逃避したくなります。逃避する行動も防衛本能のですが、「もうやるだけやつた」、「とりあえず想定はできた」などと納得できていれば良いのです。しかし、不安を残した状態でいると、心の安らぎ安定は得にくいです。不安な状況・状態が不安の心境・メンタルをつれてきます。誰かに話してみるなどの対応策を尽くしておけば「後はなんとかなる。」と思います。



著:照喜名通

シリーズ「患者学」第115回

慶應義塾大学

名譽教授 加藤 真三

ヴィクトール・フランクルの実存療法について

その2

コペルニクス的転回

強制収容所という絶望的な状況を生き抜いてきたフランクルの最も重要な言葉は「人間とは何か」(1)の中に出てきます。

「人生それ自身が人間に問いを立てているのである。人間が問うのではない、むしろ人間は人生から問われているのであり、人生に答えねばならぬ、人生に責任を持たねばならないものなのである。」

この回答を問う側と問われる側を反転しなければならないということを、フランクルは天動説から地動説への転回を説いた16世紀の天文学者のコペルニクスの名前をつかってコペルニクス的転回と呼んでいます(2)。

人生から問われるとは?

さて、私の人生とは何かを問うことは理解できますが、人生から問われるといふ表現に一般の方は違和感を感じるのではないかでしょうか?そもそも、人生とはその人が生まれてから死ぬまでの

のちに責任を持たねばならないものなのです。

実際、フランクルは「それでも人生にイエスという」(3)の中で次の様に述べています。

「ある人はこの責任を自分の良心に對して感じたかもしれません。別の人には神に對して、また別的人は離れたところにいるひとりの人間に對して、この責任を感じたかもしれません。このよう

な相違は大した問題ではありません。」

つまり、問うてくる先は、良心であつたり、神であつたり、誰か他の人であつても良いと言つていいのです。

フランクルの真意は?

フランクルは敬虔なユダヤ教の信仰

をもつ人でしたが、精神科医師であり、

このLeben(Life)の日本語への訳語として、人生もあるので、生命や「いのち」という言葉も含まれています。そして、後者のなかでも「いのち」には生命の源ということから神に近い概念も含まれます。

そうであれば、冒頭の文は次の様に翻訳することも可能です。

加藤先生のYouTube配信中です!
「Dr.シンゾウの市民のための健幸教室」
<https://www.youtube.com/@katoshinzo>

加藤先生の最新書籍
肝臓専門医が教える
病気になる飲み方、ならない飲み方
出版社:ビジネス社

加藤 真三

慶應義塾大学名譽教授。上智大学グリーフケア研究所研究員。
エムオーエー高輪クリニック院長。
患者と医療者の協働関係を作り上げることをテーマに公開講座「患者学」や著作等を通じ、患者も自ら積極的に医療に参加する啓発活動に取り組む。

神や超越者の存在を認めない人に対しても、それは良心であつてもよいし、誰方の人に對してもよいと言おうとしていると考えられます。

この危機に直面することは、難病を発病したこと、難病で様々な障害をもつことにも通じるのではないかと思いま

す。是非一度、フランクルの本を手に取つて、お読みください。

(1) ヴィクトール・E・フランクル

「人間とは何か 実存的精神療法」
(山田邦男監訳) 春秋社 2011

(2) ヴィクトール・E・フランクル

「夜と霧」霜山徳爾(監訳)
みずず書房 1961

(3) ヴィクトール・E・フランクル

「それでも人生にイエスという」
山田邦男・松田美佳(翻訳)

春秋社 1993



沖縄県内 難病患者団体 掲示板

2024年11月の各団体定例会・交流会スケジュール



団体名	日 時	場 所
ギラン・バレー症候群 交流会	24日(日) 14~17時	ノボテル沖縄那覇 1階ラウンジ(毎月最終日曜日) ※必ず事前に9ページ連絡先へLINE又はお電話ください

※詳細は左記患者団体連絡先へお問合せください。

アンビシャスからのおたより



「難病とストレスとのつきあい方 ～ストレス対処法・マインドフルネス瞑想～」

参加者募集のお知らせ

難病とストレスとのつきあい方
～ストレス対処法・マインドフルネス瞑想～

目的 難病を抱えている人、病気によるストレス、病気以外のストレスにうまく対処することで心を安定させ、必要な治療に積極的に取り組めるようにし、生活の質を向上させる

対象 難病を抱えている本人で、3回すべて参加可能な方

講師 上田 幸彦先生 (沖縄国際大学 総合文化学部 教授・公認心理師)

場所 アンビシャス事務所 (沖縄国際大学 総合文化学部 教授・公認心理師)

主催 沖縄県難病相談支援センター (認定NPO法人アンビシャス)

日時 2025年【前期】1月25日(土)
【中期】2月22日(土)
【後期】3月29日(土)
全て 13:30~16:30

定員 先着4名
(※要:申込み)

申込み方法 お電話でお申し込みください。
TEL: 098-951-0567 (平日10時~16時)

難病を抱えている人、病気によるストレス、病気以外のストレスにうまく対処することで心を安定させ、必要な治療に積極的に取り組めるようにし、生活の質を向上させることを目的とした「難病とストレスとのつきあい方～ストレス対処法・マインドフルネス瞑想～」講座を下記の要領で開講します。

対象の皆様のお申込みをお待ちしております。

【日 時】 前期: 2025年 1月 25日 (土) 13:30~16:30

中期: 2025年 2月 22日 (土) 13:30~16:30

後期: 2025年 3月 29日 (土) 13:30~16:30

【対 象】 難病を抱えている本人で、3回すべて参加可能な方

【講 師】 上田 幸彦先生 (沖縄国際大学 総合文化学部 教授・公認心理師)

【会 場】 アンビシャス事務所において開催※遠方の方や来所が難しい方は、オンライン(Zoom)での受講も可能。

【定 員】 先着4名 ※定員に達し次第、締め切りとなります。

【参加費】 無 料

【締 切】 12月12日

【主催・問合せ先】 沖縄県難病相談支援センター (認定NPO法人アンビシャス) TEL: 098-951-0567
(平日10時~16時)

沖縄県内難病患者団体一覧

団体名	代表者	連絡先
沖縄クローニ病・潰瘍性大腸炎友の会	宮本 勝也	(宮本)090-8413-2621 (上原)070-5819-4876 メール:k-mi-ya-18@docomo.ne.jp
全国膠原病友の会 沖縄県支部	阿波連のり子	(阿波連)090-1944-2441 メール:kougen.okinawa@gmail.com
もやの会沖縄県ブロック	金城 忠英	(金城)080-2719-4650
沖縄県網膜色素変性症協会	小野 雅幸	メール:okinawarps@gmail.com 北部部会(伊良波) 電話・Fax:0980-53-1262 中部部会(又吉) 電話:090-3797-4125 南部部会(諸久島) 電話:080-1766-2669 八重山部会(田中) 電話:090-7766-5459 宮古部会(伊良波) 電話:090-8294-6174
全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部	又吉 忠常	(又吉)090-8294-1974 メール:tadatune9030118@yahoo.co.jp
日本ALS協会 沖縄県支部	—	(島田)090-3418-7982
全国筋無力症友の会 沖縄県支部	上原 アイ子	(上原)090-7479-8841
脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 那覇・南部患者の会	井上 栄治	(井上)090-5937-5292
脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 中部患者・家族会	仲西 智春	(仲西)090-9585-9259
MS友の会(多発性硬化症・視神経脊髄炎)	仲里 清彦	(仲里)090-8290-3569
PSP・CBDのぞみの会 九州・沖縄地区 (進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症)	嵩元 のり子	(嵩元)080-8903-7162
四つ葉の会(宮古膠原病友の会)	下地 ヒロ子	(下地)090-5489-4109
とうんがらの会(宮古神経難病・患者家族のつどい)	砂川 泰忠	(砂川)090-9404-9442
八重山クローニ病・潰瘍性大腸炎 患者 家族の集い	内間 洋子	(内間)090-9784-8219
神経難病友の会八重山	横目 トヨ子	(横目)090-7380-6329
ギラン・バレー症候群 交流会	山川 朝教	(山川)080-3955-1663 又は LINE公式アカウント http://nav.cx/fi7lJOn
リンパ浮腫 ゆんたく会	喜納 美和	(喜納)080-9585-9344 mail:miwa.kina45@gmail.com

今月のおくすり箱

公共交通機関の少ない沖縄では、車は欠かせない移動手段です。時には、薬を使用しながら車を運転する事もあるでしょう。ただし、薬には運転を控えるよう注意が記載されるものもあります。これは、薬の使用中に、運転の妨げとなる眠気や注意力の低下、目のかすみ、めまいなどが起る事があるからです。これらの副作用は、処方薬だけでなく、風邪薬や胃腸薬、アレルギー薬等の市販薬でも起こることがわかっています。

道路交通法では「何人も、過労、病気、薬物の影響その他の理由により正常な運転ができないおそれがある状態で車両等を運転してはならない。」と定められています。服用中は、車の運転のほか、危険を伴う機械の操作や高所での作業などもしてはいけません。実際に、運転前に風邪薬を服用した方が、運転中に意識を失い自動車事故を起こした事例や、禁煙補助薬による同様の事例も報告されています。運転が禁止されている薬を服用中は、ご自身の治療を優先し、運転しないようにしましよう。市販薬の購入時には薬剤師から説明を受け、心配なことがあれば相談しましょう。

パッケージや説明書にも
記載されています。



沖縄県
薬剤師会
吉田 典子



アンビシャス広場



エッセイ 渡口 正さん (ALS)
自分のモノわかるだろ!

私のモットーは「Do my best everytime!」(いつも一生懸命生きる)です。仕事もモチベーション維持のため、令和4年5月まで続けました。

令和元年7月から沖縄国税事務所で泡盛メーカーや酒販店のサポートを担当していた私にとって、コノお仕事めちゃめちゃモチベーションを上げてくれる存在でした。

特に、深刻なコロナウイルス蔓延期の令和3年11月に行われた泡盛鑑評会表彰式が終了した直後、預けた荷物の引き渡しを受けるため集まってきた受賞メーカーの社長さんらで会場の一角が混み合いだした頃、受賞者の一人だった島袋社長が他の社長さんらに対し「自分のモノわかるだろう!自己責任で早く持つていけッ!」の一聲で一気に蜜集が解消されました。そして、私のそばに歩み寄ってきた島袋社長から思いがけず「渡口さん、すぐ、自分なんかに頼んだらしいのに。今日はありがとうね」との言葉がジワリ。

*本誌243号~245号、260号各10ページ
「エッセイ」も、よろしければ参考ください。



お勧め映画/DVD情報

1) 情熱のピアニズム 2012年

難病の骨形成不全症で、全身の骨折状態で生まれてきたフランスの天才ジャズピアニストのミシェル・ペトルチアーニのドキュメンタリー作。

2) 陽だまりハウスでマラソンを 2013年

最愛の妻の病気をキッカケに夫婦で老人ホームに。

ホームのレクリエーションなど気に食わない彼はある行動を起こす。実話を元にした作品で、当時78歳の国民的喜劇俳優ディーター・ハーフォルデン主演ドイツ映画祭最優秀主演男優賞を受賞した。

3) 毒舌弁護人 ~正義への戦い~

香港映画で初めて興収1億香港ドルを突破ヒット作。

上司の気分を害し失職し、五十代で法廷弁護士に。そこから、大きな権力闘争に巻き込まれて行く。「特權階級VS市民階級」の対立構造を描く。

渡久地 優子 (進行性骨化性線維異形成症(FOP))



今月の占い

リ=リフレッシュ法

牡羊座 3/21-4/19

思いやりを大事に
リ…お風呂

牡牛座 4/20-5/20

早寝早起きで健康に
リ…ネット歌唱

双子座 5/21-6/21

美味しい物で栄養を
リ…散歩

蟹座 6/22-7/22

身の周りを綺麗に
リ…断捨離

獅子座 7/23-8/22

ひとり時間も大切に
リ…ドライブ

乙女座 8/23-9/22

助言に耳を傾けて
リ…テレビ視聴

天秤座 9/23-10/23

冒険心で新しい事を
リ…ストレッチ

蠍座 10/24-11/21

言葉遣いに気を付けて
リ…ネット観覧

射手座 11/22-12/21

前向きに思考転換
リ…読書

山羊座 12/22-1/19

穏やかな時間も必要
リ…音楽鑑賞

水瓶座 1/20-2/18

笑う事で健康に
リ…飲食

魚座 2/19-3/20

自分らしく自然に
リ…睡眠

編集後記



今月の「表紙は語る」にご寄稿いた
だいたのは、先月に引き続き、筋萎縮
性側索硬化症 (ALS) を罹患された
眞榮田純義さんです。進行していく病
状の変化があつてもこれまで通りに友
人とも接点を持ち、病気であつても
「出来る」ための工夫をし、眞榮田さ
ん自身もこれまで通りのスタンスでご
自身の人生を歩んでおられます。念願
の訪問看護ステーションは営業を開始
しています。眞榮田さんの存在は、沖
縄のALSをとりまく環境を変え、明
るい未来を見させてくれそうです。
11月に入り今年も残り少なくなつて
きました。保健所も指定難病の受給者
証の更新時期を終え、年度末の3月末
での間、講演会や研修会、個別訪問事
業などが本格的に開始されます。研修
会ではコミュニケーションツールの導
入、非常時電源確保など各地域におけ
る支援者の技術向上を目指しております。
何かと忙しくなる時期に加え、季
節の変わり目にもあたります。互いに
心身ともに健やかであるように願つて
います。

文 照 喜 名 通

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます 順不同敬称略

サポート・パートナー法人 ●全保連株式会社 ●株式会社いなんせ典礼

毎月定期ご寄付の方々 ●驥尾の会 ●匿名2名

9月のご寄付

●三和金属株式会社 ●おきぎんSmart募金(14件)

※アンビシャスホームページにあるコンテンツ「寄付した方々/今年度」にも掲載しております。ご参照ください。

9月のご支援・ご協力

●難病情報誌269号の折り曲げボランティアとして参加して頂いた方々
就労継続支援B型事業所「あるにこ」

募金箱設置ありがとうございます 順不同敬称略

- 全保連(株) ●全保連コントロールセンター ●(株)メガネ一番 ●(株)いなんせ典礼 ●沖縄トヨタ自動車(株) トヨタウン港川店、トヨタウン松本店、トヨタウンシーサイド店 ●(株)琉葉 ●(株)照正組 ●(株)K.Turtles ●恒和ペイント(株) ●日本交通(株) ●(社)全国個人タクシー協会沖縄支部 ●(社)沖縄県栄養士会 ●(有)だいにちシール ●(株)かりさら ●T-SHIRT-YA.COM国際通り店・北谷店 ●カラカラとちぶぐわ～ ●てだこボウル ●フォーモストブルーシール北谷店 ●上間菓子店 ●西崎オートサービス ●マリンショップぶくぶく
- 水のサンクス ●山城二輪 ●さわやか歯科クリニック ●auショップ久茂地店 ●しゃしんやきんちゃんDigi-pit店
- 2DaTOP(ツダトップ) ダンススタジオ ●HAIR&MAKE EARTH沖縄新都心店 ●ジョッキハウス ●メキシコ雑貨tope(トペ)
- (有)麦飯石の水 ●スーパー・チャレンジセンターミライ ●有機農産物 ばるず

法人賛助会員 順不同敬称略

- (有)ナンセイ日本商事 ●松城クリニック ●訪問看護ステーションぶくじ ●はびねす訪問看護ステーション ●まみ皮フ科クリニック
- (有)北辰ハウジング ●はいさいクリニック ●コザクリニック ●(有)仁開商事 ●光クリニック ●おおにし医院 ●恩納クリニック
- 日本交通(株) ●くすみ薬局 ●玄米クリニック ●(株)ホープネクスト ●サンクス ●(有)タカラ ●(株)ケアコネクト
- さわやか歯科クリニック ●大和商工(株) ●(株)クオサ ●(有)麦飯石の水 ●(有)プログレス ●(株)アイアム
- ワズトラスト(株) ●(株)住宅管理コンサルタント ●(有)ハート住宅 ●(有)スタプランニング ●(株)長堂木材店
- ライフホームズ(株) ●(有)ティダエステート ●(株)テルソウ ●なかむら内科おなかクリニック ●ゆづりは訪問診療所
- (株)ドウ・オキナワ ●(有)太陽印刷 ●どこでもWork(株) ●まつおT Cクリニック ●こころクリニック ●しんざと内科
- 前田胃腸科医院 ●(有)ディー・ランド ●北部皮フ科クリニック ●外間眼科医院崇元寺 ●テルモ(株)沖縄支店 ●(株)流行
- (株)大央ハウジング ●首里城下町クリニック第一 ●首里城下町クリニック第二 ●城間クリニック ●サザン歯科まえだ
- (株)まる不動産 ●(株)アクティブ ●(同)ONE live ●(株)沖縄ネット不動産 ●(株)メガネ一番 ●(株)ホープ住宅
- (株)大成ホーム ●南西医療器(株) ●訪問看護ステーションおもととよみの杜 ●(有)新地開発 ●(有)沖縄矢崎販売
- (有)名桜不動産 ●(株)舜 ●比嘉歯科医院 ●南部徳洲会病院 ●しゅくみね内科 ●おもと会 統括リハビリテーション部
- 愛聖クリニック ●高良登記測量事務所 ●浦添さかい眼科 ●ねたて内科クリニック ●那覇かなぐすぐ皮膚科
- いくみ皮ふ科クリニック ●(株)K.Turtles ●訪問看護ステーションこころのかて ●那覇ゆい病院 ●こばし内科クリニック
- 中部協同病院 ●嶺井第一病院 ●中部地区医師会 訪問看護ステーション ●訪問看護ステーションはっぴー ●(株)いなんせ典礼
- 岡野法律事務所 ●(株)興ハウジング ●神谷医院 ●かりまた内科医院 ●(株)ざまみダンボール ●(株)国建 ●牧港眼科
- (社)沖縄県栄養士会 ●伊佐内科クリニック ●松本歯科クリニック ●沖縄メディカル訪問看護ステーション ●稻福内科医院
- (株)名城 ●沖縄病院 ●空と海とクリニック ●すながわ内科クリニック ●訪問看護ステーションちゅらぐくる
- エクスプロア訪問看護ステーション ●ふたば訪問看護ステーション ●訪問看護ステーションみかん ●(株)上咲組
- こもれ陽訪問看護ステーション ●みやぐに皮フ科 ●又吉内科クリニック ●訪問看護ステーションらんな ●ハートライフ病院
- 沖縄県農業協同組合 ●訪問看護ステーションいやしの邦 ●潮平病院 ●(株)チーポ(cielo) ●ハーモニー薬局 寄宮店
- 訪問看護ステーション縁 ●合同会社いづも ●(株)うちなーうえぶ ●エレビスタ(株)

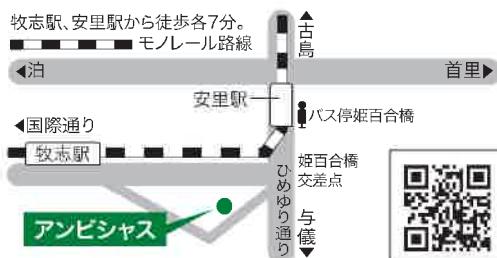


〒900-0013 沖縄県那覇市牧志3-24-29 (グレイスハイム喜納2)

Tel: 098-951-0567(代表) <http://www.ambitious.or.jp>

発行元/沖縄県難病相談支援センター アンビシャス(認定NPO法人)

理事長: 迫 幸治 副理事長: 照喜名 通



私たちちは、沖縄県難病相談支援センターアンビシャスの活動を応援しています！

沖縄にとってかけがえのない会社へ。



沖縄トヨタグループ
沖縄トヨタ自動車
トヨタレンタリース沖縄 OTM



RYUKYU GOLDEN KINGS
www.goldenkings.jp
[www.twitter.com/RyukyuKings \(Official Twitter @RyukyuKings\)](https://www.twitter.com/RyukyuKings)

ヴィクサーレ沖縄FCを応援しています。

とちかおくちょうさし
土地家屋調査士
伊波 学 098-897-1245
沖縄県宜野湾市嘉数1丁目15番1号
e-mail:mabu05@nirai.ne.jp

複写機・OA機器リース、レンタル、
オフィス家具までトータル提案



株式会社クオサ
本社: 〒901-2122 沖縄県浦添市勢理客1丁目20番14号 2F
Tel: 098-879-0162 Fax: 098-879-0198
北部営業所: 〒905-0019 沖縄県名護市大北2丁目1番地1号
Tel: 0980-51-1600 Fax: 0980-51-1601
宮古営業所: 〒906-0015 宮古島市平良久貝859番地16
Tel: 0980-79-5751 Fax: 0980-79-5752

Otsuka 大塚製薬 <https://www.otsuka.co.jp/>

トータルヘルスケア企業として、これからも、さまざまな人生のそばに。
Pharmaceuticals  **Nutraceuticals**

生活が豊かになる 建築＆リフォーム
総合建設業・不動産業・一級建築士事務所



LIFEHOMES
ライフホームズ株式会社

〒900-0003 沖縄県那覇市安謝1-22-56
Tel: 098-867-3530 Fax: 098-867-3540
[https://lifehomes.jp](http://lifehomes.jp)

沖縄県
子育て世帯生活応援クーポン
子育て用品（オムツ・尿取りパッド等）引換クーポン券を配布します！

沖縄県では、オムツ等の物価が高騰する中でも安心して子育てできるよう対象のご家庭に物価高騰相当の支援を行います。

クーポン券はお申込みが必要です
難病児を育てる世帯が対象となります。
※対象のいざな世帯にはご自宅に申請書入封筒を郵送しています。

※令和6年9月1日時点有効の小児慢性特定疾病受給者 詳しくは 証をお持ちの方等が対象となります。
※対象者には、沖縄県(那覇市の方は那覇市)から申請書入封筒が届きますのでご確認ください。

<http://ohi-koseidate-sian.com/>

毎月の会報誌、各種イベントの募集・お知らせ等お役立ち情報をお届け♪



LINE公式アカウントはじめました！

@563aheli でお友達検索！



アンビシャス 認定NPO法人アンビシャス
沖縄県難病相談支援センター
<http://lin.ee/ojLZIEI>