

ODA

発行 社会福祉法人沖縄県身体障害者福祉協会
編集 特定非営利活動法人アンビシャス
理事長 迫 幸治 事務局長 照喜名通
〒900-0013 那覇市牧志 3-24-29 グレイスハイム喜納 2-1
TEL : 098-951-0567 FAX : 098-951-0565

沖縄県難病相談・支援センター

アンビシャス

Vol. **80**
2008.12.31
Dec



小さなことを積み重ね 自信をつけて、 成長できると伝えたい!

- 表紙は語る
「クローン病」
- 報告あれこれ
- 今月の活動
& 出会えた人
- 保健所からの
お知らせ
- 団体揭示板
- 小咄
- お勧め映画情報
ティータイムブレイク
- 協賛
- お知らせ
- 今月の占い



<http://www.ambitious.or.jp>



表紙は語る

クローン病/ 照喜名 通さん

コロニー大賞贈呈式での受賞者挨拶

照喜名通

皆さまこんにちは、今日は受賞をありがとうございます。

実は先月コロニー大賞受賞決定と聞かされて、ウツ状態になっていました。

嬉しいこと結婚や昇進などでもウツ症状が出るとは聞いていましたが、今回受賞することになってウツ状態になっていることに気がきました。

これまであまり認められたことが無かった。何で自分が？もう失敗できないのでは？プレッシャーの重圧、自分の力だけではないのに、運が良いだけでラッキーでここまでこれた。大賞受賞することで、患者の親御さんが子どもなどに、「ほら、照喜名さんを見てご覧、あんなに頑張っているのだから、あなたも頑張らなさい」と言われると、言われた方は非常に苦しい思いをされるといった副作用もあります。

などと、自己否定していききました。

そして、これまでお世話になった方々のリストを作っているうちに、ここまで来た原因となる人は誰だろう、犯人はいったい誰なんだ！。。。。。。

中学の時、悪友と悪いことをしてきて、何度も母を学校に呼び出しされ、泣かしてきました。あの時は母ちゃんゴメンネ。

そのとき、母に言われたことは、

「とおる一。朱に交われれば赤くなるよ一。友達を選びなさい」

友達や周りの人に流されてしまう弱い自分が嫌で、もっと強くなりたいと思っていました。

宮本武蔵や坂本龍馬のような強い人になりたい。

今は、ワンピースのルフィーのように強くなりたいと言ってはいます。

実は、今ここに来られている方々、全員が私をここまでにした犯人なんです。

とても良い赤色に皆さんが染めてくれたのです。



朱に交われれば赤くなるといった弱点を利用して、自分の周りに良い人達をおくことで良き強みになったのです。

クローン病という難病になり、食べるとは、生きるとは、難病とは考えさせられました。原因が判らないから難病なので自分は悪くない。今の所はそうなっています。

35歳で発症したときに、ある看護師さんに頼まれて同じ病気の方とお話しさせていただきました。

自分の体験談を話す機会があり、その患者さんから感謝されました。

それからお節介が大きくなり現在に至っているのです。

今では、自分の好きなこと、自分に必要なこと、入院して休んでも復帰できる場所が欲しいと自分の為に頑張ってきました。

給与ももらい、スタッフも雇い食べられるくらいにまでよく働いてきました。

そしてコロニー大賞と他人からも認められます。

これぞまさしく自己実現を果たしているのです。自分自身を誉めてあげたいです。

「プロの風下に立つな」サラリーマンにならず、言われたことをやるのではなく、パイオニアであり、感謝を忘れずに、おんぶにだっこされず、自立の道を歩む。

そして、なにになに、にもかかわらず、頑張っている全員に、今やっていることは間違いではない。

自信という文字は自分を信じると書きます。

小さなことを積み重ね自信をつけて、成長できると伝えたいです。

慣れた頃に 大志を忘れずに
成れた コロニー大賞 忘れずに
ナレタコロニータイシヨワスレズニ



不可能を可能に変えるのは自分自身。引くより攻め。

おすすめ
フラワー

エリカ

おすすめ
フラワー

チャンスを見つけたら即行動。タイミンが大事。

おすすめ
フラワー

ガーベラ



過去より未来。古い物は処分。心も生活もリフレッシュ。

おすすめ
フラワー

バラ



いつも曖昧ではダメ。誠実さが問われる事も。

おすすめ
フラワー

芝桜



那覇市医師会立看護専門
学校看護学科の学生
さんがアンビシャスに
実習に来て患者さんの
生活面や病気の付き合
い方などを学んでもら
っている。写真はクロ
ーン病の上原実さんが
治療のための栄養補給
をする際に、鼻からチ
ューブを入れる様子を
学生の前で実演した。
他人に入れることはあ
るが自分に入れるの
は珍しい。

琉球キングスの試合で 沖縄指笛大活躍！



試合会場での販売されている様子

難病事例検討会(中部保健所)



平成20年11月18日 約40名参加

VHO ネット沖縄 学習会 第7回

年間四回ペースで沖
縄学習会を開催している。
今回は初の宿泊研修(佐
敷にて)となった。時間
をかけて学び、懇親会で
も横のつながりが強く
なった。今回はマスコミ
などライターの参加も
多く、テーマの「何を、誰



ヘルスケア関連団体ネットワークの会
第7回沖縄学習会2008.11.8 in 佐敷

に、どうやって伝える」ということに深く考える良き機会となった。参加しての感想では、 やもやしていたものがスッキリした。伝えることの難しさを知った。そして反省をしてみた。本当に伝わっているのか検証する大切さを学んだ。沖縄は変化してきている。雑談の時間、オフタイムの時間も大切。特に違うネットワークの人の交流を通して目からウロコ、気付きがある。シ
ステム、ビジネス、大小歴史、共通のキャパシティが拡充する。この意義を社会に対しても伝えることが重要。
参加団体：八団体(計十四名)

沖縄コロニー大賞受賞

照喜名さん晴れやか



コロニー大賞を高橋委員長から受け取る照喜名さん(左)11月9日、那覇市おもむきのサ・ナハテス

「難病でもあきらめない」

「障害者の日」の九日、自立への努力や社会、文化、芸術などへの活動が顕著な障害者を表彰する第十三回沖縄コロニー大賞(同実行委員会主催)の贈呈式が那覇市のサ・ナハテラスで開かれた。最終選考会で大賞に選ばれた照喜名通さん(左)アンビシャス事務局局長に同実行委員長の高橋豊球大教授が賞状を贈った。

沖縄コロニー大賞

照喜名さんは、自身が患っているクロン病の経験を生かし、難病患者の就労支援や相談業務を行う「アンビシャス」(追幸治理事長)を設立、運営に携わってきた。障害者手帳を持たない人の大賞受賞は初。



沖縄コロニー大賞を受賞し、賞状を受け取る照喜名通さん(左)11月9日、那覇市内

「難病者に自信」 照喜名さん感謝

コロニー大賞贈呈式

自立への努力や社会、文化、芸術などの活動が顕著な障害者に贈られる「第十三回沖縄コロニー大賞」(主催・同実行委員会)贈呈式が九日、那覇市内であり、特定非営利活動法人(NPO法人)事務局長・照喜名通さん(46)に賞状などが贈られた。障害者手帳を持たない人の受賞は初めて。照喜名さんは難病支援センター「アンビシャス」を設立。自身も難病のクロン病を患いながら、ホームページの制作事業や、「沖縄指笛」などアイデア商品の開発を展開、難病患者の雇用拡大に尽力した。

おめでとう！

謙虚さと、自分の弱い一面を出せる事も必要です。

おすすめフラワー プリムラ



見栄を張らずに自分らしく。ありのままに自己評価。

おすすめフラワー ラナンキュラス



自重とセルフコントロール出来る力を持って。

2009年1月の各保健所からのご案内

◇北部福祉保健所(0980-52-2704)

●1月の予定はございません。

◇中央保健所(098-854-1008)

●1月21日(水) 14:00~16:00 パーキンソン病患者・家族交流会(サンニンの会) 内容:調理実習
●1月27日(火) 9:00~17:00 「訪問診療(久米島町) 医師:沖縄県南部医療センター神経内科 神里尚美 医師

◇中部福祉保健所(098-938-9700)

●現在調整中です。 「ALS交流会」(予定中)
※中部福祉保健所にてご確認ください。

◇南部福祉保健所(098-889-6945)

●1月21日(水) 14:00~16:00 「神経難病のつどい(がじゅまるの会)」
場所:南部福祉保健所へご確認ください。 内容:カラオケ

◇八重山福祉保健所(0980-82-3240)

●1月10日(土) 時間未定 「網膜色素変性症友の会(石垣) 定例交流会」
※場所・担当の方へのご連絡については、当センター事務局(098-951-0567)までお問い合わせください。

◇宮古福祉保健所(0980-72-8447)

●1月17日(土) 14:00~16:00 「膠原系疾患の集い(四つ葉の会)」場所:宮古福祉保健所1階会議室
●1月29日(木) 10:00~17:00 「神経難病医療相談」※詳細は宮古福祉保健所(0980-72-8447)まで。
●1月30日(金) 9:00~12:00 「神経難病訪問診療」場所:宮古福祉保健所

ご注意

なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

おすすめ
フラワー

シクラメン

沖縄県内難病患者団体2009年1月の掲示板

☆沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(沖縄IBD)

●定例会:毎月第2水曜日 19:00~21:00
場所:中央保健所(那覇市与儀)
1月14日(水)
<連絡先>
<http://okinawa-ibd.hiho.jp/>

☆全国膠原病友の会沖縄県支部

●沖縄県支部定例交流会:毎月第2日曜日 14:00~16:00
場所:中央保健所(那覇市与儀)
1月11日(日)
【新年会】 1月25日(日)
※会場については下記連絡先にてご確認ください。
<連絡先>
支部長 阿波連:090-1944-2441
副支部長 平良:098-887-7599
<http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/>

☆中部地区 炎症性腸疾患患者・家族の会(クローン病・潰瘍性大腸炎友の会)

●定例会:毎月第3火曜日 19:00~21:00
場所:中部福祉保健所(沖縄市美原)
1月20日(火)

☆全国パーキンソン病友の会沖縄県支部

●交流会:毎月第3土曜日 14:00~16:00
場所:中央保健所(那覇市与儀)
1月17日(土)
●定例会:3ヶ月に一度 14:00~16:00
1月24日(土)
場所:中部福祉保健所(沖縄市美原)
<連絡先>
仲村:098-850-3699
ほか、会報「みのり」27号発行。

☆もやの会沖縄ブロック(もやもや病患者・家族の会)

●定例会:偶数月第1日曜日 14:00~16:00
場所:中部福祉保健所(沖縄市美原)
1月の予定はございません。
<連絡先>
世話人代表 田島良子 098-939-6215

☆日本ALS協会沖縄県支部 1月の予定はございません。

【ご注意】

なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。



時には相手を褒める事も必要です。嘘も方便。

おすすめ
フラワー

しよこば
蝦蛄葉サボテン

編集後記

いよいよ2008年も終わりですね(´ー`)ﾌｰ... 私は今年の初めに「ゆとり持って行動する!」と目標を立てたものの、結局慌ただしく一年を過ごした気がします。皆さまにとりましてはどのような一年でしたでしょうか。今年の文字は『変』でしたね。本当に今年は色々な事が起りました。世界的な大不況の影響が日本にもありました。

来年は更に厳しい年になりそうだと予想されています。気掛かりは耐えませぬね...。2009年は丑年!牛のように踏ん張って色々な事を乗り越えて行けるように願いを込め、よい新年を迎えましょう。皆さま、来年もよろしくお願ひ致しますm(_ _)m。

一 小 咄 一

◇デート◇

- ①友達の彼氏
「チャーリーとチョコレート工場見たいなあ」って話したら
「工場見たいの? いいよ! どこにあるのかな?」とマジで言われたらしい。
映画だよ、少しはテレビ見ようよ。工場見学に乗り気なのも問題だな...自分のことをチャーリーだと思ってるのも問題。
- ②極度の近眼
ある日、眼鏡を会社に置いてきてしまった時に彼氏とデートをした。待ち合わせ場所で、彼氏と思しき人を発見。背後からお尻をムギユと驚づかみして「食べちゃうぞ」と耳元で囁いたら、全く違う人だった。しかも「いいよ」と返された。
その後彼氏と、デパ地下でショッピングをしている時に、美味しそうなものを発見。試食させて貰ったら本当に美味しかったので、もう一人分試食分を貰い振り向き様に「はい、あ〜んして」とやったら、ダンディなおじ様だった。
- ③友人達とダブルデートで汽車に乗った時のこと
その時の車両の座席は、通常全席が汽車の進行方向を向いているが、回転させる事で4人が向かい合っても座れるような仕組みのものだった。どうせなら皆一緒に座ろうと友人が座席を回転させると、座席と一緒に新聞を持ったおじさんが回転しながら現れた。
友人はそのままその椅子を回転させ、おじさんは再び回転しながら元の位置に戻っていった。全員、終始無言。

◇セイタイケン◇

生態学を卒論のテーマにしている生物学科の友人を訪ねて、教育学部の女子学生が理学部へやって来ました。ところが、肝心の生態学研究室、略して「生態研」が何階にあるのかわかりませんでした。
とりあえず建物に入ってみると、ちょうどそこへ気の弱そうなオタクっぽい男子学生が前方から歩いてきたので聞くことに...
「あの〜、ちょっと聞いてもいいですか?」
「ええ」
「生態研は何階ですか?」
「えっ!?!」
何かしら困った様子。
「...セイタイケンって...どうしても答えなければダメですか?」
「ええ、是非!」
と明るい笑顔。
「僕...恥ずかしながら、女性とお付き合いしたことがなく、まだ一度もありません(泣)」
「はあ?」

豊田 実 (筋萎縮性側索硬化症(ALS)男性)
*聞いたこと、経験したことをアレンジしてあります。

空気を読んで行動を。少し八方美人になるのもよし。

おすすめフラワー ノースポール

いい人になりすぎると、自分を追い込む事に。

おすすめフラワー サイネリア

お勧め映画情報

もしも昨日が選べたら

2006年作

家庭より、出世をする事が家族の幸せと考えるマイケル。妻や子供たちと過ごすよりも、仕事を最優先させてきた。そんなマイケルが、「何でも出来る万能リモコン」を手に入れた。
人生を、早送り・巻き戻しで使い分け、面倒な事を、どんどん早送り。
ラクに出世が出来たり面白いように進む人生。しかし、早送りをするうちに「失われた」時間ができていく...
基本はコメディであるが、家族愛も織り込まれた映画である。
万能リモコンを手に入れた人間は、何をどう使うのか。それは、正しい事なのか。
「幸せとは何か」という事を考えさせられる映画の一つです。主演は、コメディ俳優のアダム・サンドラー。また、アカデミー賞で、メイクアップ賞にノミネートされ、その中の一人が日本人の辻一弘であり、彼は数々のノミネートや賞を手に行っている特殊メイク・アーティストである。

★渡久地 優子 (進行性骨化性線維異形成症 (FOP)) ★
...カラーセラピーや、石(パワーストーン)も好きで、時々、ネットで見えます。

ティータイムでブレイク

本日のおやつ

" さつま芋のミルク煮 "

<材 料> 1人前

さつま芋	60g
牛乳	40g(1/4カップ)
砂糖	3g(小さじ1)
マーガリン	2g(小さじ1/2)
パセリ(飾り用)	適宜(きざんでおく)

<作り方>

1. さつま芋は皮を除いて1.5cm角に切り、水にさらしてアク抜きし、水気をきる。
2. なべに【1】と【A】を入れて火にかけ、煮たったら火を弱めて12~13分、汁気がほぼなくなるまで煮る。
3. 【2】を器にもってパセリのみじん切りをトッピングする。

さあ皆で召し上がれ~!

レシピ紹介: さおり.Mさん (全身性エリテマトーデス(SLE)女性)

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます (順不同)

11月のご寄付

- 中山泰男様 ●澤岬安浩様 ●沖縄労働金庫様 ●城間勇雄様 ●小禄中30期同期会様
- ココストア浦添宮城三丁目店様 ●有限会社やいま企画様 ●照喜名通様 ●ほか匿名1名様

※ホームページにも掲載しております。

アンビシャスホームページ(TOPページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照下さい。

11月のご支援・ご協力

- たくさんの方より、千羽鶴を折っていただきました。
- (株)ファンコム様より、意思伝達装置(レッツ・チャット)を無料レンタルさせていただいております。
- テルモ株式会社様より駐車場アルバイト(1回、3名)の依頼を頂きました。

(ご希望の方にご紹介いたしました。)

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

募金箱設置ありがとうございます (順不同)

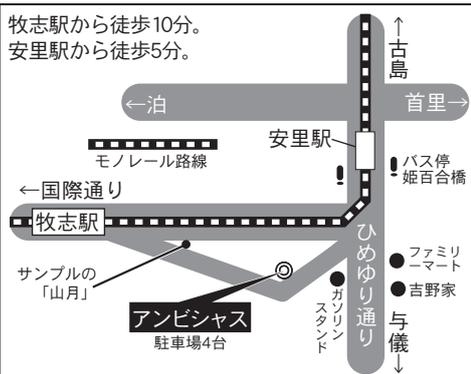
- 全保連様●沖縄県栄養士会様●SOHOサポートセンター様●西崎オートサービス様●株式会社メガネ一番様●鶏よし小禄店様
- さくら家さくら様●てだこボール様●山城二輪様●ティーエムエンジニア様●豊見城りうぼう様●村あしび様●サイバーステーション沖縄様
- 育英堂書房様●ウィングイベントルーム様●美容室青い屋根様●auショップ久茂地店様●花野原様●メディアセンター様●ホテルまるき様
- 串焼き屋あだん様 ●居酒屋なんくる亭様●上間菓子店様●沖縄水族館様●ココストア浦添宮城三丁目店様●仲田幸子芸能館様
- フォーモストブルーシール株式会社BigDip牧港店・BigDip北谷店様●酒のアルテックぎのわんストア様●恒和ペイント株式会社様
- 株式会社ニュートリション沖縄様●レストラン&カフェ「オン・ディッシュ」様●泉崎リウボウ様●八重山そば びんだま様●三郎寿し様
- 居酒屋風来坊様●カラカラとちぶぐわ〜様

法人賛助会員

- 株式会社アイム様●有限会社医学写真研究所様●那覇酒類販売株式会社様●株式会社興国開発様●さわやか歯科クリニック様
- 有限会社ワコー貿易様●しゅくみね内科様●ゆいまーる沖縄株式会社様●株式会社アクティブ様●有限会社ダイヤプリント様
- アールカフェ様●株式会社ざまみダンボール様●クラブ瞬様●沖縄県栄養士会様●浜崎商事株式会社様
- 株式会社ジョイントハウス様●株式会社名城様●有限会社発酵理研様●日本交通合名会社様●有限会社ビック開発様
- 有限会社翔南石材様●緑の魔法様●コンフォート様●全保連株式会社様●有限会社長堂商事様●医療法人かなの会コザクリニック様
- 株式会社シーメッド様●有限会社アイランドネットワーク様●ふれあいい在宅マッサージ沖縄様●たんぼぼ様●メガネ一番様
- 高良登記測量事務所様●有限会社アイムソリューションサービス様●オリオンビール株式会社様●ファイザー株式会社様

保健所

☆中央保健所	〒900-0076	那覇市与儀1-3-21	tel 098-854-1005
☆北部保健所	〒905-0017	名護市大中2-13-1	tel 0980-52-2714
☆中部保健所	〒904-2155	沖縄市美原1-6-28	tel 098-938-9700
☆南部保健所	〒901-1104	南風原町字宮平212	tel 098-889-6351
☆宮古保健所	〒906-0007	平良市字東仲宗根476	tel 0980-72-8447
☆八重山保健所	〒907-0002	石垣市字真栄里438-1	tel 0980-82-3240

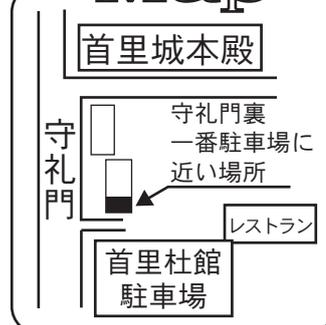


アンビシャス事務所



〒900-0013
那覇市牧志3-24-29
グレイスハイム喜納2-1階
TEL : 098-951-0567
FAX : 098-951-0565

Map



首里城公園内売店



〒900-0815
那覇市首里金城町
1丁目1番地売店1号
TEL : 070-5812-8912

言葉遣いに注意。何気ない一言で誰かを傷つける事も。

おすすめ フラワー

ゼラニウム



誰にでも優しくをモットーに。人にされて嬉しい事を。

おすすめ フラワー

ストレリチア

インターネットは楽しい♪ Tシャツ作りも楽しい♪

Webシステムの構築・管理・運営/オリジナルTシャツ制作・販売

<http://www.iamdnd.co.jp/>

■ネットワーク事業部 (098) 860-6226 ■デザイン事務所 (098) 860-3222



業務改善と最適なシステムのご提案をします。

- ビジネス系ソフトウェア全般の開発
営業支援管理、Web後方業務、販売・在庫管理
生産管理、物流管理。財務・給与管理等
- 導入後のメンテナンスに力を入れています。

ACTIVE 株式会社アクティブ
〒903-0125 中頭郡西原町上原336番地7
<http://www.active1.co.jp/> Tel:098-835-8368 Fax:098-835-8369

会報誌発送作業員募集

日付:毎月月末の平日の前日。
H21年 1月29日(木)
時間:PM1時~PM3時まで
場所:アンビシャス事務局
時給:630円
定員:6名(応募多数時は抽選)
締切:毎月20日

お問合せは:098-951-0567

レシート1枚で難病支援しませんか?

幸せの黄色いレシート



アンビシャスでは、難病情報を送るのに毎月600枚以上の封筒が必要です。
毎月11日は「イオングループ」ジャスコ・マックスバリュへ行ってレシートを投函しよう。 琉球ジャスコ株式会社の社会貢献活動です。

千羽鶴 ボランティア 求む!

折る人 つづる人 欲しい人
手術前、入院中、長期療養中、お見舞いに

パソコン診療所 修理・設定・増設等

- メモリの増設作業料:1500円~2500円(別途部品代要)
- パソコン再セットアップ:8500円
(メール・インターネット接続設定まで) などなど

難病の方は割引があります

調子が悪い→見積もり無料。ご相談ください
ご自宅への出張OK 1500円(那覇市内)~3000円

営業時間:9:30~19:30(電話問合せ21時まで)
定休日:土(電話問合せOK)、日曜日
連絡先:TEL:070-5413-8519 上原 実
mail:uehara@ambitious.or.jp

※あらかじめご連絡いただいている場合は、土日対応いたします



全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-0003 那覇市安謝2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)

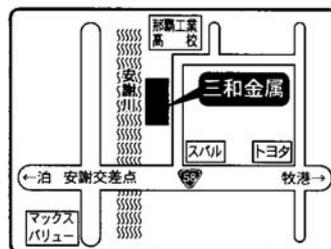
SANWA SINCE 1953 50周年

金属リサイクル 三和金属合資会社

代表取締役社長 具志堅 一真

◎非鉄スクラップ原料の回収・リサイクル (アルミ・銅・真鍮・砲金・その他)

◎産業廃棄物の回収・処分



会の運営の為、協賛広告をお願いします。 お問い合わせは、事務所まで