

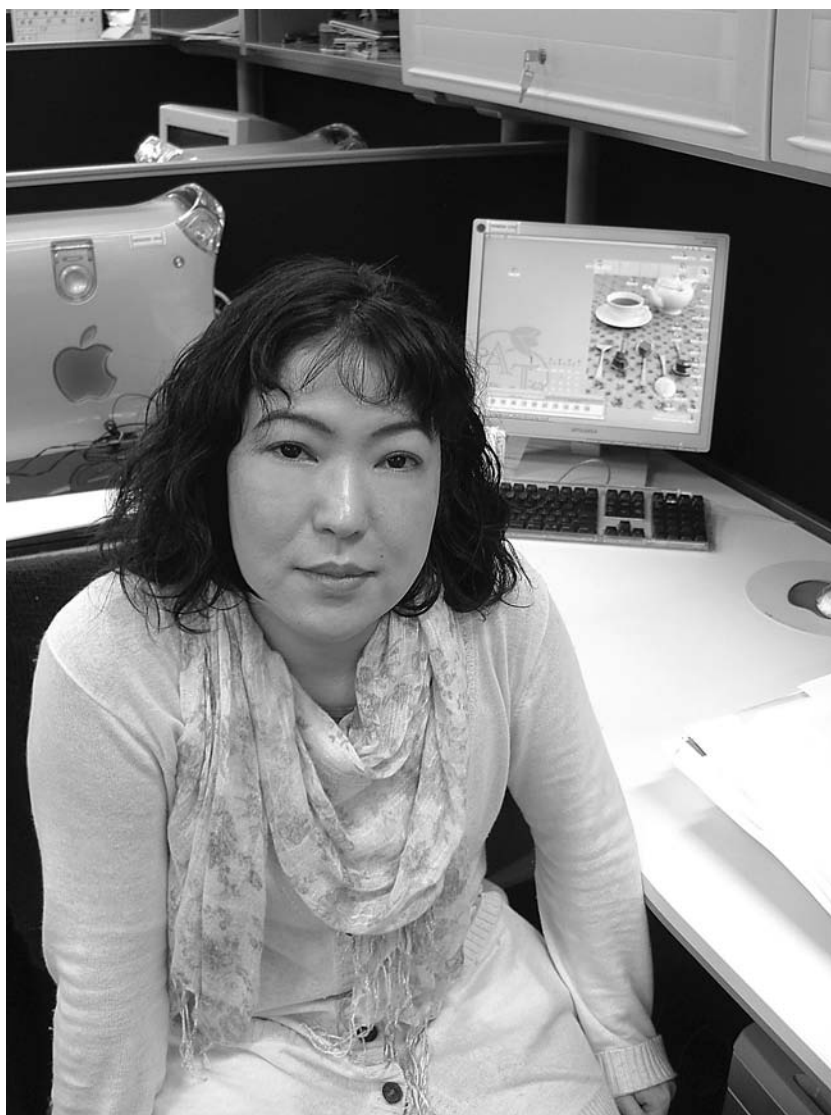
ODA

発行 社会福祉法人沖縄県身体障害者福祉協会
編集 特定非営利活動法人アンビシャス
理事長 迫 幸治 事務局長 照喜名通
〒900-0013 那覇市牧志 3-24-29 グレイスハイム喜納 2-1
TEL : 098-951-0567 FAX : 098-951-0565

沖縄県難病相談・支援センター

アンビシャス

Vol. **81**
2009. 1.31
Jan



キツイ時は無理をせず、
調子の良い時は
どんな事でも率先してをモットーに

表紙は語る

「全身性エリテマトーデス」

報告あれこれ

今月の活動

& 出会えた人

保健所からの

お知らせ

団体掲示板

小咄

お勧め映画情報

ティータイムブレイク

協賛

お知らせ

今月の占い



<http://www.ambitious.or.jp>



表紙は語る

全身性エリテマトーデス/ 比嘉晶子さん

私は、34歳の時に「全身性エリテマトーデス」と診断され、それから薬の服用による治療を始めて1年半が過ぎたところです。

自分の病気がSLEであることを知るまでに少し遠廻りをしたようで、今思えば5～6年前から「だるい、めまいがする、指先がしびれる」といった辛さや全身倦怠感は表れていて、特に症状として私を悩ませたのは火傷のようなひどいかぶれと肌荒れでした。どんなに清潔な状態を保っても、漢方薬や内科や皮膚科の薬を使っても頭皮や顔のかぶれは日に日にひどくなるばかりでした。

どうにもならなくなり何度も近くの内科や皮膚科に駆け込みましたがその度に「過労とストレスでしょうね。」「ひどいアレルギー体質です。」と言われるばかりで出口の見えない不安をずっと抱えて生活していました。これといった治療法も見つからないまま症状はひどくなるばかりで、とうとう仕事もこなせる自信がなくなり3年前に会社を退職、そのまま1年半くらい自宅療養をしていましたが、いくら身体を休めて安静な状態を保っても、症状はいっこうに良くなり、思いきって琉球大学病院で検査を受け、始めてこの病気を知りました。

自分が難病患者であると主治医の先生に告げられた時は、正直ショックでしたが、先生の優しい説明に勇気づけられることも多く、今まで気になっていた自分の症状やどう生活してゆけば良いのか質問することでこれまで不安に思っていた多くのことが解消されてゆく解放感があるのも事実でした。

そしてSLEであると診断されてから、私の中での大きな出会いがアンビシャスの存在です。

薬による治療で症状も良くなってくると、また職場復帰したいという思いが出てきたのですが、またいつ悪くなるかもしれないという不安からどうしても躊躇してしまい、自分では判断がつかず迷っていました。周囲に同じ病気を経験する人がいるわけでもなく、治療と仕事の両立が私に可能なのか、病気がひどくなって無責任な結果に終わらないか迷っている時に照喜名事務局長から「何も心配することないよ。働きたいなら働いてごらん。」と、ニコニコ顔でサラッと言われ、肩の力がスーッと抜けたのを今でもはっきりおぼえています。(色々な経験を積んできた人の一言は妙に説得力あります。)

そして半年前に職場復帰し、あまり無理しないよう週5日間働いています。

日常アンビシャスに頻繁に足を運ぶわけではありませんが、不安な時や迷っている時に同じ立場で相談のってくれる仲間のいる環境がすぐ近くにあるということは私にとってとても心強いことです。

病気を抱えていると辛いこともありますし、働きながら自己嫌悪になることもあります。それでも家族や職場スタッフ、友人の有り難さに改めて気付かされる意味からも精神的に大きな財産になる経験をたくさんしたなと思います。



まだまだ自分の病気についてもわからないことだらけですが、つまづきながらも少しずつこの病気との付き合い方、仕事のこなし方を自分なりにつかめるようになってきました。(キツイ時は無理をせず、調子の良い時はどんな事でも率先してをモットーに)

そしてこの先もアンビシャスとの交流はずっと続いてゆくと思いますのでみなさんどうぞこれからも宜しくお願いします。



欠点は誰にでもある。もつと寛大な心と余裕を。



看護学生研修

那覇医師会立看護専門学校の実習生が今年も九月から毎週3から4人がアンビシヤスにやってきて講座や実習をうけた。学生は病院外での難病患者さんのことを学ぶ。県内の難病患者会の代表が講師になり体験談を話す。逆に患者側も伝える技法を学ぶ。二月の国家試験に向けて応援しています。

難病センター研究会

衆議院会館で全国難病相談センター研究会総会が開催された。厚生労働省、国会議員からの発表や難病克服事業の発表なども行われた。次の開催地である沖縄大会の告知も発表された。二〇〇九年三月二〇日二十一日の二日間で行われるで開催される。

おすすめ
デザート

大学芋



理屈ばかり言うては前に進めません。行動あるのみ。



千羽鶴ボランティア

ボランティアで二千羽分の折鶴を作ってくれた元リーマンブラザーズの皆様へ、プレゼント先の方が喜んでいただくことを報告。社会貢献への考え方も実行力もある素晴らしい方々でした。ありがとうございます。

おすすめ
デザート

たい焼き

ライオンズクラブ

那覇守礼ライオンズクラブのクリスマスパーティーに招待されチャリティ寄付金の贈呈式でボーイスカウトなどと一緒に寄付金を頂きました。海外の子供留学ホームステイ活動の紹介もありました。多額の寄付を頂き感謝申し上げます。ありがとうございました。



今月の活動 & 出会えた人々 (平成 20 年 12 月)

12/1

- 11 月分の注文書や書類の整理などを行いました。
- ご相談対応: 意思伝達装置の貸出に関するお問合せ等。
- 就労支援: ハローワーク那覇訪問 (専門援助部門): 情報収集・交換。中部地区就業せいかつ支援センターへの連携依頼。 ●会議等の報告、全体ミーティング。

12/2

- ご相談対応: 保健所主催の交流会に関するお問合せ等。
- 第 79 号難病情報誌 (11/30 発行) の音訳 CD の複製、郵送 (各保健所と対象希望者)。

12/3

- 沖縄タイムス社社会部より、当センター (概要・活動内容等) について取材を受けました。12/5 (金) の新聞に掲載予定。 ●ご相談対応: 意思伝達装置貸出・難病者へのパソコン進呈事業・社会福祉制度・医療機関に関するお問合せ等。

12/4

- 11 月分のご寄付の方々を HP 掲載更新。 ●ご相談対応: 意思伝達装置貸出・難病者へのパソコン進呈事業・千羽鶴ボランティアに関するお問合せ・就労相談等。

12/5

- ご相談対応: 就労相談等。ほか就労関連機関との連絡などを行いました。 ●今日の笑店/今日から「笑店」の看板が新しくなりました。 ●北谷町にお住まいの方から千羽鶴が届きました。

12/8

- T さんよりご寄付頂きました。 ●お問合せ・ご相談: 市町村単独助成事業について、支援 (サポート) についてなど。 ●ALS に関する DVD (2006 年 NHK 放送録画。ドキュメンタリー番組) を貸与いたしました。

12/9

- お問合せ・ご相談: 千羽鶴ボランティアについて、など。意思伝達装置 (トーキングエイド) 貸与。 ●照喜名事務局長コロニー大賞授賞式 (授与式 11 時 ~、祝賀会 12 時 ~)。

12/10

- お問合せ・ご相談: 意思伝達装置貸出について、など。 ●就労支援: ハローワーク那覇 (専門援助部門) 訪問・沖縄県障害者職業センター訪問: 情報収集、連絡調整等。

12/11

- お問合せ・ご相談: 友の会 (患者団体) 情報・千羽鶴ボランティアの要綱・症状への対処法についてなど。 ●K さんより物品の寄付をいただきました。

12/12

- お問合せ・ご相談: 就労支援・寄贈について・面談予約、など。 ●就労関係機関との連絡・調整。 ●意思伝達装置 (レッツチャット) 貸与。 ●那覇市医師会立看護専門学校学生から寄付を頂きました。

12/13

- 本日は IBD (炎症性腸疾患) クロウン病・潰瘍性大腸炎患者向けの医療相談会 (セカンドオピニオン) でした。こちらの連絡ミスにより、実施できませんでした。せっかく来て頂いた患者さんには大変申し訳ございませんでした。私/照喜名がわかる範囲 (生活面、食事面、制度、保険など) はお話しすることで勘弁してもらいました。今後は早急に連絡確認を実施いたします。

12/15

- 会報誌折り曲げ作業希望者より電話がありました。 ●お問合せ・ご相談: 経済面・ストレスコーピング等について。 ●那覇市障害者就労支援センター「さわやか」さ

ん訪問。情報交換、利用者さんに関わる連携。

12/16

- お問合せ・ご相談: パソコン進呈事業・千羽鶴ボランティア等について。 ●就労支援センター「さわやか」さんとの連絡。 ●日本 ALS 協会沖縄県支部支部長の訪問がありました。書物 (機関紙・資料・本類) の音訳 (朗読録音) 要望の声が多件寄せられた事をお伝えしました。ご家族が代読される場合が多い為、声に上がる数は少なくとも、潜在的に希望されている方は多いのかもしれませんが。患者会の方々とご相談しながら、ご協力できる部分があればご支援させていただきたいと思っています。

12/17

- 職業リハビリテーション推進フォーラム (主催: 県立総合精神保健福祉センター/浦添市でだこホール) 聴講。「県内の職場メンタルヘルスの現状と復職支援について」。基調講演や実践報告など。

12/18

- お問合せ・ご相談: 就労相談等。他の支援センターさんより、当センター概要、及び、ある相談者さんについて連携支援依頼のお話がありました。後日、支援員さんが同行されての面談を計画中です。 ●小児慢性疾患の患者・家族の方へ、ノートパソコンを 1 台進呈いたしました。 ●次号難病情報誌発行準備 (原稿確認・編集者との連絡等)。

12/19

- 難病情報誌関連 (2009 年 1 月の保健所予定、11 月の寄付支援者 HP 掲載更新)。 ●お問合せ・ご相談: 寄贈について、就労支援について、千羽鶴ボランティア希望の方が来所され、鶴折りと綴り方をご説明してお願いいたしました。

12/22

- 糸満市にお住まいの方より、千羽鶴が届きました。

12/24

- お問合せ・ご相談: 第 11 回全国難病相談センター研究大会 (沖縄開催)、就労継続支援 B 型事業所について (紹介)。 ●ハローワーク那覇専門援助部門・沖縄県障害者職業センター訪問。年末のご挨拶を兼ねて、情報収集と今後の連携をお願いして参りました。

12/25

- お問合せ・ご相談: 患者会活動について、体調管理、就労など。 ●難病情報誌折曲げ・折込み作業。発送。

12/26

- 千羽鶴ボランティアに協力したいと、師走の忙しい合間を縫って、来所して下さった方がおられました。本当に有難うございます。

【那覇看護専門学校実習】

11 (12/3-5 3 名 約 1 時間/回)

- ・12/3 (水) ①日本 ALS 協会沖縄県支部、②もやの会 (もやもや病患者家族の会) 沖縄ブロック、③全国パーキンソン病友の会沖縄県支部

- ・12/4 (木) ①沖縄 IBD (クロウン病・潰瘍性大腸炎友の会)、②全国膠原病友の会沖縄県支部

12 (12/10-12 4 名 約 1 時間/回)

- ・12/10 (水) ①日本 ALS 協会沖縄県支部、②もやの会 (もやもや病患者家族の会) 沖縄ブロック、③全国膠原病友の会沖縄県支部

- ・12/11 (木) ①沖縄 IBD (クロウン病・潰瘍性大腸炎友の会) 本日で、今年度の那覇看護専門学校の実習 12 クール全て終了いたしました。実習に来られたみなさん、お疲れ様でした。私たちもまた、振り返りを行う良いきっかけにもなり学びの多い機会となりました。

2009年2月の各保健所からのご案内

◇北部福祉保健所(0980-52-2704)

- 2月17日(火)15:00~16:30 「SLE患者・家族交流会」

◇中央保健所(098-854-1008)

- 2月12日(木) 「訪問診療」沖縄県立南部医療センター 神経内科医師 神里尚美先生と保健師さんによる、神経難病患者さんの個別訪問。
- 2月18日(水) 「パーキンソン病患者・家族の会(サンニンの会)」/内容:与儀公園のさくら見学。

※時間については、中央保健所にてご確認ください。

◇中部福祉保健所(098-938-9700)

- 2月 2日(月)14:00~16:30 「ALS患者・家族交流会(情報交換会、講演会)」
内容:①. 情報交換会(14:00~15:00)
②. 講演:「障害のある方へのコミュニケーション支援」(15:00~16:30)
講師: 福祉情報技術情報コーディネーター 新開 秀雄 氏
- 2月19日(木)14:00~16:00 「でいごの会(網膜色素変性症患者・家族の集い)」情報交換会及び交流会

◇南部福祉保健所(098-889-6945)

- 未定。 ※南部福祉保健所にてご確認ください。

◇八重山福祉保健所(0980-82-3240)

- 2月14(土)(予定) 時間未定 「網膜色素変性症 定例交流会」
※場所・担当の方へのご連絡については、当センター事務局(098-951-0567)までお問い合わせください。

◇宮古福祉保健所(0980-72-8447)

- 2月21日(土)13:00~17:00 「膠原系疾患の医療相談・交流会」 講師:豊見城中央病院 潮平医師
- ※2月20日(金)に変更になる可能性あり

ご 注 意

なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

沖縄県内難病患者団体2009年2月の掲示板

☆沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(沖縄IBD)

- 定例会:毎月第2水曜日 19:00~21:00
場所:中央保健所(那覇市与儀)
2月11日(水)
<連絡先>
<http://okinawa-lbd.hiho.jp/>

☆全国膠原病友の会沖縄県支部

- 沖縄県支部定例交流会:毎月第2日曜日 14:00~16:00
場所:中央保健所(那覇市与儀)
2月 8日(日)
<連絡先>
支部長 阿波連 :090-1944-2441
副支部長 平良:098-887-7599
<http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/>

☆中部地区 炎症性腸疾患患者・家族の会(クローン病・潰瘍性大腸炎友の会)

- 定例会:毎月第3火曜日 19:00~21:00
場所:中部福祉保健所(沖縄市美原)
2月17日(火)

☆全国パーキンソン病友の会沖縄県支部

- 交流会:毎月第3土曜日 14:00~16:00
場所:中央保健所(那覇市与儀)
2月21日(土)
<連絡先>
仲村:098-850-3699

☆もやの会沖縄ブロック(もやもや病患者・家族の会)

- 定例会:偶数月第1日曜日 14:00~16:00
場所:中部福祉保健所(沖縄市美原)
2月1日(日)
<連絡先>
世話人代表 田島良子 098-939-6215

☆日本ALS協会沖縄県支部

- 「日本ALS協会沖縄県支部定例会」
2月17日(火) 14:00~16:00
場所:独立行政法人国立病院機構沖縄病院
ダイケア棟(保育園の上)
内容:①本部で行われた代表者会議の報告。
(予定)②.交流会。座談会形式を予定。
<お問い合わせ>
臨時(代理)事務局/アンビシャス:098-951-0567

【ご注意】

なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

遅くなりましたが、「皆さま、明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。」81号がお手元に届くのは、新年が明け早くも一月を過ぎようとする頃でしょうね(^_^)。年が明けてからは沖縄でも、一気に寒さも厳しく

なり体調を崩す人が私の廻りでも増えてきました!今号の編集作業中は3月並みの暖かさになっていますが、来週の1/26は旧暦のお正月。その頃はまた少し寒くなるようです。皆さまも体調管理には十分お気を付け下さいませ〜。

一 小 咄 一

◇説明が… ^ ^ ; ◇

コンビニのレジで、領収書を貰おうとしてる人がいた。

宛名の漢字を

「恭順の、恭で…恭しいという字です」

と説明していたが、

若いおねーちゃん店員、字がわからない。

そこで

「港の、右半分を書きかけて一、下の“己”という字のかわりに、四つ点を打つとそれらしくなります」

と言った直後、その客の絶望的な声が…

「ああ！なぜ縦に四つ打つ！」

(o_ _)ノ彡☆バンバン ギャハハハ

豊田 実 (筋萎縮性側索硬化症(ALS)男性)

*聞いたこと、経験したことをアレンジしてあります。

ご訃報

当コーナー作家の豊田実さんが1月12日にお亡くなりになりました。
ご冥福をお祈りします。

下記、2009年1月8日(木) 豊田氏ブログより転載

ご報告

いつもこのサイトにお越しいただき、病床の主人を励まし、優しいお言葉をかけてくださった皆様にご報告があります。

1月12日(月)の朝、
本人が兼ねてからこのように逝きたいと望んでいた形で息を引き取りました。

土曜日に具合を悪くし、担当していただいた先生と奥様に処置をしていただいたおかげで小康状態に戻り、11日は普段通りの1日を家族で送ることが出来ました。

翌朝、家族が目覚めたときには主人は帰らぬ人となっております。

いつもHPの更新と皆様とのやり取りを何よりの楽しみとしていたこともあり、もっと早くにご報告するべきでしたが、遅れたことを大変申し訳なく思っております。

とても強い人でした。

そしてとても優しい人でした。

主人が十分つらい思いをしているのを知っているながら、それでももっとずっと側にいてほしいと願い続けていました。

苦しい闘病生活の中でいつも皆様が主人に力を与えてくださったこと、心から感謝申し上げます。いつも心の中で主人と共に生き、心の強い人間であり続けたいと思います。

本当にありがとうございました。

綾子

お勧め映画情報

「僕はラジオ」

2003年作

知的障害を持つ青年の実話である。

いつも一人ぼっちの彼の友達、ラジオを片時も離さない。そんな彼と名門高校のアメフトコーチや選手達との交流から話は始まる。

名前を聞いても答えない彼に付けられたニックネームは「ラジオ」。

練習場をうろつく彼を、コーチがアメフト部の応援や世話をさせる。

その後、授業にも参加するようになる。

人気者になる彼を、面白くなく思う人も出て来て、選手や生徒、教師、保護者たちとの間に起こる問題。

そんな事を、どう乗り越えていくのか…。

ラジオを救っているのか？救われているのは自分達ではなか？一人の青年の成長と周囲との心温まる交流と、変化の映画。

主役はオスカー俳優のキューバ・グッディングJr。

エンドタイトルで、現在のラジオの実際の姿も映し出され更に感動を呼ぶ。

★渡久地 優子 (進行性骨化性線維異形成症(FOP))★

…カラーセラビーや、石(パワーストーン)も好きで、時々、ネットで見えます。



ティータイムでブレイク

本日のおやつ

”ヨーグルトとバナナのゼリー”



<材 料> 4人分

(バナナ	1本(250g)
(レモン汁	1/2個分
(粉ゼラチン	5g
冷水	大さじ3
ヨーグルト	150g
(プレーンタイプ)	
(牛乳	1/2カップ
砂糖	50g
ミントの葉	少々

<作り方>

- 1.ゼラチンを冷水にふり入れふやかす。
- 2.バナナをフォークで粗くつぶし、レモン汁を混ぜる。
- 3.小さい鍋に牛乳と砂糖を合わせて火にかけ、【1】を加えて煮立てないように煮溶かす。
- 4.ボウルにヨーグルトを入れてなめらかに混ぜ、【3】を加え混ぜ、ボウルごと氷水に浮かべてとろみがつくまで混ぜる。
- 5.【2】を加え混ぜ、水にぬらした型に流し入れ、冷やし固める。
- 6.型から抜いてミントの葉を飾る。

さあ召し上がれ～！

レシピ紹介：さおり.M.さん (全身性エリテマトーデス(SLE)女性)

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます (順不同)

12 月のご寄付

- 驥尾の会様 ● 柴藤千子様 ● 当真千恵美様 ● 比嘉由香里様 ● 安和よしみ様
- 安慶名三千代様 ● 又吉真弓様 ● 宮国由紀江様 ● 仲里清乃様 ● 前門清美様
- 比嘉タエコ様 ● 玉那覇吉男様 ● 田島良子様 ● 備瀬咲都子様
- 那覇市医師会那覇看護専門学校看護学科三年 1 4 期生一同様
- 琉球大学医学部整形外科様 ● 泉水史子様 ● 豊島貴子様
- 株式会社フォーモストブルーシール北谷店様 ● 株式会社フォーモストブルーシール牧港店様
- オン・ディッシュ様 ● 有限会社育英堂書房様 ● 照喜名通様
- 那覇守礼ライオンズクラブ様 ● 土橋一彦様 ● ほか匿名 5 名様

※ホームページにも掲載しております。

アンビシャスホームページ(TOPページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照下さい。

12 月のご支援・ご協力

- たくさんの方より、千羽鶴を折っていただきました。
 - (株)ファンコム様より、意思伝達装置(レッツ・チャット)を無料レンタルさせていただいております。
 - 金子商店様より、たくさんのタオルと爪切りセットを頂きました。(12/11)
 - 比嘉規人様より、文房具 18 点(ノート・鉛筆・消しゴム等)を頂きました。
 - 以前に寄贈のあったノート型パソコンを難病の方に進呈させていただきました。(12/30)
- 就職活動等にご使用されるとのことです。ご活用ください。

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

募金箱設置ありがとうございます (順不同)

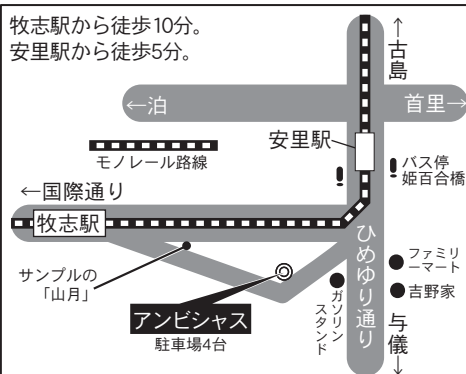
- 全保連様 ● 沖縄県栄養士会様 ● SOHO サポートセンター様 ● 西崎オートサービス様 ● 株式会社メガネ一番様 ● 鶏よし小緑店様
- さくら家さくら様 ● てだこボール様 ● 山城二輪様 ● ティーエムエンジニア様 ● 豊見城りうぼう様 ● 村あしび様 ● サイバーステーション沖縄様
- 育英堂書房様 ● ウィングイベントルーム様 ● 美容室青い屋根様 ● au ショップ久茂地店様 ● 花野原様 ● メディケアセンター様 ● ホテルまるき様
- 串焼き屋あだん様 ● 居酒屋なんくる亭様 ● 上間菓子店様 ● 沖縄水族館様 ● コスタア浦添宮城三丁目店様 ● 仲田幸子芸能館様
- フォーモストブルーシール株式会社 BigDip 牧港店 ● BigDip 北谷店様 ● 酒のアルテックぎのわんストア様 ● 恒和ペイント株式会社様
- 株式会社ニュートリション沖縄様 ● レストラン & カフェ「オン・ディッシュ」様 ● 泉崎リウボウ様 ● 八重山そば びんだま様 ● 三郎寿し様
- 居酒屋風来坊様 ● カラカラとちぶぐわ〜様

法人賛助会員

- 株式会社アイム様 ● 有限会社医学写真研究所様 ● 那覇酒類販売株式会社様 ● 株式会社興国開発様 ● さわやか歯科クリニック様
- 有限会社ワコー貿易様 ● しゅくみね内科様 ● ゆいまーる沖縄株式会社様 ● 株式会社アクティブ様 ● 有限会社ダイヤプリント様
- アールカフェ様 ● 株式会社ざまみダンボール様 ● クラブ瞬様 ● 沖縄県栄養士会様 ● 浜崎商事株式会社様
- 株式会社ジョイントハウス様 ● 株式会社名城様 ● 有限会社発酵理研様 ● 日本交通合名会社様 ● 有限会社ビック開発様
- 有限会社翔南石材様 ● 緑の魔法様 ● コンフォート様 ● 全保連株式会社様 ● 有限会社長堂商事様 ● 医療法人かなの会コザクリニック様
- 株式会社シーメッド様 ● 有限会社アイランドネットワーク様 ● ふれあい在宅マッサージ沖縄様 ● たんぼ様 ● メガネ一番様
- 高良登記測量事務所様 ● 有限会社アイムソリューションサービス様 ● オリオンビール株式会社様 ● ファイザー株式会社様

保健所

☆ 中央保健所	〒900-0076	那覇市与儀 1-3-21	tel 098-854-1005
☆ 北部保健所	〒905-0017	名護市大中 2-13-1	tel 0980-52-2714
☆ 中部保健所	〒904-2155	沖縄市美原 1-6-28	tel 098-938-9700
☆ 南部保健所	〒901-1104	南風原町字宮平 212	tel 098-889-6351
☆ 宮古保健所	〒906-0007	平良市字東仲宗根 476	tel 0980-72-8447
☆ 八重山保健所	〒907-0002	石垣市字真栄里 438-1	tel 0980-82-3240

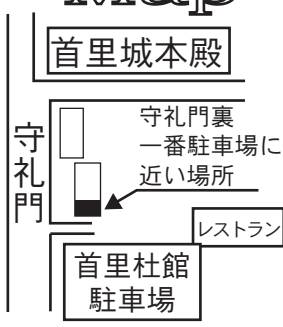


アンビシャス事務所



〒900-0013
那覇市牧志 3-24-29
グレイスハイム喜納 2-1 階
TEL : 098-951-0567
FAX : 098-951-0565

Map



首里城公園内売店



〒900-0815
那覇市首里金城町
1 丁目 1 番地売店 1 号
TEL : 070-5812-8912

インターネットは楽しい♪ Tシャツ作りも楽しい♪

Webシステムの構築・管理・運営/オリジナルTシャツ制作・販売

<http://www.iamdn.co.jp/>

■ネットワーク事業部 (098) 860-6226 ■デザイン事務所 (098) 860-3222

the design
imagines
the future.株式会社アイアム
IamDesignNetwork Co.
沖縄県那覇市曙1-20-20 アイアムBLDG. 〒900-0002

会報誌発送作業員募集

日付:毎月月末の平日の前日。

H21年 2月26日(木)

時間:PM1時~PM3時まで

場所:アンビシャス事務局

時給:630円

定員:6名(応募多数時は抽選)

締切:毎月20日

お問合せは:098-951-0567

業務改善と最適なシステムのご提案をします。

- ビジネス系ソフトウェア全般の開発
営業支援管理、Web後方業務、販売・在庫管理
生産管理、物流管理。財務・給与管理等
- 導入後のメンテナンスに力を入れています。



株式会社アクティブ

〒903-0125 中頭郡西原町上原336番地7

<http://www.active1.co.jp/> Tel:098-835-8368 Fax:098-835-8369

レシート1枚で難病支援しませんか?

幸せの黄色いレシート



アンビシャスでは、難病情報を送るのに毎月600枚以上の封筒が必要です。
毎月11日は「イオングループ」ジャスコ・マックスバリュへ行って
レシートを投函しよう。 琉球ジャスコ株式会社の社会貢献活動です。

千羽鶴

ボランティア

求む!

折る人

つづる人

欲しい人

手術前、入院中、
長期療養中、
お見舞いに

パソコン診療所

修理・設定・増設等

- メモリの増設作業料:1500円~2500円(別途部品代要)
- パソコン再セットアップ:8500円
(メール・インターネット接続設定まで)
などなど

難病の方は
割引があります

調子が悪い→見積もり無料。ご相談ください

ご自宅への出張OK 1500円(那覇市内)~3000円

営業時間:9:30~19:30(電話問合せ21時まで)

定休日:土(電話問合せOK)、日曜日

連絡先:TEL:070-5413-8519 上原 実

mail:uehara@ambitious.or.jp

※あらかじめご連絡いただいている場合は、土日対応いたします



Zenhoren

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治

〒900-0003 那覇市安謝2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)



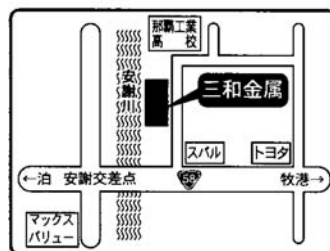
金属リサイクル

三和金属合資会社

代表取締役社長 具志堅 一真



- ◎非鉄スクラップ原料の回収・リサイクル (アルミ・銅・真鍮・砲金・その他)
- ◎産業廃棄物の回収・処分



会の運営の為、協賛広告をお願いします。 お問い合わせは、事務所まで