

ODA

発行 社会福祉法人沖縄県身体障害者福祉協会
 編集 特定非営利活動法人アンビシャス
 理事長 迫 幸治 事務局長 照喜名通
 〒900-0013 那覇市牧志 3-24-29 グレイスハイム喜納 2-1
 TEL : 098-951-0567 FAX : 098-951-0565

沖縄県難病相談・支援センター

アンビシャス

Vol. 83
 2009. 3.31
 Mar

もっと役立つ人間に
 成長していきたいです。



表紙は語る
 「クローン病」

報告あれこれ

今月の活動

& 出会えた人

保健所からの

お知らせ

団体掲示板

クレイアート紹介

ポエム

お勧め映画情報

ティータイムブレイク

協賛

お知らせ

今月の占い



<http://www.ambitious.or.jp>



表紙は語る

こんにちは。大城敏恵と申します。

就職のきっかけは、指笛作りが終了となった時に、ちょうど 40 才だったので「就職するには今しかない」と思い動きだしました。

まず職安に行き、求人を見ることから始めました。私の希望は「事務職」だったのですが、どの求人もパソコン必須だったので、職業訓練校に申し込むことにしました。

2 回目のチャレンジでなんとか受かり、3 カ月間 訓練を受けました。パソコンだけでなく、心の持ち方の勉強や絵画・接客対応マナー・ヨガなど、色々な教科があり、すごく楽しかったです。

パソコンは、エクセル・ワード 3 級の勉強をし、2 カ月目に試験があり、無事合格することができました。

パソコン 3 級の取得があったおかげで、就職の方はスムーズに受かったと思います。初めての事務職ですが、現在は楽しく働いております。

障害者雇用の枠で面接し、クローン病の事と、無理すると体調を崩しやすい事など全部伝え、会社にも了解してもらい、一番短い一日 6 時間・土日祭日休みの他に、病院の休みと 2 週間に 1 回の休みをもらって週 4 日ぐらいのペースで働かせてもらっています。初めての事務職ですが、在職して半年目に入り現在は楽しく働

クローン病 / 大城 敏恵さん



いております。

レミケード治療で 1～2 年は、入院せず落ち着いていましたが、疲れからか突然炎症を起こし、今年に入り 5 日間入院してしまいました。でも今は落ち着いています。

突然の休み、連続休日と大変迷惑をかけましたが、一週間休んで出勤した時には、温かく迎えてくれて、改めて素敵な会社に入社出来てありがたいと思いました。今後は、日々努力し会社の為にもっと役立つ人間に成長していきたいです。

頑張った自分のキーワードを一言で言う...

「挑戦」の一言です。

十人十色。一つに執着せず、拘らず、視野を広げて。

おすすめ
スポット

野原

自問自答。自分自身を見つめ直し、頭の整理を。

カラオケ

おすすめ
スポット

カラオケ



時期尚早。じっくり考え周囲を見ながらの決断を。

おすすめ
スポット

スポーツ観戦



汚名返上。失敗を恐れず。やり直しはチャンス。

おすすめ
スポット

博物館

パソコンを 頂きました

デスクトップのパソコン(VAIO)一式を原さんより頂きました。ありがとうございます。



ございます。

原さんはフリーでテレビの番組製作をされています。その関係でアンビシャスをお知りになりました。

「ノートを使っていて、使っていないままなので」と、事

務所まで持ってこられました。

ご支援をいただき、心より感謝いたします。

メンテナンスを行い、難病の方へ活用させていただきます。

ありがとうございます。二月二四日



県立病院問題

昨年十一月三日の沖縄タイムス社主催の紙面座談会に参加し掲載された。今年二月十三日琉球新報社には特集とする？「県立病院」に掲載された。

県立病院問題について私は正直いって一人の沖縄県民として関心をもっていない。かつての反省させられた。参加意識の

低さがここまで悪化させたのだと感じた。連日新聞各紙が県立病院問題を各方面から取材し掘り下げている。通常、マスコミは事件や事故など



非日常をニュースとして取り上げるのだが、その背景となっている状態や対極する立場の状態や意見などが表面化される

ことは少ないと思っている。

今の県立病院問題

は医師、看護師、家族、県庁と立場が異なる側の現状や意見を取り上げ、医療技術、金銭面、人事・管理、地域性、国の制度面、公立病院の責任など全てを知っている人はいないのではないかしら。思われることが表面化したマスコミの役割は高いと思う。現に他府県ではそんなことも知らずにいきなり破綻したと結果だけを知らされている。そして対立が深まり悪循環におちいる。

沖縄では現状は厳しいのだが誤解を恐れれないで言えば、沖縄はまだまだ良い方だといえる。私が期待しているのは、今回の県立病院問題で

いろんな意見や立場の人が話し合える、もしくは聞き合える、機会の大切さ、公益病院の役割とは何か、税金は足りているのか優先順位は何か市民は何をすべきなのか深く考えることが出来た。違う視点からいえば、人類の歴史上最高の医療の恩恵をうけている今、更に高度な医療を継続的に維持するにはどうすれば良いのか答えをもっている人はいない。本当に高度な医療なのかどうか、責任は誰がとるのか誰に託すのか、その代償は背負っているのか、自分のこととして考えると同時に、自分や家族がこれからどうすれば生き残れるのか心配せずにはいられない。

文責：照喜名通

今月の活動&出会えた人々 (平成21年2月)

2/2

- ハローワーク那覇訪問:求人・訓練等情報収集、希望者への郵送。
- 問合せ・相談:患者会の情報や紹介希望、意思伝達装置貸出事業について、など。
- 患者会支援:日本ALS協会沖縄県支部の代理事務局業務(第2回定例会の受付・問合せ窓口、患者会への報告)。
- イオン黄色いレシート継続の手続き等事務局業務。

2/3

- 患者会支援:日本ALS協会沖縄県支部:役員会(第2回定例会の準備打合せ会、中部福祉保健所)出席。
- H20年度難病患者支援ネットワーク会議出席(中部福祉保健所)。
- 各保健所との情報交換。
- 意思伝達装置(レッツチャット)の返却受取。

2/4

- 意思伝達装置(レッツチャット)の動作確認・掃除と新規貸出。
- お問合せ・相談:全国難病センター研究会(沖縄)、外出支援サービス(利用できる資源やボランティア情報)、専門医や県内患者会情報について、テレビ取材依頼、など。
- VHOネットワークの会第8回沖縄学習会(2/9)の打合せ(司会・進行・プログラム等)。

2/5

- VHOネットワークの会第8回沖縄学習会(2/9)の打合せ(会場や準備物品・進行内容の確認、役割分担等)。
- お問合せ・相談:病気と障害者手帳保持、千羽鶴ボランティアについて、等。

2/6

- 全国難病センター研究会第11回研究大会(沖縄)についての準備(関係機関との連絡調整や案内等)。
- VHOネットワークの会第8回沖縄学習会(2/9)の準備(プログラム・進行表・資料等の作成や準備)

2/9

- ハローワーク那覇訪問。情報収集。登録者へ

の情報郵送。

- VHOネットワークの会第8回沖縄学習会開催(Am最終打合せ、Pm開催)。報告議事録まとめ作成。
- 全国難病センター研究会第11回研究大会(沖縄)についての準備(関係機関との連絡調整や案内等)。
- お問合せ・相談:意思伝達装置貸し出し、全国難病センター研究会(沖縄)、リハビリについての情報、などについて。

2/10

- 全国難病センター研究会第11回研究大会(沖縄)についての準備(関係機関との連絡調整や案内等)。
- VHOネットワークの会第8回沖縄学習会の報告報告書まとめ。
- 次号難病情報誌発行準備、3月の保健所及び患者会の予定確認及びホームページへの掲載他。
- 患者会支援:日本ALS協会沖縄県支部の代理事務局業務(定例会の受付・窓口、患者会への連絡等)。
- お問合せ・相談:全国難病センター研究会(沖縄)について、センター活動概要、患者会へのコンタクト、などについて。

2/12-13

- 説明会(主催:独立行政法人高齢・障害者雇用支援機構 障害者職業総合センター)。

2/14

本日はアンビシャスの法人化記念日なんです。皆さんのおかげでここまで来ることが出来たことを感謝致します。

2/18

- 次号難病情報誌発行準備、3月の保健所及び患者会の予定確認及びホームページへの掲載他。

2/24

- デスクトップのパソコン(VAIO)一式を原さんより頂きました。ありがとうございます。メンテナンスを行い、難病の方へ活用させていただきます。

2月も千羽鶴ボランティア(愛知県、広島県、愛媛県の小学校6年生3名様、沖縄県糸満市より)ありがとうございます。

天真爛漫。自分に自信を持ち、あなたらしさを。

おすすめ
スポット

動物園



一期一会。出会いから生まれる事は沢山あります。

おすすめ
スポット

海岸線



和顔愛語 言葉や表情で相手への印象が変わります。

2009年4月の各保健所からのご案内

北部福祉保健所(0980-52-2704)

- 今月の予定はありません。

中央保健所(098-854-1008)

- 今月の予定はありません。

中部福祉保健所(098-938-9700)

- 今月の予定はありません。

ご 注 意

なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

南部福祉保健所(098-889-6945)

- 未定。 南部福祉保健所にてご確認ください。

八重山福祉保健所(0980-82-3240)

- 今月の予定はありません。

宮古福祉保健所(0980-72-8447)

- 4月18日(土) 14:00~16:00 「膠原系疾患の集い」

おすすめ
スポット

ダム

沖縄県内難病患者団体2009年4月の掲示板

沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会 (沖縄IBD)

- 定例会: 毎月第2水曜日 19:00~21:00
場所: 中央保健所(那覇市与儀)
4月8日(水)
<連絡先>
<http://okinawa-ibd.hiho.jp/>

中部地区 炎症性腸疾患患者・家族の会 (クローン病・潰瘍性大腸炎友の会)

- 定例会: 毎月第3火曜日 19:00~21:00
場所: 中部福祉保健所(沖縄市美原)
4月21日(火)

もやの会沖縄ブロック (もやもや病患者・家族の会)

- 定例会: 偶数月第1日曜日 14:00~16:00
場所: 中部福祉保健所(沖縄市美原)
4月5日(日)
<連絡先>
世話人代表 田島良子 098-939-6215

全国膠原病友の会沖縄県支部

- 沖縄県支部定例交流会: 毎月第2日曜日 14:00~16:00
場所: 中央保健所(那覇市与儀)
4月12日(日)
<連絡先>
支部長 阿波連: 090-1944-2441
副支部長 平良: 098-887-7599
<http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/>

全国パーキンソン病友の会沖縄県支部

- 交流会: 毎月第3土曜日 14:00~16:00
場所: 中央保健所(那覇市与儀)
4月18日(土)
<連絡先>
仲村: 098-850-3699

日本ALS協会沖縄県支部

- 4月の予定はございません。

【ご注意】

なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。



唯我独尊。色んな人に支えられ、皆生きています。

おすすめ
スポット

水族館

少しずつ暖かい日が多くなって来ていて、四季を感じにくい沖縄にも春がやってきた気がしますね。でも、寒暖の差が激しく、天気も変わり易いので、体調管理も大変だと思いますが、皆さまお気をつけ下さい。

この季節は分かれや新しい出会いの多い時期ですね。私の周りにも「サクラサク」の便りが届き、嬉しい出会いがあると嬉しいな~。

「21世紀」



沖縄クローン友の会通信「椰子の実」No.7(2001年3月発行)に掲載

テーマは「21世紀」ということで、
宇宙→望遠鏡・スペースシャトル・星座盤、IT→パソコン・
携帯電話、エコ→自転車。そして人と人のふれあい。
ダンボールはクローン病の方にはおなじみのエレンタール。
21世紀がいい時代になればいいですね。

砂川哲也(クローン病)

今月から始まりました。ヨロシクです。
カラーで見たい方は↓

<http://okinawa-ibd.hiho.jp/yasinomi/>

フクギ並木通り

- 1・フクギ並木の通り道潮風の香りがした
幼き頃走り抜けて浜にたどり着いたね

青い空と青い海と共に育ってきた場所

幼なじみと遊んだこの道、日が暮れるま
で笑い合ったよね
今では大人になって会えなくてもあの日
を思い出すよ

- 2・フクギ並木の通り道、懐かしい風が吹いた
夏の暑い日差し浴びて白い花が咲いたよ

思い出溢れる優しい木漏れ日、大好きな
フクギ通り
あの時幼なかった私達には大きな大きな
トンネルに見えたね
今でも景色も何も変わらないフクギ並木
のトンネル

幼なじみと遊んだこの道
日が暮れるまでかくれんぼしたよね
いつかあの日をまた思い出してまたここで
笑いたいね

フクギ並木の下で

yucky

お勧め映画情報

「ニュースの天才」

2003年作

ピューリッツァー賞受賞作家バズ・ビッシンジャーが、
1998年に起きた実話の記事を元に、製作総指揮の一人
にトム・クルーズを迎え、映画化した作品。
アメリカで最も権威のある政治雑誌とされる「ニュー
リパブリック」
その新聞記者・スティーブは数々のスクープを生む。
彼のスクープは、どこから来たのか？
どうやって生まれ、書かれたのか。
彼は、なぜ新聞記者になったのか。
はじめの30分ほどは、「つまらない映画」に思える。
しかし、その後の話は引き込まれていく。
母校で先輩達に体験談を語っている彼は、誇らしげで、
自信に満ち溢れている。
最後まで見終わった後、皆さんは、何を感じるだろうか。
言葉、活字の重みと、メディアの伝える「力」とは…。
主役は、スター・ウォーズで若き頃のダース・ベイダー
を演じたヘイデン・クリステンセン。

渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))
...カラーセラピーや、石(パワーストーン)も好きで、時々、ネットで見ます。

ティータイムでブレイク

本日のおやつ

"いちごのショートホットケーキ"

<材 料> 直径18cmのモノが1個分

A	ホットケーキミックス	1個
	卵	200g
	牛乳	3/4カップ
B	砂糖	大さじ4
	水	大さじ3
	生クリーム	1カップ
B	砂糖	大さじ3
	バニラエッセンス	少量
	イチゴ	20個

<作り方>

- 【1】のホットケーキミックスの材料で、直径18cmのホ
ットケーキを3枚焼く。乾燥しないようにラップをかけ
て粗熱をとる。
- 【A】を混ぜ合わせ、【1】の両面にぬる。
- ボウルに生クリームを入れ、【B】を加えて、とろりとす
るまで泡立てる。
- イチゴはヘタをとり、飾り用に4個残して半分に切る。
- 【1】の一枚に【3】のクリームを1/4量ぬり、半分に切った
イチゴの半量を散らす。この作業を繰り返し行い、最後に、
縦4つに切った飾り用イチゴをのせたら出来上がり。
さぁ召し上がれ～！

レシピ紹介：さおり.M.さん(全身性エリテマトーデス(SLE)女性)

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます (順不同)

2月のご寄付

- ・内間米子 ・安和守浩 ・沖縄労働金庫 ・驥尾の会 ・酒のアルテックぎのわんストアー

ホームページにも掲載しております。

アンビシャスホームページ(TOPページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照下さい。

2月のご支援・ご協力

- ・原義和さんより デスクトップパソコン(V A I O)一式を頂きました。
 ・たくさんの方より、千羽鶴を折っていただきました。
 ・(株)ファンコム様より、意思伝達装置(レッツ・チャット)を無料レンタルさせていただいております。

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

募金箱設置ありがとうございます (順不同)

- ・全保連様・沖縄県栄養士会様・SOHOサポートセンター様・西崎オートサービス様・株式会社メガネ一番様・鶏よし小禄店様
 ・さくら家さくら様・てだこボール様・山城二輪様・ティーエムエンジニア様・豊見城りうぼう様・村あしび様・サイバーステーション沖縄様
 ・育英堂書房様・ウィングイベントルーム様・美容室青い屋根様・auショップ久茂地店様・花野原様・メディケアセンター様・ホテルまるき様
 ・串焼き屋あだん様・居酒屋なんくる亭様・上間菓子店様・沖縄水族館様・ココストア浦添宮城三丁目店様・仲田幸子芸能館様
 ・フォーモストブルーシール株式会社BigDip牧港店・BigDip北谷店様・酒のアルテックぎのわんストアー様・恒和ペイント株式会社様
 ・株式会社ニュートリション沖縄様・レストラン&カフェ「オン・ディッシュ」様・泉崎リウボウ様・八重山そば びんだま様・三郎寿し様
 ・居酒屋風来坊様・カラカラとちぶぐわ〜様

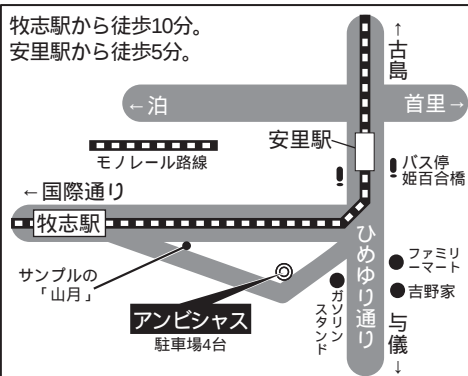
法人賛助会員

- ・株式会社アイム様・有限会社医学写真研究所様・那覇酒類販売株式会社様・株式会社興国開発様・さわやか歯科クリニック様
 ・有限会社ワコー貿易様・しゅくみね内科様・ゆいまーる沖縄株式会社様・株式会社アクティブ様・有限会社ダイヤプリント様
 ・アールカフェ様・株式会社ざまみダンボール様・クラブ瞬様・沖縄県栄養士会様・浜崎商事株式会社様
 ・株式会社ジョイントハウス様・株式会社名城様・有限会社発酵理研様・日本交通合名会社様・有限会社ビック開発様
 ・有限会社翔南石材様・緑の魔法様・コンフォート様・全保連株式会社様・有限会社長堂商事様・医療法人かなの会コザクリニック様
 ・株式会社シーメッド様・有限会社アイランドネットワーク様・ふれあい在宅マッサージ沖縄様・たんぼば様・メガネ一番様
 ・高良登記測量事務所様・有限会社アイムソリューションサービス様・オリオンビール株式会社様・ファイザー株式会社様

保健所

中央保健所	〒900-0076	那覇市与儀1-3-21	tel 098-854-1005
北部保健所	〒905-0017	名護市大中2-13-1	tel 0980-52-2714
中部保健所	〒904-2155	沖縄市美原1-6-28	tel 098-938-9700
南部保健所	〒901-1104	南風原町字宮平212	tel 098-889-6351
宮古保健所	〒906-0007	平良市字東仲宗根476	tel 0980-72-8447
八重山保健所	〒907-0002	石垣市字真栄里438-1	tel 0980-82-3240

牧志駅から徒歩10分。
安里駅から徒歩5分。

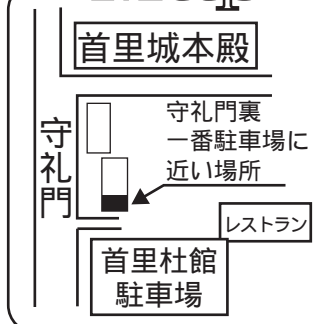


アンビシャス事務所



〒900-0013
 那覇市牧志3-24-29
 グレイスハイム喜納2-1階
 TEL : 098-951-0567
 FAX : 098-951-0565

Map



首里城公園内売店



〒900-0815
 那覇市首里金城町
 1丁目1番地売店1号
 TEL : 070-5812-8912



温厚篤実。自分がされて嬉しい事は、人も嬉しい事です。

おすすめ
スポット
海



本末転倒。先走りせず、物事はキツチリと順序も大事。

おすすめ
スポット
美術館

インターネットは楽しい♪ Tシャツ作りも楽しい♪

Webシステムの構築・管理・運営 / オリジナルTシャツ制作・販売

<http://www.iamdn.co.jp/>

・ネットワーク事業部 (098) 860-6226 ・デザイン事務所 (098) 860-3222

the design
imagines
the future.株式会社アイアム
IamDesignNetwork Co.
沖縄県那覇市曙1-20-20 アイアムBLDG. 〒900-0002

会報誌発送作業員募集

日付:毎月月末の平日の前日。

H21年 4月28日(火)

時間:PM1時~PM3時まで

場所:アンビシャス事務局

時給:630円

定員:6名(応募多数時は抽選)

締切:毎月20日

お問合せは:098-951-0567

業務改善と最適なシステムのご提案をします。

- ビジネス系ソフトウェア全般の開発
営業支援管理、Web後方業務、販売・在庫管理
生産管理、物流管理。財務・給与管理等
- 導入後のメンテナンスに力を入れています。



株式会社アクティブ

〒903-0125 中頭郡西原町上原336番地7

<http://www.active1.co.jp/> Tel:098-835-8368 Fax:098-835-8369

レシート1枚で難病支援しませんか?

幸せの黄色いレシート



アンビシャスでは、難病情報を送るのに毎月600枚以上の封筒が必要です。
毎月11日は「イオングループ」ジャスコ・マックスバリュへ行って
レシートを投函しよう。 琉球ジャスコ株式会社の社会貢献活動です。

千羽鶴 ボランティア 求む!

欲しい人

手術前、入院中、
長期療養中、
お見舞いに

折る人

つづる人

パソコン診療所 修理・設定・増設等

- メモリの増設作業料:1500円~2500円(別途部品代要)
- パソコン再セットアップ:8500円
(メール・インターネット接続設定まで)
- などなど

難病の方は
割引があります

調子が悪い→見積もり無料。ご相談ください

ご自宅への出張OK 1500円(那覇市内)~3000円

営業時間:9:30~19:30(電話問合せ21時まで)

定休日:土(電話問合せOK)、日曜日

連絡先:TEL:070-5413-8519 上原 実

mail:uehara@ambitious.or.jp

あらかじめご連絡いただいている場合は、土日対応いたします

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-0003 那覇市安謝2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)

金属リサイクル

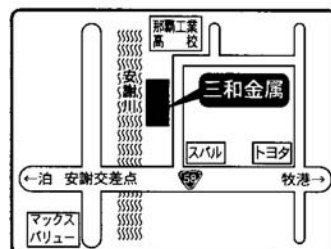
三和金属合資会社

代表取締役社長 具志堅 一真



- ◎非鉄スクラップ原料の回収・リサイクル (アルミ・銅・真鍮・砲金・その他)

- ◎産業廃棄物の回収・処分



会の運営の為、協賛広告をお願いします。 お問い合わせは、事務所まで