

ODA

発行 社会福祉法人沖縄県身体障害者福祉協会
編集 特定非営利活動法人アンビシャス
理事長 迫 幸治 事務局長 照喜名通
〒900-0013 那覇市牧志 3-24-29 グレイスハイム喜納 2-1
TEL : 098-951-0567 FAX : 098-951-0565

沖縄県難病相談・支援センター

アンビシャス

Vol. **89**
2009. 9.30
Sep

「お互いの経験を聞きあい、
自分なりに病気と向き合い、
よりよい日々を送ることが
出来る会」



「会員一人一人が

表紙は語る
「パーキンソン病」
報告あれこれ

県内初
認定NPO申請

保健所からのお知らせ
団体掲示板

クリエイター紹介
ポエム
お勧め映画情報
ティータイムブレイク

協賛
お知らせ

今月の占い



<http://www.ambitious.or.jp>



表紙は語る

「聞きあい、向かい合い、よりよい日々が出来る」

全国パーキンソン病友の会沖縄県支部長の仲村實雄です。

私は、発症して3年近くになりますが(その以前から発症していたかもしれませんが)、今回は自己紹介も兼ねて今までの経緯をお話させていただきます。

3年前のある日、私の歩き方を見てすぐ上の姉が、「御前風の踊りを習っているのか？ 90歳のおじさんが歩くみたいに歩くけど」と言われました。今考えると、パーキンソン病特有のすり足だったように思います。姉に言われる前から、家内にも同じようなことを言われていました。自分では特に気になる症状はありませんでしたが、周りの勧めもあり脳外科を受診することにしました。結果は正常であったのでそのまま日常生活をおくっていました。しかし、その後家内から、「最近、眠っているときは、足も振るえ左手も震えるよ」などと新たな症状が出始めた矢先、家内があるラジオ放送で神経内科の存在を知り診察を受けました。勿論、初めて耳にする病気でしたが、当時掛かっていた医師からは何の説明もなくただ内服薬を処方され、「薬を出すので2週間後に来てください」と言われただけでした。「まだ震えますね、今度は30日分出します」といった調子で、次第に薬の量も増え始めました。病院に行く間隔は50日と長くなる一方、震えの症状は治まらず、それでも薬は同じという状況でした。

パーキンソン病に関する本も2~3冊読んでみましたが、病気に対する不安は消えませんでした。しかし、長男が「おやじ、この病気で死んだ人はいないって。心配して、うつ病にならな

パーキンソン病 / 仲村實雄さん

いでよ」との言葉にほっとしていました。

娘の付き添いで病院に行った時だったか、何かしらの情報からだったのかははっきり覚えていませんが、パーキンソン病友の会を知り平成19年4月に初めて参加し会員になりました。会員になる前は、内心自分の症状を人に見せたくない、行くことを断っていましたが、娘と家内の勧めで重い腰をあげることにしました。会に参加してみると、手だけでなく、体全体が震えている人、いろいろな人の症状が目につり、大変な病気だと憂鬱な気分になったことを今でも覚えています。でも、この不安は会が進むにつれ消えてきました。なぜなら会員の皆さんが明るい笑顔で話しているのを見ているうちに来て良かったと思えるようになったからです。比嘉(前会長)さんも元気で、その年のパーキンソン病国会請願活動に東京に行った報告を聞き、友の会はこんな活動をしているのかと驚きました。また、一人一人の病歴や現状を話し合い、会員の皆さんの生活上の工夫で良くなったこと(薬の内服の方法や運動方法など)を色々と話をしてくれ、自分なりに病気に接していこうと思うようになりました。

支部長としては、前友の会支部長はじめ、役員の皆さんの後を引き継ぎ「会員一人一人がお互いの経験を聞きあい、自分なりに病気と向き合い、よりよい日々を送ることが出来る会」にしていきたいと思っています。また、パーキンソン病以外の難病の集まりにもつとめて参加して、お互いに理解し合い、協力し合って会を盛り上げることができたらいいなと思っています。

(全国パーキンソン病友の会沖縄県支部発行：「みのり」25号より一部転載。)



家族や友人と、ゆっくり話せる時間を。

ラッキーハーブティ シナモン

気分転換に、掃除を兼ねて部屋の模様替えを。

ラッキーハーブティ オレンジピール



美味しいものを食べて、リフレッシュ。

全国パーキンソン病友の会 沖縄県支部 事務所開き

パーキンソン病の患者さん・ご家族・行政の方々、ドクター・患者会代表、多くの関係者の方々が事務所開きを喜びました。

今日いらした方々はみんな繋がってのおおきな輪になりました。



式典では患者さんご本人の詩吟あり、ユーモアのあるお話しあり、サクスの演奏あり、踊りあり、泣いたり笑ったりすごく素敵な式典でした。

病気は違えど難病といわれて、たくさん思いや、痛みは共通する部分もた



ラッキーマーティン レモンバーム

くさんあります。

たくさんの方々とお会いして、とても元気を頂きました。

帰際には「明日、お互いの病気が治ってしましてお薬ができているかもしれないね」と希望の言葉でお別れました。

(文：阿波連のり子)



平成21年 8月10日



のんびり出来る時間を作り、休みましょう。

VHO-net沖縄 学習会第10回 平成21年8月10日



◇なぜ、パワーポイントが必要なのか？

発表用に強化され便利、一般的に多くの人が使用している。

◇感想◇

●金城さん：便利、サウンドは発表の時に居眠り防止にもなる、今後友の会で勉強会が必要かも。

●平良さん：ついていくのが精一杯、TPOに応じてソフトを選択、凄いいソフトなので中身が凄ければもっと凄くなると思う、家では身内に習っても怒られてしまうので学習にならないが、今回は勉強になった。

●阿波連さん：誰に伝えるのかキーボードで伝達できるので良い道具、パワーポイントを実際に使う機会が無い、どういう時に使うのか、ワードとの違い。

●宮本さん：見た事はあるが、自分で使うのは初めてで良き体験になった。緊張したが発表体験が出来て良かった、リハーサルになった。

●上原さん：PPTを使ってみたが、どの機能がどこにあるのか判らなかつた、作ると発表する練習になった。作る人発表する人の分担もあり。

◇参加しての感想◇

- 膠原病友の会：会員が興味のあるような内容、説明の順番など。
- もやの会：文字数をもう少し短くすると判りやすい、基準を作っておいて言葉で補う方法もある。文字の大きさはタイトルは32、40ポイント、文字は28ポイント目安、文字は太文字で強調する方法もある。
- BD：判りやすかつた。

ラッキーマーティン ジャスミン

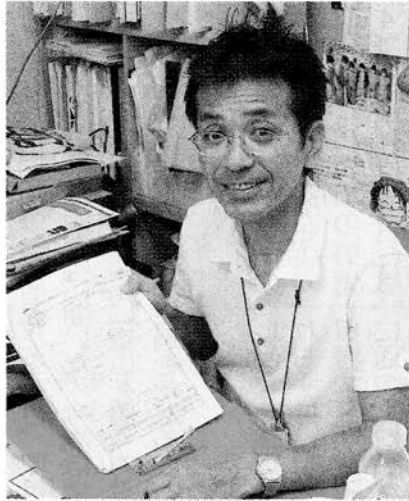
沖縄タイムス 2009年(平成21年)7月8日水曜日

県内初認定NPO申請

難病支援のアンビシャス

難病患者を支援するNPO法人アンビシャス(那覇市、迫幸治理事長)はこのほど、認定NPOの取得に向けて県内で初めて申請した。認定NPO制度は2001年から導入されているが取得のハードルが高い。全国約3万5000のNPO法人のうち7月1日現在、認定法人は95団体にとどまり、県内にはまだない。アンビシャスの照喜名通事務局長は「より質の高い活動の目標として認定を実現させたい」と意気込む。

高いハードル 認定95団体



県内で初めて認定NPOの取得に向けて取り組むNPO法人アンビシャスの照喜名通事務局長＝6日、那覇市牧志

認定NPOの経過措置特例



国税庁の認定NPOの取得は、一般からの寄付の多さや組織運営の適正さなど申請基準のクリアが必要。認定は公益性の高さを意味し、同法人へ寄付した個人や企業は税制上の優遇を受けられることができる。

本年度、こうした基準のうち「実績判定期間」が特例で短縮された。これを受けて全国では認定申請が相

次いでいるが、沖縄国税事務所によると県内での申請は今回が初めて。

アンビシャスは難病患者の生活向上を目的とし02年に設立。05年度から県難病相談・支援センター事業を展開するほか、県内の患者・家族団体の活動を支援している。08年度には電話や面接相談をのべ1002件受け付けた。

照喜名事務局長は「アンビシャスの活動を市民や企業などからの寄付で育てる

という『寄付文化』を沖縄に根付かせたい。地域のボランティア活動を活性化させる一助として認定NPOを活用したい」と期待した。

認定NPO NPO法人の公益性を高め、同法人への寄付を促す制度。個人は寄付すると寄付金控除が認められ、企業などが寄付した場合には損金に算入する枠が広がるなど、税制上の優遇を受けることができる。認定期間は2年で、更新にはその都度申請が必要。

税制優遇向け申請

難病支援「アンビシャス」
寄付文化浸透目指し

難病患者の経済的自立を目指す特定非営利活動法人(NPO法人)難病支援センター「アンビシャス」(迫幸治理事長)はこのほど、寄付者に対する税制上の優遇措置の

認定に向け、沖縄県国税事務所へ申請書を提出した。認定されれば県内第1号となる。

税制優遇措置の認定制度とは、NPO法人の安定運営のため寄付者に対し所得税計算時の寄付金控除の適用や、相続財産から寄付する際には相続税の課税対象から除かれるなどの税制上の優遇措置を取り、個人や企業からの寄付をしやすくする制度。



照喜名通事務局長

認定には、寄付金の使用用途の明確化や会計帳簿の整備などいくつかの要件を満たす必要がある。制度は平成13年度10月にスタート。しかし認定要件の厳しさもあり、アンビシャスの照喜名通事務局長によると今年6月までに全国で認定されたのは95件。県内のNPOは認定ゼロという。

平成21年度の税制改正で実績判定期間の短縮など本年度に限定した特例措置があり、照喜名通事務局長は「県内で寄付文化を浸透させるためにも、ほかの団体も認定を目指してほしい」と呼び掛けた。

自分投資で、スキルアップや魅力アップを。

ラッキーハーブティ

エキナセア



「決め付け」での判断行動は禁物です。

ラッキーハーブティ

ハイビスカス



甘えや怠け癖は、自分の価値を下げます。

2009年10月の各保健所からのご案内

◇北部福祉保健所(0980-52-2704)

- 10月の予定はありません。

◇中央保健所(098-854-1008)

- 講演会『網膜色素変性症』・・・※詳細は中央保健所にご確認ください。

◇中部福祉保健所(098-938-9700)

- 10月23日(金) 14:00~16:00 ALS定例会『人工呼吸器の患者さんの家族の集まり』(家族限定)
場所:中部福祉保健所

◇南部福祉保健所(098-889-6945)

- 10月 9日(金) 14:00~16:00 神経難病交流会
場所:精神保健福祉センター1階多目的ホール
対象:脊髄小脳変性症及び多系統萎縮症の患者及び家族
内容:音楽療法、交流会/講師:いずみ病院音楽療法士 服部 由美 先生
※要申し込み:10月6日(火) 電話(098)889-6945

◇八重山福祉保健所(0980-82-3240)

- 10月10日(土) 12:00~ 『網膜色素変性症友の会(石垣)交流会』

◇宮古福祉保健所(0980-72-8447)

- 10月17日(土) 14:00~16:00 『SLEの集い(四つ葉の会)』
- 10月23日(金) 14:00~16:00 『パーキンソン病患者・家族の集い』

ご注意

なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

ラッキー
ハーブティレモン
グラス

沖縄県内難病患者団体2009年10月の掲示板

☆沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会
(沖縄IBD)

- 定例会:毎月第2水曜日 19:00~21:00
場所:中央保健所(那覇市与儀)
10月14日(水)
<連絡先>
<http://okinawa-lbd.hiho.jp/>

☆全国膠原病友の会沖縄県支部

- 沖縄県支部定例交流会:毎月第2日曜日 14:00~16:00
場所:中央保健所(那覇市与儀)
10月11日(日)
<連絡先>
支部長 阿波連 :090-1944-2441
副支部長 平良:098-887-7599
<http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/>

☆中部地区 炎症性腸疾患患者・家族の会
(クローン病・潰瘍性大腸炎友の会)

- 定例会:毎月第3火曜日 19:00~21:00
場所:中部福祉保健所(沖縄市美原)
10月20日(火)

☆全国パーキンソン病友の会沖縄県支部

- 交流会:毎月第4日曜日 14:00~16:00
場所:中央保健所(那覇市与儀)
10月25日(日)
<連絡先>
仲村:098-850-3699

☆もやの会沖縄ブロック
(もやもや病患者・家族の会)

- 定例会:偶数月第1日曜日 14:00~16:00
場所:中部福祉保健所(沖縄市美原)
●10月 4日(日)
<連絡先>
世話人代表 田島良子 098-939-6215

☆日本ALS協会沖縄県支部

- 定例会:10月23日(金) 14:00~16:00
場所:中部福祉保健所(沖縄市美原)

【ご注意】

なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。



集中出来なかつたら、違うことへ転換を。

ラッキー
ハーブティ

カモミール

編集後記

9月になりましたが、相変わらず暑い日が続いています。その上、新型インフルエンザの感染も心配ですね。皆さま、体調管理及び、感染予防にも気を付けましょうね。気になる事があるようでしたら、まずは保健所へお電話で相談してみてくださいね。

また、「特定疾患受給者証」の更新手続きは9月までとなっています。該当疾患の更新期間中に手続きが出来なかった方は、今からでも遅くないですよ。今月中に更新手続きをして下さい！

「ビーチにて」



アメリカンヴィレッジフリーペーパー プレイス VOL.2(2001年9月号) 同じ人形を沖繩 IBD通信「椰子の実」No.13(2004年8月発行)にも掲載

夏のおわり。やわらかな陽射し、晴れた空、白い砂浜、
波の音、潮のにおり、親しい友人、冷たい飲み物。
ぼんやりと海を眺めるだけの、のんびりとした時間。

砂川哲也(クローン病)

カラーで見たい方は↓
<http://okinawa-ibd.hiho.jp/yasinomi/>

お勧め映画情報

「クリミナル」

2004年作 アメリカ映画

アルゼンチンで大ヒットした映画「NINE QUEENS 華麗なる詐欺師たち」のリメイク版。
カジノで、ウェイトレス相手に詐欺を働き、騒ぎを起こすロドリゴ。
そこへ、一人の刑事リチャードが現れ、連行される。
しかし、リチャードはプロの詐欺師だった。
相棒を探していたリチャードは、ロドリゴが詐欺師として通用するかをテストして行く。
そして、偽造貨幣をめぐる大きな仕事の話が舞い込んでくる。
ラストまで目が離せない、面白い映画で、1度見たあとに、もう一度見たくなる映画です。
製作者の一人に、ジョージ・クルーニー。
主演のロドリゴ役に、映画「ミスター・ロンリー」(この映画もオススメです)で
マイケル・ジャクソンでしか生きられない青年(モノマネ・パフォーマンス)役での、
ディエゴ・ルナ。

★渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))★
…カラーセラピーや、石(パワーストーン)も好きで、時々、ネットで見えます。

『寝る前、思いやりタイム』

寝る前って必ず目を閉じるから。
寝る前に、1分ぐらいた、
〇〇さんの病気がよくなりますように。
とか、
〇〇さんが無事に赤ちゃん産めますように。
とか、
〇〇さんの夢が叶いますように。
とか、
誰かを想いやる時間をもってはどうかなあ。

あとの1分はさ、
自分を想いやる時間にすればいいんじゃないかな。
自分の病気がよくなりますように。
とか、
自分が幸せになれるように。
とか、
寝る前思いやりタイム。

誰かを想うこと。
自分を想うこと。

自分のしあわせを、
他人の笑顔に、
変換できる人は最強。

他人のしあわせを、
自分の笑顔に、
変換できる人は、もっと、最強。

1日のうちの、少しの時間でいい。
誰かを想いやる時間をもってはどうかなあ。
寝る前思いやりタイム。
僕は、毎日実施中。
君も、毎日実施すれば……

本当の思いやりや、強さって、そんな小さいところから、
花が咲くように、どんどん広がっていくんだと思うんだ。

寝る前、思いやりタイム。
寝る前、思いやりタイム。

ハナメガネ

ティータイムでブレイク

本日のおやつ
”茶きん絞り”
＜材 料＞ 10個分
さつま芋 皮をむいて300g
砂糖 60g
塩 少量
※その他、酢を少量

＜作り方＞
1.芋は巾2cmの輪切りにし、皮を厚めにむき、水に15～20分さらす。
2.湯をふつとうさせ、酢を少量加えて、水気をきった芋を入れ、やわらかくなるまで約15分ゆでる。
3.湯をきって、芋が熱いうちにアミでこす。
4.【3】と砂糖・塩を鍋に入れ、弱火でさっと練り混ぜて10等分にする。
5.ふきんを水でぬらしてきつく絞り、【4】のをせ、口元をねじって形を作る。
ふきんが無い時は、ラップで応用しても可。
さあ、召し上がれ～

レシピ紹介：S.M.さん(全身性エリテマトーデス(SLE)女性)

苦手な事から逃げずに、ぶつかって。

ラッキー
ハーフティ
ミニ
ト

悪いことは聞き流すことも必要です。

ラッキー
ハーフティ
ローズ
ビッツ
プ

ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます (順不同)

8 月のご寄付

- 那覇高校10期同期生会 会長 仲村渠 政雄様 ●片平香織様 ●沖縄県労働金庫様
- 喜納玲子様 ●驥尾の会様 ●匿名 4 件

※ホームページにも掲載しております。

アンビシャスホームページ(TOPページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照下さい。

8 月のご支援・ご協力

- 沖縄県栄養士会様より、駐車場アルバイト(3名)の依頼を頂きました。
- たくさんの方より、千羽鶴を折っていただきました。
- (株)ファンコム様より、意思伝達装置(レッツ・チャット)を無料レンタルさせて頂いております。

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

募金箱設置ありがとうございます (順不同)

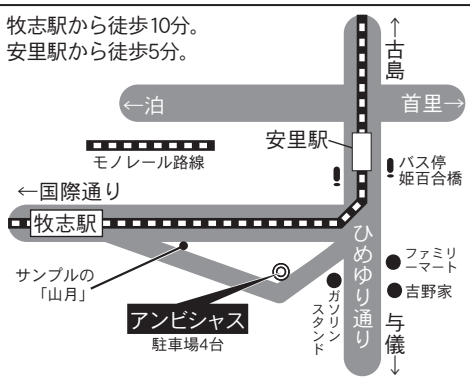
- 全保連様●沖縄県栄養士会様●SOHOサポートセンター様●西崎オートサービス様●株式会社メガネ一番様●鶏よし小塚店様
- さくら家さくら様●てだこボール様●山城二輪様●ティーエムエンジニア様●豊見城りうぼう様●村あしび様●サイバーステーション沖縄様
- 育英堂書房様●ウィングイベントルーム様●美容室青い屋根様●auショップ久茂地店様●花野原様●メディケアセンター様●ホテルまるき様
- 串焼き屋あだん様 ●居酒屋なんくる亭様●上間菓子店様●沖縄水族館様●ココストア浦添宮城三丁目店様●仲田幸子芸能館様
- フォーモストブルーシール株式会社BigDip牧港店・BigDip北谷店様●酒のアルテックぎのわんストア様●恒和ペイント株式会社様
- 株式会社ニュートリション沖縄様●レストラン&カフェ「オン・ディッシュ」様●泉崎リウボウ様●八重山そば びんだま様●三郎寿し様
- 居酒屋風来坊様●カラカラとちぶぐわ〜様●海岸創庫21様●全保連コントロールセンター様●鶏よし久米店様●Pool Bar キーン様
- マリンショップ ぶくぶく様

法人賛助会員

- 株式会社アイアム様●有限会社医学写真研究所様●那覇酒類販売株式会社様●株式会社興国開発様●さわやか歯科クリニック様
- 有限会社ワコー貿易様●しゅくみね内科様●ゆいまーる沖縄株式会社様●株式会社アクティブ様●有限会社ダイアプリント様
- アールカフェ様●株式会社ざまみダンボール様●クラブ瞬様●沖縄県栄養士会様●浜崎商事株式会社様
- 株式会社ジョイントハウス様●株式会社名城様●有限会社発酵理研様●日本交通合名会社様●有限会社ビック開発様
- 有限会社翔南石材様●緑の魔法様●コンフォート様●全保連株式会社様●有限会社長堂商事様●医療法人かなの会コザクリニック様
- 株式会社シーメッド様●有限会社アイランドネットワーク様●ふれあい在宅マッサージ沖縄様●たんぼぼ様●メガネ一番様
- 高良登記測量事務所様●有限会社アイアムソリューションサービス様●オリオンビール株式会社様●ファイザー株式会社様

保健所

☆中央保健所	〒900-0076	那覇市与儀1-3-21	tel 098-854-1005
☆北部保健所	〒905-0017	名護市大中2-13-1	tel 0980-52-2714
☆中部保健所	〒904-2155	沖縄市美原1-6-28	tel 098-938-9700
☆南部保健所	〒901-1104	南風原町字宮平212	tel 098-889-6351
☆宮古保健所	〒906-0007	平良市字東仲宗根476	tel 0980-72-8447
☆八重山保健所	〒907-0002	石垣市字真栄里438-1	tel 0980-82-3240

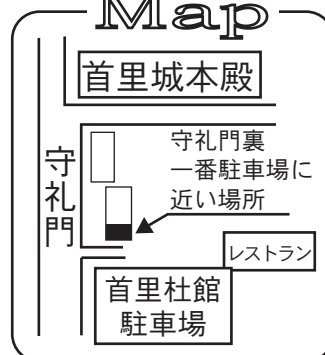


アンビシャス事務所



〒900-0013
那覇市牧志3-24-29
グレイスハイム喜納2-1階
TEL: 098-951-0567
FAX: 098-951-0565

Map



首里城公園内売店



〒900-0815
那覇市首里金城町
1丁目1番地売店1号
TEL: 080-4126-5933

面倒な事から、先に済ませてしまいたくありません。

ジンジャー

口は災いの元。言葉にはきをつけて。

ワールドチェリー

インターネットは楽しい♪ Tシャツ作りも楽しい♪

Webシステムの構築・管理・運営/オリジナルTシャツ制作・販売

<http://www.iamdnd.co.jp/>

■ネットワーク事業部 (098) 860-6226 ■デザイン事務所 (098) 860-3222

iam the design
imagines
the future. **株式会社 アイアム**
IamDesignNetwork Co.
沖縄県那覇市曙1-20-20 アイアムBLDG. 〒900-0002

業務改善と最適なシステムのご提案をします。

- ビジネス系ソフトウェア全般の開発
営業支援管理、Web後方業務、販売・在庫管理
生産管理、物流管理。財務・給与管理等
- 導入後のメンテナンスに力を入れています。

ACTIVE 株式会社アクティブ
〒903-0125 中頭郡西原町上原336番地7
<http://www.active1.co.jp/> Tel:098-835-8368 Fax:098-835-8369

お知らせ 会報誌発送に関して

この会報誌を患者さんや賛助会員、関係機関にお送りしています。職場で回覧など多くの方に見て頂くと幸いです。

インターネット等で閲覧出来るから、「郵送しなくてよい」とご要望の方は事務局までご一報下されれば幸いです。

詳細は、098-951-0567 アンビシャス

沖縄指笛製作者募集

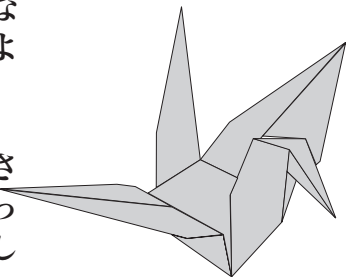
沖縄指笛を作る人を募集しています。
難病患者さんに限ります。
在宅で出来るお仕事です。
けっこう難しいですが、作り方も教えます。
手先が器用な方に向いています。
真剣に取り組める方を求めます。

詳細は、098-951-0567 アンビシャス

お見舞い時に千羽鶴で早期回復祈願！

急な手術や入院の際、なんとか良くなりますようにと祈る気持ち。

そんな家族や友人に、多くのボランティアさんが願いを込めて作った千羽鶴をお届け致します。



詳細は、098-951-0567 アンビシャス

パソコン診療所 修理・設定・増設等

- メモリの増設作業料:1500円~2500円(別途部品代要)
- パソコン再セットアップ:8500円
(メール・インターネット接続設定まで)

難病の方は
割引があります

調子が悪い→見積もり無料。ご相談ください

ご自宅への出張OK 1500円(那覇市内)~3000円

営業時間:9:30~19:30(電話問合せ21時まで)

定休日:土(電話問合せOK)、日曜日

連絡先:TEL:070-5413-8519 上原 実

mail:uehara@ambitious.or.jp

※あらかじめご連絡いただいている場合は、土日対応いたします



Zenhoren

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治
〒900-0003 那覇市安謝2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)



金属リサイクル

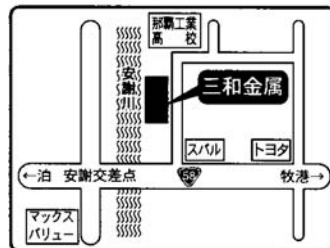
三和金属合資会社

代表取締役社長 具志堅 一真



- ◎非鉄スクラップ原料の回収・リサイクル (アルミ・銅・真鍮・砲金・その他)

- ◎産業廃棄物の回収・処分



(会費を含む) 定価1000円

会の運営の為、協賛広告をお願いします。 お問い合わせは、事務所まで