

# ODA

発行 社会福祉法人沖縄県身体障害者福祉協会  
編集 認定NPO 法人アンビシャス  
理事長 迫 幸治 事務局長 照喜名通  
〒900-0013 那覇市牧志 3-24-29 グレイスハイム喜納 2-1  
TEL : 098-951-0567 FAX : 098-951-0565

沖縄県難病相談・支援センター

# アンビシャス

Vol. **93**  
2010. 1. 31  
Jan



千羽鶴でこども医療支援

表紙の写真:NPO法人こども医療支援 わらびの会 事務局長の 儀間小夜子 様

表紙は語る

「千羽鶴ボランティア  
こども支援」

報告あれこれ

保健所からのお知らせ  
団体掲示板

クレイアート紹介  
ポエム  
お勧め映画情報  
ティータイムブレイク

協賛  
お知らせ

今月の占い



<http://www.ambitious.or.jp>



# 皆様の千羽鶴で、 こども医療支援



アンビシャスでは、全国の皆様から千羽鶴を頂いています。送られてきた善意の千羽鶴をささやかではあります。が沖縄県立南部医療センター・こども医療センターに寄贈させていただきました。入院されている患者さんの紹介でクリスマスイベントに合わせて進呈できたので喜んで頂けました。



入院して治療中であるのも忘れてしまいそうな楽しい時間を過ごせていると感じました。歌や寸劇や楽器演奏など、医療者も患者さんも本当に楽しそうでした。今後も病院やその支援する「わらびの会」とも連携し難病の支援を皆様のご協力で実現していきましょう



## NPO法人こども医療支援 わらびの会

### 私達の理念

私たちNPO法人こども医療支援わらびの会は、沖縄のこども達が安心して十分な医療を受けられるよう、病児やその家族の支援に関する支援活動をするために2005年8月に設立しました。

ひとりひとりの優しさを形にし、未来を担うこどもたちを地域の皆様と一緒に支援していきます。

2008年6月1日にファミリーハウス「がじゅまるの家」がオープン致しました。

NPO法人こども医療支援わらびの会  
〒903-0804 那覇市首里石嶺町4丁目373番地の1  
沖縄県総合福祉センター 西棟2階  
<http://www.warabinokai.org/>  
電話&FAX:098-887-1420  
E-mail: info@warabinokai.org

甘えずぎず、時には自分に厳しく。

オススメ  
ドリンク

ココア

オススメ  
ドリンク

色んな人との交流を楽しんでみて。

オススメ  
ドリンク

野菜ジュース



# 12月報告あれこれ

誰でも可能性は大、自信を持って。

## 医療相談会 セカンドオピニオン

消化器難病専門医は琉球大学付属病院の金城福則先生、膠原病専門医は首里城下町クリニックの比嘉啓先生のご好意で、無料医療相談会を開催いたしました。

患者と家族は「詳しい情報が聞けて安心した」とこれまでの迷いや不安が解消されたようです。年一回は少ないのとの要望もあった。



オススメ  
ドリリング  
アップルテイ



## NPO法人会計基準 策定プロジェクト全 国キャラバン in 沖縄

NPO法人の果たす役割に対して社会からの期待も大きくなっています。しかし会計処理がばらばらで理解されにくく、NPO法人の会計基準を作成して社会からの信用を高めることが課題となっています。

主催：NPO法人会計基準協議会、那覇市NPO活動支援センター



緊張をほぐし、リラクゼーション。

## パルスオキシメータ・ 医療用バッテリーを 寄贈頂きました

ALS(筋萎縮性側索硬化症)を患い、お亡くなりになられた遺族の方から、不要にはなったが、他の人に活用して欲しいとの善意で、パルスオキシメータ(血中酸素飽和度の計測器)を頂きました。アンビシャスでは、無償で貸し出しさせて頂きます。ご要望の方は連絡ください。



オススメ  
ドリリング  
チヨコドリリング



## 那覇守礼ライオンズ クラブより5万円の 寄附を頂きました

ライオンズクラブは「We Serve」われわれは奉仕する」クラブスローガン「青少年健全育成」として沖縄に喜ばれる有意義な活動を「まずやろう」と様々な活動をされている。その一環で難病支援にも貢献して頂きました。本当に感謝申し上げます。

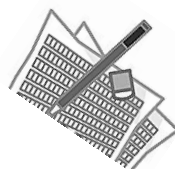
# 難病体験エッセイ 2010年 募集中

貴方が難病と付き合い、苦勞したこと、それから得た貴重な体験をまとめてみませんか？

なにも特別なことは無い普通の生活だとしても、難病と告知された方は普通に暮らせないと思えるのです。難病は人数が少ないことから、自分以外の同じ病気の方と会ったことが無い！、他の人はどんな生活をしているのだろう？と困っている患者さんが少なくありません。

貴方の体験談を読んで救われる人がいるかもしれません。また、ご自分の記録としても残せるので、書いてみませんか？

## 体験談



800文字程度  
(多少長くてもかまいません)

手書き、ワープロ、メールでもOKです！

## 写真



2枚程度(最近の写真や入院中などでもOK)  
お借りした写真は後日お返しします。  
新たに当方が撮影も可能です。

## 原稿料



# 10,000円

もらえます

- 貴方の体験談は、難病情報誌「アンビシャス通信」(毎月発行)に掲載させて頂きます。
- 応募人数多数の場合、掲載月が遅れることもありますので、あらかじめご了承下さい。
- 応募は、難病患者、家族に限らせていただきます。代執も可能です。
- 原稿料金は、源泉徴収税を差し引き10,000円となります。
- 肖像権にまつわる承諾書に必要事項をご記入の上、捺印後申込み下さい。
- 締め切りは、平成22年3月までとさせていただきます。

■お申込は、アンビシャスまで:098-951-0567

# 新聞記事紹介

王充 王求 糸斤 幸辰

2009年(平成21年)12月18日



てるき な とおる  
**照喜名通さん**  
NPO法人アンビシャス事務局長

「講習会でも毎回この3冊の魅力話を話している」と話す照喜名通さん(47)。3冊のキーワードは「強さ」だ。特に数年前アニメを見て読み始めた「ONE PIECE」は迷ったときに読み返し(主人公の)ルフィだったらどうするかを考える「人生の指針」だ。「悪魔の実を食べてゴム人間となったルフィはいわば障害者。



「強さ」が魅力  
自分の基準に

海賊として政府に追われる彼らはまさしく市民活動家」と自らに引き寄せられる。 「ルフィは仲間を守るためにもっと強くなりたいと言う。仲間と活動するために、僕にもお金や質的な強さがないといけない」と力を込める。

高校を卒業してすぐ読んだのが「宮本武蔵」。「武蔵のように強くなりたい」とあこがれた。その後「竜馬がゆく」を読み「彼は脱藩し新しい発想を持ち、変革を求めた。そこが好き」と話す。

「僕は朱に交われば赤くなるタイプ。いいヒーローを頭の中に入れて悪いものに交わりようがない。(3冊の主人公は)自分の基準になっている」と話した。

- ① LONE PIECE (1~56巻以下続刊) (尾田栄一郎著、集英社)
- ② 「宮本武蔵」(1~8巻) (吉川英治著、講談社)
- ③ 「竜馬がゆく」(1~8巻) (司馬遼太郎著、文春文庫)

口は災いの元、言葉には注意しましょう。

オススメドリンク

マンゴードリンク



計画性を持ち、欲望を抑え、身の丈を。

オススメドリンク

アセロラ





YesもNoも、ハッキリと、意思を強く。

## 2010年2月の各保健所からのご案内

- ◇北部福祉保健所(0980-52-2704)
  - 2月20日(土) 訪問診療(神経難病)
  - 2月22日(月) 訪問指導(神経難病)
- ◇中央保健所(098-854-1008)
  - 2月17日(水) 14:00~16:00 「パーキンソン病患者・家族交流会(サンニン会)」
- ◇中部福祉保健所(098-938-9700)
  - 2月 5日(金) 14:00~16:00 「ALS患者・家族の集い」
  - 2月18日(木) 14:00~16:00 「網膜色素変性症患者・家族の集い(でいごの会)」
- ◇南部福祉保健所(098-889-6945)
  - 2月19日(金) 14:00~16:00 『医療講演会』  
対象者:後縦靭帯骨化症・広範脊柱狭窄症  
講 師:那覇市立病院整形外科部長「屋良哲也先生」  
場 所:総合精神保健福祉センター(南部保健所向かい)  
※要申し込み:2月15日(月)までに。 定員達し次第締め切ります。
- ◇八重山福祉保健所(0980-82-3241)
  - 2月13日(土) 12:00~ 「網膜色素変性症友の会」
- ◇宮古福祉保健所(0980-72-8447)
  - 2月18日(木) 15:00~19:00 「医療相談(神経難病)」
  - 2月19日(金) 8:30~12:00 (2日間 医療相談)
  - 2月20日(土) 14:00~16:00 「膠原系患者・家族の集い」
  - 2月26日(金) 14:00~16:00 「神経難病患者・家族の集い」

### ご注意

なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

オススメドリンク

ヨーグルト

## 沖縄県内難病患者団体2010年2月の掲示板

### ☆沖縄県クローン病・潰瘍性大腸炎友の会(沖縄IBD)

- 定例会:毎月第2水曜日 19:00~21:00  
場所:中央保健所(那覇市与儀)  
2月10日(水)  
<連絡先>  
<http://okinawa-ibd.hiho.jp/>

### ☆中部地区 炎症性腸疾患患者・家族の会(クローン病・潰瘍性大腸炎友の会)

- 定例会:毎月第3火曜日 19:00~21:00  
場所:中部福祉保健所(沖縄市美原)  
2月16日(火)

### ☆もやの会沖縄ブロック(もやもや病患者・家族の会)

- 定例会:偶数月第1日曜日 14:00~16:00  
場所:中部福祉保健所(沖縄市美原)  
2月 7日(日)  
<連絡先>  
世話人代表 田島良子 098-939-6215

#### 【ご注意】

なお、急な日程変更があることもございますので、事前の予約確認を各自でお願いいたします。

### ☆全国膠原病友の会沖縄県支部

- 沖縄県支部定例交流会:毎月第2日曜日 14:00~16:00  
場所:中央保健所(那覇市与儀)  
2月14日(日)  
<連絡先>  
支部長 阿波連:090-1944-2441  
副支部長 平良:098-887-7599  
<http://blog.kougen-okinawa.sunnyday.jp/>

### ☆全国パーキンソン病友の会沖縄県支部

- 交流会:毎月第4日曜日 14:00~16:00  
場所:中央保健所(那覇市与儀)  
2月28日(日)  
<連絡先>  
又吉:090-8294-1974

### ☆日本ALS協会沖縄県支部

- 2月の予定はありません。  
<連絡先>  
日本ALS協会沖縄県支部/新里:090-5028-4599



のんびりと過ごし、リフレッシュ。

オススメドリンク

ミルクテイ

### 編集後記

皆さま、明けましておめでとうございますm(\_ \_)m。今年も頑張りますので、暖かく見守って頂けると幸いです。

昨年末から全国的に厳しい寒さで新年を迎え、その寒さもまだまだ続きそうです。体調には呉々も気

を付けてお過ごし下さい。1/22=ムーチー、2/14=旧正月。今年はバレンタインデーと同日になってしまったけど、私の実家のメインイベント=「お正月」だろうな(^\_^;)。旧暦で行事を行う家庭は多いのですが、『旧正月』を祝う家は他にもあるのかな？

# 「ラストスパート」



学習受験社2001夏期講習パンフレット用に制作

志望校合格のために。笑顔で春をむかえるために。

最後の追い込み。もうひと踏ん張り。

勉強も大事だけど、体調管理も忘れずに。

風邪ひかないようにね。

がんばれ！

砂川哲也(クローン病)

カラーで見たい方は↓(※URLが変わりました)

<http://okinawa-ibd.hiho.jp/ambi-dall/>

何を覚えて  
たいか



## お勧め映画情報

### 「ブタがいた教室」

2008年作 日本映画

主演は妻夫木 聡。  
 大阪の小学校での900日間の実話を下にした作品。  
 「ブタを育てて、卒業時に皆で食べよう」という約束でブタを飼い始める。  
 子供たちは、ブタにPちゃんと名づけ、育てて行く。  
 そして、家畜よりも、ペットとしての愛着が湧くようになる。  
 卒業が間近になり、先生は生徒達に、「Pちゃんを、どうするか皆で話し合い、決めて欲しい。」と言う。  
 生徒達は、「食べる」「食べない」の意見に分かれ、激論されていく…。  
 当時、ドキュメンタリー番組で放送され、賛否両論を巻き起こしたと言う。  
 映画での子供たちの話し合いと結末は、台本が白紙だったという。  
 子供たちは、演技ではなく素直な気持ちで話し合いをし、自分たちで答えを見つけて欲しいとの、監督の思いからだった。  
 「命を食べる」という事から、「命」を学ぶ。  
 また、家畜とペットの違いや、「飼う、育てる」事責任。  
 「命」について色々と考えさせられる映画です。

★渡久地 優子(進行性骨化性線維異形成症(FOP))★  
…カラーセラピーや、石(パワーストーン)も好きで、時々、ネットで見えます。

## ティータイムでブレイク 本日のおやつ

### ” チョコ寒天 ”

<材 料> ゼリー型4個分

水	200ml
A ココアパウダー	小さじ2
砂糖	大さじ2
粉寒天	小さじ1

エバミルク 200ml

<作り方>

1. 鍋に【A】を入れてよく混ぜ合わせ、火にかける
2. 沸騰したら弱火にして、混ぜながら約2分にて寒天を溶かす。
3. 火からおろして、エバミルクを加えて良く混ぜ合わせる。
4. 【3】を水でぬらしたゼリー型に注ぎ、あら熱をとって冷蔵庫に入れ、冷やし固める。

さあ、召し上がれ～

レシピ紹介：S.M.さん(全身性エリテマトーデス(SLE)女性)

冒険心で、新しい物事にチャレンジ。

オススメドリンク

抹茶ドリンク



凡ミスに注意、気を引き締めましょう。

オススメドリンク

カプチーノ



自分のペースを崩さず、マイペースで。

# ご寄付・ご支援・ご協力ありがとうございます (順不同)

## 12月のご寄付

- 島袋律子様 ●E-サービス(株)栄養管理センター様【物品:まんぞく君】 ●備瀬咲都子様
- 比嘉篤子様 ●宮城松広様 ●當間直人様 ●兼本かおり様 ●宮城工様 ●比嘉愛莉様
- 比嘉シゲ子様 ●比嘉ゆかり様 ●西崎オートサービス様 ●有限会社育英堂書房様
- 沖縄県労働金庫様 ●ココストア浦添宮城三丁目店様 ●土橋一彦様 ●那覇守礼ライオンズクラブ様
- 酒房花(野原)様 ●株式会社 パートナー【物品:沖縄指笛代】 ●オン・ディッシュ様
- 株式会社フォーモスト・ブルーシール牧港店様 ●株式会社フォーモスト・ブルーシール北谷店様 ●西平守哉様
- 金城福則様 ●酒のアルテックぎのわんストア様 ●伊波学様 ●驥尾の会様 ●横川早恵子様
- 匿名 5 件【物品:バッテリー、充電器】※ホームページにも掲載しております。

※ホームページにも記載しております。  
アンビシャスホームページ(TOPページ)にあるコンテンツより「寄付した方々/今年度」をご参照下さい。

## 12月のご支援・ご協力

- 有限会社ダイヤプリント様より、パンフレットの折り曲げ作業(9名)の依頼がありました
- たくさんの方より、千羽鶴を折っていただきました。
- (株)ファンコム様より、意思伝達装置(レッツ・チャット)を無料レンタルさせて頂いております。

みなさま、ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

# 募金箱設置ありがとうございます (順不同)

- 全保連株式会社様 ●沖縄県栄養士会様 ●SOHOサポートセンター様 ●西崎オートサービス様 ●株式会社メガネ一番様 ●鶏よし小祿店様
- さくら家さくら様 ●てだこボール様 ●山城二輪様 ●ティーエムエンジニア様 ●豊見城りうぼう様 ●村あしび様 ●サイバーステーション沖縄様
- 有限会社育英堂書房様 ●ウィングイベントルーム様 ●美容室青い屋根様 ●auショップ久茂地店様 ●花野原様 ●メディケアセンター様
- ホテルまるさ様 ●串焼き屋あだん様 ●居酒屋なんくる亭様 ●上間菓子店様 ●沖縄水族館様 ●ココストア浦添宮城三丁目店様
- 仲田幸子芸能館様 ●フォーモストブルーシール株式会社BigDip牧港店・BigDip北谷店様 ●酒のアルテックぎのわんストア様
- 恒和ペイント株式会社様 ●株式会社ニュートリション沖縄様 ●レストラン&カフェ「オン・ディッシュ」様 ●泉崎リウボウ様
- 八重山そば びんだま様 ●三郎寿し様 ●居酒屋風来坊様 ●カラカラとちぶぐわ〜様 ●海岸創庫21様 ●全保連コントロールセンター様
- 鶏よし米店様 ●Pool Bar キーン様 ●マリニョップ ぶくぶく様 ●照正組

オススメドリンク

ゆずドリンク



迷わず、直感を信じて進んでみよう。

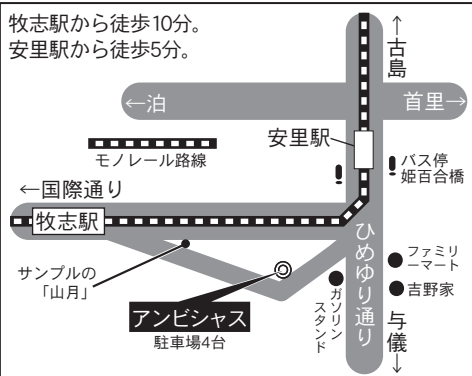
## 法人賛助会員

- 株式会社アイアム様 ●有限会社医学写真研究所様 ●那覇酒類販売株式会社様 ●株式会社興国開発様 ●さわやか歯科クリニック様
- 有限会社ワコー貿易様 ●しゅくみね内科様 ●ゆいまーる沖縄株式会社様 ●株式会社アクティブ様 ●有限会社ダイヤプリント様
- アールカフェ様 ●株式会社ざまみダンボール様 ●クラブ瞬様 ●沖縄県栄養士会様 ●浜崎商事株式会社様
- 株式会社ジョイントハウス様 ●株式会社名城様 ●有限会社発酵理研様 ●日本交通合名会社様 ●有限会社ビック開発様
- 有限会社翔南石材様 ●緑の魔法様 ●コンフォート様 ●全保連株式会社様 ●有限会社長堂商事様 ●医療法人かなの会コザクリニック様
- 株式会社シーメッド様 ●有限会社アイランドネットワーク様 ●ふれあいの在宅マッサージ沖縄様 ●たんぼぼ様 ●メガネ一番様
- 高良登記測量事務所様 ●有限会社アイアムソリューションサービス様 ●オリオンビール株式会社様 ●ファイザー株式会社様

## 保健所

☆中央保健所	〒900-0076	那覇市与儀1-3-21	tel 098-854-1005
☆北部保健所	〒905-0017	名護市大中2-13-1	tel 0980-52-2714
☆中部保健所	〒904-2155	沖縄市美原1-6-28	tel 098-938-9700
☆南部保健所	〒901-1104	南風原町字宮平212	tel 098-889-6351
☆宮古保健所	〒906-0007	平良市字東仲宗根476	tel 0980-72-8447
☆八重山保健所	〒907-0002	石垣市字真栄里438-1	tel 0980-82-3241

牧志駅から徒歩10分。  
安里駅から徒歩5分。

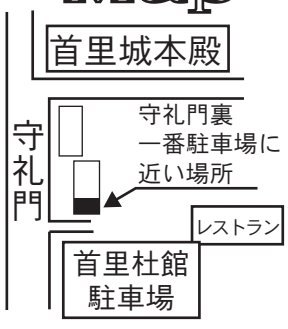


## アンビシャス事務所



〒900-0013  
那覇市牧志3-24-29  
グレイスハイム喜納2-1階  
TEL : 098-951-0567  
FAX : 098-951-0565

## Map



## 首里城公園内売店



〒900-0815  
那覇市首里金城町  
1丁目1番地売店1号

オススメドリンク

ジンジャーエール



# インターネットは楽しい♪ Tシャツ作りも楽しい♪

Webシステムの構築・管理・運営/オリジナルTシャツ制作・販売

<http://www.iamdndn.co.jp/>

■ネットワーク事業部 (098) 860-6226 ■デザイン事務所 (098) 860-3222



## 業務改善と最適なシステムのご提案をします。

- ビジネス系ソフトウェア全般の開発  
営業支援管理、Web後方業務、販売・在庫管理  
生産管理、物流管理。財務・給与管理等
- 導入後のメンテナンスに力を入れています。

**ACTIVE** 株式会社アクティブ  
〒903-0125 中頭郡西原町上原336番地7  
<http://www.active1.co.jp/> Tel:098-835-8368 Fax:098-835-8369

## アンビシャスの活動と今後の展開

### お気軽にご相談ください

#### 各種相談

(専門人員の配置、エリア拡大(遠隔地)、時間拡大)

#### 患者会

(患者会などの活動支援・各種研修活動支援・患者会への寄附)

#### 育成

(ボランティア推進、医療従事者研修(学生)、自助・共助・公助推進)

#### 施設との連携強化

(医療・福祉・労働・教育各機関との連携強化)

#### 難病患者の就労支援

(専門人員の配置、職業リハビリ施設)

#### 難病情報提供広報啓蒙活動

(手軽に正確な情報の発信と認知度の向上)

## WEB広告募集

1日当りペットボトルより安い  
約**136円**で(年間5万円で社会貢献)  
企業イメージ向上戦略

アンビシャスのトップページで広報しませんか?  
詳細は、098-951-0567 認定NPO法人アンビシャス

### パソコン診療所 修理・設定・増設等

- メモリの増設作業料:1500円~2500円(別途部品代要)
- パソコン再セットアップ:8500円  
(メール・インターネット接続設定まで)

難病の方は  
割引があります

調子が悪い→見積もり無料。ご相談ください

ご自宅への出張OK 1500円(那覇市内)~3000円

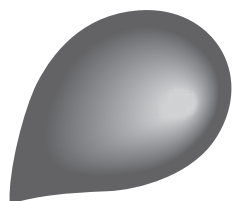
営業時間:9:30~19:30(電話問合せ21時まで)

定休日:土(電話問合せOK)、日曜日

連絡先:TEL:070-5413-8519 上原 実

mail: uehara@ambitious.or.jp

※あらかじめご連絡いただいている場合は、土日対応いたします



## Zenhoren

全保連株式会社 代表取締役 迫 幸治  
〒900-0003 那覇市安謝2丁目2番5号 TEL.098-866-4901(代表)



金属リサイクル

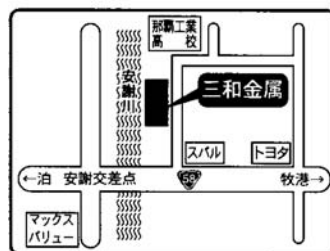
## 三和金属合資会社

TEL. 098-877-5346



— 営業品目 —

非鉄スクラップ原料の回収・  
リサイクル(アルミ・銅・真鍮・  
砲金・バッテリー・その他)



会の運営の為、協賛広告をお願いします。 お問い合わせは、事務所まで